

# 平成31年度 原市公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
<b>世代別講座(子供)</b>			
1	親子でおいなりさんと巻き寿司作りに挑戦!	6月	【かがやキッズDAY】昔ながらのいなりずしと太巻きずしを自分で作るにより日本の伝統食を見直す機会と親子の触れ合いの場を作る。
2	夏休み子ども電気教室〜クリップモーターを作ろう〜	7月	クリップモーターを作り、どうして物が回転するのかを考え、科学への興味や好奇心を育てる。
3	夏休み子ども水彩画教室	7〜8月	楽しみながら基本的な絵の描き方を学び、絵に親しむきっかけづくりの場を提供する。
4	子ども音楽教室	11月	スチールパンを使ったワークショップとミニコンサート。リズム感の向上や音楽の楽しさを体感する。
<b>世代別講座(高齢者)</b>			
1	原市ことぶき学級	5〜7月 9〜11月	健康で潤いのある充実した生活ができるよう高齢者のニーズに合ったレクリエーションや学習機会を提供する。
<b>一般教養に関する講座</b>			
1	相続税の仕組みを知る	9月	知っているようで意外に知らない相続税の基本的な仕組みを知り、今からできる心構えを学ぶ。
2	古典文学講座	11月	古典の三大随筆で現代にも通じるエッセイ(枕草子・方丈記・徒然草)を読む。
<b>文化・芸術に関する講座</b>			
1	苔玉作りを楽しむ	7月	土づくりからはじめて苔を貼って苔玉を作る。水やりや置き場所、具合が悪くなったときの対処の方法なども学ぶ。
2	寄せ植えギャザリング	10月	根付きの植物を花束のように組み合わせ合わせて植え込む、土を使わない新しい寄せ植え。
3	発声法を楽しく学ぶ	1〜2月	歌うことは健康を維持し脳の活性化を助ける。発声法や呼吸法を基礎から学び歌うことを楽しむ。
<b>健康・スポーツに関する講座</b>			
1	3Bリズム体操	7〜8月	ボール・ベル・ベルダーの3種類の器具を使用し、音楽に合わせて無理なく体を動かす。
2	「認知症」について学ぶ	9月	認知症の予防対策・対処法などの正しい知識を学び日常生活に活かす。
3	卓上カーリング「カーレット」	10月	カーレットは「おはじき」と「ビリヤード」の楽しさを味わうことができる知的ゲーム。小学生から高齢者まで一緒にプレイする。
<b>家庭生活に関する講座</b>			
1	葬儀・墓・エンディングノート	10月	事前に知っておきたい葬祭知識を学ぶ。
2	つまみ細工	10月	日本の伝統工芸「つまみ細工」の技法でおしゃれな小物を作ることにより、創作の喜びと楽しさを体験する。
3	そば打ち教室	12月	そば打ちの基本を学び、コシのある美味しい蕎麦を作る楽しさを味わう。
4	快適な収納術	12月	物の整理の仕方や収納方法等を学び、快適な生活に役立てる。
<b>連携・協働した講座</b>			
1	おなか元気教室	10月	腸の仕組みと働きを知り健康長寿を目指す。
2	知れば知るほどフシギな漢方薬!?	2月	身体のバランスを整えることにより、病気を治療する漢方薬をより身近に感じるために学ぶ「上尾市・日本薬科大学の相互連携に関する協定」に基づいた講座。
3	いきいき美容教室〜いつまでも若々しく〜	3月	60歳以上の女性を対象に専門スタッフの指導でメイクの仕方を学ぶ。
<b>政策・施策に関する講座</b>			
1	原市日本語教室	通年	外国籍市民を対象とした実践的な日本語教室。(原市日本語ボランティアサークルへの委託事業)
2	人権講座「音楽から人権を考える」	9月	明治時代に国語教育から生まれた唱歌・童謡や昭和歌謡を題材に、音楽から人権問題を考える。(原市ことぶき学級公開講座)
<b>成果の活用</b>			
1	第32回原市公民館祭り	5月	公民館利用サークルの活動成果の発表と地域住民との交流を図る。