

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2019
平成31年

No.1019

2
月号



思いを込めて
書き初めに挑戦!

一筆入魂





● 今月の表紙

いっぴつうごころん
一筆入魂 思いを込めて書き初めに挑戦!

今月の表紙は、書き初めに挑戦する市内の小学生です。お題は「あさひ」。習字とは違い大きい半紙と大きな筆を使って書くため、なかなか上手く書けず苦戦していました。一人一人が真剣に一字ずつ書いている字には子どもたちの「元気」や「力強さ」が溢れていました。

市の人口・世帯



(平成31年1月1日現在)

22万8,519人
男/11万3,432人
女/11万5,087人
※前月より28人減

10万839世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが登場するのは?**?**ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、2月20日(木)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は3月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答え

E



3 今月のイチ面

公衆用道路などに面する危険ブロック塀等撤去・築造の補助金制度を創設

4 市政ニュース

12月定例市議会補正予算などの議案を可決・答申・認定/市制施行・体育協会創立60周年記念 上尾市民駅競走大会の交通規制/市道 1026号線の中通橋改修工事による全面通行止め/国民健康保険税率等が平成31年度課税分から変更〜課税方式が4方式から2方式へ〜他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「町会を見守る拍子木の音」/アッピー NET/スポットライト「花輪 奈央さん」/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ「サクサクごぼう」

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

難病者見舞金の申請は3月30日(土)までに/市民体育館バレーボール教室/「上尾市ごみ収集カレンダー」への有料広告/母娘講座〜なぜ、母の言葉に傷つけられるのか〜/市制施行60周年記念展 写真・映像で振り返る上尾のあゆみ他

29 3月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

母子健康手帳の交付場所を集約他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「かむことの大切さ」

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

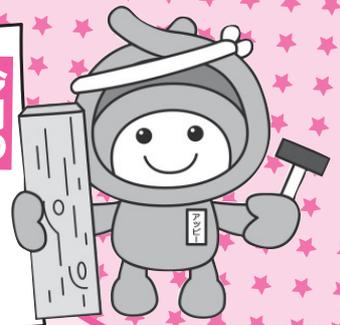
電報電話局の開設

36 あげたて! NEWS

平成31年成人式/シティプロモーション冊子「いい感じ。あげお」/市制施行60周年記念 よしもとお笑いまつり2018inあげお

公衆用道路などに面する 危険ブロック塀等撤去・築造の 補助金制度を創設

今月の
イチ面



建築安全課 ☎775-8490・FAX775-9906

危険ブロック塀の撤去を目的に、公衆用道路などに面する危険ブロック塀等撤去・築造などの安全対策を行う所有者の負担を軽減する補助金制度を創設しました。

これから危険ブロック塀などの撤去を検討している人は、ご利用ください。

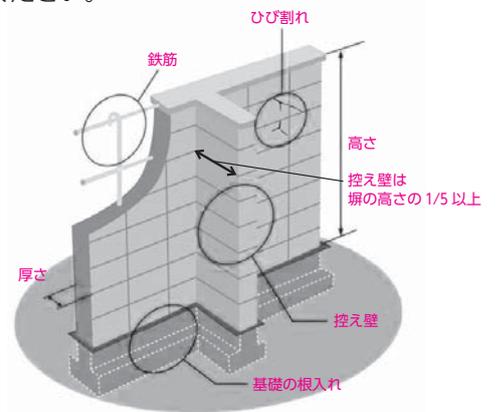
1 危険ブロック塀等撤去補助金

公衆用道路などに面した高さ80センチ以上の塀または門柱(ブロック塀、石造その他の組積造、万年塀)で、下記の項目に一つでも該当しないものがある場合は補助金の対象となります。

※組積造や万年塀の項目は異なりますので、建築安全課へお問い合わせください。

■ ブロック塀の場合

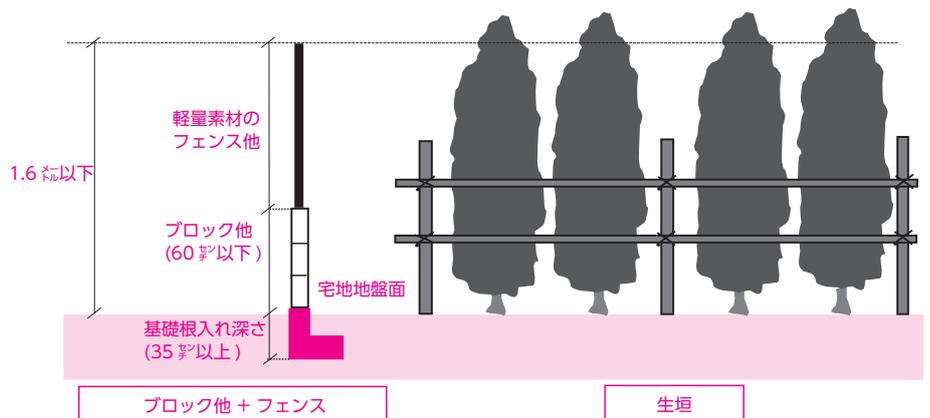
- 1 塀の高さは地盤から2.2メートル以下
- 2 塀の厚さは10センチ以上(塀の高さが2.2メートル超2.2メートル以下の場合は15センチ以上)
- 3 塀の長さ3.4メートル以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁がある(塀の高さが1.2メートル超の場合)
- 4 コンクリートの基礎がある
- 5 塀に傾き、ひび割れはない
- 6 塀の中に適切な鉄筋が配筋されている(専門家のチェックが必要)
- 7 基礎の根入れ深さは30センチ以上(塀の高さが1.2メートル超の場合)



2 フェンス等築造補助金

公衆用道路などに面する危険ブロック塀などを撤去した後に、下記の条件でフェンスなどを築造する場合は、補助金の対象となります。

- 1.適法な軽量素材のフェンス他(原則高さ1.6メートルまで)
 - 2.適法な原則高さ60センチ以下のブロック塀や石積で、適切な配筋がされ、基礎の根入れ深さは35センチ以上のもの(その上にフェンスなどを設置する場合は全体の高さが1.6メートルまで)
 - 3.生垣(道路側に枝などが出ないように保全するもの)
- ※危険ブロック塀などは撤去済みで、これからフェンスなどを築造する場合は、本補助金は利用できません。



【補助金額】

事業	補助の内容	補助額の上限
危険ブロック塀等撤去	1平方メートル当たり7,000円または工事額のうち少ない額	20万円
フェンス等築造	1メートル当たり15,000円または工事額の1/2のうち少ない額	

※補助金を利用する際には、その他いくつかの要件がありますので、着手前に相談してください。

※本補助金制度の期限は、工事完了が2021年2月までの分となります。

※補助金は予算の範囲内での補助となります。



12月定例市議会補正予算などの議案を可決・答申・認定

総務課 077514963
077519819

12月定例市議会は、12月3～22日の20日間の会期で開かれました。この議会では、補正予算案などの議案が審議されました。このうち市長提出の9議案と諮問1件については、全て原案のとおり可決または答申されました。可決された補正予算には、熱中症対策として、音楽室にエアコンが設置されていない小学校13校に、エアコンを設置するための費用などを計上しています。

また、9月定例市議会に提出され、継続審査となっていた平成29年度決算認定に関する6議案についても、原案のとおり認定されました。

●人権擁護委員の候補者の推薦 人権擁護委員の候補者に、前島百合子氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

◇
12月22日に議長・副議長の選挙が行われました。この結果、小林守利氏が議長に、長沢純氏が副議長に選出されました。

●議長 小林守利氏
略歴／副議長、決算特別委員会委

員長などを歴任。井戸木四丁目在住、71歳。当選4回(新政クラブ)



●副議長 長沢純氏

略歴／総務常任委員会委員長、文教経済常任委員会委員長などを歴任。瓦葺在住、61歳。当選3回(公明党上尾市議団)



電子申請サービスのご利用を

IT推進課 077515113
077519921

パソコンやスマートフォンからインターネットで「電子申請・届出サービス」に接続して、自宅でも各種申請を行います。電子申請サービスには、引越に伴う水道の手続きや自動車税の住所変更届など、さまざまな手続きがあり、共通トップページ(<https://skantan.com/toppage-saitama/>)から利用できます。操作方法で不明な点はコールセンター(0120-464-119・06-6455-3268・help-st)

市立平方幼稚園の園児を募集



平方幼稚園 0775-2008
教育総務課 0775-9469・0776-2250

平成26年4月2日～27年4月1日に生まれ、上尾市に住民登録があり、平成31年4月以降も引き続き市内に在住予定の幼児【保育期間】2年 費月額7,500円 ※生活保護世帯などは無料、市町村民税非課税世帯は3,000円です。その他、多子軽減制度、母子・父子世帯(みなし寡婦(夫)を含む)と在宅障害児(者)のいる世帯の軽減制度もあります。定員30人 ※5歳児については定員に空きがありますので、随時受け付けています。申込書(平方幼稚園、教育総務課にある)に必要な事項を記入して直接、平方幼稚園へ ※保護者と子ども同伴の簡単な面接があります。保育・施設見学は随時受け付けています。詳しくは、平方幼稚園または教育総務課へお問い合わせください。

国民年金保険料はお得な口座振替を



電子申請・届出サービス

保険年金課 077515137
077519827
大宮年金事務所 065213399

①口座振替の前納 1年度分の保険料を前納する場合は割引額は、現金払いでは3,480円ですが、口座振替では4,110円になります(平成30年度額)。6カ月分の前納も口

座振替がお得です。また、2年度分を前納すると、1万5千円程度の割引になります。※下期6カ月(10～3月)分を除く口座振替の前納は、2月28日(木)までに申し込みが必要です。②口座振替の当月「早割」 月々の納付も口座振替の「早割」(当月保険料の当月末日振り替え)がお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末日ですが、「早割」に変更すると、保険料が月額50円引き(平成30年度額)になります。

【①②共通】 自動車運転免許証などの本人確認ができる物、年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、通帳届け出印を用意して直接、金融機関または大宮年金事務所(さいたま市北区宮原町4-19-9)へ

市登録手話通訳者選考試験

障害福祉課 ☎77515122

☎77618872

☎3月3日(日)9時～ 市総合福祉

センター(平塚74) 内筆記試験、手

話読み取り、手話表現、面接 市内

内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚

障害者福祉に理解があり、次の①②

のいずれかに該当する人①手話通訳

者養成講習会を受講またはおおむね

同等の技術がある②手話通訳活動の

経験が2年以上ある 甲申請書(障

害福祉課、市社会福祉協議会にある)

住宅用火災警報器の適切な維持管理を

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

住宅用火災警報器(住警器)は、設置が義務化されてから10年以上経過しています。住警器は古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体を交換することが推奨されています。万一の火災発生時に警報音が鳴らないことがないよう、定期的に作動確認をするなど、適切な維持管理に努めましょう。

■住警器が効果を発揮した事例

居住者が台所でガスコンロに鍋をかけたまま外出してしまい、鍋の内容物が焦げ、居室の住警器が作動した。隣人が異臭と警報音に気付き、119番通報した。鍋の中身が焦げただけで火災に至らなかった。

このように、居住者が不在であっても、隣人や通行人が警報音に気付き、火災にならなかったこともあります。
※その他の事例などは、市ホームページをご覧ください。



介護相談員を募集

高齢介護課 ☎77516473

☎77618872

に必要事項を記入して、2月15日(金)まで(必着)に直接(土)(祝を除く)または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

市内の介護施設を訪問して、介護サービス利用者などから介護サービスに関する疑問や不安・不満を聞き、問題の改善・解決に向け、利用者と介護事業者や行政との橋渡しを行う介護相談員を募集します。

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。年度途中で転入した人や、世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入学児童生徒学用品費の入学前支給を受けた人も再度申請が必要です。【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅に住んでいる場合)、平成30年分所得税の確

学用品費・給食費などの援助

学務課 ☎77519604

☎77515633

緑の募金(家庭募金)のお礼

みどり公園課 ☎77518129

☎77519906

県緑化推進委員会 ☎82415978

☎82412168

昨年実施した募金の総額は、456万2,096円になりました。皆さんから寄せられた募金は、県緑化推進委員会を通して募金総額の50%が「上尾市みどりの基金」に繰り入れられ、市内緑化の推進と緑化保全事業のための資金に使われます。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
甲甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問問い合わせ

子ども医療費助成の登録を

子ども支援課 ☎775-5120
☎774-5342

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。

☑市内に住所があり、健康保険に加入している中学校修了前の子ども
※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費他)で医療費助成を受けている人はそちらが優先されますので、登録は不要です。**【助成額】**保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と家族療養費附加金を除く) **【必要書類】**子どもの健康保険証、保護者(生計中心者)名義の普通預(貯)金口座の分かる物、子どもの被保険者のマイナンバーが分かる物、子どもの被保険者の本人確認ができる物 **☑必要書類**を用意して直接、子ども支援課または各支所・出張所へ

生ごみの減量化にご協力を

環境政策課 ☎775-6925
☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141
☎781-9166

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水気を切ることで、減量だけで

なく、臭い防止、CO₂削減の効果も得られます。また、水分が減ること、焼却炉の負担も軽減できます。

●生ごみの水切りのポイント

①野菜の皮など、水分の少ないごみは水に濡らさない②茶殻やティーバッグなど、水気の多いものは乾燥させる③ごみ出し前によく絞る

●生ごみ処理容器等の購入費補助制度

①生ごみ減量化機器(電気式)／2万円を上限に購入費用の2分の1を補助②生ごみ処理容器(コンポスト式)／4千円を上限に購入費用の2分の1を補助 ※補助金交付制度について、詳しくは、環境政策課へ問い合わせてください。



埋蔵文化財の取り扱い

生涯学習課 ☎775-9496
☎776-2250

土の中に埋まっている文化財は「埋蔵文化財」と呼ばれ、旧石器時代から縄文・弥生・古墳・奈良・平安時代を経て、中世までのわが国の歴史を証明する国民共有の貴重な財産です。そのため、文化財保護法によ

り保存の対象になっています。市内には約25カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺構・遺物が埋まっている地域)遺跡があり、県に登録されています。

包蔵地内で土木工事などを行う場合は、「埋蔵文化財発掘の届出が義務付けられています。住宅建築や開発行為などの予定がある場合は、生涯学習課で確認してください。また、「あげおガイドマップ」(☎http://www2.wagnap.jp/ageo-city)でも包蔵地の確認ができます。

■文化財保護法の対象

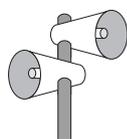
①農業基盤工事や造成工事などによる掘削が埋蔵文化財に及ぶとき②住宅などの恒久的な建物、道路その他の工作物を設置するとき③盛土または一時的な工作物の設置により、埋蔵文化財に影響を及ぼす恐れがあるとき



埋蔵文化財の発掘調査

2月1日(金) 防災行政無線の放送内容の 電話応答サービスを開始

危機管理防災課
☎775-5140・☎775-9927



防災行政無線の放送内容を電話で確認できる電話応答サービスの運用を2月1日に開始します。放送内容の確認に利用してください。

【電話応答サービス】☎775-5577

※音声ガイダンスに従い、確認してください。
※放送直後は、電話回線が混み合う場合があります。つながらない場合は、しばらくたってから掛け直してください。

※通話料は自己負担です。

※放送内容は、放送から24時間後、自動的に削除されます。

市長通信 輝く!
あげお

皆さん、運動しよう！



参加者から、こつを教えてくださいました

人生100年時代といわれている中、健康長寿には体力づくりが何よりも大切だと感じています。

先日、「アップー元気体操」とセラバンド(ゴム製のトレーニング道具)を使った「アップーせらばん体操」に参加してきました。転倒予防を目的に、柔軟性・バランス能力、筋力の向上を目指した体操です。市では、介護予防を目的に、公民館や集会所など84カ所でおおむね週1回実施しています。

参加者から体操のこつをアドバイスいただき、とても励みになりました。笑顔で楽しそうに参加している人々の姿が印象的でした。

市の事業の他にも、市内には、さまざまなスポーツやレクリエーションの団体、サークルなどがあ

ります。これまでに、ペタンク交流大会やグラウンドゴルフ大会などにも参加してきました。体力づくりは、1人では飽きてしまい、長続きが難しいこともあります。好きなスポーツに参加して、参加者同士の交流を図りながら行くと、自然と長続きし、心も体も元気になります。

市ではこれからも、スポーツの推進を図り、体を動かすことのできる環境づくりを通じて、活気ある上尾を築いていきたいと思ひます。皆さんもぜひ、気軽に体を動かすことから始め、健康を維持しましょう。汗をかくと

気持ちがいいですよ！

市長 富山 稔

市制施行・体育協会創立
60周年記念

上尾市民駅伝競走大会の交通規制

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎776-2250

上尾市民駅伝競走大会を2月10日(日)に開催します。当日、駅伝コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯に交通規制を行います。下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われますので、車やバスなどで出掛ける際は注意してください。

また、市民の皆さんとランナーの安全のため、大会競技役員の指示・誘導に従い、コース内の駐車もご遠慮ください。

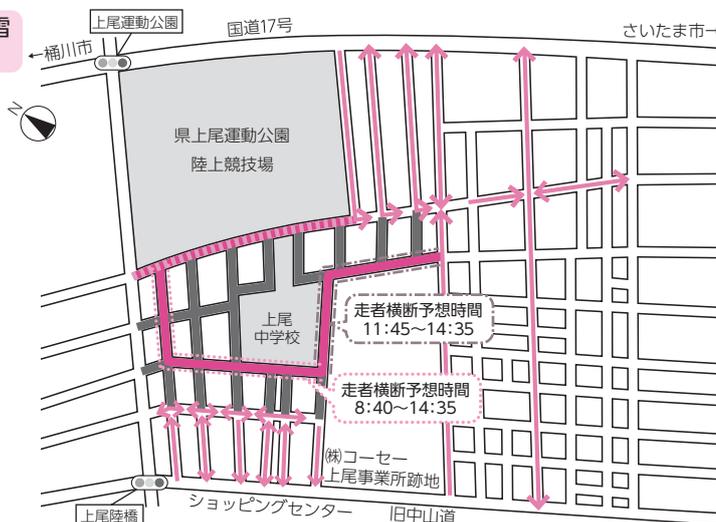
●とき/2月10日(日) ※雨天・小雪 決行です。

●競技(交通規制)時間/
8:00~15:00(予定)

ご理解・ご協力をお願いします

競技時間中は、コース周辺道路の混雑が予想されます。迂回にご協力をお願いします。

※走路沿いの駐車場などを利用して、競技時間内に車両の使用予定がある人は、2月7日(木)までにスポーツ振興課に連絡してください。



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

緊急医療情報キットの配布

警防課	TEL 775-11312
障害福祉課	TEL 775-12230
高齡介護課	TEL 775-15122
	FAX 776-88872
	TEL 775-51124
	FAX 776-88872

65歳以上の高齢者や障害のある人が安心して生活できるよう、希望者に緊急医療情報キットを配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を、筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備える物です。配布は1世帯1個に限りです。※家族が複数人の場合は、全員分の医療情報シートを一つの容器に入れてください。

市内に在住の65歳以上または障害のある人 ①65歳以上の人 ②自動車運転免許証・保険証などの本人確認ができる物 ③警防課・高齡介護課 ④障害のある人 ⑤障害者手帳 ⑥障害福祉課 【①②共通】 ⑦必要書類を用意して直接、各消防署・分署、障害福祉課、高齡介護課、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人による申請も可能です。



ご利用ください
「マチイロ」



広報広聴課 TEL775-4918・FAX776-8873

『広報あげお』をより多くの皆さんに提供できるよう、スマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月の発行日までに『広報あげお』の最新号が、スマートフォンやタブレット端末に届き、読むことができます。

●ダウンロード方法

右の2次元バーコード、またはAppStore (iPhone、iPadの人)、GooglePlay (Android端末の人) で「マチイロ」を検索し、ダウンロード (無料) する



●初期設定の方法

「お住まいの地域」で郵便番号などから「上尾市」を登録する

●「マチイロ」の主な機能

- ・市のホームページに接続しなくても、最新号が自動で端末に届く
- ・ページめくり・拡大・縮小などが簡単にできる
- ・画面のスクラップをメールに添付したり、SNSに投稿したりできる

2月17日(日)

アップीファミリー
ふれあいイベント



広報広聴課 TEL775-4918・FAX776-8873

アリオ上尾にアップीファミリー(アップी、まゆみちゃん、あゆみ)が遊びに行きます。アリオのキャラクター(アリとリオ)も一緒に登場して、場内の練り歩きや記念撮影を行います。家族みんなで会いに来て、冬の思い出を作りませんか。時 ①11時～②13時30分～ 所 アリオ上尾(壱丁目367)



市道1026号線の
中通橋改修工事による

全面通行止め

河川課 TEL775-9381・FAX775-9906

準用河川原市沼川に架かる中通橋の改修工事のため、工事期間中は全面通行止め(歩行者・自転車を含む)となります。時 2月4日(月)～27日(水)の終日 ※期間内でも工事が終了次第、開放します。所 下図のとおり





平成31年4月採用

公立保育所のパート職員を募集

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、代替保育士、短時間保育士、延長時間パート職員を募集しています。

- ①**代替保育士** 【勤務時間】週5日(月～(土)8時30分～17時のうち、1日7時間30分
※(土)は月1回程度の勤務です。【日給】8,325円(年数加算あり) ☎保育士資格がある60歳までの人
- ②**短時間保育士** 【勤務時間】週4日(月～(土)8時30分～17時(土)は12時まで)のうち、1日4時間30分 ※勤務時間帯は要相談です。【時給】1,040円(年数加算あり) ☎保育士資格がある60歳までの人
- ③**延長時間パート** 【勤務時間】(月～(金)7時～8時30分、17～19時、(土)7時～8時30分、12～18時(部分勤務が可) 【時給】1,110円 ☎63歳ま

での子どもが好きな人 ※資格がない人もできます。
●①～③**共通** 【勤務場所】市内公立保育所15カ所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】2～4^歳未満/100円、4^歳以上/150円 ※①は公共交通機関利用の場合、実費支給です。☎申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、履歴書、証明写真、資格証の写し(③を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

交通遺児手当の申請を

子ども支援課 ☎775-6819
☎774-5342

☎市内に住所がある義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡した場合

に、その児童と生活を共にし、養育している保護者【支給額】遺児1人当たり月額3千円 ☎交通事故によって死亡したことを証明できる物(事故証明書や死亡証明書他(コピー可)、印鑑、保護者名義の預(貯)金通帳を用意して直接、子ども支援課へ

児童手当

子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342

児童手当は、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長のため、中学校修了前までの児童を養育している人に支給されます。児童手当を受けるには申請が必要で、手当の支給は原則、申請した日の翌月分からになります。出生や転入で児童手当の申請をする場合は、出生日や転出予定日の翌日から数えて15日以内に申請してください。15日を過ぎて申請した場合、原則として遅れた月分の手当を受給することはできませんので注意してください。

また、転出や児童を養育しなくなった、公務員にな

【支給月額】

対象児童	月額(1人当たり)	
	所得制限限度額未満	所得制限限度額以上
3歳未満	15,000円	一律5,000円
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降は15,000円)	
中学生	10,000円	

※制度上の「児童」とは、18歳になった最初の3月31日までの人です。その児童のうちで何番目に当たるかを「第1子」「第2子」と数えます。

ったなどの場合には、届け出が必要になります。☎市内に住所があり、中学校修了前の児童(15歳に達する日以降最初の3月31日まで)を養育している人 ※児童の住所は市内で、養育者の住所が市外の人は、養育者の住所地で申請してください。公務員の人は勤務先で申請してください。【支給月】6月/2～5月分、10月/6～9月分、2月/10～1月分 ※平成30年6月の更新手続きが済んでいない場合は、2月に定期支給を受け取ることができませんので、速やかに手続きしてください。10月に定期支給があった人は、手続き済みです。

【所得制限限度額(平成30年度)】

扶養人数	所得制限限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

※4人目以降は1人増える毎に38万円を加算します。
※ここでいう所得とは税法上の所得を指し、収入ではありません。扶養人数は、税法上の扶養親族などの人数です。
※この表の所得制限限度額には、政令控除(一律8万円)があらかじめ加算されています。その他に、障害者・寡婦(夫)・勤労学生・雑損・医療費・小規模企業共済等掛金などの控除があった場合は、それらの金額を所得から控除します。
※児童手当では、税法上の寡婦(夫)控除が適用されない婚姻歴のないひとり親家庭の人を対象に、寡婦(夫)控除のみを適用(寡婦(夫)控除があるものとして所得を計算し児童手当支給額を決定するもの)を実施しています。詳しくは、子ども支援課へ問い合わせください。



国民健康保険税率等が平成31年度課税分から変更 ～課税方式が4方式から2方式へ～

保険年金課 ☎782-6471・☎775-9827

平成30年4月から国民健康保険の運営が市町村単位から都道府県単位へと
なり、県内統一のルールを定めた「埼玉県国民健康保険運営方針」に基づき、
財政の健全化を図ることとなりました。

この制度改正により、市町村は医療費水準などに応じて市町村ごとに算定
される国保事業費納付金を県に納め、県が財政運営の責任主体となって制度
の安定化を図る運営の仕組みとなりました。

そのため、市町村は国保事業費納付金を県に納付するために、保険税率の
標準的な水準として県から市町村ごとに提示される「標準保険税率」(右表)を参考に、適正な保険税率を設定
する必要があります。

上尾市では平成23年度に保険税率の一部を改正して以来税率を据え置いてきましたが、この制度改正に伴い、
平成31年度課税分より、保険税の課税方式と税率等の見直しを行います。

国民健康保険の安定的な財政運営を継続し、加入者の皆さんへの医療給付を行うために、ご理解とご協力をお
願いします。

■改定の内容

①医療分の課税方式

上尾市の平成30年度までの医療分の課税方式は、4つの課税
方法からなる4方式(所得に応じて課税される「所得割」、固定資
産税額に応じて課税される「資産割」、加入者一人につき課税さ
れる「均等割」、一世帯につき課税される「平等割)でした。

「埼玉県国民健康保険運営方針」は、「所得割」「均等割」の2方
式を標準としていることなどから、上尾市でも「資産割」と「平
等割」を廃止し、平成31年度から右図のとおり2方式に変更しま
す。

【図】課税方法の変更内容のイメージ

4方式 (平成30年度まで)		2方式 (平成31年度から)	
所得割		所得割	
資産割	→ 廃止		
均等割		均等割	
平等割	→ 廃止		

②税率他(所得割・均等割)

医療分の所得割を除き、全ての所得割と均等割が変更になります。

③賦課限度額

賦課限度額を平成30年度時点での法定賦課限度額まで引き上げます。

■平成31年度からの国民健康保険税率等改定表

国民健康保険税は、以下の3要素(医療分・後期高齢者支援分・介護分)を合算したものです。要素ごとに、所得
割・均等割を計算し、世帯単位で合算され、世帯主に課税されます。また、世帯単位で合算した金額が各要素の賦
課限度額を超える場合は、賦課限度額が賦課されます。

1 医療分(加入者の医療費などに充当)

	平成30年度まで	→	平成31年度から
所得割	6.8%		6.8%
資産割	30.0%		廃止
均等割	10,000円		27,000円
平等割	15,000円		廃止
賦課限度額	520,000円		580,000円

2 後期高齢者支援分(75歳以上の医療制度に使用)

	平成30年度まで	→	平成31年度から
所得割	1.5%		1.9%
均等割	8,000円		10,000円
賦課限度額	170,000円		190,000円

3 介護分(40~64歳の人だけ。介護保険制度に使用)

	平成30年度まで	→	平成31年度から
所得割	1.0%		1.5%
均等割	9,000円		12,000円
賦課限度額	160,000円		160,000円

合計(1~3)

	平成30年度まで	→	平成31年度から
所得割	9.3%		10.2%
資産割	30.0%		廃止
均等割	27,000円		49,000円
平等割	15,000円		廃止
賦課限度額	850,000円		930,000円



あげお子ども記者クラブ ～探そう伝えよう！自然のドキドキ～



環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

あげお子ども記者クラブは、市内の小学校に通う児童が、上尾市に残された自然に触れ合い、そこに生息している動植物や、各地域を拠点とし活動している環境保護団体の皆さんを取材して感じたことを記事にまとめ、子ども目線で情報発信してもらうものです。

今回は、昨年の10月に、4人の子ども記者が平方にある三ツ又沼ビオトープを取材し、生き物調査や環境保全作業を体験しました。一人一人が感じたことを、それぞれの目線で市民の皆さんにお伝えします。

※この事業は、UDトラックス(株)の協賛を得て行われました。



寺井 ゆいか
寺井 唯花さん(小学4年生)

上尾市は住宅の多い街とと思っていましたが、蜂や絶滅危惧種のオオタカなどの生き物を観察できる場所があって驚きました。地元の環境保護団体の人に生き物の名前や接し方を教わりながら、メモを取ったり、カメラで撮影したりして本物の記者の気分を味わえました。たくさんの人に自慢できるように上尾の自然を守っていききたいと思います。



藤波 ゆうか
藤波 佑果さん(小学6年生)

私は普段から環境保全作業のお手伝いをしていますが、意外と外来の植物や動物が多くて驚きました。また取材をして印象的だったのは、植物や動物を見たときに子どもは興味をもって触れ合っていたのですが、大人は苦みそうにしていたことです。今日の取材で、育て切れず外来の植物や動物を野に放すことは、自然を破壊してしまうのでやめてほしいと改めて思いました。



吉備 らいと
吉備 来翔さん(小学2年生)

今回、百年に一度しか咲かない竹の花や、タカがマカモを狩っている光景、露がついた神秘的なクモの巣など、多くの自然現象を観察しました。こうした自然現象に出会えたのも、自然を守り続ける活動のおかげだと感じました。外来種が増える主な要因は「人」です。その「人」によって、昔からの自然環境が壊されることは悲しい事だと思いました。



吉備 めいさ
吉備 明咲さん(小学2年生)

今回の取材で、地元の環境保護団体の人にたくさんの花の種類や名前を教えてくださいました。その中でも特に印象に残った花は「露草」です。私が住んでいる周りでは見たことがなく、色は海のような青色で、小さくかわいらしい花でした。季節によって見られる花の種類が違うので、たくさんの種類の花を見に行きたいです。

あらかわ市民環境サポーター事務局からのメッセージ



(国土交通省関東地方整備局荒川上流河川事務所河川環境課 係長 大河原 幸治)

三ツ又沼ビオトープは、上尾市の身近な自然です。この湿地や樹林が残る荒川の豊かな自然を、あらかわ市民環境サポーターが中心となり、市民、企業、学校、自治体、国などと連携して日々の保全管理を行い、守り続けてきました。

今回、皆さんの感じた三ツ又沼ビオトープの“自然のドキドキ”が、広く上尾市の皆さんに伝わることで、環境保全への関わりがさらに広がることを願っています。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

町会を見守る拍子木の音

夕ご飯も終わり、「あーあ、今日も無事に終わったなあ」とほっと一息ついて、一家だんらんの夜を過ごしている19時30分頃、毎日「カーン、カーン、カーン」という拍子木の音が聞こえてきます。

富士見一丁目町会の「安全安心を守る会」の16人の有志の皆さんが、交替で夜間の見守り活動をしている合図の音です。「皆さん安心してお休みなさい」という子守唄にも聞こえます。頼りにもなり、元気をくれる音色です。町内の全地域を赤い非常灯を持ち、拍子木を打ちながら、4・5人の会員の皆さんで見回っています。

この見守り活動は、想像以上の防犯効果があり、地域の



夜間の見守り活動を行う会員の皆さん

人だけではなく、近隣の町内会の人、そして夜道の家路を急ぐ人たちにとっても、大きな安心になっていることが、同行をして分かりました。家路を急ぐ人から「ご苦労さま。ありがとうございます」というあいさつがあつたり、また、自転車で見守っている人が非常灯を見て、慌ててライトを点ける場面もあつたりします。中には、窓から手を振って「ご苦労さま」と言ってくれるおじいちゃんもいます。

活動している皆さんは、門の扉が開いているとそっと閉めに行ったり、駐車場の車のライトが点けばなしになつていけば声を掛けて知らせたり、暗い夜道にある石を転ばないように片付けたりと、小さなことにも気を配りながら見回りをしています。「地域の安全を守る!」という安全・安心への強い使命感が、活動の様子からいろいろ伝わってきます。

他にも、日曜日以外は家に戻らない留守宅の門が開いていることを不審に思つて、裏口に回つたところ、窓ガラスが割られて空き巣に侵入されていたのを発見したこともありました。ちょっとした異変を見逃さないところに、ボランティアとはいえプロ意識を感じます。

今、富士見一丁目地区でも少しずつ空き家が増え、高齢化も進む中で、夜間の見守り活動はまさに地区の安全・安心のための大切な活動です。

この活動は10年以上続いています。活動する皆さんにとって夜のゴールデンタイムのさなかに腰を上げ、見回りに出る意志を持つことは、大変なことだろうと思います。同行させていただき、活動の大切さと会員の皆さんの地元を守る心意気を強く感じました。

上尾地区
おおなり
大成 達夫さん



市民の情報交流スポット



おいでください

- 竹とんぼ作り指導者講習会 2月17日(日)14:00~16:00、市民活動支援センター 当日 関根☎090-6023-8219 **ひと言!** 竹とんぼ作りを習って子供達に教えられるようになろう。
- フレイルチェック学習会 2月27日(水)13:30~16:00、コミュニティセンター 当日 佐伯☎070-2154-7344 **ひと言!** フレイル(高齢期の心身の衰え)について学びましょう。

いきいきサークル

- アートベル土曜会(絵画) 毎月第2・4(土)13:30~16:00、富士見小学校・平方東小学校他 費月額5,000円 小川☎726-2086 **ひと言!** 思い思い描いています。デッサンもします。
- にこにこ英会話会 毎月3回(水)13:00~14:30、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 浅利☎726-1888(20:00まで) **ひと言!** ネイティブ(米国人講師)との英会話を楽しみませんか。
- ハングル(初級) 毎週(木)9:00~10:00、大谷公民館 費月額3,500円(入会金1,000円) 松本☎080-5022-0562(19:00まで) **ひと言!** 韓国語をしっかりと学べます。調理実習あり!
- ララピアチェレ(女声コーラス) 毎月3回(月)13:00~15:00、東大宮コミュニティセンター他 女性 費月額3,000円 榎橋☎776-6978(20:00まで) **ひと言!**

愛唱歌を歌ってます。初心者OK。上尾駅からバスあり。

- 上尾警察署ひまわり少年剣道教室 毎週(休)①基本組18:00~19:15②防具組・中学生18:00~20:00、上尾警察署道場 小学生1年生~中学3年生 費スポーツ保険加入料800円 上尾警察署少年係☎773-0110(9:00~17:00) **ひと言!** 基本から丁寧に教えています。ぜひ、見学体験を。
- NK B英語サークル 毎月2回(土)14:00~16:00、富士見小学校・コミュニティセンター他 費月額2,100円 江☎772-7172 **ひと言!** 中学英語で易しい会話を楽しみましょう。見学大歓迎。
- 男の台所 毎月第1(土)9:00~12:00、上平公民館 男性 費月額2,000円(入会金1,000円) 佐藤☎723-6601(20:00まで) **ひと言!** 家で料理をしたことのない人でもOKです。



定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



和太鼓の腕前を披露する花輪さん

軽やかな音色で祭りに花を添える祭りばやし。小敷谷地区では、市登録無形民俗文化財の「小敷谷の祭りばやし」として地域に根ざし、暮らしの中で継承されてきました。その伝統を守り、後世に受け継ぐ保持団体「小敷谷囃子連」で活動するのは、大人の部・最年少の大学生、花輪奈央さんです。

小敷谷囃子連は、高校生以上の大人の部と、中学生以下のジュニアの部に分かれて活動をしています。小太鼓や大太鼓、笛、鉦を用い、春と秋の畔吉地区の諏訪神社の例祭や小敷谷地区の夏祭りでの上演をはじめ、老人ホームや小学校などでも活動をしています。

花輪さんは、友人や家族が活動していたこともあり、小学5年生から会に参加し、ジュニアの部で活動を始めます。「周りには友達も多く、遊びの延長で楽しかった」と花輪さんは話しますが、中学卒業を境に辞めてしまう人が多く、花輪さんも中学3年生の時に一度辞めてし

スポットライト

～人・仲間～



はなわ
花輪

な お
奈央さん

(小敷谷在住)

The life of a great person

市無形民俗文化財を担う若い才能

はやし 一度は辞めた小敷谷囃子連に復帰

まいます。しかし、約1年後、高校1年生の時に復帰します。

「なんとなく太鼓を叩きなくなっただけで、気持ちで参加して、気が付いたらそのまま続けています」と屈託ない笑顔で復帰の理由を話します。花輪さんを惹きつける祭りばやしの魅力は「何も考えずに無心になれること」と答え、「いざれば明るくにぎやかに叩けるようになりたい」と将来の目標を語ります。

現在19歳の花輪さんに、市無形民俗文化財の保持団体に所属していることについて尋ねると、「10・20代がいないので、私が辞めたら途切れてしまうのではないかと考えると辞められない」と冗談めかして言い、「若い人にももっと参加してほしい。小敷谷以外や市外からも大歓迎」と話します。最近では女性も増え、全体の約半数に上ります。また、硬いイメージを持たれる文化財の保持団体ですが、会全体はとてアットホームだそうです。「普段関わることのない私より3、4回り年上の人たちと並んで太鼓を叩いています」と笑いながら話してくれました。

敷居が高いと思われるがちな民俗芸能。実際に門戸を叩くと違う景色が広がっているかもしれません。興味がある人は肩の力を抜いて、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。



「新春お正月特別企画まちがいさがし」(3ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は1月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 市長新春座談会 現状打破 ～2019年に踏み出す新たな一歩～ 川内優輝さん

- 川内優輝さんのマラソンへの取り組みについて、よく理解できました。私も現状打破を目標に頑張りたいと思いました。(70代男性)
- 市長新春座談会をじっくり読みました。川内優輝さんの話から、やはり努力せずして成功なしと強く感じました。(40代男性)

川内優輝さんからマラソンへの熱い思いを伺うことができました。夢や目標を持って努力することは素晴らしいですね。



表紙 2019年スタート! (上尾シティマラソン)

- スタートを切るランナーたちの写真が、鮮やかできれいだと思います。(10代女性)
- 元気に走り出す姿が、さわやかでいいですね。(70代男性)

新春号では、昨年行われた上尾シティマラソンでスタートを切るランナーたちが表紙を飾りました。『広報あげお』ではこれからも、市民の皆さんの元気な姿を取り上げていきます!



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信

AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

フェルト・毛糸作品集 (工作)



佐藤 ニーナさん
(東町小学校3年)



折り紙の手裏剣で天の川アート (工作)



山野 孝太郎さん
(平方小学校6年)



木ノ内 太陽さん
(平方小学校6年)

見て魅て!!
私のミナーブーム



市内に在住の小・中学生の作品
【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。
保護者を通じて、作品(①)は撮影した電子データか写真プリント、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



柳瀬 陽希くん 小泉
H28.8.16生 (2歳)

よく食べる。一年中食欲旺盛!よく笑い、よく泣く。これからもすくすく成長してね!



鶴岡 蒼人くん 原市
H27.2.13生 (3歳)

お調子者で元気いっぱいの蒼人!妹が大好き!これからも、優しい心を持ったカッコイイ男の子でいてね!だい好きだよ!



鶴岡 怜奈ちゃん 原市
H30.2.8生 (11カ月)

誰にでもニコニコ!みんなからかわいがられるれな!毎日楽しく過ごそうね!だい好きだよ!

小学校給食レシピ 76



サクサクごぼう 73キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 ゴボウ(半分に切って斜め切り) | 5 砂糖.....2.5 |
|25 | 6 酒.....1 |
| 2 でんぶん.....6 | 7 水.....2 |
| 3 揚げ油.....2 | 8 白ゴマ(炒る).....1 |
| 4 しょうゆ.....2.5 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①ゴボウにでんぶんをつけて揚げる。
- ②4~7の材料を煮立て、白ゴマを入れてタレを作り、①の揚げたゴボウをからめる。

学校保健課 TEL775-9683 FAX775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

2月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 4日(月)
18日(月)～25日(月)は蔵書点検のため休館です。

インターネット・携帯で
上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

今月の展示「こだわりの手しごと」

職人技が光る粋な一品や自分で作った服や小物など、手作りされたものには特別な味わいや温かみがあります。使うたびにうれしくなるような、「お気に入り」を生活に取り入れてみませんか？ そんなこだわりの手しごとに関する本を集めました。



大人のためのおはなし会～春～

時 3月13日(水)10:30～11:30 所 上尾おはなしの会が語る民話や昔話 定 60人(先着順) ※小さな子ども連れはご遠慮ください。 申 2月12日(火)から氏名、電話番号を直接か電話またはファクスで図書館本館へ



あかちゃんおはなしかい

蔵書の点検作業による休館のため、2月の「あかちゃんおはなしかい」はありません。

休館のお知らせ

蔵書の点検作業のため、2月18日(月)～25日(月)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストを利用してください。なお、図書館のホームページの蔵書検索や予約は通常どおり利用できます。

今月の催し

Event

土曜映画会

時 2月9日(土) ①10:00～11:55 ②13:30～15:25 所 『二宮金次郎物語』 定 各60人(先着順)

おやこでえほんサロン

時 2月15日(金)11:00～11:40 所 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 定 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

月間予約ランキング

Ranking

平成30年12月

1	『昨日がなければ明日もない』 宮部 みゆき／著 文藝春秋
2	『未だ行ならず 上』 佐伯 泰英／著 双葉社
3	『未だ行ならず 下』 佐伯 泰英／著 双葉社
4	『日本国紀』 百田 尚樹／著 幻冬舎
5	『沈黙のパレード』 東野 圭吾／著 文藝春秋

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

おはなし会 ～上尾のむかしばなし～

時 2月17日(日)11:00～11:40 所 図書館本館 所 上尾に伝わる昔話を集めたおはなし会 定 市内に在住の5歳児～中学生(保護者同伴可) 定 20人(先着順) 申 2月1日(金)から(土)(日)祝を除く10:00～16:00 電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

暮らし

遺言・相続無料相談会

② 2月23日(土)10～16時 ①

大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

② 熊谷市立商工会館(熊谷市宮町2-39) ③ ウエスタ川越

(川越市新宿町1-17-17) ④ 埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越谷市越ヶ谷2-8-24森田ビル202) ⑤ 電話相談(☎872-8055) ※①～④は面談相談で、1組30分です(要予約)。 ①～④は2月21日(木)までの平日8時30分～17時30分(21日は17時まで)に電話で、埼玉司法書士会事務局へ

※⑤は当日だけ通話可能です。 ⑥ 埼玉司法書士会事務局 局☎831-7861

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

② 2月14日(木)13時30分～16時30分 ① 伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室516-1) ② 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の

名義変更他 ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ③ 2月7日(木)までの平日10～16時に電話で、浦和総合相談センター(☎838-7472)へ ④ 埼玉司法書士会事務局☎863-7861

全国一斉投資被害110番

② 2月28日(木)10～16時 ① 投資被害全般の電話相談(☎862-7180) ※当日だけ通話可能です。 ② 埼玉弁護士会事務局☎710-5666

難病者見舞金の申請は3月30日(土)までに ③ 市の住民基本台帳に継続して1年以上登録があり、県が交付した有効な指定難病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・指定疾患医療受給者証を持っている人(平成30年4月1日以降に難病者見舞金を申請した人を除く) [金額] 1万円 ④ 各医療受給者証と受給者本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物を用意して、3月30日(土)まで(日(祝)を除く、支所は(出)も除く)に直接、障害福祉課

難病者見舞金の申請は3月30日(土)までに

また各支所・出張所へ ⑤ 障害福祉課☎75-5123・☎76-8872

あげおファミリー・サポート・センター 入会説明会

② 平日と偶数月の第2(土)9時～16時30分(祝を除く) ① 総合福祉センター(平塚74)

② 提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 ③ 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤で0歳(首の

はがきによる詐欺にご注意を ④ 上尾警察署管内では、法務省などの名称を不正に使用し「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと記載された、はがきや封書を送り付けた上、現金や電子マネーの権利などを要求する架空請求詐欺が多発しています。 こうしたはがきや封書が届いても、決して相手に電話せず、警察に相談してください。 ⑤ 上尾警察署☎773-0110

はがきによる詐欺にご注意を

上尾警察署管内では、法務省などの名称を不正に使用し「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと記載された、はがきや封書を送り付けた上、現金や電子マネーの権利などを要求する架空請求詐欺が多発しています。 こうしたはがきや封書が届いても、決して相手に電話せず、警察に相談してください。 ⑥ 上尾警察署☎773-0110

庭木1本からOK!



- ☑ お茶はご遠慮します
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を
先着10名様は
1,000円 (※税別)

1本からの庭サービス **ガーデンエクスプレス**

お気軽にどうぞ! ☎ 048-652-2855 年中無休

● 上尾支店 上尾市大谷本郷339-21 営業時間/ 9:00～17:00
● 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

今井ピアノ教室 幼児からシニアまで 楽しくピアノのレッスンを... ④ 広告

生徒募集中!

1コイン1レッスンで... 公立の小中学校音楽教師 38年勤務経験を活かし、学校の音楽の授業で行うリコーダーや鍵盤ハーモニカのレッスンも致します。

講師: 今井充子 東邦音楽大学ピアノ専攻卒 上尾市緑丘 ☎080-6530-4154

女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 老北予防に ④ 広告

お試し特典をご用意してお待ちしております!! 日本健康麻雀加盟店

禁酒 禁煙 賭け事 お金を賭けない

学生さんから高齢者の方まで お1人でもお気軽に!! 上尾駅東口 すぐ 定休日 月曜日 営業時間 9:30～16:30 ☎048-772-7363 上尾市宮本町10-38号中央ビル2F

**次回の税などの納付期限
2月28日(木)**

- ◇国民健康保険税 …………… 第8期
- ◇介護保険料 …………… 第8期
- ◇後期高齢者医療保険料 …………… 第8期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

野外焼却などの自粛にご協力を

野外焼却による煙や臭いなどの苦情が多く寄せられています。野外焼却は快適な生活環境を損ない、洗濯物や布団に臭いが付くなど、周囲の迷

8647
会内) ☎771-0941・☎771-
ト・センター(社会福祉協議
圃あげおファミリー・サポー
リー・サポート・センターへ

惑になるばかりではなく、大気汚染の原因にもなりますので、自粛をお願いします。また、バーベキューなどを行う場合は、近隣の住宅に迷惑が掛からないよう配慮してください。

**学童保育所入所希望者
臨時説明・手続き会**

4月から学童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などにより、昨年11月に開催した「入所希望者説明会」に出席できなかった

☎781-9166

野外焼却について/生活環境課 ☎75-6940・☎75-9872、ごみについて/西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

●ごみの焼却の禁止 ごみの焼却は、県条例で定めた構造に適合する、高温で排出ガスの適正処理ができる施設だけが可能です。事業所や家庭などで、簡易焼却炉やドラム缶・素掘り穴などを利用したごみの焼却は禁止されています(一部適用除外あり)。家庭の一般ごみは、分別してごみ集積所に出してください。☎

育児電話相談(市立保育所)

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

市立保育所では、子育てに関する不安や悩みを抱える保護者を対象に、保育士による育児相談を行っています。☎(月)~(金)13~15時(祝を除く) ☎睡眠、食事、発達障害、言語、情緒など日頃の子育ての中で心配なことの電話相談 ☎市内に居住する乳幼児の保護者他

保育所名	電話番号	保育所名	電話番号
上尾保育所	771-1556	大谷保育所	775-2550
原市保育所	721-0519	大石保育所	775-2553
西上尾第一保育所	725-1200	小敷谷保育所	726-2698
上尾西保育所	772-3544	原市南保育所	722-3808
西上尾第二保育所	726-0282	緑丘保育所	773-9865
しらこぼと保育所	774-6310	上平保育所	775-7047
あたご保育所	774-8079	畔吉保育所	725-5400
かわらぶき保育所	721-5858		

た保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は、2月28日(木)までにNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。☎3月2日(土)10時~②14時 ☎①②は同じ内容です。☎所青少年センター ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。☎NPO法人

あげお学童クラブの会 ☎771-6945・☎771-5790
☎600-6205

**平成30年度
埼玉県最低賃金の改正**

埼玉県最低賃金が、昨年10月1日から時間88円に改正されました。埼玉県最低賃金は、県内で事業を営む使用者と、その事業所で働く全ての労働者に適用されます。産業によっては特定(産業別)最低賃金

上尾市 相続無料相談会

2/15(金) 9:00~17:00(最終受付16:00) 2/17(日) 9:00~17:00(最終受付16:00)
イコス上尾 [3F 中会議室] 上尾市文化センター [3F 305集会所]
上尾市大字平塚951-2 ●バス停「北の下」から徒歩1分 上尾市二ツ宮750 ●上尾駅東口から徒歩15分

ご予約・ご相談フリーダイヤル(土・日・祝も受け付けています) [電話受付時間/9:00~20:00]

☎0120-79-60-60

[主催]上尾相続相談センター [住所]上尾市須ヶ谷1-161-1 [電話]048-776-3739 [HP]souzoku-sos.com

屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる! 火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://ipreform.jp/> 施工実績20年で8000件以上

お申込みは「低コスト・リフォーム研究会」フリーダイヤル **0120-924-755**

上尾商工会議所会員 上尾市小泉2-1-3

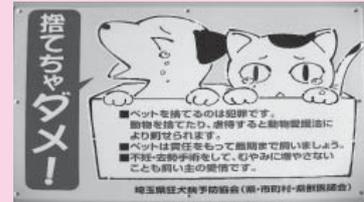
飼い主としてのマナーを

生活環境課 ☎775-6940・FAX775-9872

ペットを飼うときのマナーを守らない飼い主に対する苦情が、多く寄せられています。飼い主は次の点に注意して、ペットとの暮らしを楽しみましょう。ふんは必ず持ち帰り、オシッコは水で流す／犬は首輪・リードでつなぐ／愛情と責任を持ち、ペットを飼いつける／狂犬病の予防接種は、必ず毎年受ける

■適正飼養啓発プレートの無償配布

飼養に関するマナーで困っている人に、「適正飼養啓発プレート(ふん害防止用／放し飼い防止用／捨て犬・捨て猫防止用)」を無償で配布しています。詳しくは、生活環境課へお問い合わせください。



■マイクロチップの装着

マイクロチップを装着しておけば、飼い犬や飼い猫が行方不明になったり、地震などの災害で飼い主と離れ離れになったりしても、飼い主の元に戻ってくる可能性が高くなります。マイクロチップは一度体内に埋め込むと脱落や消失することがなく、安全で確実な身元証明の方法として、世界中で広く使用されています。名札・迷子札などの装着とともに、マイクロチップの装着も考えてみませんか。

春季全国火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季が続くため、火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、万が一の火災に備えましょう。」

市消防本部では、火災予防運動期間中に、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象とした市消防職員による住宅防火診断や、住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。※詳しくは、市ホームページを確認するか予防課にお問い合わせください。
☎775-12230



スポーツ・レクリエーション

市野球大会

時4月7日からの毎週(日) 所
市民球場他 費1チーム7千

円(新チームは登録料として別途1万円) 申込書(市野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送に必要事項を記入して、2月19日(火)まで(必着)に郵送で市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031 東町1-7-11)へ

※3月3日(日)に文化センターで主将会議を行います。 遠山☎74-0606・FAX74-1330

市民体育館 バレーボール教室

時3月27日(水)9～12時 所市
市民体育館 円元Vリーグ選手によるバレーボール教室 市内に在住・在学の小学生(定60人(先着順) 同上履き、飲み物、タオル、着替え 「服装」運動ができる服装 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、2月28日(木)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ 円市
民体育館☎781-8111・FAX781-8113



募集

社会教育指導員

市立公民館、人権教育集会所で開催する講座の企画や運営、施設の利用受け付けなどをする社会教育指導員を募集します。【任用期間】4月1日(月)～2020年3月31日【勤務日】週3日8時45分～17時15分【勤務場所】公民館、人権集会所 円若干名【報酬】月額11万2,500円(年次休暇あり、社会保険・雇用保険加入) ※勤務日数・時間により報酬は異なります。【交通費】1日100円(距離による)【申込締切】2月28日(水) ※詳しくは、生涯学習課にお問い合わせください。 円生涯学習課☎775-9490・FAX775-2250

まなびすと指導者バンク登録者

「上尾市まなびすと指導者バンク」に登録する新たな「まなびすと指導者」を募集します。 円次の①～④の全てに

アッピー元気体操リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

地域で活動するアッピー元気体操のリーダーを募集します。☎次の①～③の全てに該当する人①おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94以下、脈拍99以下)②リーダー養成講座に4回以上出席できる③リーダー養成講座修了後、週1回程度、公民館や集会所などでアッピー元気体操のリーダー活動ができる
●リーダー養成講座 時・所下表のとおり ☎アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、自動体外式除細動器(AED)講習他 ☎両会場合わせて60人(先着順) ※申し込み状況によっては、希望した会場にならない場合があります。
☎2月4日(月)～4月26日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する会場を直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

【東側会場】		【西側会場】	
とき	ところ	とき	ところ
6/10(月)	市役所	6/10(月)	市役所
18(火)	上尾公民館	18(火)	上尾公民館
26(水)		26(水)	
7/ 3(水)		7/ 4(木)	平方公民館
17(水)		18(木)	
25(木)		25(木)	上尾公民館

※各会場全6回で、時間は9:45～12:00(7月3・4日は9:30～)です。変更する場合があります。

該当する人①各学習分野で優れた資質や能力を持つ、または得意な技術・知識・経験を有し、生涯学習活動を支援するにふさわしく、かつ意欲がある②市内に在住・在勤、または現在、市内で講師として指導している③指導者バンクの目的を理解し、賛同できる

④指導者として政治・宗教・営利活動を目的としない ☎申請書(生涯学習課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、指導資格の免状などの写しを添付して直接、生涯学習課へ ☎生涯学習課☎75-9490・☎76-2250

平成31年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

☎総合福祉センター(平塚724) ☎市内に在住で、身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 ☎受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 ☎2月18日(月)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	日程	時間	内容
創作的活動	料理教室	第1(金)(年10回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	パン教室①	第2(金)(年12回)	10:00～13:15 パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第3(金)(年11回)	
	料理教室(視覚障害)	第5(火)(年3回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	歌声教室	第3(月)(年10回)	10:00～12:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木)(年11回)	
	パステル画教室	第4(金)(年11回)	
	ピアノカ	第4(月)(年10回)	
	フラワー教室	第5(月)(年2回)	10:00～11:30 花の特性やガーデニングの基本を学ぶ
スマイルカフェ	第5(水)(年4回)	10:00～12:00 お茶を飲みながら、障害を持った人同士で交流を図る	
失語訓練教室	第1(木)(年11回)		
失語訓練教室	第2(木)(年12回)		
社会訓練	パソコン教室(初級)	第2(木)(年12回)	言語聴覚士による言語訓練を通して社会復帰を目指す
	パソコン教室(中級)	第4(木)(年11回)	パソコンの基本的な操作を学ぶ
訓練能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年33回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
	スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年11回)
②第2(火)(年11回)			
③第3(火)(年12回)			
④第4(火)(年11回)			
健康体操教室	第2(月)(年9回)	10:00～12:00 音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら体力をつける	
健康吹矢教室①	第1(月)(年9回)		
健康吹矢教室②	第4(水)(年11回)		

☎とき ☎所 ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物
 ☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

上尾看護専門学校学生

【試験日】3月9日(出) 函一

般①高校を卒業または平成31年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格した人③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 社会人①大学か短期大学を卒業または平成31年3月に卒業見込みの人②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 申入学願書(上尾看護専門学校〒362-0002-1原市3494-4)にある。同校ホームページ(☎http://www.ageons.jp/)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、2月18日(月)～28日(木)(必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 関上尾看護専門学校☎721-043・☎721-1302

『上尾市ごみ収集カレンダー』への有料広告

7月1日～2020年6月30日の『上尾市ごみ収集カレンダー』(6月に配布予定に



農園の利用者

農政課 ☎775-7384・☎775-9872

●市民農園「アグリプラザ平塚」の平成31年度新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～ 所市民農園「アグリプラザ平塚」 函市内に在住の人
【募集区画数】15区画面積(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。希望区画面積は、空き状況により希望に沿えない場合があります。【使用料】30平方メートル/年額12,000円、50平方メートル/年額20,000円、6平方メートル/年額2,400円(福祉区画) 申はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望区画面積を記入して、2月18日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

●体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手づらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

市では、農業への理解を深める取り組みとして、体験農園の新規開園に対する相談や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

農業王国榎本農園

【利用期間】3月～2020年1月 所中分2-58 【1組の利用面積】30平方メートル 費35,000円 申住所、氏名、電話番号、農園希望を電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※2月17日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。
【主な栽培品目】キュウリ、トマト、キャベツなど年間約30品目 【講習会】年20回程度 関榎本☎・☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎http://agri01.wixsite.com/enomoto

ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～2020年1月 所平塚1-152 【1組の利用面積】30平方メートル 費35,000円 定28組 申電話またはホームページ内の問い合わせフォームで菜園倶楽部の市村へ ※2月中旬に説明会を行う予定です。
【主な栽培品目】葉物野菜、トマト、ニンジンなど年間約30品目 【講習会】年20回程度(原則週末) 関市村☎080-3727-7026・☎info@saien.club・☎http://www.saien.club/

掲載する有料広告を募集します。【掲載位置】カレンダーの下段で市が指定した位置に作成、1面に3カ月の収集予定を掲載し、1面ごとに広告は4枠 【色・規格・掲載料】4色刷り・縦35×横99ミリ・5万円(1枠当たり) ※同じ地域のカレンダーに最大で4枠まで掲載可能です。複

数の枠で広告を掲載する場合は、2枠目は4万5千円、3枠目は4万円、4枠目は3万5千円です。【掲載できないもの】法令などに違反するものや、政治・宗教性のあるものなど、市の発行物の広告として不適当であると思われるもの 申申込書(西貝塚環境センターにある。市ホームページからダウンロードも

可)に必要事項を記入して、3月22日(金)までに直接、西貝塚環境センターへ 関西貝塚環境センター☎781-9141・☎781-9166

学童保育所パート職員

①学童保育所パート職員 【勤務時間】(月)～(金)／14～19時、(土)／8～18時 ※実働4時間程度です。【勤務地】市内学童

保育所 ※住居地を考慮します。☎放課後児童の保育 【時給】920円(65歳以上は900円) ※諸手当、有給休暇があります。②障害児担当パート職員(なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日／10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】上平北・大石学童保育所他 ☎障害児を中心にした保育 【時給】1,100円

(最初の1カ月は1、060
円) ※社会保険加入、諸手
当、有給休暇があります。 ●

①②共通 関子どもが好きて
楽しく遊べる人 申電話でN
PO法人あげお学童クラブの
会へ 関NPO法人あげお学
童クラブの会 関71-6945・
関77-5790

AGA外国人子ども教室

日本語を母語としない子どもを対象に、日本語学習支援を中心とした「外国人子ども教室」を開催します。 関第1回/2月23日(土)10~12時、第2回/3月23日(土)10~12時 ※第3回以降は、決まり次第お知らせします。 関富士見小学校 関日本語指導、宿題の手伝い、日本文化の紹介(歌、紙芝居、昔遊び他) ※日本語指導ボランティアが指導します。 関市内に在住の外国人の小・中学生 関20人(先着順) 申2月15日(金)までに子ども・保護者の氏名、学校名、学年、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 関AGA事務局 関70-2468・

講座

生涯学習ボランティア指導者養成講座 「伝わるコトバ、響くコトバ」

関3月19日(火)14~16時 所市役所7階大会議室 関相手に

伝わりやすい言葉の選び方について落語家から学ぶ【講師】落語家・三遊亭楽生さん 関市内に在住・在勤のボランティアなどで生涯学習の指導を行う人、または指導者を志す人 関40人(応募者多数の場合抽選) 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、3月5日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関生涯学習課 関75-9490・関76-2250

救命講習会 上級救命講習

関3月16日(土)9~17時 所市

関75-0007・関Office@aga-world.com

消防本部 関成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当他 関市内に在住・在勤・在学の中学生以上 関20人(応募者多数の場合抽選) 申市電子申請・届出サービス(関ホームページ://s-kantan.jp/city-ago-saitama/)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、2月25日(月)~3月4日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ 関東消防署管理課 関75-11310・関70-1902

おとなのニッポン講座「釜師が語る茶の湯釜の魅力」

茶席で湯を沸かすときに用いる茶の湯釜は、茶道具の中でも特別な存在です。釜師の視点から種類、歴史、和銃など、茶の湯釜の魅力に迫ります。 関3月3日(日)14~16時 所プラザ22 【講師】長野新さん(釜師、金工家) 関市内に

やさしい介助講習会

関3月9日(土)14時~16時30分 所上尾中央総合病院臨床研修センター(相座1-10-10) 関リハビリスタッフからトイレへの手伝いが必要な人への基本動作や、摂食・嚥下に関する介助方法を学ぶ 関市内に在住・在勤の人 関20人(先着順) 関筆記用具、手鏡、動きやすい服装 申2月4日(月)から電話で上尾西地域包括支援センターへ 関上尾西地域包括支援センター 関78-2711・関78-2713

里親入門講座

里親制度に関心がある人を対象に、里親入門講座を開催します。 関2月23日(土)13時30分~16時 所県中央児童相

「わが子の職業的自立」に悩む家族のためのセミナー〜次の一歩のために家族ができること〜

関3月9日(土)13時30分~16時30分(受け付け/13時15分) 所プラザ22 関義務教育を修了した15~44歳の未就労の子ども(親または家族(夫婦での参加可) ※子ども本人は参加できません。 関20人(先着順) 申2月9日(土)から(日)祝を除く9時~16時30分(電話で若者自立支援センター 埼玉へ 関若者自立支援センター 埼玉 関048-251-8680

談所(上尾村1242-1) 関里親制度の概要説明、里親の子育て体験談、質疑応答他 関里親制度に関心のある人 関50人(先着順) 申2月22日(金)までに電話で県中央児童相談所へ ※里親制度について詳しくは、県ホームページ(関http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/satooya-seido.html)をご覧ください。 関県中央児童相談所 関75-4152・関70-1055

関 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 関 定員 関 持ち物 関 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

母娘講座

～なぜ、母の言葉に傷つけられるのか～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

メディアでも特集を組まれるくらいに、母・娘の関係性が問われています。母・娘といえども理解し合えるとは限りません。毒親とは何か、その具体例と親子でコミュニケーションをとるコツを学びます。☎2月15日(金)10～12時 所上尾公民館 【講師】高橋リエさん(心理相談所成城カウンセリングサロン) 対市内に在住・在勤の女性 定20人(先着順) 持筆記用具 申2月1日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※保育(1～3歳児)希望の人は、2月7日(木)までに電話で男女共同参画推進センターへ申し込んでください(若干名、先着順)。

【プロフィール】たかはし・リエ

都内メンタルクリニック勤務を経て、2012年から機能不全家族で育った女性たち、特に毒親に悩む人向けに、カウンセリングサロンをスタート。自分では分からない「無意識の思い込み」に気付き、親の呪縛を解いて、本当の自分を取り戻し、自由に生きることを目指す「自分再生・リバースカウンセリング」を軸に、サロンやワークショップ、講座を主催。著書に『お母さん、私を自由にして!』(飛鳥新社)、『恋愛低体温症』(総合法令出版)がある。



消費者被害防止講座

スマートフォン安心・安全講座 ～スマホ利用時のトラブルを避けるために～

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

消費生活センターには、平成29年度は計1,561件、今年度は昨年12月末までに1,534件の相談が寄せられています。近年、スマートフォンの利用にまつわるトラブルが増えています。スマートフォン利用時の注意点を学びましょう。☎2月19日(火)10～12時 所コミュニティセンター 【講師】工藤陽介さん(トーンモバイル(株)) 対市内に在住・在勤の人 定60人(先着順) 申2月1日(金)～15日(金)に電話で消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、2月12日(火)までに住所、氏名、ファクス番号、「手話通訳希望」を記入して、ファクスで申し込んでください。

【プロフィール】くどう・ようすけ

情報セキュリティ企業でのフィルタリングの普及啓発活動を経て、現在は子どもやシニアがネットを安全に利用できるスマートフォンの普及啓発に従事。中央省庁や全国各地の行政、教育機関、PTA、NPOなどの要請による情報モラルや情報セキュリティに関する講演活動も実施。



まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所富士見・平方東小学校特別教室 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※市電子申請・届出サービス(☎https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/)から電子申請もできます。 ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
2/23(土) 3/ 2(土) 3/ 9(土) 10:00～12:00	連続 富-37	上級者向け～Excelで業務効率化～(西田 眞 ^{まこと}) Excelによる業務効率化の実例を学び、仕事や職場での業務改善を目指す	高校生以上 30人	500円 Excel2007以上がインストールされているノートパソコン(講義だけの参加も可)	2/11(祝)
2/23(土) 13:30～15:30	富-38	楽しい押し花(木原 麻里子) 色鮮やかな押し花を数種類組み合わせ、変色しにくいミニ額を作ろう。初めての人も歓迎!	成人 15人	1,500円 筆記用具 ※押し花は講師が用意します。	

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
2/23(土) 10:00～12:00	平-6	茶の湯に親しむ(木本 加奈子) 400年以上日本の文化として根付いた茶道の魅力。一服お茶をいただきながら楽しく語らしましょう。未経験者歓迎	高校生以上 10人	筆記用具	2/11(祝)

**上平公園剪定講座
バラ冬季剪定**

時 2月18日(月)10〜12時 所 上平公園内バラ園、市民球場
 基礎知識講習、実技指導
 市内内に在住・在勤の初心者
 費 500円 定 20人(先着順) 申
 2月1日(金)〜14日(休)に直接または電話で上平公園内市民球場窓口へ 園市地域振興公社
 077-8986・077-1332

植木剪定基本講習会

植木剪定の就業を希望する人の技能の向上・育成と、作業の安全や健康を確保するための講習会を開催します。時
 3月4日(月)〜7日(休)10〜15時(全4回) 所 1日目(講義)ノワークプラザかみひら(平塚3001)、2〜4日目(実技)ノ泉台学習教室(泉台16-9) ※泉台学習教室は駐車場がありません。 対 植木剪定の就業を希望し、シルバー人材センターの会員として就業する意欲のある健康な60歳代前半の人 定 10人(応募者多数の場合は選考) 申

はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、造園業務経験の有無、電話番号、ファクス番号(持っている人)、「植木剪定基本講習希望」を記入して、2月18日(月)まで(必着)にシルバー人材センター「剪定基本講習会」係(〒362-0011平塚3001)へ 園シルバー人材センター 077-5525・077-1074

就職セミナー

「人を大切にする職場づくりと働き方」ひとりでも悩まない、悩ませないために〜」

職場の悩みをひとりで抱え、心を病んでしまうケースが後を絶ちません。悩んでいる人と、それに気付いた周りの人双方の立場から、働きやすい職場づくりについて学びます。時 3月5日(火)18時30分〜20時30分 所 プラザ22
 講師 横田倍美さん(キャリアアコンサルタント・精神保健福祉士) 対 就職している人、就活・転職を考えている人、ゲートキーパー(悩んでいる

人に寄り添い支える人)に興味がある人 定 40人(先着順) 申 2月1日(金)から電話で商工課へ 園商工課 077-4441・077-5024

**男のふるまい料理
「プロの板前直伝!」
初めての魚のさばき方**

家庭における男女共同参画の推進を図るために、男のふるまい料理教室を開催します。時 2月16日(土)14〜16時 所 上尾公民館 対 魚のさばき方とその料理法をプロの板前から学ぶ 講師 長谷川保さん(上尾食品衛生協会責任者)他 4人 対 市内に在住・在勤・在学の男性 費 2千円 定 15人(先着順) 園 エプロン、手拭きタオル、包丁(自分の物を使用した人だけ) 申 2月1日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ 園 男女共同参画推進センター 077-5111・077-5112



催し

**市制施行60周年記念
上尾市民音楽祭**

①邦楽祭 時 2月16日(土)12時〜15時30分(開場/11時30分) 所 コミュニティセンター
 市内13団体(高校含む)による箏・尺八・大正琴などの演奏 ②吹奏楽・器楽祭 時 2月17日(日)12〜16時(開場/11時30分) 所 文化センター 園

市内11団体(中学校・高校含む)による吹奏楽・弦楽、チューバ・ウクレレなどの器楽の演奏 園 生涯学習課 077-9496・077-2250

**医療・介護連携推進
講演会**

「1%の科学と99%の想い」その人らしく生ききるために〜」

寄り添い支える在宅医療について一緒に考えませんか? 時 2月23日(土)13時30分〜15時30分(開場/13時) 所 コミュニティセンター 講師 齋木実さん(医師、埼玉医科大学

国際医療センター総合診療・地域医療科准教授) 対 市内に在住・在勤の人 定 350人(先着順) 申 2月15日(金)までに氏名、電話番号、催し名を、電話またはファクスで高齢介護課へ 園 高齢介護課 077-4190・077-8872



**春企画☆
本格的化学実験!**

時 3月3日(日)12時〜16時30分 所 キッズラボ宮原校(さいたま市北区宮原町2-19-2田端ビル2F) 園 市内に在住の小中学生 費 100円 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1家族1枚)に「春企画☆本格的化学実験!」参加希望、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者氏名、電話番号を記入して、2月13日(水)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。 園 青少年相談員協議会の松井 090-4051-4360(平日は17時30分以降)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

AGA日本文化の集い 〜瞑想と幽玄〜

普段、日本人でもあまり接することのない座禅や能。外国人と日本人が一緒に日本文化を体験し、交流します。時

2月24日(日)10〜16時 所 コミュニティセンター ①座禅体験(午前)②能楽体験午後 費 200円 定 ①外国人・日本人各15人②外国人・日本人各10人 ※①②ともに先着順です。申 2月15日(金)までに氏名、電話番号、希望する体験を、ファクスまたはメールでAGA事務局へ ※見学だけの場合は、申し込み不要です。 ④AGA事務局 ⑦70-2468・⑦75-0007・office@aga-world.com

AGAタイ料理教室

タイ出身の講師によるタイ料理教室を開催します。時

3月16日(土)10時30分〜13時30分 所 上尾公民館 ④グリーンカレー、トムヤムクン、デザート 費 会員/1,400円、非会員/1,700円 定 24人(応募者多数の場合は抽

選) 申 3月8日(金)までに氏名、住所、電話番号をファクスまたはメールでAGA事務局へ ④AGA事務局 ⑦70-2468・⑦75-0007・office@aga-world.com

市民ホールの催し

上尾市合唱連盟主催「第108回 さわやかミニコンサート」

時 2月14日(木)12時20分〜12時40分 所 市役所市民ホール ④女性コーラスアコルデによる『瑠生の宿』『旅愁』他 ④生涯学習課 ⑦75-9496・⑦76-2250

中学校給食の試食会

時 2月21日(木)11時30分〜13時 所 中学校給食共同調理場 ④

講義と試食(わかめごはん・牛乳・大根と豚肉の煮物・みそ汁・ミルクゼリー) ④市内に在住の人(平成31年4月に市内中学校に入学予定の子ども)の保護者を優先) 費 310円 定 25人(先着順) 申 2月14日(木)までに電話で中学校給食共同調理場へ ④中学校給食共同調理場 ⑦71-1552・⑦71-1553

ワンデイ ユニバーサルカフェ

〜こころとからだにやわらかく〜

誰もがその人らしく、ほっとする場所づくりを目指して、地域福祉に関する情報提供や気軽に参加できるお茶会などを行います。時 2月16日(土)10時30分〜15時30分 所 市民活動支援センター ④ハンドケア、折り紙、パソコンお悩み相談、各種お役立ち情報コーナー他 費 ①飲み物/100円②ハンドケア/300円 ※①②ともに利用する人だけです。申 ハンドケア(6人)は当日10時15分から先着順で受け付け ④ユニバーサルカフェ・プロジェクトチームの陣ノ内 ⑦76-6431

上尾市環境推進協議会の 催し

「春と史跡の探検隊」
〜春の川、柏座を歩こう〜

上尾のさまざまな自然と史跡を観察しながら、私たちの暮らしと身の回りの自然環境との関わりについて考えまし

市制施行60周年記念展

写真・映像で振り返る上尾のあゆみ

生涯学習課 ⑦75-9496・⑦76-2250

写真や映像で市制施行60周年を迎えた上尾市のあゆみを振り返ります。普段見慣れている街並みのちょっと昔の姿をのぞいてみませんか。時 3月1日(金)〜6日(水)10〜18時(6日は16時まで) ④市役所ギャラリー



中山道
(昭和 33 年)



上尾駅
(昭和 37 年)



開業間もないモンシェリービル
(昭和 40 年代)

よう！親子での参加も大歓迎です！時 3月2日(土)9〜11時(雨天時は、3月9日(土)に延期) 所 市民体育館(鴨川)

〜JR上尾駅 ④市内の自然と史跡の観察 ④集合ゆりが丘公園・8時50分 ※できる限り自転車または公共交通機

関を利用してください。定 40人(先着順) ④筆記用具、飲み物 申 2月27日(水)までに住所、氏名、電話番号、年齢

を電話またはメールで環境政策課へ ④環境政策課 ⑦71-6925・⑦75-9872・⑦75-251000@city.ago.lg.jp

おおきくなったね×おおきくなつてね!
こどもの洋服交流会

時 2月23日(土) ①13時～13時45分 ②14～15時 ③15時～15時30分
 所 文化センター ①子どもだけが交換する洋服交流会
 ②絵本男子・大竹龍のあそびうた(手遊び歌、かおかおシアター他) ③NPO法人彩の子ネットワーク ④70-5272

ボートレース戸田
2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。時 2月1日(金)～4日(月)、8日(金)～11日(祝)、14日(木)～17日(日)、23日(土)～27日(水) 【場外発売】2月1～4日、8～11日、14～20日(祝)、23～27日 ①岡崎玉皇都市競艇組合 ②823-8711・③823-8709

市PTA研究会
家庭教育講演会

時 2月24日(日) 13時～16時30分 (第2部/14時45分) 所 文

化センター ①第一部/PTA活動の実践発表 第二部/家庭教育講演会「親はか」のススメ ②子どもを引出す法則とは 【講師】辻井いつ子さん(ピアノリスト辻井伸行さんの母) ③400人(先着順) ④閩生涯学習課 ⑤75-9490・⑥76-2250



辻井いつ子さん

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、里山再生プロジェクト ②植物観察と管理作業 ③時 2月3日(日)・17日(日) 9時30分～12時(小雨決行) ④上尾丸山公園 ⑤集合 ⑥上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分 ⑦草原の観察・樹木伐採・外来種抜き ⑧2月9日(土) 9時30分～12時(雨天中止) ⑨三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 ●①②共通 ③費100円 ④持

飲み物、軍手、鎌(持っている人) 【服装】長袖・長ズボン、帽子 ①閩管 ②閩090-9641-15288

農業体験教室
(ジャガイモ)

時 3月9日(土) 9時～ 所 市民農園「アグリプラザ平塚」 ①親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する ②市内に在住の小学生と家族 ③費1人20円 ④定20家族(応募者多数の場合は抽選) ⑤往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月13日(水)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑥閩農政課 ⑦75-7384・⑧75-9872



親子でジャガイモを収穫

消費生活講演会

原発事故後8年 事故現場の状況と小児甲状腺がんの多発

消費生活センター ④775-0800・⑤776-4600

東日本大震災の発生から来月11日で8年になるとうとしています。被災地の現状などを知り、私たちに何ができるかを考えてみませんか。時 3月11日(月) 14～16時 所 コミュニティセンター ①支援の内容や現状について 【講師】崎山比早子さん(NPO法人3・11甲状腺がん子ども基金代表理事) ②市内に在住の人 ③定70人(先着順) ④2月1日(金)～28日(木)に電話で消費生活センターへ

【プロフィール】さきやま・ひさこ

NPO法人3・11甲状腺がん子ども基金代表理事。医学博士、千葉大学医学部大学院卒業。マサチューセッツ工科大学研究員、放射線医学総合研究所主任研究官、国会事故調査委員会委員を歴任。高木学校・原子力教育を考える会メンバー。



布施明

COZY Theater 2019

文化センター ④774-2951・⑤774-2955

ヒット曲はもちろん、甘く切ない一人芝居など通常のコンサートとは一味違った布施明のステージです。時 6月29日(土) 16時30分～(開場/16時～) 所 文化センター 【出演】布施明 ●チケット販売 時 ①2月22日(金) 10時～・文化センター(9時から整理券を配布)、2月28日(木) 9時～・コミュニティセンター 【入場料】6,000円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※売り切れ次第終了です。



布施明

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物
 ①申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ②問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

コミュニティ人権講座 「男の人権・女の人権」

男性・女性それぞれの特徴を脳や進化などの違いから解説し、人権意識を高める

時2月23日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定80人(先着順) 申2月15日(金)までに直接または電話で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

やってみませんか? ニュースポーツ“ディスコン”

ディスコン(円盤を投げ合って得点を競うゲーム)のルールとマナーを学び、ゲームを楽しむ

時2月27日~3月13日の毎週(水)9:30~11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定16人(先着順) 時体育館シューズ、飲み物、タオル 申2月1日(金)から直接または電話で



キャンドルナイトカフェ

環境政策課 ☎775-6925・FAX775-9872

✉s251000@city.ageo.lg.jp

～『ライトダウン』×『ウォームシェア』でエコライフ～

2月16日(土)

①16~18時

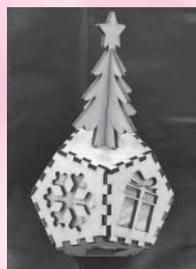
②18時30分~20時30分

自宅の電気や暖房を消してカフェに集まり、さらにお店の照明を落としてLEDキャンドルを灯す、キャンドルナイトカフェを開催します。ランタン作りのワークショップの後には、ケーキバイキングとドリンクバーもあります。手作りランタンを灯して、特別な一夜を過ごしてみませんか。
所カフェ・ド・グランベル(宮本町4-2) 費600円
定各回30人(先着順) 申2月1日(金)~12日(火)に住
所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を電話またはメールで環境政策課へ

※この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。



キャンドルナイト
(イメージ)



※手作りランタン
デザインは異なります。



カフェ・ド・グランベル

上尾のスイーツ 食べ比べ婚活パーティー

時3月2日(土)14~16時 所イ
コス上尾 対市内の菓子店の
スイーツを食べ比べながらの
婚活パーティー 対30~45歳
の独身の人(男性/市内に在
住・在勤、女性/県内に在
住・在勤) 費男性3千円、女
性2千円 定各10人(応募者
多数の場合は抽選) 申往復
はがきに住所、氏名、年齢、
電話番号を記入して、2月15
日(金)まで(必着)にイコス上尾
(〒362-0011平塚951-2)へ
問イコス上尾 ☎72-1161
1・☎772-11614

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境・サクラソウ咲
く里山で楽しい作業 時2月
3日~3月3日の毎週(日)9
13時(小雨決行) 所サクラソ
ウトラスト地(領家) 対外来
種除草などの管理作業 費200
円 対飲み物、長靴、軍手 申
各開催日の前日までに電話で
上尾支部の小川へ 問小川 ☎
781-0887

暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。往復はがきの場合、1人(組)1枚に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

ベビーダンス講座～おやこでベビーダンスを楽しみましょう～

赤ちゃんを抱っこして、親子でのコミュニケーションダンスを楽しむ。簡単なステップの有酸素運動のため、産後ママでも大丈夫 ※妊娠している人は参加できません。

時2月28日(木)10:00～11:30 市内に在住・在勤の保護者と3カ月～1歳の子ども 定10組(先着順)
申2月12日(火)から直接または電話で

みんなで歌おう～簡単ボイストレーニング～

基本的なボイストレーニングについて学び、音楽や歌を楽しむ

時3月19日(火)14:00～15:30 市内に在住・在勤・在学 定30人 申3月4日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

パパとキッズ^で楽しくパン作り

パン作りを通じて、親子で調理の工程や準備・片付けを楽しく学ぶ

時3月9日(土)9:30～13:00 市内に在住・在勤の父親と小学生 費1,000円 定8組 申2月27日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

春のコンサート～バイオリン・ピアノ・フルートのアンサンブル～

バイオリン(小林清美)、ピアノ(坂下智穂)、フルート(秋元三奈)が奏でる、春にふさわしい華やかな名曲を楽しむ

時3月1日(金)14:00～15:30(開場/13:30～) 市内に在住・在勤 定100人(先着順) ※当日、直接会場へ。

歴史講座～拓本をとって身近な歴史を探ろう～

拓本の基礎知識を学び、平方地域の句碑や石碑を訪ねて実際に拓本を取り、文字を読み解く体験をする

時3月5・12日のいずれも(火)13:30～15:30(全2回) 市内に在住・在勤 定15人 申2月22日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

シニア向けはじめてのスマートフォン教室(Android)

KDDI(株)認定講師を招き、スマートフォンの基本操作から日々の生活や災害に役立つ活用術までを学ぶ

時3月8日(金)10:00～12:00 市内に在住・在勤のおおむね60～70歳のスマートフォンを持っていない人で、本講座に参加したことがない人(昨年度の講座と同じ内容) 定20人 申2月18日(月)までに往復はがきで ※個人の端末の操作方法を説明するものではありません。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

城めぐり入門～「松本城」「彦根城」「姫路城」ほか～

城の歴史・種類・軍事的工夫・役割・変遷・石垣などを学ぶ。実際の城巡りに役立つ鑑賞のポイントを解説

時3月6日(水)10:00～12:00 市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申2月1日(金)から直接か電話またはファクス、メール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

風呂敷を見直そう「包みの日」

素晴らしい日本文化である「風呂敷」。その歴史や名前の由来を学び、結ぶ・包む・敷く・覆う・アレンジバッグなど、さまざまな使い方をライフスタイルに取り入れ、地球環境に優しいエコな暮らしに役立てる

時2月20日(水)10:00～12:00 市内に在住・在勤・在学 費500円 ※参加費は2月13日(水)までに直接、窓口へ支払ってください。 定16人(先着順) 申2月13日までに電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



所 西貝塚17-1 ☎ 783-1126・☎ 726-7657
【開館時間】10:00～21:00

【2月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

バレンタインデーイベント
先着214人に抽選券付きチョコレートをプレゼントします。※抽選に外れても、3月開催予定のInbody測定を無料で受けられます。時2月14日(木)

マジックショー
上尾マジッククラブによる華麗なマジックを披露します。時2月17日(日)14:30～15:00 費入館料だけ




健康相談
時2月19日(火)13:15～14:15 費入館料だけ

学べる・遊べる
自然学習館
2月



所 吉178 ☎ 780-1030・☎ 726-7901

体験もの作り教室

- 家族で手打ちそば教室
時2月16日(土)9:30～12:30 費800円 定8組(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 費エプロン、三角巾、手拭きタオル 【服装】汚れてもよい服装 申2月1日(金)から電話で
- 天文科学教室
●ペットボトルで、小型パンデグラフ(静電気発生装置)を作ろう
時2月17日(日)13:30～15:30 費500円 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 費筆記用具、500mlのペットボトル(四角い硬いタイプ) 申2月1日(金)から電話で

2月1日～3月15日
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

プール 水着・スィムキャップ 申30分前からプール監視員室前(2③④は10:15からフロント)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30(2/11を除く) 定20人
- ②アクアビクスⅠ 時 毎週(火)11:00～12:00 定20人
- ③アクアビクスⅡ 時 毎週(火)14:00～15:00 定20人
- ④ワンポイントスイム 時 毎週(木)11:00～11:40 定15人
- ⑤からだ元気!!アクアコンディショニング 時 毎週(木)14:15～14:55(2/7を除く) 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時 毎週(金)11:00～12:00 定10人
- ⑦アクアウォーク&ジョグ 時 毎週(金)14:00～14:30 定20人

スタジオ 運動する服装、室内靴 申10:15からフロント

- ⑧エアロッチ 時 毎週(月)10:30～11:30 定15人
- ⑨からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)11:45～12:25 定15人
- ⑩サルセッション 時 毎週(月)12:45～13:45 定15人
- ⑪ヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 定25人
- ⑫ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 定15人
- ⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. 時 毎週(火)18:00～18:30 定10人
- ⑭アッチャーボディ 時 毎週(木)10:30～11:30(2/21を除く) 定15人
- ⑮エアロビクス 時 毎週(木)12:00～13:00(2/21を除く) 定15人
- ⑯キックBoxエクササイズ 時 毎週(木)13:10～14:00(2/7を除く) 定15人
- ⑰スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 定15人
- ⑱セルフコンディショニング 時 毎週(金)19:00～20:00 定15人

共通 高校生以上 費300円 ※①④⑤⑦⑨⑬⑱は入館料だけ
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

PICK UP 自然学習教室

●刺身こんにやくを作ろう
時2月23日(土)9:30～12:00 費500円 定16人
(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 時エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋、おろし金、持ち帰り容器(1000ml) 【服装】汚れてもよい服装 申2月1日(金)から電話で



自然学習教室

●バードウォッチング入門②
時2月24日(日)9:30～12:00(雨天中止) 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 費双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】動きやすい服装 申2月1日(金)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

- 森直希作品展 2月8日(金)～12日(火)10～17時(8日は13時から、12日は15時まで)
- 第6回片手でおり紙を折る・写真を撮る佐藤泰助展 2月14日(木)～17日(日)10～16時(14日は12時から)
- スペシャルオリンピックス日本埼玉上尾ブロック第7回楽しいで書展 2月21日(木)～27日(水)10時～16時30分(21日は13時から、27日は15時まで)
- 市制施行60周年記念展 写真・映像で振り返る上尾のあゆみ 3月1日(金)～6日(水)10～18時(6日は16時まで)

生涯学習課
775-9496・776-2250

市民ギャラリー

- 第6回彩の国農業・農村景観フォトコンテスト 2月8日(金)～11日(祝)10～17時
- フォトクラブ「なごみ」第7回写真展 2月14日(木)～20日(水)10～18時(14日は12時から、20日は16時まで)
- 第35回日本画展 2月21日(木)～27日(水)10～17時(21日は13時から)
- 上尾市まなびすと指導者バンク会員展(水墨画・洋画・書道・工芸・写真・華道・折り紙・生け花) 2月28日(木)～3月6日(水)10～18時(28日は13時から、6日は17時まで)

ギャラリーガイド
2月8日～3月6日

市民相談 相続、離婚相談他	(出)日、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続き他	13日(水)、15日(金)、27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続き他	7日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続き他	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸他	5日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	5日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00~15:00
市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	21日祝を除く毎週(月)火 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事他	27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階701会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談他	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、21日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護他	(出)日、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談	(出)日、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、21日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、21日祝を除く毎日 10:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供他	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受、求人情報の提供他	(出)日、21日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

2/15 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児	3/1 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児
16 土	ア おはなし会 13:30～14:00 園乳幼児・小学生 ア 造形クラブ 14:30～15:30 園小学生 定20人(先着順) 申2/5(火)から直接または電話 コ 体験トランポリン教室 9:20～12:00 園3歳児～小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布	2 土	ア つくってあそぼう 14:00～15:00 園幼児・小学生 コ おはなし会 13:30～14:00
17 日	ア シュッポの部屋 14:00～16:00 園乳幼児・小学生 ア プラ板製作 14:00～15:00 園小学生 定15人(先着順) 申2/5(火)から直接または電話 コ わくわく工作 ①10:30～11:30②14:30～15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)	3 日	ア アップーランド 16:00～17:00 園小学生 ア ひなまつり 14:00～15:00 コ スプリングコンサート 11:00～11:30
19 火	コ にこにこピョン 11:00～11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順) コ でんしゃで遊ぼう 14:30～15:30 園1歳以上の未就学児	5 火	ア のびのびひろば 10:30～11:10 園1歳児と保護者 ア のびのびアートの日 10:30～11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申2/5(火)から直接または電話 ア 昔あそびの日 15:30～17:30 コ おしゃべりサロン 11:00～11:30 園0歳児と保護者 定15組(先着順) モ ももっこ広場 10:00～11:00 所・園・定・申31ページ参照
20 水	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00～11:00 園幼児 ア わんぱくひろば 11:10～11:50 園3歳児と保護者 コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00～14:30 モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00～12:00 園7～11カ月児 定25組(先着順) 申直接または電話	6 水	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00～11:00 園幼児 ア わんぱくひろば 11:10～11:50 園3歳児と保護者 モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00～12:00 園6カ月児まで 定25組(先着順) 申直接または電話
21 木	ア よちよちひろば 10:30～11:30 園0歳児と保護者 コ がっきで遊ぼう 11:00～11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00～17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ はいはい 10:00～11:00 園1歳～1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話	7 木	ア すくすくひろば 10:30～11:30 園0～1歳6カ月児と保護者 コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30～11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00～17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ ころころ 10:00～11:00 園9～11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話
22 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 コ にこにこバースデー 11:00～11:30 園市内在住で2月に2～4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申2/1(金)～20(水)に直接または電話 モ 離乳食のおはなし(中期～後期) 10:00～11:00 定20組(先着順) 申直接または電話	8 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児
23 土	ア 体験トランポリン教室 9:20～12:00 園3歳児～小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児・小学生 コ 昔遊び 14:15～15:15	9 土	ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 園乳幼児・小学生 ア レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生
24 日	ア おもちゃの病院 13:00～15:00 コ こどもの城名作劇場 14:00～15:00 コ 将棋教室 14:00～16:00 園市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申2/1(金)から直接または電話	10 日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 コ おもちゃの病院 13:00～15:00 コ わくわく工作 ①10:30～11:30②14:30～15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)
25 月	コ にこにこジャンプ 11:00～11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順) コ カプラの日 16:00～17:00 園小学3年生以上	11 月	コ カプラの日 16:00～17:00 園小学3年生以上
26 火	ア のびのびアートの日 10:30～11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申2/5(火)から直接または電話 ア けん玉であそぼう 16:00～17:00 園幼児・小学生 コ おはなしの城 11:00～11:30	12 火	ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30～11:30 園0・1歳児と保護者 ア 昔あそびの日 15:30～17:30 コ にこにこタッチ 11:00～11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)
27 水	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00～11:00 園幼児 モ みんなのおはなし 9:30～10:00	13 水	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30 ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00～11:00 園幼児 モ みんなのおはなし 9:30～10:00
		14 木	ア にこにこひろば 10:30～11:10 園2歳児と保護者 モ はじめまして 10:00～11:00 園3～8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～ひなまつり～

3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりってどのような行事かな? シアターを見たり、みんなで歌ったりしてお祝いを楽しみましょう。ことしもお内裏様とおひな様に変身できるよ!
時 3月3日(日)14:00～15:00



所 本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:00～18:00
2月の休館日 19日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～スプリングコンサート～

春の訪れと共に、こどもの城にも楽しそうな音色が聴こえてきましたよ。バイオリンとピアノのアンサンブルによるすてきな演奏です。ぜひ聴きにきてください。
時 3月3日(日)11:00～11:30

所 今泉272
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 9:00～18:00
2月の休館日 14日(木)、28日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

時 3月5日(火)10:00～11:00 所 平方公民館
内容 リズムや体操、ゲームなどを楽しむ
対象 1歳～未就学児と保護者 定員 35組(先着順)
申込 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008
TEL 777-5804 FAX 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 2/8(金)から直接または電話で ただし2/8(金)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け) 2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つつじが丘 地域子育て支援センター

豊かな自然環境とこども園ならではの親子で遊べるプログラムを用意しています。かけがえない子育ての時、子どもと共に大人も楽しみましょう! 子育て相談もお気軽にどうぞ。

所 上野1053-1 TEL 725-2622
開館日 (月)～(金)
9:00～14:00または12:00～17:00
※詳しくは問い合わせてください。

●青空こどもえん「森のお城をつくろう!」in丸山公園
時 2月27日(火)10:30～
※上尾丸山公園芝生広場に集合です。

●園児と一緒にひなまつり会
時 3月1日(金)10:30～



いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX 774-8188

西保健センター ☎774-1411・FAX 776-7355
(成人・精神保健)

※西保健センターは改修工事のため、東保健センターで業務を行っています。移転中も電話・ファクス番号に変更はありません。



母子健康手帳の交付場所を集約



4月1日(月)から母子健康手帳の交付場所を、市内2カ所の子育て世代包括支援センターに集約します。子育て世代包括支援センターには、母子保健コーディネーターが常駐しており、各種制度の案内や、妊娠、出産、育児に関する相談などに応じています。

これにより、各支所・出張所での母子健康手帳の交付は3月30日(土) (支所は29日(金))で終了となりますので、ご理解をお願いします。【4月1日からの交付場所】東保健センター(月～金8時30分～17時)、子ども支援課(月～土8時30分～17時(12～13時を除く))

不妊治療費助成金 申請期限の変更

4月1日(月)から上尾市不妊治療費助成事業の助成金申請期限が変更となります。不妊治療を受けた人で、申請を検討している人は注意してください。申請期限について詳しくは、市ホームページをご覧ください。※埼玉県不妊治療費助成事業の支給決定を受けたら、早めの申請をお願いします。

不妊治療費 上尾市

検索

3月31日(日)
締め切り

予防接種の受け忘れに ご注意を



対象期間を過ぎた予防接種は全額自己負担となります。ご注意ください。

■麻しん風しん混合ワクチン(2期)

所市接種実施医療機関他(『平成30年度版上尾市健康カレンダー』他を参照) 対平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子ども(小学校入学前年度) 持母子健康手帳、予診票 甲直接、実施医療機関へ

■高齢者肺炎球菌ワクチン

所市接種実施医療機関他(『平成30年度版上尾市健康カレンダー』他を参照) 対過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしていない人で、次の①～③のいずれかに該当する人①昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ②昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ③昭和19年4月1日以前生まれ 費5,000円 持健康保険証、予診票(市内医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東保健センターにある) 甲直接、実施医療機関へ

『あげお孫世代サポートガイド』を作成

平成22年に「健康あげおいいきプラン～一歩ふみ出す健康づくり～」として健康増進計画を策定し、六つの活動グループ(食、運動、歯、こころ、高齢者支援、子育て支援)に分かれてさまざまな活動を進めています。

子育て支援グループでは、地域の子育て世代と祖父母世代を支援するため、『あげお孫世代サポートガイド』を作成しました。サポートガイドには、今と昔の子育ての違いや0～3歳児の発育・発達の目安、家族で一緒に利用できるお出掛けスポットの紹介などが盛り込まれています。

サポートガイドは東保健センター、子ども支援課、地域子育て支援拠点・子育て支援センター、各公民館などで配布しています。



母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **フッ素塗布** 2月13日(水)13:15~14:00 所東保健センター 費1,404円
- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 2月19日(火) 9:15~15:45
【要予約・予約専用電話番号☎070-3131-7256】
- **10か月児健康相談** 2月27日(水)9:00~10:00 所平成30年4月生まれの子どもと保護者
- **にこにこ健康相談会** 2月28日(木)9:00~10:00
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 3月8日(金)10:00~11:30 所1か月児健診を終了した12~2月生まれの乳児と母親 所15組(先着順) 所2月18日(月)9:00から
- **プレママ教室** 3月13日(水)9:10~15:30・3月20日(水)9:10~12:00【要予約】 所2019年5~8月に出産予定の人
- **離乳食教室開始期・初期** 3月14日(木)10:00~11:10【要予約】 所4か月児健診を終了した子どもと保護者

成人・精神保健 西保健センター

※会場は全て東保健センターです。ただし予約・問い合わせは西保健センターで受け付けます。

- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 2月18日(月)9:15~12:10、2月27日(水)・3月8日(金)13:15~16:10【要予約】
- **クローバーの会** 2月18日(月)13:30~15:30
- **食事でむりなく脱メタボ塾** 2月19日(火)・3月12日(水)14:15~14:45【要予約】 所食生活を改善したい人
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 2月28日(木)・3月11日(月)13:30~15:30【要予約】 所40~69歳の運動制限のない人
- **精神科医によるこころの健康相談** 2月28日(木)・3月14日(木)13:00~15:00【要予約】
- **健康応援相談** 3月6日(水)13:00~【個別相談は要予約】 所健診結果・生活習慣病予防に関心がある人

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】日・祝

【診療時間】9:30~12:30

●産科 2月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3・17日	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
10・24日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
11日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.452

かむことの大切さ

かむことは、人の健康にとってとても重要な役割を果たしています。8020推進財団では「かむ8大効用」として「ひみこの歯がいーぜ」を標語にしています。ひみこは「肥満予防、みみこは味覚の発達、こは言葉の発音がはつきり、のこは脳の発達、はは歯の病気を防ぐ、ががガンの予防、いーは胃腸の働きを助ける、ぜは全身の体力向上と全力投球。このように、よくかむことが全身の健康に大きく関わっているのです。

食事の時は、ひと口30回を目安にかむと良いでしょう。よくかむと、だ液がたくさん出ます。だ液は口の中の汚れを洗い流し、細菌が増えるのを抑え、むし歯を防ぐ働きがあります。かむ回数が多ければ、食物が細かくなってだ液もよく混ざり胃腸での消化吸収の効率も良くなります。だ液の殺菌効果により、口臭を防ぐこともできます。

現代人は、昔の人と比べると幼少期から歯応えのないやわらかい物を食べているので、かむ回数や食事にかける時間が少なくなってきました。よくかまないといまわりの筋肉や骨の成長が十分でなく、顎が大きく育たないと永久歯に生え変わった時に歯並びが悪くなってしまう。かみ応えのある食材を積極的に食事に取り入れ、子どもの頃からどんな食べ物でもよくかむ習慣をつけましょう。

また、よくかむことによって顔の筋肉が鍛えられ、表情が豊かになります。さらに脳への血流が増加し、脳が活性化されることで認知症の予防にもなります。「よくかむ」ことは今日からできる身近な健康法なのです。

北足立歯科医師会



外国語情報コーナー

今月は「国民年金保険料はお得な口座振替を」(4ページ参照)と「学童保育所入所希望者臨時説明・手続き会」(17ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Automatic Withdrawal to Pay National Pension Premiums

You will receive a greater discount on your National Pension premiums if you pay in advance through the automatic bank account withdrawal system rather than paying cash. If you make a one-year lump-sum payment in advance in cash, the discount is 3,480 yen. However, if you make an advance payment using the automatic bank account withdrawal system, the discount will be 4,110 yen (the amount in the fiscal year of 2018). A greater discount is also given when using the automatic withdrawal system for a 6-month lump-sum advance payment, rather than paying in cash. You may also make a 2-year lump-sum advance payment using this withdrawal system. In this case, the discount will be approximately 15,000 yen. *To make these lump-sum advance payments through the automatic withdrawal system, excluding for the latter half period (October~March), you need to apply by February 28 (Thu).

→ Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Nenkin Jimusho (Pension Office) Tel 652-3399

Gakudo Hoikusho

Last November, there were explanatory meetings for residents wishing to enroll their children in Gakudo Hoikusho (after-school day care) for the new school year beginning in April, 2019. If you couldn't attend these meetings because you were not yet a resident of Ageo, or for other reasons, there will be special meetings where you can receive an explanation on enrollment and register your children. If you wish to attend one of these meetings, please contact Ageo Gakudo Club no Kai. When: March 2 (Sat) ①from 10:00 a.m. ②from 2:00 p.m. Where: Seishoun Center *Due to limited parking space, you're kindly requested to come by public transportation. →Ageo Gakudo Club no Kai Tel 771-6945 / Fax 777-5790

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

PAGAMENTOS DA CONTRIBUIÇÃO PENSÃO APOSENTADORIA ATRAVÉS DE DÉBITO EM CONTA CORRENTE

Os contribuintes do plano de pensão nacional receberão desconto no valor de sua contribuição caso este for pago antecipadamente em uma parcela anual, dando-se um desconto maior para aqueles que o fizerem através de débito automático

em conta corrente. O valor do desconto para pagamento anual em uma parcela em dinheiro é de 3.480 ienes ou 4.110 ienes para os débitos em conta (ano base 2018). Aqueles que optarem por pagamento referente a 6 meses através de conta, também é vantajoso. É oferecido também desconto de 15.000 ienes aproximadamente para aqueles que optarem em pagar antecipadamente suas contribuições referente a 2 anos.*Excluindo-se as contribuições de 6 meses (segunda metade, referente outubro à março) providenciar pedido até a data de 28 de fevereiro, 5ª.feira.

→ Hoken-nenkin-ka (Seção de Seguro Saúde e Pensão Aposentadoria) Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Nenkin Jimusho (Escritório Pensão Aposentadoria de Omiya) Tel 652-3399

GAKUDO HOIKUSHO

Para famílias que desejam matricular sua criança no GAKUDO HOIKUSHO em abril de 2019 ou por motivo de mudança recente para Ageo não puderam participar da reunião explanatória realizada em novembro do ano anterior, será realizada uma próxima reunião explanatória e trâmites de inscrição para estas pessoas. Para aqueles que quiserem participar desta reunião, por favor entrar em contato com AGEO GAKUDO CLUB NO KAI Data: 2 de março (sábado), ① à partir de 10h00 ou ② à partir de 14h00. Local: SEISHOUNEN CENTER. * Estacionamento com poucas vagas. Procure utilizar meios de transportes públicos. →Ageo Gakudo Club no Kai Tel 771-6945 / Fax 777-5790

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pago de las cuotas de la pensión nacional mediante la transferencia bancaria

Es conveniente pagar las cuotas de la pensión nacional mediante la transferencia bancaria, ya que hay incentivo de descuento en cuanto al pago adelantado. Si se pagan las cuotas anuales en efectivo de forma adelantada, podrá gozar del descuento de 3.480 yenes, por otra parte, a través de la transferencia bancaria, el descuento llegará al 4.110 yenes. (valor del año de ejercicio Heisei 30) Si es mucho pagar las cuotas de 12 meses, hay otra forma de pago adelantado; pago adelantado de 6 meses. Si abona las cuotas para dos años mediante la transferencia bancaria, el valor del descuento alcanza unos 15.000 yenes. En caso de que quiera pagar las cuotas de pago adelantado por seis meses, un año o dos

años salvo para el segundo semestre (de octubre a marzo) hay que hacer el trámite antes del jueves, 28 de febrero.

→ Hoken nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Oficina de las Pensiones en Omiya Tel 652-3399

Gakudo Hoikusho

Si usted quiere ingresar a su hijo a Gakudo Hoikusho / Guardería para los estudiantes de primaria desde el abril de 2019 y no asistió a la reunión orientativa celebrada en noviembre del año pasado por asuntos inevitables, por ejemplo, se mudó a Ageo etc., no deberá perder esta ocasión: reunión explicativa extraordinaria. En caso de que quiera participar, póngase en contacto con Ageo Gakudo Clubnokai. Fecha y horario : sábado, 2 de marzo, primera sesión, a las 10 de la mañana y segunda sesión, a las 2 de la tarde. Lugar: Seishounen Center. Se ruega ir en transporte público, porque no hay aparcamientos suficientes.

→Ageo Gakudo Club no Kai Tel 771-6945 / Fax 777-5790

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中國語

缴纳国民年金保险费

缴纳保险费时利用转账方式,很方便。事先缴纳的话还可以增加折扣额。1年的保险费总额,事先利用现金缴纳的话折扣3480日元,利用转账方式的话折扣4110日元(平成30年度)。事先缴纳6个月保险费的话利用转账方式,有些优惠(会便宜一点)。另外利用转账的方式事先缴纳2年份的保险费,折扣1万5000日元左右。*前期6个月(6~9月)利用转账的话在2月28日(星期四)之前必须报名。

→保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827

大宮年金事務所 Tel 652-3399

学童保育所

对平成31年4月开始进学童保育所却因为迁入等理由而未能参加去年11月的说明会的家长,将为您临时召开入所说明,办理手续的方法之会。要参加说明会的人,请询问「上尾学童俱乐部之会(あげお学童クラブの会)」。日期:3月2日(星期六)①上午10点~②下午2点~。地点:青少年中心*停车场很少,请坐巴士来参加。→上尾学童俱乐部之会(あげお学童クラブの会) Tel 771-6945 / Fax 777-5790

详细情况请在以下机关询问

市民协推动课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

～昭和30年代の上尾～

昭和33年7月15日に市制施行した上尾市は、昨年市制施行60周年を迎えました。平成30年4月号から平成31年3月号までの上尾歴史散歩は、昭和30年代当時の広報誌『上尾自治だより』から、当時の出来事やその背景などを探ります。

電報電話局の開設

電話は現代社会のコミュニケーション手段として、欠くことのできない存在である。しかし、平成29(2017)年度末のNTT東・西日本の固定電話の契約数は1,987万件で、ピークだった平成9(1997)年度の約3分の1以下になったという(平成30年6月5日付『日刊工業新聞』ホームページ)。携帯電話などの普及により、固定電話の必要性が薄れていくのは時代の流れであろう。

しかし、かつて電話は貴重なものであった。一般用の電話は、埼玉県では明治35(1902)年12月に、川口郵便局(川口市)に電話所が設置されたのが始まり



写真1 電報電話局の開設と電話の自動化を伝える『上尾自治だより』(第106号)

である。翌明治36(1903)年2月には、浦和郵便局(さいたま市)にも電話所が設けられた。上尾町では、大正2(1913)年に特設電話組合が結成され、翌大正3(1914)年12月、郵便局内に公衆電話が開設された。そして、大正4(1915)年12月、郵便局内に交換室が設置され、電話が開通した。

当時の電話は、その都度交換手呼び出して手動で回線を接続するものであった。埼玉県では、昭和9(1934)年3月に川口局が、次いで翌昭和10(1935)年3月に浦和局が自動化されたが、その後戦時体制下に入ったため、自動化は中断した。

戦後、電話の加入希望者は増加し、対応が追いつかない状態であった。そのため、電話不足への対応と農業関係の情報などの広報を目的に、各農業協同組合が共同で放送農業協同組合を設立し、有線放送を開始した。

上尾市では、まず大石・平方・大谷の各農協が共同で、昭和35(1960)年9月から有線放送を開始した。開始当初の加入者数は、大石農協64世帯、平方農協310世帯、大谷農協385世帯であった。また、昭和37(1962)年10月からは、上尾・原

市・上平の各農協も共同で有線放送を開始した。開始当初の加入者数は、上尾農協51世帯・原市農協336世帯・上平農協481世帯であった。交換手呼び出して相手に接続してもらう形ではあったが、放送の合間には加入者間の通話が可能であり、市内や市外の一般電話へ接続することができた。

高度経済成長期に入ると、電話の需要は一層高まり、農協の有線放送による手動の交換では対応しきれなくなると、急速に自動化を進める必要が生じた。そこで、それまで上尾郵便局の一角で業務を行っていた日本電信電話公社(電電公社)は、緑丘に独立した電報電話局の局舎を建設し、昭和39(1964)年4月29日から電話の自動化を開始した(写真1・2・3)。この時、上尾局の市内局番は71、市外局番は0487と決められた。

自動化直前の市内の電話加入数は2,058本であったが、5年後の昭和44(1969)年には1万本、約10年後の昭和50(1975)年には4万本に増加した。当時の市の人口増加に比例して、電話も急速に普及していたことが分かる。

(上尾市歴史民俗研究会)



写真3 完成した電報電話局の局舎



写真2 電電公社が業務を行っていた上尾郵便局

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

広報あげお

2月号

2019 No.019

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】<http://www.city.agoil.jp/>
【携帯用】<http://www.city.agoil.jp/mobile/>
広報広聴課メールマガジン ss5000@city.agoil.jp



4



3

- 1 記念撮影する新成人
- 2 懐かしい仲間たちと記念撮影
- 3 誓いの言葉を述べる新成人代表
- 4 新成人にエールを送る恩師

懐かしく温かな雰囲気にもまれて

平成31年成人式

1月13日、文化センターで成人式が行われ、色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちでにぎわいました。

式典では、中学時代の思い出のスライドが流れるたびに、大きな歓声が上がりました。

登壇した新成人代表が、誓いの言葉を述べると、それに応えるように恩師から歌による励ましや応援団顔負けのエールが送られ、会場が大きな教室となったような、懐かしく温かな雰囲気に包まれました。

恩師をはじめ、人生の諸先輩からの励ましを受けた新成人たちは、未来に向かって大きく羽ばたいてくれることでしょう。



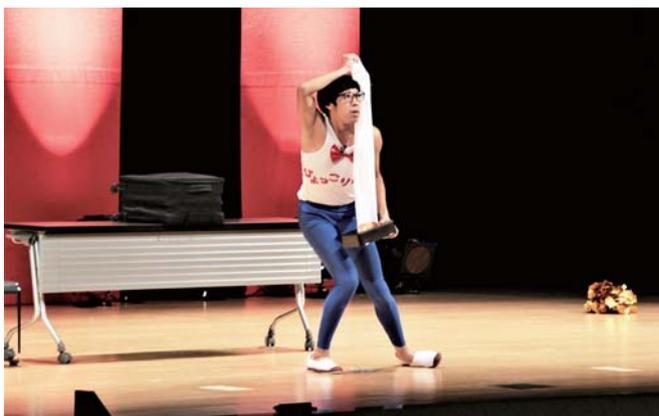
1



2

終始爆笑で大盛り上がり

市制施行60周年記念 よしもとお笑いまつり2018inあげお



掛け声に合わせて、ひょっこり顔を出す「ひょっこりはん」

12月16日、文化センターで「市制施行60周年記念よしもとお笑いまつり2018 in あげお」が開催されました。

当日は、昨年大ブレイクした「ひょっこりはん」や、「中川家」「かまいたち」など7組の人気芸人が出演しました。

「ひょっこりはん」が登場すると、子どもたちは大興奮。手拍子、大きな掛け声、笑いで場内は一体化。他には上尾を題材にした軽妙な掛け合いもあり、会場は終始爆笑に包まれ、大いに盛り上がりました。

上尾でのびのびと子育て

シティプロモーション冊子『いい感じ。あげお』



シティプロモーション冊子



市ホームページへはこちらから



冊子を手にも、上尾での子育てなどについて話す家族

市では、1月に上尾市への定住を促進するためのシティプロモーション冊子『いい感じ。あげお』を作製しました。

そこで、市役所で手続き中の家族に冊子の感想や子育てのエピソードを伺ってみました。

「おしゃれな冊子ですね。子育てをするようになって、上尾は児童館や公園などが広々としていて、のびのびと子育てができるからいいなと感じています」

シティプロモーション冊子は、市ホームページでご覧いただけます。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。