

## 暮らし

### 土地家屋調査士による無料相談会

④ 6月8日(土)10～15時 ⑤ JR上尾駅自由通路 ⑥ 隣

地との境界を確認したい」「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・増築・取壊した」などの相談 ⑦ 岡埼玉土地家屋調査士会上尾支部支部長の栗原 ⑧ 048-541-5733

### 就労に悩む若者を応援する就労支援～上尾での取り組みの紹介と相談会～

働くことに自信の持てない若者が、社会に向けて一歩を踏み出す手掛かりを本人や家族と一緒に探ります。 ⑨ 就労支援に関する体験発表・個別相談会 ⑩ 7月6日(土)13時30分～16時(受け付け/13時) ⑪ 上尾公民館 ⑫ 働くことや働き始めることに戸惑いがある若者と保護者・家族、若者の就労支援に関心のある人

### 6月は環境推進月間

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を少なくすることができま

●市の節電 5～10月に本庁舎、各出先機関で、室温が28度になるよう冷房を調整し、軽装で執務する「クールビズ」を実施しています。また、節電対策の一環で公共施設の一部消灯なども行っています。

●夏の節電 夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。室温が28度になるよう冷房を調整する/すだれやよしず、グリーンカーテン(市の奨励金制度あり)などを活用する/家庭用電気製品を買い替えるときは、省エネラベルの表示がある物など、消費電

力の小さい物を選ぶ/冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めは少なくする ●夏のエコライフDAY 簡単なチエックシートを使用して、定められた取り組み項目をチエックし、削減したCO<sub>2</sub>の量を計算する取り組みです。 ⑬ 環境政策課 ⑭ 75-6925・⑮ 75-9872

⑯ 50人(先着順) ⑰ 若者の就労支援ネットワーク・ムーミンの会の唐澤 ⑱ 090-9819-1572・⑲ 75-1852、子ども・若者相談センター ⑳ 783-4964・㉑ 74-5342

### 漏水調査にご協力を

市では、限りある水資源の有効活用と漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を行っています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査を行うときには、ご協力をお願いします。なお、市では宅地内(メーターより先の管洗浄、浄水器などのあわせん、販売はしていません。 ⑳ 水道施設課 ㉑ 75-5157・㉒ 72-9050

### 自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は、義務化されています。防犯登録をしていると、盗難に遭った場

### 次回の税などの納付期限 7月1日(月)


◇市・県民税 ……………第1期  
便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ⑭ 75-5135

### 経済センサス基礎調査にご協力を

総務省統計局では、「経済センサス基礎調査」を実施します。この調査は、全ての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国と地域別に明らかにし、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。 6月上旬～令和2年1月下旬

ラグビーワールドカップ2019™日本大会  
埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火)19:15 ロシア 🏈 サモア  
9月29日(日)14:15 ジョージア 🏈 ウルグアイ  
10月9日(水)13:45 アルゼンチン 🏈 アメリカ



TM©RWCL 2015


結婚しましょう!! ☎048-786-1412

相談無料!! 明確な料金で  
親身にお世話をします。

あいだ結婚相談室

くわしくはホームページで!!

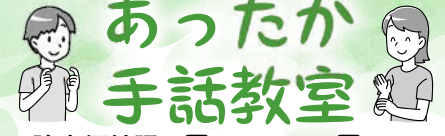

元警察官の結婚相談室  
代表 会田和夫  
桶川市下日出谷西2-13-1



## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。  
 今月は「お疲れ様です」を紹介します。8月号では、「おはようございます」を学びます。

**お疲れ様です**

左の腕を右こぶしで軽く2度たたきます。

協力 上尾市聴覚障害者協会

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行政などの統計資料を収録しています。冊子版は、情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分

### 平成30年版『統計あげお』を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行政などの統計資料を収録しています。冊子版は、情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分

### 雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

市では、雨水の流出抑制と有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。**☎市内に住所があり、**自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人 **【補助対象となる雨水貯留施設】**既製品で貯留容量が100ℓ以上のもの **【補助金額】**購入・設置に要した費用の2分の1の額で上限3万円

館、情報提供スポット(平方・原市・大石・上平・大谷公民館)で閲覧できます。**☎総務課**☎75-4989・☎75-9819

### 男女共同参画週間

毎年6月23～29日を「男女共同参画週間」と定めています。この期間に、市や県ではさまざまな啓発事業を実施しています。

今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「男女共同参画」**【知る学】**考える私の人生私がつくる」です。

男性と女性が職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみましょう。**☎人権男女共同参画課**☎778-5111・☎778-5112

### 求人企業合同面接会

☎6月12日(水)13～16時(受け付け/12時～15時30分) **☎**大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-15)

**☎**企業の採用担当者との面接 **☎**令和2年3月に大学・短大・専門学校卒業見込みの人または3年以内の既卒者 **☎**履歴書(複数枚) ※参加企業名は、県雇用対策協議会ホームページ(<http://www.kotakyou-saitama.jp/>)をご覧ください。**☎**県雇用対策協議会

☎67-6150

### 労働保険の年度更新 一般拠出金の申告・納付

平成31年度の労働保険料(労災保険・雇用保険)の年度更新と石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付手続きは、6月3日(月)～7月10日(水)です。申告書・納付書は5月末に発送していますので、同封の記入例を参考に、期日までに手続してください。

**☎**埼玉労働局労働保険徴収課 **☎**600-6203

### 小型合併処理浄化槽の 転換費用を補助

**☎**浄化槽整備区域内の既存住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5～10人槽)に転換する人 **☎**転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和2年1月31日(金)までに直接、生活環境課へ ※先着順で受け付けし、申し込み額が予算額に達した時点で締め切ります。**☎**生活環境課

☎75-9872

### スポーツ・レクリエーション

### 市民球場6月の催し

市中体連学校総合体育大会市予選会 **☎**6月27日(木)～29日(土)予備日7月1日(月)・2日(火) **☎**上平公園管理事務所 **☎**76-8986・☎76-3332



☎時とこ ①ところ ②内容 ③対象 ④費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ⑤定員 ⑥持ち物  
 ☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

### 東小学校の 夜間照明付き校庭の開放

時 8月の毎週(水)金19時～21時  
(準備と後片付けの時間を含  
む) 所 学校開放施設利用団  
体として市教育委員会に登録  
し、スポーツ傷害保険に加入  
している団体(責任者がいる  
10人以上の団体。登録は随時  
受け付け) 費 1時間1,50  
0円 申 6月3日(月)9時か  
ら、学校開放施設利用団体登  
録証明書、使用料を留意して  
直接、スポーツ振興課へ ※  
先着順です。 所 スポーツ振  
興課 所 781-8112・所 76-2  
250

### 平塚ふれあい ゲートボール大会

時 6月11日(火)8時30分～12時  
(受け付け／8時10分) ※  
雨天の場合は12日(水)に延期し  
ます。 所 平塚ゲートボール  
場(平塚1-97) 所 ゲート  
ボールを愛好する人(個人参  
加)、ゲートボールに興味の  
ある人 費 200円(当日集金)  
所 市ゲートボール協会の高木  
所 73-4304

### アクアエクササイズ

時 6月12日～7月17日の毎週  
(水)11時30分～12時30分(全6  
回) 所 上尾スウィングフィ  
ットネスクラブ(春日1-4-  
16) 所 対成人 費 5,500円  
定 30人(応募者多数の場合は  
抽選) 申 往復はがきに住所、  
氏名、電話番号を記入して、  
6月7日(金)まで(必着)に、市  
水泳協会事務局の岩崎(〒362-  
0074春日1-4-16)へ  
所 岩崎 所 75-2161

### 初心者弓道教室

時 7月14日(日)・20日(土)・28日  
(日)、8月3日(土)・11日(水)・17  
日(土)・25日(日)・31日(土)9時～12  
時(全8回) 所 市民体育館  
所 基礎技術の習得 【講師】市  
弓道連盟の指導者 所 市内に  
在住・在勤の18歳以上の人  
費 3,500円(初日に集金)  
定 20人(応募者多数の場合は  
抽選) 申 往復はがき(1人1  
枚)に教室名、住所、氏名(ふ  
りがな)、年齢、性別、電話  
番号、在勤の人は勤務先名を  
記入して、6月23日(日)まで(必  
着)に市民体育館(〒362-000

## イコス上尾 運動教室

イコス上尾 所 772-1611・所 772-1614

### ●フィットネス教室

①水曜日コース/時 7月3日～9月18日(8月  
14日を除く)の毎週(水)(全11回) 所 リズム  
フィットネス19時30分～20時30分 費  
9,000円 定 25人 ②木曜日コース/時 7月  
4日～9月19日(8月15日を除く)の毎週(木)(全  
11回) 所 (1)スッキリフィットネス10時30  
分～11時30分(2)エンジョイフィットネス19  
時30分～20時30分 費 12,000円 定 25人

### ●姿勢改善体操教室

時 7月4日～9月19日(8月15日を除く)の毎週  
(木)14～15時(全11回) 費 12,000円 定 25人

### ●骨盤ストレッチ教室

時 7月3日～9月18日(7月17日、8月14日を除  
く)の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回)  
所 日常生活などによる骨盤のゆがみを改善  
するストレッチ 費 8,000円 定 12人

【全教室共通】 所 イコス上尾 申 往復はが  
きに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、  
生年月日、電話番号を記入して6月20日(木)  
まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚  
951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選で  
す。

### ジュニアソフトテニス 教室

45向山4-3-10)へ 所 市  
市民体育館 所 781-8113  
781-8113

時 7月20日(土)～24日(水)(予備  
日25日(木)・26日(金)9時～11  
時30分(全5回) 所 市民体育  
館テニスコート 所 市内に在  
住・在勤の小学生 費  
2,500円(初日に集金)  
定 100人(先着順) 【服装】運動  
ができる服装 所 ラケット  
(持っている人)、帽子、タオ  
ル、テニスシューズ、飲み物  
申 往復はがきに教室名、住所、  
氏名(ふりがな)、年齢、学校  
名(クラブ名)、学年、性別、

### バレーボール教室

111・所 781-8113

時 7月31日(水)13時～15時 所 市  
市民体育館 所 キラリ☆あげ  
おPR大使」でもある埼玉上  
尾メディックスの選手による  
バレーボール教室 所 市内に  
在住・在勤・在学の小学生と  
成人女性 定 100人(先着順)  
【服装】運動ができる服装 所  
上履き、飲み物、タオル、着  
替え 申 往復はがきに教室  
名、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、電話番号を記入して、

### 親子基礎体力づくり講座 ～親子で楽しく学ぼう～

6月30日(日)まで(必着)に市民  
体育館(〒362-0045向山  
4-3-10)へ 所 市民体育館  
所 781-8111・所 781-8113

時 7月13日(土)12時30分～14時  
30分 所 市民体育館 所 健康  
運動指導士から、親子で楽し  
く体力づくりの方法を学び、  
運動能力を高める ※年3回  
実施予定の講座の1回目で  
す。 所 小・中学生と保護者  
※小学生向けの内容です。  
費 1人150円 定 25組50人(応  
募者多数の場合は抽選) 所  
上履き、タオル、飲み物、筆  
記用具 申 往復はがきに教室

名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、6月30日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ  
**市民体育館** 781-8111  
 1・☎781-8113

**グラウンド・ゴルフ大会**

☎ 6月12日(水)10～16時(予定)  
 ※雨天の場合は14日(金)に延期します。 ☎ 平方スポーツ広場 ☎ 競技方法32ホール(予定) ☎ 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者 ☎ 費500円 ※新規加入者は平成31年度年会費2,500円が別途必要です。 ☎ 当日8時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場の受け付けへ ※同連盟会員は、クラブ単位で事前申し込みです。 ☎ 市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉☎71-5614



**募 集**

**優良運転者の表彰**

10月5日(土)にイコス上尾で

優良運転者表彰式を行います。 ☎ 無事故無違反の期間が①5～10年未満(職業運転者は3年以上)②10～15年未満③15～20年未満④20～25年未満⑤25～30年未満⑥30～35年未満⑦35～40年未満⑧40年以上 ※過去の受賞年数より短いか同年数の人、過去に県警本部長か交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。⑤～⑧は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。 ※過去に40年以上の表彰を受けている人は、申請方法が異なりますので、無事故無違反証明の申請手続きをする前に、交通安全協会事務局に問い合わせてください。 ☎ 6月3日(月)～7月31日(水)(土)(祝を除く)8時30分～17時(12～13時を除く)に申請書(同協会事務局各支所にある)に必要事項を記入し、無事故無違反証明書(令和元年6月1日(土)以降に自動車安全センターで発行された物)、職業運転経歴証明書(職業運転者で3年以上5年未満の人だけ)、上尾地方交通安全協会会員証(コピーも可)を用意して直接、同協会事務局(上尾警察署内)または各支所へ ※受賞者には9月上旬までに郵送で通知します。 ☎ 上尾地方交通安全協会☎71-4176・☎781-9299

**上尾特別支援学校 学校公開**

☎ 6月18日(火)9時30分～12時  
 ☎ 上尾特別支援学校(東町3-2009-13) ☎ 概要説明、授業見学、質疑応答など ☎ 同校への就学・転学を考えている人、同校の教育に関心のある人 ☎ 6月11日(火)までに電話で同校へ ☎ 県立上尾特別支援学校☎74-93331・☎70-1050

**川島ひばりが丘 特別支援学校学校説明会**

☎ 6月27日(木)10～12時 ☎ 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ☎ 概要説明、授業参観、施設見学など ☎ 同校に就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 ☎ 6月14日(金)までに代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加人数、児童・生徒

**市民音楽祭 合唱祭出演団体**

☎ 11月10日(日)11～16時(予定)  
 ☎ 文化センター ☎ 申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、6月19日(水)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ ※参加団体の皆でんが企画する合唱祭のため、開催日までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。 ☎ 生涯学習課☎71-9496・☎76-2250

**あげおファミリー・サポート・センターの会員**

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事な

どの送迎や、預かりなどをお手伝いしたい人(提供会員)とお手伝いしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

**入会説明会**

☎ 平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9時～16時30分 ☎ 総合福祉センター(平塚74) ☎ 提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 ☎ 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 ☎ 持筆、記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5センチ)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 ☎ 開催日の1週間前までに電話であげおファミリー・サポート・センターへ ☎ あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎71-0941・☎72-8647



☎ とき ☎ ところ ☎ 内容 ☎ 対象 ☎ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎ 定員 ☎ 持ち物  
 ☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎ 問い合わせ

### 介護保険の認定調査員

【採用予定】8月1日(木)以降  
 【勤務形態】非常勤(週3・4日)  
 ④要介護認定審査のため  
 の訪問調査 ⑤介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある人 ⑥若干名  
 ⑦申請書(高齢介護課にある)に必要事項を記入して、6月3日(月)～28日(金)に直接、高齢介護課へ ⑧高齢介護課 ⑨75-5126・⑩776-8872

### 夏休み交通安全映画会の開催団体

夏休み交通安全映画会の開催団体を募集します。 ⑦7月22日(月)～8月23日(金)(土)(日)と7月25日(木)、8月2日(金)・15日(木)を除く) 午前の部/10～11時 午後の部/14～15時 ※都合により開催しない場合もあります。 ⑥6月12日(水)13時30分～14時に直接、市役所7階大会議室へ ※申込時に開催予定日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名・電話番号をお知らせください。また、数日の予備日を用意してください。【選考方法】抽選 ⑩交通安全防犯課 ⑪775-5138・⑫775-9927

### 学童保育所パート職員

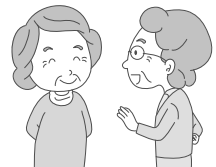
①学童保育所パート職員【勤務時間】(月)～(金)14～19時、(土)～(日)8～18時 ※実働4時間程度 【勤務地】市内学童保育所 ※住居地を考慮します。 【時給】930円(65歳以上と勤務開始1カ月は900円) ※諸手当、有給休暇があります。 ④放課後児童の保育 ⑤障害児担当パート職員(なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】瓦葺小学童保育所、大石小学童保育所など 【時給】1,110円(勤務開始1カ月は1,080円) ※社会保険、諸手当、有給休暇があります。 ⑥障害児を中心にした保育 ●①②共通 ③子どもが好きで楽しく遊べる人 ④電話でNPO法人あけお学童クラブの会へ ⑤NPO法人あけお学童クラブの会 ⑥771-6945・⑦771-5790

## みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課 ⑩775-4190・⑪776-8872

⑫10月～令和2年3月(週1回1時間程度、全20回予定) ⑬6月3日(月)～7月26日(金)に電話で各地域包括支援センターへ(表1のとおり)

●参加者 ⑭認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行う。また、参加者同士の交流を図る ⑮65歳以上でいずれかの会場で週1回参加できる人 ⑯各会場30人程度(先着順)



●支援ボランティア ⑰認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※事前に3日間の研修(表2)と予行演習があります。 ⑱おおむね70歳以下で、いずれかの会場で週1回以上協力できる人 ⑲各実施会場による(先着順)

【表1】実施会場・とき・申込先の地域包括支援センター

西側会場			東側会場		
実施会場	とき	地域包括支援センター	実施会場	とき	地域包括支援センター
上尾中央総合病院 (柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西 ⑩778-2711	藤村病院 (仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南 ⑩777-3301
上尾中央第二病院 (地頭方421-1)	(金)午後	大谷 ⑩780-6363	特別養護老人ホームしののめ (平塚2141)	(火)午前	上尾東 ⑩778-4800
特別養護老人ホームパストーン浅間台 (浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東 ⑩777-4201	介護老人保健施設あけお愛友の里 (西門前636)	(火)午前	上平 ⑩778-5132
介護老人保健施設エルサ上尾 (藤波3-265-1) ※一部送迎あり	(水)午前	大石西 ⑩789-5077	上尾市医師会上尾看護専門学校 (原市3494-4)	(水)午後	原市北 ⑩720-0022
特別養護老人ホームあけぼの (上野567) ※一部送迎あり	(木)午前	平方 ⑩726-6504	原市九区自治会館 (瓦葺2280-1)	(水)午後	原市南 ⑩720-2502

【表2】支援ボランティア研修の日時・場所

#### ●ボランティア研修(全3回)

西側会場			東側会場		
とき	ところ		とき	ところ	
8/28(水)	9:00～12:00	市民体育館	9/5(木)	9:00～12:00	上尾公民館
9/2(月)			9/6(金)		
9/3(火)			9/11(水)		

#### ●回想法研修

とき	ところ	対象
8/26(月) 13:00～17:00	市役所7階 大会議室	未経験者・ 希望者

スタインウェイを弾いてみよう

7月15日(祝)10時〜19時50分  
 ※1組約50分です(準備・後片付けも含む)。※利用時間は先着順で選べます。所文化センター 文化センター  
 大ホールにある、フルコンサートピアノの最高峰スタインウェイピアノを弾く 対市内に在住でピアノ歴が1年以上ある人 ※小学生以下は保護者同伴です。費1組千円 定10組(先着順) 申申込書(チラシの裏面にある。文化センターホームページ) <http://www.ageo-kousya.or.jp/center/>からダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月21日(金)までに直接またはファクスで文化センターへ 文化センター 774-2951・ 774-2955

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援しています。 時①7月6日(土)・13日(土)・20日(土)②7月20日、8月3日(土)・17日(土) ※時間はいずれも9〜16時です。 所中央高等技術専門学校 内①シーケンス(PLC)制御入門②介護支援専門員試験準備講習(保健医療・福祉サービス分野) 対働いている人 費①5,500円②3千円 定①10人②20人(企業受付制度あり) 【申込期間】6月1日(土)〜10日(月) ※申し込み方法は中央高等技術専門学校ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/>)をご覧ください。 問県立中央高等技術専門学校 781-3241・ 781-8990

県立中央高等技術専門学校オープンキャンパス参加者

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時6月22日(土)10〜12時 所中央高等技術専門学校 内入試情報などの概要説明、キャンパスツアー(施設見学) 対高校生などで入校を希望する人 申前日までに氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ 問県立中央高等技術専門学校 781-3241・ 781-8990・ [n813241@pref.saitama.lg.jp](mailto:n813241@pref.saitama.lg.jp)

講座

救命講習会  
 普通救命講習Ⅰ・  
 実技救命講習

①普通救命講習Ⅰ 7月11日(休)13時30分〜16時30分 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ②実技救命講習 7月23日(火)10〜12時 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上で応急手当Web講習(<https://www.fdma.org/>)を受講した人 時応急手当Web講習受講証明書【①②共通】 所市消防本部 対成人に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法など 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申市電子申請・届出サービス

タブレットでインターネット体験会

①6月24日(月)②7月22日(月)③9月5日(木) ※時間はいずれも13〜16時です。 所UDトラックス(株)本社ビル(都丁目1) ※JR上尾駅から直行的バスがあります。 対タブレット(IPad)の基本操作とアプリでの情報収集方法を学ぶ ※各回とも同じ内容です。 対市内に在住の60歳以上で、タブレット初心者またはこれから始めたい人 定各回20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加を希望する回、直行バスの利用の有無を記入して、①は6月7日(金)、②は7月5日(金)、③は8月16日(金)まで(必着)にUDトラックス(株)インターネット体験会係(〒362-8523 都丁目1)へ 問UDトラックス(株)インターネット体験会係の鈴掛・宮本 090-1300-6657

AGA  
 外国人のための勉強会

日本で暮らす外国人が知っておいた方がよい日本の相続の仕組みをさまざまなケースを基に、分かりやすく紹介します。 時6月23日(日)14時〜16時30分受け付け/13時30分 所上尾公民館 対「知ることから始めよう! 万が一のための財産の分け方」 ※説明は、やさしい日本語で行います。 費会員/100円、非会員/200円 定20人(先着順) 申6月14日(金)までに氏名、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局 781-2468・ 775-0007・ [office@aga-world.com](mailto:office@aga-world.com)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**上手な怒りの伝え方  
～アンガーマネジメント  
から学ぶ～**

仕事、子育て、介護など「日々  
の暮らしの中で、感情的に怒  
った経験はありませんか。「怒  
り」を正しく理解し、自分自  
身の感情と向き合い、自分も  
相手も大切にしたい考え方や上  
手な怒りの伝え方をアンガー  
マネジメント(怒りの感情と  
上手に付き合うための心理ト  
レーニング)から学びましょ  
う。 時 6月28日(金)10～12時  
【所】上尾公民館 【講師】南美詠  
子さん(日本アンガーマネジ  
メント協会認定講師) 【対市  
内に在住・在勤の人】定30人  
(先着順) 【筆記用具】甲6  
月3日(月)から電話で男女共同  
参画推進センターへ 【閩男女  
共同参画推進センター】閩781  
5111・閩7815112

**心肺蘇生法と  
AED講習会**

時 6月9日(日)10～11時 【所】  
上尾スウィンスイミングス  
クール(春日1-4-16) 【対市  
内に在住の16歳以上の人】費

500円 定30人(先着順) 甲6  
月1日(土)から電話で市水泳協  
会事務局の岩崎へ 【閩岩崎  
752161



**催し**

**聖学院大学アルパ公演会**

南米で弾かれている、ハー  
プに似た民族楽器アルパの公  
演です。大学のチャペルでア  
ルパの音色を楽しみません  
か。 時 6月5日(水)10時40分  
～12時10分 【所】聖学院大学(戸  
崎1-1) 【閩志賀昭裕さん  
によるアルパの演奏と、楽器と  
の出会いについての話】閩聖  
学院大学広報課閩781-170  
7

**あげおタ市**

市内で生産した季節の野菜  
や花などを農家が直接販売し  
ます。 時 6月14日(金)16時  
～18時30分 【所】JR上尾駅自由  
通路 【閩農政課閩751738  
4・閩7519872



**ワンデイ  
ユニバーサルカフェ  
～こころとからだに  
やわらかく・Ⅱ～**

誰もがその人らしく、ほっ  
とする場所づくりを目指し  
て、地域福祉に関する情報提  
供や気軽に参加できるお茶会  
などを行います。 時 6月15  
日(土)10時30分～15時30分 【所】  
市民活動支援センター 【閩お  
しゃべり、折り紙、パソコン  
お悩み相談、情報コーナーな  
ど】閩飲み物(飲む人だけ)ノ  
100円、ハンドケア(先着8人  
ノ500円) 【閩ユニバーサルカ  
フェ・プロジェクトチームの  
陣ノ内閩7616431(18時以  
降)】

**夏休み、私たちのまちの  
お仕事発見&体験ツアー**

県では、県央地域の上尾市、  
桶川市、北本市、鴻巣市、伊  
奈町と協働して、県央地域の  
子どもたちが地元企業や地域  
産業の仕事を見学・体験する  
日帰りバスツアーを行います。  
時 8月中(小学校の夏季  
休業中)に5回 【所】(株)サイサ

ン ガスワンパーク上尾(上  
尾市、家庭用LPガスの充て  
ん)、マルキユー(株)(桶川市、  
釣り餌の製造・販売)、埼玉  
新都市交通(株)(伊奈町、ニュー  
シャトルの運行)など 【閩県  
央地域内の地元企業や職場産  
業を1日3カ所程度バスで訪  
問 ※詳しくは、6月中旬以  
降に学校などを通じて配布さ  
れるチラシをご覧ください。  
【対市内に在住の小学4年生ノ  
中学生 ※場合により保護者  
の同伴が必要です。】閩(株)J  
TB埼玉支店の平石・坂本閩  
048-645-3003

**NPO法人荒川の自然を  
守る会の催し**

①オオヨシキリの観察と竹林  
の管理・セイタカアワダチソ  
ウ抜き・タケノコイベント  
時 6月9日(日)9～12時(小雨  
決行) 【所】三ツ又沼ビオト  
プ(平方) 【集合】三ツ又沼ビ  
オトープ駐車場・9時 ②野  
の花いっぱい里山再生プロ  
ジェクト 子どもの城公園の  
雑木林 時 6月16日(日)9～12  
時(小雨決行) 【所】子どもの城  
公園(今泉1-1) 【集合】こ

どもの城公園・9時 ●①②  
共通 閩100円 【閩飲み物、軍  
手、鎌(持っている人)】服  
装(長袖、長ズボン、帽子) 閩  
菅閩閩090-9641-5288

**埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し**

あげおの秘境 サクラソウ咲  
く里山で楽しい作業 時 6月  
9日～7月7日の毎週(日)8  
～12時(小雨決行) 【所】サクラソ  
ウトラスト地(領家) 【閩外来  
種除草などの管理作業】費200  
円 【閩飲み物、長靴、軍手】甲  
各開催日の前日までに電話で  
上尾支部の小川へ 【閩小川閩  
781-0887

**ボートレース戸田  
6月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備  
などに利用されます。 時 6  
月1日(土)・2日(日)、6日(木)ノ  
10日(月)、13日(木)ノ16日(日)、  
27日ノ7月1日(月) 【場外発  
売】6月1・2日、6～10日、  
13～16日、18日(火)ノ23日(日)、  
27日ノ7月1日 【閩埼玉県都  
市競艇組合閩823-8711・  
閩823-8709





### おしゃれにアフタヌーンティー

紅茶の基礎知識や香り豊かによりおいしく入れる方法、マナーを学び、アフタヌーンティーを楽しむ

時6月26日～7月10日の毎週(水)13:30～15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定16人(先着順) 申6月3日(月)～17日(月)に直接または電話で

### きものはじめの一步 ゆかたで夏祭りにでかけよう

ゆかたの着装、半幅帯の結び方を学び、和装の文化に触れる

時6月29日(土)10:00～12:00 対市内に在住の小学5年生～中学生 ※会場の都合上、女性だけです。親子でも参加できます。定10人 持筆記用具、飲み物、ゆかた一式 申6月18日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

## カオリパラダイス 岸谷香 KAORI PARADISE 2019

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

プリンセスプリンセスのボーカル岸谷香さんのソロコンサートです。時9月7日(土)16時～(開場/15時30分) 所文化センター 【出演】岸谷香 ●チケット販売 時・所6月1日(土)10時～・文化センター(9時から整理券を配布)、6月2日(日)9時～・コミュニティセンター 【入場料】6,000円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※売り切れ次第終了です。



### 親子キャンプ

時8月10日(土)・11日(祝) 所山逢いの里キャンプ場(秩父市) 対野外炊事、コテージ宿泊 ※他の家族と相部屋になります。 対市内に在住の小・中学生と保護者(1家族7人まで) 費大人/2,500円、子ども/2千円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 交通手段]大型バス 申往復はがき(1家族1枚)に「親子キャンプ参加希望」、参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入して、7月8日(月)まで(必

着)に青少年課(〒362-0003 7上町2-14-19)へ 問青少年相談員の比嘉☎090-4051-4360

### 「写経」への手引き

心身ともにリラックスでき、一度は体験・経験してみたい教養の一つである写経に取り組んでみませんか。時6月20日(木)・21日(金)10～12時(全2回) 所プラザ22 対写経の基礎知識、書式、注意点、清書などを学ぶ 対60歳以上で写経初心者の人 定20人(先着順) 持筆記用具、筆または筆ペン、文鎮 申6月17

### こころの健康まつり 2019

日)までに電話でシルバー人材センターへ 問シルバー人材センター☎779-5525・☎776-1074

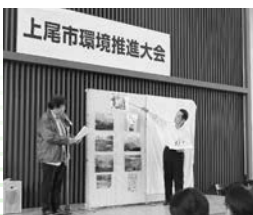
時6月15日(土)13時～16時30分 所文化センター 対吹奏楽チャリティーコンサート(県立伊奈学園総合高校、保健福祉啓発コーナー、事業所自主製品販売など) 費一般/1,300円、中学生以下/700円、3歳以下/無料 問あげお福祉会後援会☎771-2188

## 環境推進大会2019

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

6月の環境月間にちなみ、子どもから大人までが環境のことを考え、行動する機会として、環境推進大会2019を開催します。

「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、身の回りのさまざまな環境のために尽力している個人や団体、事業者が、他の模範になるような取り組みを紹介しします。時6月22日(土)13～16時 所文化センター 対①あげお環境賞授賞式と活動報告②環境推進協議会員による活動紹介



昨年の環境推進大会

### 障がい者手づくり市

時7月2日(火)10～15時 所JR上尾駅自由通路 対障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手作り食品や手芸品の販売 問障害福祉課☎775-5315・☎776-8872

### キラリ、駅deほっと市

時6月15日(土)13～18時 所JR上尾駅自由通路 対市観光協会推奨土産品と岩手県陸前高田市・福島県本宮市の特産物を販売 問市観光協会☎775-5917・☎775-5024

# 暮らし・彩り・公民館

6▶7月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。往復はがきの場合、1人(組)1枚に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

## 苔盆栽～私だけの小さな自然～

ヤマゴケを中心にいろいろな種類の苔を使い、石や植物などを添えて鉢に風景を作る

時6月27日(木)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定18人 申6月18日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 腹式呼吸で健康に！ 初めての吹矢教室

ゲーム感覚で健康な体づくりができる吹き矢を学ぶ、初心者向けの連続講座

時7月9～30日の毎週(火)13:30～15:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申6月24日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

## シェイプボクシングで楽しくシェイプアップ！

シャドーボクシングに音楽を取り入れた、気軽にできる有酸素運動シェイプボクシングでリフレッシュし、脂肪を燃焼させる

時6月26日～7月10日の毎週(水)13:30～14:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申6月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 夏の文学講座

### ～怪異小説短編集「諸国百物語」の世界～

ろくろ首や猫またなどのユニークな妖怪たちや幽霊が登場する諸国百物語を読み解く

時7月11・18日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申6月3日(月)から直接か電話またはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

## 涼を感じる「苔玉」を作ろう

季節の草花も使って苔玉を作る。水やりや置き場所などについても学ぶ

時7月17日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定25人 申6月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

## アンガーマネジメント講座 「上手な怒りの伝え方」

「怒り」の感情と上手に付き合うため、怒りのメカニズムと衝動・思考・行動のコントロールのテクニックを学ぶ①とっさの怒りのしずめ方②怒りの正体を知る③上手な怒りの伝え方④怒りタイプ別対処法

時6月26日～7月17日の毎週(水)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤 定20人 申6月17日(月)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

## 津軽の伝統工芸「こぎん刺し」

ひと針ひと針刺しながら、毎日すすてきに彩る小物(ブローチ・ポーチ)を作る

時6月24日～7月8日の毎週(月)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人 持縫い針、糸切りはさみ 申6月14日(金)までに往復はがきで

## はじめてのアーティフィシャルフラワー

造花を使う新しいスタイルのフラワーアレンジメント。花のある生活を楽しむため、夏にぴったりのラベンダーのリースを作る

時7月9日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費2,000円 定15人 申6月25日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

## 心臓のおはなし

辻直基さん(三愛病院医師)による講演。狭心症や心筋梗塞など、心臓の基本的な病気の話や予防対策などを分かりやすく説明

時7月10日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定30人 申6月26日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ