

暮らし

イコス上尾の臨時休館

施設設備点検のため、8月14日(水)は臨時休館します。 閏イコス上尾 ☎771-1611・☎771-1614

コミュニティセンター・消費生活センターの臨時休館、移動執務

館内消毒のため、8月14日(水)・15日(木)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターの業務は市役所議会議事棟4階全員協議会室(☎771-5111、内線376)で移動執務をします。 閏コミュニティセンター ☎771-0866・☎771-0868、消費生活センター ☎771-0800・☎771-4660

文化センター・上尾公民館の臨時休館、移動執務

電気設備保守点検と館内消毒のため、8月13日(火)・14日(水)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館は市役所3階301会議室(☎771-5111、内線301)で移動執務をします。 閏文化センター ☎771-2951・☎771-2955、上尾公民館 ☎771-0185・☎771-7366

チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

県では、8月1日(水)～31日(土)に、交通死亡・重傷事故防止のため自動車乗車中のチャイルドシート・シートベルト(特に後部座席)の着用促進運動を実施しています。交通事故時に、チャイルドシートを使用していない場合の死亡・重傷率は、使用時の約2倍、シートベルトを着用していない場合の死亡率は、着用時の約15倍になります。自動車乗車中は、必ずチャイルドシート・シートベルトを正しく着用しましょう。 閏交通防犯課 ☎771-5138・☎771-9927

8月30日～9月5日は「建築物防災週間」

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」が定められています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。

次回の税などの納付期限 9月2日(月)

- ◇市・県民税 ……第2期
 - ◇国民健康保険税 ……第2期
 - ◇介護保険料 ……第2期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第2期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

消費税軽減税率制度説明会

上尾税務署では、事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。 時8月27日(火)～29日(木)

また、建築基準法では、建築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。 閏建築安全課 ☎771-8490・☎771-9906

広告

上尾市観光協会

あげお市民セレクション

市民によって選ばれたおすすめの三品
親しい方へのお土産にいかがですか



石川煎餅店
「炭火本手焼き石川せんべい」
愛宕1-15-1 ☎048-771-0518

駿河屋
「上尾さぶれ」
愛宕1-27-6 ☎048-772-0495

井上スパイス工業(株)
「能カレー」
上野491-1 ☎048-725-9641

お求めは、各店舗または、「あげお お土産・観光センター」まで!

「あげお お土産・観光センター」
上尾駅東口直通 徒歩2分!
営業時間 10:30～18:30 定休日: 月曜(祝日除く)
上尾市宮本町3-2-207 A-GEOタウン2階
☎048-780-2266
HP: www.ageo-kankou.com
SNSも更新中! 「上尾市観光協会」で検索



広告

日本中の当たり前!

お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!
庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

全国81店舗
展開中!

お客様のご要望を
何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽はこちらまで!

Oh!庭ya!

上尾店

0120-28-4141

受付時間: 9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。



お見積もりは無料です!

に、お任せください!

〒362-0064 上尾市小敷谷729

<https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/>

私、高橋がお伺い致します!

チラシコード 110402



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「おはようございます」を紹介します。10月号では、「こんにちは」を学びます。



①右手でこぶしを作り、こめかみのあたりに当ててから、下ろします。



②前で向かい合わせて、立てた両手の人差し指を同時に曲げます。

おはようございます

協力 上尾市聴覚障害者協会

①13時〜14時30分②15時〜16時30分 所上尾税務署(西門前57) 定各回30人 関上尾税務署☎770-1813

8月は「道路ふれあい月間」「道路ふれあい月間」

8月は「道路ふれあい月間」です。身近にありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識しましょう。

また8月10日は「道の日」です。道路上への商品の展示や看板・旗ざおなどの掲示、乗り入れブロックなどの設置、私有地からの枝の張り出しや

雑草の生い茂りは、道路を狭くして歩行者や車両などの通行の妨げになります。通行の妨げになっていないものは取り除き、快適で美しい道路環境をつくるためにご協力をお願いします。 関道路課☎775-8597・☎775-9906

平成31年度 コミュニティ助成事業

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。平成31年度宝くじ助成金で



宝くじ助成で整備した物置

は、次の物を整備しました。南区町内会・上尾市原市第八区自治会・はらいち台自治会/集会所備品(テーブル、椅子、物置など) 関市民協働推進課☎775-4539・☎775-0007

庭木1本からOK!

お茶はご遠慮します
土日でもOKです
トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を
先着10名様に
1,000円(※税別)

見積無料

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
お気軽に
どうぞ! ☎048-652-2855
年中無休

●上尾支店 上尾市大谷本郷339-21
●埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

営業時間/
9:00~17:00

三浦祐太郎

Live Tour "47 MELODIES"

2019年 11月2日(土) 上尾市文化センター

OPEN / 14:30 START / 15:00 全席指定 ¥5,000

上尾市文化センター ☎048-774-2951
上尾市コミュニティセンター ☎048-775-0866
チケットぴあ (WEB) <http://t.pia.jp/> ☎0570-02-9999
ローソンチケット (WEB) <http://t.tike.com/> ☎0570-084-003
E+ (イープラス) <http://eplus.jp/> [i/パソコン&携帯]

初めは全曲47都道府県ツアー! 埼玉県公演!

＜演奏予定曲＞
・さよならの舟うた
・いい日立ち
・秋桜
・ハタラクワタシへ ほか
※曲は変更になる場合がございます。

主催 > 公益財団法人 上尾市地域振興公社・アイズム・KKS <後援> 上尾市 <お問合せ> 上尾市文化センター ☎048-774-2951 アイズム ☎048-872-1113

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる!
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺
しもつく通信でおなじみの!!

施工実績22年で
10000件以上

お申込みは「リフォーム工房」
フリーダイヤル 0120-983-465 繋がりにくい場合、
携帯080-5423-4388 担当 森 幸夫

上尾市小泉2-1-3

公開保育

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

☑・☒下表のとおり ☑公立保育所での保育風景や活動の様子を見学 ☒直接または電話で各保育所へ ※自転車または徒歩でお越しください。 ※入所を検討している人を対象に、月2回の保育所見学会も実施しています。詳しくは、保育課または各保育所に問い合わせてください。

とき	ところ	電話番号	とき	ところ	電話番号
9/3 (木)	原市保育所	721-0519	9/4 (水)	原市南保育所	722-3808
	西上尾第一保育所	725-1200		上平保育所	775-7047
	上尾西保育所	772-3544	9/5 (木)	しらこぼと保育所	774-6310
	あたご保育所	774-8079		かわらぶき保育所	721-5858
緑丘保育所	773-9865	大谷保育所		775-2550	
9/4 (水)	上尾保育所	771-1556	小敷谷保育所	726-2698	
	西上尾第二保育所	726-0282	畔吉保育所	725-5400	
	大石保育所	775-2553			

※時間はいずれも9時30分～11時です。

ガソリンなどの貯蔵・取り扱いにご注意を

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターや静電気などの小さな火源でも着火する危険物です。火災を防ぐため、ガソリンなどの危険物の貯蔵・取り扱いについては、次のことに注意しましょう。ガソリンなどを入れる容器は、消防法で定められた一定の強

度を有する材質のもの(金属製の携行缶など)を使用し、量は最低限にする/容器は火気から離れた日光の当たらない、風通しの良い場所に保管する/漏れたりあふれたりしないように注意を払い、容器の取扱説明書などに従って適正な取り扱いをする/エンジン稼働中の発電機などには給油しない **☑予防課☎775-1314・☎775-2230**

電気による火災を減らすために

毎年、市内の出火件数の約10割が電気による火災です。次のようなことは、火災の原因となるので絶対にやめましょう。たこ足配線をしている/コンセントの周りにほこりがたまっていて/傷ついた電気コードを使用している/電気コードを束ねている/重い荷物が載った状態で使用している

また、電気器具を使用する際は、取扱説明書をよく読み、器具の機能を十分に理解した上で正しく使用しましょう。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **☑予防課☎775-1314・☎775-2230**



農業の適正な使用を

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、他の作物への飛散に十分注意してく

ださい。また、農業を使用する際は、次のことを心掛けてください。剪定や捕殺など、できるだけ農業以外の防除方法を検討し、散布量は最低限にする/やむを得ず散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに、風向きなどに十分注意する/誤飲などの事故防止のため、小分けは絶対に行わず、鍵を掛けて安全に保管・管理する/使用するときは、飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない/廃棄するとき

は、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分する **☑農政課☎775-7384・☎775-9872**

交通遺児等援護一時金の給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。 **☑県内に在住**で、遺児などになった日現在18歳以下で①②のいずれかの人 ①平成30年4月1日以降、交通遺児になった②交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている **【給付**

高齢者活躍人材確保育成講習 (厚生労働省委託) 広告

受講者募集！ 60歳以上の方の就業を応援します

講習	開催地	日程	申込締切	内容
お店サポート「鮮魚」	県民活動総合センター(伊奈町)	8/28. 29.30	8/20 正午	鮮魚の基礎知識と商品の扱い方などの実習を交えながら学びます。
保育サポート	ウエスタ川越(川越市)	9/4. 5.6	8/27 正午	保育補助に必要な知識を習得します。
お店サポート「小売・販売」	ソニックシティ(さいたま市)	9/10. 11.12	9/2 正午	小売・販売の就業に役立つラッピング・園芸管理等を学びます。

受講料・テキスト代 **無料**

講習 → **シルバー人材センターに登録** → **就業**

公益財団法人いきいき埼玉

埼玉県シルバー人材センター連合

申込み
問合せ先
TEL 048-728-7841
FAX 048-728-2130



ホームページ **埼玉県シルバー連合** **検索**

※シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方対象の講習です。
※既にシルバー人材センター会員の方は受講できません。

額)子ども1人につき、10万円(1事故につき1回だけ)
【支給時期/申請期限】(1)11月支給分/8月30日(金) (2)令和2年5月支給分/令和2年2月28日(金) **【申】**申請書(交通防犯課、各小・中学校にある)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、直接(土)日(祝)を除く)または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ **【県防犯・交通安全課】** 830-2958・**【関】** 830-4757

**全国家計構造調査
基本調査にご協力を**

10~11月に、全国家計構造調査を行います。この調査は、国民の家計を把握し、全国的に明らかにすることで、年金額・介護保険料算定基準の検討や経済格差の現状把握などの重要な政策に使われるものです。

基本調査の対象となった世帯には、8月中旬頃から調査員証を携帯した調査員がご自宅へ訪問します。提出された調査票の秘密は、統計法に基

づき厳守されますので、調査にご協力をお願いします。**【総務課】** 75-4989・**【関】** 75-9819

**労使トラブルの
円満な解決を**

県労働委員会は、公正な立場で労働者と会社とのトラブル解決を無料でお手伝いします。秘密は厳守しますので、ご利用ください。**【県労働委員会事務局】** 830-6452・**【関】** 830-4935

**女性を狙った犯罪に
ご注意ください**

上尾警察署管内では、チカンなどの女性を狙った犯罪が増加しています。イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンなどで通話したりしながらの「ながら歩き」は周囲への注意力が散漫になり危険です。絶対にやめましょう。

また、被害に遭わないよう次のことに注意し、不審者を見掛けたら身の安全を確保してすぐに110番通報をしてください。暗い道や人通りの少ない道は避ける/防犯ブザー

をすぐに使える状態で持ち歩く/帰宅時間が遅いときは、家族に迎えを頼むなど一人歩きを避ける **【上尾警察署】** 75-0110



中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度とは、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくは、問い合わせてください。**【勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部】** 03-6907-1234

**スポーツ・
レクリエーション**

市民ゴルフ大会

10月2日(水) **【所】**リバーサイドフエニックスゴルフクラブ

(平方2606ー) **【競技方法】**18ホールクロックプレー(新ペリア方式) **【関】**市内に在住・在勤の人 費3千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 **【定】**200人(先着順) **【申】**8月10日(土)~9月1日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月10日から配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時刻は9月25日(水)から申込場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 **【関】**市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) 73-3111

**アップビー・ジョギング
ライフ・ジョギングの
基礎を学ぼう**

9月28日~10月12日の毎週(土)9時30分~11時30分(全3回) **【所】**市民体育館、ゆりが丘公園 **【関】**箱根駅伝経験者のランニングアドバイザーからジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ **【対】**市内に在住・在勤・在学の小学

生以上 ※小学生は保護者同伴です。 **【費】**1人300円 **【定】**30人(応募者多数の場合は抽選) **【備】**運動靴、タオル、飲み物 **【服装】**運動ができる服装 **【申】**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、8月31日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ **【関】**市民体育館 781-8111・**【関】** 781-8113

**スポーツダンス(社交)
教室**

9月5日~11月7日の毎週(木) **【初】**初心者コース/18時30分、**【経】**経験者コース/19時50分~(全10回) ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加してください。 **【所】**イコス上尾 **【費】**1万円 **【定】**各55人(応募者多数の場合は抽選) **【申】**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、8月19日(月)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚51-2)へ **【関】**イコス上尾 72-1611・**【関】** 72-1614

時とき **【所】**ところ **【内】**内容 **【対】**対象 **【費】**費用・金額 **【定】**定員 **【備】**持ち物 **【申】**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **【関】**問い合わせ

市スポーツ協会体育賞 候補者の推薦

●伝達式 10月13日(日) 10
上尾運動公園陸上競技場(荒天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦 【選考基準】市内に在住・在勤・在学で、次の要件に該当する人 体育優秀児童賞／体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、校長が認めた小学生(各学校1人) 優秀選手賞／平成30年10月7日(令和元年8月30日)に行われた大会で特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認められ、次の①～④のいずれかに該当する個人または団体①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市スポーツ協会会長が認めた 功労賞／市スポーツ協会加盟団体が認めた人 【推薦方法】小・中学生、高校生／各学校長または市スポーツ協会加盟団体が推薦 一般／市スポーツ協会加盟団体が推薦 ※市外の学校に通学している

人と市スポーツ協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月30日までに市スポーツ協会事務局へ連絡してください。 市スポーツ協会事務局 局内・0471-00083

市民球場 8月の催し

●BCリーグ公式戦 ①武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレーブス 8月3日(土)17時(開場予定)15時、雨天中止 ②武蔵ヒートベアーズ対新潟アルビレックスBC 8月11日(祝)17時(開場予定)15時、雨天中止 ③武蔵ヒートベアーズ対群馬ダイヤモンドペガサス 8月13日(火)17時(開場予定)15時、雨天中止 ④武蔵ヒートベアーズ対茨城アストロプラネッツ 8月30日(金)17時(開場予定)15時、雨天中止 【①～④共通】 費大人／1,300円、小・中学生／500円(全席自由) ※未就学児は無料です。 園株埼玉県民球団 048-598-5634

●埼玉県高等学校野球連盟北部地区新人大会 8月16日

東小の夜間照明付き 校庭の開放

(金)25日(日) 園上平公園管理事務所 0471-8986・0471-3322
10月の毎週(水)19時21時(準備と後片付けの時間を含む) 園学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 費1時間1,500円 8月1日(木)9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ ※先着順です。 園スポーツ振興課 0471-8112・0471-2250

市民水泳大会

9月23日(祝) 園上尾スインスイミングスクール(春日1-4-16) 園①競技種目／自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー②バッチテスト 園市内に在住・在勤・在学の3歳児以上 費個人種目／1

成人腰痛・水泳教室

9月4日(土)10月9日の毎週(水)11時30分～12時30分(全6回) 園上尾スインスイミングスクール(春日1-4-16) 園18歳以上の人(泳げない人も可) 費5,500円 園往復はがきに住所、氏名、電話番号、泳力を記入して、8月21日(水)まで(必着)に市水泳協会事務局(〒362-0074春日1-4-16上尾スインスイミングスクール内)へ 園市水泳協会の岩崎 0471-2161

パパ・ママさん バレーボール大会

9月16日(祝)10時(開会式)9時40分 園市民体育館 園市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人、パパー1人、後衛パパー3人) ※9人制バレーボールルールに特別ルールを加えます。 費1チーム3千円 園チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、9月1日(日)まで(必着)に郵送またはファクスで市バレーボール連盟事務

小学生バドミントン大会

9月21日(土)9時～17時(予定) 園市民体育館 園市内に在住



局の泉田実(〒362-0004 7 今泉21-18)へ ※代表者会議を9月7日(土)18時30分から市民体育館で行います。スポーツ傷害保険は各チームの責任で加入してください。 岡泉田 岡090-1103-6600・岡781-8158

ジュニア硬式テニス教室
 時 8月19日(月)～24日(土)9～11時 所 上平公園テニスコート
 市内内に在住の10～14歳の初心者 費 500円(初日に集金)
 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 持 フケット(持っている人、テニスシューズ 申 市テニス協会のホームページ(<http://ageocity-ta.co.jp>)から入力、または申込書(同ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、8月9日(金)まで(必着)に郵送で市テニス協会事務局の前島暁(〒362-0005 西門前421)へ 岡前島岡775-2851



募 集

納税通知書用封筒の有料広告

令和2年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載場所】封筒裏面 【募集枠数】各封筒4枠以内 【規格】縦3.5×横9センチ、単色刷り(市の指定色) 【掲載料】5万円(1枠当たり) 申 申込書(各担当課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、8月1日(木)～10月31日(木)に直接、各担当課へ

税目	担当課	広告掲載期間	発送予定数
固定資産税 都市計画税	資産税課	令和2年5月 ～ 令和3年4月	約76,000通
軽自動車税	市民税課	令和2年6月 ～ 令和3年5月	約38,000通
市・県民税		約42,000通	

岡市民税課 岡75-51331・岡75-9846、資産税課 岡75-6649・岡75-9846

コミ協フェスタin大谷2019
フリーマーケット出店者
 時 10月20日(日)9～15時 所 市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物は除く) 【出店料】千円 【募集店数】23店(応募店多数の場合は抽選) 申 9月12日(水)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ※出店場所の割り当ては抽選です。 岡大谷支所 岡781-0121・岡780-1113

元氣フェスタ原市2019
フリーマーケット出店者
 時 10月20日(日)9時30分～14時30分 所 原市小学校(小雨の場合は原市小学校前幹線高架下) 【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在

勤の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く) 【出店料】千円 【募集店数】30店(応募店多数の場合は抽選) 申 はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、販売品目を記入して、8月23日(金)まで(必着)に元氣フェスタ原市2019実行委員会(〒362-0021 原市3241 原市支所内)へ ※9月21日(土)に、出店者説明会を予定しています。 岡原市支所 岡721-604・岡720-1113

川島ひばりが丘 特別支援学校学校説明会

時 9月18日(水)10～12時 所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 岡 学校概要説明、授業参観、施設見学など 対 同校に就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 申 9月3日(火)までに代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号、参加人数、児童・生徒の氏名(参加の有無)・性別・年齢・学校または施設名、当日の配慮の有無、興味のある学部を電話またはファクスで同校へ 岡県立川島ひばりが丘特別支援学校 岡049-297-7753・岡049-299-12915

臨時的任用教職員などの登録者

市教育委員会では、休職などで勤務することができない教員の代替の臨時的任用教職員、育児休業などの代替の任期付教員の登録者を随時募集しています。 ※登録は、県教育委員会(南部教育事務所)になります。 【職種】小・中学校教諭 ※中学校教諭の教科については問い合わせください。 【勤務場所】市内の小・中学校 対 希望する職種の教員免許状(免許状更新講習の修了確認期限が過ぎているもの)を有している人 【勤務形態】県教育委員会の規定による(常勤) 申 電話で学務課へ 岡学務課 岡775-9604・岡775-5633



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 岡岡問い合わせ

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

時11月24日(日) ①埼玉工業大
学(深谷市普濟寺1690)

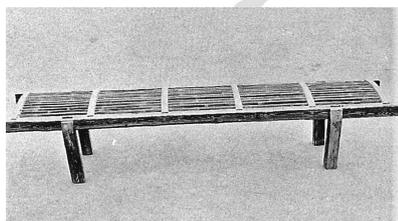
費1万円 ①申込書(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月19日(月)～9月27日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス(株)〒100-0004
東京都千代田区大手町2-1-6

古い農具「麦打ち台」を探しています

生涯学習課 ①775-9496・②776-2250

市教育委員会では、国登録有形民俗文化財「上尾の摘田・畑作用具」の調査事業を実施しており、昔の小麦生産の際、市内で使われた「麦打ち台」を探しています。寄贈して下さる人は、ご連絡ください。①直接または電話で生涯学習課へ ※後日、職員が訪問します。

●**麦打ち台** 「ムギウチサナ」「サナ」とも呼ばれ、畑から刈り取った小麦の束を台の上に叩きつけて、小麦の茎から実だけを落とす脱穀作業に使われた農具です。主に木と竹で作られ、機械式農具が普及し始める昭和頃まで各地で使われていました。



麦打ち台



麦打ち台を使った作業風景
(提供/埼玉県立歴史と民俗の博物館)

2日本ビル内)へ ※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内は8月19日から(土)

(日)祝を除く業務課で配布します。 ①業務課 ②75-9300

2・②75-9041

小学校臨時給食調理員・ 小学校臨時短期 給食調理員

①小学校臨時給食調理員 ②勤

務時間)月(金)祝を除く9

時～15時15分または9時15

分～15時30分で1日5時間30

分(休憩45分) ※校長の指示

によります。 ①勤務場所)市

内小学校 ②時給)950円 ※社

会保険に加入します。 ②小

学校臨時短期給食調理員 ①勤

務時間)小学校給食実施日の

うち、欠員があった日(不定期)

8時15分～16時45分の間

で、1日4時間～7時間30分

※欠員状況によります。 ①勤

務場所)市内小学校(小学校から

ら電話で1日ごとに随時指

定) ①時給)950円 ●①②共

AG A外国人子ども教室 夏休み集中コース

日本語を母語としない小・

中学生に、夏休み集中コース

を行います。日本語学習、学

校の宿題などをボランティア

スタッフが手伝いします。

時8月5日(月)～9日(金)10～12

時 ①富士見小学校 ②20人

(先着順) ③子ども氏名・

学校名・学年・母語、保護者

の氏名、住所、電話番号を記

入して、8月2日(金)までに

ファクスまたはメールでAG

A事務局へ ④AG A事務局

①780-2468・②75-000

7・③Office@aga-world.c

om

④049-241-0380・⑤049-124-

荒川図画コンクール作品

河川美化・愛護や河川への意識啓発を目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者は作品をスタンドにして贈呈します。 ①題材)荒川流域の川やダムの風景 ②時)9月17日(火)まで ③小学生 ④荒川上流河川事務所ホームページ http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index03_1.htm)参照 ⑤荒川図画コンクール実行委員会事務局 (荒川上流河川事務所計画課)

スキルアップ講習

7523

中央高等技術専門学校(戸崎

95)では、働いている人のス

キルアップを支援していま

す。 ①時・②・③・④左表の

とおり ⑤所)中央高等技術専門

校 ⑥働いている人 ⑦8月

1日(木)～10日(土) ※申し込み

方法など詳しくは、中央高等

技術専門学校ホームページ(⑧

http://www.pref.saitam

a.lg.jp/soshiki/b0804/)を

ご覧いただくか、問い合わせ

てください。

講座名	とき	費用	定員
① 第二種電気工事士筆記試験準備講習	9/7～21の毎週(土)(全3回)	3,000円	30人
② IE講習「作業改善の効果的プロセスの習得」	9/18(水)・19(木)(全2回)	2,000円	10人
③ 第三種冷凍機械責任者試験講習	9/21～10/5の毎週(土)(全3回)	3,000円	20人(企業受付制度あり)

※時間はいずれも9～16時です。

**県立中央高等技術専門学校
オープンキャンパス
参加者**

中央高等技術専門学校(戸崎75)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。**時**8月28日(水)10~12時
所中央高等技術専門学校 **内入** 試情報などの概要説明、見学、実習体験 **関**高校生など入校を希望する人 **申**前日までに氏名、電話番号、体験を希望する科名を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ **関**県立中央高等技術専門学校 **関**781-3241・**関**781-8990・**関**n813241@pr.ef.saitama.g.jp

**あげお産業祭
ステージ出演者**

時11月9日(土)・10日(日) **所**市民体育館 **関**市内に在住・在勤・在学の人で構成され、定期的に活動している団体 **シャ**【文化・芸能全般 **定**各

講座

**消費者被害防止
サポーター養成講座**

消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とする、消費者被害防止サポーター(地域ボランティア)の養成講座を、県と共催で行います。最近の被害の実態を知り、被害を防止する活動に参加しましょう。**時**9月6日(金)9時30分~12時 **所**コミュニケーションセンター **関**消費者被害の現状や悪質商法についての学習、消費者被害防止サポーター

**上平公園剪定講座
〜バラ夏季剪定〜**

時8月26日(月)10~12時 **所**上平公園 **関**基礎知識講習、実技指導 **関**市内に在住・在勤の初心者 **費**500円 **定**20人(先着順) **持**筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 **申**8月1日(木)~19日(月)に直接または電話で市民球場(上平公園内)へ **関**市地域振興公社 **関**76-8986・**関**76-3322

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ・
上級救命講習**

①普通救命講習Ⅰ **時**9月7

日5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。**【演技時間】**20分 **申**申込書(市観光協会にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、演技内容を録画したDVDまたはビデオテープ(VHS)を添えて、9月13日(金)まで(当日消印有効)に市観光協会(〒362-0042 谷津2-1-50)へ **関**市観光協会 **関**75-5917・**関**75-5024

ター制度の説明 ※受講者には、修了証を配布します。また、サポーターとして登録すると登録証が交付され、研修や交流会、啓発活動に参加できます。**【講師】**司法書士、消費生活相談員 **関**市内に在住の人 **定**20人(先着順) **申**8月1日(木)~23日(金)(土)(祝)を除くに電話で消費生活センターへ **関**消費生活センター **関**75-0800・**関**76-4600

日(土)9~12時 **関**成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など **②上級救命講習** **時**9月21日(土)9~17時 **関**成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当など **【①②共通】** **所**市消防本部 **関**市内に在住・在勤・在学の中学生以上 **定**15人(応募者多数の場合は抽選) **申**市電子申請・届出サ

ルス(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、①は8月19日(月)~26日(月)(必着)、②は9月2日(月)~9日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013 上尾村53)へ **関**東消防署管理課 **関**75-1310・**関**70-1902

腸活講座

~腸を元気にする漢方・便秘との付き合い方~

男女共同参画推進センター **関**778-5111・**関**778-5112

未病を治すという漢方の基本理念に基づいて、東洋医学の観点から「第二の脳」ともいわれる腸の環境を整え、腸本来の働きを良好な状態にする方法を学びましょう。**時**9月3日(火)10~12時 **所**上尾公民館 **【講師】**橋本寛子さん(日本薬科大学医療ビジネス薬科学科教授、医師、薬剤師) **関**市内に在住・在勤・在学の人 **定**30人(先着順) **持**筆記用具 **申**8月6日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】はしもと・ひろこ

東京理科大学薬学部製薬学科を卒業し、薬剤師免許取得後、(株)ツムラで生薬の研究を行う。その後、漢方治療を志し、金沢大学医学部医学科を経て、医師となる。東京大学大学院医学研究科生殖・発達・加齢医学専攻博士課程修了。東京都立墨東病院、東京大学医学部附属病院などで、漢方・女性外来を行っている。



時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物
申申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **関**問い合わせ

まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動推進会議補助事業～
生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所富士見・芝川小学校特別教室 印往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/31(土) 9/14(土) 10/20(日) 10:00~11:30	連続 富-4	話し方講座～快話講座～(大成達夫) 話しは受け入れてもらうことから始まる。話しの主役は聞く相手です。その場、その時の一言の大切さを学ぼう	中学生以上 15人	筆記用具	
8/31(土) 9/1(日) 9/7(土) 9/8(日) 13:30~15:30	連続 富-5	初めてのアクリル画教室(八巻芳子) アクリル絵の具を使って彩り豊かな作品を作る。明るく自由な表現方法を楽しもう	成人 10人	300円 スケッチブック、鉛筆(2B以上)、消しゴム、アクリル絵の具、筆、水入れ、雑巾	8/19(月)
9/1(日) 9/8(日) 9/15(日) 13:30~15:30	連続 富-6	楽しい文化箏(ミニ琴)(鈴木せつ) 長さ85センチ・幅20センチの文化箏(ミニ琴)は、小さいけれど本格的な音色を奏でる楽器。基本を学び、みんなで楽しく合奏しよう	成人 10人	100円 筆記用具、箏爪(持っている人だけ)	8/20(火)
9/7(土) 10/5(土) 10/12(土) 10:00~12:00	連続 富-7	俳句日記、始めませんか(清水山彦) 楽しみながら日記のように自分だけの俳句作りをする。初心者も安心して俳句の扉をたたいてみませんか	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人だけ)	8/26(月)
9/7(土) 9/14(土) 10/5(土) 13:30~15:30	連続 富-8	初めての詩吟～漢詩を唄おう～(斎藤政夫) 詩吟の良さは体いっぱい空気を吸い、大きな声を出してリフレッシュできること。漢詩を吟じながら歴史も学べる楽しい講座	小学5年生以上 20人	筆記用具	
9/14(土) 10/12(土) 10/20(日) 12/7(土) 13:30~15:30	連続 富-9	健康寿命を延ばそう(小牟田健治) 人生100年時代における健康維持・増進のための知識と実践について学ぶ①生活習慣病予防②認知症について③寝たきりにならないように④腹式呼吸とお尻しめ	成人 20人	400円 筆記用具	9/2(月)
9/21(土) 10/12(土) 11/9(土) 12/7(土) 10:00~12:00	連続 富-10	脳を鍛える楽しい折り紙(渡邊芳恵) 七福神を折って色紙にまとめる。カラフルなお守り袋も和紙で作る	成人 20人	1,200円 のり、はさみ	9/9(月)

【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/29(木) 18:50~20:50	芝-2	姿勢をよくする自力整体(佐藤隆) 筋肉と関節をほぐし、背骨のゆがみを正す。体幹トレーニングを行い、美しい姿勢づくりを目指す	高校生以上 20人	動きやすい服装、ヨガマットなど下に敷く物、80センチぐらいのタオル、飲み物	8/17(土)
9/6(金) 9/13(金) 10/4(金) 10/11(金) 18:50~20:50	連続 芝-3	美術史入門「絵画を読む」(山田俊二) ルネサンス絵画を、背景となるキリスト教の図像や歴史から、映像・写真を使用して読み解く	成人 20人	200円 筆記用具	8/24(土)

助産師さんにきく、
いのちからだとこころ
の話〜うまれること・
育てること・自分を
大切にすること〜

ある日突然やってくる性の
質問。親として大人としてう
まく子どもに話せようです
か。自分や子どもの大切な心
と体を守るために一緒に学び
ましょう。 時8月27日(火)10
12時 所上尾公民館【講師】
土屋麻由美さん(麻の実助産
所助産師) 市内内に在住・
在勤・在学の人 定40人(先
着順) 印8月1日(木)から電
話で男女共同参画推進セン
ターへ ※子ども連れで参加
できません(託児なし)。 男
女共同参画推進センター☎
778-5111・☎778-5112

上尾の自然を守る ナチュラリスト入門講座

三ツ又沼ヒオトープで、上
尾の豊かな自然を守り育てる
保全管理活動や普及活動の
リーダーを育成するために、
上尾の自然を守るナチュラリ
スト入門講座を開講します。

時 9月7日(土)9時40分～11時40分(雨天の場合は、14日(土)に延期) ※令和2年1月にも予定しています。 所 三ツ又沼ビオトープ(平方) 内 自然についての基礎知識、三ツ又沼ビオトープの保全についての講話、保安全管理活動の体験 関 市内に在住・在勤・在学以上の16歳以上の人 定 20人(先着順) 関 飲み物、タオル、長靴、軍手、筆記用具、カメラ 【服装】長袖、長ズボン 申 8月23日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 関 環境政策課 関 75-6925・関 75-9872・関 5251000@city.ageo.lg.jp

**文化庁補助事業
「伝統文化上尾
親子いけばな教室」**

時 8月3日～10月12日(8月17日を除く)の毎週(土)10時～(全10回、1回だけの参加も可) 所 上尾公民館 内 体験教室の後、発表会あり ※器材は講師が用意します。 関 市内に在住・在学の小・中学生と保護者 費 1回600円(1人当たり) 定 15組30人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を記入して、事務局の芳名整理(〒362-0003 5仲町1-7-25)へ 関 芳名整理 関 75-5307

催し

つくし学園夏まつり

毎年恒例の夏祭りを開催します。つくし学園の子どもたちと夏祭りを楽しみませんか。 時 8月31日(土)16～18時(予定) 所 大石公民館 内 太鼓、おみこしなど 関 つくし学園 関 786-4493・関 786-6767

**尾山台遺跡と
周辺の遺跡展**

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した弥生～古墳時代の遺物、市が調査した最新の成果を展示します。 時 8月3日(土)～6日(火)10～16時(6日は12時まで) ※3日10時から開会式・歴史講座があります。 所 尾山台みんなの



尾山台遺跡航空写真

**AGAサロン
英語で話す自慢大会**

日本人と外国人が英語で楽しく友達の輪を広げます。 時 8月18日(日)13時30分～16時(受け付け13時15分) 所 上尾公民館 関 費会員/200円、非会員/400円 定 20人(先着順) 申 催し名、氏名、電話番号を記入して、8月9日(金)までにファクスまたはメールでAGA事務局へ 関 AGA事務局 関 786-2468・関 75-0007・Office@aga-world.com

AGAサマーパーティー

市内や近隣に暮らす外国人と交流するパーティーです。 時 8月24日(土)18時30分～20時

広場(尾山台団地ショッピングセンター内) 関 尾山台団地自治会 関 721-3752

AGECO style

いつでもお得なまち歩き 2019

～クールシェアで夏の暑さを楽しもう♪～

環境政策課 関 775-6925・関 775-9872

昨年に続き、市では市民の皆さんのクールな憩いのスポットとして、公共施設や商業施設、飲食店などの事業者と共に「クールシェアスポット」を開設します。クールシェアスポットを訪れた皆さんには、さまざまなサービスやおもてなしをします。

「クールシェアマップ」(各支所、東・西保健センターなどの公共施設や商業施設などにある)を片手に、楽しみながら街を巡りませんか。掲載施設5カ所以上でスタンプを集めると、200人(先着順)にオリジナル「マイ箸」をプレゼントします。 ※配布は1人1膳です。 時 8月1日(木)～9月30日(月) 【クールシェアスポット】市内の公共施設や商業施設、飲食店など ※詳しくは、「クールシェアマップ」や市ホームページ、フェイスブックを参照してください。 f <https://www.facebook.com/AGECOstyle/> ※「クールシェア」とは、1人1台のエアコン利用をやめ、公園や図書館などの公共施設の他、地元のお店などの涼しい場所をみんなで見守り共有することです。

昨年の「クールシェアマップ」

30分 所 エベレストイン(谷津2-1-50原田ビル1階) 関 786-2468・関 75-0000

費 会員/2,500円、非会員/3千円 定 30人(先着順)

申 催し名、氏名、電話番号を記入して、8月16日(金)までにファクスまたはメールでAGA事務局へ 関 AGA事務局 関 75-0000

7・Office@aga-world.com



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関 問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

実生活に活かせる漢方

実習をとおして、漢方を暮らしに活かす方法を学ぶ(日本薬科大学との共催)

時9月4日(水)10:00~12:00 所日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤・在学 費300円 定40人(先着順) 申8月5日(月)~23日(金)(土)(祝)を除く)に費用を用意して、直接



あげお能・狂言鑑賞会『羽衣』

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

時11月30日(土)14時~(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 内シテ方観世流の梅若泰志さん(キラリ☆あげおPR大使)による能『羽衣』、狂言方和泉流の奥津健太郎さんによる狂言『鐘の音』を鑑賞 【チケット販売】 時8月17日(土)9時~ 所コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 ※インターネット予約(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/community/)もできます。 費4,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



能『羽衣』



演目の解説をする梅若さん

あげお郷土 こどもかるた大会

あげおの文化や歴史をテーマにした、かるたを使って、子どもから大人まで世代を超えた交流をしませんか。 時10月12日(土)10時~12時30分(予定) 所市民体育館 対市内に在住・在勤・在学の人で3人1組 定112チーム(先着順) 申参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を10月

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

4日(金)までに直接か電話またはファクス、メール(☎5100000@city.ageo.lg.jp)で青少年課へ 問青少年課☎77-2488・☎77-2117 ①夏の早朝自然観察と管理作業・野草の観察と植え付け 時8月4日(日)7~9時(雨天時は5日(月)に延期) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 集

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時8月4日~9月1日の毎週(日)7時~11時30分(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 問飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問小川☎781-0887

環境学習会「地球温暖化 (埼玉県における影響と 対策)」

重要な環境問題の一つであ

る「地球温暖化」の実態と影響、対策について、日本や埼玉県への影響なども紹介しながら、埼玉県環境科学国際センターの研究者が分かりやすく解説します。 時8月17日(土)18時~19時30分 所上尾公民館 講師原政之さん(埼玉県環境科学国際センター主任) 定50人(先着順) 申8月13日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメール(☎2510000@city.ageo.lg.jp)で環境政策課へ 問環境政策課☎75-6925・☎75-9872

ボートレース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時8月3日(土)~6日(火)、10日(土)~15日(水)、21日(水)~26日(月) 場外発売)8月3~15日、21日~9月1日(日) 問埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709



暮らし・彩り・公民館

8▶9月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

シニアいきいきメイクセミナー

普段あまり化粧をしない女性向けの講座。(株)ファンケルから講師を招き、実践をとおして正しいスキンケアと基本的なメイクアップの方法を身に付ける

時9月5日(木)14:00~16:00 対市内に在住・在勤の60歳以上の女性でメイク初心者 定20人 申8月20日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

ZUMBAでからだリフレッシュ!

軽快なラテンのリズムに合わせて全身を動かす、ダンス系エクササイズのZUMBAで、心肺機能を向上させる

時9月10~24日の毎週(火)13:30~14:40(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人 申8月29日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

ゴスペルに挑戦!

呼吸、発声、発音など基本を習い、ゴスペル独特のリズムやハーモニーを体感して、歌う楽しさを味わう

時9月6~27日の毎週(金)13:30~15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申8月23日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

トルコ料理教室

~世界三大料理の一つを作ろう~

トルコ人講師からトルコの家庭料理の作り方を学び、異国の食を味わい、楽しむ

時9月12日(木)10:30~14:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,300円 定16人 申8月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

相続税の仕組みを知る

知っているようで意外に知らない相続税の基本的な仕組みを知り、今からできることを学ぶ

時9月5日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤 定50人(先着順) 申8月1日(木)から直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

知っておきたい防災知識

~いのちを守る@防災クッキング~

いつ起こるか分からない地震や自然災害に対し、「自分のいのちは自分で守る」「大切な人・愛する人を災害から守る」ための知識と、日常生活で活用しながら非常食として備蓄する“ローリングストック”の大切さを学ぶ

時9月9日(月)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定50人(先着順) 備水500ミリリットル、家にある保存食(レトルトのスープ、赤飯、缶詰など)、タオル、紙皿、使い捨てスプーン 申8月1日(木)~23日(金)に電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

初心者のための仏像鑑賞

~いにしへの美を訪ねて~

仏像鑑賞に必要な基礎知識を学び、これまでとは違った角度から仏像を見る楽しみを知る

時8月28日、9月4日のいずれも(水)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定25人 申8月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

はじめてのピラティス

生涯を心身ともに健康に生きていくため、しなやかで丈夫な体づくりを学ぶ

時9月12~26日の毎週(木)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 持ヨガマットまたはバスタオル 申8月29日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ