



# AGEO de カツ!



上尾 に来たら 立ち寄りしたい  
16の インスタ映えスポット



聖学院大学の学生がスポット取材しました!



# Instagram Discovery AGEO Photo Contest

## 素晴らしい「上尾」を発見しよう！



# Instagram「ディスカバリーあげお」 フォトコンテスト

**参加者  
募集**

あなたが見つけた「新しい」「面白い」「素晴らしい」等々、上尾のシーンを写真に収めてInstagramに、ハッシュタグ「#ディスカバリーあげお」「#上尾発見」などをつけて投稿しよう！期間中（2019年1月28日～3月31日）にご投稿いただいた写真の中から、特に素晴らしい写真を撮影頂いた3名様に、上尾の名産品等がギュッと詰まった景品をプレゼントいたします！



写真はイメージです

- **応募資格** 上尾を訪れた学生さんを中心に、誰でも応募可。
- **優秀作品には** 応募期間終了後、有識者による審査の後、**3名様に上尾名産品セット進呈！**
- **優秀作品発表** 上尾市農商工観ポータルサイト「あげポタ」にて2019年4月末頃に発表します。写真の投稿上の注意点等、詳しくは「あげポタ」特設ページをご覧ください。  
<http://agepota.jp>

**あげポタ**

### <取材・撮影を体験してみよう>

内山 大介	(日 本)	伝統を守り、毎日毎日焼き続けている石川煎餅店に感動した。
遠藤 佑亮	(日 本)	伊勢屋のゆず羊羹は、今まで食べたことのない味で最高でした!!!
グエン タイ ティエン	(ベトナム)	一凛珈琲で頂いたミートソース・スパゲティは特別な味で、美味しかったです。
グエン ティ ゴック アン	(ベトナム)	取材を通して上尾のことをたくさん知りました。キセキ食堂は食べたことがない味で最高でした!
グエン ティ マイ	(ベトナム)	コップのブルーベリーワッフルは、甘いものが苦手な私でも、とても美味しく感じました!
グエン ティ リエン	(ベトナム)	キセキ食堂のとんかつが美味しかったです!
ダン ティ ホン ニー	(ベトナム)	石川煎餅店で、一枚ずつ手で焼く本格的なせんべいを見ることができました。面白かった!
チャン ティエン ゾン	(ベトナム)	高野鶏肉店では、すべて国産のお肉を使用しているところに感動しました!
グエン タオ リン	(ベトナム)	今回の取材で上尾のことを詳しく知りました。キセキ食堂のとんかつを食べに行行って良かった!
グエン ハイ ナム	(ベトナム)	石川煎餅店は夏でも暑いのに炭火で焼くのは大変だろうと感動し、いちばん印象に残りました。
ヴ ヴィエ ユン アイ	(ベトナム)	駿河屋では、和菓子の伝統的な製造を紹介していただいて、とても感動しました。
グエン テー ヒエン	(ベトナム)	本格的なお菓子は、昔から変わらない手作りの製法を守り続けていることを取材で発見しました。
リギョウシン	(中 国)	氷川鍛神社は大きな神社ではありませんが地元で根付き愛されている神社だと感じました。ディスカバリーあげおのプロジェクトに参加できて良かったです。



### <あとがき>

「AGEO de カツ!」いかがでしたか? 思ってたより良いところがたくさんあるでしょう? 上尾(^\_^) 外国人留学生の取材メンバーは、和菓子や手焼きのおせんべいといった伝統的なものから、コーヒーやハーブといった新しいものまで、上尾の人たちが良いものを大切にする、その姿勢に感動していました。みなさんが「これは!」と思った上尾の魅力も、ぜひInstagramなどのSNSで発信してください。そして、ぜひまた上尾に来てね!

この冊子は、「平成30年度 上尾市協働のまちづくり推進事業」により、上尾市と聖学院大学 八木ゼミが協働して作成したものです。

※冊子に掲載されている内容は、2019年1月時点のものです。  
※冊子掲載の写真・記事の無断転載及び複製を禁じます。

## この冊子について

上尾市内には、運動公園、武道館、アイスアリーナなど、県内はもとより全国のアスリートが集う運動施設がたくさんあります。そうした運動施設を訪れる利用者の中には、駅と運動施設を往復するだけで上尾を後にする人たちも少なくないと聞きました。

そこで、せっかく上尾を訪れてくれたアスリートたちに、『上尾のことをもっと知ってもらいたい!』ということで、この小冊子作りを始めました。小冊子の名前は“AGEO de カツ! (上尾で勝つ)”。アスリートの皆さんには「勝負に勝ってほしい」ということで、試合前に訪れたい上尾の願掛けスポットや、ゲン担ぎとして、上尾で食べられる美味しいトンカツ、チキンカツのお店も紹介しました。試合帰りのひと休みスポット、家族や仲間を持ち帰るためのお土産情報も満載です。

取材したのは、上尾市に所在する聖学院大学政治経済学部の八木ゼミ（組織行動論専攻）メンバーです。八木ゼミは、日本人学生だけでなく、ベトナム、中国からの留学生も多く、外国人からみた上尾の魅力と母国の豆知識も散りばめつつ、この冊子を作りました。どうか、上尾の魅力をたくさん見つけてくださいね。AGEO de カツ!

聖学院大学政治経済学部 八木ゼミ チーム「ディスカバリーあげお」

## 上尾市



上尾駅 東口 まちなか賑わいマップ

## contents

### 上尾駅前 スポット



P3 01:上尾駅前オブジェ「躍動:」  
02:おしゃれ工房 新井屋

### 願掛け スポット



P4 03:氷川鍬神社／04:氷川神社  
P5 05:キセキ食堂／06:高野鶏肉店

### ひとやすみ・ グルメスポット



P6 07:一凛珈琲／08:葉の園  
P7 09:コッペ／10:上尾飯店

### おみやげ スポット



P8 11:伊勢屋／12:あびっと!  
P9 13:駿河屋／14:石川煎餅店

### アート・ 造形美スポット



P10 15:遍照院  
16:緑隣館緑地



## 01 上尾駅前オブジェ「躍動」

上尾駅東口のペデストリアンデッキの階段を下りてすぐ、上尾市のオブジェ「躍動」があります。

銅像台座ベンチという場所で撮影しました。3人の少女たちは、リズムカルで、バランス感覚がよくまさに躍動感溢れる一瞬を表現していますね！

私たちも同じポーズをしてみました。

上尾市は潜在的な発展、活力が満ちている都市です。何度訪れてもこの美しい街は、訪問者を歓迎してくれます。これから上尾の魅力を発見しましょう。



## 02 おしゃれ工房 新井屋 (新井屋呉服店)

創業明治35年、116年目を迎えた老舗呉服店です。来店するお客様のオーダーメイドでほとんどの着物を作っています。

また、着物の帯や小道具を販売するだけでなく、着物のお手入れや、「まちゼミ」では無償で着付教室も開いています。

お土産では鍾馗様シャツも販売。「116年も営業を続けるってすごいことだなあ」と思いました。

- 住 上尾市仲町1-6-7
- 電 048-775-0009
- 時 10:00~19:00
- 休 月曜日



かつて宿場町として栄えた上尾宿ですが江戸・明治時代に大火に見舞われ、厄除け・火災除けのために屋根の上に鍾馗像を設置されました。同店看板下には数少ない瓦製の鍾馗像が鎮座しています。



## 03 氷川鋤神社

氷川鋤神社は、上尾宿の鎮守でもあるが、社殿には天神様も祭られています。

また江戸時代には「聚正義塾（しゅうせいぎじゅく）」という教育機関の学舎があり境内には朱文公（＝朱子）と菅公（＝菅原道真）を祭った「上尾郷二賢堂碑記」と「雲室上人生祠碑頌」が建立されています。

近年、パワースポットとして神社が注目され御朱印ブームが過熱、御朱印ガールが参拝している姿も多く見られます。

地元根付き愛されている氷川鋤神社は、さまざまなお祭神が祀られ、五穀豊穡、商売繁盛、合格祈願、安産子育て、武運長久などのご利益があるとされています。ぜひパワースポットにご参拝してみたいはいかがでしょうか。



住 上尾市宮本町1-14  
電 048-771-5847



## 04 上尾ニツ宮 氷川神社

上尾村・上尾下村・上尾宿3村の総鎮守で、氷川男体社・氷川女体社の2社から成り立っていたため、「ニツ宮の氷川神社」と呼ばれています。明治41年に神社合祀により、御鋤太神宮が氷川女体社を合祀し氷川鋤神社へ改称、当地には男体社が氷川神社として残りました。

本殿の4面に、中国の故事に由来する彫刻が彫られ上尾市有形文化財に指定されています。神社では「武運長久」のご利益があるので必勝祈願にご参拝しましょう！

住 上尾市ニツ宮866 電 048-773-5057



※本殿の彫刻は、特別な許可を得て撮影しています。通常は、柵の外からご覧いただくことになります。



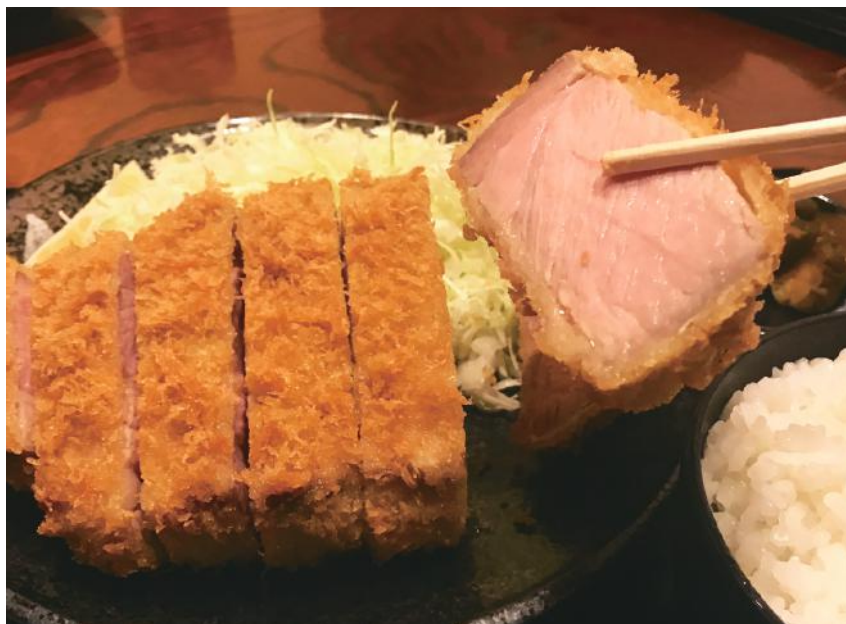
ベトナムでは、試験の朝、良い結果が出るようにと、赤い強飯や赤い色のついている料理を食べます。赤い強飯は、ベトナム語の合格と同じ発音だからです。日本語で「勝つ」と「とんかつ」を掛けているのと同じですね！（ゲンティ グォック アンさん）

## 05 キセキ食堂

上尾の超人気店。精肉店が経営するとんかつ&ステーキのお店です。今まで食べたとんかつとは全く異なる極上の食感。脂も少なく薄衣で、肉が柔らかくてジューシー！いくらでも食べられそうな気がします。卓上調味料は塩と醤油がよく合います。脂っこく無いので、年配の女性の方も「美味しかったです」と喜んでました。これで千円台とは、本当に「キセキ」な美味しさとボリューム！！上尾に来たら、是非一回でもキセキ食堂に食べに行ってください！！！！

- 住 上尾市本町3-11-13
- 電 070-3529-8553 ※予約は受け付けていません
- 時 月～土 11:00~14:30
- 休 日曜日

※午前9:30から、店頭で席の予約受付開始。  
 ※10:30~13:00 材料がなくなり次第終了。  
 ※13:30~ 材料があれば店頭待ち順次案内。



▲すごい厚さのとんかつ！キセキ定食1,300円。キセキのとん「かつ！」で願掛け！



▲牛タンステーキの大きさに圧倒されます！



▲行列待ちの男性に、なぜ並ぶのか取材をしたら「ほかのカツとは全然違う」と応じてくださいました。行列必至の人気店です。



▲左から、肉焼85円、つくね95円、ねぎま焼115円。(税別)



◀ひとくちチキンかつ(写真左：65円)、メンチかつ(写真右：115円)を食べて、願掛け！  
 ※税別  
 ※2019年1月現在の価格

## 06 高野鶏肉店

創業昭和40年、高野鶏肉店が仕入れているのは冷凍肉は一切使わず、全て国産(岩手産・宮崎産)の新鮮な地鶏という方針に感動しました。

さらに店頭で販売している、つくね、チキンカツ、とりももを食べてみると、このお店が地域の方から愛され人気があることに納得しました。

- 住 上尾市仲町1-13-19
- 電 048-771-5966
- 時 9:00~17:30
- 休 日曜日



▲人情味溢れる接客も好評。







ベトナムでは、ライスの上に料理はのせず、別々の器に分かれています。日本ではライスの上に料理のせまファストフードにするのは便利だなあと思いました！  
(グエン ティ マイさん)

## 07 上尾飯店

メニューが豊富にある中華料理店。新メニューの「ガリブタロース丼」820円(税込)が男子学生の間で好評。ガーリック&甘ダレたっぷり、がっつり豚ロースのジャンキーメニューです。大盛りや特盛りにもできます。

また「鶏肉の香味焼き」870円(税込)もオススメ。パリパリチキンに香味ソースが効いていて、油淋鶏のようでした。甘酸っぱい香味ダレがやみつきになり、ごはんが進みます。

店内は漫画本がたくさんあり、待ち時間も退屈させない工夫がされていました。満腹になること間違いなし、ぜひお越しになってみてください！

-  上尾市仲町1-12-2
-  048-773-3402
-  11:30～翌朝5:00 (日曜は22:00まで)
-  無休








## 08 一凛珈琲 上尾店

地域密着型の自家焙煎珈琲店。ゆったり広々とした和モダンの空間で思い思いの時間をリラックスして過ごせるので、子育て中の若い主婦からご年輩のサークル仲間まで幅広い年齢層の方の姿が見受けられました。

オーダーを受けてから一杯ずつ丁寧に自家焙煎豆を挽くこだわりのハンドドリップコーヒーは好評です。一凛特製淹れたてアイスコーヒーは、氷の詰まったグラスに熱々のコーヒーを自分で注いで頂きます。

フードメニューも充実。モーニングやランチメニュー、隣接するパティスリーから選ばれたデザートもあります。

-  上尾市東町2-10-26
-  048-775-1173
-  モーニング8:00～11:00 / ランチ11:00～15:00
-  日曜～木曜19:00まで。金・土曜は22:00まで
-  無休 (臨時休業あり)





# 09 葉の園

おいしいハーブティーと  
スープのお店

自然の植物のエッセンスを取り入れた世界各国原産のハーブで作るオリジナルブレンドハーブティーとスープのお店。店内20席の小さなカフェですが、ハーブティーのメニューの多さと、さまざまな効能を知りつくしたオーナーさんの知識の深さに驚かされます。

お湯を注いで待つこと3分。その間にもハーブの爽やかな香りが鼻孔を撩り、ひと口飲むごとに口中にもハーブの香りと味が広がって、日常の疲れが癒やされます。木を基調とした店内は優しい雰囲気。ランチメニューもあり、またハーブの販売も行っています。

水～土曜日のみ営業。

- 住 上尾市愛宕1-2-9 愛宕壱番館102
- 電 050-5534-8502
- 時 11:30～18:00 (水曜のみ12:30～18:00)
- 休 日・月・火曜



▲スープメニューは週替わり



▲ハーバルプレートランチ1,000円 (税込)



# 10 コッペ

喫茶&ミニショップ

2018年オープンの喫茶店。「あんこ&マーガリン」「ブルーベリー&マーガリン」など各種コッペパンは、朝食やおやつ向け、ランチ、デザートにもなります。また大きめのクロックと甘めのソースが特徴の数量限定「クロックパン」もラインナップ。1個150～200円で豊富に種類があるので、友達と来たらそれぞれ違う味を選んで食べ比べるのがオススメ。手で簡単に分けられ、楽々とシェアできます。

店頭に並ぶ美味しそうなパンは食欲をそそります。パンのお供に欠かせない紅茶にもこだわりあり。ランチやケーキ、デザートワッフル等も楽しめます。

- 住 上尾市愛宕3-25-4
- 電 048-729-4813
- 時 9:30～18:00
- 休 月曜日







ゆず最中本舗

# 11 伊勢屋

上尾駅から徒歩8分、150年以上前から続く和菓子屋伊勢屋があります。オススメ商品は「鍾馗羊羹」と「ゆず最中」。羊羹は本練羊羹と3日間かけて作る小倉羊羹と、さっぱりとした風味のあるゆず羊羹の三種があります。名前についている「鍾馗」とは中国由来の道教系の神様で、店頭には像が鎮座しています。「鬼をも倒す鍾馗様」という言い伝えがあるので、勝負の前に立ち寄って願をかけてみてはいかがでしょうか。

ゆず最中は果汁の優雅な風味と滋養を餡に加工したもので、最高級の原材料から吟味し菓子職人が大切に手作りしています。



- 住** 上尾市愛宕1-29-17
- 電** 048-771-0221
- 時** 9:00~19:00
- 休** 木曜日

情報・賑わい発信ステーション



# 12 あぴっと！

あぴっと！は情報・賑わい発信ステーション。上尾の土産品の売り場があるうえ、店舗情報や季節の催しなどさまざまな情報が集まり、イベントも主催・開催しています。

館内では埼玉県立武道館オリジナルマフラータオルや、アッピーなどゆるキャラのぬいぐるみ、市内作家による手作り品も販売。街のコンシェルジュともいえるスタッフは親切丁寧に接客してくれます。

- 住** 上尾市宮本町3-2-207
- 電** 048-780-2266
- 時** 火~土曜日10:00~19:00  
日曜・祝日10:00~18:00
- 休** 月曜日（月曜が祝日の場合は営業し、翌火曜を振替休）





## 御菓子司処 13 駿河屋

芸能界“スイーツ番長”的場浩司さんの協力のもと、平成25年から研究を重ね、平成30年3月に新感覚和洋折衷菓子「ダック和ーズ」の販売を和洋8店舗で行いました。期間限定商品でしたが人気絶大なため、今後もフレーバーを変えながら販売を予定しているそうです。次回もお楽しみに！

彩の国優良ブランド品や農林水産大臣賞など多数の賞をとり、地産地消を心掛けて作った上尾市観光協会推奨土産品も各種あり、四季折々の色彩・味わいを堪能できる練り菓子（生菓子）、だんごなど、一つ一つ丁寧に手作業で作られています。

「ダック和ーズ」について詳しくは上尾商工会議所のページを参照ください <https://www.ageocci.or.jp/ageo-sweets/>

- 住** 上尾市愛宕1-27-6
- 電** 048-772-0495
- 時** 8:00～18:00
- 休** 月曜日



▲上尾市観光協会推奨土産品「栗の里」1個160円。



## 14 石川煎餅店

昔ながらの炭火で熟練職人が煎餅を丁寧に手焼きする、希少な煎餅店です。創業から69年間、実直な製法を守り続けています。誇りある日本の職人氣質の表れです。

作業工程では、熟練職人が心を込めながら焼いて、秘伝の醤油を一枚一枚刷毛で塗り、乾燥させます。最後に出来ばえを確認しながら袋詰めします。全て手作業です。店主は、「心のこもった煎餅を作り、心のこもった商いをしたい」という理念を持ち、今なお日々精進しているそうです。

遠方からもわざわざ買い求めにくるファンがいるという、昔ながらの製法を守り続ける煎餅の味を召し上がりください。

- 住** 上尾市愛宕1-15-1
- 時** 8:30～18:30
- 電** 048-771-0518
- 休** 火曜日



日本のおせんべいは焼いていて硬めなのですね。種類は違いますが、ベトナムにはえびせんがあり、うすめの生地を油で揚げます。食感はサクサクしています。(ゲンハイナムくん)

上尾身代り拭い不動尊  
日乗山秀善寺



## 15 遍照院

室町時代1394年に開山した上尾の古刹です。敷地は広く、駅前であるにもかかわらず、静寂に包まれた空間は心が落ち着きます。遍照院では一年を通じてさまざまな行事を開催。厄難消除、諸芸上達、開運招福などの祈願を行います。

御本尊は大聖不動明王で江戸時代の作ですが、木造毘沙門天(びしゃもんてん)立像(りゅうぞう)の制作年は古く鎌倉時代末から南北朝期と推定されます。現在、日本最大級の木造不動明王大佛像を製作中です。



**住** 上尾市上町1-6-6

**電** 048-771-0648

※ご祈願を希望される方は  
事前にご予約をお願いします

**時** 本堂開扉時間

夏季=5:30~16:00

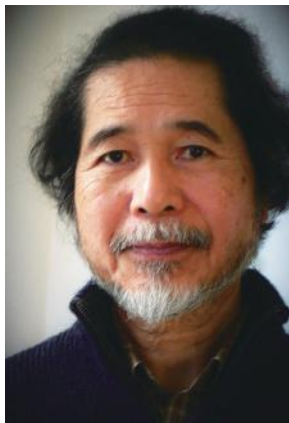
冬季=6:30~16:00



▲緑隣館緑地に設置されている橋本真之さんの作品『隆起する時に』



▲願掛けスポット04氷川神社(上尾ニツ宮)に隣接する、ひかわ幼稚園に設置されている橋本真之さんの作品『藤棚の下で』。橋本さんの作品は「成長する」そうで、平成15年・28年にパーツが付け加えられました。



【プロフィール】

はしもと・まさゆき

1947年、上尾市に生まれる。

1970年東京芸術大学美術学部

工芸科卒業。1995年「第16回

現代日本彫刻展」で、埼玉県

立近代美術館賞他を受賞。

2014年から金沢美術工芸大学

大学院教授を務める。平成28

年度、美術部門で芸術選奨文

部科学大臣賞を受賞。東京国

立近代美術館工芸館に代表作

「果樹園」他2点が収蔵。授

賞対象作品は、県立近代美術

館所蔵の「果実の中の木漏れ

陽」。上尾市在住。



## 16 緑隣館緑地

上尾市愛宕にあるマンション緑隣館に隣接する緑地内に鍛金造形家・橋本真之さんの作品が設置されています。橋本さんは平成30年「上尾市市制施行60周年記念式典」で、広く市民の誇りとなる顕著な功績を挙げた人に贈られる上尾市栄誉賞を受賞しました。緑隣館緑地は日中は自由に散策できます。インスタ映えスポットに好適かもしれませんね。

**住** 上尾市愛宕1-29-10

上尾駅 東口 まちなか賑わいマップ



JR上尾駅

上尾警察署  
上尾警察署前  
上尾市立中央小学校  
上尾市図書館

15 遍照院

05 キセキ食堂

12 あびっと!

01 駅前オブジェ

百貨店

06 高野鶏肉店

07 上尾飯店

03 氷川鎌神社

●病院

02 おしゃれ工房  
新井屋

上尾市立  
上尾小学校

氷川神社  
(上尾ニツ宮)

04

09 葉の園

11 ゆず最中本舗 伊勢屋

16 緑隣館緑地

愛宕(北)

埼玉県立  
上尾特別文  
支援学校

14 石川  
煎餅店

13 駿河屋

●内科

スーパー

愛宕

一凛珈琲  
08

上尾市立  
東町小学校

家電量販店

上尾  
運動公園

旧中山道

上尾市立  
上尾中学校

喫茶&ミニショップ  
コッペ 10

スーパー

スポーツ  
総合センター

さいたま  
水上公園

埼玉県立  
武道館

埼玉  
アイスアリーナ