

## 暮らし

### シルバー人材センターの事務所移転

シルバー人材センターは、1月15日(火)に事務所を移転します。移転後は住所、電話・ファクス番号が変更になりますのでご注意ください。「**住所**」【平塚30001】**【新電話番号】**791-5525 **【新ファクス番号】**771-074 **【新シルバー人材センター】**726-8011・**【新】**780-3018

### 市民体育館の臨時休館

定期清掃のため、2月18日(月)は臨時休館します。 園市

### 次回の税などの納付期限 1月31日(木)

- ◇市・県民税 ……第4期
  - ◇国民健康保険税 ……第7期
  - ◇介護保険料 ……第7期
  - ◇後期高齢者医療保険料 ……第7期
  - ◇し尿汲取手数料 ……第5期(10～11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

### 高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会、講演会

1月26日(土)①講演会(成年後見・相続について)／9時30分～10時45分②面談相談／11～16時(要予約)③電話相談／11～16時 園大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-15)、熊谷市立商工会館熊谷市宮町2-39)、ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 甲1月24日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ ※受け付けは、平日8時30分～17時30分です(12月29日～1月3日(木)は受け付けを休止)。①③は予約不要。③は相談専用ダイヤル(☎872-8055)へ(当日だけ通話可)。 園埼玉司法書士会事務局 ☎831-7861

### 地元企業による若者就職面接会

1月24日(木)13～16時(受け付け／12時30分～15時30分) 園文化センター 園採用担当

者と個別に面接(見学だけでも可) ※参加企業など詳しくは、上尾市・桶川市・伊奈町のホームページで確認してください。 園次の①②のいずれかに該当する人①平成31年3月に高校・大学などの新規卒業予定者②若年者(おおむね44歳以下) 園履歴書(高校生は全国高等学校統一用紙の写し)複数枚 園上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会事務局(桶川市産業観光課内) ☎788-4928・☎786-3740

### マンション管理無料相談会

1月17日(木)13～16時 園市民相談室(市役所第三別館1階) 園マンション管理士による相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニケーション問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正他) 甲平日10～16時(12～13時を



広告

### 八丁湖畔のホテルリゾート



園中央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 近隣市町村送迎可

宿泊 研修 ビジネス 宴会  
日帰り入浴 サウナ  
体育館 テニス フットサル  
大駐車場

☎0493-54-2030  
フレンドシップハイツよしみ  
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>  
埼玉県比企郡吉見町黒岩602

### 草津温泉 源泉かけ流しの宿



白樺とカラマツ林に囲まれた  
静かな温泉リゾート  
埼玉・群馬・栃木方面から送迎可

☎0279-88-3960  
草津グリーンパークパレス  
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523

広告

### 屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる!  
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://ipreform.jp/> 施工実績20年で8000件以上

お申込みは「低コスト・リフォーム研究会」  
フリーダイヤル 0120-924-755

上尾商工会議所会員 上尾市小泉2-1-3

土日も対応可  
出張相談可

### 遺言・相続手続き無料相談

### 上尾駅東口徒歩1分 上尾相続センター

不動産名義変更 遺言書作成・相続放棄・遺産分割協議書作成  
司法書士・行政書士・税理士がサポートするから安心

平日9:00～18:00 TEL 0120-546-732

上尾市仲町1-7-27 アークエムビル7F

動物健康  
応援団

上尾丸山公園小動物コーナーの動物の紹介

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872  
上尾丸山公園小動物コーナー ☎・☎725-4844

上尾丸山公園内にささやかですが、すてきな動物園「小動物コーナー」があることをご存じですか？

小動物コーナーの一角に、小動物と触れ合える「なかよし広場」があります。職員たちのアイデアと工夫で、身近な生き物と触れ合える・親しめる・愛される動物園づくりを目指しています。

■なかよし広場で触れ合える動物の紹介

モルモット、クサガメ、ヒョウモンガメ、ハリネズミ(季節により変動します)

■会える動物たち

**ウサギ** 普段は地面に穴を掘って生活しており、歯が伸び続け、堅い植物を食べてすり減らします。

**モルモット** 夜行性でおとなしい性格です。

**ミーアキャット** ジャコウネコの仲間であらに暮らし、昆虫が大好物です。  
**ヤクシマヤギ** 牛のように胃が四つあり、反すうします。ヤギは1万年前から人と暮らしています。

**ワオキツネザル** 樹上でも地上でも生活する、輪紋の尾が特徴のマダガスカル島の霊長類です。

**ハリネズミ** モグラの仲間であら毛が針のように変化しています。夜行性で昆虫が好きです。

**ヒョウモンガメ** アフリカの草原や森林に生息する草食の陸亀です。

**デグー** ペルー・アンデスに住むテンジクネズミの仲間。好奇心旺盛で人にも良く慣れます。

**ムジエボンドリ** 烏帽子のような美しい冠羽を持ち、緑色の羽の内側は目の覚めるような赤色です。

■荒川流域の水棲動物たち

スッポン、ギンブナ、モツゴ、ドジョウ、イモリ他。

かわいい動物たちが待っています。ぜひ気楽に遊びに来てください。  
～上尾伊奈獣医師協会～

時1月18日(金)13時～16時(受け付け)12時～15時30分) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

求人企業合同面接会

除く)に電話で埼玉県マンシヨン管理士会(☎71-9925・☎71-9952)へ 園建築安全課☎71-8490・☎71-9906

☎企業の採用担当者との面接 平成31年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人または3年以内の既卒者 経歴書(複数枚) ※参加企業名は、県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp)で確認してください。 園雇用対策協議会☎647-185・☎647-6150

電話による詐欺にご注意を

上尾警察署管内では、大手百貨店員や銀行協会職員などを名乗り「あなたのカードが悪用されている」「キャッシュカードを回収します」などの電話が多数かかってきています。金融機関関係者や警察官などがキャッシュカードを預

労働保険料の第3期分の納期限は1月31日(木)

労働保険料(労災保険・雇用保険)の納期限の10日前ごろに、該当する事業所に納付書を郵送します。保険料の納付は、口座振替が便利です。申し込み手続きについては、埼玉労働局ホームページ(☎https://jite.mhlw.go.jp/saitama-roundoukyoku/hourei\_seido\_tetsuzuki/roundou\_hoken.html)をご覧ください。 園埼玉労働局労働保険徴収課☎600-6203・☎600-6223



かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。このような電話を受けたときは詐欺を疑い、家族や警察などに相談しましょう。 園上尾警察署☎73-0110

有料広告募集中!!

毎月約8万6,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか？

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
☎広報広聴課 ☎775-4918  
☎776-8873

お尻から、ふくらはぎの外側が痛い! 痺れる! 広告

腰の痛み専門

- 駐車場あり
- 上尾駅西口徒歩7分(ジョナサンすぐそば)

3回目からは1回7,400円(税込)。

2回で2980円(税抜き)

先着7名様限定



<受付時間>  
●火・木 10時～20時  
●水・金 12時～22時  
●土・日 10時～15時  
定休日: 月曜日

ご予約優先制 「上尾市の広報をみて予約したいのですが…」とお伝え下さい  
上尾ステップ整体院  
TEL 048-741-5650  
ホームページ/エキテン 上尾ステップ 検索  
〒362-0075 上尾市柏座 2-2-20 藤栄ビル 1階

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**スポーツ・レクリエーション**

**骨盤ストレッチ教室**

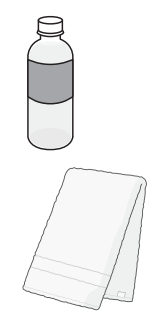
時 2月6〜27日の毎週(水)10〜11時(全4回) 所 イコス上尾

因 日常生活などでの骨盤のゆがみを改善するストレッチを学ぶ 費 4千円 定 10人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、1月19日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ 関 イコス上尾 関 721-6111・関 721-614

**いきいき健康教室  
〜メタボ・ロコモ予防  
対策とは〜**

時 2月15日(金)9時30分〜11時30分 所 市民体育館 因 健康運動指導士と鍼灸師の資格を持つ講師から、生活習慣病対策となる運動を学ぶ 関 50歳以上の人 費 200円 定 30人(応募者多数の場合は抽選)

特 上履き、飲み物、筆記用具 申 往復はがきに住所、氏名(ふ



りがな)、性別、電話番号を記入して、1月25日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 関 市民体育館 関 781-8111・関 781-8113

**親子基礎体力づくり講座  
〜親子で楽しく学ぼう〜**

時 3月2日(土)9時30分〜11時30分 所 市民体育館 因 健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、親子で楽しくできる体力づくりを学ぶ ※年3回実施の講座の3回目です。 関 小・中学生と保護者 ※小学生向けの内容です。 費 1人150円 定 25組50人(応募者多数の場合は抽選) 特 上履き、タオル、飲み物、筆記用具 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名を記入して、1月31日(木)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 関 市民体育館 関 781-8111・関 781-8113

**募 集**

**県立中央高等技術専門校  
オープンキャンパス**

中央高等技術専門校(戸崎95)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時 1月12日(土)10〜12時 関 入試情報などの概要説明、施設見学 関 高校生など本校へ入校を希望する人 申 1月11日(金)までに、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門校へ 関 県立中央高等技術専門校 関 781-3241・関 781-8990・関 n813241@pref.saitama.lg.jp

**あげお子ども記者クラブ  
〜探そう伝えよう!〜  
自然のドキドキ**

上尾の自然を市民の皆さんに伝える子ども記者を追加募集します。取材を通して感じたことを記事にしてみませんか? 時 1月19日(土)10時〜11時30分(雨天時は、26日(土)に延期) 所 ニッ又沼ビオトープ(平方) 【集合】JR上尾駅東口・9時30分 ※現地までマイクロバスで向かうため、集合・解散ともにJR上尾駅東口です。 関 生き物調査と保全管理活動の体験 関 市内の小学4〜6年生と保護者 定 5組10人(先着順) 特 飲み物、タオル、長靴、筆記用具、カメラ 申 住所、氏名、年齢、電話番号を1月16日(水)までに電話またはメールで環境政策課へ 関 環境政策課 関 7516925・関 7519872・関 s251000@city.ageo.lg.jp

**講 座**

**上尾の自然を守る  
ナチュラリスト入門講座  
(冬季編)**

ニッ又沼ビオトープで、上尾の豊かな自然を守り育てる保全管理活動や普及活動のリーダーを育成するための講座を開講します。 時 1月12日(土)13〜15時(雨天時は、19日(土)に延期) 所 ニッ又沼ビオトープ(平方) 関 自然についての基礎知識・ニッ又沼ビオトープの保全についての講話、保全管理活動の体験 関 市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 定 20人(先着順) 特 飲み物、タオル、長靴、軍手、筆記用具 【服装】長袖、長スボン 申 住所、氏名、年齢、電話番号を1月11日(金)までに電話またはメールで、環境政策課へ 関 環境政策課 関 7516925・関 7519872・関 s251000@city.ageo.lg.jp

**大石地区歴史散歩参加者**

大石地区内の歴史ある神社・寺院・遺跡などを「アツピーガイドの会のボランティアガイド」が案内します。 時 3月23日(土)9時30分〜12時 【集合】自然学習館・9時30分 費 50円 定 30人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1月31日(木)まで(必着)にあげおアツピーガイドの会歴史散歩係(〒362-0042谷津2-1-1)へ

人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。  
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は、往復はがきでお知らせします。下記費用は、全日程分のため教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までで、以後のキャンセルは費用を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

簡単お気軽ウクレレ講座(初心者向け)

基礎知識から弾きながら歌えるようになるまで、楽しく気楽にウクレレを学ぶ

時2月5～19日、3月5～19日の毎週(火)10:00～12:00(全6回) 対市内に在住・在勤でウクレレを持参できる人 定20人 申1月22日(火)までに

はじめての英会話講座

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本を訪れる外国の人たちとコミュニケーションをとるために、英会話の基礎を学ぶ  
1日目/自己紹介しよう  
2日目/困っている人に声を掛けよう  
3日目/日本を知ってもらおう

時2月20日～3月6日の毎週(水)13:00～14:45(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 申2月6日(火)までに

バランスボールでボディケア講座

バランスボールを使って、音楽に合わせたエクササイズを行い、老廃物を体から出しやすく、疲れをためない体作りを学ぶ。バランスのとれた筋肉作りも目指す

時3月4・18日のいずれも(月)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費300円(バランスボールを持っていない人だけ) 定10人 申2月19日(火)までに

低糖質のお菓子講座

糖質が通常の5分の1以下で、健康に気を付けている人やダイエット中の人向けのヘルシーな豆腐入りの低糖質ブルーベリータルトを作る

時3月4日(月)13:00～17:00 対市内に在住・在勤の人 費1,200円 定16人 申2月14日(水)までに

群吉集会所 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826

新春落語会

落語家、春風亭笑好さんの独演会。努力や人との関わりの大切さを感じることができる、人情味溢れる落語二席を堪能する

時1月26日(土)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 定60人(先着順) 申1月5日(土)～20日(日)までに直接または往復はがきで

バスボム～可愛い入浴剤～

バスタイムが楽しくなり、リラクゼーション効果もある、まるでお菓子のようなかわいらしいバスボム(入浴剤)を作る

時2月6日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定16人 申1月24日(水)までに

上尾の歴史教室「遺跡の出土品から歴史を見る」

荒川の変遷と歴史遺産について学ぶ。荒川周辺に点在する原始・古代遺跡に注目するとともに、その出土品から歴史を読む

時2月13・20日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定24人 申2月5日(火)までに

本格的なカレーを作ってみませんか

～ターメリックを取って健康に～  
1日目/チキンカレー・野菜のサブジ  
2日目/キーマカレー・野菜のサブジ  
※両日とも香辛料の持ち帰りがあります。

時3月4・18日いずれも(月)9:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定16人 申2月19日(火)までに

季節の煉り切り～お彼岸に和菓子はいかがですか～

お彼岸の時期、季節を映し出す和菓子の煉り切りを2種類作る。お茶付き

時3月19日(火)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定16人 申2月28日(水)までに

AGA日本語教室  
3学期(1～3月)

日本語を母語としない市民

のための日本語教室です。3

学期(1～3月)の受講生と日

本語指導ボランティアを募集

します。①火曜教室 時1

月8日～3月12日の毎週(火)

10時～11時30分(全10回) 所

コミュニティセンター ②水

曜教室 時1月9日～3月13

日の毎週(水)19時～20時30分

(全10回) 所上尾公民館 ①

②共通 内日本語ポランテ

ィアによるマンツーマン形式

費2千円(市国際交流協会へA

GA)個人年会費 ※受講

生・ボランティアとともにAG

Aへの入会が必要です。 申

氏名、電話番号をファクスま

たはメールでAGA事務局

(市役所第三別館1階、(月)木

(金)10～16時)へ、または直接、

各会場へ 関AGA事務局 関

780-12468・☎775-1000

7・☎office@aga-world.c

om



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所 富士見小学校特別教室 印 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※市電子申請・届出サービス(☎<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電子申請もできます。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

## 【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
1/26(土) 2/ 2(土) 10:00～12:00	連続 富-33	初めての銭太鼓(佐藤 響廣) 和風のバントフリングの銭太鼓で、音楽に合わせて打ったり回したりして楽しむ	成人 10人	タオル ※銭太鼓は講師が用意します。	1/14(祝)
1/26(土) 2/ 2(土) 10:00～12:00	連続 富-34	古いパソコンの現役活用法(食堂 明夫) 運用例を実演し、稼働まで指導する	中学生以上 10人	ノートパソコン(Windows、Mac) ※パソコンなしでも参加できます。	
2/ 2(土) 13:30～15:30	富-35	香りを楽しむアロマクラフト(田原 久美子) アロマの香りを加えたリースやしおりを作り、香りを楽しむ	小学4年生以上 15人	300円 作品を持ち帰る袋	
2/ 2(土) 2/23(土) 13:30～15:30	連続 富-36	飾って楽しむ書道(柴田 千賀子) 書道の基本点画の筆使いを練習し、色紙に好きな文字を書き飾る。自分の名前を筆できれいに書けるように練習する	小学3年生以上 15人	1,000円 筆(大・小)、文鎮、下敷き、硯、硯色紙などは講師が用意します。	1/21(月)

## 救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時 2月23日(土) 9～12時 所 市消防本部 内 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法他 対

市内に在住・在勤・在学の中  
学生以上 定 20人(応募者多  
数の場合は抽選) 申 市電子  
申請・届出サービス(☎776-  
2250)から電子申  
請または往復はがきに、講習  
日、住所、氏名、年齢、性別、  
電話番号、在勤の人は勤務先  
名、在学の人は学校名を記入  
して、2月1日(金)～8日(金)(必  
着)に管理課(〒362-0001 3  
上尾村537)へ 関 東消防署管  
理課 ☎75-1310・☎70-1  
902

## 子ども・若者支援の 公開講座

「若者支援のためのネット  
ワークづくり研修会」

時 2月6日(水) 13時30分～16時  
45分 所 浦和コミュニティセ  
ンター(さいたま市浦和区東  
高砂町11-1 10階) 内 困難

を抱える若者の現状・課題と  
ネットワークを構築して対応  
することの重要性について学  
ぶ 【講師】宮本みち子さん  
(放送大学名誉教授、千葉大  
学名誉教授他 内 困難を抱  
えた子どもや若者の支援に携  
わる機関・団体の人他 定 100  
人(先着順) 申 研修名、郵便  
番号、住所、氏名、電話番号、  
所属機関(団体)名・参加人数  
を1月25日(金)までに、電話か  
ファクスまたはメールで、県  
青少年課へ 関 県青少年課 ☎  
830-2905・☎830-475  
4・☎2905-05@pref.sait  
ama.lg.jp、子ども・若者相  
談センター ☎78-4964・  
☎74-5342

## 催し

## 講演会・シンポジウム 子ども・若者たちの貧困

時 1月16日(水) 10時40分～12時  
10分 所 聖学院大学(戸崎1-  
1) 内 子どもや若者たちを  
巡る厳しい実情を考える 【講  
師】藤田孝典さん(聖学院大学  
客員准教授) 関 聖学院大学

広報課 ☎78-1707・☎75-  
6891

## 上尾市障がい者作品 展示即売会

時 2月1日(金)～4日(月) 10時～  
19時30分(4日は17時まで)  
所 丸広百貨店上尾店6階(宮  
本町1-1) 内 市内の障害者  
施設・団体によるパン・クッ  
キー・まんじゅう・陶器・布  
製品などの手作り品、その他  
自主製品の展示・販売 関 障  
害福祉課 ☎75-5122・☎  
76-8872

## NPO法人荒川の自然を 守る会の催し

① 自然塾三ツ又七草と冬鳥  
の観察とアシ刈り～昼は七草  
粥を食べよう～ 時 1月5  
日(土) 9時30分～12時(雨天中  
止) ② アシ原の自然観察と  
アシ刈り 時 1月13日(日) 9時  
30分～12時(雨天中止) ③ 冬  
の自然観察と外来種抜き 時  
1月20日(日) 9時30分～12時  
(雨天中止) ● ①～③ 共通  
所 三ツ又沼ピオトープ(平方)  
【集合】三ツ又沼ピオトープ駐  
車場・9時30分 費 100円 関

市制施行60周年記念事業

# あげおDEケロポンズファミリーコンサート

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

☎3月17日(日)13時～(開場/12時30分) 所文化センター 内遊ぶうた『エビカニクス』で人気のケロポンズのファミリーコンサート 【出演】ケロポンズ ●チケット販売 ☎1月19日(土)10時からインターネット(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)で ※セブン-イレブン、ファミリーマートのマルチコピー機でも販売します。 ※1月21日(月)9時から文化センター窓口でも販売します。 ※売り切れ次第終了です。 ☎一般/2,000円、小学生以下/1,000円、親子ペア/2,800円 ※2歳以下は無料ですが、座席が必要な場合は有料です(全席指定)。



『エビカニクス』で人気のケロポンズ

運動企画!

市児童館合同事業

## 第2回アップーの城

～みんなでケロポンズファミリーコンサートを盛り上げよう!!～

児童館アップーランド ☎779-7030・☎772-7972  
児童館こどもの城 ☎783-0888・☎781-4466



☎3月17日(日)12時～ 所文化センター 内文化センターに設置したアップーの城で遊び、ケロポンズファミリーコンサートをみんなで楽しむ ☎市内に在住の2歳以上の子どもと保護者 ※子ども1人に対して保護者1人が同伴してください。 ☎親子ペアチケット/2,800円 ※別途ケロポンズファミリーコンサートのチケットを買う必要はありません。 ☎各館18組 ☎1月12日(土)までに直接、各児童館へ ※現在、受け付け中ですが、申し込み方法は各児童館で異なりますので、問い合わせてください。

### 消防出初式

☎1月20日(日)10時30分～12時

所市消防本部 内消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、消防署訓練展示  
☎消防総務課☎775-1150  
0・☎775-12230



昨年の消防出初式

### 鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、野鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥の姿と名前を知ることが出来ます。 ☎1月26日(土)10～12時(雨天中止) 【集合】大谷公民館玄関前・9時50分 所大谷公民館 揺木橋(焼橋)中橋間を徒歩で往復 定40人(先着順) 持筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡

(持っている人) ☎住所、氏名、年齢、電話番号を1月23日(水)までに、電話またはメールで、環境政策課へ ☎環境政策課☎775-6925・☎775-9872・☎5251000@city.yageo.lg.jp

### 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎1月6日～2月3日の毎週(日)9～13時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ☎小川☎781-0887

### スーパースポーツ・万華鏡をつくらう!

☎2月9日(土)10～12時 所川田谷公民館(桶川市川田谷4-405-4) 内スーパースポーツ・万華鏡づくり 対上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町に在住の小学3～6年生 費50円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 持

### ウィンターライブ

☎1月19日(土)10時30分～16時30分 所イコス上尾 内ポッツ・プス・フォーク・ロックなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった14組程度 定約250人(先着順) ☎イコス上尾☎772-1611・☎772-1614

### 上尾市交通安全母の会 連合会ポスター展

☎1月10日(木)・12日(土)・15日(火)・16日(水)10～16時(16日は15時まで) 所市役所ギャラリー 内各地区から寄せられた、交通安全をテーマにしたポスターの展示 ☎交通防犯課☎775-1338・☎775-9927

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

### 歴史講座～元号の歴史について～

まもなく変わる「平成」という元号。その元号の歴史、また新元号決定までのプロセスなどについて学ぶ

時1月24・31日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回)  
対市内に在住・在勤・在学 定40人 申1月16日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

### 文学講座～三国志の世界～

史実と演義の両面から三国志の新たな魅力に迫る①いま話題の曹操の墓について②三国志史上最も有名な赤壁の戦いを中心に

時2月1・15日のいずれも(金)10:30～12:00(全2回)  
対市内に在住・在勤 定30人 申1月22日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### 写経入門～般若心経を書く～

写経の歴史やその心を学び、日本古来の文化に親しむ。般若心経を書き、心身を癒やし、安らぎを体感する

時2月4日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定20人 申1月28日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### ほかほか飲茶で「台湾」を身近に感じよう

肉まんや大根餅、白木耳蓮子湯を作り、本場の中国茶とともに味わい、「食」から台湾の魅力を探る

時2月7日(木)10:00～14:00 対市内に在住・在勤 費1,800円 定12人 申1月28日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### 巡礼と遍路

古くから日本人が親しんできた巡礼・遍路について、その意味や魅力・お参りの心得などを分かりやすく解説する

時2月14・21日のいずれも(木)14:00～16:00(全2回)  
対市内に在住・在勤 定25人 申2月1日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

### 南極・北極の魅力 ～南極観測隊のしごと～

地球上でもっとも原生的自然環境が残された南極と北極。現地で働く南極観測隊の仕事や生活について、国立極地研究所の専門家から学ぶ

時1月29日(火)13:30～15:00 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申1月7日(月)から直接か電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

### 歴史講座 古代ギリシアを訪ねて

古代オリンピックが行われていた古代ギリシアの歴史や文化を学ぶ

時2月8～22日の毎週(金)13:30～15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定40人(先着順) 申1月7日(月)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

### 玄米ごはんdeランチ～鍋炊きをマスター～

雑穀・野菜・海藻中心の日本の伝統食を食べやすくアレンジした、玄米ごはん、沢煮(わん)、雑穀と豆腐入りつくねの照り焼き、ひじきと大豆・糸寒天のサラダを作る

時2月13日(水)9:30～12:00 対市内に在住・在勤 費1,000円 定16人 特エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具 申1月31日(木)までに往復はがきで

上尾特別支援学校  
小・中学校公開

時1月23日(水)9時30分～12時  
所上尾特別支援学校(東町3-2009-3) 内概要説明、授業見学、質疑応答他 対同校への就学・転学を考えている人、同校の教育に関心のある人 申1月16日(水)までに電話で同校へ 岡県立上尾特別支援学校 ☎774-9331・FAX770-1050

ボートレース戸田

1月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時1月3日(木)～8日(火)、12日(土)～15日(火)、19日(土)～22日(火)、25日(金)～28日(月)、31日(木)～2月4日(月) 〔場外発売〕1月3～8日、12～15日、19～22日、25日～2月4日 対ボートレース戸田 岡埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・FAX823-8709



# 暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。往復はがきの場合、1人(組)1枚に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

## 親子でわくわくバレンタイン!

チョコレートを使って焼き菓子など2種類のお菓子を作り、アイシングなどでデコレーションしたものをかわいくラッピングする

時2月2日(土)9:30~12:30 所市内に在住の小学生と保護者 費1組1,000円 定12組 申1月23日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## お勤め帰りの美術史入門

絵画の読み解き方を知りたい人のための講座。毎回、ポッティチェリなどのルネサンス絵画を1枚取り上げ、作品の背景を解説する

時2月15日~3月1日の毎週(金)18:30~20:10(全3回) 所市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申1月7日(月)から直接か電話またはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 味噌の食べ比べ教室

原料、熟成度などが異なる味噌を食べ比べ、味噌の保存方法や活用方法を学ぶ(マルコム(株)出張講座)

時2月26日(火)14:00~15:30 所市内に在住・在勤・在学 定32人(先着順) 申1月15日(火)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

## 新春落語講座~平方寄席で初笑い~

落語家、立川幸之進さん(二つ目)の独演会。落語の奥深さと魅力を二席堪能する

時1月19日(土)14:00~15:00(開場/13:30) 所市内に在住・在勤 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ。

## 人権講座「拉致問題解決を目指して」

飯塚繁雄さん(拉致被害者家族連絡会代表)による講演とDVD上映を通して、拉致問題について考える

時1月30日(水)14:00~16:00 所市内に在住・在勤 定50人(先着順) 申1月16日(水)までに直接か電話またはファクスで

## つまみ細工で雛人形づくり

「つまみ細工」でお雛様の作り方を学び、作品作りを通して伝統工芸の素晴らしさを体験する

時2月5・12日のいずれも(火)9:30~11:30(全2回) 所市内に在住・在勤 費1,500円 定20人 申1月21日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 古典文学講座~宇治拾遺物語を読む~

バラエティに富んだ説話の数々。中世の説話文学の傑作「宇治拾遺物語」の多彩な世界を読み解く

時2月7・14日のいずれも(木)13:30~15:00(全2回) 所市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月31日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

## エコで楽しい食生活~賢い節約術~

エネルギーと環境の関わりを考え、家計と環境に優しい食生活を送るための工夫やポイントを学ぶ

時2月7日(木)10:00~11:30 所市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申1月7日(月)~21日(月)に電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## 試して実感! サプリメントでプリプリお肌に

紫外線により生じたシミやシワなどの肌トラブルの対策を、スキンケアと体内からのケアの両面から学ぶ

時2月15日(金)14:00~16:00 所日本薬科大学(伊奈町小室10281) 所市内に在住・在勤 定30人 申1月25日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ