

ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2019
平成31年

No.1021

4 月号



英語って楽しい♪

～ALT(外国語指導助手)に学ぶ生きた英語～





● **今月の表紙**

今月の表紙は、小学校の外国語活動の授業風景です。子どもたちは、身ぶり手ぶりを交えて表情豊かに話すALT(外国語指導助手)と楽しく英語を学んでいます。

上尾市は、今年度から小学校のALTを増員し、授業だけではなく学校生活のさまざまな場面で生きた英語に触れる機会を増やし、「進んで英語を話せる上尾の子」の育成を目指します。

市の人口・世帯



(平成31年3月1日現在)

22万8,421人

男/11万3,387人

女/11万5,034人

※前月より64人減

10万927世帯

※前月より37世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは何ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、4月19日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は5月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「19」でした。

3 **今月のイチ面**

「アグリサポーター養成講座」受講者を募集

4 **市政ニュース**

大型連休(ゴールデンウィーク)の本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の土曜日の業務/幼児教育の無償化 10月スタート/第6次上尾市総合計画策定 あげお未来創造市民会議委員を募集/ご利用ください あげお市政出前講座/平成31年度から国民健康保険税の軽減判定基準所得が拡大他

14 **市民のひろば**

まちかど特派員だより「一度は見ている、あの「石碑」」/アッピー NET/スポットライト(江口 彩花さん)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[タコスライス]

17 **図書館へようこそ**

18 **シティ情報**

大型連休(ゴールデンウィーク)中の公民館の予約制限/2019 プロ野球イースタン・リーグ公式戦/協働のまちづくり推進事業の事業提案/認知症サポーターステップアップ講座/キラリ☆あげお PR 大使特別企画 ブダペスト室内楽団 with 長尾春花他

29 **5月の相談**

30 **みんなあつまれ いっしょにあそぼ!**

アッピーランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 **保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり**

平成31年度 各種検診他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療

34 **Highlights 外国語情報コーナー**

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

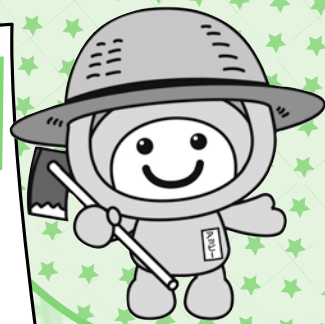
35 **上尾歴史散歩**

上尾駅の賑わいを抜け歴史を刻む人々の祈りをたどる

36 **あげたて! NEWS**

わくわく工作「風船でおさんぽ動物を作ろう」/消費生活講演会「原発事故後8年事故現場の状況と小児甲状腺がんの多発」/アッピーファミリーふれあいイベント/春のコンサート~バイオリン・ピアノ・フルートのアンサンブル~

「アグリサポーター養成講座」受講者を募集



農政課 ☎ 775-7384・☎ 775-9872

市内農業の発展と農家の負担軽減のため、農作業の繁忙期などに農家に行き、農作業の一部を担う人を育成する「アグリサポーター養成講座」を下記のとおり開講します。養成講座修了者を「アグリサポーター」として認定し、市内の農家で活動していただきます(原則、無償)。 ※知識や実技の習得だけを目的とする人は、受講をご遠慮ください。

時・所・回・定 下表のとおり 市内に在住・在勤・在学の人で農業に関心があり、養成講座修了後に「アグリサポーター」としての活動ができる人 費500円(保険料) 4月1日(月)から住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースを、電話またはファクスで農政課へ

- 「露地野菜コース」または「果樹コース」のいずれかを受講できます。(同時に2コースは受講できません。)
- 修了認定には、いずれのコースも7割以上の出席が必要です。
- 事前説明会(4月26日(金)10:00～、市役所101会議室)に出席してください。

【露地野菜コース：定10人(先着順)】

| | とき | ところ | 内容 |
|-----|---------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 第1回 | 5/16(木) | 講義/JAさいたま大石支店 実技/JAさいたま大石支店近隣ほ場 | 野菜づくりの基礎知識、野菜苗作り・定植作業他 |
| 第2回 | 6/13(木) 10:00～12:00 | | 肥料の基礎知識①、ほ場管理作業他 |
| 第3回 | 6/20(木) 13:30～15:30 | | 肥料の基礎知識②、農具・農機具の使い方他 |
| 第4回 | 7/18(木) (講義と実習) | | 農薬の基礎知識①、中間管理作業他 |
| 第5回 | 8/1(木) | | 農薬の基礎知識②、収穫作業・出荷調整作業(荷づくり、袋詰め) |

- ※できるだけ、徒歩または自転車でお願いします。
- ※講師は、JAさいたま宮農指導員などを予定しています。
- ※天候により、日時や作業内容を変更する場合があります。
- ※持ち物は筆記用具、長袖、長靴、帽子、作業用手袋を着用してください。

【果樹(キウイフルーツ・巨峰)コース：定各クラス5人(先着順)】

| | とき | | ところ | 内容 |
|------|---------|-------------|----------------------|---|
| | 平日クラス | 土曜クラス | | |
| 第1回 | 5/11(土) | 10:00～12:00 | 市役所101会議室 | 開講式、果樹栽培の基礎知識(講義) |
| 第2回 | 5/23(木) | 5/18(土) | 内田栄作農園 (西門前720-1) | 摘 ^{てき} 蕾 ^{らい} ～摘 ^{てき} 果 ^か (キウイフルーツ) ※余分な蕾や果実を摘み取る作業です。 |
| 第3回 | 5/28(火) | 5/25(土) | | 摘果(キウイフルーツ) |
| 第4回 | 5/30(木) | 6/1(土) | | |
| 第5回 | 6/6(木) | 6/8(土) | | 袋かけ(巨峰) |
| 第6回 | 7月初旬 | | | |
| 第7回 | 8月下旬 | | | 収穫・袋詰め(巨峰) |
| 第8回 | 9月上旬 | | | |
| 第9回 | 10月初旬 | | | 収穫(キウイフルーツ・早生種) 収穫(キウイフルーツ・ヘイワード)、 閉講式 |
| 第10回 | 10月中旬 | | | |



- ※第2～10回の時間は、いずれも9:30～11:00です。
- ※できるだけ、徒歩または自転車でお願いします。
- ※天候により、日時や作業内容を変更する場合があります。
- ※作業中のケガを防止するため、長袖、長靴、帽子を必ず着用してください。
- ※希望者は、上記の他に草刈りや枝の剪定作業などの実習を受けることができます。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



大型連休(ゴールデンウィーク)の本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の土曜日の業務

行政総務課 ☎7753963
☎7768873
市民課 ☎7755128
☎7759827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、4月27日(土)は業務を行います。5月4日(祝)は、システム更新作業のため閉庁します。

大型連休(ゴールデンウィーク)のごみ収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎7819141
☎7819166

大型連休(ゴールデンウィーク)のごみ収集

4月27日(土)～5月6日(祝)のごみ収集は、配布している「ごみ収集カレンダー」とおなじみです。ごみは正しく分別し、収集日の8時までにごみ集積所に出してください。※ごみの量や交通事情のため、収集時間が変動する場合があります。

大型連休(ゴールデンウィーク)のごみの直接搬入

直接搬入日は次のとおりです。搬入の際は、係員の指示・誘導に従ってください。なお、市内で発生したごみであることを確認するため、本人確認ができる物(自動車運転免許証他)をお持ちください。※搬入までに1時間以上かかることがあります。【搬入日】4月29日(祝)～5月3日(祝)、5月6日(祝)8時45分～11時30分

「処理手数料」家庭ごみ/10kgにつき80円、事業ごみ/10kgにつき230円

ごみの搬入は事前に分別を

ごみは種類ごとに袋に入れるなど、事前に分別してから搬入してください。※大量のごみの処分について、ご自身で搬入することができない場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者(市ホームページに掲載に依頼してください。業者ごとに料金が異なります)で直接、業者に問い合わせてください。また、産業廃棄物は搬入できません。

大型連休(ゴールデンウィーク)の上・下水道

市管工事業協同組合漏水対策室 ☎0120711930
☎7717878

4月27日(土)～5月6日(祝)の期間中に、水道の漏水や公共下水道が詰ま

った場合などの修理は、市管工事業協同組合漏水対策室に連絡してください。

社会福祉基金活用事業の募集

福祉総務課 ☎77515118
☎7759846

善意の寄附からなる社会福祉基金を、高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に助成します。【市内に活動の拠点があり、主に地域福祉活動を行う法人・市民団体】**【対象事業】**①福祉サービスを提供する事業②地域福祉向上のために行う事業 ※他の助成金・補助金を受けている事業や団体の親睦を目的とした事業は対象外です。【事業例】高齢者・障害者・児童などの見守り支援や移動支援ボランティア、生活困窮世帯支援、地域の乳幼児支援他 **【助成対象経費】**報償費、旅費、需用費、役員費、使用料、賃借料 ※団体の資産形成となるような物品(1万円を超える備品)などの購入費は、対象外です。【助成額】1団体10万円を限度 ※事業内容や事業規模により助成額が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

【申請書】福祉総務課にある。市ホームページからダウンロードも可能に必要事項を記入し、添付書類を用意

上尾市空き家バンクを開設

交通防犯課 ☎7755138
☎7759927

4月1日(月)から市ホームページに「上尾市空き家バンク」を開設します。空き家バンクとは、空き家の売却情報や賃貸情報を掲載し、空き家の所有者と利用希望者とのマッチングを図る制度です。

情報掲載の申請は、4月1日から随時受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

保険証・資格証・受給者証などの改元による取り扱い

5月1日(祝)に、現在の「平成」から新しい元号に改元されます。市が発行している保険証・資格証・受給者証などのうち、有効期限や使用期限の表記が「平成」であるものは、改元後も新しい元号に読み替えるため、そのまま使用できます。

幼児教育の無償化

10月スタート

保育課 ☎77515044、5121
☎77415342

3〜5歳までの子どもがいる世帯の幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料(保育料)が無償化されます。消費税率引き上げ時の10月1日から実施する予定です。

幼児教育の無償化は、人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や、幼児教育の負担軽減を図る少子化対策の観点などから取り組まれるものです。具体的な手続きなどは、現在、国で検討が行われているところです。今後情報が提供され次第、お知らせします。

■幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育

①3〜5歳/無償化(就園奨励費が交付される幼稚園は、月額2万5,700円まで) ※原則小学校就学前の3年間で、幼稚園だけ満3歳からです。 ※保護者から実費で徴収している費用(通園送迎費、食材料費、行事費など)は、対象外です。 ※給食の食材料費は、原則保護者負担になります。ただ

し、低所得者世帯や年収30万円未満相当世帯、第3子以降の子どもなどの副食費は免除されます。

②0〜2歳/住民税非課税世帯だけ無償化(上尾市は実施済み)

■幼稚園の預かり保育

保育の必要性の認定を受けた場合、幼稚園の預かり保育は、利用実態に応じて、月額1万1,300円まで無償化 ※保育の必要性の認定として、2号認定(保育を必要とする3歳児以上)または2号認定と同等の認定が必要(国で法制化予定です)。 ※満3歳は対象外です。

■認可外保育施設他

①3〜5歳/保育の必要性の認定を受けた場合、月額3万7千円まで無償化 ※幼児教育を目的とする施設で、乳幼児を保育している実態があり、事業者から市への認可外保育施設の届け出があれば対象です。 ※認可外保育施設他、一時預かり事業や病児保育事業、

ファミリー・サポート・センター事業などを対象とし、上限額の範囲内で、複数のサービスを組み合わせさせて利用することも可能です。

②0〜2歳/保育の必要性がある
と認定された住民税非課税世帯に、月額4万2千円まで無償化

■就学前の障害児の発達支援(障害児通園施設)

3〜5歳の障害児の発達支援利用料を無償化 ※幼稚園、保育所、認定こども園などと発達支援の両方を利用する場合は、いずれも対象です。

幼児教育の無償化の具体的なイメージ(例)

| 対象者 | 対象となる施設・サービス | 利用料(保育料) |
|--|---|----------------------------|
| 3〜5歳 (保育の必要性の認定事由に該当する子ども) ・共働き家庭 ・ひとり親で働いている家庭他 | 利用 → 幼稚園、保育所、認定こども園、障害児通園施設、地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料) | 無償 (幼稚園は月額25,700円まで) |
| | 利用 → 幼稚園の預かり保育 | 月額11,300円まで 無償 |
| | 利用(複数利用) → 認可外保育施設、ベビーシッター他(一般的にいう認可外保育施設、自治体の認証保育施設など) | 月額37,000円まで 無償 |
| | 複数利用 → 幼稚園、保育所、認定こども園 + 障害児通園施設 | ともに無償 (幼稚園は月額25,700円まで) |
| 3〜5歳 (上記以外) ・専業主婦(夫)家庭他 | 利用 → 幼稚園、認定こども園、障害児通園施設 | 無償 (幼稚園は月額25,700円まで) |
| | 複数利用 → 幼稚園、認定こども園 + 障害児通園施設 | ともに無償 (幼稚園は月額25,700円まで) |

(注1) 幼稚園の預かり保育や認可外保育施設を利用している場合、無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定事由に該当することが必要となる。

住民税非課税世帯については、0〜2歳児についても無償化の対象となる。

(注2) 上記のうち認可外保育施設とベビーシッターについては、認可外保育施設の届け出をし、指導監督の基準を満たすものに限る(ただし、5年間の経過措置として、指導監督の基準を満たしていない場合でも無償化の対象とする猶予期間を設ける)。

2月分の年金から市・県民税が天引きされた人へ

市民税課 ☎7755131
☎77519846

2月分の年金から市・県民税(住民税)が特別徴収(天引き)された人は、継続して4月以降に受給される年金からも住民税が天引きされま
す。 ※金額は、平成30年度の納税
通知書などを確認してください。

平成31年度の住民税額は、6月上旬に発送予定の平成31年度市・県民税の「納税通知書」または「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」で確認してください。通知書の見方は、同封の「公的年金からの特別徴収について」をご覧ください。

難病者見舞金の申請

障害福祉課 ☎7755123
☎7768872

☑市の住民基本台帳に継続して1年以上登録があり、県が交付した有効な指定難病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・指定疾患医療受給者証を持っている人 **【金額】**
1万円 **【申】**各医療受給者証と受給者本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物を用意して、2020年3月31日(火)まで(日祝、年末年始、支

所は(土も除く)に直接、障害福祉課または各支所・出張所へ

市税などの口座振替の申し込みはキャッシュカードで

納税課 ☎7755135
☎7759846

金融機関のキャッシュカードを用端末に通し、暗証番号を入力すれば口座振替の申し込みができます。従来のように、通帳届け出印を用意しなくても手続きができるため、大変便利です。 ※カードの種類により利用できない場合があります(法人カード、生体認証キャッシュカード他)。 **【取扱金融機関】**埼玉りそな銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、東和銀行、埼玉信用金庫、青木信用金庫、ゆうちょ銀行 **【取扱税目など】**市・県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収) **【申】**キャッシュカードを用意して、口座名義人本人が直接、納税課へ ※金融機関での申し込みはできません。 **【申込期限】**納期限のある月の10日まで ※(例)5月31日が納期限の場合、5月10日が申込期限です。

■依頼書での口座振替の申し込み

☐口座振替依頼書は市内にある上記の取扱金融機関と、群馬銀行、足利銀行、栃木銀行、大光銀行、川口信用金庫、飯能信用金庫、城北信用金庫、中央労働金庫、さいたま農業協同組合の各窓口、納税課窓口にあります。市ホームページからダウンロードもできます(ゆうちょ銀行以外)。☐口座振替の手続きは45日ほどかかります。 ※左表の申込期限までに申し込みれば第1期から口座振替で納付できます。

| 税(料) | 申込期限 |
|---|---------|
| 固定資産税 軽自動車税 | 4/16(火) |
| 市・県民税(普) | 5/17(金) |
| 国民健康保険税(普) 介護保険料(普) 後期高齢者医療保険料(普) | 6/14(金) |

※(普)は普通徴収です。

【申直接】☐口座振替依頼書に必要事項を記入・押印(通帳届け出印)し、納税通知書、預(貯)金通帳、印鑑(通帳届け出印)を用意して、取扱金融機関または納税課へ **【郵送】**☐口座振替依頼書に必要事項を記入・押印(通帳届け出印)し、納税課(〒362-8501本町3-1-1)へ

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

資産税課(土地) ☎7755133
(家屋) ☎7755134
☎77519846

4月25日(木)に、平成31年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送します。次の①～⑤の場合には、資産税課へ連絡してください。①納税通知書の宛名が死亡した人になっている②海外へ出国(居住・長期滞在)する予定がある③未登記の家屋を新築(増築)した・取り壊した、またはそれらの予定がある④未登記の家屋の所有者を変更した⑤土地の利用状況を変更した、またはその予定がある

また次の(1)(2)に該当する住宅は、平成31年度から「新築住宅に対する固定資産税の減額措置」の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)平成27年1月2日～平成28年1月1日に新築した一般の住宅(2)平成25年1月2日～平成26年1月1日に新築した3階建以上の耐火住宅他



市長通信 輝く!
あげお

新年度がスタートします。

新年度です。気持ちを新たに市政運営に取り組んでまいりたいと思います。

市では、今年度の予算を編成するに当たって、新たに「政策企画提案制度」を設け、各部からの提案を募りました。若い職員から管理職まで、いろいろなアイデアを出し合い、各部長がプレゼンテーションをしました。「市民ニーズに合致しているか」、「時代を先取りする事業か」などの視点で評価をし、結果的に44事業の提案のうち24事業を採択し、今年度の予算に盛り込みました。

一例として、育児不安や子育て期の孤立などによる「産後うつ」を防ぐ事業があります。市内の産婦人科医療機関に協力をいただき、出産後1年未



約4ヶ月をかけて事業を見極めました

満の母子が、助産師らに悩みを相談できる「産後カフェ」を定期的にかきます。また、産前・産後の家事や育児の負担軽減を図るための「ヘルパー派遣事業」や、子どもを一時的に預かる「子どもショートステイ事業」などを始めます。新たな提案制度により、子育て支援の充実を図ることができました。

「みんなが輝く街、上尾」の実現に向け、積極的なアイデアを出し合い、市職員と一丸となって今後もこの取り組みを進めていきたいと思っています。

市長 畠山 稔

※平成31年度予算は、市ホームページと『広報あげお』5月号で詳しく紹介します。

第6次上尾市総合計画策定

あげお未来創造
市民会議委員を

募集

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873



市では、現行の第5次上尾市総合計画の計画期間が、2021年3月末で満了となることから、第6次上尾市総合計画の策定作業に着手しました。新たな計画期間となる今後10年間は、団塊の世代が後期高齢者となる2025年問題や生産年齢人口の減少に伴う税収の減少、公共施設の老朽化対策など、多くの課題に直面することが予想されます。さらにその先には、団塊ジュニア世代が高齢者となり、高齢者人口がピークとなる2040年問題が控えています。市民が安心して暮らせるまちをつくるためには、これらの問題を見据え、持続可能な市

政運営を実現するための指針として、総合計画を策定する必要があります。

策定に当たっては、市民の皆さんで構成する「あげお未来創造市民会議」を設置し、検討していきます。この会議は、公募により選考された市民の皆さんと各種団体から推薦された方など合計30人以内で構成され、市民の立場から提言書をまとめて市に提出し、第6次上尾市総合計画に反映することを目的としています。

【任期】5月25日(土)～2021年3月31日 定5人程度 対象①②のいずれにも該当する人①市内に在住・在勤・在学の18歳以上②(土)に開催する会議に出席できる ※会議は平日(夜間を含む)に開催する場合があります。④申請書(市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、小論文(題目「持続可能なまちをつくるための私が考える処方箋」(400～800字))を添えて、4月19日(金)まで(必着)に郵送かファクスまたはメールで行政経営課(〒362-8501本町3-1-1、☎50700@city.ageo.lg.jp)へ ※申請書をもとに書類選考します。結果は5月中旬までに応募者全員にお知らせします。※第1回の会議は5月25日(土)9時からを予定しています。

ご利用ください あげお市政出前講座



生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

市民の皆さんが学習を希望するテーマについて、市職員が各担当分野の仕事や、専門的知識などを分かりやすく説明します。 ※苦情や要望を申し入れる場ではなく、知識・技術の習得など、学習の場として利用してください。 ☑市内に在住・在勤・在学する10人以上の組織・グループ 【派遣時間】原則として、(月)～(金)10～20時のうち、おおむね1時間程度 ※(土)(日)祝に開催希望の場合は担当部署と相談してください。業務の都合により、希望に添えない場合があります。 ☑無料(会場使用料・材料

費は自己負担) ※会場はグループで確保し、原則として公民館、地域集会所などの公共施設を利用してください。 ☑担当部署に事前に電話で問い合わせの上、所定の申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、派遣希望日の2週間前までに直接、担当部署へ ※派遣の可否・詳細などは担当部署から連絡します。下表に載っていない内容については、担当部署または生涯学習課に問い合わせてください。

| 分野 | 講座名 | 担当部署名 | 電話・ファクス | | |
|---------------------------------|--|------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 福祉・健康 | 介護保険制度 | 高齢介護課 (管理給付適正担当) | ☎775-6473 ☎776-8872 | | |
| | 高齢者サービスのあらし | 高齢介護課 (高齢者福祉担当) | ☎775-5124 ☎776-8872 | | |
| | 健康長寿サポーター養成講習 | 健康増進課 (西保健センター) | ☎774-1411 ☎776-7355 | | |
| | がん検診県民サポーター養成講習 | | | | |
| | 大人のこころの健康づくり～自身や大切な人のこころの健康を守るために～ | | | | |
| | 大人の熱中症予防(受付期間4～7月) | | | | |
| | 健康の基本は食事から | | | | |
| | 子どもの健康 | | | 健康増進課 (東保健センター) | ☎774-1414 ☎774-8188 |
| | 震災対策 | | | 危機管理防災課 | ☎775-5140 ☎775-9927 |
| | アゲコスタイル AGECOstyle (Vol1) はじめよう! エコライフ | 環境政策課 | ☎775-6925 ☎775-9872 | | |
| AGECOstyle (Vol2) ごみの減らし方・リサイクル | | | | | |
| 西貝塚環境センターの仕組み(施設の見学会) | 西貝塚環境センター | ☎781-9141 ☎781-9166 | | | |
| 消費生活に関する講座 | 消費生活センター | ☎775-0800 ☎776-4600 | | | |

| 分野 | 講座名 | 担当部署名 | 電話・ファクス |
|--------------|---------------|------------------------|------------------------|
| まちのビジョン・市民社会 | 総合計画 | 行政経営課 | ☎775-3963 ☎776-8873 |
| | 総合戦略 | | |
| | 公共施設マネジメント | 施設課 | ☎775-5115 ☎775-9819 |
| | 多文化共生のすすめ | 市民協働推進課 | ☎775-4539 ☎775-0007 |
| | 男女共同参画 | 人権男女共同参画課 | ☎778-5111 ☎778-5112 |
| | 人権と向き合うために | 人権男女共同参画課 | ☎775-5117 ☎778-5112 |
| | 地域福祉の推進 | 福祉総務課 | ☎775-5118 ☎775-9846 |
| | 上尾市の障害福祉サービス | 障害福祉課 (地域支援第一・第二担当) | ☎775-5122 ☎776-8872 |
| | 障害者差別解消法 | 障害福祉課 (管理担当) | ☎775-5122 ☎776-8872 |
| | 生活保護とは | 生活支援課 | ☎775-5119 ☎776-8872 |
| 福祉・健康 | 児童虐待防止啓発研修 | 子ども・若者相談センター | ☎783-4964 ☎774-5342 |
| | 上尾市の子ども・子育て支援 | 子ども支援課 | ☎775-5120 ☎774-5342 |
| | 介護予防 | 高齢介護課 (地域支援担当) | ☎775-4190 ☎776-8872 |
| | 認知症予防 | | |
| | 高齢者虐待防止啓発研修 | | |
| | 成年後見制度 | | |

| 分野 | 講座名 | 担当部署名 | 電話・ファクス | |
|--------------|---------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|
| 救命・消防 | 火災から身を守る | 消防本部予防課 | ☎775-1314 ☎775-2230 | |
| | 応急手当 | 上尾 | 東消防署 | ☎775-1310 ☎770-1902 |
| | | 原市 | 東消防署 原市分署 | ☎722-5225 ☎720-1119 |
| | | 上平 | 東消防署 上平分署 | ☎775-0119 ☎770-1901 |
| | | 大石 | 西消防署 | ☎725-2624 ☎780-1190 |
| | | 大谷 | 西消防署 大谷分署 | ☎726-2771 ☎780-1191 |
| | | 平方 | 西消防署 平方分署 | ☎782-0911 ☎782-0922 |
| | 議会 | 市議会の仕組みと役割 (期間限定7・8月) | 議会事務局 議事調査課 | ☎775-9467 ☎776-2230 |
| 生涯学習・スポーツ | 上尾市の生涯学習 | 生涯学習課 (生涯学習・公民館・人権教育担当) | ☎775-9490 ☎776-2250 | |
| | 人にやさしくなる人権講座 | | | |
| | 上尾の遺跡 | 生涯学習課 (文化・文化財担当) | ☎775-9496 ☎776-2250 | |
| | 上尾の文化財 | | | |
| | 上尾の歴史 | | | |
| | 上尾市民の読書推進に関する施策について | 図書館 | ☎773-8521 ☎776-7330 | |
| スポーツに参加しませんか | スポーツ振興課 | ☎781-8112 ☎776-2250 | | |
| 学校給食 | 小学校給食について | 学校保健課 | ☎775-9683 ☎775-5633 | |
| | 中学校給食について | 中学校給食共同調理場 | ☎777-1552 ☎777-1553 | |

| 分野 | 講座名 | 担当部署名 | 電話・ファクス |
|---------|---------------------|-----------------|------------------------|
| 暮らし | 中小企業を応援します | 商工課 | ☎777-4441 ☎775-5024 |
| | 上尾市産業振興 | | |
| | 商工農観ポータルサイト「あげポタ」 | | |
| | 上尾の観光について | 商工課(観光協会) | |
| | あげおの農産物 | 農政課 | ☎775-7384 ☎775-9872 |
| | 健全な青少年育成を目指して | 青少年課 | ☎776-2488 ☎776-2117 |
| | 選挙の豆知識 | 選挙管理委員会事務局 | ☎775-9689 ☎775-9819 |
| | 国民健康保険(期間限定8~2月) | 保険年金課(国民健康保険担当) | ☎775-5136 ☎775-9827 |
| | 国民年金加入から受給まで | 保険年金課(国民年金担当) | ☎775-5137 ☎775-9827 |
| | 後期高齢者医療制度(期間限定8~2月) | 保険年金課(高齢者医療担当) | ☎775-5125 ☎775-9827 |
| 保険・年金・税 | 住民税の仕組み(期間限定7~9月) | 市民税課 | ☎775-5131 ☎775-9846 |
| | 資産税の仕組み(期間限定7~9月) | 資産税課 | ☎775-5133 ☎775-9846 |
| | 上尾市の街づくり | 都市計画課 | ☎775-7629 ☎775-9906 |
| 都市・緑・水 | 市の緑と公園 | みどり公園課 | ☎775-8129 ☎775-9906 |
| | 知っておきたい建築知識 | 建築安全課 | ☎775-8490 ☎775-9906 |
| | 木造住宅の耐震診断と耐震改修 | | |
| | 公共下水道の仕組み | 上下水道部 下水道施設課 | ☎775-9372 ☎772-9050 |
| | 水道水ができるまで | 上下水道部 経営総務課 | ☎775-5160 ☎775-9041 |

2020年 上尾市 成人式・スタッフ募集

生涯学習課 ☎775-9490
☎776-2250

2020年上尾市成人式

☎2020年1月12日(日)第1回/10時30分~11時40分(予定)
(主にJ R高崎線東側に在住の人<上尾中・原市中・上平中・東中・瓦葺中の学校区>) 第2回/12時45分~13時55分(予定)
(主にJ R高崎線西側に在住の人<太平中・大石中・西中・大石南中・南中・大谷中の学校区>) 所 文化センター 所 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれで、市内に在住している人 ※12月上旬(予定)に案内状を郵送します。以前、上尾市に居住していたことがあり、上尾市成人式に参加を希望する人は、生涯学習課に連絡してください。

新成人代表スタッフの募集

式典の企画や当日の司会などに協力できるスタッフを募集します。

所6月ごろから成人式までに7回程度の会議を実施 所2020年に成人式を迎え、市内に在住で式典の企画などに興味のある人 所5月17日(金)までに直接または電話で生涯学習課へ



平成31年の上尾市成人式

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
所申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 所問い合わせ

人権擁護委員の活動

人権男女共同参画課 ☎77515117

☎77815112

人権擁護委員は、市長が市議会の意見を聞いて推薦し、法務大臣から委嘱されます。市内では11人の委員が各種相談に応じている他、人権啓発として市のイベントなどで啓発冊子の配布を行い、人権侵害を未然に防ぐための活動をしています。

■人権擁護委員(順不同・敬称略)

松尾四郎、和氣昭祐、小島勝、前島百合子、小川久雄、藤波政明、千葉ふみ子、太幡和子、村田眞司、野田正、吉澤章子

■人権相談所のご利用を

☎毎月第4(水)12月は第3(水)10～15時(12～13時を除く) ☎市役所7階大会議室 ☎家庭内の不和・相続・人権にまつわる悩み事・もめ事などの相談(29ページ参照) ※相談は無料です。秘密は守られますので、気軽に相談してください。

10月1日から全ての飲食店で消火器の設置が必要に

予防課 ☎77511314

☎77512230

現在、床面積などが一定規模以上の飲食店は、消火器の設置が必要と

されています。しかし、平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災の重大性を踏まえて、消防法令が改正されました。これにより、10月1日(火)からガスコンロなどの火を使用する設備や器具(調理油過熱防止装置や自動消火装置などが設置されているものを除く)を有する全ての飲食店で、消火器の設置が必要となります。また、設置した消火器は、6カ月ごとの定期点検と年1回の消防本部への点検結果の報告が必要となります。

まだ消火器を設置していない飲食店は、速やかに設置してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



「パパ・ママ応援シヨップ優待カード」アプリ版のご利用を

子ども支援課 ☎78314962

☎7745342

県内に在住・在園・在学の18歳までの子どもまたは妊娠中の人がいる家庭に利用していただいている「パパ・ママ応援シヨップ優待カード」の有効期間が、3月31日で満了となりました。4月からは、県公式スマー

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

高齢者肺炎球菌ワクチンは、定期予防接種です。対象者は毎年異なります。接種は任意ですが、機会は1人1回ですので、受け忘れないように注意してください。☎過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがなく、次の①②のいずれかに該当する人①生年月日が下表に該当する②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある(身体障害者手帳1級程度) 【接種場所】市内実施医療機関 ※平成31年度に65・70・75・80・85・90・95歳または100歳以上になる人は、埼玉県相互乗り入れ実施機関などでも接種できます。☎5,000円 ※生活保護世帯の人は無料です。受給証を提示してください。☎事前に医療機関に予約の上、健康保険証、予診票(市内実施医療機関、東保健センター、西保健センター(6月まで休館)、市役所(保険年金課・高齢介護課)、各支所・出張所にある)を用意して直接、医療機関へ

| 対象者 | 生年月日 |
|---------|------------------------|
| 65歳になる人 | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ |
| 70歳になる人 | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ |
| 75歳以上の人 | 昭和20年4月1日以前に生まれた人 |

トフォンアプリ「まいたま」内の「パパ・ママ応援シヨップサブアプリ」を取得すると、窓口で新しいカードを入手する必要がなくなります。更新の手間が不要な「パパ・ママ応援シヨップ優待カード」のアプリ版をぜひ利用してください。

引き続きカードを利用する家庭は、窓口にお越しください。☎保護者の本人確認ができる物(自動車運転免許証・保険証他)と子どもの生年月日が確認できる物(保険証・母子健康手帳他) ☎直接、子ども支援課、市民課、東保健センター、各支所・出張所へ ※最新の県内協賛店舗の情報は、「埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト」で検索できます。詳しくは、子ども支援課へ問い合わせください。



県公式スマートフォンアプリ「まいたま」

2019年7月採用予定

市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

【職種と採用予定人数】

| 職種 | 人数 |
|-------------|----|
| 一般事務(身体障害者) | 3人 |
| 土木 | 2人 |

【第1次試験日】

5月12日(日) ※試験時間と会場は、受験案内をご覧ください。第2次試験は、第1次試験合格者を対象に実施します。

【試験内容】

公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験、専門試験(土木)、性格適性検査、作文試験

【申し込み方法】

申込書(職員課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明書用写真(縦4×横3㍻)2枚を貼り付けて、4月18日(木)・19日(金)の9～16時に申し込んでください。※受験資格、申込受付場所などは、市ホームページまたは申込書にある受験案内をご覧ください。

区会・町内会・自治会 への加入を

市民協働推進課 ☎775-4539・☎775-0007

区会・町内会・自治会は地域の人たちのつながりを大切にし、より住み良い地域をつくっていくことを目的に、さまざまな活動を行っています。ぜひ、区会・町内会・自治会へ加入し、地域の人々との触れ合いを深めましょう。

自主防災会の活動

災害が発生した際には、隣近所の助け合いが必要です。東日本大震災では、自主防災会による適切な避難誘導によって多くの地域住民の命が救われました。各自主防災会では、日頃から防災訓練を行い、災害時の情報収集方法や資機材、備蓄品などの確認をしています。

安心安全なまちづくり

夜間の犯罪防止や地域の安全を守るため、街路灯の維持管理の他、児童の登下校時などの防犯パトロールを実施しています。

市や地域の情報提供

市が発行する『広報あげお』や『議会だより』などを配布する他、回覧板を用いて地域の身近な情報を提供しています。

環境美化運動の推進

快適な生活環境を守るため、お互いに協力し合い、地域清掃やリサイクル活動を行っています。

スポーツ・レクリエーション活動

夏祭りや運動会など、地域住民の交流を深める親睦行事や伝統行事を開催しています。

地域の支え合い

地域での社会福祉活動や各種募金活動に協力する他、子育て支援や敬老会事業の実施など、子どもからお年寄りまで地域との触れ合いを深めています。

■加入の問い合わせ

班長などの区会・町内会・自治会役員に確認するか、**下表**に問い合わせてください。

| 問い合わせ先 | 電話・ファクス |
|------------|---------------------|
| 平方支所 | ☎725-2004・☎780-1112 |
| 原市支所 | ☎721-1604・☎720-1113 |
| 大石支所 | ☎725-1079・☎780-1114 |
| 上平支所 | ☎771-2315・☎770-1102 |
| 大谷支所 | ☎781-0121・☎780-1113 |
| 原市団地自治会 | ☎722-2481・☎796-0287 |
| 尾山台団地自治会 | ☎・☎721-3752 |
| 西上尾第一団地自治会 | ☎・☎726-2067 |
| 西上尾第二団地自治会 | ☎726-0131・☎726-1404 |

■事務区制度

市では、区会・町内会・自治会の活動エリアを「事務区」として、地域の行政区域に位置づけ、事務区長を委嘱しています。事務区長は、地域と行政を結ぶ連絡調整の役割を担っています。



特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック

保険年金課(管理担当) ☎782-6494・☎775-9827
(高齢者医療担当) ☎775-5125・☎775-9827

各健診の対象者には受診券を郵送しますので、券が届いたら同封の実施医療機関一覧を参照の上、受診してください。特定健診、後期高齢者健診の対象者には、がん検診の受診券を同封します。各健診・人間ドックの詳細は、**下表**のとおりです。

人間ドックを市内指定医療機関で受診する場合は、事前に補助申請手続きが必要です。保険年金課または各支所・出張所(受診日の15日前までの申請に限る)で手続きをしてください。※指定医療機関以外(市外の医療機関他)で受診する場合は、受診後に保険年金課で補助申請手続きをしてください。詳しくは、受診券に同封されている案内をご覧ください。

また、特定健診を受診し、健診結果を保険年金課に提出した人で、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、おおむね健診の2カ月後に特定保健指導の案内を郵送します。同

封の実施医療機関一覧を確認し、事前連絡の上、利用してください。詳しくは、『平成31年度版上尾市健康カレンダー』19ページをご覧ください。

■受診上の注意

- ・各健診と人間ドックは、いずれかを年度内1回に限り受診できます。2回以上受診した場合、全額自己負担となります。
- ・各医療機関の休診日や予約の有無などは、事前に確認してください。
- ・指定医療機関以外で人間ドックを受診する場合、検査項目を満たしていない時は、補助対象外となる場合がありますので注意してください。
- ・社会保険など、上尾市国保以外に加入している人は、それぞれの健康保険の保険者に問い合わせてください。

| | 国民健康保険 | | 後期高齢者医療制度 | |
|----------|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| | 特定健診 | 国保人間ドック | 後期高齢者健診 | 高齢者人間ドック |
| 対象者 | 40～74歳の国民健康保険加入者 | 受診日現在35～74歳で国民健康保険税の滞納がない人 | 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(65歳以上の人で、一定の障害があると認定を受けた人も含む) ※高齢者人間ドックは受診日現在、保険料の滞納がない人に限ります。 | |
| 費用 | 無料 | 検診料のうち2万円を補助(ただし検診料が2万円を超えない時は全額を補助) | 無料 | 検診料のうち2万円を補助(ただし検診料が2万円を超えない時は全額を補助) |
| 受診期間 | 5～10月 | 5月～2020年2月 | 5～10月 | 5月～2020年2月 |
| 検査項目 | 【特定健診・後期高齢者健診】 問診、身体計測(身長、体重、BMI(体格指数)、腹囲)、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図 【人間ドック】 上記検査項目に加え、便潜血検査、胸部レントゲン、胃部レントゲンまたは内視鏡、腹部超音波、眼底検査他 ※特定健診、後期高齢者健診での眼底検査は、医師が必要と認めた場合に行います。 ※眼底検査の設備のない医療機関で受診したときは、指定眼科医への紹介制度があります。 ※後期高齢者健診では、腹囲は測定しません。 | | | |
| 申し込み | 対象者には4月下旬に受診券を郵送 | 指定医療機関で受診する場合 | 対象者には4月下旬に受診券を郵送 | 指定医療機関で受診する場合 |
| | | 指定医療機関以外で受診する場合 | | 指定医療機関以外で受診する場合 |
| 受診時に必要な物 | 特定健診受診券、健康保険証 | 35～39歳の人(特定健診対象外) | 40～74歳の人(特定健診対象) | 健康保険証、ドック補助券 |
| | | 健康保険証、ドック補助券 | 特定健診受診券、健康保険証、ドック補助券 | 健康保険証、ドック補助券 |
| 問い合わせ | 保険年金課(管理担当) | | 保険年金課(高齢者医療担当) | |

東日本大震災により上尾市に避難している皆さんへ

アッピーフリーパスの発行

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

市内循環バス“ぐるっとくん”の無料乗車券と健康プラザわくわくランドの無料入場券を併せた「アッピーフリーパス」を発行しています。【利用期間】2021年3月31日まで ☎青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・千葉県から上尾市に避難してきた人 ☎申請書(交通防犯課にある)に必要事項を記入し、本人確認ができる物(自動車運転免許証、健康保険証他)、利用者の写真(縦3×横2.4[㍎])1枚(本人が窓口へ来る場合はなくても可)を用意して直接、交通防犯課へ ※期限切れのアッピーフリーパスを持っている人も、上記利用期間までそのまま利用できます。

水道料金・下水道使用料の減免

業務課 ☎775-5161・☎775-9041

水道料金のうち基本料金相当額を、また下水道使用料のうち基本使用料相当額を減免します。【減免期間】2021年3月31日まで ☎避難のために市内に居所を置く世帯または避難者を受け入れている世帯 ☎申請書(業務課にある)、り災証明書、本人確認ができる物(自動車運転免許証、健康保険証など震災時に被災地に住んでいたことが分かる物)を用意して直接、業務課へ ※書類が用意できない場合は問い合わせてください。



平成31年度から国民健康保険税の軽減判定基準所得が拡大



保険年金課 ☎782-6471・☎775-9827

国民健康保険税は、世帯の総所得金額等が一定以下の場合、均等割額が7割、5割または2割軽減されます。平成31年度税制改正で、5割と2割軽減の対象が拡大されました。詳しくは下表のとおりです。

【軽減割合と所得基準】

| 軽減割合 | 前年中の総所得金額等 (世帯主と国民健康保険加入者、特定同一世帯所属者(※注)の所得合計額) | |
|------|---|---|
| 7割 | 33万円以下 | |
| 5割 | 平成30年度まで | 33万円 + {27.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)} 以下 |
| | 平成31年度から | 33万円 + {28万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)} 以下 |
| 2割 | 平成30年度まで | 33万円 + {50万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)} 以下 |
| | 平成31年度から | 33万円 + {51万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)} 以下 |

※注 国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行後も継続して同一世帯に属する人

なお、世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主含む)、平成31年1月1日時点で16歳以上の加入者、特定同一世帯所属者全員が所得の申告を行っていることが条件です。所得がない(少ない)人も軽減を受けるためには、市民税課(必要に応じて税務署)で申告してください。

税法上申告が必要ない人(確定申告や市・県民税の申告書などで扶養として他の人から申告されている人)も所得の申告が必要です。対象者には申告書を6月上旬ごろに郵送しますので、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ提出してください。

申告する時期によっては、国民健康保険税額が年度途中で変更になることがありますので、早めに申告してください。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

一度は見ている、あの「石碑」

私の地元には謎の石碑があります(写真1)。近くを通る度に「これはなんだろう」「こんなところにあつてなんの意味があるのだろうか」と思っていました。そんなことから、この石碑について調べてみることにしました。

この石碑を調べてみると、どうやら民間信仰の影響で建てられたものようです。江戸時代のころから、人間の体の中には「三戸」という虫が住んでおり、この虫が、60日に一度巡って来る「庚申」と呼ばれる日の夜ごとに、その人間の罪を神様へ告げ口して、寿命を縮めようとする、と信じられるようになりました。それを防ぐために人々は集ま

り、夜通し眠らずに宴会などをして過ごす「庚申待」を行いました。この庚申待を何年も続けると、記念として「庚申塔」が建てられます。これが冒頭で述べた石碑の正体でした。庚申塔は、庚申などの文字だけを彫った「文字塔」や佛像を刻んだ「像塔」があります。市内の像塔に関しては、青面金剛という神様を本尊とするものがほとんどですが(写真2)、他にも地藏菩薩を本尊とする像塔も確認されています。

以前、市教育委員会が行った調査では、市内には143基の庚申塔が存在し、上平地区では33基の庚申塔が確認されたそうです。その中で私の居住地域にある3基の庚申塔を見てきました。すると、文字塔2基、像塔1基がありました。冒頭の謎の石碑以外は祠が作られており、保護されているという印象を受けました(写真3)。私が住む上平地区は、市内でも庚申塔が多くある地区です。そのため、上平地区の住民は道を歩いていて庚申塔を見掛ける機会も多いでしょう。また、スマートフォン向け位置情報ゲームでは、ゲームを楽しむ人が集まるスポットに設定されているところもあるようです。ゲームのついでに立ち寄ってみるのも面白いでしょう。

上平地区
関口 侑大郎さん



散歩中に見掛けた謎の石碑(写真1)



立派な青面金剛が彫られている庚申塔(写真2)



祠によって保護されている庚申塔(写真3)

市民の情報交流スポット

アピネット

おいでください

■フォトクラブたちばな第19回写真展

4月2日(火)～10日(水)9:00～17:00(10日は16:00まで)、自然学習館 ④ 三星 726-8109 **ひと言!** 花と光のファンタジーをテーマに自然の花を美しく撮影。

■第4回彩の国 手づくり絵本展

4月10日(水)～14日(日)10:00～16:30(14日は15:00まで)、さいたま市北区プラザノース2階ノースギャラリー8 ④ 新坂 773-8648(17:00以降) **ひと言!** 埼玉県内の手づくり絵本作家たちの作品をご紹介します。

■第17回かねこひで美 ミモザの会発表会

4月20日(土)13:00～17:00(開場/12:30)、コミュニティセンター ④ 金子 090-8436-7688(当日は10:00まで) **ひと言!** シャンソン・カンツォーネ・ポ

ピュラーの発表会です。

■第24回桃の花コンサート

4月21日(日)14:00～16:00、コミュニティセンター ④ 300人 ④ 1,500円 ④ 北原 773-4410(17:00以降) **ひと言!** 今年も開催します。4人のハーモニーをお楽しみ下さい。

■伝統文化上尾いけばなこども教室

4月27日～2020年2月22日(8月を除く)の原則毎月第4(土)10:00～11:00(全10回)、谷津公民館 ④ 15人 ④ 6歳児～中学生 ④ 1回1,500円(花代含む、前期・後期に分けて前納) ④ 4月22日(月)までに電話で石丸 090-2661-0062 **ひと言!** 生け花を学び、季節の花に触れ、豊かな心を育みます。

■リーフウインドアンサンブル定期演奏会

(吹奏楽) 4月28日(日)13:30～15:30(開場/13:00)、コミュニティセンター ④ 359人 ④ 菊地 090-4169-0120(21:00まで) **ひと言!** お子様から大人まで、どなたでも楽しんで頂けます。

■なぎなた初心者教室

5月10～31日の毎

週金9:30～11:45、市民体育館 ④ スポーツ保険代(年齢により異なる) ④ 福田 771-9575 **ひと言!** 日本の伝統文化なぎなたで凛とした世界を感じませんか。

■明治大学マンドリン倶楽部コンサート

5月26日(日)18:00～(開場/17:30)、文化センター ④ 1,000人 ④ 2,000円(全席自由) ④ 5月25日(土)までに直接、三協堂書店、高砂屋書店、PAPA上尾店へ 尾花 774-2111 **ひと言!** 第10回チャリティコンサート。当日券原則なし。

いきいきサークル

●中年から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4(水)13:00～14:30、春日記念会館 ④ 月額2,500円 坂口 777-3523 **ひと言!** 中高年対象のカナつき楽譜で「すぐ弾けた!」と好評。

●仲町道灌会(山車の会) 毎月第2(日)10:00～12:00、仲町公民館 ④ 年額1,000円(入会金1,000円) 井上 771-2832(19:00まで) **ひと言!** 上尾夏まつりで仲町の山車をいっしょに引きませんか!

定…定員 ④…対象 ④…費用 ④…持ち物 ④…当日、直接会場へ ④…申し込み



力強いライディングで技を決める彩花さん

「悔しくて悔しくて。それまでは趣味程度でやっていたサーフィンですが、あの大会を境に、誰にも負けたくないと思うようになりました。プロを目指すようになったのも、その頃からですね」小学4年生の時に出場した全日本選手権での敗戦をそう振り返るのは、プロサーファアの江口彩花さん。彩花さんはこの春中学3年生になったばかりですが、昨年10月にプロ資格を取得。4月にインドネシアのバリ島で行われる大会を皮切りに、プロとしての活動を始めます。

彩花さんがサーフィンを始めたのは4歳のころ。趣味でサーフィンをしている父親の拓夢さんの影響でした。今では毎週末、日の出から夕暮れまで練習に明け暮れています。土曜日は母親の睦美さんが、日曜日は拓夢さんが彩花さんを千葉まで送迎しています。送迎の他、大会への同行や練習風景の撮影、映像を見ながらの反省会など、両親のサポートは多岐に渡ります。しかし、睦美さんは「真夜中に家を出発したり、全国各地の大会に

スポットライト

～人・仲間～



江口 えぐち

彩花 彩花さん
(原市在住)

The life of a great person

家族で目指す世界の頂

中学2年生でJ P S A (※1)プロ資格を取得

同行したりと大変なことも多いですが、彩花が本気で取り組んでいる以上、私たちもできる限りサポートしてあげたいと思っています」と語ります。両親に支えられながら努力を重ねる彩花さんは「みんな頑張ってきたことを無駄にしたいくないですね」と感謝を忘れません。

ボードやウエットスーツなどサーフィンで使用する道具は、体格に合わせ作っているため、体重の大幅な増減は大敵。しかし、食べることが大好きという彩花さんは、ついお菓子を食べ過ぎてしまうこともあるそう。プロになり、自己管理にも意識を向けるようになったと言いますが「まだ両親には内緒ですが、京都に抹茶スイーツを食べに行こうね、って友達と計画しているんです」とちゃめっ気たっぷりに笑います。所々に中学生らしさを見せる彩花さんですが「ことしの目標は、ルーキー・オブ・ザ・イヤー(※2)を取ること。10年後までには、世界のトップ選手だけが参加できるWSL(※3)チャンピオンシップツアーに出場したいです」と目標を明確に見据えています。近い将来、プロサーファアとして経験を積み、世界を股に掛けて活躍する姿を見せてくれることでしょう。

※1 J P S A (JAPAN PRO SURFING ASSOCIATION)/一般社団法人 日本プロサーフィン連盟
 ※2 そのシーズンに最も活躍した新人選手に贈られる賞 ※3 W S L (World Surf League)/ワールド・サーフ・リーグ



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は3月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 春のおくりもの さくら香る公園へ

- 遂に桜の咲き乱れる春が目前です。特集を参考に公園へ行きたいと思います。(70代女性)
- 上尾にも桜が咲く公園がたくさんありますね。上尾丸山公園には行ったことがありますが、その他は桜の季節に行ったことはありません。今度行きたいと思います。(70代女性)

上尾市には桜のおすすめスポットがたくさんあります。ことしは少し遠くまで足を延ばして、お気に入りのスポットを探してみたいかがでしょう。



今月のイチ面 犬の登録と狂犬病予防注射

- 我が家は犬を飼っているので、狂犬病予防接種の日程が分かりやすく載せてあったので助かりました。(30代女性)
- ペットを大事に育てることはもちろんですが、「犬を散歩に連れて行くときは」にも書かれていたように、他人に迷惑をかけないようマナーを守っていきたいと思います。(40代男性)

飼い主としての義務やマナーを守って、ペットと楽しい生活を送りましょう。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

見て魅て!!
私のコーナー



Happy birthday to パパ (工作)



(富士見小学校4年)
井坂 紗彩さん



ダンボールで作ったエコ時計 (工作)



(中央小学校2年)
田端 悠生さん



牛 (絵)



(平方東小学校4年)
須藤 奏音さん



申し込み

市内に在住の小・中学生の作品
【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。
保護者を通じて、作品①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所・氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へすくすく! わが家のアイドル



やました くるみ
山下 来瑠海ちゃん
H28.11.27生 (2歳) 小泉

いつも楽しそうに喋ったり歌ったり笑ったり...こっちまで楽しくなるよ。これからも楽しく過ごしていこうね。



あざの ゆい
浅野 結衣ちゃん
H30.10.1生 (6カ月) 平冨領々家

ママたちの所に来てくれてありがとう。笑顔と沢山の人の縁を運んでくれたね。元気に育ってね!



あかへ とあ
岡部 叶空くん
H30.5.13生 (10カ月) 瓦葺

につこり笑う笑顔がかわいく、人姉弟の未っ子のアイドルくん♡3元気に成長していつてね!

小学校給食レシピ 78



タコスライス 447キロカロ

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | |
|----------------|-----|--------------------|------|
| 1 麦ごはん | 72 | 11 清酒 | 1 |
| 2 炒め油 | 1.5 | 12 トウバンジャン | 0.4 |
| 3 ニンニク(みじん切り) | 0.4 | 13 細切りチーズ | 5 |
| 4 豚もも赤身ひき肉 | 45 | 14 塩 | 0.15 |
| 5 タマネギ(粗みじん切り) | 50 | 15 白こしょう | 0.02 |
| 6 蒸し大豆 | 18 | 16 ピーマン(1/2角・茹でる) | 5 |
| 7 米みそ(淡色辛みそ) | 1 | 17 赤ピーマン(1/2角・茹でる) | 5 |
| 8 トマトケチャップ | 8 | 18 でんぷん | 0.3 |
| 9 ウスターソース | 2.4 | 19 水 | 0.6 |
| 10 濃口しょうゆ | 1.2 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①油を熱し、ニンニクを炒め香りを出し、豚肉、タマネギを炒める。
 - ②6~12を入れて煮る。
 - ③細切りチーズを加えて塩、白こしょうで調味し、焦げないようにかき混ぜながらチーズを溶かす。
 - ④ピーマン、赤ピーマンを加え、水溶きでんぷんでとろみをつけ火を通す。
 - ⑤麦ごはんにかける。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

4月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 1・8・15・22日のいずれも(月)
インターネット・携帯で

上尾市図書館

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

「おやこでえほんサロン」が毎月第2(木)に

子ども同士、保護者同士でも、絵本を読んだり、自由におしゃべりをしたりして楽しみましょう。どんな絵本を読んだらいいかなども、気軽に相談してください。※毎回、おはなし会があります。※「えほんのきろく」にスタンプを押すので、ある人は持参してください。時毎月第2(木)11:00~11:40 内絵本を囲んで、親子で楽しい時間を過ごす 内1歳以上の未就学児と保護者 内親子15組 ※参加者が多く危険が見込まれる場合は、入場をお断りすることもあります。



おはなし会・えほんのじかん

おはなし会や絵本の読み聞かせを行っています。ぜひお越しください。

【おはなし会】 昔話の語りや絵本の読み聞かせ他

| ところ | とき | 対象 |
|----------|---|------------------------|
| 図書館本館 | 毎週(土) ※ ①14:00~14:30 ②14:30~15:00 | ①4歳児~小学1年生 ②小学2年生以上 |
| 大石分館 | 毎週(土) (第2(土)を除く) | 4歳児以上 |
| 瓦葺分館 | 毎月第2・4(土) ※ | |
| 平方分館 | 毎週(土) | 小学生 |
| 上平公民館図書室 | 毎月第4(日) | |
| 原市公民館図書室 | 毎月第1(日) | 小学生 |
| 大谷公民館図書室 | 毎月第1・3(土) | |
| 駅前分館 | 不定期 | 4歳児以上 |
| たちばな分館 | | |

【えほんのじかん】 絵本の読み聞かせや手遊び他

| ところ | とき | 対象 |
|--------|---------------|---------------------|
| 図書館本館 | 毎月第1・2・4(火) ※ | 11:00~11:30 2歳児以上 |
| 大石分館 | 毎月第2(土) | ①11:00~11:30 ③3歳児以上 |
| たちばな分館 | 毎月第1・3(土) | ②11:30~12:00 ②小学生 |

※4月から変更となっています。

今月の催し

Event

子ども映画会

時4月14日(日)10:30~11:20 内『おはよう!コケッコーさん』『チップとデール』『赤ずきん』 内小学生以下の子どもと保護者 内60人(先着順)

あかちゃんおはなしかい

時4月16日(火)10:30~10:50 内絵本や手遊びをとおして、親子で楽しい時間を過ごす 内4カ月~2歳の子どもと保護者 内20組(先着順)

月間予約ランキング

Ranking

平成31年2月

| | |
|---|----------------------------|
| 1 | 『一切なりゆき』 樹木 希林/著 文藝春秋 |
| 2 | 『歌舞伎町ゲノム』 菅田 哲也/著 中央公論新社 |
| 3 | 『樹木希林 120 の遺言』 樹木 希林/著 宝島社 |
| 4 | 『新章 神様のカルテ』 夏川 草介/著 小学館 |
| 5 | 『鼠草紙』 佐伯 泰英/著 文藝春秋 |

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎ ☎ 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

本のおたのしみ袋

子どもの読書活動支援センターが対象年齢、学年に合わせて選んだ本が袋に入っています。袋にどんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみです! ぜひ、利用してください。時4月16日(火)・17日(水)9:00~17:00 所図書館本館 内2歳児~中学生 【貸出数】1日当たり15袋(先着順) ※未就学児用8袋、小学校低学年用2袋、小学校中学年用2袋、小学校高学年用2袋、中学生用1袋です。

時とき 所ところ 内内容 内対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
内申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 内問い合わせ

暮らし

大型連休（ゴールデンウィーク）中の公民館の予約制限

4月27日(土)～5月7日(火)に公民館を利用するための団体

利用予約と使用料の納付は、4月26日(金)17時までになります。予約のない団体は利用できません。利用日が5月8日(水)以降の予約については、通常通りです。

☎75-9490・☎76-2250

行政書士無料相談会

時 4月20日(土)10～16時 所 J

未来へと命を繋ぐ189

いち早く



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待?」と思ったら、不確実なものでも構いませんので、いち早く連絡してください(匿名でも可)。
※秘密は厳守します。

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

●子ども・若者相談センター

☎783-4964・☎774-5342(月～金)、8時30分～17時

●県中央児童相談所 ☎775-4152(月～金)、8時30分～18時15分)

●上尾警察署 ☎773-0110

R上尾駅自由通路 ☎行政書士による無料相談(相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許認可申請、会社設立他)

☎76-13367

マンション管理

無料相談会

時 4月18日(木)13～16時 所 市

民相談室(市役所第三別館1階) ☎マンション管理士による相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニケーション問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正他)

☎電話で平日10～16時(12～13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎71-9925)

☎71-9952)へ ☎建築安全課☎75-8490・☎75-9906

介護家族会

時 4月22日(月)、5月21日(火)、6月26日(水)、7月25日(木)、8月28日(水)、9月24日(火)、10月23日(水)、11月8日(金)、12月20日(金)、2020年1月23日(木)、2月25日(火)、3月17日(火)のいずれも13時30分～15時 所 プラザ22 ※6・7月は上尾公民館です。プラザ22に車でお越しの場合は、上尾西口大駐車場を利用してください(2時間まで無料)。※会場変更や中止になる場合があります。

☎認知症や精神面で心配のある人などを介護する、家族の体験談や悩み相談 ☎市内に在住で家族を介護している人または介護経験者 ☎高齡介護課☎75-4190・☎76-8872

遺言の日記念 相続問題相談会

時 4月13日(土)13～16時 ※受け付けは15時30分までです。

所 大宮ソニックシティ(さい)

庭木1本からOK!



- ☑お茶はご遠慮します
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を
先着10名様は
1,000円(※税別)

見積無料

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
お気軽に
どうぞ! ☎048-652-2855
年中無休

- 上尾支店 上尾市大谷本郷339-21
- 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

営業時間/
9:00～17:00

女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 日本健康麻将加盟店 賭け事 お金を賭けない 禁酒 お酒飲まない 禁煙 たばこ吸わない 学生さんから高齢者の方まで お1人でもお気軽に!! 上尾駅東口 すぐ

定休日 月曜日 営業時間 9:30～16:30 ☎048-772-7363 上尾市宮本町10-38号中央ビル2F

2019年 5月25日(土) 上尾市文化センター(大ホール) S席(※税別) 5,500円 JR高崎線 上尾駅東口から徒歩約15分 ●開演/14:00

北山たけし & 大江裕 北島兄弟コンサート2019

上尾市文化センター ☎(048) 774-2951
秋田屋本店 ショールーム上尾店 ☎(048) 774-3357
丸広百貨店本店(含品物部・電器部) ☎(1000-1700)
別館4F友の会カウンター ☎(049) 222-1029
カンフェティセンター(WEB) http://www.confetti-web.com/ (平日10:00～18:00/休/10:00～17:00)
チケットぴあ・ローソンチケット・e(イーパス)

※本公演の収入の一部は、おまかせ。 ※ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。
主催:お問合せ/イズム(平日11時～17時) TEL:048-872-1113



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5122・☎776-8872



今月から隔月で「あったか手話教室」が始まります。日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「ありがとうございます」を紹介します。6月号では、「お疲れ様です」を学びます。



ありがとうございます

- ①左手の甲に右手を縦にのせる
 - ②右手を上げながら頭を下げる
- 協力 上尾市聴覚障害者協会

埼玉司法書士会では、埼玉弁護士会と共催で、賃借人が賃貸住宅を退去する際の原状回復費用に関するトラブルの相談に応じます。☎4月6

敷金(賃貸住宅)トラブル 110番

たまり大宮区桜木町1-7-5) ☎4月15日の遺言の日を記念した、弁護士による遺言、相続に関する無料法律相談会 岡崎玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666

就職に関する悩みをサポート

日(土)・7日(日)10~16時 【相談方法】電話相談(☎838-1889) ※当日だけ通話できません。 岡崎玉司法書士会事務局 ☎83-7861

☎毎週(火)祝、年末年始を除く 10~16時(12~13時を除く) ☎ワークプラザあけお(プラザ館5階) ☎キャリアカウンセリングが1対1で面談。応募書類の添削・面接指

子ども・若者相談のご利用を

4 導、転職相談の他、家族からの相談にも応じる(1人約50分) ☎就職で悩んでいる人 ☎電話で商工課へ ☎商工課 ☎77-4441・☎75-502

☎毎週(火)祝・年末年始を除く 10~16時(12~13時を除く) ☎市役所5階相談室 ☎ひきこもり、ニート(仕事に就かず、教育・職業訓練を受けていない若者、不登校などに関する相談(1人約50分) ☎市内に在住のおおむね15~30歳代の人と家族 申氏名、電話番号を電話かファクスまたはメール(☎5172100@city.ageo.lg.jp)にて子ども・若者相談センターへ ☎子ども・若者相談センター ☎73-4964・☎74-5342

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけませんか。まずは、入会説明

井戸水を利用している人は連絡を

井戸水を使用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出しますので、次のような変更があった場合は、業務課まで連絡してください。出生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する ☎業務課 ☎75-1611・☎75-9041

☎希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ☎5525・☎76-1074

日本中の当たり前! お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで! 広告

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

全国81店舗展開中! お客様のご要望を何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽はこちらまで!

0120-28-4141
受付時間:9:00~18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

お見積もりは無料です! 〒362-0064 上尾市小敷谷729 https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/



レディースバドミントン教室

時5月8日～6月5日の毎週(水)9時20分～12時(全5回)

所 市民体育館 市内に在住・在勤の女性(経験者可) 費 2千円 定 60人(先着順)

申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を記入して、4月20日(土)まで(必着)に市バドミントン連盟の金子和子(〒362-0052中新井297-3)へ 関金子 関699-1146(19～22時)

スポーツ(社交)ダンス教室

楽しい社交ダンスを始めませんか。高齢の人でも踊れます。時5月9日～7月11日の毎週(水)初心者コース18時30分、経験者コース19時50分(全10回) ※新規申し込みの人は、初回は初心者コースになります。所 イコス上尾 費 1万円 定 各55人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、

ダンス歴を記入して、4月20日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ 関イコス上尾 関772-11611・関772-11614

春季グラウンド・ゴルフ大会

時 4月11日(水)8～14時(予定) ※雨天の場合は12日(金)に延期します。所 上尾運動公園補助競技場 関 32ホール(予定) 関市グラウンド・ゴルフ連盟 会員と連盟加入希望者 費 500円 ※連盟加入希望者は平成31年度年会費1,500円が別途必要です。申 当日8時までに、参加費と年会費を用意して、直接会場へ 関市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 関773-5614

市ソフトバレーボールオープン大会

時 5月12日(日)(受け付け/9時～、開会式/9時40分) 所 市民体育館 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 【種目】①男女混合(18歳以上の男女各2人)②女子(18歳以上4人) ※①②

ともに試合は相互審判のため、5人以上で申し込んでください。【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 費 1チーム2千円 申 4月20日(土)まで(必着)に、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、参加者全員

の氏名・年齢を記入して、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉21-18、関izumi.soft@com.ne.jp)へ 関泉田 関090-110316600・関781-8158

市民球場4月の催し

- 東都大学野球春季リーグ戦 時 4月8日(月)・9日(火)(予備日は10日(水))
- 県高等学校野球連盟春季北部地区予選 時 4月11日(水)～16日(火)
- 県高等学校野球連盟春季埼玉県大会 時 4月21日(日)～29日(祝)(予備日は25日(木)・26日(金)・28日(日)・30日(祝)、5月1日(祝)・2日(祝))
- BCL公式戦武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブ

リーブス 時 4月19日(金)17時(開場予定/15時、雨天中止) 費 大人/1,300円、小・中学生/500円(全席自由) ※未就学児は無料です。※販売場所など詳しくは、問い合わせてください。 関 株埼玉県民球団 関04815915634、上平公園管理事務所 関776-8986・関776-3322

2019プロ野球イースタン・リーグ公式戦

埼玉西武ライオンズ対北海道日本ハムファイターズ プロ野球の醍醐味、スピードとパワーを身近な場でお楽しみください。当日は、市内の人気飲食店による「グルメフェア」も開催します。野球と共に「食」もお楽しみください。 時 5月25日(土)13時(開場予定/11時、雨天中止) 所 市民球場 【前売券販売期間】4月16日(火)～5月24日(金) ※売り切れ次第終了です。 【前売券販売場所】市民球場(9～17時)、(有)横田運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、市観光協会、文化センター、

イコス上尾、コミュニティセンター、自然学習館、市役所1階売店

| 券種 | 当日券 | 前売券 |
|-----|-------|--------|
| 内野席 | 大人 | 1,200円 |
| | 小・中学生 | 600円 |
| 外野席 | 共通 | 500円 |
| | | — |

※全席自由です。未就学児は無料(席を必要とする場合は有料)です。 ※当日券は、市民球場で9時から発売します。

関市地域振興公社 関776-1133 11、776-8986・関776-3322

募集

協働のまちづくり推進事業の事業提案

市民や事業者、行政などが協働し、まちづくりを推進するための事業を募集します。 関 市民活動団体からの提案(募集要項に記載されている、市が協働したいと考えるテーマまたは市民活動団体からの自由提案を募集し、協働のまちづくりにふさわしい事業を決定) 【補助金額】上限50万

円 ⑤5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体・事業者、市内の大学 ④応募用紙(市民活動支援センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して4月21日(日)までに直接、市民活動支援センターへ ※詳しくは、4月2日(火)から配布する募集要項をご覧ください。 ④市民活動支援センター ④778-11820

あげおプラモ展出展作品

6月1日(土)に文化センターで開催する「あげおプラモ展」で展示するプラモデル作品を募集します。 ④ジャンル・経験不問 ※小学生以下は出展に、保護者の同意が必要で、作品内容によっては、展示できない場合があります。 ④1作品200円 ④50作品(先着順) ④甲込書(文化センター、イコス上尾、コミュニティセンターなどにある。文化センターホームページからダウンロードも可)に必要書類を添付して、4月1日(月)10時から郵送またはファクスで文化センターへ ※作品の応募条件などは、申込書または文化センターホームページ(④http://www.ageo-kousy-aor.jp/center/)をご覧ください。 ④文化センター ④774-2951・④774-2955



昨年のあげおプラモ展

あげおワールドフェア 2019 実行委員

10月6日(日)に文化センターで開催する「あげおワールドフェア2019」の企画・運営に携わる、実行委員を募集します。 ④5〜10月の平日19時30分〜21時(全7回予定)に市役所で行う実行委員会への参加 ④国際交流やイベントの企画に興味がある人 ※外国語が話せない人も参加できます。 ④氏名、電話番号を記入して、ファクスまたは

メールでAGA事務局へ ④AGA事務局 ④780-2468・④775-0007・④Office@aga-world.com

AGA日本語教室 1学期(4〜7月)

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。1学期(4〜7月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。 ※5人以上で入会を希望する受講生はAGA事務局に問い合わせてください。 ①火曜教室 ④4月9日〜7月9日(4月30日を除く)の毎週(火)19時〜20時30分(全13回) ④所 コミュニティセンター ②水曜教室 ④4月10日〜7月10日(5月1日を除く)の毎週(水)19時〜20時30分(全13回) ④所 上尾公民館 【①②共通】 ④日本語ボランティアによるマンツーマン形式 ④2千円(AGA個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGAへの入会が必要です。 ④氏名、電話番号、受講生・日本語指導ボランティアの区分を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ

事務局へ ④AGA事務局 ④780-2468・④775-0007・④Office@aga-world.com

国税専門官採用試験

国税局や税務署で働く国税専門官(国家公務員)を募集します。 【試験日】第1次試験/6月9日(日)、第2次試験/第1次試験合格者で指定する、7月11日(木)〜19日(金のいずれか) 【受験資格】1989年4月2日〜1998年4月1日生まれの人、または1998年4月2日以降の生まれで次のいずれかに該当する人 ①大学を卒業した、または2020年3月までに大学を卒業する見込みがある ②人事院が①と同等の資格があると認める 【試験の程度】大学卒業程度 ④インターネットで3月29日9時〜4月10日(日)に当日受信有効に国家公務員採用試験サイト(④http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm)へ ※インターネット申し込みができない場合は、3月29日〜4月1日(月)当日消印有効に直接または郵送で希望の第1次試験

講座

おとなの健康教室 フレイル予防「はつらつ」

好きなことをいつまでも続けられるようにするために、「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)を予防を体験し、健康づくりについて学びます。 ④5月15日〜7月17日の毎週(水)14時〜15時30分(全10回) ④所 文化センター 【講師】市シルバー人材センターフレイル予防サポーター ④30人(先着順) ④動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物 ④5月7日(火)までに電話でシルバー人材センターへ ④シルバークラスセンター ④779-5525・④771-074

④時とき ④所ところ ④内内容 ④対対象 ④費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ④定員 ④持ち物 ④申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ④問い合わせ

**川島ひばりが丘
特別支援学校学校支援
ボランティア養成講座**

①5月18日(土)、6月1日(土) 9～12時 ②6月7日(金)・17日(月)・25日(火) 9時30分～15時30分 ③川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ④講義、介助体験他 ⑤特別支援教育、肢体不自由教育に関心があり、①は両日、②は1日以上参加できる人 ⑥15人(先着順) ⑦5月10日(金)までに電話または申込書(同校ホームページ)へ<http://www.jpbari.sh.spec.ed.jp>からダウンロード)に必要事項を記入して、ファクスで同校へ
川島ひばりが丘特別支援学校 校 049-297-17753・FAX 049-297-2915

手話講習会

①手話講習会(入門編) ⑤5月29日～10月23日(8月14日を除く)の毎週(水)19～21時(全21回) ⑥コミュニケーションセンター他 ⑦市内に在住・在勤の18歳以上で、初めて手話を学ぶ人 ⑧3,240円 ⑨

40人(応募者多数の場合は書類による選考) ②手話講習会(基礎編) ⑥6月6日～11月28日(8月15日を除く)の毎週(木)14～16時(全25回) ⑦市総合福祉センター ⑧市内に在住・在勤の18歳以上で、手話講習会(入門編)を修了または同程度の手話の技術(簡単な手話での会話ができる)を持つ人 ⑨3,240円 ※平成30年度入門編受講者は不要です。 ⑩40人(応募者多数の場合は書類による選考) ③

①5月29日～2020年2月19日(8月14日、12月25日、2020年1月1日)を除く)の毎週(水)19～21時(全36回) ⑥コミュニケーションセンター他 ⑦次の(1)～(4)の全てに該当する人(1)市内に在住・在勤の18歳以上(2)手話通訳者を指している(3)聴覚障害者との日常会話がおおむね可能(4)手話講習会(基礎編)を修了または同程度の技術を持ち、聴覚障害者との関わりがあり、地域活動が2年以上あるいは昨年度手話講習会(基礎編)を修了後、地域活動が1年以上

聖学院大学公開講座

聖学院大学 ⑧781-0925・⑨726-2962

⑩5月11日～7月13日の毎週(土)13時30分～15時(全10回) ※第2講座のBコースは15時10分～16時40分です。 ⑪聖学院大学 ⑫18歳以上の人(第1・2講座は学生を除く。第4講座は女性だけ) ⑬募集案内(生涯学習課、図書館、各支所・出張所・公民館にある)を参照の上、往復はがきに必要事項を記入して、4月17日(水)まで(当日消印有効)に聖学院大学公開講座係(〒362-8585戸崎1-1)へ

| | 講座名 | 定員 | 受講料 |
|------|--|---------|------------|
| 第1講座 | 地域社会／国際社会における多様性(ダイバシティ) | 40人 | 5,000円 |
| 第2講座 | 役に立つ英会話講座 ・初級(中学校卒業程度)A・Bコース ・中級ステップアップコース(高校卒業程度)A・Bコース | 各コース30人 | 各コース5,000円 |
| 第3講座 | パソコン講座 ワード・エクセルの基本操作、パワーポイントの初歩 | 30人 | 11,000円 |
| 第4講座 | 女声コーラス | 80人 | 5,000円 |
| 第5講座 | 初級手話講座 | 30人 | |

※応募者多数の場合は抽選です。各講座とも別途、教材費が必要です。

⑭4,860円 ⑮20人 ⑯適格審査 ⑰5月12日(日)9時～

⑱コミュニケーションセンター ※適格審査に合格した人が受講できます。 ※この講習会は2年コースです。来年度は「通訳Ⅱ」(全35回)を開催する予定です。 ●①～③共通 ①往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講履歴、詳細な地域活動歴を記入して、①③は4月30日(祝)、②は5月17日(金)まで(必着)に身

⑰障害者福祉センター(〒362-0011平塚74市総合福祉センター内)へ ⑱身体障害者福祉センター ⑲76-2235・⑳77-8647

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

①5月9日(木)13時30分～16時30分 ②市消防本部 ③成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 ④方法他 ⑤市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ⑥15人(応募者多数の場合は抽選)

⑦市電子申請・届出サービス ⑧<https://s-kantan.jp/ci-ageo-saitama/>から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、4月15日(月)～22日(月)(必着)に管理課(〒362-0013上尾村53)へ ⑨東消防署管理課 ⑩75-1310・⑪70-1902



認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーターステップアップ講座を開催します。誰もが認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちをつくるため、自分ができることを考える場です。認知症サポーターとして、知識を深めてみませんか。時5月29日(水)14時～16時30分(開場/13時30分) 所 上尾公民館 因 認知症の理解(認知症サポーター養成講座の復習、

DVD鑑賞)、認知症当事者からの話、グループワーク
【講師】高山亮平さん(ケアマネの会あげお会長) 市内に在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある人 定50人(先着順)

因 認知症サポーター養成講座標準教材(ある人だけ) 申5月15日(水)までに電話で高齢介護課へ 因 高齢介護課 75-4190・75-8872



農業体験教室
(サツマイモ)

時5月11日(土)9時 所 市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) 因 親子でサツマイモの苗を植え、成長を観察(つる返し・草とり)し、秋に収穫する 市内に在住の小学生と家族 費1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに教



催し

室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、4月12日(金)まで(必着に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ) 因 農政課 75-7384・75-9872

上尾市障がい者
手づくり市

時4月20日(土)10時30分～18時 所 JR上尾駅自由通路 因 障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売 因 障害福祉課 75-5122・75-8872

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①第1回自然塾「三ツ又・遊んで学ぼう」土手で草つき・草遊び 時4月7日(日)9～12時(雨天中止) 定 親子で30人(先着順) 因 飲み物、軍手 申4月5日(金)までに電話で同会の菅間へ ②春の観察会とセイタカアワダチソウ抜きと野草の植え付け 時4月14日(日)9～12時(小雨決行) 因 飲み物、軍手、鎌 持っている

AGA多文化子育て
お母さんの会

人 ●①②共通 所 三ツ又沼ヒオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ヒオトープ駐車場・9時 費100円 【服装】長袖・長ズボン、帽子 因 菅間 75-9641-15288

さまざまなお母さんと未就学児と一緒に遊び、楽しく話をしながら、子育てに関する情報を共有する会です。多言語での絵本読みや小物作りなどを行います。 時 毎月第3(金)7・10月、2020年3月は第4(金)の予定 10時～11時30分 所 コミュニティセンター 因 未就学児を育てている外国人または外国人と交流したい子育て中の人 費 会員/100円、非会員/200円(1家族当たり) 申 氏名、電話番号、参加希望日を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 因 AGA事務局 75-7000 75-2468・75-0000 75-office@aga-world.com

消費生活講演会

人生を楽しむ秘訣
～心と体と財布の健康～

消費生活センター 775-0800・776-4600

心と体、財布の健康についての講演です。人生を楽しむきっかけを見つけてみませんか。 時5月26日(日)14～16時 所 コミュニティセンター 因 人生を楽しむ秘訣を見つけ、これからの生活設計や家計管理に役立つ 【講師】生島ヒロシさん(フリーアナウンサー) 因 県内に在住・在勤・在学の人 定300人(先着順) 申4月15日(月)から電話で消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、5月17日(金)までに氏名、在住の市町村名、ファクス番号を記入して、ファクスで申し込んでください。

プロフィール



いくしま・ひろし

1950年宮城県気仙沼市生まれ。1975年カリフォルニア州立大学ロングビーチ校ジャーナリズム科卒業。1976年TBSに入社し、アナウンサーとして活躍。1989年フリーアナウンサーとなり、現在は東北福祉大学客員教授や、みやぎ絆大使なども務めている。TBSラジオ「生島ヒロシのおはよう定食・一直線」、BSフジ「ヒロシとDr.天野の健康サロン」への出演、講演など、多方面で活躍。主な著書に『この1冊で相続のことがまるごとわかる本』他。

み物、軍手、鎌 持っている



時とき 所ところ 因内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」

ふれあいコンサート ～オペラ歌手が織りなす声の響き～

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

テノールとバリトン、オペラ歌手ならではの迫力の美声を、美しいピアノに乗せてお送りします。☎6月1日(土)14時(開場/13時30分) ☎コミュニティセンター 【プログラム】歌劇『トゥーランドット』より『誰も寝てはならぬ』/プッチーニ、歌劇『ドン・カルロ』より『われらの胸に友情を』/ヴェルディ他 【出演】プリヴェットトリオ/工藤和真(テノール)、ヴィタリ・ユシュマノフ(バリトン)、河野紘子(ピアノ)

●チケット販売 ☎4月14日(日)9時～ ☎コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 ☎1,000円(全席指定) ※売り切れ次第終了です。

プロフィール



くどう・かずま

岩手県出身。東京芸術大学卒業。同大学院修了。第84回日本音楽コンクール声楽部門第2位。第53回日伊声楽コンクール第1位、歌曲賞(岡部多喜子・嶺貞子賞)を受賞。



ヴィタリ・ユシュマノフ

サンクトペテルブルク出身。マリンスキー劇場の若い声楽家のためのアカデミーで学ぶ。第14回東京音楽コンクール声楽部門第2位、第52回日伊声楽コンクール第1位、最優秀歌曲賞受賞。



こうの・ひろこ

北海道出身。桐朋学園大学を経て、同大学研究科を修了。ドラマ「のだめカンタービレ」の主人公(上野樹里)の手音の吹き替え、現場での指導などを務めた。現在、二期会オペラ研修所ピアニスト。

キラリ☆あげおPR大使特別企画

ブダペスト室内楽団 with 長尾春花

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

☎6月30日(日)14時(開場/13時30分) ☎文化センター ☎キラリ☆あげおPR大使で上尾市栄誉賞受賞者長尾春花さんとブダペスト室内楽団とのコンサート 【プログラム】『ハンガリー舞曲』/ブラームス、『ディヴェルティメント』/モーツァルト、『2つのヴァイオリンのための協奏曲』/バッハ他 【出演】長尾春花(バイオリン)、ブダペスト室内楽団 ●チケット販売 ☎4月6日(土)9時～ ☎文化センター、コミュニティセンター、イコス上尾(8時から整理券を発行) ※4月6日10時からインターネット(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)でも販売します。 ※セブン-イレブン、ファミリーマートのマルチコピー機でも販売します。 ※売り切れ次第終了です。 ☎一般/2,000円、高校生以下/1,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

プロフィール

ながお・はるか

3歳からバイオリンを始め、東京芸術大学を首席で卒業。現在、同大学大学院博士課程在学中。ハンガリー国立歌劇管弦楽団コンサートマスター。日本音楽コンクール、ジャンルカ・カンポキアーロ国際音楽コンクール、カール・フレッシュ国際バイオリンコンクール優勝。静岡県文化奨励賞・上尾市栄誉賞・松方ホール音楽賞受賞。ソリストとして国内外のオーケストラと共演。上尾市在住。2015年10月「キラリ☆あげおPR大使」に就任。



ブダペスト室内楽団

ハンガリー国立歌劇場管弦楽団とブダペスト・フィルハーモニー管弦楽団の首席奏者によって設立され、2017年から活動を展開。ハンガリーの最も重要なコンサートホールで演奏を重ね、2018年にはニューヨークでも演奏。レパートリーは古典音楽、現代音楽、ハンガリーの作品他。



北上尾駅 駅からハイキング

JR北上尾駅東口を出発し、氷川神社や上平公園、文化センターなどを巡り、JR上尾駅東口へ向かう全行程約10kmのハイキングです。春らんなんの過ごしやすく動きやすい季節に、市指定文化財などを巡って市内の魅力を再発見しましょう。 ☎4月6日

(出) 【行程】JR北上尾駅東口、氷川神社(大字上)、龍山院、少林寺、上平公園、観蔵院、密蔵院、氷川神社(平塚)、平塚公園、氷川神社(一ツ宮)、文化センター、JR上尾駅東口 ☎当日9時～11時に直接、JR北上尾駅東口広場へ ※8時45分～9時にJR北上尾駅東口広場で、イベントセレモニーを行います。受け付け後は、コース上の自由散策です。当日は歩きやすい服装で参加してください。 ※同日11時～17時にJR上尾駅自由通路でキラリ☆あげおPR大使の市観光協を開催します。 ☎市観光協 ☎775-15917・☎775-1504

暮らし・彩り・公民館

5月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。往復はがきの場合、1人(組)1枚に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

郷土の歴史を知る講座 ～寺から見る上尾の歴史～

JR上尾駅東側にある寺院にスポットをあて、それぞれにまつわる歴史(古代～近世)や遺跡を学ぶ

時5月9・16日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回)
 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順)
 申4月4日(木)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

たちばな学級

健康でより豊かな生活を送るための連続講座①骨粗しょう症のおはなし～あなたの骨は大丈夫?～②折り紙で脳をきたえよう③パドル体操で楽しく元気に④歌って気分スッキリ!⑤平方小学校訪問～交流会と給食会食～⑥華やかな民族舞踊・ベリーダンス鑑賞会

時5月9日～6月20日(5月23日を除く)の毎週(木)10:00～11:30(6月13日だけ11:00～13:00)(全6回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上 費250円(学校訪問時の給食費) 定30人(先着順)
 申4月1日(月)～26日(金)に直接か電話またはファクスで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

アンドロイドスマフォ教室 ～便利に使いこなそう～

アンドロイドスマートフォン・タブレットを使っている人を対象に、アンドロイド(Google)の基本と便利で優れたさまざまな機能を学び、使いこなせるようになる

時5月10～31日の毎週(金)9:30～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤 定20人 持アンドロイドスマートフォンまたは通信機能付きアンドロイドタブレット ※らくらくスマートフォンと簡単スマートフォンは除きます。 申4月16日(火)までに往復はがきで

介護・転倒予防・筋トレ体操教室

椅子座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、2020年1月10日、2月14日、3月13日のいずれも(金)15:00～16:30 対大石地区の65歳以上の人 定室内履き ※当日、直接会場へ。

あげお朝市

市内で生産した農産物を、農家が直接販売します。新鮮で安全な野菜、季節の花や果実、飲むヨーグルト、手作りまんじゅう(4～6月だけの販売など数多く取りそろえています。 時毎月第4(土)9時30分～12時 ※12月だけ第3(土)です。 対JR上尾駅自由通路 開催あげお朝市実行委員会(農政課内)☎75-7384・☎75-9872



数多くの農産物が並ぶ「あげお朝市」

上尾のスイーツ食べ比べ 婚活パーティー

時6月15日(土)14～16時 対イコス上尾 対市内の菓子店のスイーツを食べ比べながらの婚活パーティー 対男性は市内に在住・在勤、女性は県内に在住・在勤でいずれも独身の人 費男性/3千円、女性

2千円 対男女各10人 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、5月31日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ 対イコス上尾☎72-11611・☎72-11614

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時4月7日～5月5日の毎週(日)8～12時(小雨決行) 対サクラソウトラスト地(領家) 対外来種除草などの管理作業 費200円 対飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 対小川☎781-0887

ボートレース戸田 4月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時4月1日(月)～3日(水)、6日(土)～10日(水)、20日(土)～25日(木) 対場外発売 4月1～3日、6～10日、16日(火)～25日 対埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

時とき 対ところ 対内容 対対象 対費用・金額 ※記載のないものは「無料」 対定員 対持ち物 対申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 対問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00～21:00

【4月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
マジックショー
上尾マジッククラブによる華麗なマジックショーをお楽しみください。
☎4月7日(日)14:30～15:00 費入館料だけ
お知らせ
4月1日(月)から、プールの「アクアビクス」の内容が一部変更になります。詳しくは、問い合わせてください。

健康相談
☎4月16日(火)13:15～14:15 費入館料だけ

カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

4月1日～5月15日

※4/1日～4/10水、4/28日～5/7火は、プール教室は休みです。5月中旬に施設設備点検による臨時休館を予定しています。

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

プール 水着・スリムキャップ 甲 30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00～11:30 定20人
- ②はじめてアクア(前:アクアビクスI) 時 毎週(火) 11:00～12:00 定20人
- ③シェイプアクア(前:アクアビクスII) 時 毎週(火) 14:00～15:00(4/16を除く) 定20人
- ④ワンポイントスイム 時 毎週(木) 11:00～11:40 定15人
- ⑤からだ元気!アクアコンディショニング 時 毎週(木) 14:15～14:55 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時 毎週(金) 11:00～12:00 定10人
- ⑦アクアウォーク&ジョグ 時 毎週(金) 14:00～14:30 定20人

スタジオ 運動する服装、室内靴 甲 10:15からフロント


- ⑧エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30 定15人
- ⑨からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45～12:25 定15人
- ⑩サルセーション 時 毎週(月) 12:45～13:45 定15人
- ⑪ASA ヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定25人
- ⑫ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. 時 毎週(火) 18:00～18:30(4/30を除く) 定10人
- ⑭アッチャーボディ 時 毎週(木) 10:30～11:30(5/2を除く) 定15人
- ⑮エアロビクス 時 毎週(木) 12:00～13:00(5/2を除く) 定15人
- ⑯キック Box エクササイズ 時 毎週(木) 13:10～14:00(5/2を除く) 定15人
- ⑰GOGO ヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 定25人
- ⑱スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00(5/3を除く) 定15人
- ⑲セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00～20:00 定15人

共通 高校生以上 費300円 ※①④⑤⑦⑨⑩⑬は入館料だけ
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

学べる・遊べる
自然学習館
4月
〒西貝塚178 ☎780-1030・☎726-7901




自然学習教室
●タケの不思議を発見しよう
☎①4月13日(土)②4月21日(日)
※時間はいずれも9:30～12:00です(雨天実施)。※参加はいずれか1日だけです。定各12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。☎レジ袋、軍手、新聞紙 【服装】汚れてもよい服装 ☎4月1日(月)から電話で



PICK UP 体験ものづくり教室

●春の寄せ植え
☎4月17日(水)10:00～11:30 費2,000円 定25人(先着順) ☎エプロン、軍手またはゴム手袋 【服装】汚れてもよい服装 甲4月1日(月)から電話で



天文科学教室
●ソーラーエネルギーを体感しよう
☎4月21日(日)13:30～15:00 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。☎筆記用具 甲4月1日(月)から電話で

●天体写真展
☎4月20日(土)～5月6日(祝)9:00～17:00

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

※2020年2月分のギャラリー抽選日は、5月7日(火)です。

市役所ギャラリー
■八十八歳・親子の絵手紙展 4月19日(金)～24日(水)10時～17時(24日は16時まで)

■第12回上彩会水彩画展 4月25日(木)～5月1日(祝)10時～17時(25日は13時から、1日は15時まで)

■第8回花手まり会押し花絵作品展 4月19日(金)～22日(月)10時～17時

■アート「宴宴祭」(絵画・写真) 4月11日(木)～17日(水)10時～17時(17日は16時まで)

■「内閣総理大臣賞受賞 洋画家川島眞佐 古希展」(油絵)等(絵画・書) (展示作品販売許可展) 4月4日(木)～10日(水)18時(4日は15時から、10日は15時30分まで) ※展示作品販売許可展では、展示作品・図録、関連する物品の販売を行います。

市民ギャラリー
☎775-9496・☎776-2250

生涯学習課
☎775-9496・☎776-2250

ギャラリーガイド
4月4日～5月1日

| | |
|--|--|
| 市民相談 相続、離婚相談他 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 8:30~12:00 13:00~17:00 |
| 弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続き他 | 8日(休)、17日(休)、22日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分) |
| 司法書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続き他 | 9日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分) |
| 税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般 | 15日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分) |
| 行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続き他 | 21日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分) |
| 不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸他 | 7日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分) |
| 行政相談 国の行政事務についての要望や苦情 | 7日(休) 10:00~12:00 |
| 住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕 | 10日(休) 13:00~15:00 |

市民相談室(市役所第三別館1階) ☎775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

| | |
|---|--|
| 暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 8:30~12:00 13:00~17:00 |
| ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 | |

| | |
|---|--|
| 女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談 | 1日(祝)を除く毎週(休) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分) |
| 女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談 | 21日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分) |
| 女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談 | 2日(祝)、6日(祝)を除く毎週(休) 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112 | |

| | |
|---|--------------------------------------|
| 人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事他 | 22日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 |
| ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 | |

| | |
|--|---|
| 外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談他 | しゅみんそうだんしつ 13日(休)、 20日(休) 501会議室/25日(出) 9:00~12:00 えいご・すぺいんご 13:00~16:00 ちゆうごくご 中国語・スペイン語・ ポルトガル語 |
| ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 | |

| | |
|---|---|
| 消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600 | |

| | |
|--|--|
| 心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護他 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 9:00~12:00 13:00~17:00 |
| ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647 | |

| | |
|--|--|
| 発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み | (出日、1~6日祝を除く毎日) 8:30~12:00 13:00~17:00 |
| 運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象) | |
| 言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児) | |
| ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 | |

| | |
|--|--|
| 家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 9:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127 | |

| | |
|---|--|
| 少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 9:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117 | |

| | |
|---|---|
| いじめ相談 いじめに関する相談(電話) | (出日、1~6日祝を除く毎日) 10:00~12:00 13:00~17:00 |
| ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp | |

| | |
|---|---|
| 就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 10:00~12:00 13:00~17:00 |
| 教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いずれも可) | (予約受け付けは16:30まで) |
| ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604 | |

| | |
|--|--|
| 子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代) | 3日(祝)を除く毎週(休) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分) |
| ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 | |

| | |
|---|---|
| 内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供他 | 3日(祝)を除く毎週(休) 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200 | |

| | |
|--|-------------------------------|
| 一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受、求人情報の提供他 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 9:00~17:00 |
| ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500 | |

| | |
|---|--|
| 国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。 | (出日、1~6日祝を除く毎日) 9:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 | |

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

| | | |
|------|---|--|
| 4/16 | <p>☑にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順)</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 1歳以上の未就学児</p> | |
| 17 | <p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 3歳児と保護者</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>モ7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 7~11カ月児 定25組(先着順) 申直接または電話</p> | |
| 18 | <p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</p> <p>☑がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</p> <p>モはいはい 10:00~11:00 1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p> | |
| 19 | <p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> | |
| 20 | <p>アおはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生</p> <p>ア造形クラブ 14:30~15:30 小学生 定20人(先着順) 申4/5金から直接または電話</p> <p>☑体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p> | |
| 21 | <p>アシュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生</p> | |
| 22 | <p>☑にこにこリズム 11:00~11:30 未就学児</p> <p>☑カプラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p> | |
| 23 | <p>アのびのびアートの日 10:30~11:15 2歳児以上 定30人(先着順) 申4/5金から直接または電話</p> <p>アけん玉であそぼう 16:00~17:00 幼児・小学生</p> <p>☑おはなしの城 11:00~11:30</p> | |
| 24 | <p>モみんなのおはなし 9:30~10:00</p> | |
| 26 | <p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑にこにこバースデー 11:00~11:30 市内在住で4月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申4/1月~20(土)に直接または電話</p> | |
| 27 | <p>ア体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>☑昔遊び 14:15~15:15</p> | |
| 28 | <p>アおもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>☑お弁当袋を染めよう 10:00~12:00 市内在住の5歳児以上と保護者 費200円 定15組(先着順) 申4/9(火)から直接または電話</p> <p>☑将棋教室 14:00~16:00 市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申4/1(月)から直接または電話</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> | |
| 29 | <p>ア製作体験教室 14:00~15:00 小学生 定15人(先着順) 申4/5金から直接または電話</p> <p>☑万華鏡を作ろう 10:00~12:00 市内在住の5歳児以上と保護者 費350円 定12組(先着順) 申4/9(火)から直接または電話</p> <p>☑パソコンで名前シールを作ろう 13:00~16:00 市内在住の5歳児以上 定20人(先着順)</p> | |
| 30 | <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑小針彩菜さん達によるスティールパン演奏会 14:00~15:00</p> | |
| 5/1 | <p>アいろいろシアター 15:00~15:40 幼児・小学生</p> | |
| 2 | <p>アすくすくひろば 10:30~11:30 0~1歳6カ月児と保護者</p> <p>☑ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児</p> | |
| 3 | <p>アおはなひろば 10:00~11:30 費・定・申31ページ参照</p> <p>アお楽しみ工作会 14:00~14:30 幼児・小学生</p> <p>アおはなし会 13:30~14:00 幼児・小学生</p> <p>アパソコンゲーム大会 15:00~16:00 小学生 定18人(先着順) 申4/5金から直接または電話</p> <p>☑カーネーションの寄せ植え 13:30~15:00 市内在住の3歳児以上 費300円 定30人(先着順) 申4/16(火)から直接または電話</p> | |
| 4 | <p>アお楽しみ工作会 11:00~11:30 幼児・小学生</p> <p>アつくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>アアップーウィークお楽しみ会 15:00~16:00</p> <p>アゲーム大会 16:00~16:40 小学生以上</p> <p>☑おはなし会 13:30~14:00</p> | |
| 5 | <p>アこどもの日もなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児・幼児</p> <p>アビーチバレー大会 14:00~15:00 小学生以上</p> <p>アバスケットボール大会 15:00~16:00 小学生以上</p> <p>アドッチボール大会 16:00~17:00 小学生以上</p> <p>☑プラモデルを作ろう 10:00~12:00 市内在住の小学生以上 費500円 定12人(先着順) 申4/16(火)から直接または電話</p> <p>☑達人と一緒にバドミントンで遊ぼう 14:30~16:00 小学3年生以上</p> | |
| 7 | <p>アのびのびひろば 10:30~11:10 1歳児と保護者</p> <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者 定15組(先着順)</p> | |
| 8 | <p>アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 費・定・申31ページ参照</p> <p>モ保育所であそぼう 10:00~11:00 原市南保育所 6~12カ月児 定3組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> | |
| 9 | <p>アにこにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</p> <p>モころころ 10:00~11:00 9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p> | |
| 10 | <p>ア親子で楽しくリトミック(5/28~7/9(6/18を除く)の毎週火開催) 申込受付日 9:00~ 市内在住の1歳6カ月児以上 定25人(先着順) 申直接または電話</p> <p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> | |
| 11 | <p>アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児・小学生</p> <p>アレクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p> | |
| 12 | <p>アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>アミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</p> <p>☑おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>☑カプラの日 14:00~15:30 小学3年生以上</p> | |
| 13 | <p>☑カプラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p> | |
| 14 | <p>ア育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 0・1歳児と保護者</p> <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>モももっこ広場 10:00~11:00 大石公民館 1歳児以上 定35組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> <p>モ園庭開放 10:00~11:00 かわらぶき保育所 1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> | |

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～おはなひろば～

毎年恒例のおはなひろば「カーネーションの寄せ植え」を開催します。ペットボトルを活用した寄せ植えの方法を教えてもらいながら、オリジナルの寄せ植えを作りましょう! 母の日のプレゼントにもお薦めです。
時5月3日(祝)10:00～11:30 **費**300円 **定**30組(先着順)
申4月5日(金)から直接または電話でアップーランドへ



所本町6-11-25
TEL779-7030 **FAX**772-7972
開館時間 9:00～18:00
4月の休館日 16日(火)



アップーランドの
ホームページは
こちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～楽しい来い鯉まつりが始まります～

4月28日(日)～5月5日(祝)はさまざまな催し物があります。手作り万華鏡、やぎさん一座の手づくり紙芝居、達人とバドミントン遊び、カーネーションの寄せ植え、スティールパン演奏他。たくさんのお友達の参加をお待ちしています。

所今泉272
TEL783-0888 **FAX**781-4466
開館時間 9:00～18:00
4月の休館日 11日(木)、25日(木)



こどもの城の
ホームページは
こちらから

子育て支援センター ももっころーむ

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

6か月までの赤ちゃんの日

助産師による子育て講座です。
時5月8日(水)10:00～12:00 **定**身長・体重計測、手遊び・ふれあい遊び他
 ※個別相談もあります。 **定**6カ月までの乳児と保護者 **定**25組(先着順) **申**直接または電話で子育て支援センターへ



所春日2-20-3 **TEL**778-2008
FAX777-5804 **定**乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
 (12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 4/2(火)から直接または電話で ただし、4/2の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け) 2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

トコトコ

児童館こどもの城の1階にあります。自由におもちゃで遊ぶトコトコ時間など、曜日によりさまざまなカリキュラムがあります。ぜひ、お越しください。

●とりかえっこバザー

1カ月前から小さくなった洋服やおもちゃなどを預かり、トコトココインと交換します。バザー当日はコインと欲しい物を交換します。年に2回開催しています。 **時**4月29日(祝)10:00～15:00



所今泉272(児童館こどもの城1階) **TEL**・**FAX**788-3660 **開館日** (月)(水)(金)第3(土)10:00～15:00

いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター ☎774-1411・☎776-7355
(成人・精神保健)

※西保健センターは改修工事のため、東保健センターで業務を行っています。移転中も電話・ファクス番号に変更はありません。

平成31年度 各種検診

4月下旬に「がん検診等受診券」を郵送します。個別検診の実施期間は5～11月、集団検診の実施期間は5～12月です。検診終了近くになると、予約が取りづらくなりますので、**早めの受診をお勧めします。**

申し込みが必要な検診は、4月1日(月)から受け付けを開始します。集団検診は、日程ごとに定員になり次第締め切りとなります。集団検診の日程・実施医療機関・自己負担額など、詳しくは『平成31年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

【各種検診・健康診査】

| 種類 | 検(健)診名 | 対象年齢(2020年3月末時点の年齢) | 受診方法 |
|------|---|------------------------------------|---|
| 集団検診 | 胃がん検診 肺がん・結核検診 ※胃がんと肺がん・結核の検診を同日に受診します。 | 40歳以上の人 | ①東保健センター・西保健センター(6月まで休館)、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『平成31年度版上尾市健康カレンダー』に掲載の専用用紙に記入して、郵送またはファクスで西保健センターへ ※集団検診は各日定員になり次第締め切ります。 ②受診券が届いたら、集団検診は指定された検診会場(西保健センター(6月まで休館)、公民館(原市・上平))で受診。個別検診は、実施医療機関に予約して受診 直接、実施医療機関に予約して受診(4月下旬に郵送の受診券が必要) ※受診券は実施期間終了まで大切に保管してください。 |
| | 乳がん検診 | 40歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者) | |
| 個別検診 | 肺がん・結核個別検診 | 40歳以上の人 (集団検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く) | |
| | 20～30歳代ヘルスチェック | 20～39歳の人 (職場などで健康診査を受診する機会のない人) | |
| | 成人歯科健康診査 | 40歳以上の人(※1を除く) | |
| | 大腸がん検診 | 40歳以上の人 | |
| | 子宮(頸)がん検診 | 20歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者) | |
| | 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | |
| | 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性 | |
| | 肝炎ウイルス(B・C型)検診 | 40歳以上の人 (今までに未受診の人) | |

※1 埼玉県後期高齢者医療歯科健康診査の対象者(平成30年度に75歳になった上尾市の後期高齢者医療制度加入者)。

埼玉県コバトン健康マイレージ事業

新規参加者募集

～楽しく歩いて、健康になろう～

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局
☎0570-035810

埼玉県コバトン健康マイレージは、専用歩数計やスマートフォンアプリを使ってウォーキングを楽しく継続し、健康づくりを進めていく事業です。歩数などに応じて抽選に参加でき、当選すると県から特産品などがもらえます。また、上尾市から参加する人で1日平均歩数6,000歩以上の人は、今年度は3回の抽選があります。☎市内に在住の18歳以上の人 費494円(歩数計送料) ※スマートフォンアプリでの参加は無料です。定歩数計参加者/250人(先着順) ※参加方法を歩数計、スマートフォンアプリのいずれかから選択してください。スマートフォンアプリでの参加には定員はありません。☎4月1日(月)から参加申込書(東保健センター・西保健

センター(6月まで休館)、市役所、各支所・出張所・公民館、市民体育館にある。県ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、郵送または県ホームページ(☎<https://kobaton-mileage.jp/>)で ※詳しくは、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局に問い合わせるか、『平成31年度版上尾市健康カレンダー』をご覧ください。

郵送先

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局
〒330-9091
さいたま新都心郵便局 私書箱159号



県ホームページ

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 4月16日(火)13:15~15:45
【要予約・予約専用電話番号☎070-3131-7256】
- **離乳食教室後期・完了期** 4月17日(水)9:30~13:00【要予約】
☎平成30年4~5月生まれの子どもと保護者
- **にこにこ健康相談会** 4月18日(木)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** 4月25日(水)9:00~10:00 ☎平成30年6月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室開始期・初期** 5月9日(木)10:00~11:10【要予約】
☎4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **プレママ教室** 5月14日(火)9:10~15:30・5月23日(水)9:10~12:00【要予約】 ☎2019年7~10月に出産予定の人
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 5月20日(月)10:00~11:30【要予約・4月26日(金)9:00から】 ☎1か月児健診を終了した2~4月生まれの乳児と母親 ☎15組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



※会場は全て東保健センターです。ただし、予約・問い合わせは西保健センターで受け付けます。

- **クローバーの会** 4月15日(月)13:30~15:30
- **食事でむりなく脱メタボ塾** 4月16日(火)14:15~14:45【要予約】 ☎食生活を改善したい人
- **精神科医によるこころの健康相談** 4月17日(水)13:00~15:00【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 4月18日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 4月22日(月)・5月13日(月)9:15~11:45【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 4月24日(水)・5月14日(火)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人

健康マイレージ事業企画

市内を歩こう! ~正しい歩き方講座付き~

【参加特典】

①埼玉県コバトン健康マイレージ事業に新規参加希望者は、当日の受け付けで、専用歩数計を配布します(各回先着30人)。

②上尾市から埼玉県コバトン健康マイレージ事業の参加者は、右表のいずれかの講座に参加すると、平均歩数に関係なく、上尾市からの1回目の賞品抽選の対象になります(今年度は3回実施)。

時・所 右表のとおり ☎歩き方講座、市内を4km程度のウォーキング 【講師】田邊潤さん(早稲田大学本庄高等学院教諭) ☎市内に在住の18歳以上の人 ☎各回50人(先着順) ※専用歩数計がなくても参加できます。☎室内・外用運動靴、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。すでに、事業に参加している人は専用歩

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけ行いません。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】日・祝

【診療時間】9:30~12:30

●産科 4月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

| | | |
|--------|---------------|---------------------|
| 7・28日 | ひらしま産婦人科 | ☎722-1103・☎722-1146 |
| 14・29日 | ナラヤレディースクリニック | ☎771-0002・☎771-3922 |
| 21・30日 | 上尾中央総合病院 | ☎773-1111・☎773-7122 |

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

4月27日(土)~5月6日(祝)に診療を行っている市内医療機関は、上尾市医師会ホームページ(☎http://www.ageomed.com/)に掲載しますのでご確認ください(4月中旬掲載予定)。

※4月号の『今月の健康』は、休載します。

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は10ページを参照してください。

外国語情報コーナー

今月は「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック」(12ページ参照)と「平成31年度 各種検診」(32ページ参照)、「外国人市民のための相談「ハローコーナー」の相談日を変更」(20ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。

がいてくじん し 市民 外国人市民のための相談(ハローコーナー)は29ページを見てください。



市ホームページ

AGEO City
official website



English

英語

Specific Medical Checkups and Complete Medical Checkups

Vouchers for specific medical checkups will be sent out to eligible residents. The checkups will be given from May through October. Complete medical checkups will be given from May through February, 2020, and costs will be partially subsidized.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Various Medical Checkups

Vouchers for these checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. Individual examinations will be given from May through November and group examinations from May through December. Applications will be accepted starting from April 1 (Mon).

→ Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

Change in Hello Corner Schedule

“Hello Corner” offers counselling services to international residents. Starting from April, Hello Corner will be held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday. On Mondays, It will continue to be held on 1F of the City Hall Annex #3, the building across from City Hall. Saturday Hello Corner will be held in the meeting room #501 on 5F of City Hall. Hello Corner will be closed on national holidays and on Saturdays when City Hall is not open. Hours and languages used for counselling will not change: 9:00 a.m.~ noon. English and Spanish, 1:00 p.m.~4:00 p.m. Spanish, Portuguese and Chinese. Telephone counselling is also available. Please call 775-5111 and tell a switchboard operator, “Hello Corner onegai-shimasu.”

→ Shiminkyodosuishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or “Hello Corner” (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called “Hello Corner News” to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

CHECKUPS MÉDICO ESPECÍFICO E CHECKUPS MÉDICO COMPLETO

Para pessoas alvos do exame será enviado via correio, cupom para realização do exame. O período do checkup será de maio ~ novembro e o checkup médico completo de maio ~ fevereiro de 2020, podendo este último ser beneficiado parcialmente com ajuda de custo.

→ Hoken-Nenkin-Ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

VÁRIOS CHECKUPS

Para pessoas alvos do exame será enviado via correio, em final de abril, cupom para realização do exame. Período do exame individual será de maio à novembro e exame grupal de maio à dezembro. Os pedidos dos exames terão início em 1º de abril, 2ª feira. → Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA HELLO CORNER

À partir de próximo mês de abril, a HELLO CORNER fará atendimento de consultas de estrangeiros também no quarto sábado e na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira de cada mês. O local de atendimento de 2ª feira continuará sendo no Anexo 3 da Prefeitura, terreo (prédio em frente à prefeitura). Para atendimento de sábado o local será na sala n. 501, 5º andar da prefeitura. Hello estará fechado nos feriados nacionais ou dia de folga de sábado da prefeitura. O horário e língua de consulta continuará sendo o mesmo, 9h00~12h00 inglês, espanhol e 13h00~16h00 espanhol, chinês e português. É possível fazer consultas também por telefone 775-5111, pedindo à telefonista “Hello Corner, onegaishimasu”.

→ Shimin Kyoudo Suishin Ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a “Hello Corner” (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo “Hello Corner News” em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Revisión de Salud Específica y Chequeo General

A los beneficiarios de la revisión, se les enviará el cupón por correo. El periodo de la revisión es entre mayo y octubre. En cambio, el periodo del chequeo general es entre mayo y febrero de 2020. El costo será parcialmente cubierto por subsidio.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Otros exámenes médicos

El bono de chequeos de salud será enviado por correo a los residentes elegibles a finales de abril. Los reconocimientos médicos individuales se efectuarán de mayo a noviembre y los de grupo, de mayo a diciembre. Se aceptará la solicitud desde 1 de abril (lunes).

→ Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

Cambio de fechas de Hello Corner

A partir de abril 2019, “Hello Corner”,

servicio de consulta para los residentes extranjeros, tendrá lugar el 1er., 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes. El local es el siguiente: la consulta de lunes, el mismo que hasta ahora, 1er piso de la municipalidad, anexo 3, edificio que está enfrente de la municipalidad y la consulta de sábado, en la sala 501 del 5º piso de la municipalidad. Hello Corner será cerrado los días feriados y sábados en que la municipalidad misma no está abierta. No hay modificación en el horario de atención ni lenguas disponibles: de 9 a 12 de la mañana, inglés y español, de 1 a 4 de la tarde, español, portugués y chino. Se podrá hacer consulta por teléfono. Por favor, llame a 775-5111 y comuníquese a la operadora, “Hello Corner onegai-shimasu.”

→ Shimin-kyodo-suishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con “Hello Corner” (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual “Hello Corner News” en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

特定健康检查·综合健康检查

特定健康检查受诊券邮寄对象者。实施期间为5月~10月。综合健康检查的实施期间为5月~2020年2月。检查费用之内补助一部分。

→ 保险年金课 TEL 782-6494 / Fax 775-9827

各种健康检查

将于4月下旬向对象者邮寄给受诊券。个别检查的实施期间为5月~11月,集体检查的实施期间为5月~12月。将于4月1日(星期一)开始报名受理。

→ 西保健中心 TEL 774-1411 / Fax 776-7355

「ハローコーナー」(专为外籍市民开设的免费外语咨询服务)日期·地点变更

4月起开设日期为第一·二·三·五周的星期一和第四周的星期六。星期一开设地点为市役所第3别馆1楼(在市役所对面),星期六开设地点为市役所5楼501会议室。假日和市役所不开放的星期六就休息。上午9点~12点:英语和西班牙语,下午1点~4点:西班牙语,汉语和葡萄牙语。也受理电话相談。请拨打775-5111(总机)向交换台说「ハローコーナーお願いします」→ 市民協働推進課 TEL 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

详细情况请在以下机关询问

市民協働推進課電話775-4597(英语或日语)传真775-0007或外国人询问窗口。第一·二·三五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



見事な桜が参拝者を迎える十連寺



～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

4月号から来年3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介します。4～6月は、大谷地区周辺のコースを巡ります。

4月
5月
6月
7月
8月
9月

今に伝わる祈りの文化

荒川周辺に花開いた文化

人と文化が繋いだ町

街道に刻まれた歴史

| 距離 | 時間 |
|-----------|-----|
| JR上尾駅スタート | |
| 0.25km ↓ | 3分 |
| ①谷津観音堂 | |
| 1.44km ↓ | 16分 |
| ②川の大じめ | |
| 0.48km ↓ | 6分 |
| ③十連寺 | |

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です



上尾駅の賑わいを抜け歴史を刻む人々の祈りをたどる

JR上尾駅西口からモンシェリー通りを抜け左に進むと、「谷津観音堂」①が見えてくる。堂内に安置される本尊の木彫十一面観音菩薩立像は、12年に一度、午の年に開帳される秘仏であり、次回の開帳は2026年である。制作年代は、約600年以上前に当たる南北朝時代までさかのぼるといわれている。

春日神社の近くには、「しよつかの婆さん」と呼ばれる奪衣婆の像を見ることが出来る。鴨川を越えて西へと進むと、右手に「川の大じめ」②と呼ばれる大きな注連縄が目に入ってくる。毎年5月15日に旧・川村の入口に当たるこの場所に建てられた2本の栗の木の支柱に太い注連縄が架けられる。疫病などの災いが村の中に入らないように祈願する「フセギ」と呼ばれる民俗行事である。現在では、市民体育館通りが目の前を横切っているが、かつては注連縄が架けられたこの入口が村に入る唯一の道だった。

見えてくる。山号は「干菜山」。この一風変わった山号は、徳川家康が鷹狩りで立ち寄った際に、菜が干されていたことから「ほしなさん」と即興で名付けたものとされる。十連寺には三代將軍徳川家光の朱印状や、殺生や竹木の乱伐などの禁止を記した禁札も伝えられている。禁札は慶安2(1649)年付で出されたもので、江戸時代初期のもので残されているのは珍しい。本堂など寺内の各所に見られる葵の御紋は、参拝者に徳川家との深い関わりを感じさせる。本堂の脇を通り抜けた墓地の一角には、家康に仕えた柴田七九郎父子の墓が佇んでいる。子の康長は寛永年間に大谷領3千石を与えられ、向山村に陣屋を構えていた。墓地内には板石塔婆(板碑)や供養塔も存在し、市の文化財に指定されている板碑一点は、碑面に装飾性の強い線刻が良好な状態で残されている。これらは中・近世における周辺の村々の民衆の祈りを今に伝えている。

大じめを後にして市民体育館前交差点を北方に進み、双葉台幼稚園前の交差点を左折すると間もなく、「十連寺」③の山門が

次号では、西に進み上尾道路周辺の二つの愛宕神社へと歩いて行こう。(上尾市生涯学習課)

笑顔きらめく
ほっとなまちあげお

あげたて! NEWS

私 たちにできることを考える 消費生活講演会「原発事故後8年 事故現場の状況と小児甲状腺がんの多発」



被災地の現状などについて話す崎山さん

3月11日、コミュニティセンターで消費生活講演会「原発事故後8年 事故現場の状況と小児甲状腺がんの多発」が開催されました。これは、東日本大震災から8年たった今、被災地の現状を知り、私たちに何ができるかを考える目的で行われたものです。3・11甲状腺がん子ども基金代表理事の崎山比早子さんから、被災地の現状と放射線被ばくの影響について話があり、参加者は真剣なまなざしで耳を傾けていました。



風船でおさんぼ動物を作る親子

お気に入りの作品が完成 わくわく工作「風船でおさんぼ動物を作ろう」

3月10日、児童館こどもの城で、わくわく工作「風船でおさんぼ動物を作ろう」が行われました。子どもたちと保護者は、大きく膨らませた風船に、ブタやウサギなどの動物の目・鼻・耳を貼りつけ、それぞれの動物の足を蛇腹でつなぎ、自分たちだけのお気に入りの作品を完成させました。参加した子どもたちは「動物の足を工夫して作ることができた」などと満足した様子でした。

笑 顔の花が満開 春のコンサート～バイオリン・ピアノ・フルートのアンサンブル～



左から秋元さん、小林さん、坂下さん

3月1日、平方公民館で「春のコンサート」バイオリン・ピアノ・フルートのアンサンブルが開催されました。市内在住の小林清美さん(バイオリン)と坂下智穂さん(ピアノ)、秋元三奈さん(フルート)の演奏を聴こうと、定員を大きく超える180人が来場しました。春にちなんだクラシックや馴染みのある歌謡曲のすてきな演奏に癒やされた他、全員で「幸せな手をたたこう」を振り付けを交えて歌って楽しむなど、笑顔の花が満開の春の催しとなりました。

ほ んわか温まるメッセージ アッピーファミリーふれあいイベント



アッピーへのメッセージ、よく書けました

2月17日、アリオ上尾で「アッピーファミリーふれあいイベント」が開催されました。アッピーファミリーとアリオのキャラクター、アリオとリオが館内を練り歩いた他、アッピーへメッセージを書くブースも設けられました。ブースでは、来場者が記念撮影をしたり、メッセージを書いたりして大きな賑わいを見せました。100通を超えるアッピーへの応援や似顔絵などのメッセージは、見る人の心をほんわか温かい気持ちにしてくれました。

広報あげお

4月号

2019 No.1021

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】<http://www.city.agoil.jp/>
【携帯用】<http://www.city.agoil.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス: ss5000@city.agoil.jp

上尾市

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅その他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。