



トランポリンをする子どもたち

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

跳んで、跳ねて、笑顔の子どもたち

日曜日の午前中、市民体育館には、トランポリンの上で自分の好きなように、ピョンピョンと跳んだり跳ねたりする子どもたちがいます。上尾体操クラブの指導員の西村晴美さん、島崎陽子さん、協力者の女性3人の合わせて5人が知的障がいのある子どもたちのトランポリン運動を指導しているグループ活動です。

普段はうつむきがちな子どもたちが、手をいっぱい広げ目を輝かせて、自由に自分の世界を楽しんでいます。西村さんと島崎さんは17年前、トランポリンが、自己表現することが苦手な知的障がい者

のリハビリやストレス解消に役立つことを知り、日本体操協会のトランポリン指導員の資格を取得。市民体育館では12年間活動をしています。活動は、トランポリンの技やレベルアップの指導よりも、安全に、楽しく体を動かしてもらうことをモットーにしています。多動性のある子どもには、マットの上で自由に動ける楽しさを教え、運動が苦手な子どもには、マットの上で動ける自分を発見させ、自信を持たせています。

子どもたちに付き添っているお母さんは、「子どもにも楽しみを持たせたいと、いろいろ探し回ってやっと見つけた場所です。指導員の皆さんには感謝しかありません」と言っていました。中には、子どもと一緒に自分もトランポリンを習い、親子で跳んだり跳ねたりして楽しそうにするお母さんもいました。

上尾地区
大成 達夫さん



また、「孫の付き添いで来た」という年配の人は、普段の家では見られない生き生きとした孫の姿を、少し離れたベンチに座って目を細めて見ていました。子どもが自由に元気に動き、それを嬉しそうに見ている光景は、スポーツサークルというより、温かい大きな家族のようでした。そして、女性スタッフの皆さんは、スポーツインストラクターというより、知的障がいのある子どもに寄り添う皆のお母さんという感じでした。

動き回る子どもを追いかける体力、動かない子どもをじっと待っている忍耐力に、指導員の皆さんのボランティア魂を見させていただきました。

市民の情報交流スポット



おいでください

■第98回上尾親子のよい映画をみる会 6月2日(日)①10:30~12:10②13:30~15:10、文化センター 定員700人 入場割引券持参/800円・当日/900円 当日 笛木 774-8375 (18:00まで) **ひと言!** 『若おかみは小学生!』を上映します。お待ちしております。

■なぎなた初心者教室 6月5~26日の毎週(水)9:30~12:00(全4回)、市民体育館 定員10人 入会費スポーツ保険代(年齢により異なる) 6月4日(火)までに電話で 豊嶋 771-8253 **ひと言!** 精神力と思いやりを育むなぎなたを体験してみませんか。

■第42回ふれあい住宅デー 6月9日(日)10:00~14:30、愛宕公民館・西上尾第一団地他、市内4カ所 当日 埼玉土建

の富江 773-9863 **ひと言!** 住まいの相談、リフォーム相談なら埼玉土建の住宅デー。

■終活&エンディングノート 6月21日(金)10:30~11:30、市民活動支援センター 定員20人 費用200円 当日 小杉 781-7508

ひと言! 安心して生活するために今できる事は? ノート進呈。

■がらがらどんフェスティバル20周年記念 6月23日(日)13:30~17:00(開場/13:00)、県民活動総合センター 定員400人 当日 生形 777-0895 **ひと言!** 女声合唱からミュージカルまで親子で楽しめませう。

いきいきサークル

●社交ダンス「ワンポイント」 毎月3回(出)10:00~11:45(または13:15~15:00)、文化センター 費用4,000円 高木 781-1963 (19:00まで) **ひと言!** 初心者の方でも丁寧に指導を致します。体験歓迎。

●リンパ体操 毎月第2・4(金)10:00~

11:30、市民体育館・大谷公民館 費用1,000円(入会金1,000円)(体験500円) 玉川 726-4350 (16:00以降) **ひと言!**

リンパの流れを良くし簡単なストレッチをします。

●山ゆり会 毎月第4(月)9:00~12:00、平方公民館 費用800円 柴田 080-1258-0260 **ひと言!** 俳句を始めたいと思っている人、初心者の人、大歓迎。

●上尾ラフターヨガクラブ 毎週(日)10:30~11:30、富士見小学校 費用1回200円 加藤 772-0690 **ひと言!** 参加したその日から笑いの名人。笑って健康増進。

●大石太極拳 毎月第1・3・4(水)13:00~15:00、大石公民館 費用1,500円(入会金500円) 桜井 725-3166 **ひと言!** 「身体と心を調える」、太極拳を始めませんか。

●手編みサークル 毎月第2・4(金)13:30~15:30、大石公民館 費用2,000円(入会金1,500円) 門山 772-7121 (20:00以降) **ひと言!** 棒針、かぎ針を使い楽しく様々な物を編んでいます。

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当…当日、直接会場へ 申…申し込み

▶出来上がった
ドーナツ



▲昨年の図書館まつりでの『バムとケロのにちようび』のドーナツ作り

「e sweets」になりました。「この名前前は、サークルの皆さんが考えてくれたんです」

翌2005年、大谷公民館で初めてお菓子教室を開催し、その後、サークル「e sweets」になりました。「この名前前は、サークルの皆さんが考えてくれたんです」

『ぐりとぐら』『ぐるんぱのようちえん』『しろくまちゃん』のほっとけーき『バムとケロのにちようび』…。昔から子どもたちに大人気の絵本には、おいしそうなお菓子が登場します。もし絵本に出てくるお菓子が本物になったら…。そんな夢のようなお菓子作りを実践しているのが、お菓子教室「e sweets」を主宰している北川悦子さんです。

スポットライト

～人・仲間～



きたがわ
北川

えつこ
悦子さん

(大手上在住)

The life of a great person

お菓子作りで子どもたちを笑顔に

「絵本の中のお菓子」作りが子どもたちに大人気

よ。「e sweets」の「e」は「笑顔のe」の意味の「e」そして「Eisaku」の「e」だそうです。活動の場所は、上尾・大石・上平公民館、さらに伊奈町や北本市の公民館へと広がり、現在も5カ所の公民館でサークルを続けています。

そして、2013年、市図書館から依頼され、現在まで続く人気企画「絵本の中のお菓子」が始まりました。第1回は絵本『ぐりとぐら』のカステラ。カステラ作りの様子は作者の中川李枝子さんに伝わり、中川さんから手紙が届きました。手紙には、「子どもたちを笑顔にする」お菓子は「えらい」そして、「お菓子作りを教える」お菓子の先生は「もつとえらい」との言葉があつて、とても励みになったそうです。そして、これをきっかけに、中川さんとの交流は今も続いています。

この企画を続ける上で心掛けていることを聞くと、「材料の吟味や、失敗を恐れずに試作を繰り返すなど、準備に時間をかけること。手抜きをすると子どもたちに見抜かれます」。それだけに準備は大切「と言います。そんな北川さんの抱負は、「おいしく楽しい時間を子どもたちと共有していくこと」。お菓子作りに対する北川さんの熱い思いは、これからも子どもたちを笑顔にしてくれることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



今月のイチ面 あげお お土産・観光センターがオープン！ 初代「あげお市民セレクション」が決定

- 新しくオープンする「あげお お土産・観光センター」ができることによって、上尾市の魅力が市内外に発信されることを期待したいと思います。(40代男性)
- 上尾市には、あげお市民セレクションに選ばれた3つの商品を筆頭に、たくさんの魅力あふれる商品があって良いと思います。(60代女性)

あげお お土産・観光センターでは、上尾市の魅力的な観光情報やあげお市民セレクションをはじめとする市観光協会推奨土産品も購入できるので、ぜひお立ち寄りください。



あげおジュニア通信

- 毎回、子どもたちの作品を見させてもらっています。子どものころに学校や家で作った思い出がよみがえります。(30代男性)
- 元気な子どもたちの笑顔に毎回癒やされています。すくすく元気に育ってほしいと思います。(40代女性)

あげおジュニア通信では子どもたちの作品や未就学児の写真を集め、掲載しています。子どもたちの思い出の一つとして『広報あげお』に載せてみませんか。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。