

【対】=対象(記述がないものは誰でも可) 【定】=定員  
【費】=参加費または入場料(記述がないものは無料)  
【持】=持ち物 【申】=申し込み 【当】=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

■**こころの健康まつり2011** 6月5日(日)午後1時30分～5時(0時30分開場)、文化センター大ホール 【費】第1部伊奈学園吹奏楽部チャリティーコンサートだけ有料(高校生以上/1,100円、中学生以下/700円、3歳以下/無料) 【電】電話で あげお福祉会後援会 077-2188 【ひと言!】収益の一部は東日本大震災被災地の障害者支援のために贈ります。

■**第34回住宅デー** 6月12日(日)午前10時～午後2時30分、中平塚区民会館、ゆりが丘公園、西上尾第一団地、瓦葺自治会館他 【当】 埼玉土建一般労働組合上尾伊奈支部 0773-9863 【ひと言!】無料住宅相談では耐震や住宅エコポイントの相談もできます。

■**大正琴無料講習会** 6月15・29日(水)午前10時～正午、上尾公民館 【定】10人(先着順) 【当】6月13日(月)までに電話で 田中 0773-9468(午後6時以降) 【ひと言!】童謡などを取り入れた初級コースです。楽しいひとときをどうぞ。

■**「男声合唱団メンネルAEC」第6回演奏会** 6月25日(土)午後2～4時、響の森桶川市民ホール 【定】600人(先着順) 【費】千円 【当】 尾方 0774-3121 【ひと言!】子育てコーラスグループ「がらがらどん」も賛助出演します。

☆いきいきサークル 会員・団員募集

●**健康太極拳** 毎月第1・3・4火曜日午後1時30分～3時、群吉集会所 月額1,250円 佐藤 0774-6127(午後9時まで) 【ひと言!】腹式呼吸で緩やかに体調を整えながら楽しみましょう。

●**親子でリトミック** 毎月①第2・4水曜日午前10時～同50分②第2・4金曜日午前10時30分～11時20分 ①②とも大石公民館 【未就園児と保護者】 月額千円 川端 050-3660-1847 【ひと言!】音楽を通じて親子で楽しくリトミックをしませんか。

●**二ツ宮博柳会川柳教室** 毎月第2火曜日午前9時30分～11時30分、上尾公民館 【初】初心者 月額千円 加藤 0771-1585 【ひと言!】初心者に親切に指導し、少人数で楽しく勉強します。

●**メゾフォルテ(オカリナ)** 毎月第2・4月曜日午前9時30分～11時30分、上尾公民館 月額2,500円 山丸 0774-3857(午後6時以降) 【ひと言!】長期入会者も初心者も楽しく受講。あなたをお待ちします。

●**陶美会(陶芸)** 毎月第1・3火曜日午後7～9時、大石公民館かコミュニティセンター 【市内に在住か在勤の人】 月額3千円 野原 0781-1010(午後9時まで) 【ひと言!】初歩から個人指導、経験者は自由制作に助言で仲の良いグループ。

●**ハーモニカ友の会** 毎月3回水曜日午後1時30分～3時30分、群吉集会所 月額2千円(入会金千円) 生方 0781-3639(午後9時まで) 【ひと言!】「和」をモットーに施設訪問や地域行事などの参加をしています。

●**ハニービーズ(英語)** ①毎月2回水曜日午前10時～同50分・午前11時～同50分、文化センター②毎月2回木曜日午後1時～同50分・午後2時～同50分、原市集会所③毎月2回金曜日午前10時～同50分・午前11時～同50分、東大宮コミュニティセンター 【未就園児と保護者】 月額1,500円(入会金300円) 神宮字 090-6168-2395(午後5時まで) 【ひと言!】英語が勉強になる前に季節感あるプログラムで遊ばしましょう!

●**スマイルクラブ(スクラップブック)** 毎月第4日曜日午前10時～正午、響の森桶川市民ホール 月額1,500円 中村 090-9684-8747 【ひと言!】子ども連れOK。日曜日開催なので働くママさんもどうぞ。

●**ハッピーパレット(トールペイント)** 毎月2回水曜日午前9時30分～正午、上尾公民館 【初】初心者、中高年の人 月額2千円(入会金千円) 荒井 0722-8629 【ひと言!】有料ですが体験もできます。

●**あげお気悠会(気功太極拳)** 毎月3回火曜日午後1時30分～3時、文化センター 【初】初心者 月額2,500円 三井 0773-1013 【ひと言!】易しい気功太極拳を一緒にやりませんか。初心者歓迎無料体験あり

●**上尾芝川ミニバスケットボールクラブ** 毎週土曜日午前9時～正午・午後4～7時、毎週日曜日・祝日午前9時～正午・午後1～4時、芝川小学校 【小】小学2～5年生 月額千円(入会金千円) 狩野 070-5019-5185(午後7時以降) 【ひと言!】一度体験においでください。入会はその後もOKです!



デイサービスのひととき

話し相手の役割を期待しそうです。そこで制度の隙間を埋める傾聴や外出・病院の付き添い、身近な小さな手助けなどに困窮世代のボランティアへの熱いラブコールがあります。

自分で火の始末できますか? 後半人生をどう生き、生かされたいですか? 人生観、官・民介護、保険制度と複雑な問題ですが経済も一大事と考えさせられました。

健康で長生きが一番! 健康を保ち住み慣れた地域で生活していくための相談窓口として、市内には九つの地域包括支援センターがあります。高齢者向け支援の事情をセンターの一つで聞きました。

上尾市でも高齢化は進展しています。近い将来には市民の4分の1が65歳以上になると予測されています。3年前の市の調査では、高齢者の約10パーセントが何らかの介護サービスを受けていました。元気な時には約90パーセントの人が在宅介護を望みながらも、介護が必要になった時の在宅希望は約70パーセントに減少します。介護保険制度ができて約10年。理想的には社会資源(血縁、地縁、近所縁などの旧来の互助)に介護サービスを加えた形が強調されます。ためらいがちだった利用も昨今は

権利として制度利用が浸透していますが、そこは人間関係、利用上の機微があるようです。例えばホームヘルパーの来訪時、自立支援の観点からも全てお任せでなく可能な範囲で協働・参加の気配りが潤滑剤かもしれません。

身近なデイサービスは、内向的な性格やその他の理由で躊躇する人も多いようですが、趣味、運動、学習、自主グループなど目的別に上手く工夫されていて、ぜひ一度気楽に体験してほしいとのこと。期待できる効用は多く、笑い、友達づくり、運動、触れ合い、脳の活性化、気晴らし、悩みの共有で軽い心、周囲の負担減などです。介護を受けている中で大変寂しい日々を送っている人も少なくなく、多忙なホームヘルパーさんの来訪時に、つい

高齢者支援の事情

まぎがど  
特派員  
だより



福田 哲夫さん  
(上尾地区)

市民のひろば

スポット  
ライト  
～人・仲間～

アイスが絶品  
県内有数の観光牧場



(農)榎本牧場(群吉)  
榎本 求さん

「牧場を訪れた人が、感動してまた来たいと思ってくれることが一番うれしいですね」。そう語ってくれたのは、群吉にある農事組合法人榎本牧場の代表理事・榎本求さんです。同牧場は、70頭を超える乳牛を飼育しています。牛以外にも、ミニブタやロバ、ウサギなどの動物と触れ合うことができ、県内でも有数の観光牧場として知られています。搾り立ての牛乳で作られる名物のジェラートアイスは、その味を求めて県外からも観光客がやって来るほどの人気ぶりです。近年では毎年約8万人が訪れます。

が評価され、平成21年度市栄誉賞を受賞しました。その取り組みの一つが、国の補助金を利用して導入したロボット搾乳システムです。「全ての牛に発信機を付け、食事から搾乳、寝るまでの一日の行動をこの機械で管理しています」。

また食育への取り組みも意欲的に行っています。牧場体験ができるメニューでは、搾乳体験やバター作りをしながら、参加した人たちに農業や食に関する知識を教えています。「普段食事をする時に、その食物が食卓に並ぶまでの経緯を思い出しながら食べてほしいですね」と、食への思いを語ってくれました。



牛舎内でロボット搾乳システムの説明をする榎本さん

観光・食育に幅広く活躍

す。6月5日(日)に開催される「あげお駅からハイキング」では前回に引き続き中継地点になっています。

「都市近郊だからこそ、より多くの人に酪農を知ってもらえます。日本の農業を、より多くの人に理解してもらいたい」と、生き生きと話してくれました。

さまざまな試みに挑戦している榎本牧場。今では市や地域のイベントにも欠かせない観光名所です。