

# Ageo

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



広報  
あげお

2019  
令和元年

No.1025

8  
月号

みんなに会いたいよ!!



～上尾丸山公園小動物コーナー

ゴツメカワウソ～



AR動画の利用方法は、裏表紙(36ページ)をご覧ください



### ● 今月の表紙

今月の表紙は、7月6日に上尾丸山公園「小動物コーナー」に仲間入りした、雌のコツメカワウソです。平成29年11月24日生まれの「ナナ」と「ナッツ」、平成30年10月22日生まれの「ネギマ」の3姉妹。仲良く泳いだり遊んだりしている愛くるしい姿は、見ている人を笑顔にします。同コーナーには、他にもかわいい小動物がいます(3ページ参照)。小さいけれど一番身近な動物園に出掛けてみてはいかがでしょうか。

### 市の人口・世帯



(令和元年7月1日現在)

22万8,627人

男/11万3,409人

女/11万5,218人

※前月より34人増

10万1,730世帯

※前月より99世帯増

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

### 市の面積



45.51km<sup>2</sup>

### クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが  
登場するのは?  
2ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、8月20日(火)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は9月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「4と17」でした。※いずれか一つでも正解です。

### 3 今月のイチ面

～コツメカワウソの3姉妹も仲間入り～  
上尾丸山公園「小動物コーナー」

### 4 市政ニュース

市議会6月定例会 補正予算などの議案を可決/幼児教育・保育の無償化のための認定申請/上尾市総合防災訓練の内容を変更/セブン-イレブンにAEDを設置/東京2020オリンピック聖火リレー埼玉県聖火ランナーを募集/避難に関する情報が変更/119番通報などの電話同時通訳サービスの運用開始/埼玉県知事選挙他

### 12 市民のひろば

まちかど特派員だより「のぞいてみよう!障がい者作品まつり」/アッピーNET/スポットライト【饗庭 愛さん】/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ【魚とポテトの甘辛ソース】

### 15 図書館へようこそ

### 16 シティ情報

文化センター・上尾公民館の臨時休館、移動執務/市スポーツ協会体育賞候補者の推薦/古い農具「麦打ち台」を探しています/腸活講座～腸を元気にする漢方・便秘との付き合い方～/あげお能・狂言鑑賞会『羽衣』他

### 29 9月の相談

### 30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

### 32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

食のボランティア(食生活改善推進員)育成講座他/平日夜間・休日診療/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「膝痛」

### 34 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português  
Información en español / 内有中文咨询

### 35 上尾歴史散歩

荒川の風を受けて平方河岸跡から畔吉へ

### 36 あげたて! NEWS

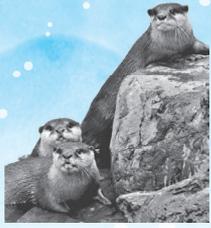
上尾夏まつり/キラリ☆あげおPR大使特別企画 ブダベスト室内楽団with長尾春花/小塚浅間塚の「初山」/「伝統芸能アウトリーチ事業～能ってなんだろう～」

～コツメカワウソの3姉妹も仲間入り～

# 上尾丸山公園

## 「小動物コーナー」

今月の  
**イチ面**

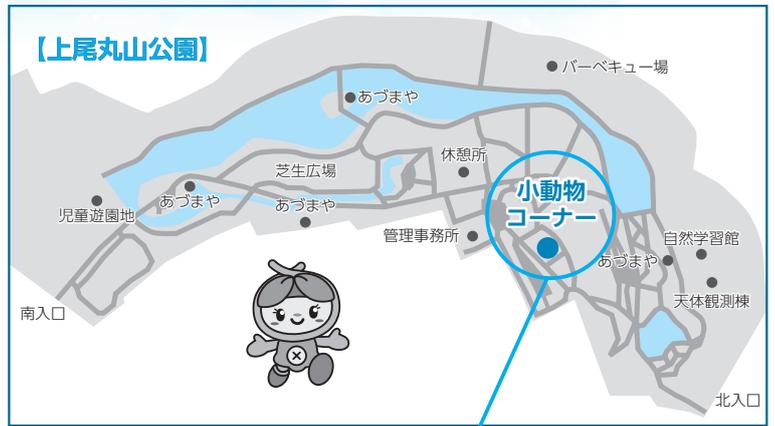


みどり公園課 TEL775-8129・FAX775-9906  
上尾丸山公園小動物コーナー TEL・FAX725-4844

上尾丸山公園小動物コーナーは、園内に設置された小さな動物園です。ワオキツネザル、ミーアキャットなど17種130匹の動物がいます。コーナーの一角には、「なかよし広場」(下記参照)を開設しています。ぜひ、遊びに来てください。

【開園時間】9～16時(火・年末年始を除く)

●なかよし広場 時(水)～(日)10～11時、13時30分～14時30分 内モルモットなどの小動物と直接触れ合える  
申団体(20人以上)で利用する場合は、日時、団体名、人数、電話番号、担当者名を電話またはファクスで小動物コーナーへ ※個人の場合は、予約不要です。



### 小動物コーナー配置図

なかよし広場の動物は、常時公開はしていません。  
※ハリネズミは、飼育体験教室などのイベントだけの公開です。

#### 【なかよし広場】



モルモット



ハリネズミ

特徴／ネズミの仲間ではなくモグラの仲間。背中にある針は、体毛が硬くなったもので、怒ったり興奮したりすると体を丸くして毛を逆立てる。

特徴／マングースの仲間。1～数家族で荒地やサバンナにすむ。昆虫や小動物、果物などを食べる。

特徴／黒と白の輪の模様になっている特徴的な尾(輪尾)が名前の由来。しばしば太陽に向かって、四肢を広げて日光浴する様子が見られる。



クサガメ



ヒョウモンガメ

#### 【水槽コーナー】

スッポン、ギンブナ、モツゴ、ドジョウ、イモリ、キンギョなど

特徴／昔の貴族がかぶっていた鳥帽子が名前の由来。外側はきれいな緑色だが、翼を広げると中の羽は紫がかった赤色をしている。



出入口



ワオキツネザル



ミーアキャット



コツメカワウソ

特徴／手足の爪が小さいことからコツメカワウソと呼ばれている。尾は長くて太く、体長の3分の1程の長さがある。

特徴／フランス生まれの大型種のウサギ。何とも言いえない愛嬌のある顔つきと人懐っこい性格が特徴。



ムジエポシドリ



フレンチロップイヤー



デグー

特徴／ネズミの仲間。長い尾が特徴で、尾の先が房状になっている。さまざまな鳴き声でコミュニケーションを取り、「アンデスの歌うネズミ」とも呼ばれている。



ヤクシマヤギ

特徴／ウシ科。雄雌共に角があり、体色は茶または黒っぽい。成長しても雄で20～30㎏と小型である。



モルモットと触れ合う子どもたち

### コツメカワウソお披露目式

7月6日、県子ども動物自然公園から雌のコツメカワウソ3頭が同コーナーに仲間入りし、お披露目式が行われました。かわいいコツメカワウソの3姉妹(ナナ・ナツ・ネギマ)に会いに来てください。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



**市議会6月定例会  
補正予算などの議案を可決**

総務課 077514963  
077519819

市議会6月定例会は、6月7～27日の21日間の会期で開かれました。この議会では、平成31年度補正予算や、上尾市と伊奈町が共同で進める広域ごみ処理施設の建設候補地の選定に関する評価基準について、調査審議するための検討会議を設置するための条例などの議案が審議され、このうち市長提出の15議案については、上尾市職員倫理条例を閉会後に継続審査することとした他は、全て原案のとおり可決されました。可決された補正予算には、所得の低い人の介護保険料軽減のための費用などを計上しています。

6月27日に議長の選挙が行われ、深山孝氏が議長に選出されました。

**議長 深山孝氏**



略歴／総務常任委員会委員長、建設水道消防常任委員会委員長などを

歴任。大字上在住、62歳。当選4回(彩の会)

**特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的措施による福祉手当の所得状況届の提出を**

障害福祉課 077515123  
07768872

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的措施による福祉手当の受給者(支給停止者も含む)は、所得状況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。対象者には、8月9日(金)以降に郵送で通知します。【提出期間】8月13日(火)～9月11日(水)(土)を除く 【提出方法】通知書に記載された必要書類と印鑑を用意して直接、障害福祉課へ

**児童扶養手当現況届の提出を**

子ども支援課 077516819  
077415342

児童扶養手当を受給している人は、現況届を提出してください。この届けは、11月分以降も引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。受給資格者には、事前に郵送で通知します。【図下表のとおり受け付け】8時30分～17時、(土)の12～13時と(日)祝を除く ※窓口

の混雑を防ぐため、証書番号で受付期間を設けています。受付期間に来庁できない場合は、証書番号に関わらず8月中の都合のつく日にお越しください。【印鑑】※その他、各自必要な書類は異なりますので、通知書に記載された必要書類を用意してください。【提出方法】直接、子ども支援課へ

証書番号	受付期間
1～2500、984100～20220000	8/1(木)～8/7(水)
2501～3600	8/8(木)～8/15(木)
3601～4300	8/16(金)～8/22(木)
4301～4800	8/23(金)～8/31(土)

**未婚の児童扶養手当受給者に給付金を支給**

子ども支援課 077516819  
077415342

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の人に、給付金を支給します。対象となる可能性がある人には、児童扶養手当の現況届の通知書に案内を同封します。【図次の①～③の全てを満たす人】令和元年11月の児童扶養手当の支給を受ける父

または母②令和元年10月31日(木)現在、婚姻(法律婚)をしたことがない③令和元年10月31日現在、事実婚をしていない【支給額】1万7、500円【支給日】令和2年1月11日(土)【本人の戸籍謄本または抄本、本人確認ができる物、印鑑】甲8月1日(木)～11月29日(金)に直接、子ども支援課へ

**幼児教育・保育の無償化のための認定申請**

保育課 077515121  
077415342

3～5歳までの子どもがいる世帯の保育所、幼稚園、認定こども園などの利用料(保育料)が、10月1日(火)から無償化されます。本市に居住している子どもで、現在、教育認定や保育認定を受けずに保育サービスなどを利用している場合、無償化の対象になるには9月30日(月)までに認定申請が必要です。

**申請が必要な人 図次の①②いずれかの人**

③3～5歳の子どもの幼稚園、認可外保育施設(児童福祉法に基づく届け出がされた施設で、一般的な認可外保育施設、家庭保育室、ナーサリールーム、認可外の事業所内保育施設など)、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート

## 市議会6月定例会において、一般質問のあった「小敷谷地内フェンスブロック擁壁撤去・新設工事」につきまして、市民の皆さまにお詫びいたします。

### ■事案の概要

本来、地権者が施工すべき民地のフェンスブロック擁壁撤去・新設工事を、全額市の予算で実施

### ■問題点

- ①市で施工する必要のない工事であったこと
- ②工事発注にあたり、本来一体の契約として入札し施工業者を決定すべきところ、約693万円の工事を7分割し、全て随意契約で特定の1業者に工事を発注したこと

### ■今後の調査

本件により、当市に対する信用・信頼を著しく失墜させたことについて、市民の皆さまに、深くお詫び申し上げます。現在、外部の専門家である弁護士を交えて調査を実施しており、市議会9月定例会を目的に調査結果を公表できるよう全力で取り組んでまいります。

市長 畠山 稔



工事概要に関する問い合わせ／都市整備部次長 ☎775-5111(内線607)

ト・センター事業を利用して、利用施設をとおして認定申請をしていない②住民税非課税世帯で0〜2歳の子どもが認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用している ※住民税非課税世帯が不明な場合は、平成31年1月1日現在に在住の市区町村の個人住民税担当課に確認してください。☎申請書(保育課にある)に必要な事項を記入して、直接、保育課へ

を利用して(2)幼稚園、認可外保育施設などを利用して、すでに利用している園に認定申請を提出している ※無償化にかかる条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、保育課に問い合わせてください。

### 坂上遺跡方形周溝墓出土品を市の文化財に追加指定

生涯学習課 ☎775-9496 ☎776-2250

7月10日付で、1件2点の考古資料を市の有形文化財に追加指定しました。坂上遺跡(瓦葺)は、綾瀬

川低地を臨む台地の縁辺部に立地し、これまで8回の発掘調査が行われていました。今回、指定したほぼ完全な形の壺型土器は、古墳時代前期に造られたと考えられる方形周溝墓から出土したもので、綾瀬川流域における自然環境と、文化形成の実態と変遷の過程を知る上で貴重なものです。

### ●出土品の展示 今回指定した出土品は、県立さきたま史跡の博物館で展示されています。☎9月1日(日)まで ①県立さきたま史跡の博物館(行田市埼玉4834) ②最新出土品展「地中からのメッセージ」(費用一般/200円、高校生・学生/100円、中学生以下・障害者手帳を持っている人/無料) ③県立さきたま史跡の博物館☎048-559-1111

### 上尾都市計画生産緑地地区の変更に係る原案の縦覧と意見書の受け付け

みどり公園課 ☎775-8129 ☎775-9906

平成4年12月に都市計画決定した「上尾都市計画生産緑地地区」について、行為制限の解除や新たな道路整備などの発生により、生産緑地地区の一部変更を行います。このたび、その案がまとまりましたので、市民

コメント制度に基づき、意見を募集します。【案の縦覧・意見募集期間】8月1日(木)〜14日(水)8時30分〜17時15分(土(日)祝を除く) 【案・意見書の設置場所】みどり公園課 ☎上尾市民または利害関係人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容をホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要な事項を記入して、8月14日まで(当日消印有効)に直接または郵送でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※電話では受け付けできません。

### ひとり親のためのお仕事相談

子ども支援課 ☎775-6819 ☎774-15342

キャリアプラン、ライフプラン、就職・転職など仕事に関することを個別に相談できます。☎8月21日(水)・26日(月)、9月9日(月)・18日(水)10時〜15時(12時〜13時を除く) ※1回の相談は50分です。☎子ども支援課(相談室) ☎ひとり親家庭の父または母 ※子どもの年齢は問いません。☎直接または電話で子ども支援課へ

☎とき ☎場所 ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ☎記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

## 上尾市総合防災訓練の内容を変更

危機管理防災課 ☎7755140  
☎7759927

例年8月に小学校の校庭で総合防災訓練を実施してきましたが、より高い訓練効果を得るため、防災上の課題を踏まえた実践的な訓練に内容を変更して実施します。

①情報伝達・避難訓練 時8月18日

☎荒川の洪水を想定し、市内の自主防災会に避難情報の伝達と、平方上宿地区での避難訓練を実施

②災害対策本部設置運営訓練 時令和2年2月(予定) ☎大地震を想定し、市役所での確かな情報把握や対策指示を行う災害対策本部を運営する訓練を実施

## 年金の請求手続き

保険年金課 ☎77515137  
☎7759927

全ての年金は、受けられる資格があっても本人が請求手続きをしなければ受給できません。請求先は、加入していた年金制度により異なります。各年金の請求先は下表のとおりです。なお、手続きに必要な書類が個人により異なりますので、事前にねんきんダイヤル(☎0570-051

1165)、大宮年金事務所(☎6213399)、または保険年金課に問い合わせてください。

加入していた年金制度	請求先
・国民年金(第1号被保険者期間だけ)	保険年金課
・国民年金(第3号被保険者期間がある) ・国民年金と厚生年金の加入期間がある ・厚生年金だけ	年金事務所
・共済組合だけ	年金事務所または各共済組合 ※共済組合の種類によっては、共済組合でだけ請求が可能な場合があります。
・国民年金と共済組合の加入期間がある ・厚生年金と共済組合の加入期間がある ・厚生年金と国民年金と共済組合の加入期間がある	年金事務所または各共済組合

## ●老齢基礎年金【受給要件】次の①

⑤の期間の合計が原則として10年以上の人①国民年金保険料納付済期間②国民年金保険料免除期間(一部免除の場合は、免除されなかった額を納付した期間)、納付猶予期間、法定免除期間、学生納付特例期間③厚生年金や共済組合の加入期間④第3号被保険者期間⑤合算対象期間(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和36年4月〜昭和61年3月に厚生年金や

共済組合加入者の配偶者で、本人がどの年金制度にも加入していなかった期間などです。 ※受給資格期間を満たした人は希望により、60歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)請求、または66歳以降の繰り下げ(増額)請求ができます。【年金額】満額で78万100円(平成31年度) ※免除・納付猶予・法定免除・学生納付特例期間や未納期間があると減額されます。

【支給月】偶数月の15日

●厚生年金を受給中の場合 65歳より前に厚生年金を受給している人は、65歳の誕生日に簡易申請書が送付されます。必要事項を記入して、日本年金機構へ郵送してください。

## 振り込め詐欺対策 通話録音装置の 無償モニターを募集

交通防犯課 ☎77515138  
☎7759927

市内における振り込め詐欺などの被害防止のため、通話録音装置の無償モニターを募集します。☎通話録音装置(貸し出し)の1年間の使用とアンケートの記入 ☎市内に在住の65歳以上の単身・夫婦世帯など ☎50世帯(応募者多数の場合は抽選) ☎9月2日(月)〜10月25日(金)に直接、交通防犯課へ

## 防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練



危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

### 防災行政無線による試験放送

市内128カ所に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。

#### 【放送内容】

- ①「これは、Jアラートのテストです。」を3回
- ②「こちらは、防災上尾です。」

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。時8月28日(水)11時ごろ ☎右表のとおり

市長通信 輝く!  
あげお

子育て世代包括支援センター出張窓口を開始



気軽にご利用いただける相談窓口です

昨年4月から、あげお版ネウボラ「子育て世代包括支援センター」を開設しました。子育て世代包括支援センターでは、母子保健コーディネーターが、母子健康手帳の交付時から子育て期に渡るまで、寄り添いながら相談や支援を行っています。今年6月からは新たに、母子保健コーディネーターが市内13カ所の地域子育て支援拠点で出張窓口を開始し、子育てに関するさまざまな相談に応じています。

出張窓口では、出産後の母子と、母子健康手帳を交付したコーディネーターとが再会することもあり、会話も弾み、気軽に相談できるという声が届いています。

私も先日、地域子育て支援拠点の出張窓口に参

加させていただきました。絵本やおもちゃがたくさんあり、保護者やお子さん同士の交流もでき、リラックスした状態をご利用いただけるのでとても良いなと思いました。また、身近な場所で、気軽に相談でき、子育て期の孤立防止や育児不安の解消にもつながるなどの多くのメリットを感じました。

「ミルクの量や頻度はどのくらいか?」「離乳食の回数はいくつ?」といった相談にも、コーディネーターが的確にアドバイスをいたします。地域で安心して、妊娠・出産・子育てができるよう、市ではこれからも切れ目のない支援を行っていききたいと思います。

市長 畠山 稔

東京2020オリンピック聖火リレー  
埼玉県聖火ランナーを募集

県聖火ランナー募集コールセンター  
☎825-1130(平日9~18時)

東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会は、県内を走るオリンピック聖火ランナーを募集しています。【募集期間】8月31日(土)まで 【主な応募要件】平成20年4月1日以前に生まれた人(国籍・性別は不問)で、現在または過去に埼玉県にゆかりのある人(在住・在勤・在学、活動実績、家族または親戚の居住など) 定65人 県ホームページ(☎<https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-para/events/otr-torchbearer.html>)の応募フォームに入力



県ホームページ

セブン-イレブンに  
AEDを設置

警防課 ☎775-1312・☎775-2230

7月11日、市とセブン-イレブン・ジャパンは「自動体外式除細動器(AED)設置」に係る調印式を行いました。これにより、市内にある全てのセブン-イレブン(31店舗)にAEDを設置しました。各店舗は、周辺で重篤な傷病者が発生し、その場に居合わせた人がAEDを借りに来た場合に、受け渡しを行います。いつでも使用可能なAEDを設置したことにより、さらなる救命率の向上を目指します。



(株)セブン-イレブン・ジャパン坪井埼玉ゾーン総務マネジャー(左)と消防長

## 技能功労者表彰 候補者の推薦

商工課 ㊟77714441  
㊟77515024

技能者の社会的地位と技術水準の向上、勤労意欲を高めることを目的に、技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。㊟  
主に市内で就業している次の①～③の全てに該当する人①技能者として同一職種の職業に3年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している②優れた技能を持ち、後進の模範となっている③左記の「表彰対象職種」に該当する **【表彰対象職種】**大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン・製めん工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・洋服仕立職、和服仕立職、寝具製造職、クリーニング・美容師、理容師、はり・きゆう・あんま・マッサージ・指圧など ㊟  
技能職団体の代表者などは、推薦書

(商工課にある)に必要な事項を記入して、9月6日(金)までに直接、商工課へ ※技能職団体に属さない場合は、自薦もできます。

## 10月1日から全ての飲食店で 消火器の設置が必要に

予防課 ㊟77511314  
㊟77512230

現在、床面積などが一定規模以上の飲食店は、消火器の設置が必要とされています。しかし、平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災の重大性を踏まえて、消防法令が改正されました。これにより、10月1日(火)からガスコンロなどの火を使用する設備や器具(調理油過熱防止装置や自動消火装置などが設置されているものを除く)を有する全ての飲食店で、消火器の設置が必要となります。また、設置した消火器は、6カ月ごとの定期点検と年1回の消防本部への点検結果の報告が必要となります。

まだ消火器を設置していない飲食店は、速やかに設置してください。消火器は、ホームセンターなどでも購入できます。「業務用消火器」と記載された物を選択してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 119番通報などの 電話同時通訳 サービスの 運用開始



指令課 ㊟775-1311・㊟770-1900

7月1日から、外国人など日本語によるコミュニケーションが困難な人からの119番通報に対応できるよう、電話同時通訳サービスの運用を開始しました。【対応時間】毎日24時間【対応言語】17言語(英語、中国語(北京語)、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、クメール語、ポルトガル語、スペイン語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、ロシア語)



## 避難に関する情報が変更

危機管理防災課 ㊟775-5140・㊟775-9927

平成30年7月の西日本豪雨を受け、気象庁や市区町村が出す気象情報や避難情報が5段階の警戒レベル(下表参照)に整理されました。今後、警戒レベル3以上の避難情報は、下記のように発令します。

【市から発令する避難情報例】 ○○地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。○○川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。○○地区の人は、速やかに全員避難してください。

警戒レベル	主な発表機関	相当する情報	住民が取るべき行動
1	気象庁	・早期注意情報	災害への心構えを高める
2		・洪水注意報 ・大雨注意報	避難に備え、行動を確認
3	上尾市	・避難準備 ・高齢者等避難開始	高齢者・障害者などは避難
4		・避難勧告 ・避難指示(緊急)	全員避難
5		・災害発生情報	災害発生、命を守るための最善の行動を

低  
↑  
危険度  
↓  
高

# 金婚式典・ダイヤモンド婚式典

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

金婚(結婚50年)とダイヤモンド婚(結婚60年)の夫婦を祝福し顕彰するため、次のとおり合同式典を行います。**時**10月26日(土)13時30分~15時30分(受け付け/13時~) **所**文化センター **因**金婚式典/4月1日から式典当日まで、夫婦共市内に住所があり、昭和44年中に結婚した夫婦 **ダイヤモンド婚式典**/4月1日から式典当日まで、夫婦共市内に住所があり、昭和34年中に結婚した夫婦 ※過去に対象となっていて、まだ届け出をしていない夫婦も対象です。 **申**「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」に必

要事項を記入して、8月16日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)か各支所・出張所、または各地区の民生委員へ ※送迎バスの利用を希望する人は、「送迎バス利用申込書」も提出してください。停留所と予定時刻は**下表**のとおりです。バスの利用は先着順のため、満席の場合は利用できません。 ※「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」と「送迎バス利用申込書」は、高齢介護課、各支所・出張所、民生委員宅にあります。

## 【送迎バス停留所と予定時刻】

東側停留所		予定時刻
東側A経路	原市五区公民館前	12:15
	原市集会所	12:20
	尾山台出張所	12:25
	瓦葺保育所前	12:30
	原市団地北口	12:40
	沼南駅前(駅ロータリー)	12:45
	上新町	12:50
	文化センター	13:00
東側B経路	上郷集会所	12:15
	しらこぼと保育所前	12:25
	出荷所前(菅谷1丁目)	12:35
	上平支所	12:45
	東部浄水場南	12:50
	文化センター	13:00

西側停留所		予定時刻
西側A経路	大谷支所	12:15
	らぼーる上尾入口	12:20
	平方支所	12:25
	西上尾第二団地(ロータリー)	12:30
	文化センター	13:00
西側B経路	諏訪神社前	12:10
	西消防署前	12:15
	西上尾第一団地(ロータリー)	12:20
	浅間台大公園(北側バックネット付近)	12:25
	井戸木広場	12:35
文化センター	13:00	

※時刻表の停留所、時刻、運行ルートについては、申し込み状況により変更します。帰りのバスは、式典終了後に文化センターから出発します。

## コンプライアンス研修会を実施

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

7月9日に文化センターで、市長・副市長・教育長も含め課長職以上の職員を対象に研修を実施しました。これは、西貝塚環境センターの入札に係る第三者調査委員会からの再発防止策の提言を受けて、職員の職務に係る倫理の保持に資するために行ったものです。講師に、高嶋直人さん(人事院公務員研修所客員教授、写真右)を迎え、講演していただきました。

講演では、自治体や公務員におけるコンプライアンスについて、具体的な事例も交えつつ、不祥事防止のために求められる組織的対応や職員のコンプライアンス意識の在り方を改めて学びました。講師からは「不祥事が発生した場合は、(当事者に)そうさせたものが一体何なのかを考えることが重要」「市民ファーストはもちろんだが、目の前の市民だけではなく、公務員は全体の奉仕者であることを自覚して行動すべき」など、職員全員が当事者意識を持ち、職場内においても互いに関心を持って小さな兆しも見逃さないことが不祥事を未然に防ぐことにつながることを、また組織全体で防止に取り組むことが重要であることをご教示いただきました。

市では、今後、職員一丸となって信頼回復に努めるとともに、市民の皆さんに不信や疑惑を招くことがないよう公正な職務遂行に全力を尽くしてまいります。



**時**とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物  
**申**申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ

# 埼玉県知事選挙

任期満了に伴う埼玉県知事選挙は8月8日(木)に告示され、8月25日(日)に投票が行われます。この選挙は今後4年間、埼玉県政を託す人を選ぶ大事な選挙です。有権者の皆さん一人一人が、大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。

選挙管理委員会事務局  
☎775-9689 ・ ☎775-9819

投・開票日  
**8月25日(日)**  
7:00 ~ 20:00

【投票できる人】満18歳以上(平成13年8月26日生まれまで)で、令和元年5月7日までに上尾市へ転入の届け出をし、引き続き市内に住民基本台帳の登録がある人

## 令和元年5月8日以降に上尾市へ転入した人

令和元年5月8日以降に、埼玉県内の他市区町村から上尾市へ転入の届け出をした人で、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、次の①～③のいずれかの方法で投票できます。

- ①投票日の当日(8月25日(日))に、前住所地の投票所で投票する。
  - ②8月9日(金)～24日(土)に、前住所地の選挙管理委員会でも期日前投票する。
  - ③8月24日(土)までに市選挙管理委員会でも不在者投票する(前住所地の選挙管理委員会に書類の請求が必要)。 ※前住所地の選挙管理委員会に「投票日の当日、選挙人名簿登録地の投票所へ行って投票できない」旨と「現住所地で投票したい」旨を宣誓した書類を提出し、投票用紙を請求してください。請求に基づき不在者投票関係の書類が送付されるので、封を切らずに市選挙管理委員会または期日前(不在者)投票会場へ持参してください。
- ※①～③のいずれかの方法で投票する場合、前住所地から上尾市に住所を移し、引き続き県内に住所を有する旨の証明書(無料)、または住民票の写しが必要です。

※埼玉県知事選挙では、投票日までに県外に転出した人は、投票することができません。

### ■投票所入場券の郵送

選挙人名簿に登録されている人には、8月上旬に投票所入場券を郵送します。  
投票所入場券は圧着はがきで、開封すると同一世帯で最大4人分の投票所入場券が入っています。それぞれ各自で切り離し、氏名を確かめてから、投票所に持参してください。

また、期日前投票をする場合は、入場券裏面の宣誓書に記入して、期日前投票所に持参してください。投票日当日に投票する場合は、記入の必要はありません。入場券が見当たらない場合でも、本人確認の上、投票できます。投票所の係員に申し出てください。

### ■選挙公報は全世帯に戸別配布

候補者の氏名、写真、政策などを掲載した選挙公報を全世帯に戸別配布します。投票の参考にしてください。なお、選挙公報は、市役所、各支所・出張所などにも備えてありますので、利用してください。 ※選挙管理委員会で作成した「選挙のお知らせ」は7月下旬に全世帯に戸別配布する予定です。

### ■開票は即日、市民体育館で

埼玉県知事選挙は、即日開票します。時8月25日(日)21時。 ※投票・開票速報は市ホームページでも発表します。

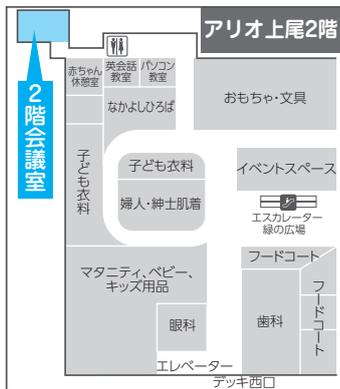
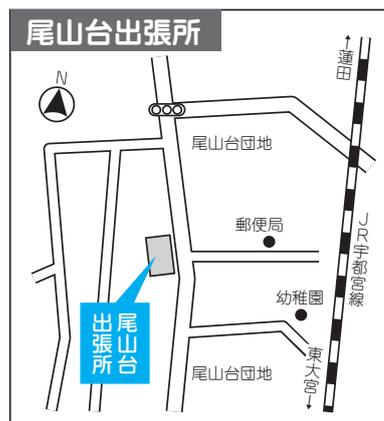
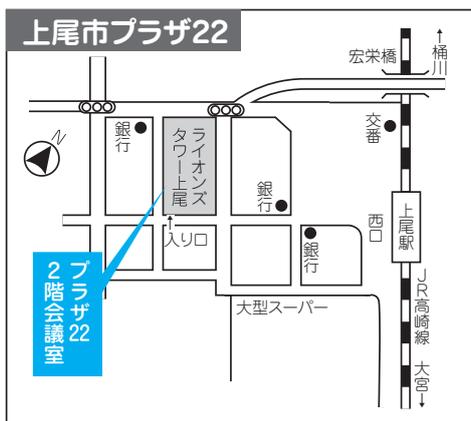
## 期日前(不在者)投票 ～投票日の当日に投票できない人のために～

上尾市の選挙人名簿に登録されている人で、次のような人は投票日の前日までに期日前(不在者)投票ができます。

- 仕事や冠婚葬祭などの予定がある
- 旅行や買い物などで投票日の当日に投票区内にいない
- 病気、けが、妊娠などの理由で投票所へ行くことが困難
- 引っ越しなどで県内の他市町村に住んでいる
- 天災または悪天候により投票所に行くことが困難

### 【期日前(不在者)投票所の場所と時間】

会場	期間	投票時間
市役所本庁舎 東棟1階	8/9(金)～24(土)	8:30～20:00
上尾市プラザ22 2階会議室		9:30～20:00
アリオ上尾 2階会議室	8/18(日)～24(土)	10:00～20:00
尾山台出張所		9:30～17:00



## 出張先など滞在地で

仕事先や旅行先など、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票をすることもできます。事前の手続きが必要ですので、市選挙管理委員会事務局へ早めに問い合わせてください。

## 病院などで

不在者投票施設として都道府県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、施設内で投票することができます。入院・入所している施設へ申し出てください。

## 代理・点字・郵便投票 ～身体が不自由な人のために～

- **代理投票** 身体の不自由な人や、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員が代筆する「代理投票」を利用できます。係員は投票内容を絶対に他人に話すことはありませんので、安心して申し出てください。
- **点字投票** 目の不自由な人に点字器と点字用投票用紙を用意してあります。投票所の係員に申し出てください。
- **郵便投票** 身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されている人で、歩行が困難であるなど身体に重度の障害があり、投票所へ行くことができない人は、郵便投票ができます。事前に市選挙管理委員会へ申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。※身体障害者手帳・戦傷病者手帳の記載内容によっては、郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。詳しくは、市選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



ショーサンプラザで行われた障がい者作品まつり

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

### のぞいてみよう！障がい者作品まつり

5月23〜26日に、ショーサンプラザ・イトーヨーカドー上尾駅前店1階のセンターコートで開催された「第21回上尾市障がい者作品まつり」の初日取材しました。会場には、市内の障がい者施設や団体の皆さんが心を込めて作ったパン、お菓子、手芸品、陶芸、織物、タオル製品、花の苗などがずらりと並び、障がい児者芸術クラブで描かれたアート作品が展示されていました。

参加団体の一つ、「上尾あゆみ会 上平事業所」の人からお話を伺いました。「上尾あゆみ会 上平事業所」は知的障がい者多機能型事業所で、お菓子や野菜、花の苗などを製造・販売しています。その中でも人気商品は、大きくてふっくらしっとりとした手作りまんじゅうです。そして一枚一枚手焼きした煎餅も、手作りまんじゅうと並ぶおすすめ商品だそうです。衛生面はもちろん、売り物としてきれいに仕上げることが意識して作られた製品の数々はどれも高品質で、手作りまんじゅうも手焼き煎餅もとてもおいしかったです。

25・26日にはアコースティックライブやアカペラライブが行われたり、市のイメージキャラクター「アッピー」が登場したりするステージイベントが開催され、再度取材した26日は、アカペラライブのすてきな歌声に引き寄せられたお客さんで、さらににぎわっていました。

「上尾市障がい者作品まつり」は、市内の障がい者施設や団体が、さまざまな製品の販売を行うことで相互理解を深めるとともに、来場者に販売とおして活動内容などを知ってもらうことを目的とした事業です。しかし私たちにとっては、質の良い製品や美しい製品を購入できる場所でもあります。年1回の「上尾市障がい者作品まつり」以外にも、JR上尾駅自由通路の「上尾市障がい者手づくり市」や、市役所1階で毎週水曜日に開催されている「水曜手づくり市」などで、これらの製品が販売されています。皆さんもぜひ、立ち寄ってお気に入りを探してみてくださいはいかがでしょうか。

上尾地区

海老原 裕美さん



## 市民の情報交流スポット



### おいでください

■被爆体験者が描いた原爆絵画展 8月3日(土)〜5日(月)、3日/13:00〜18:00・4日/9:00〜18:00・5日/9:00〜15:00、コミュニティセンター 当日 宮澤画090-4929-4581 (18:00まで) **ひと言!** どうぞ1枚1枚の絵をゆっくりとごらんください。

■大人のための英会話・韓国語入門講座 8月27日(火)18:10〜19:10、コミュニティセンター 定15人 費5,000円 画8月21日(水)までに 前田画090-6489-2803 **ひと言!** 外国人講師と楽しく学びましょう!

### いきいきサークル

●朗読の会たんぽぽ 毎月第1・3(火)10:00〜12:00、市民活動支援センター 画朗読に関心のある人 費月額2,000円(入会金1,000円) 佐藤画774-6127 (21:00まで) **ひと言!** 目と声で個性に合わせた朗読を楽しみませんか。見学可。

●上尾博柳会 毎月第3(木)13:00〜17:00、平方公民館 画川柳に関心のある人 費月額1,000円 佐藤画774-6127 (21:00まで) **ひと言!** 日常の苦楽悲哀など5・7・5の音にのせてみましょう。

●レッツビギナーイングリッシュ 毎週(月)(祝は除く)11:00〜12:00、原市公民館 費月額3,000円 古本画774-5823 **ひと言!** カナダ人講師による初心者向け英会話です。見学大歓迎。

●絵手紙ABC 毎月2回(月)10:00〜12:00、上尾公民館 費月額2,300円 奥村画773-0719 **ひと言!** 素朴な温かみのある一枚、描いてみませんか。

●スピリッツクラブ(社交ダンス) 毎週(火)19:30〜21:00、大石公民館 画初級〜中級者 費月額3,000円(入会金1,000円) 近藤画781-8473 (22:00まで) **ひと言!** 初心者大歓迎。基本重視、10ダンスまで覚えましょう。

●上平少年剣道クラブ 毎週(土)9:00〜11:00、上平小学校体育館・上平中学校武道場 費年額6,500円 植田画090-4826-8975 (22:00まで) **ひと言!** 剣道着・袴・防具の無料貸し出し可能です(先着順)。

●ヨーガコスモス 美和の会 毎月2回(水)15:00〜16:15、大石公民館 費月額2,000円 永井画772-9303 (18:00以降) **ひと言!** ヨガで心も体もしなやかに。体験随時。お待ちしております。

●ラッキーセブン(卓球) 毎週(火)18:00〜21:00、市民体育館 費月額1,000円 和泉画781-1204 (21:00まで) **ひと言!** 前半基礎打ち、後半ゲーム。楽しみつつ上達も目指します。

定…定員 画…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



子牛にミルクを与える  
饗庭さん

つなぎ姿に帽子をかぶり、泥の付いた長靴を履いた姿で業務に励む姿は、いったいどの農業従事者。しかし、帽子を取ると、若々しい凛とした素顔を見せるのは、21歳の饗庭愛さん。

農業とは無縁の家庭に育った饗庭さんは、元々動物に関わる仕事に就きたいと考え、農業系の高校へ進学します。そこで、年々農家の戸数が減っているという実態を知り、少しでも力になりたいと牧場への就職を志し、農業大学校へ。そして、大学1年時の実習期間にお世話になったことをきっかけに、昨年榎本牧場に就職しました。

朝は6時に出勤し、場内の清掃から1日が始まります。榎本牧場はロボット搾乳のため、人による搾乳を行う牧場に比べて朝は遅いのですが、「朝が弱いので辛い時もあります」と笑います。

榎本牧場は観光牧場としての側面も持ち、牧場体験を実施しています。饗庭さ

# スポットライト

～人・仲間～



あいはば  
**饗庭**

めぐみ  
**愛**

さん  
**SPOT LIGHT**  
(瓦葺在住)

The life of a great person

## 未来を見つめ酪農に貢献

### 酪農の世界へ飛び込んだ期待の星

榎本牧場を選んだ理由の一つに、来場する人たちと触れ合うことができる点を挙げています。饗庭さんも入社後2カ月目から牧場体験の対応をしており、将来酪農の仕事がしたいと考えている子どもに出会うこともあるそうで、「酪農の仕事をする先輩として、子どもたちに酪農の経験や魅力を教えてあげられる」と饗庭さんは話します。昨年は牧場体験で、一度に中学生130人の受け入れの対応をするなど、饗庭さんは榎本牧場にとってなくてはならない存在となっています。

改めて、牧場で働くことの魅力を尋ねると、「子牛の誕生に立ち会ったり、高齢になった牛が処分場に送られる場面を見たりするなど、食の裏側を間近に見ることで、食べ物のありがたさや尊さを感じることができると話し、「まず牧場に来ると、牛臭さを感じるとは思いますが、慣れると全く気になりません。働くには覚悟が必要な仕事ですが、もし牧場に興味があれば、まずはチャレンジしてほしい。慣れれば何とかなります」と、未来の世代に向けてメッセージを送りました。

酪農の未来を担う饗庭さんの目は、さらに先の未来を見ているようでした。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 表紙 地元の旬を軽トラに載せて ～あげお軽トラファーマーズマーケット～

- 表紙の「あげお軽トラファーマーズマーケット」は会話を楽しみながら買い物できることで生産者の気持ちがおしさをプラスしてくれそうです。次回の上平公園には、ぜひ行ってみたいと思います。(70代・女性)
- 表紙の「あげお軽トラファーマーズマーケット」、次回の上平公園開催を楽しみにしています。(60代・男性)

軽トラファーマーズは、9月1日(日)11:00～12:30にも上平公園で開かれます。おいしい野菜を探しに行ってみてはいかがでしょうか。



#### スポットライト

- スポットライトのコーナーでは、いつも「上尾にこんなすごい人がいるんだ」と思っていたのですが、7月号でもやっぱりそう思われました。プロゴルファーを目指してがんばってほしいですね。(60代・男性)
- 毎号楽しみにしています。小学生からプロを目指すのはすごいですね。これからもがんばってほしいです。(40代・男性)

これからも上尾市にゆかりのある素敵な人たちを紹介していきます。これからの活躍を応援していきましょう。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

## 夏休みにつれてって♡(絵)

海と山を描きました。たくさん描いた中のお気に入りの一枚です。夏休みが楽しみです♪



おがわ 凛桜さん (東小学校2年)

## 武蔵 初めての馬術大会 (写真)

比企丘陵ライド馬術競技会に初めて参加しました。3.1キロをトレーニングライド。次回は、ニンジンを持っていきます♪



いしかわ 愛以理さん (上尾小学校6年)

見て魅して！ 私のミナーバーム



## 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！  
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)⑤好きな本の紹介 ※②③は学校をテーマにしたものです。保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

## 未来へすくすく！ わが家のアイドル



ブランコがだいじ好きならん♡お兄ちゃんとたくさんけんかもするけれど、仲良く遊んでいる姿に癒やされます♪

いしいらんこ 石井 蘭子ちゃん 大泉郷 H28.11.22生 (2歳)



食いしん坊でおしゃべりが上手なまーくん！これからも元気に育ててね！

おざわ まさし 小澤 雅士くん 向山 H29.9.1生 (1歳)



いつも元気！いてくれるだけで家族が明るくなるよ。これからもたくましく育ててね。

たかやま けい 高山 慶くん 原市 H27.11.2生 (3歳)

## 小学校給食レシピ 82



### 魚とポテトの甘辛ソース

151キロカロリー

#### ●材料1人分 分量(2人)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 かじきでん粉付き角切り(2等角) | 4 濃口しょうゆ……………3 |
| ……………40            | 5 砂糖……………3     |
| 2 皮付きカットポテト…30     | 6 酒……………1      |
| 3 揚げ油……………6        |                |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①4～6の調味料を合わせて煮立たせる(味を見て、濃いようなら水を加える)。
- ②魚とポテトを揚げる。
- ③揚げた魚とポテトに①をかける。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

8月

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】9:00～19:00  
【今月の休館日】5・19・26日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。  
●場所の記載のない催しは本館です。

## 今月のTopics

Topics

### たちばな分館がリニューアル

たちばな分館の閲覧スペースがリニューアルしました。学習、読書、くつろぎの場として、ご利用ください。



### 子ども映画会

時 8月18日(日)10:30～11:25 因『おじゃる丸』『うらしまたろう』『かばのポトマス』 対 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)



### あかちゃんおはなしかい

時 8月20日(火)10:30～10:50 因 絵本や手遊びをとおして、親子で楽しい時間を過ごす 対 4カ月～2歳の子どもの保護者 定 20組(先着順)

## 今月の催し

Event

### おやこでえほんサロン

時 8月8日(木)11:00～11:40 因 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

### 夏休み駅前分館おはなし会

時 8月9日(金)14:00～15:00 所 市民活動支援センター 対 市内に在住の小学生 定 30人(先着順)

## 月間予約ランキング

Ranking

令和元年6月

1	『ノーサイド・ゲーム』 池井戸 潤/著 ダイアモンド社
2	『百花』 川村 元気/著 文藝春秋
3	『美しき愚かものたちのタブロー』 原田 マハ/著 文藝春秋
4	『そして、バトンは渡された』 瀬尾 まいこ/著 文藝春秋
5	『平場の月』 朝倉 かすみ/著 光文社

子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

## 図書館へ行こう！本を使って調べてみよう！ ～調べ方のコツ～

本を使って問題を解きます。全ての問題が解けたら、修了書を授与します。調べる手順を知っていれば、調べ物の名人になれるかも！調べ物学習も怖くない！ 時 8月22日(木)10:00～11:30 所 図書館本館 対 市内に在住の小・中学生 定 10人(先着順) 申 8月1日(木)から(土)(日)を除く10:00～16:00 電話で子どもの読書活動支援センター(8月10日(土)～18日(日)は、図書館本館)へ



読書パスポート 24ページ「調べ学習をすすめよう」

時 とき 所 ところ 因 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

## 暮らし

### イコス上尾の臨時休館

施設設備点検のため、8月14日(水)は臨時休館します。 閏イコス上尾 ☎771-1611・☎771-1614

### コミュニティセンター・消費生活センターの臨時休館、移動執務

館内消毒のため、8月14日(水)・15日(木)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターの業務は市役所議会議事棟4階全員協議会室(☎771-5111、内線376)で移動執務をします。 閏コミュニティセンター ☎771-0866・☎771-0868、消費生活センター ☎771-0800・☎771-4660

### 文化センター・上尾公民館の臨時休館、移動執務

電気設備保守点検と館内消毒のため、8月13日(火)・14日(水)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館は市役所3階301会議室(☎771-5111、内線301)で移動執務をします。 閏文化センター ☎771-2951・☎771-2955、上尾公民館 ☎771-0185・☎771-7366

### チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

県では、8月1日(水)～31日(土)に、交通死亡・重傷事故防止のため自動車乗車中のチャイルドシート・シートベルト(特に後部座席)の着用促進運動を実施しています。交通事故時に、チャイルドシートを使用していない場合の死亡重傷率は、使用時の約2倍、シートベルトを着用していない場合の死亡率は、着用時の約15倍になります。自動車乗車中は、必ずチャイルドシート・シートベルトを正しく着用しましょう。 閏交通防犯課 ☎771-5138・☎771-9927

### 8月30日～9月5日は「建築物防災週間」

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」が定められています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。

### 次回の税などの納付期限 9月2日(月)

- ◇市・県民税 ……………第2期
  - ◇国民健康保険税 ……………第2期
  - ◇介護保険料 ……………第2期
  - ◇後期高齢者医療保険料 ……第2期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

### 消費税軽減税率制度説明会

上尾税務署では、事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。 時8月27日(火)～29日(木)

また、建築基準法では、建築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。 閏建築安全課 ☎771-8490・☎771-9906

広告

上尾市観光協会

## あげお市民セレクション

市民によって選ばれたおすすめの三品  
親しい方へのお土産にいかがですか



石川煎餅店  
「炭火本手焼き石川せんべい」  
愛宕1-15-1 ☎048-771-0518

駿河屋  
「上尾さぶれ」  
愛宕1-27-6 ☎048-772-0495

井上スパイス工業(株)  
「艦カレー」  
上野491-1 ☎048-725-9641

お求めは、各店舗または、「あげお お土産・観光センター」まで！  
「あげお お土産・観光センター」  
上尾駅東口直通 徒歩2分！  
営業時間 10:30～18:30 定休日: 月曜(祝日除く)  
上尾市宮本町3-2-207 A-GEOタウン2階  
☎048-780-2266  
HP: www.ageo-kankou.com  
SNSも更新中！「上尾市観光協会」で検索



広告

日本中の当たり前！お庭にまつわる様々なご要望にお応えします！お庭のことなら当店まで！  
庭木1本からでも大歓迎！腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

全国81店舗展開中！  
お客様のご要望を何でもお伺いします！

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～  
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽はこちらまで！  
**0120-28-4141**  
受付時間: 9:00～18:00(土日祝も受付中！)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

お見積もりは無料です！  
に、お任せください！  
チラシコード 110402 ☎362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/>



## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「おはようございます」を紹介します。10月号では、「こんにちは」を学びます。



①右手でこぶしを作り、こめかみのあたりに当ててから、下ろします。



②前で向かい合わせて、立てた両手の人差し指を同時に曲げます。

おはようございます

協力 上尾市聴覚障害者協会

①13時～14時30分②15時～16時30分 所上尾税務署(西門前57) 定各回30人 関上尾税務署☎770-1813

8月は「道路ふれあい月間」「道路ふれあい月間」

8月は「道路ふれあい月間」です。身近にありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識しましょう。

また8月10日は「道の日」です。道路上への商品の展示や看板・旗ざおなどの掲示、乗り入れブロックなどの設置、私有地からの枝の張り出しや

雑草の生い茂りは、道路を狭くして歩行者や車両などの通行の妨げになります。通行の妨げになっていないものは取り除き、快適で美しい道路環境をつくるためにご協力をお願いします。 関道路課☎775-8597・☎775-9906

平成31年度 コミュニティ助成事業

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。平成31年度宝くじ助成金で



宝くじ助成で整備した物置

は、次の物を整備しました。南区町内会・上尾市原市第八区自治会・はらいち台自治会/集会所備品(テーブル、椅子、物置など) 関市民協働推進課☎775-4539・☎775-0007

庭木1本からOK!

お茶はご遠慮します  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を  
先着10名様は  
1,000円(※税別)

見積無料

1本からの  
お庭サービス ガーデンエクスプレス

お気軽に  
どうぞ! ☎048-652-2855  
年中無休

●上尾支店 上尾市大谷本郷339-21  
●埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

営業時間/  
9:00~17:00

三浦祐太郎  
Live Tour "47 MELODIES"

2019年 11月2日(土) 上尾市文化センター

OPEN / 14:30 START / 15:00 全席指定 ¥5,000

上尾市文化センター ☎048-774-2951  
上尾市コミュニティセンター ☎048-775-0866  
チケットぴあ [WEB] http://t.pia.jp/ ☎0570-02-9999  
ローソンチケット [WEB] http://t.tike.com/ ☎0570-084-003  
E+ (イープラス) http://eplus.jp/ [iPhone/Android]

初めは全曲47都道府県ツアー! 埼玉県公演!

＜演奏予定曲＞  
・さよならの舟  
・いい日立ち  
・秋桜  
・ハタラクワタシほか  
※曲は変更になる場合がございます。

主催 公益財団法人 上尾市地域振興公社・アイズム・KKS 後援 上尾市 上尾市文化センター ☎048-774-2951 アイズム ☎048-872-1113

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる!  
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺  
しもつく通信でおなじみの!!

施工実績22年で  
10000件以上

お申込みは「リフォーム工房」  
フリーダイヤル 0120-983-465 繋がりにくい場合、  
携帯080-5423-4388 担当 森 幸夫

上尾市小泉2-1-3

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 公開保育

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

☑・☒下表のとおり ☑公立保育所での保育風景や活動の様子を見学 ☒直接または電話で各保育所へ ※自転車または徒歩でお越しください。 ※入所を検討している人を対象に、月2回の保育所見学会も実施しています。詳しくは、保育課または各保育所に問い合わせてください。

とき	ところ	電話番号	とき	ところ	電話番号
9/3 (木)	原市保育所	721-0519	9/4 (水)	原市南保育所	722-3808
	西上尾第一保育所	725-1200		上平保育所	775-7047
	上尾西保育所	772-3544	9/5 (木)	しらこぼと保育所	774-6310
	あたご保育所	774-8079		かわらぶき保育所	721-5858
緑丘保育所	773-9865	大谷保育所		775-2550	
9/4 (水)	上尾保育所	771-1556	小敷谷保育所	726-2698	
	西上尾第二保育所	726-0282	畔吉保育所	725-5400	
	大石保育所	775-2553			

※時間はいずれも9時30分～11時です。

## ガソリンなどの貯蔵・取り扱いにご注意を

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターや静電気などの小さな火源でも着火する危険物です。火災を防ぐため、ガソリンなどの危険物の貯蔵・取り扱いについては、次のことに注意しましょう。ガソリンなどを入れる容器は、消防法で定められた一定の強

度を有する材質のもの(金属製の携行缶など)を使用し、量は最低限にする／容器は火気から離れた日光の当たらない、風通しの良い場所に保管する／漏れたりあふれたりしないように注意を払い、容器の取扱説明書などに従って適正な取り扱いをする／エンジン稼働中の発電機などには給油しない **☑予防課☎775-1314・☎775-2230**

## 電気による火災を減らすために

毎年、市内の出火件数の約10割が電気による火災です。次のようなことは、火災の原因となるので絶対にやめましょう。たこ足配線をしている／コンセントの周りにほこりがたまっていて／傷ついた電気コードを使用している／電気コードを束ねている／重い荷物が載った状態で使用している

また、電気器具を使用する際は、取扱説明書をよく読み、器具の機能を十分に理解した上で正しく使用しましょう。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **☑予防課☎775-1314・☎775-2230**



## 農薬の適正な使用を

農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、他の作物への飛散に十分注意してく

ださい。また、農薬を使用する際は、次のことを心掛けてください。剪定や捕殺など、できるだけ農薬以外の防除方法を検討し、散布量は最低限にする／やむを得ず散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに、風向きなどに十分注意する／誤飲などの事故防止のため、小分けは絶対に行わず、鍵を掛けて安全に保管・管理する／使用するときは、飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない／廃棄するとき

は、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分する **☑農政課☎775-7384・☎775-9872**

## 交通遺児等援護一時金の給付

県内に在任の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。 **☑県内に在任**で、遺児などになった日現在18歳以下で①②のいずれかの人 ①平成30年4月1日以降、交通遺児になった②交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている **【給付**

高齢者活躍人材確保育成講習 (厚生労働省委託) 広告

## 受講者募集！ 60歳以上の方の就業を応援します

講習	開催地	日程	申込締切	内容
お店サポート「鮮魚」	県民活動総合センター(伊奈町)	8/28. 29.30	8/20 正午	鮮魚の基礎知識と商品の扱い方などの実習を交えながら学びます。
保育サポート	ウエスタ川越(川越市)	9/4. 5.6	8/27 正午	保育補助に必要な知識を習得します。
お店サポート「小売・販売」	ソニックシティ(さいたま市)	9/10. 11.12	9/2 正午	小売・販売の就業に役立つラッピング・園芸管理等を学びます。

受講料・テキスト代 **無料**

講習 → **シルバー人材センターに登録** → **就業**

### 公益財団法人いきいき埼玉

埼玉県シルバー人材センター連合

申込み  
問合せ先 TEL 048-728-7841  
FAX 048-728-2130



ホームページ **埼玉県シルバー連合** **検索**

※シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方対象の講習です。  
※既にシルバー人材センター会員の方は受講できません。

額)子ども1人につき、10万円(1事故につき1回だけ)  
**【支給時期/申請期限】**(1)11月支給分/8月30日(金) (2)令和2年5月支給分/令和2年2月28日(金) **【申】**申請書(交通防犯課、各小・中学校にある)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、直接(土)日(祝)を除く)または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ **【閩】**県防犯・交通安全課 閩830-2958・閩830-4757

**全国家計構造調査  
基本調査にご協力を**

10~11月に、全国家計構造調査を行います。この調査は、国民の家計を把握し、全国的に明らかにすることで、年金額・介護保険料算定基準の検討や経済格差の現状把握などの重要な政策に使われるものです。

基本調査の対象となった世帯には、8月中旬頃から調査員証を携帯した調査員がご自宅へ訪問します。提出された調査票の秘密は、統計法に基

づき厳守されますので、調査にご協力をお願いします。**【閩】**総務課 閩73-4989・閩73-9819

**労使トラブルの  
円満な解決を**

県労働委員会は、公正な立場で労働者と会社とのトラブル解決を無料でお手伝いします。秘密は厳守しますので、ご利用ください。**【閩】**県労働委員会事務局 閩830-6452・閩830-4935

**女性を狙った犯罪に  
ご注意ください**

上尾警察署管内では、チカンなどの女性を狙った犯罪が増加しています。イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンなどで通話したりしながらの「ながら歩き」は周囲への注意力が散漫になり危険です。絶対にやめましょう。

また、被害に遭わないよう次のことに注意し、不審者を見掛けたら身の安全を確保してすぐに110番通報をしてください。暗い道や人通りの少ない道は避ける/防犯ブザー

をすぐに使える状態で持ち歩く/帰宅時間が遅いときは、家族に迎えを頼むなど一人歩きを避ける **【閩】**上尾警察署 閩・閩73-0110



**中小企業退職金共済制度**

中小企業退職金共済制度とは、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくは、問い合わせてください。**【閩】**勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 閩03-6907-1234

**スポーツ・  
レクリエーション**

**市民ゴルフ大会**

時10月2日(水) 所リバーサイドフェニックスゴルフクラブ

(平方2606ー) **【競技方法】**18ホールクロックプレー(新ペリア方式) **【閩】**市内に在住・在勤の人 閩3千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 **【定】**200人(先着順) **【申】**8月10日(土)~9月1日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月10日から配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時刻は9月25日(水)から申込場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 **【閩】**市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) 閩73-3111

**アップビー・ジョギング  
ライフ・ジョギングの  
基礎を学ぼう**

時9月28日~10月12日の毎週(土)9時30分~11時30分(全3回) **【所】**市民体育館、ゆりが丘公園 **【内】**箱根駅伝経験者のランニングアドバイザーからジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ **【対】**市内に在住・在勤・在学の小学

生以上 ※小学生は保護者同伴です。 **【費】**1人300円 **【定】**30人(応募者多数の場合は抽選) **【持】**運動靴、タオル、飲み物 **【服】**運動ができる服装 **【申】**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、8月31日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ **【閩】**市民体育館 閩781-8111・閩781-8113

**スポーツダンス(社交)  
教室**

時9月5日~11月7日の毎週(木) **【初】**初心者コース/18時30分、**【経】**経験者コース/19時50分(全10回) ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加してください。 **【所】**イコス上尾 **【費】**1万円 **【定】**各55人(応募者多数の場合は抽選) **【申】**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、8月19日(月)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚51-2)へ **【閩】**イコス上尾 閩72-1611・閩72-1614

時とき **【所】**ところ **【内】**内容 **【対】**対象 **【費】**費用・金額 **【定】**定員 **【持】**持ち物 **【申】**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **【閩】**問い合わせ

## 市スポーツ協会体育賞 候補者の推薦

●伝達式 10月13日(日) 18  
上尾運動公園陸上競技場(荒天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦 【選考基準】市内に在住・在勤・在学中で、次の要件に該当する人 体育優秀児童賞／体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、校長が認めた小学生(各学校1人) 優秀選手賞／平成30年10月7日(令和元年8月30日)に行われた大会で特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認められ、次の①～④のいずれかに該当する個人 または団体①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市スポーツ協会会長が認めた 功労賞／市スポーツ協会加盟団体が認めた人 【推薦方法】小・中学生、高校生／各学校長または市スポーツ協会加盟団体が推薦 一般／市スポーツ協会加盟団体が推薦 ※市外の学校に通学している

人と市スポーツ協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月30日までに市スポーツ協会事務局へ連絡してください。 市スポーツ協会事務局 局内・0471-00083

## 市民球場 8月の催し

●BCリーグ公式戦 ①武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレブス 8月3日(土)17時(開場予定)15時、雨天中止 ②武蔵ヒートベアーズ対新潟アルビレックスBC 8月11日(祝)17時(開場予定)15時、雨天中止 ③武蔵ヒートベアーズ対群馬ダイヤモンドペガサス 8月13日(火)17時(開場予定)15時、雨天中止 ④武蔵ヒートベアーズ対茨城アストロプラネッツ 8月30日(金)17時(開場予定)15時、雨天中止 【①～④共通】 費大人／1,300円、小・中学生／500円(全席自由) ※未就学児は無料です。 園株埼玉県民球団 048-598-5634

●埼玉県高等学校野球連盟北部地区新人大会 8月16日

(金)25日(日) 園上平公園管理事務所 0471-8986・0471-3322

## 東小の夜間照明付き 校庭の開放

10月の毎週(水)19時～21時(準備と後片付けの時間を含む)

●園学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 費1時間1,500円 8月1日(木)9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ ※先着順です。 園スポーツ振興課 0471-8112・0471-2250

## 市民水泳大会

9月23日(祝) 園上尾スインスイミングスクール(春日1-4-16) 園①競技種目／自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー②バッチテスト

●園市内に在住・在勤・在学の3歳児以上 費個人種目／1

## 成人腰痛・水泳教室

9月4日～10月9日の毎週(水)11時30分～12時30分(全6回) 園上尾スインスイミングスクール(春日1-4-16) 園18歳以上の人(泳げない人も可) 費5,500円 園往復はがきに住所、氏名、電話番号、泳力を記入して、8月21日(水)まで(必着)に市水泳協会事務局(〒362-0074春日1-4-16上尾スインスイミングスクール内)へ 園市水泳協会の岩崎 0471-2161

## パパ・ママさん バレーボール大会

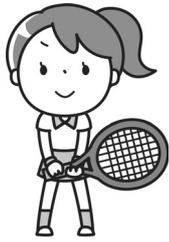
9月16日(祝)10時(開会式)9時40分 園市民体育館 園市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人、パパー1人、後衛パパ3人) ※9人制バレーボールルールに特別ルールを加えます。 費1チーム3千円 園チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、9月1日(日)まで(必着)に郵送またはファクスで市バレーボール連盟事務

## 小学生バドミントン大会

9月21日(土)9時～17時(予定) 園市民体育館 園市内に在住

種目600円、リレー種目／1チーム800円、バッチテスト受験料(認定料含む)／1,500円 園申込書(上尾スインスイミングスクールにある)に記入し、参加費を用意して、9月2日(月)～8日(日)10時～19時(8日は16時まで)に直接、上尾スインスイミングスクールへ 園市水泳協会の岩崎 0471-2161

の小学生 【種目】6年生の部・5年生の部・4年生以下の部で男女各ダブルス・シングルス ※組み合わせは当日発表します。 費シングルス／500円、ダブルス／千円 ※当日集金します。 園種目(1人1種目)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、郵送で8月31日(土)まで(必着)に市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001上1704-1)へ 園前島 0471-0546



局の泉田実(〒362-0047 今泉21-18)へ ※代表者会議を9月7日(土)18時30分から市民体育館で行います。スポーツ傷害保険は各チームの責任で加入してください。 岡泉田 岡090-1103-6600・岡781-8158

**ジュニア硬式テニス教室**  
 時 8月19日(月)～24日(土)9～11時 所 上平公園テニスコート  
 市内内に在住の10～14歳の初心者 費 500円(初日に集金)  
 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 持 フケット(持っている人、テニスシューズ 申 市テニス協会のホームページ(<http://ageocity-ta.co.jp>)から入力、または申込書(同ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、8月9日(金)まで(必着)に郵送で市テニス協会事務局の前島暁(〒362-0005 西門前421)へ 岡前島岡775-2851



**募 集**

**納税通知書用封筒の有料広告**

令和2年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載場所】封筒裏面 【募集枠数】各封筒4枠以内 【規格】縦3.5×横9センチ、単色刷り(市の指定色) 【掲載料】5万円(1枠当たり) 申 申込書(各担当課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、8月1日(木)～10月31日(木)に直接、各担当課へ

税目	担当課	広告掲載期間	発送予定数
固定資産税 都市計画税	資産税課	令和2年5月 ～ 令和3年4月	約76,000通
軽自動車税	市民税課	令和2年6月 ～ 令和3年5月	約38,000通
市・県民税		約42,000通	

**岡市民税課** 岡75-51331・岡75-9846、資産税課 岡75-6649・岡75-9846

**コミ協フェスタin大谷2019**  
**フリーマーケット出店者**  
 時 10月20日(日)9～15時 所 市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物は除く) 【出店料】千円 【募集店数】23店(応募店多数の場合は抽選) 申 9月12日(水)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ※出店場所の割り当ては抽選です。 岡大谷支所 岡781-0121・岡780-1113

**元氣フェスタ原市2019**  
**フリーマーケット出店者**  
 時 10月20日(日)9時30分～14時30分 所 原市小学校(小雨の場合は原市小学校前幹線高架下) 【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在

勤の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く) 【出店料】千円 【募集店数】30店(応募店多数の場合は抽選) 申 はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、販売品目を記入して、8月23日(金)まで(必着)に元氣フェスタ原市2019実行委員会(〒362-0021 原市3241 原市支所内)へ ※9月21日(土)に、出店者説明会を予定しています。 岡原市支所 岡71-604・岡720-1113

**川島ひばりが丘 特別支援学校学校説明会**

時 9月18日(水)10～12時 所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 岡 学校概要説明、授業参観、施設見学など 対 同校に就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 申 9月3日(火)までに代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号、参加人数、児童・生徒の氏名(参加の有無)・性別・年齢・学校または施設名、当日の配慮の有無、興味のある学部を電話またはファクスで同校へ 岡県立川島ひばりが丘特別支援学校 岡049-297-7753・岡049-299-12915

**臨時的任用教職員などの登録者**

市教育委員会では、休職などで勤務することができない教員の代替の臨時的任用教職員、育児休業などの代替の任期付教員の登録者を随時募集しています。 ※登録は、県教育委員会(南部教育事務所)になります。 【職種】小・中学校教諭 ※中学校教諭の教科については問い合わせください。 【勤務場所】市内の小・中学校 対 希望する職種の教員免許状(免許状更新講習の修了確認期限が過ぎているもの)を有している人 【勤務形態】県教育委員会の規定による(常勤) 申 電話で学務課へ 岡学務課 岡775-9604・岡775-5633



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 岡岡問い合わせ

## 下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

時11月24日(日) ①埼玉工業大  
学(深谷市普濟寺1690)

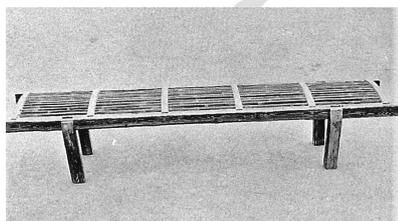
費1万円 ①申込書(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月19日(月)～9月27日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス(株)〒100-0004 東京都千代田区大手町2-1-6

## 古い農具「麦打ち台」を探しています

生涯学習課 ①775-9496・②776-2250

市教育委員会では、国登録有形民俗文化財「上尾の摘田・畑作用具」の調査事業を実施しており、昔の小麦生産の際、市内で使われた「麦打ち台」を探しています。寄贈して下さる人は、ご連絡ください。①直接または電話で生涯学習課へ ※後日、職員が訪問します。

●**麦打ち台** 「ムギウチサナ」「サナ」とも呼ばれ、畑から刈り取った小麦の束を台の上に叩きつけて、小麦の茎から実だけを落とす脱穀作業に使われた農具です。主に木と竹で作られ、機械式農具が普及し始める昭和頃まで各地で使われていました。



麦打ち台



麦打ち台を使った作業風景  
(提供/埼玉県立歴史と民俗の博物館)

2日本ビル内)へ ※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内は8月19日から(土)

(日)祝を除く業務課で配布します。 ①業務課 ②75-9300

2・②75-9041

### 小学校臨時給食調理員・ 小学校臨時短期 給食調理員

①小学校臨時給食調理員 ②勤

務時間)月(金)祝を除く9

時～15時15分または9時15

分～15時30分で1日5時間30

分(休憩45分) ※校長の指示

によります。 ①勤務場所)市

内小学校 ②時給)950円 ※社

会保険に加入します。 ②小

学校臨時短期給食調理員 ①勤

務時間)小学校給食実施日の

うち、欠員があった日(不定期)

8時15分～16時45分の間

で、1日4時間～7時間30分

※欠員状況によります。 ①勤

務場所)市内小学校(小学校から

ら電話で1日ごとに随時指

定) ①時給)950円 ●①②共

### AG A外国人子ども教室 夏休み集中コース

日本語を母語としない小・

中学生に、夏休み集中コース

を行います。日本語学習、学

校の宿題などをボランティア

スタッフがお手伝いします。

時8月5日(月)～9日(金)10～12

時 ①富士見小学校 ②20人

(先着順) ③子ども氏名・

学校名・学年・母語、保護者

の氏名、住所、電話番号を記

入して、8月2日(金)までに

ファクスまたはメールでAG

A事務局へ ④AG A事務局

①780-2468・②75-000

7・③Office@aga-world.c

om

④049-241-0380・⑤049-124-

### 荒川図画コンクール作品

河川美化・愛護や河川への意識啓発を目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。 ①題材)荒川流域の川やダムの風景 ②時)9月17日(火)まで ③小学生 ④荒川上流河川事務所ホームページ http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo\_index03\_1.htm)参照 ⑤荒川図画コンクール実行委員会事務局 (荒川上流河川事務所計画課)

### スキルアップ講習

7523

中央高等技術専門学校(戸崎

95)では、働いている人のス

キルアップを支援していま

す。 ①時・②費・③定左表の

とおり ④所中央高等技術専門

校 ⑤働いている人 ⑥8月

1日(木)～10日(土) ※申し込み

方法など詳しくは、中央高等

技術専門学校ホームページ(⑦

http://www.pref.saitam

a.lg.jp/soshiki/b0804/)を

ご覧いただくか、問い合わせ

てください。

講座名	とき	費用	定員
① 第二種電気工事士筆記試験準備講習	9/7～21の毎週(土)(全3回)	3,000円	30人
② IE講習「作業改善の効果的プロセスの習得」	9/18(水)・19(木)(全2回)	2,000円	10人
③ 第三種冷凍機械責任者試験講習	9/21～10/5の毎週(土)(全3回)	3,000円	20人(企業受付制度あり)

※時間はいずれも9～16時です。

**県立中央高等技術専門学校  
オープンキャンパス  
参加者**

中央高等技術専門学校(戸崎75)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。**時**8月28日(水)10~12時  
**所**中央高等技術専門学校 **内入** 試情報などの概要説明、見学、実習体験 **関**高校生など入校を希望する人 **申**前日までに氏名、電話番号、体験を希望する科名を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ **関**県立中央高等技術専門学校 **関**781-3241・**関**781-8990・**関**n813241@pr.ef.saitama.g.jp

**あげお産業祭  
ステージ出演者**

**時**11月9日(土)・10日(日) **所**市民体育館 **関**市内に在住・在勤・在学の人で構成され、定期的に活動している団体 **シャ**【文化・芸能全般 **定**各

**講座**

**消費者被害防止  
サポーター養成講座**

消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とする、消費者被害防止サポーター(地域ボランティア)の養成講座を、県と共催で行います。最近の被害の実態を知り、被害を防止する活動に参加しましょう。**時**9月6日(金)9時30分~12時 **所**コミュニケーションセンター **関**消費者被害の現状や悪質商法についての学習、消費者被害防止サポーター

**上平公園剪定講座  
〜バラ夏季剪定〜**

**時**8月26日(月)10~12時 **所**上平公園 **関**基礎知識講習、実技指導 **関**市内に在住・在勤の初心者 **費**500円 **定**20人(先着順) **持**筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 **申**8月1日(木)~19日(月)に直接または電話で市民球場(上平公園内)へ **関**市地域振興公社 **関**76-8986・**関**76-3322

**救命講習会  
普通救命講習Ⅰ・  
上級救命講習**

**①普通救命講習Ⅰ** **時**9月7

日5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。**【演技時間】**20分 **申**申込書(市観光協会にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、演技内容を録画したDVDまたはビデオテープ(VHS)を添えて、9月13日(金)まで(当日消印有効)に市観光協会(〒362-0042 谷津2-1-50)へ **関**市観光協会 **関**75-5917・**関**75-5024

ター制度の説明 ※受講者には、修了証を配布します。また、サポーターとして登録すると登録証が交付され、研修や交流会、啓発活動に参加できます。**【講師】**司法書士、消費生活相談員 **関**市内に在住の人 **定**20人(先着順) **申**8月1日(木)~23日(金)(土)(祝)を除くに電話で消費生活センターへ **関**消費生活センター **関**75-0800・**関**76-4600

日(土)9~12時 **関**成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など **②上級救命講習** **時**9月21日(土)9~17時 **関**成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当など **【①②共通】** **所**市消防本部 **関**市内に在住・在勤・在学の中学生以上 **定**15人(応募者多数の場合は抽選) **申**市電子申請・届出サ

ルス(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して、①は8月19日(月)~26日(月)(必着)、②は9月2日(月)~9日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013 上尾村53)へ **関**東消防署管理課 **関**75-1310・**関**70-1902

**腸活講座**

~腸を元気にする漢方・便秘との付き合い方~

男女共同参画推進センター **関**778-5111・**関**778-5112

未病を治すという漢方の基本理念に基づいて、東洋医学の観点から「第二の脳」ともいわれる腸の環境を整え、腸本来の働きを良好な状態にする方法を学びましょう。**時**9月3日(火)10~12時 **所**上尾公民館 **【講師】**橋本寛子さん(日本薬科大学医療ビジネス薬科学科教授、医師、薬剤師) **関**市内に在住・在勤・在学の人 **定**30人(先着順) **持**筆記用具 **申**8月6日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ

**【プロフィール】**はしもと・ひろこ

東京理科大学薬学部製薬学科を卒業し、薬剤師免許取得後、(株)ツムラで生薬の研究を行う。その後、漢方治療を志し、金沢大学医学部医学科を経て、医師となる。東京大学大学院医学研究科生殖・発達・加齢医学専攻博士課程修了。東京都立墨東病院、東京大学医学部附属病院などで、漢方・女性外来を行っている。



**時**とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物  
**申**申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **関**問い合わせ

# まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動推進会議補助事業～  
生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所富士見・芝川小学校特別教室 印往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

## 【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/31(土) 9/14(土) 10/20(日) 10:00~11:30	連続 富-4	話し方講座～快話講座～(大成達夫) 話しは受け入れてもらうことから始まる。話しの主役は聞く相手です。その場、その時の一言の大切さを学ぼう	中学生以上 15人	筆記用具	
8/31(土) 9/1(日) 9/7(土) 9/8(日) 13:30~15:30	連続 富-5	初めてのアクリル画教室(八巻芳子) アクリル絵の具を使って彩り豊かな作品を作る。明るく自由な表現方法を楽しもう	成人 10人	300円 スケッチブック、鉛筆(2B以上)、消しゴム、アクリル絵の具、筆、水入れ、雑巾	8/19(月)
9/1(日) 9/8(日) 9/15(日) 13:30~15:30	連続 富-6	楽しい文化箏(ミニ琴)(鈴木せつ) 長さ85センチ・幅20センチの文化箏(ミニ琴)は、小さいけれど本格的な音色を奏でる楽器。基本を学び、みんなで楽しく合奏しよう	成人 10人	100円 筆記用具、箏爪(持っている人だけ)	8/20(火)
9/7(土) 10/5(土) 10/12(土) 10:00~12:00	連続 富-7	俳句日記、始めませんか(清水山彦) 楽しみながら日記のように自分だけの俳句作りをする。初心者も安心して俳句の扉をたたいてみませんか	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人だけ)	8/26(月)
9/7(土) 9/14(土) 10/5(土) 13:30~15:30	連続 富-8	初めての詩吟～漢詩を唄おう～(斎藤政夫) 詩吟の良さは体いっぱい空気を吸い、大きな声を出してリフレッシュできること。漢詩を吟じながら歴史も学べる楽しい講座	小学5年生以上 20人	筆記用具	
9/14(土) 10/12(土) 10/20(日) 12/7(土) 13:30~15:30	連続 富-9	健康寿命を延ばそう(小牟田健治) 人生100年時代における健康維持・増進のための知識と実践について学ぶ①生活習慣病予防②認知症について③寝たきりにならないように④腹式呼吸とお尻しめ	成人 20人	400円 筆記用具	9/2(月)
9/21(土) 10/12(土) 11/9(土) 12/7(土) 10:00~12:00	連続 富-10	脳を鍛える楽しい折り紙(渡邊芳恵) 七福神を折って色紙にまとめる。カラフルなお守り袋も和紙で作る	成人 20人	1,200円 のり、はさみ	9/9(月)

## 【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/29(木) 18:50~20:50	芝-2	姿勢をよくする自力整体(佐藤隆) 筋肉と関節をほぐし、背骨のゆがみを正す。体幹トレーニングを行い、美しい姿勢づくりを目指す	高校生以上 20人	動きやすい服装、ヨガマットなど下に敷く物、80センチぐらいのタオル、飲み物	8/17(土)
9/6(金) 9/13(金) 10/4(金) 10/11(金) 18:50~20:50	連続 芝-3	美術史入門「絵画を読む」(山田俊二) ルネサンス絵画を、背景となるキリスト教の図像や歴史から、映像・写真を使用して読み解く	成人 20人	200円 筆記用具	8/24(土)

助産師さんにきく、  
いのちからだとこころ  
の話〜うまれること・  
育てること・自分を  
大切にすること〜

ある日突然やってくる性の  
質問。親として大人としてう  
まく子どもに話せようです  
か。自分や子どもの大切な心  
と体を守るために一緒に学び  
ましょう。 8月27日(火)10  
12時 所上尾公民館【講師】  
土屋麻由美さん(麻の実助産  
所助産師) 市内に在住・  
在勤・在学の人 定40人(先  
着順) 8月1日(木)から電  
話で男女共同参画推進セン  
ターへ ※子ども連れで参加  
できません(託児なし)。 男  
女共同参画推進センター ☎  
778-5111・☎778-5112

## 上尾の自然を守る ナチュラリスト入門講座

三ツ又沼ヒオトープで、上  
尾の豊かな自然を守り育てる  
保全管理活動や普及活動の  
リーダーを育成するために、  
上尾の自然を守るナチュラリ  
スト入門講座を開講します。

時 9月7日(土) 9時40分～11時40分(雨天の場合は、14日(土)に延期) ※令和2年1月にも予定しています。 所 三ツ又沼ビオトープ(平方) 内 自然についての基礎知識、三ツ又沼ビオトープの保全についての講話、保安全管理活動の体験 関 市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 定 20人(先着順) 関 飲み物、タオル、長靴、軍手、筆記用具、カメラ 【服装】長袖、長ズボン 申 8月23日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 関 環境政策課 関 75-6925・関 75-9872・関 5251000@city.ageo.lg.jp

**文化庁補助事業  
「伝統文化上尾  
親子いけばな教室」**

時 8月3日～10月12日(8月17日を除く)の毎週(土)10時～(全10回、1回だけの参加も可) 所 上尾公民館 内 体験教室の後、発表会あり ※器材は講師が用意します。 関 市内に在住・在学の小・中学生と保護者 費 1回600円(1

人当たり) 定 15組30人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を記入して、事務局の芳名整理(〒362-0003 5仲町1-7-25-501)へ 関 芳名 禁 関 75-5307



**つくし学園夏まつり**

毎年恒例の夏祭りを開催します。つくし学園の子どもたちと夏祭りを楽しみませんか。 時 8月31日(土)16～18時(予定) 所 大石公民館 内 太鼓、おみこしなど 関 つくし学園 関 786-4493・関 786-6767

**尾山台遺跡と  
周辺の遺跡展**

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した弥生～古墳時代の遺物、市が調査した最新の成果を展示します。 時 8月3日(土)～6日(火)10～16時(6日は12時まで) ※3日10時から開会式・歴史講座があります。 所 尾山台みんなの



尾山台遺跡航空写真

**AGAサロン  
英語で話す自慢大会**

日本人と外国人が英語で楽しく友達の輪を広げます。 時 8月18日(日)13時30分～16時(受け付け/13時15分) 所 上尾公民館 費 会員/200円、非会員/400円 定 20人(先着順) 申 催し名、氏名、電話番号を記入して、8月9日(金)までにファクスまたはメールでAGA事務局へ 関 AGA事務局 関 786-2468・関 75-0007・関 office@aga-world.com

**AGAサマーパーティー**

市内や近隣に暮らす外国人と交流するパーティーです。 時 8月24日(土)18時30分～20時

広場(尾山台団地ショッピングセンター内) 関 尾山台団地自治会 関 71-3752

**AGECO style**

## いつでもお得なまち歩き 2019 ～クールシェアで夏の暑さを楽しもう♪～

環境政策課 関 775-6925・関 775-9872

昨年に続き、市では市民の皆さんのクールな憩いのスポットとして、公共施設や商業施設、飲食店などの事業者と共に「クールシェアスポット」を開設します。クールシェアスポットを訪れた皆さんには、さまざまなサービスやおもてなしをします。

「クールシェアマップ」(各支所、東・西保健センターなどの公共施設や商業施設などにある)を片手に、楽しみながら街を巡りませんか。掲載施設5カ所以上でスタンプを集めると、200人(先着順)にオリジナル「マイ箸」をプレゼントします。 ※配布は1人1膳です。 時 8月1日(木)～9月30日(月) 【クールシェアスポット】市内の公共施設や商業施設、飲食店など ※詳しくは、「クールシェアマップ」や市ホームページ、フェイスブックを参照してください。 f <https://www.facebook.com/AGECOstyle/> ※「クールシェア」とは、1人1台のエアコン利用をやめ、公園や図書館などの公共施設の他、地元のお店などの涼しい場所をみんなでシェア(共有)することです。

昨年の「クールシェアマップ」

30分 所 エベレストイン(谷津2-1-150原田ビル1階) 費 会員/2,500円、非会員/3千円 定 30人(先着順) 申 催し名、氏名、電話番号を記入して、8月16日(金)までにファクスまたはメールで AGA事務局へ 関 AGA事務局 関 786-2468・関 75-0007・関 office@aga-world.com



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関 問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

### 実生活に活かせる漢方

実習をとおして、漢方を暮らしに活かす方法を学ぶ(日本薬科大学との共催)

時9月4日(水)10:00~12:00 所日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤・在学 費300円 定40人(先着順) 申8月5日(月)~23日(金)(土)(祝)を除く)に費用を用意して、直接



### あげお能・狂言鑑賞会『羽衣』

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

時11月30日(土)14時~(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 内シテ方観世流の梅若泰志さん(キラリ☆あげおPR大使)による能『羽衣』、狂言方和泉流の奥津健太郎さんによる狂言『鐘の音』を鑑賞 【チケット販売】 時8月17日(土)9時~ 所コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 ※インターネット予約(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/community/)もできます。 費4,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



能『羽衣』



演目の解説をする梅若さん

### あげお郷土 こどもかるた大会

あげおの文化や歴史をテーマにした、かるたを使って、子どもから大人まで世代を超えた交流をしませんか。 時10月12日(土)10時~12時30分(予定) 所市民体育館 対市内に在住・在勤・在学の人で3人1組 定112チーム(先着順) 申参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を10月

### NPO法人荒川の自然を守る会の催し

4日(金)までに直接か電話またはファクス、メール(☎5100000@city.ageo.lg.jp)で青少年課へ 問青少年課☎77-2488・☎77-2117 ①夏の早朝自然観察と管理作業・野草の観察と植え付け 時8月4日(日)7~9時(雨天時は5日(月)に延期) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 集

### 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時8月4日~9月1日の毎週(日)7時~11時30分(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 問飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問小川☎781-0887

### 環境学習会「地球温暖化 (埼玉県における影響と 対策)」

重要な環境問題の一つであ

る「地球温暖化」の実態と影響、対策について、日本や埼玉県への影響なども紹介しながら、埼玉県環境科学国際センターの研究者が分かりやすく解説します。 時8月17日(土)18時~19時30分 所上尾公民館 講師原政之さん(埼玉県環境科学国際センター主任) 定50人(先着順) 申8月13日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメール(☎2510000@city.ageo.lg.jp)で環境政策課へ 問環境政策課☎75-6925・☎75-9872

### ボートレース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時8月3日(土)~6日(火)、10日(土)~15日(水)、21日(水)~26日(月) 場外発売)8月3~15日、21日~9月1日(日) 問埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709



# 暮らし・彩り・公民館

8▶9月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

## シニアいきいきメイクセミナー

普段あまり化粧をしない女性向けの講座。(株)ファンケルから講師を招き、実践をとおして正しいスキンケアと基本的なメイクアップの方法を身に付ける

時9月5日(木)14:00~16:00 対市内に在住・在勤の60歳以上の女性でメイク初心者 定20人 申8月20日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## ZUMBAでからだリフレッシュ!

軽快なラテンのリズムに合わせて全身を動かす、ダンス系エクササイズのZUMBAで、心肺機能を向上させる

時9月10~24日の毎週(火)13:30~14:40(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人 申8月29日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

## ゴスペルに挑戦!

呼吸、発声、発音など基本を習い、ゴスペル独特のリズムやハーモニーを体感して、歌う楽しさを味わう

時9月6~27日の毎週(金)13:30~15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申8月23日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## トルコ料理教室 ~世界三大料理の一つを作ろう~

トルコ人講師からトルコの家庭料理の作り方を学び、異国の食を味わい、楽しむ

時9月12日(木)10:30~14:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,300円 定16人 申8月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

## 相続税の仕組みを知る

知っているようで意外に知らない相続税の基本的な仕組みを知り、今からできることを学ぶ

時9月5日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤 定50人(先着順) 申8月1日(木)から直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

## 知っておきたい防災知識 ~いのちを守る@防災クッキング~

いつ起こるか分からない地震や自然災害に対し、「自分のいのちは自分で守る」「大切な人・愛する人を災害から守る」ための知識と、日常生活で活用しながら非常食として備蓄する“ローリングストック”の大切さを学ぶ

時9月9日(月)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定50人(先着順) 備水500ミリリットル、家にある保存食(レトルトのスープ、赤飯、缶詰など)、タオル、紙皿、使い捨てスプーン 申8月1日(木)~23日(金)に電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

## 初心者のための仏像鑑賞 ~いにしへの美を訪ねて~

仏像鑑賞に必要な基礎知識を学び、これまでとは違った角度から仏像を見る楽しみを知る

時8月28日、9月4日のいずれも(水)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定25人 申8月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

## はじめてのピラティス

生涯を心身ともに健康に生きていくため、しなやかで丈夫な体づくりを学ぶ

時9月12~26日の毎週(木)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 持ヨガマットまたはバスタオル 申8月29日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

【8月の休館日】8/28(水)  
※(水)だけ(8/28を除く)10:00～19:00の夏期短縮営業です。  
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イチオシ**

- 氷中宝探し 氷の中から「お宝」を探してください。夏の涼しい思い出づくりをしよう! 時8月10日(土)～12日(祝)10:30～ ※なくなり次第終了です。費入館料だけ
- ジュニアスイム 9～10月のジュニアスイムは、8月1日(木)からホームページに詳細を掲載します。

※スタジオ教室参加だけ、入館料なしで利用できる「参加400円」実施中です。詳しくは問い合わせください。

**健康相談**  
時8月27日(火)15:30～16:30 費入館料だけ

**カイロプラクティック「ててて」**  
ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくはお問い合わせください。

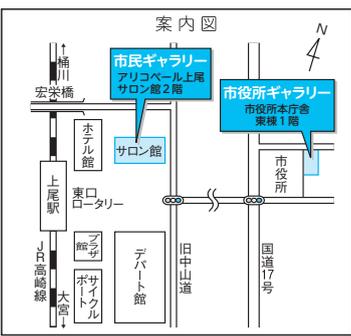
学べる・遊べる  
**自然学習館**  
8月



所 吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**体験ものづくり教室**  
●夏休み工作教室③・オリジナル万華鏡  
時8月11日(祝)10:00～11:30 費350円 定25人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴です。申8月1日(木)から電話で

**天文科学教室**  
●ペットボトルロケットを作ろう  
時8月18日(日)13:30～15:30(雨天実施) 定12人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴です。費500円のペットボトル3本(炭酸系の固い丸型で、全て同じ種類の物)【服装】ぬれてもよい服装 申8月1日(木)から電話で



16時まで)

時29日は13時から、4日は

月29日(木)～9月4日(水)10～17時

作品展(絵画・写真など) 8月29日(木)～9月4日(水)10～17時

■第16回上尾アブセック会員作品展(絵画・写真など) 8月29日(木)～9月4日(水)10～17時

**市役所ギャラリー**

■第32回上尾市美術家協会写真部会展 8月30日(金)～9月4日(水)10～18時

■第16回上尾アブセック会員作品展(絵画・写真など) 8月29日(木)～9月4日(水)10～17時

■第32回上尾市美術家協会写真部会展 8月30日(金)～9月4日(水)10～18時

**市民ギャラリー**

■縄井和子油絵展(テッサンに色をおく) 8月22日(木)～28日(水)11～18時(22日は13時から、28日は17時まで)

■第32回上尾市美術家協会写真部会展 8月30日(金)～9月4日(水)10～18時

市民生涯学習課  
☎775-9496・☎776-2250

ギャラリートガイド  
8月22日～9月4日

8月1日～9月15日 ※8/30(金)まで、プール教室はありません。

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせください。

**プール** 水着・スイムキャップ 時30分前からプール監視員室前(②③④は10:15からフロント)

- ①水中ウォーキング 時毎週(月)11:00～11:30 定20人
- ②はじめてアクア(前アクアピクスI) 時毎週(火)11:00～12:00 定20人
- ③シェイプアクア(前アクアピクスII) 時毎週(火)14:00～15:00 定20人
- ④ワンポイントスイム 時毎週(木)11:00～11:40 定15人
- ⑤からだ元気!!アクアコンディショニング 時毎週(木)14:15～14:55 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時毎週(金)11:00～12:00 定10人
- ⑦アクアウォーク&ジョグ 時毎週(金)14:00～14:30 定20人

**スタジオ** 運動する服装、室内靴 時10:15からフロント

- ⑧エアロッチ 時毎週(月)10:30～11:30 (8/12を除く) 定15人
- ⑨からだ整えバレエ体操 時毎週(月)11:45～12:25 (8/12を除く) 定15人
- ⑩サルセッション 時毎週(月)12:45～13:45 (8/12を除く) 定15人
- ⑪ASA ヨガ 時毎週(火)10:30～11:30 (8/6・13を除く) 定25人
- ⑫ベリーダンス 時毎週(火)11:45～12:45 (8/6・13を除く) 定15人
- ⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. 時毎週(火)18:00～18:30 (8/13を除く) 定10人
- ⑭アッチャーボディ 時毎週(木)10:30～11:30 (8/15を除く) 定15人
- ⑮エアロピクス 時毎週(木)12:00～13:00 (8/15・22・29を除く) 定15人
- ⑯キック Box エクササイズ 時毎週(木)13:10～14:00 (8月を除く) 定15人
- ⑰GOGO ヨガ 時毎週(木)15:30～16:30 (8/1・15を除く) 定25人
- ⑱スロートレーニング 時毎週(金)10:30～11:00 (8/16を除く) 定15人
- ⑲セルフコンディショニング 時毎週(金)19:00～20:00 (8/16を除く) 定15人

共通 高校生以上 費300円 ※①④⑤⑦⑨⑬⑱は入館料だけ ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**PICK UP 体験ものづくり教室**

●夏休み工作教室④・真竹で作る水鉄砲  
時8月17日(土)13:30～15:30(雨天実施) 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。使用済みタオル、軍手【服装】ぬれてもよい服装 申8月1日(木)から電話で



●『宇宙の絵』を募集  
11月16日(土)に開催される「上尾天文台まつり」に合わせ、11月3日(祝)～12月1日(日)に展示する絵を募集します。【テーマ】宇宙【用紙】JIS規格で八つ切りサイズの画用紙 ※サイズが異なると展示できません。小学生1・2年生 申絵の裏に作品のタイトル、氏名、年齢(学校名・学年)を記入して、9月8日(日)～10月18日(金)(必着)に直接または郵送で自然学習館へ

※あげお花火大会開催日は、天体観望会は中止になります。(8月3日(土)順延の場合は10日(土))。 ※自然観察会(毎週(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、8月3～18日(日)の間は毎日開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	（出日、16日祝、23日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	11日（休）、20日（休）、25日（休） 10：00～12：00 13：00～15：00 （1回の相談は25分）
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	5日（休） 13：00～15：30 （1回の相談は30分）
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	4日（休） 10：00～15：00 （1回の相談は35分）
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日（休） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日（休） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	3日（休） 10：00～12：00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	13日（休） 13：00～15：00

**市民相談室**（市役所第三別館1階） ☎ 775-4643  
**ところ** ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、（出日）祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

**暴力追放相談** 事前予約  
暴力団対策の相談  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
8：30～12：00  
13：00～17：00

**ところ** 交通防犯課（市役所4階） ☎ 775-5138 ☎ 775-9927

**女性のための相談** 事前予約  
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談  
毎週（休）  
10：00～12：00  
13：00～16：00  
（1回の相談は50分）

**女性のための法律相談** 事前予約  
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談  
17日（休）  
13：00～16：00  
（1回の相談は30分）

**女性のためのDV電話相談**  
配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）に関する相談  
毎週月（休）（16日祝、23日祝を除く）  
10：00～12：00  
13：00～16：00

**ところ** 男女共同参画推進センター（市役所第三別館1階）  
☎ 778-5110（相談専用電話） ☎ 778-5112

**人権相談**  
家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など  
25日（休）  
10：00～12：00  
13：00～15：00

**ところ** 市役所7階大会議室  
人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112

**外国人市民のための相談（ハローコーナー）**  
外国人市民の生活情報の提供や相談など  
市民相談室/2日（休）、9日（休）、30日（休）  
501会議室/28日（休）  
9：00～12：00  
英語・スペイン語  
13：00～16：00  
中国語・スペイン語・ポルトガル語

**ところ** 市民相談室（市役所第三別館1階）・501会議室（市役所5階）  
市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-0007

**消費生活相談（事業者は除く）**  
架空請求（メール・郵送）、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
10：00～12：00  
13：00～16：00

**ところ** 消費生活センター（コミュニティセンター2階）  
☎ 775-0801 ☎ 776-4600

**心配ごと相談** 事前予約  
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
9：00～12：00  
13：00～17：00

**ところ** 社会福祉協議会（総合福祉センター内）  
☎ 773-7155 ☎ 772-8647

**発達相談**  
子どもの発達の心配や育児の悩み

**運動発達訓練・相談** 事前予約  
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談（小・中学生も対象）  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
8：30～12：00  
13：00～17：00

**言語発達訓練・相談** 事前予約  
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談（おおむね3歳～未就学児）

**ところ** 発達支援相談センター（本町4-13-1 上尾保育所2階）  
☎ 776-6166 ☎ 776-6127

**家庭児童相談**  
18歳未満の子どもについての相談  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
9：00～12：00  
13：00～16：00

**ところ** 家庭児童相談室（発達支援相談センター内）  
☎ 776-6164 ☎ 776-6127

**少年相談**  
青少年の悩み事（学校・家庭での問題、交友関係、非行など）の相談  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
9：00～12：00  
13：00～16：00

**ところ** 少年愛護センター（市役所別館〈青少年センター〉2階）  
☎ 0800-800-4188（フリーダイヤル）  
☎ 048-775-8718（携帯電話） ☎ 776-2117

**いじめ相談**  
いじめに関する相談（電話）  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
10：00～17：00

**子ども・いじめホットライン・ホットメール**  
☎ 0120-556-290（フリーダイヤル）  
✉ 556soudan@city.ageo.lg.jp

**就学相談** 事前予約  
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
10：00～12：00  
13：00～17：00

**教育相談** 事前予約  
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など（電話・来所いずれも可）  
（予約受け付けは16：30まで）

**ところ** 教育センター（市役所別館〈青少年センター〉1階）  
☎ 776-7600 ☎ 776-7604

**子ども・若者相談** 事前予約  
①子育て相談（子育て全般、子どもの発達、虐待など）②若者相談（ニート、ひきこもり、不登校など）  
毎週（休）（休）  
10：00～12：00  
13：00～16：00  
（1回の相談は50分）

**ところ** 子ども・若者相談センター（市役所5階）  
☎ 783-4964 ☎ 774-5342

**内職相談**  
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など  
毎週（休）（休）  
10：00～12：00  
13：00～16：00

**ところ** 内職相談室（JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお）  
☎ 773-3200

**一般職業相談**  
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
9：00～17：00

**ふるさとハローワーク**  
（JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお）  
☎ 773-3500

**国民年金相談**  
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。  
（出日、16日祝、23日祝を除く毎日）  
9：00～12：00  
13：00～16：00

**ところ** 保険年金課（市役所1階） ☎ 775-5137 ☎ 775-9827

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

8/15 木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者	30 金	ア 夏のなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児	
	ア 藤城清治の絵本の読み聞かせ 14:00~15:00		31 土	ア 和太鼓の達人 14:30~16:00 園幼児~高校生
	ア イス取りゲーム大会 15:00~16:00 園小学生	9/1 日		ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生
	コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児			コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00
	コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上		ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者	
16 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児		ア 昔あそびの日 15:30~17:30	
	ア ペットボトルでリサイクル工作会 14:00~15:00 園小学生 園20人(先着順) 園8/5月から直接または電話		コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 園15組(先着順)	
17 土	ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生	3 火	モ ももっこ広場 10:00~11:00 園上尾西保育所 園1歳以上の未就学児 園20組(先着順) 園子育て支援センターへ	
	ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人(先着順) 園8/5月から直接または電話		モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園大谷保育所 園①10~12カ月児②1歳6カ月児以上 園①2組(先着順)②3組(先着順) 園子育て支援センターへ	
	コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布	4 水	モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園25組(先着順) 園直接または電話	
18 日	コ トランポリンステップアップ教室 13:00~15:30 園小学生 園35人(先着順) 園12:45から整理券を配布	ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳~1歳6カ月児と保護者	コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児	
	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生			5 木
19 月	ア 自由工作会 14:00~15:00 園小学生 園15人(先着順) 園8/5月から直接または電話	コ ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ	
	コ マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 園小学3年生以上			6 金
20 火	コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園20組(先着順)	ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生	コ おもちゃの病院 13:00~15:00	
	コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園1歳以上の未就学児			7 土
21 水	コ マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 園小学3年生以上	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児	コ カブラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上	
	コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30			9 月
22 木	コ マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 園小学3年生以上	ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0・1歳児と保護者	ア 昔あそびの日 15:30~17:30	
	モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園25組(先着順) 園直接または電話			コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)
23 金	ア 夏休みバドミントン大会 15:30~17:30 園小学生以上	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾西保育所 園1歳6カ月児以上 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ	モ 園庭開放 10:00~11:00 園かかわらぶき保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ	
	モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話			10 火
24 土	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児	ア 夏休み卓球大会 14:00~16:00 園小学生以上	モ みんなのおはなし 9:30~10:00	
	ア 夏休みバドミントン大会 15:30~17:30 園小学生以上			モ 園庭開放 10:00~11:00 園①大谷保育所②原市南保育所 園1~3歳児 園各5組(先着順) 園子育て支援センターへ
25 日	コ にこにこバスデー 11:00~11:30 園市内在住で8月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園8/1(木)~20(火)に直接または電話	ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者	
	モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園25組(先着順) 園直接または電話			モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話
26 月	ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人(先着順) 園当日先着順の整理券を配布	ア おもちゃの病院 13:00~15:00	12 木	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
	ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生			ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生
27 火	コ 楽しい夕涼み会 15:45~17:00	ア サマーフェスティバル 15:00~16:00	13 金	ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生
	ア おもちゃの病院 13:00~15:00			14 土
28 水	ア サマーフェスティバル 15:00~16:00	コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園8/1(木)から直接または電話		
	29 木	コ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児	コ カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上	
ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生		ア 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園8/1(木)から直接または電話		
30 金	コ おはなしの城 11:00~11:30	コ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児		
	モ みんなのおはなし 9:30~10:00	コ カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上		
31 土	ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生	ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上		
	コ おはなしの城 11:00~11:30	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上平保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ		

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド アップーミニ秋祭り、アップーランド秋祭り

和太鼓や盆踊り、いろいろなゲームを用意しています。

#### ■アップーミニ秋祭り

就学前の小さなお友達のお祭りです。 ☎9月6日(金)  
10:30~11:30

#### ■アップーランド秋祭り

小さなお友達も学校のお兄さん・お姉さんもみんなでお祭りを楽しみましょう。 ☎9月7日(土)14:00~16:00



所 本町6-11-25  
☎ 779-7030 ☎ 772-7972  
開館時間 9:00~18:00  
8月の休館日 20日(火)



アップーランドの  
ホームページは  
こちらから

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ~楽しい夕涼み会~

ことしも楽しい夕涼み会を行います。輪なげ、魚釣り、段ボール迷路、ペットボトルボウリングなど楽しい遊びがいっぱい。大谷中学校吹奏楽部の演奏や、太鼓に合わせて踊ったり、たいたたり、暑い夏を楽しみましょう。

☎8月24日(土)15:45~17:00

所 今泉272  
☎ 783-0888 ☎ 781-4466  
開館時間 9:00~18:00  
8月の休館日  
8日(木)、22日(木)



こどもの城の  
ホームページは  
こちらから

## 子育て支援センター ももっころも

0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。  
気軽に遊びに来てください。

### 保育所であそぼう

親子で市立保育所のプログラムを体験しませんか。 ※詳しくは、イベントカレンダー(30ページ)をご覧ください。



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008  
☎ 777-5804 ☎ 乳幼児と保護者  
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30  
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 8/9(金)から直接または電話で ※ただし8/9の午前中は、次の時間帯に電話だけの受け付けです。  
2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

### 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## 子育て支援センターあすなろ

0歳~就学前までの子どもと保護者が安心して遊べます。  
たくさんのお会いの中で楽しい時間を過ごしましょう。

### 親子のふれあいの時間を大切に

ベビーマッサージやキッズマッサージを毎月開催しています。穏やかなスキンシップの時間を親子で楽しみましょう。季節の制作、リズム遊び、お話会などのイベントも毎月開催しているので、ぜひ参加してください。 ※詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

所 向山4-3-21 ☎ 725-5284  
開館日 (月)~(土)9:00~15:00 閉館日 (日)祝、年末年始



# いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## 食のボランティア(食生活改善推進員)育成講座

市では、食のボランティア「食生活改善推進員」を育成しています。推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で活躍しています。育成講座を修了した人は、推進員の仲間たちと、各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。男性も参加できます。

時・所・回 下表のとおり(全4回) 市内に在住で講座修了後、推進員としてボランティア活動のできる人 費900円 定30人(先着順) 申9月10日(火)までに電話で西保健センターへ

回	とき	ところ	内容
1	9/18(水)	西保健センター	・地域で活躍する食のボランティア ・計測結果から自分のカラダを知る
2	10/31(木)	東保健センター	・料理研究家から学ぶ調理の基本 ・気をつけたい食生活
3	11/13(水)		・健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・自分の食生活再発見 ・食中毒予防
4	12/11(水)		・埼玉の食文化を学ぶ、郷土料理調理実習 ・ボランティアへの第一歩ステップアップ講座



アッピーグリーンヒ・ミ・ツうどん、小麦まんじゅう

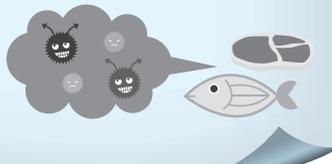
※時間はいずれも9時30分～15時30分です。

## 食中毒にご用心

県鴻巣保健所 ☎048-541-0249・☎048-541-5020

夏になると、生や十分に加熱されていない肉による、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの細菌を原因とする食中毒が増加します。食中毒にならないように、みんなで予防しましょう。

- |                                                                                                                                                                           |                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>■食中毒予防の3原則</p> <p>①食中毒菌を付けない<br/>食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁は小まめに洗う。</p> <p>②食中毒菌を増やさない<br/>調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫に入れる。</p> <p>③食中毒菌をやっつける<br/>食品は中心部まで十分に加熱する。</p> | <p>■肉の取り扱い</p> <p>肉は以下の三つに注意して、おいしく食べましょう!</p> <p>①焼く直前まで低温に保つ</p> <p>②中までしっかり焼く</p> <p>③トングや箸は使い分ける</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## 離職中で看護職の資格を持つ人は届け出を

県ナースセンター ☎620-7339

法律の改正により、離職中で看護職の資格を持つ人は、県ナースセンターへの届け出が努力義務になりました。転居や出産・育児などで離職した人は、届け出をお願いします。【届け出】県看護協会ホームページの「とどけるん」(☎<https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/>)から入力、または電話で県ナースセンターへ

## 埼玉県A I 救急相談の活用を

急な病気やけがの際に判断に迷ったら、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談できる「埼玉県A I 救急相談」(☎<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>)をご活用ください。

【運用開始日】7月19日



## こころの健康講座

こころの健康について一緒に考えましょう。

時・回 右表のとおり(全2回) 所 東保健センター 市内に在住で、パニック障害について学びたい人 定30人(先着順) 申8月21日(火)までに電話で西保健センターへ

回	とき	内容
1	9/4(水)13:30～16:00 (受け付け/13:15～)	・医師による講義「パニック障害とは」 ・薬剤師による講義「薬と内服について」
2	10/10(木)13:30～15:30 (受け付け/13:15～)	・精神保健福祉士による講義「地域社会の資源について」 ・障害者生活支援センター「杜の家」の施設見学

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター

- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 8月19日(月)10:00~11:30【要予約】 ①1か月児健診を終了した5~7月生まれの乳児と母親 ②15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。
- **10か月児健康相談** 8月27日(火)9:00~10:00 ①平成30年10月生まれの子どもと保護者
- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 8月27日(火)13:15~15:45【要予約・予約専用電話番号①070-3131-7256】
- **フッ素塗布** 8月28日(水)13:15~14:00 ①東保健センター ②1,404円
- **プレママ教室** 9月5日(木)9:10~15:30、9月17日(火)9:10~12:00(全2回)【要予約】 ①令和元年11月~令和2年2月出産予定の人 ※2日目は、パートナーまたは祖父母も受講できます。 ②450円

### 成人・精神保健 西保健センター

- **クローバーの会** 8月19日(月)13:30~15:30【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 8月21日(水)13:30~15:30、9月3日(火)9:30~11:30【要予約】 ①40~69歳の運動制限のない人
- **精神科医によるこころの健康相談** 8月22日(木)13:00~15:00【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 8月22日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 8月26日(月)9:15~11:45、9月2日(月)・11日(水)13:30~16:00【要予約】
- **各種検診** 実施期間は11月まで(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:30~12:30

#### ●産科 8月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

4・18日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
11・25日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
12日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

## 今月の健康

No.457

## 膝痛

膝痛は、全ての年代において生ずる可能性があります。原因としては、①外傷(骨折、打撲捻挫、靭帯損傷など)②変性(骨、軟骨、筋肉、靭帯が加齢や病気によって古く、くたびれた状態に変化すること)③感染(関節周辺もしくは中に、多くは細菌が入り込み炎症を起こす状態)④内科的病状の関与(肥満、運動不足による筋力・体力低下、痛風、膠原病など)⑤腫瘍(良性悪性転移性問わず)⑥解剖由来(〇脚など)⑦精神的なものなどが考えられ、これらが複合して生じていることもあります。各原因において、手術加療を要することもあります。まずは保存的治療を開始します。保存的治療については、医療者側から提供されるもの(各種投薬、リハビリテーション、器具作製など)と、患者側主体で行っていたり分けることができます。今回は予防的観点から患者主体で実施していただく主なものを挙げます。

- 1) 患部の保護
- 2) 患部の保護
- 3) 患部の保護
- 4) 患部の保護

痛みの発症初期においては局所安静が必要な場合が多いです。無理は禁物です。

(2) 体重管理  
不適正な体重増加は膝への負担を増します。著しい体重低下は骨や筋肉の弱体化に関与します。いずれも、内科的病状悪化を招いて運動器障害につながりますので注意が必要です。

(3) 運動の励行  
骨や筋肉、関節機能を維持し痛みにくくするためには、運動は必須です。運動は内科的病状の改善にも関係します。

(4) 栄養管理  
健康な骨や筋肉を維持するためには、食事の方法と内容は無視できません。特に近年、運動器の健康を維持するためにタンパク質の摂取は重要とされています。1日当たりのタンパク質摂取量の目安は、体重1kg当たり0.8~2gといわれています。

以上の内容は、各個人の病状に応じて変わります。詳しくは、整形外科受診の際に相談していただき指示を仰いでください。  
上尾市医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「AGA外国人子ども教室 夏休み集中コース」(22ページ参照)と「AGAサマーパーティー」(25ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Summer Holiday Intensive Course of International Children's Class

Volunteer Japanese language instructors will teach Japanese to elementary school and junior high school students whose first language is not Japanese and also assist them with their summer homework. When: August 5 (Mon) ~ 9 (Fri) 10:00 a.m. ~ noon. Where: Fujimi Elementary School. Cost: Free. Application: Please e-mail or fax the following information to the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by August 2: child's name, name of their school, grade, their guardian's name, home address and phone number.

#### Summer Party

When: August 24 (Sat) 6:30 ~ 8:30 p.m. Where: Everest Inn (Yatsu 2-1-50, 1F of Harada Biru). Cost: 2,500 yen for AGA members / 3,000 yen for non-AGA members. Number: 30 people (on a first-come-first-served basis). Application: Please e-mail or fax the following information to the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by August 16: the name of this event, your name and phone number.

→ AGA Secretariat (1F of City Hall Annex #3, 10:00 a.m. ~ 4:00 p.m. on Monday, Thursday, or Friday) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Curso intensivo de férias de verão para crianças estrangeiras

Voluntários do curso de japonês estarão ajudando crianças estrangeiras, que cujos pais não tem o japonês como língua materna, no aprendizado do japonês e também fazendo acompanhamento e ajuda da lição de casa de férias de verão. Data: 5 (2ª feira) à 9 (6ª feira) de agosto, 10h00~12h00. Local: Fujimi Shou Gakkou. Custo: gratuito. Inscrições:

Via fax ou e-mail, constando nome da criança, nome da escola, série que cursa, nome do responsável, endereço e n. telefone e enviar até dia 2 de agosto para escritório da AGA.

#### Festa de verão

Data: 24 de agosto (sábado), 18h30 ~ 20h30. Local: Everest Inn (Yatsu 2-1-50 Harada Biru, térreo). Preço: 3.000 ienes ou 2.500 ienes para membros da AGA. Vagas: 30 pessoas (por ordem de chegada). Inscrições: via fax ou e-mail constando nome do evento, seu nome e telefone, enviando até dia 16 de agosto para Associação Global de Ageo -AGA → Escritório da AGA (Anexo 3 da Prefeitura de Ageo, térreo, de segundas, quintas e sextas feiras, de 10h00 ~ 16h00) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Aula para Niños Extranjeros; curso intensivo de verano

Los voluntarios japoneses que enseñan japonés ayudan a los estudiantes extranjeros de primaria y secundaria, o niños cuya lengua materna no es japonesa, a aprender japonés, hacer tareas escolares de las vacaciones de verano. Fecha: De 5 a 9 de agosto, de 10 a mediodía. Lugar: Fujimi Shogakko. Precio: Gratis. Inscripción: Para el 2 de agosto, mande, por fax o por email, el formulario de solicitud escribiendo los datos siguientes: nombre del niño participante, nombre del padre, escuela, grado escolar, dirección de domicilio, número de teléfono, a la Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA)

#### Fiesta de verano (organizada por AGA)

Fecha y hora: sábado, 24 de agosto, 18:30-20:30 horas. Local: "Everest Inn" (Yatsu 2-1-50, 1er piso de Haradabiru) Costo: 2,500 yenes (socio de AGA), 3,000

yenes (no socio). Número de asistentes: 30 personas (por orden de inscripción). Información e inscripción: Enviar la solicitud escribiendo el nombre del evento, nombre del participante y número de contacto, a la Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA) mediante fax o e-mail, para el 16 de agosto.

→ Secretaría de la AGA (Anexo 3 de la municipalidad de Ageo, 1er piso. Horario de atención: lunes, jueves y viernes, de 10 a 16 horas) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 外国人儿童班 暑假集中班

由日语志愿者, 为母语不是日语的儿童教日语·帮助暑假的作业。日期: 8月5日(星期一)~9日(星期五) 上午10点~中午。地点: 富士见小学校。费用: 免费。报名: 请在8月2日之前写明儿童姓名、学校名称、年级、监护人姓名、地址、电话号码后用传真或电子邮件向上尾市国际交流协会 (AGA) 事務局报名。

#### 仲夏晚会

日期: 8月24日(星期六) 晚上6点30分~8点30分。地点: エベレストイン(谷津2-1-50原田ビル 1F)。参加费: 会员2,500日元/一般3,000日元。定员:30人(以报名先后为序)。报名: 请用传真或电子邮件写明活动名称(サマーパーティー)、姓名、电话号码向市国际交流协会 (AGA) 事務局报名申请。截止为8月16日。

→ AGA事務局(市役所第三別館 1楼、星期一·四·五 上午10点~下午4点) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



### ～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

4月号から来年3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介します。7～9月は、平方・大石地区周辺のコースを巡ります。



今年の「平方のどろいんきよ」の様子

- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月
- 12月
- 1月
- 2月
- 3月

今に伝わる祈りの文化

荒川周辺に花開いた文化

人と文化が繋いだ町

街道に刻まれた歴史



### 荒川の風を受けて平方河岸跡から畔吉へ

「橋神社」③を後にして荒川の方向へと進むと、左手に県指定無形民俗文化財「平方祇園祭のどろいんきよ行事」(平方のどろいんきよ)の舞台である「八枝神社」④が見えてくる。

神輿を泥だらけにして転がすという珍しい行事として知られる「平方のどろいんきよ」は、悪疫退散などを祈願する夏祭りである。祭りは、八枝神社を出発した神輿が地域を回る

「渡御」が中心であり、どろいんきよ行事は民家の軒先などに設けられた神酒所で行われる。渡御の途中で神輿を立てて「山車」に見立て、その上に歌舞伎役者に扮した若者を乗せて曳いていく様子も見どころである。

また、祭りに合わせて演奏されている「武州平方箕輪囃子」は、「タカウマ」と呼ばれる車の付いた移動式の木枠に太鼓を載せて演奏するという特徴があり、市無形民俗文化財に指定されている。

荒川沿いのサイクリングロードを北に進み、「諏訪神社」⑤に向かう。ここでは、「畔吉の万作踊り」「畔吉さらさら獅子舞」の二つの伝統芸能が上演される。万作踊りは、かつて埼玉県内全域で見られた代表的な民俗

芸能であり、畔吉地区では「銭輪踊り」「下妻踊り」「手拭踊り」「伊勢音頭」「口説」の五つの演目と、「源太踊り」が伝承されている。現在は諏訪神社の春祭りでも上演されているが、元々は農村における娯楽芸能として踊られ、生活に密着していた。

一方、さらさら獅子舞は、10月の例大祭で上演され、一人が一頭の獅子に扮して三頭一組で舞うことから「三匹獅子」と呼ばれる。獅子が自ら持ちながら打つ太鼓や、四隅の「花笠」と呼ばれる子どもたちが擦って演奏する「さらさら」、囃子の篠笛の音色が響き、華やかに上演される。いずれの芸能も、近年では地元の子どもたちを含む、幅広い年齢層の人々が参加する伝統行事として行われている。

上尾道路を越えて東に進むと見える「畔吉東部共同墓地」には、市指定文化財である「地蔵像板石塔婆」と「木造阿弥陀如来立像」⑥がある。いずれも鎌倉時代から南北朝時代のもので、この地の古い歴史を物語っている。

次号では、上尾市の北西端である藤波地区へと進もう。

(上尾市生涯学習課)

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!

# あげたて! NEWS

ARの利用方法




- ①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール ※左のQRコードからでもインストールできます。
- ②アプリを起動後、右のマークがある画像をカメラにかざしてください。



## 息の合った演奏で観客を魅了

キラリ☆あげおPR大使特別企画 ブダベスト室内楽団with長尾春花



長尾さん(左)とブダベスト室内楽団のメンバー(写真提供:平舘平さん)

6月30日、文化センターで、「キラリ☆あげおPR大使特別企画 ブダベスト室内楽団with長尾春花」が行われました。この演奏会では、バイオリニストで、キラリ☆あげおPR大使でもある長尾さんとハンガリー国立歌劇場管弦楽団のソロ奏者たちが、息の合った演奏で観客を魅了しました。ことしは、日本とハンガリーの国交樹立150周年。今後も日本国内で長尾さんたちの演奏会が予定されていますので、ぜひ聴きに出掛けてみてはいかがでしょうか。



神輿の渡御で盛り上がる夏祭り

## 夏祭りを満喫

上尾夏まつり

7月13・14日に「上尾夏まつり」が行われました。13日は上尾地区の8町内で、14日はJR上尾駅周辺で、それぞれ神輿の渡御が行われました。14日の午前中はあいにくの雨でしたが、午後には雨が上がり、多くの人でにぎわいました。旧中山道には多くの出店が並び、大迫力の神輿の渡御に加えて山車や引き太鼓、踊りなどの催しが行われました。訪れた人は、神輿などを見たり、出店の食べ物を楽しんだりして夏祭りを満喫していました。

## 能を学び、体験する

「伝統芸能アウトリーチ事業～能ってなんだろう～」



平方北小学校で「能」について話す梅若さん

7月2日、平方北・鴨川小学校で、両校の小学5・6年生を対象に、「伝統芸能アウトリーチ事業～能ってなんだろう～」が行われました。この事業は、上尾市出身の観世流能楽師で「キラリ☆あげおPR大使」も務める、梅若泰志さんから日本の伝統芸能である「能」を学び、体験してもらおうものです。梅若さんが披露しながら話す梅若さんの姿に、日常で伝統芸能に触れる機会が少ない子どもたちは時間を忘れ、真剣な表情で見っていました。

## 子どもの健やかな成長を願って

小塚浅間塚の「初山」



額に朱印を押され、驚いて泣き出す子ども

7月1日、平方地区の小塚浅間塚で「初山」が行われました。初山とは、富士山の山開きの日に、生後初めてこの日を迎える子どもの健やかな成長を願って、浅間神社に参拝する行事です。初山は現在も市内数カ所で行われていますが、小塚浅間塚では「当番」と呼ばれる地元の人が、子どもの額に「初山」という朱印を押し、お守りなどを配っています。初山に来た人たちは、富士登山に倣って、石祠と石碑が建つ塚の頂上を参拝していました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。