

# ageo

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



広報  
あげお

2018  
平成30年

No.1015

10  
月号



狙いを定めて発射!

～9月9日は救急の日 市制施行60周年記念 消防フェア～





### ● 今月の表紙

9月9日、市消防本部で市制施行60周年記念消防フェアが行われました。この催しは、消防の仕事を理解してもらうことや、火災予防などの意識を持ってもらえるよう行われたものです。

当日は、消防職員による訓練展示が行われ、観客は機敏で無駄のない動きに歓声をあげていました。その他、実際に放水訓練が体験ができるブースや消防車両の展示などがあり、子どもたちは消防士の気分を味わっていました。

### 市の人口・世帯



(平成30年9月1日現在)

22万8,489人

男/11万3,438人

女/11万5,051人

※前月より86人増

10万635世帯

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

### 市の面積



45.51km<sup>2</sup>

### クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが  
登場するのは何ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、10月22日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は11月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「10」でした。

### 3 今月のイチ面

#### 2018図書館まつり

これからもずっと図書館! ~もうひとつの私の部屋~

### 4 市政ニュース

AGEバル6/上尾市教育月間の取り組み/市指定無形民俗文化財 畔吉さら獅子舞/ストップ!滞納 10~12月滞納整理強化期間/市制施行・市体育協会創立60周年記念 上尾市民体育祭/人事行政運営状況他

### 14 市民のひろば

まちかど特派員だより「良かった、うれしかった、楽しかった!セタコンサート」/アッピー NET/スポットライト[市倉 育江さん]/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[炊き込みチャーハン]

### 17 図書館へようこそ

### 18 シティ情報

平成31年4月の保育施設入所申し込み/ちびっこタイムトライアル/市制施行60周年記念 市民音楽祭 邦楽祭、吹奏楽・器楽祭の出演団体/消費者教育推進講座「食料とエネルギーをムダにしない暮らし」/上尾の文化財展 上尾の昔~あそび・くらし展~他

### 33 11月の相談

### 34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

### 36 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

西保健センターの休館と事務所の移転他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「歯のけが(外傷)の対処法」

### 38 Highlights 外国語情報コーナー

### 39 上尾歴史散歩

愛育班の誕生

### 40 あげたて! NEWS

アッピーランド秋祭り/「空き家等の対策に関する協定」締結式/産学官連携開発商品「糶カレー」完成試食会/大学生ワンデイ・インターンシップ

# 2018 図書館まつり

これからもずーっと図書館!

～もうひとつの私の部屋～



図書館 ☎773-8521・☎776-7330

ことしも、毎年恒例の図書館まつりを開催します。秋の読書週間にちなんで、本に親しむことのできるさまざまなイベントを行いますので、ぜひお越しください。

## 図書館で宝探し

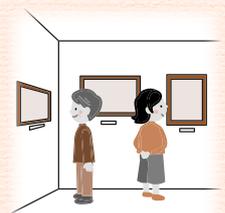
～図書館探検隊大募集! 地下書庫で  
ヒントを手がかりに、宝物をゲット!～

時10月14日(日)①小学1・2年生  
/9時15分～10時15分②小学3  
～6年生/10時45分～11時45  
分 所図書館本館 内地下書  
庫を探検(見学)し、本棚に隠  
された問題を解いて宝物を手  
宝探し  
に入れる 対市内に在住の小学生 定各回10人(応募  
者多数の場合は抽選) 申往復はがきにイベント名、住  
所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入して、10月5日  
(金)まで(必着)に図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ



## 藪内正幸原画展とギャラリートーク 「好きこそものの上手なれ」

①原画展 時10月18日(木)～30  
日(火)9～17時(月)は除く、24日  
(水)は11時まで 所図書館本  
館 内動物画家として、図鑑、  
絵本、広告など幅広い分野で  
活躍した藪内正幸の原画を展  
示



②ギャラリートーク 時10月24日14～16時 所  
図書館本館 内藪内正幸にまつわるエピソードや  
原画の紹介 【講師】藪内竜太さん(藪内正幸美術  
館館長) 定30人(先着順) 申10月2日(火)から住所、  
氏名、電話番号を直接または電話で図書館へ

## 分館企画 バムとケロのにちようび ～絵本の読み聞かせとドーナツ作り～

時10月28日(日)9時30分～12時  
所大谷公民館 内絵本の読み  
聞かせと、作品に登場するお菓  
子を作り、絵本の世界を楽し  
む 【講師】北川悦子さん(料  
理教室e-sweets主宰) 対市  
お菓子作り  
内に在住の5歳児～小学2年生と保護者 費1組600円  
定15組30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はが  
きにイベント名、住所、氏名(親子)、電話番号、子  
どもの年齢または学年を記入して、10月12日(金)まで(必  
着)に図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ



## 文芸講演会

### 『西郷どん!』と『西郷どん』 ～大河ドラマ原作とドラマの比較から～

時11月10日(土)14～16時 所文化センター 内  
明治元年から150年目に当たる今日、激動の時  
代に生き、新たな時代を切り開いた西郷隆盛  
について、時代考証をする講演 【講師】大石  
学さん(東京学芸大学教授) 対市内に在住・  
在勤・在学の人 定150人(応募者多数の場合  
は抽選) 申往復はがきにイベント名、住所、  
氏名、電話番号を記入して、10月19日(金)まで  
(必着)に図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ

## 楽しいカスパーシアター ～人形劇～

時10月27日(土)10時30分～11時30分 所図書館本  
館 内カスパーという男の子が主人公の人形劇  
と手遊び、絵本の読み聞かせ 【演者】加藤寛子  
さん(おひさま文庫) 定30人(先着順)



カスパーシアター



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



**10月6日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業**

行政経営課 ☎77533963  
☎77688873

市民課 ☎77515128  
☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口と尾山台・上尾駅出張所は、土曜日も業務を行っていませんが、10月6日(土)はシステムの更新作業を行うため、業務を休みます。

**あげお産業祭期間中の市民体育館業務**

市民体育館 ☎78181111  
☎78181113

11月7日(水)～12日(月)は、あげお産業祭開催のため、施設貸し出し業務は行いません。利用料金収納などの受け付け業務は、通常通り行います(10日(土)・11日(日)を除く)。

**広域ごみ処理協議会を設立**

環境政策課 ☎77516925  
☎77519872

8月9日、上尾市と伊奈町で「広域ごみ処理協議会」を設立しました。

この協議会は、広域ごみ処理施設の整備・運営に向けて具体的な事業を進めるため、候補地選定や各種計画策定などを協議します。

**戸崎公園の指定管理者を募集**

みどり公園課 ☎77518129  
☎77519906

戸崎公園では、南側18ホールのパークゴルフ施設をメインとした公園の一部開園を予定しています。2019年6月1日(土)～2022年3月31日(休)の管理運営を行う指定管理者(法人その他の団体)を募集します。**【申】**申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、10月30日(火)・31日(水)に直接、みどり公園課へ ※募集要項・申請書は9月26日から市ホームページでダウンロードできます。詳しくは、募集要項をご覧ください。

**全ての飲食店に消火器の設置が必要に**

予防課 ☎77513144  
☎7752230

現在、床面積などが一定規模以上の飲食店は、消火器の設置が必要とされています。しかし、2016年12月に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災の重大性を踏まえて消防法

令が改正されました。これにより、2019年10月1日(火)からガスコンロなどの火を使用する設備や器具(調理油過熱防止装置や自動消火装置)が設置されているものを除くを有する全ての飲食店に、消火器の設置が必要となります。また、設置した消火器は、6カ月ごとの定期点検と1年に1回の消防本部への点検結果の報告が必要となります。

また、消火器を設置していません。食店は、速やかに設置してください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**駅ホーム声かけサポート講習会**

交通防犯課 ☎77515138  
☎77519927

白いつえを持った人を見つけたとき、どうすれば良いか困った経験はありませんか。あなたの思いやりを行動に移すため、視覚障害者の誘導・介助方法を学ぶ講習会を開催します。**【時】**11月12日(月)14～16時 **【所】**プラザ22、JR上尾駅 **【内】**視覚障害者の誘導・介助方法の講義、駅の実践講習 **【定】**30人(先着

順) **【申】**10月31日(水)までに直接または電話で交通防犯課へ

**特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診はお早めに**

保険年金課(特定健診) ☎78216494  
☎77519827  
(後期高齢者健診) ☎7751125  
☎77519827

平成30年度の特定健診、後期高齢者健診は、10月31日(水)で終了します。健康な人も毎年受診することによって、体の変化や異常を見つけることができます。期間の終了間際は、医療機関の混雑が予想されますので、受診が済んでいない人は早めに受診してください。 ※(土)(日)に受診できる医療機関もあります。詳しくは、事前に各医療機関に問い合わせてください。

**障害児保育審査の申請**

発達支援相談センター ☎77616166  
☎77616127

平成31年4月の障害児の公立保育所入所手続きに伴い、保育所での集団生活が児童にとって発達が期待できる場であるかを事前に審査します。**【申】**10月1日(月)～11月30日(金)(土)(祝を除く)に障害児保育適正判定申請書・児童状況調査書(発達支援相

談センター・保育課にある。市ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入して、直接、発達支援相談センターへ ※平成31年1月上旬に審査結果をお知らせします。

**2019年8月分  
市役所ギャラリーの貸し出し**

生涯学習課 ☎77519496  
☎77622250

11月1日(木)を行う2019年8月分の抽選は、8月29日(木)～9月4日(水)の貸し出し分だけです。 ※市民ギャラリーの抽選は通常通り行います。

**上平第二地区及び弁財地区の  
都市計画の変更に係る素案の  
閲覧・原案の縦覧と説明公聴会**

都市計画課 ☎77517629  
☎77519906

●素案の閲覧・原案の縦覧と意見書の提出 ☎10月1日(月)～15日(月)8時30分～17時15分(土(日)祝を除く) ☎都市計画課 ※市ホームページでも閲覧・縦覧できます。 ☎上平第二地区(大字上・久保・西門前・南の各一部)、弁財地区(弁財一丁目の全部、弁財二丁目・春日二丁目の各一部)を対象とした「上尾都市計画用途地域の変更」「上尾都市計画準防火

地域の変更」「上尾都市計画地区計画の変更」「地区計画の変更の原案に対する意見書の提出」意見書、都市計画課にある。市ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入し、10月22日(月)まで(当日消印有効)に直接または郵送で都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

※意見書を提出できる人は、区域内の土地所有者または利害関係人です。 ●説明公聴会 ☎10月20日(土)10月27日(土) ※時間はいずれも10時からです。 ☎①上平公民館②プラザ22 ☎①上平第二地区②弁財地区を対象とした「上尾都市計画用途地域の変更」「上尾都市計画準防火地域の変更」「上尾都市計画地区計画の変更」の説明と公聴

**違反建築なくそう運動**

建築安全課 ☎77518490  
☎77519906

建築基準法や都市計画法を理解し、違反建築物に対して必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。 ☎10月9日(火)～24日(水) ☎一斉公開建築パトロール、法令説明会(10月9日14時)、伊奈町役場(伊奈町小室9493) ※法令説明会で

は、建築無料相談会も行います。

**介護家族会**

高齢介護課 ☎77514190  
☎7768872

☎10月23日(火)、11月28日(水)、12月21日(金)、平成31年1月24日(木)、2月25日(月)、3月19日(火)13時30分～15時 ☎プラザ22 ※車でお越しの場合は、上尾西口大駐車場を利用してください(2時間まで無料)。会場は変更になる場合があります。 ☎認知症や精神面で心配のある人などを介

護している家族の体験談や悩み相談 ☎市内に在住で、家族を介護している人または介護経験者

**高齢者世帯調査**

高齢介護課 ☎77514190  
☎7768872

高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、10月から各地区担当の民生委員が家庭訪問して調査します。 ☎市内に在住の75歳以上の人だけで構成されている高齢者世帯

**AGEバル6**

情報・賑わい発信ステーション「あぴっと！」  
☎・☎780-2266

JR上尾駅から徒歩10分圏内にある飲食店を巡るイベントです。チケットを片手に約60店の多種多様な味を楽しめます。この機会に上尾の魅力を再発見してみませんか。 ※「バル」とはスペイン語で喫茶店、立ち飲み屋、社交場という意味です。 ☎10月6日(土)～27日(土) 【チケット】800円券×3枚綴り(前売り/2,300円、当日/2,400円) ※前売り券の販売は10月5日(金)までです。 【販売場所】情報・賑わい発信ステーション「あぴっと！」(A-GEO・タウン2階) ※参加店などはAGEバル公式ホームページ(☎http://age-bar.com)をご覧ください。 【オープニングイベント】 ☎10月6日12～18時 ☎JR上尾駅自由通路



※写真はイメージです。

時とき ☎ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

# 上尾市教育月間の取り組み ~「夢・感動教育 あげお」の実現を目指して~

指導課 ☎775-9672・☎775-5633

市教育委員会では、11月を「上尾市教育月間」として、教育に対する関心と理解を一層推進するとともに、学校・家庭・地域の連携による教育の充実に取り組んでいます。各学校では、保護者や地域の皆さんと連携を深め、児童・生徒が夢と感動を味わうことのできる取り組みを計画し、公開しています。

【幼稚園】			学校名	実施(公開)期日	催し名	学校名	実施(公開)期日	催し名
幼稚園名	実施(公開)期日	催し名						
平方幼稚園 ☎725-2008	10月 13日(土)	運動会	東小 ☎773-2490	10月 27日(土)	学校公開 音楽会	上北北小 ☎775-4427	10月 28日(日)	学校公開、 いちようまつり
	11月 2日(金)	幼稚園公開		11月 10日(土)	東小フェスティバル		11月 1日(土)	学校公開、なかよし集会
	11月 11日(日)	親子・地域ふれあいの日		27日(火)	持久走大会		27日(火)	持久走大会
【小学校】						【中学校】		
学校名	実施(公開)期日	催し名						
上尾小 ☎771-0067	10月 20日(土)	PTAバザー	大石南小 ☎726-2655	10月 1日(土)	音楽の広場	上尾中 ☎771-0129	10月 29日(月)~ 11月 2日(金)	学校公開
	10月 23日(火)	音楽集会	11月 16日(金)	持久走大会	11月 17日(土)		友誼祭	
	11月 4日(日)	学校公開、作品展、音楽会2	平方東小 ☎725-2623	10月 28日(日)	PTAフェスティバル、 学校公開、校内音楽会	11月 30日(金)	ふれあい講演会	
	11月 16日(金)	敬老給食、敬老参観	11月 28日(火)	持久走大会	10月 27日(土)	土曜参観		
中央小 ☎771-0256	10月 27日(土)	音楽会、 ドリームフェスティバル	原市南小 ☎722-2100	10月 28日(日)	学校公開、ふれあい広場	太平中 ☎725-2026	10月 29日(月)~ 11月 1日(土)	学校公開
	11月 1日(土)~ 21日(水)	校内作品展 持久走大会		10月 29日(月)	音楽会		11月 10日(土)	太平祭
大谷小 ☎781-0120	10月 20日(土)	大谷っ子まつり	11月 8日(木)	原市中学校区歌声交流会	大石中 ☎772-2660	10月 27日(土)	合唱祭	
	10月 27日(土)	学校公開、音楽会	11月 27日(火)	持久走大会		10月 30日(火)~ 11月 2日(金)	学校公開	
平方小 ☎725-2070	11月 1日(土)	学校公開	鴨川小 ☎775-6562	10月 27日(土)	学校公開、音楽の広場	原市中 ☎721-0636	10月 19日(金)	薬物乱用防止教室
	11月 4日(日)	平方ミュージックフェ スティバル		11月 1日(土)	学校公開		10月 27日(土)	合唱祭
	11月 16日(金)	持久走大会	11月 28日(火)	持久走大会	11月 1日(土)	学校公開(第3・4校時)		
	11月 17日(土)	平方小キッズフェスタ	11月 16日(金)	芝川っ子コンサート	11月 8日(木)	原市中学校区歌声交流会		
大石小 ☎781-0342	11月 1日(土)	学校公開 未就学児「がっこうたんけん」	芝川小 ☎773-2560	10月 1日(土)	学校公開、 薬物乱用防止教室	上平中 ☎771-1555	11月 1日(土)~ 7日(木)	学校公開(土(日)を除く)
	11月 8日(木)	クリーン活動、環境美化活動		11月 4日(日)	ふれあいフェスティバル		11月 1日(土)	合唱祭
	11月 17日(土) 18日(日)	大石の森美術館展	11月 16日(金)	マラソン大会	11月 10日(土)	授業参観、PTAバザー		
原市小 ☎721-1536	11月 1日(土)	学校公開	今泉小 ☎781-4318	10月 27日(土)	荻小まつり、音楽会	西中 ☎781-1541	11月 1日(土)	音楽会
	11月 8日(木)	原市中学校区歌声交流会		11月 1日(土)	学校公開、作品展		11月 2日(金)~ 7日(木)	学校公開(土(日)を除く)
	11月 10日(土)	学校公開、 ふれあいコンサート、 ふれあいバザー	11月 22日(木)	持久走大会	11月 10日(土)	授業参観、PTAバザー		
上平小 ☎771-1751	10月 20日(土)	上平小ふれあい広場	西小 ☎781-6567	10月 1日(土)	学校公開	大石南中 ☎726-0511	10月 27日(土)	合唱祭
	10月 27日(土)	音楽会、 新入学児童学校探検		10月 20日(土)	西小ふれあいまつり		11月 1日(土)	学校公開
	11月 1日(土)	歯科保健指導	11月 27日(土)	校内音楽会	11月 28日(日)	1年生「働くことを考える」 講演会		
	11月 29日(木)	持久走大会	11月 1日(土)	学校公開	10月 28日(日)~ 11月 7日(木)	学校公開		
富士見小 ☎771-0505	10月 20日(土)	PTAバザー	東町小 ☎775-6569	10月 13日(土)	東町小まつり	南中 ☎781-2299	11月 1日(土)~ 7日(木)	学校公開(土(日)を除く)
	10月 27日(土)	音楽会		10月 27日(土)	学校公開、音楽会		11月 27日(火)	薬物乱用防止教室
尾山台小 ☎721-3400	11月 1日(土)	学校公開、児童作品展、 薬物乱用防止教室	平方北小 ☎726-2120	10月 30日(火)~ 11月 22日(木)	作品展公開(土(日)を除く)	大谷中 ☎781-9080	10月 29日(月)~ 11月 2日(金)	学校公開
	11月 27日(火)	持久走大会		11月 1日(土)	学校公開		11月 2日(金)	合唱祭、 吹奏楽部定期演奏会
	11月 1日(土)	学校公開	11月中	市アウトリーチコンサート	11月 12日(月)	非行防止教室		
	11月 10日(土)	音楽発表会	10月 1日(土)	学校公開	11月 1日(土)	学校公開		
	11月 27日(火)	持久走大会	10月 20日(土)	北小まつり	11月 4日(日)	きらきらコンサート、 わんぱく広場		
	11月 30日(金)	尾山台まつり	11月 10日(土)	くすのきコンサート	11月 27日(火)	持久走大会		

## 11月1日は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1~7日を「彩の国教育週間」としています。

彩の国教育の日

検索

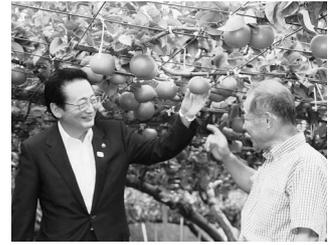
図県教育局  
生涯学習推進課  
☎830-6976

市長通信 輝く!  
あげお

上尾の秋の味覚



「黄金の雫」の試食  
(上尾梨組合連絡協議会 嶋田会長)



上尾の梨農園を訪れて

「上尾の秋の農産物」には、梨やキウイフルーツ、ブドウといった果樹があります。また、「彩のかがやき」などの米、小松菜など、四季折々の農産物が丹精を込めて作られています。

先日、上尾梨組合連絡協議会の皆さまが、ブランド梨である「黄金の雫」の出荷報告でお見えになり、梨の試食をさせていただきました。とても甘く、みずみずしく、おいしい梨でした。「黄金の雫」は、埼玉の梨「彩玉」のうち、特に糖度などの品質基準が優れたもので、上尾市と伊奈町だけでしか作られていません。高級フルーツ専門店でも販売されており、全国に誇れる地域ブランドです。私はこの「黄金の雫」の知名度向上はもちろん、上

尾の農作物のブランド化の推進やその魅力を伝えるため、ガイドブックの作成や、農業育成に力を入れていきたいと思っています。

また、農家を訪れてお話を伺うと、高齢化に伴う担い手不足や耕作放棄地などの課題があるとのこと。上尾市の「魅力ある農業」を推進するためには、新たな担い手や労働力の確保、養成についても対応していく必要があると考えています。

まずは、皆さん、11月の農業の祭典「あげおアグリフェスタ」にぜひとも足を運んでいただき、上尾の旬の農産物を見て・味わって・楽しんでください。

市長 島山 稔

市指定無形民俗文化財

畔吉ささら獅子舞

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

畔吉ささら獅子舞は、王獅子、中獅子、牝獅子の計3匹で舞う「一人立ち三匹獅子」で、岩槻城主であった太田氏房が、馬に乗って見に来たという伝承があります。見どころは、隠れてしまった牝獅子を2匹の男の獅子(王獅子、中獅子)が争いながら見つける「牝獅子隠し」です。時宵祭り/10月13日(土)19時～、本祭り/10月14日(日)10時～、15時～、18時30分～(3回上演) 諏訪神社(畔吉835) ※14日10時～の上演だけ徳星寺(畔吉751)で行います。【交通】JR上尾駅西口から“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「畔吉」下車。東武バス利用の場合、西上尾車庫行で諏訪神社は「前原」下車、徳星寺は「畔吉」下車 ※経由しない便がありますので注意してください。



牝獅子隠し

国民年金の月額保険料(平成30年度/1万6,340円)に付加保険料(1月当たり400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられ、より多くの年金額が受給できます。付加年金の上乗せ額は年額で200円×付加保険料納付月数です。 ※付加保険料は、申し出た月

国民年金保険料  
付加年金制度のご利用を

保険年金課 ☎775-5137  
☎775-9827

から納付できます。 ④20歳以上60歳未満の第1号被保険者(自営業者、フリーター、学生他)、任意加入被保険者 ※65歳以上の任意加入被保険者や納付を免除された人、国民年金基金の加入者は除きます。 ⑤マイナンバーが分かる物、自動車運転免許証などの本人確認ができる物、年金手帳、印鑑(認め印可)を用意して直接、保険年金課へ





# ストップ!滞納

10~12月

滞納整理強化期間

納税課 ☎775-5194・☎775-9846



## ■市税の滞納整理強化期間

上尾県税事務所と連携して、10~12月を「滞納整理強化期間」と定め、徴収対策を集中的に進めています。

## ■滞納整理とは

預(貯)金・給与・生命保険・不動産などを差し押さえし、強制的に税金の支払いに充てることをいいます。

## ■差押の実施

払えるのに払わない滞納者に対する徴収対策を強化しています。特に、遊興費、借入金返済、住宅・自動車ローン返済や貯蓄などを優先している人には、「財産調査」や「財産の差押」を徹底して実施しています。

## ■延滞金の徴収

延滞金は、納期限内に納付している人との公平性を保つために課されるものです。納付日までの日数に応じて14.6%以内(納期限の翌日から1カ月経過する日まで7.3%以内)の利率で計算されます。

## ■不動産の公売

滞納が解消されない場合には、やむを得ず、不動産を差し押さえて公売を行う場合もあります。市では、毎年、差押・公売を実施し、未納の税金に充てています。

## ■分割での納付

市税は、定められた納期限までに納付することが定められていますが、一定の要件に該当し、担保を提供することなどにより、1年以内の期間に限り、分割で納付することができます。

## ■自動音声による電話催告

自動音声により、(土)日や夜間も未納のお知らせと納付のお願いを実施しています。

## ◆差押の実績

年度	件数	差押税額
29	588	2億8,901万2,909円
28	771	3億499万3,928円

## ◆ご相談ください

やむを得ない理由で市税を納期限内に納付できない場合は、必ず納税課に相談してください。

- ◆平日 8:30~17:00
- ◆土曜 8:30~12:00、13:00~17:00

## ■口座振替のご利用を

「便利で確実」な口座振替による納付は、一度手続きをすると毎年、自動的に継続され、次のような長所があります。

- ◆指定された預金口座から自動的に払い込まれるため、納め忘れがない
- ◆納期のたびに金融機関などに納付に行く手間が省ける

※口座振替依頼書は、市内の金融機関、市役所の窓口にある他、市ホームページからダウンロードもできます。

## ■モバイルレジも便利

モバイルレジとは、納付書に印刷されたバーコードを携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングを利用して納付ができるサービスです。夜間でも自宅に居ながらも納付ができ、とても便利です。詳しい利用方法は㈩NTTデータのモバイルレジホームページ(パソコンからは<http://solution.cafis.jp/bc-pay/>、携帯電話からは<https://bc-pay.jp/>)で確認してください。

## ■ページー口座振替受付サービス

市役所窓口で対象金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、口座名義人本人が暗証番号を入力することで、通帳印なしで口座振替の申し込みができます。利用できる税金や金融機関については、納税課へ問い合わせてください。

※生体認証付キャッシュカード、法人カード、家族カード、クレジットカード一体型カードなど、種類により利用できない場合があります。使用の可否は金融機関に問い合わせてください。

## 滞納処分の流れ

納期限の経過

督促状の発送

財産調査

(調査先例)

勤務先/取引先  
金融機関/保険会社  
自宅・事務所

財産の差押

市税の滞納に充てる

完納へ

## あげお環境賞候補者を募集

環境政策課 ☎77516925

☎77519872

市環境推進協議会では、環境保全への意識を高めるため、模範になる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を表彰します。表彰は、来年度の「上尾市環境推進大会」で行う予定です。☎市内で活動している個人・市民団体または市内に事業所がある事業者であり、次の①~⑧のいずれかの活動をおおむね3年以上継続しており、将来的にも継続が見込まれる人①河川・湖沼・緑地など身近な自然に対する保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習など環境保全意識を高めるための活動⑥環境マネジメントシステムの導入や製造工程など事業活動における環境負荷低減に関する有効な取り組み⑦環境の保全や創造に貢献する特に優れた製品やサービスを提供する事業⑧その他、環境保全や環境負荷の低減に関して有効な活動 ※過去5年以内に同一事例で「あげお環境賞」を受賞した人は対象外です。【募

**集期間** 10月1日(月)～11月30日(金)  
 ※応募方法など詳しくは、市環境推進協議会事務局(環境政策課内)にお問い合わせください。

**障害年金のお知らせ**

保険年金課 0775-51314  
 大宮年金事務所 0775-9827  
 0652-33399

公的年金制度には、老後の生活を支える「老齢年金」の他、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときの「障害年金」があります。障害年金は、障害の原因となっただけがや病気で、初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度によって、種類が異なります(下表参照)。  
**【受給要件】**次の①～③の全てに該当する人①年金制度加入中に初診日がある(初診日が20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間中)の人は障害基礎年金の対象②一定の障害の状態にある③保険料納付要件を満たしている **【年金額】**1級障害/97万4,125円 2級障害/77万9,300円(平成30年度) ※障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。障害年金の等級は「障害者手帳の等級」とは異なります。また、配偶者や子どもがいるときは、前記

の金額に一定額が加算される場合があります。 **【申請方法】**障害年金を受けるには、本人または家族による年金の請求手続きが必要です。大宮年金事務所または保険年金課に相談してください。

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金	障害基礎年金	大宮年金事務所・ 保険年金課 年金担当
		大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	各共済組合
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年金	

**空き地・空き家の管理**

予防課 0775-1314  
 0775-2230

市火災予防条例では、空き地・空き家の適正な管理について規定しています。放火、火遊び、たばこの投げ捨てなどによる、空き地や空き家の枯れ草などの火災を未然に防ぐため、所有者・管理者は次のことに注

意してください。 **【空き地の管理】**枯れ草は刈り取るか、土砂などで埋める/フェンスなどで周囲を囲む **【空き家の管理】**みだりに人が出入りできないように施錠する/燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない)

**セルフガソリンスタンドでの安全な給油**

予防課 0775-1314  
 0775-2230

ガソリンや軽油は、取り扱い方法を誤ると大きな事故につながる危険

物です。セルフガソリンスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けましょう。給油を行う時は、パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する/ライター、タバコなどの火気を使用しない/自動車から降りる時は、窓やドアを閉める/給油の前に油種を確認する/静電気除去シートに触れる/給油ノズルは、止まるところまで差し込み、レバーを完全に握る/自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない/自動車の荷台に乗せたバイクや発電機などに給油しない

**暴力排除地域安全大会**

交通防犯課 0775-5138・0775-9927

上尾地区暴力排除推進協議会と上尾地方防犯協会では、「上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会」を開催します。同協議会と同協会は、上尾市、桶川市、伊奈町、上尾警察署の各関係団体とともに、暴力のない安全・安心に生活できる地域社会の実現を目指して活動しています。 10月20日(土)13時30分～16時 所文化センター 内①式典②北芝健さんの講演「時代の危機から身を守る生活術」 定1,050人(先着順)



**【プロフィール】**  
 きたしば・けん

東京都葛飾区出身。早稲田大学卒業、元警視庁刑事。現役当時は、たたき上げの刑事として活躍。警視総監賞・刑事部長賞・警務部長賞・署長賞を複数回受賞。現在は、犯罪学者として教壇に立つ他、コメンテーターや作家などとして、多岐にわたり活躍している。

# 上尾市民体育祭

スポーツ振興課  
☎781-8112・☎776-2250

## 10月7日(日)開催

**開会式**／8時40分～、**競技開始**／9時45分～ **所**県上尾運動公園陸上競技場(荒天時は同公園体育館) **因**自由参加種目、体協支部(地区)対抗種目、体協加盟団体種目、チャレンジスポーツコーナー(サブトラックで開催)、アトラクション、模擬店他 **因**市内に在住・在勤・在学の人 ※体協支部対抗種目は在住の人だけです。  
**因**体育館シューズ(荒天時) **因**体協支部対抗種目は各地区の担当者、その他は当日直接、会場の受け付けへ



No.	種目	参加対象	定員(人)	予定時刻	荒天時 予定時刻
1	関所破りリレー	体協加盟団体	50	9:45	
2	50m走	小学1～3年生男女	300	9:50	
3	100m走	小学4～6年生男女	500	10:05	
4	団体演技(フォークダンス・民踊)			10:30	
5	投げ越し玉運びリレー	体協支部	80	11:00	10:50
6	じょうずにおかたづけ	幼児	80	11:15	
7	鼓笛隊演技(富士見小学校)			11:30	11:30
8	小学生800mリレー	体協支部	80	11:50	
9	風船わり競走	自由参加	200	12:05	
10	ぼくとわたしはピットタンコ	小学生男女	160	12:15	
11	希望参加アトラクション(昼食休憩)			12:25	11:45
12	紅白玉入れ	体協支部	150	13:10	11:10
13	受験勉強	自由参加	200	13:25	
14	バーゲンセール	自由参加	200	13:35	
15	むかで競走	体協支部	160	13:50	12:20
16	パン食い競走	自由参加	300	14:00	12:00
17	1400mリレー	体協支部	140	14:15	
18	ジャンケン勝ち抜き大会(参加者全員)			14:35	12:40

※**因**の種目は荒天時にも実施します。

## 10月以降の公的年金からの市・県民税の特別徴収税額

市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)される人は、10月から開始または徴収税額が変更となる場合があります。

### ①10月から新たに特別徴収される人(表1参照)

新たに特別徴収の対象になった人は、10月から天引きが開始されます。「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄の10月以降の税額を確認してください。

**【表1】例** ※平成30年度の年税額(公的年金等から算出された市・県民税の額)が80,000円の場合

納付方法	普通徴収(個人で納付)		年金からの特別徴収(天引き)		
内訳	40,000円(年税額80,000円の半分)を2分割		40,000円(年税額80,000円の半分)を3分割 ※100円未満は10月にまとめて徴収します。		
月	6月(1期)	8月(2期)	10月	12月	平成31年2月
税額	20,000円	20,000円	13,400円	13,300円	13,300円

### ②8月以前から特別徴収されている人(表2参照)

10月から徴収税額が変更される場合がありますので、すでに郵送している「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」の「(2)平成30年度公的年金特別徴収税額」、または「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄で、10月以降の税額を確認してください。10・12月、平成31年2月に特別徴収(本徴収)される合計額は、公的年金等から算出した年税額から4・6・8月に特別徴収(仮徴収)された税額を差し引いた額です。その差額を3分割した額が各年金支給月の徴収税額になります。このように、公的年金等から算出した年税額を10月以降の徴収税額で調整するため、8月までと10月以降の徴収税額は大きく異なる場合があります。

**【表2】例** ※平成29年度の年税額を60,000円と仮定し、平成30年度の年税額が80,000円の場合

納付方法	仮徴収		年金からの特別徴収(天引き)			
内訳	30,000円(前年度年税額×1/2)		80,000円(年税額) - 30,000円(4・6・8月分) = 50,000円を3分割 ※100円未満は10月にまとめて徴収します。			
月	4月	6月	8月	10月	12月	平成31年2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	16,800円	16,600円	16,600円

※①②に関わらず、税額変更などにより通知書が複数送られている人は最新の通知書をご覧ください。

徴収税額が変更になります

あい♥犬けん  
AI♡犬フェスティバル  
〜愛犬との快適な暮らしを  
求めて〜

生活環境課 ㊟775-6940

㊟775-9872

㊟10月20日(土)9時40分〜13時 ㊟上  
平公園 ㊟犬のしつけ方教室(愛犬  
との参加は事前登録者だけ。見学は  
自由)、犬猫健康相談、ふれあい広  
場、犬の譲渡会、ペット防災コー  
ナー、優良飼い主表彰、愛犬と参加  
のクイズ・ゲーム他 ※詳しくは、  
問い合わせてください。



介護保険料の納め忘れに  
ご注意を

高齢介護課 ㊟775-5127

㊟776-8872

65歳以上の人(第1号被保険者)  
は、次の①〜⑤の場合、保険料の納  
付方法を確認してください。

- ① 65歳になった／特別徴収(年金天  
引き)になるまでの間、納付書また  
は口座振替で納めてください。
- ② 転入した／前住所地で年金天引き  
だった人も、転入した年度の保険料  
は納付書または口座振替で納めてく

ださい。年金天引きは翌年度からに  
なります。

- ③ 転出・死亡した／資格喪失月の前  
月までの月割り保険料を納めてくだ  
さい。介護保険料額変更通知書を送  
付しますので、確認の上、納めてく  
ださい。
- ④ 年金の差し止めで年金天引きが中  
止になった／保険料を納付書または  
口座振替で納めてください。
- ⑤ 年金天引きになっているが保険料  
の段階が上がった／保険料の増額分  
を納付書または口座振替で納めてく  
ださい。

※①②で翌年度以降も年金天引きに  
ならない人は、納付書または口座振  
替での納付になります。

■未納が続くと利用料の支払い方法  
が変更

介護保険制度は、高齢者の介護を  
社会全体で支える制度です。制度の  
公平性を保つため、保険料が納めら  
れていない状態が長期間続く場合  
は、介護サービスの利用料の支払い  
方法が次の①〜③に変更になる場合  
があります。

- ① 滞納状態で1年経過した保険料が  
ある／サービス利用料の自己負担額  
が10割になり、後で市に申請して給  
付分を受け取るようになります。
- ② 滞納状態で1年6カ月経過した保

険料がある／利用料の自己負担額が  
10割になり、給付が一時停止されま  
す。それでもなお納付されない場合  
は、一時停止の給付費から滞納保険  
料額を差し引くことがあります。

■納付が困難な場合は早めに相談を  
特別な事情により納付が困難なと  
きは、保険料の分割納付や減額(審  
査あり)を受けられる場合があります  
ので、早めに高齢介護課に相談し  
てください。

あげおファミリーフェスタ2018  
with もったいないゼロ

環境政策課 ㊟775-6925・㊟775-9872

10月は「3R<sup>(※)</sup>推進月間」と「住生活月間」です。市では「もったいない」を  
テーマに、「あげおファミリーフェスタ2018 with もったいないゼロ」を、女  
性起業家団体のマミング埼玉と共催します。

食品ロスのクイズラリーやベビー服交歓会、かえっこバザール、楽しい  
ワークショップの他、皆さんの生活に密着したエコな技が盛りだくさんのイ  
ベントです。「暮らし」を通して楽しみながらエコに触れてみませんか。㊟10  
月14日(日)11〜16時(雨天決行) ㊟上  
尾ハウジングステージ(久保49-1)



春のあげおファミリーフェスタ

(※)3Rとは、<sup>リデュース</sup>Reduce(ごみを減ら  
す)、<sup>リユース</sup>Reuse(再利用する)、<sup>リサイクル</sup>Recycle  
(資源にする)という、循環型社会を  
形成していくための三つの取り組み  
の頭文字をとったものです。

# 人事行政運営状況

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

市職員の給与や勤務状況などを公表します。特に記述のないものは、平成30年4月1日現在の状況です。

## 1 職員の任免と職員数に関する状況

### ■職員の採用・退職状況(単位:人)

区分	採用	退職
事務職	21(9)	15(1)
保健師	2(2)	0(0)
土木	5(3)	8(2)
電気	1(0)	0(0)
建築	0(0)	1(0)
保育士	6(6)	5(5)
看護師	1(1)	1(1)
消防士	7(1)	7(0)
指導主事	5(1)	5(0)
技能労務職	0(0)	3(1)
小計	48(23)	45(10)
再任用(フルタイム)	13(4)	18(5)
計	61(27)	63(15)

※採用は平成29年4月2日から平成30年4月1日まで、退職は平成29年度中の職員数です。  
※( )内は女性職員数で、内書きです。  
※再任用職員の任期は1年です。

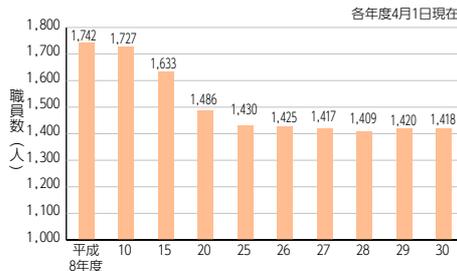
### ■職位別任用状況(単位:人)

区分	職員数	うち昇格者
部長級	18(2)	4(0)
次長級	28(1)	10(0)
課長級	165(31)	24(5)

※( )内は女性数で、内書きです。

### ■職員数の推移

平成30年度の職員数は1,418人で、最多だった平成8年度の1,742人から324人減少しました。



### ■一般行政職の級別職員数

区分	職員数(人)	構成比(%)
7級 部長級	14	2.2
6級 次長級	18	2.8
5級 課長級	94	14.7
4級 副主幹級	86	13.4
3級 主査級	126	19.7
2級 主任級	167	26.0
1級 主事級	136	21.2
合計	641	100.0

### ■部門別職員数の状況(単位:人)

部門	区分	H28	H29	H30
一般行政	議会	12	11	11
	企画総務	208	212	211
	税務	68	68	68
	民生	360	361	365
	衛生	94	93	96
	労働	2	2	2
	農林水産	15	15	14
	商工	7	7	6
	土木	108	108	105
	小計	874	877	878
	特別行政	教育	156	159
消防		261	261	261
小計		417	420	419
特別会計(下水道他)	77	82	81	
企業会計(水道)	41	41	40	
合計	1,409	1,420	1,418	

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、再任用フルタイムなどを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

## 2 職員の人事評価の状況

能力・意欲評価、実績評価を実施しました。

## 3 職員の給与の状況

### ■平成29年度 人件費の状況(普通会計決算)

住基人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	過去の人件費
228,387人	611億 2,657万7千円	110億 5,992万3千円	18.1%	(H27) 112億2,815万2千円 (H28) 110億9,452万円

※人件費は、特別職(市長・議員他)に支給する報酬などを含みます。  
※人件費は、平成10年度の150億3,953万4千円を最高に約39億7,961万1千円減少しています。

### ■平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	318,019円	40.4歳
技能労務職	331,376円	50.2歳

### ■初任給額

区分	給料月額	
一般行政職	大学卒	185,800円
	高校卒	156,800円

### ■経験年数別・学歴別平均給料額

区分	経験年数	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	273,058円	312,986円	358,088円
	高校卒	該当者なし	該当者なし	324,975円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

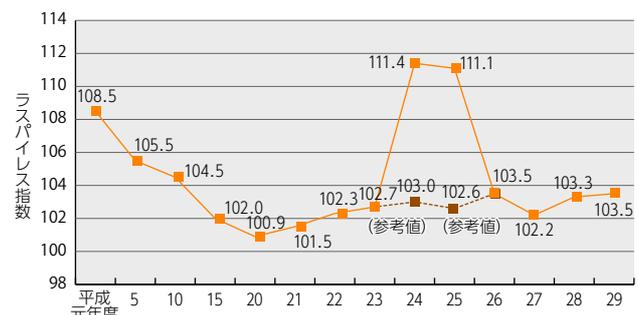
### ■平成29年度 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,296人	46億 6,322万円	10億 4,205万5千円	19億 9,001万5千円	76億 9,529万円	593万 8千円

※職員手当には退職手当を含みません。  
※職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

### ■ラスパイレース指数の推移

ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



※参考値とは、平成24・25年度の国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置がないとした場合の数値です。

## ■職員手当の状況

毎月決まって支給	扶養手当	住居手当	通勤手当	
	①配偶者／6,500円 ②子／10,000円 ③その他／6,500円 ※満16～22歳の子1人につき5,000円加算されます。	①借家の者／27,500円(上限) ②持家居住者／2,000円	①交通機関利用者／運賃相当額 ②交通用具利用者／通勤距離に応じて算出した額	
実績に応じて支給	管理職手当	地域手当		
	課長相当職以上の管理職職員に支給する手当	地域における民間の賃金水準や物価などの事情を考慮して支給する手当(給料、扶養手当、管理職手当の総額の6%)		
臨時に支給	時間外勤務手当	退職手当		
	正規の勤務時間外に勤務したときに支給する手当 ※他に、夜間勤務手当、休日勤務手当があります。	危険、不快な業務など特殊な業務に従事する職員に対して支給する手当	勤続年数	自己都合
	年間支給率／4.4月(2.3月) ※支給額の算定には、職制上の段階、職務の級などによる算定基礎の加算措置があります。 ※( )は、再任用職員に係る支給割合です。	20年 25年 35年 最高限度	19.669500月分 28.039500月分 39.757500月分 47.709000月分	24.586875月分 33.270750月分 47.709000月分 47.709000月分

※退職手当の支給率については、平成30年4月1日～平成31年3月31日の退職者が対象になっています。

## ■特別職の報酬などの額

区分	報酬	期末手当	費用弁償
市長	900,000円	年間支給率／4.4月 ※支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。	議会本会議・各委員会に出席／1日につき2,000円
副市長	750,000円		
教育長	695,000円		
議長	505,000円		
副議長	460,000円		
常任委員長	445,000円		
議員	435,000円		

## 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### ■勤務時間の概要

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
38時間45分	始業	終業	休憩時間	週休日
	午前8時30分	午後5時15分	60分	(土)日

### ■年次有給休暇の取得状況(平成29年度)

平均取得日数／11.0日  
※1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰り越し分を含めると最高40日間です。

### ■時間外勤務の状況(平成29年度)

平均時間外勤務時間数／年間109.0時間

## 5 職員の休業に関する状況

### ■育児休業などの取得状況(平成29年度)

育児休業取得者数／78人(うち新規31人)  
部分休業取得者数／34人(うち新規10人)

## 6 職員の分限・懲戒処分の状況

■分限処分(平成29年度)…12人(事由はすべて病気休職)

■懲戒処分(平成29年度)…1人(停職)

## 7 職員のサービスの状況

### 職員を守るべき義務の概要

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

## 8 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び上尾市職員の退職管理に関する条例の規定に基づく元職員の再就職に関する届出が4件ありました。

## 9 職員の研修の状況

平成29年度に実施した研修は合計で114コースあり、延べ研修修了人数は1,036人です。

基本研修	611人	入庁1～5年目、昇任・昇格時などに実施
特別研修	273人	人権、職員教養セミナー、新規採用職員指導者研修他
派遣研修	61人	国・県の研修機関や民間派遣他
自主研修	91人	職場研修助成、通信教育他

## 10 職員の福祉・利益の保護の状況

### ■埼玉県市町村職員共済組合負担金他

16億2,095万円(平成29年度)

### ■公務災害などの発生状況(平成29年度)

公務災害／4件 通勤災害／3件

## 11 公平委員会の業務の状況

### ■勤務条件に関する措置の要求の状況

平成29年度に新たに提起された措置の要求はありませんでした。また、平成28年度以前に提起された措置の要求で審査を継続したのものはありませんでした。

### ■不利益処分に関する審査請求の状況

平成29年度に新たに提起された審査請求はありませんでした。また、平成28年度以前に提起された審査請求で審査を継続したのものはありませんでした。



老人ホームで歌を披露する山中さん

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

良かった、うれしかった、楽しかった！  
セタコンサート

7月7日、老人ホーム「ロイヤルレジデンス上平公園」の食堂ホールから、戦後の復興時に歌われた『朝はどこから』の元気な明るい歌声が聞こえてきました。

ボランティアで歌のコンサート活動を行っているのは、ソプラノ歌手の山中久恵さん。80人のお年寄りを前に身振り手振りたっぷり、楽しそうに歌っていました。施設の皆さんも戦後間もない10代の頃を思い出し、首を振りながら楽しそうにハミングしたり、青春時代の思い出の『青

い山脈』を合唱したりして、元気をもらっていました。そして、父、母として活躍した頃であろう昭和40年代のヒット曲の『瀬戸の花嫁』が歌われた時には、「娘の花嫁姿を思い出しちゃった」という80代の女性もいました。そんな和気あいあいとした雰囲気の中で活動している山中さんは、ソプラノ歌手というよりまさにエンターテイナーでした。熱心に聞いていた一人の女性は「これがソプラノなんだ」といって初めて生で聞いた山中さんの歌声に感激し、ハンカチにサインをもらって大喜びしていました。また、山中さんは70代の男性からスマートフォンで撮影したアップの顔写真をプレゼントされて、びっくりし、舞台でのコンサートにはないお客さんの素朴な反応や、親しみのあるファンとの交流に、歌手活動の魅力を感じているようでした。

山中さんは、歌うことが大好きで、東京音楽大学を卒業

してからプロの歌手としてステージで歌うことと並行して、約30年間、施設で歌う活動も行ってきました。山中さんが施設での活動に力を入れ始めたのは、山中さんの母親が介護施設にお世話になった時に、入所しているお年寄りが青春時代の歌を歌うと元気になる姿を見たことがきっかけでした。今では、山中さん自身があまりなじみのなかった戦後のラジオ歌謡や、昭和の中頃までの歌謡曲のレパートリーもたくさん取り入れ、お年寄りに喜んでもらえるよう一緒に歌っています。

山中さんに今後の活動について尋ねると、「これからやってくる高齢化社会の中で、この活動が広く引き継がれていくことを願い、活動を続けていきたいです」と語ってくれました。



上尾地区  
おおなり たつお  
大成 達夫さん

### 市民の情報交流スポット



#### おいでください

- ボイスカウト活動体験イベント 10月14日(日)10:00~12:00、こどもの城公園 当日 上山 080-1026-2967 (10月13日(出)22:00まで) **ひと言!** ▶年長児以上のビーバースカウト活動を体験しませんか。
- 彩の国いきがい大学伊奈学園学園祭 10月17日(休)13:00~16:00・18日(休)9:30~15:00、県民活動総合センター 当日 学園事務局 728-2299 **ひと言!** ▶平均年齢70歳の老若男女が精一杯頑張ります。
- スキーのつどい 10月20日(出)17:00~18:00、プラザ22 10月18日(休)までに電話で 百田 781-6139 (20:00まで) **ひと言!** ▶スキー経験者、女性大歓迎、親切丁寧に指導します。

- 詩吟・吟舞 泉心流45周年記念大会 10月21日(日)13:00~15:30、響の森桶川市民ホール 定500人(先着順) 当日 青山 726-5980 **ひと言!** ▶月・花・西郷隆盛。琵琶・琴・ピアノと共演。

#### いきいきサークル

- 中高年から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4(火)10:00~11:30、春日記念会館 月額2,500円 坂口 777-3523 **ひと言!** ▶中高年対象のカナ付き楽譜で「すぐ弾けた!」と大好評。
- あおいの会(和裁) 毎月第1・3(木)9:30~12:00、大石公民館 月額2,500円(入会金1,000円) 二宮 781-4117 (20:00まで) **ひと言!** ▶教材は自由。初心者も丁寧に教えていただけます。
- 七踊会上平(社交ダンス) 毎週(火)18:30~19:30(初級)・19:40~21:30(中級)、上平公民館 月額3,000円(入会金1,000円) 横田 781-3783 **ひと言!** ▶楽しく楽しく踊っています。無料体験に

いらして下さい。

- 上尾ヨーガ道友会 原則毎週(出)18:40~20:10、富士見小学校または市民体育館 月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎 726-1360 **ひと言!** ▶ゆったり楽しむヨーガのひと時、男女高齢初心者大歓迎。
- 上尾ハーモニカクラブ 毎月第2・4(出)13:00~17:00、大谷公民館 月額2,000円 水沼 090-2908-3050 **ひと言!** ▶郷愁の音色を奏でよう。初心者、経験者!!大歓迎!!
- ギターサークル フレッツセカンド 毎月3回(休)18:30~21:30、大石公民館 月額3,000円 大林 090-6046-7742 **ひと言!** ▶弾き語りを中心に練習しています。初心者歓迎です。
- 子供いけ花 あゆみ 毎月第2・4(出)10:00~12:00、原市公民館 4歳児~小学6年生 月1回1,500円 中島 722-2977 (18:00以降) **ひと言!** ▶四季の花を通してお子さんの豊かな感性を育みましょう。

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当…当日、直接会場へ 申…申し込み



出店者やお客さんでにぎわう  
あげお駅ナカマルシェ

# スポット ライト

～人・仲間～



市倉  
いちくら

育江さん  
いくえ  
(愛宕在住)

SPOT LIGHT  
The life of a great person

「一人でも多くのママに自分らしく活躍してほしい」。そう話すのは、女性の育児や起業を支援する団体「マミング埼玉」で代表を務める、市倉育江さんです。市倉さんは、約10年前まで会社員として働いていましたが、出産を機に退職。育児に専念する中、「何か人の役に立つことをしてみたい」という思いから資格を取得し、自宅でエステのミニサロンを開きました。そして、起業した頃、自分の周りに子育てや仕事に苦労しながら取り組む女性が多いことに気付きました。市倉さんは、「悩みのあるママたちが交流できる場を作りたい」と考え、女性たちが集まり子育てや起業の話をする催しを開始。その後、子育て交流会や、女性の起業を後押しするセミナーなどのイベントを定期的に開催する団体として、2014年に「High Five Mom」(設立当時の名称)を立ち上げます。現在は「マミング埼玉」に名称を変更して県内で活動を続け、会員は約5千人、所属する女性起業家は約500人に上ります。「マミング」は、「ママ」と「ウイング(翼)」の造語で、翼で包み込む温かいイメージや、ママたちに自立して飛び立ってほしいという願いが込められています。

## ママたちの元気が活動の原動力

### 「マミング埼玉」代表として子育てや起業をサポート

ます。市倉さんはこの団体の運営の他、自身も起業家として、現在、小規模事業者の創業支援を行う会社を経営しています。マミング埼玉の企画するイベントの一つに、JR上尾駅自由通路で毎月開催している「あげお駅ナカマルシェ」があります。ここでは、女性起業家が手作りの雑貨やお菓子などを販売しています。市倉さんは「イベントへの参加は、新たな集客につながるなど、女性起業家にとって、仕事を拡大するチャンスになる」と嬉しそうに話します。また、マミング埼玉は市のイベントにも積極的に関わっており、10月14日(日)開催の「あげおファミリーフェスタ2018 with もったいないゼロ」(11ページ参照)にも参加する予定です。今後もさまざまな団体と関わりたいと言いつつ、「人材を求める企業と、仕事を求める女性起業家をつなぐマッチングのサービスも始めたい」と新たなアイデアも教えてくれました。「子育てや仕事に一生懸命なママたちの元気が、私が代表として団体の運営を続けられる原動力」。そう明るく話す市倉さんは、これからも「輝くママ」のために前向きに活動し、自身も輝くママの一人として活躍し続けることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 表紙 小学生が考える上尾の未来 第28回あげお子ども議会

- 上尾の未来を担う子どもたちの活躍に期待したいです。(40代男性)
- 「あげお子ども議会」に参加した子どもたちが学んだことを生かし、将来活躍するのが楽しみです。(年齢不明・女性)

「あげお子ども議会」では、小学生がそれぞれ関心のある分野で市に提案を行い、上尾の未来について真剣に考えました。市では子どもたちの提案を参考に、これからもよりよいまちづくりに取り組んでいきます。



#### 今月のイチ面 いきいきクラブに参加しませんか？

- 広報を見て、いきいきクラブについて知りました。これから自分の興味のある活動を見つけてみたいと思いました。(70代女性)

いきいきクラブは、おおむね60歳以上の方が入会でき、スポーツ・文化・趣味・ボランティアなど、さまざまな分野の活動を通して、会員や地域住民、子どもたちなどと交流を深めることができます。興味のある人は、入会してみたいかがでしょうか。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

## これ読んでみて

### 『としょかんライオン』

(作:ミシェル・ヌードセン 絵:ケビン・ホークス  
訳:福本友美子 岩崎書店)

図書館に大きなライオンが来て、子どもたちはびっくりします。初めはお行儀が悪かったライオンが、子どもたちと一緒に過ごすうちに決まりの守れる優しいライオンになって、子どもたちとも仲良しになります。子どもたちとライオンと一緒に読み聞かせを聞いているところが好きです。ぜひ、読んでみてください。

澁谷 裕夢さん  
(大石南小学校2年)



## これ読んでみて

### 『なにがあってもずっといっしょ』

(作:くさの たき 絵:つむら あゆこ  
金の星社)

犬のサスケは、ある日、飼い主のサチコさんが帰ってこなくて、困ってしまうのですが、お腹のすいたサスケにネコがきゅうりを持ってきてくれたり、小学生がサスケを助けてくれたりします。サスケがみんなの優しさに助けられたように、僕も誰かに優しくしていきたいと思いました。

高橋 孝輔さん  
(大石北小学校1年)



## こんにちは、

### ふわふわさん (工作)



富田 遥香さん  
(中央小学校4年)



見て魅せて!!  
私のミナーシアム



市内に在住の小・中学生の作品  
【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。  
保護者を通して、作品(①)は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ  
すくすく!

## わが家の アイツル



いつもにこにこ笑顔なふうちゃん  
♡モリモリ食べて元気に大きくなっ  
てね♡

鈴木 颯真くん  
H29.5.21生 (1歳) 大石上



ニコニコ笑顔がかわいしいしゅーちゃん。たくさん笑って遊んで泣いて器の大きい男の子に育ってね♡

石井 彰悟くん  
H30.4.5生 (5カ月) 小泉



いつも元気いっぱいなフアブは、みんなの宝物♡これからもたくさん食べて寝る強いニコニコフアブでね!!

ティアレシオ フアブツイオ 叶希くん  
H28.11.12生 (1歳) 中分

## 小学校 給食レシピ 72



### 炊き込みチャーハン 335キロロ

- 材料1人分 分量(公)
- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 精白米.....72       | 8 長ネギ(小口切り).....8 |
| 2 酒.....1          | 9 しょうゆ.....2      |
| 3 塩.....1          | 10 ポークブイオン.....10 |
| 4 水+具の煮汁.....95    | 11 塩.....0.2      |
| 5 炒め油.....1        | 12 こしょう.....0.01  |
| 6 焼き豚(短冊1等).....20 | 13 ごま油.....0.5    |
| 7 ニンジン(千切り).....15 |                   |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①米を研ぎ、ざるで水を切っておく。
  - ②鍋に油を熱し、焼き豚を炒め、火が通ったらニンジン・長ネギを加えて炒め、さらに、ポークブイオンと調味料、ごま油を加える。
  - ③具が煮えたら、具と汁を分けておく。
  - ④分量の水・具の煮汁・酒・塩を入れて沸騰したら、米を入れて炊く。
  - ⑤炊き上がったら、具をのせて十分蒸らす。
- 学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521 ・ 776-7330

10月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00~19:00  
【今月の休館日】 1・15・22・29日のいずれも(月)  
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。  
●場所の記載のない催しは本館です。

## 今月のTopics

Topics

### アートな秋

ことしの夏は暑かったですね。涼しい日も多くなり、そろそろ秋の気配を感じるようになりました。秋の深まりに合わせ、「アート」に浸るのはいかがでしょうか？ 美しく魅力的な本を読み、豊かな芸術の秋を過ごしましょう。



### あかちゃんおはなしかい

時 10月16日(火)10:30~10:50 図 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 図 4カ月~2歳の子どもと保護者 定 20組(先着順)



### おやこでえほんサロン

時 10月19日(金)11:00~11:40 図 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 図 1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。



## 今月の催し

Event

### 子ども映画会

時 10月14日(日)10:30~11:20 図 『まほうのおとしあな』『ばんぶくちやがま』『セロひきのゴーシュ』 図 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

## 月間予約ランキング

Ranking

平成30年8月

1	『下町ロケット [3]』 池井戸 潤 / 著 小学館
2	『ファーストラヴ』 島本 理生 / 著 文藝春秋
3	『スタンフォード式 疲れない体』 山田 知生 / 著 サンマーク出版
4	『夏の雪』 佐伯 泰英 / 著 文藝春秋
5	『未来』 湊 かなえ / 著 双葉社

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711

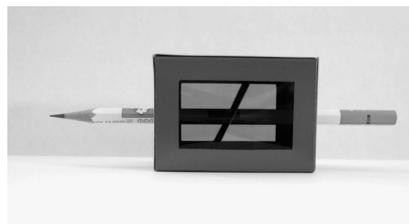


あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

## 楽しい科学あそび ~光と色のサイエンス~

子どもたちが工作・実験を自ら体験することで科学の楽しさを学びます。時 10月13日(土)10:00~12:00 所 市民活動支援センター 【講師】藤高信男さん(科学読物研究会会員) 図 科学の本の紹介、不思議な箱ブラックウォールと光の万華鏡の制作 図 市内に在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。定 20人(先着順) 申 10月2日(火)から(土)(日)祝を除く10:00~16:00 電話で子どもの読書活動支援センターへ



ブラックウォール



光の万華鏡

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問合わせ

## 暮らし

### 暮らしサポート相談窓口

生活保護受給に至る前の段階で、自立に向けた支援をしています。相談を受け、就労支援、住居確保給付金の支給、公的制度・サービスの案内や調整などを行います。【相談時間】(月)～(金)(祝を除く)8時30分～17時 所生活支援課 市内に在住で経済的に困窮している人 所生活支援課 729-4835・所76-8872

### 埼玉友好士業協議会 「暮らしと事業のよき相談会」

所11月3日(祝)10時30分～15時30分 所浦和コロン(さいたま市浦和区高砂1-12-1) 所弁護士・司法書士・土地家屋調査士・税理士・行政書士・社会保険労務士・公認会計士・不動産鑑定士・公証人・中小企業診断士・弁理士による無料相談 所埼玉県社会保険労務士会 所826-4864

### 土地家屋調査士による無料相談会

所10月13日(土)10～15時 所上尾駅自由通路 所隣地との境界を確認したい」「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・増築・取り壊した」などの相談 所埼玉土地家屋調査士会上尾支部支部長の新井 所048-591-1463

### 行政書士無料相談会

所10月6日(土)10～16時 所上尾駅前自由通路 所行政書士による無料相談(相続、遺言、成年後見、協議離婚、農地転用、各種許可申請、会社設立他) 所県行政書士会上尾支部 所776-3367

### 上尾一日合同行政相談所

所10月15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。総務省関東管区行政評価局では、行政相談週間行事の一環として「上尾一日合同行政相談所」を開設します。 所10月29日(月)11時15分～16時30分(受け付

け/11～16時) 所丸広百貨店上尾店 所登記、雇用、年金、遺言・相続、税金、法律問題、行政一般他【参加予定機関】さいたま地方務務局、埼玉労働局、日本年金機構大宮年金事務所、埼玉県、埼玉弁護士会、埼玉司法書士会、関東信越税理士会埼玉支部連合会、埼玉県行政書士会、埼玉行政相談委員協議会、関東管区行政評価局、上尾市

※弁護士相談は予約ができません(先着順。当日受け付けも可)。10月22日(月)～26日(金)9～17時に関東管区行政評価局(所600-2311)へ電話で申し込んでください。 ※行政相談は、総務省関東管区行政評価局「行政苦情110番」(所0570-090110・所600-2336・所http://www.sounu.go.jp/main\_sosiki/hyouka/soudan\_n/soudan\_n\_uketuke.html)でも受け付けます。 所総務省関東管区行政評価局行政相談課 所600-2311・所600-2335

### 求人企業合同面接会

所10月10日(水)13～16時(受け

## 受講者募集!

高齢者活躍人材育成講習 60歳以上の方の就業を応援します

受講料・テキスト代無料

講習	シルバー人材センターに登録	就業	
講習	開催地	日程	申込締切
保育補助	大宮ソニックシティ	9/19.20.21	9/11正午
介護補助	東松山市民文化センター	10/3.4.5	9/25正午
スーパーマーケット	上尾市プラザ22	10/16.17.18	10/9正午

対象:シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉県シルバー人材センター連合

申込み 問合せ先 TEL048-728-7841 FAX048-728-2130



ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

## 庭木1本からOK!



- お客様へのお約束●
- ☆お茶はご遠慮します
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円を  
先着10名様(税別)  
**1,000円**

株式会社 ガーデンエクスプレス 048-652-2855

年中無休 上尾支店 上尾市大谷本郷339-21 埼玉県支店 さいたま市北区本郷町1576 営業時間 9:00～17:00

**次回の税などの納付期限  
10月31日(水)**

- ◇市・県民税……………第3期
- ◇国民健康保険税……………第4期
- ◇介護保険料……………第4期
- ◇後期高齢者医療保険料…第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

充実した生活を送るためには、一定の収入確保を見据えた生活設計が必要です。今後

**シニア向け  
就職支援セミナー&  
個別就職相談会**

付け/12時~15時30分) 所  
大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)  
☑企業担当者との面接 対平  
成31年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人、または3年以内の既卒者 持履歴書(複数枚持参) ※参加企業名は、県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotalkyou-saitama.jp)をご覧ください(10月上旬掲載予定)。 県雇用対策協議会☎647-4185・☎647-6150

生活設計について考えてみませんか? ①就職支援セミナー 時11月16日(金)10~12時(受け付け/9時30分) 定30人(先着順) ②個別就職相談会 時11月16日(1)12時~12時30分(2)12時30分~13時(3)13時~13時30分 定各回3人 ①②共通) 所プラザ22 ☑おおね60歳以上の人 申10月1日(月)から(土)(祝を除く)電話で県セカンドキャリアセンターへ 県県セカンドキャリアセンター☎780-2034

**保育士合同就職面接会**

に登録がある人だけ) 園埼玉労働局職業安定課☎600-6208・☎600-6228、県少子政策課☎830-3349・☎830-4784

労働局ホームページ(☎http://site.mhw.go.jp/saita-matoudoukyoku)に掲載しています。 ☑保育分野(保育士、保育補助他)での就職を希望する人 持履歴書・自己PR書など複数枚、ハローワークカード(ハローワーク

**あげおファミリー・サポート・センター  
入会説明会**

労働保険料(労災保険・雇用保険)の納期限の10日前ごろに、該当する事業所に納付書を送ります。保険料の納付は、口座振替が便利です。申し込み手続きについては、埼玉労働局ホームページ(☎https://site.mhw.go.jp/saitama-roundoukyoku/hourei\_seido\_tetsuzuki/roundou\_hoken.html)をご覧ください。 園埼玉労働局労働保険徴収課☎600-6203・☎600-6223

**労働保険料の第2期分の  
納期限は10月31日(水)**

上の健康な人 依頼会員育児の援助を受けた人/市内に在住・在勤で0歳(首の据わった4カ月頃)~小学6年生の子ともがいる人 持筆記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5cm)を提供会員2枚、依頼会員1枚 申1週間前までに電話であげおファミリー・サポート・センターへ 園あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎771-0941・☎771-8647

**虐待通報ダイヤル  
「#7171」を開設**

県では、児童・高齢者・障害者の虐待の通報や相談などの虐待通報ダイヤル「#7171」を10月1日(月)に開設します。毎日24時間対応しているので、身近で気になることがある場合、「#7171」に電話してください。 ※詳しくは、県ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a0601/20170711.html)をご覧ください。 園県福祉政策課☎830-3391・☎830-4801

**日本中の当たり前!** お庭にまつわる様々なご要望にお応えします!お庭のことなら当店まで! 広告

庭木1本からでも大歓迎!腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

全国81店舗 展開中!

お客様のご要望を 何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~  
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽はこちらまで!

**0120-28-4141**  
受付時間:9:00~18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

お見積もりは無料です! にお任せください!

〒362-0064 上尾市小敷谷729 https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/

# 平成31年4月の 保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121 ・ ☎774-5342



平成31年4月入所の保育施設入所申し込みと保育認定の申請の受け付けは、11月15日(休)～30日(金)(18日(日)・23日(祝)～25日(日)を除く)です。平成31年度保育施設入所案内(申込書)は、10月18日(木)から保育課、各保育施設、各支所・出張所で配布します。

## ■対象保育施設(右表参照)

## ■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中または出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④疾病や負傷または心身に障害がある
- ⑤常時、病人や障害者(児)などの介護をしている
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

■入所を希望する児童を同伴の上、次の①～③の書類と母子健康手帳を用意して直接、保育課へ

①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育施設入所申込書

②保育施設入所児童家庭状況票

③保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書他)

【表】保育施設一覧 ※対象年齢は平成31年4月1日現在です。

	No.	保育所名	所在地	電話	対象年齢
市立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	
	3	西上尾第一保育所	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上
	5	西上尾第二保育所	小敷谷77-1	726-0282	6か月以上
	6	しらこぼと保育所	上374-1	774-6310	1歳以上
	7	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	6か月以上
	8	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上
	9	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上
	10	大石保育所	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上
	11	小敷谷保育所	小敷谷723-1	726-2698	
	12	原市南保育所	原市4166	722-3808	
	13	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865	6か月以上
	14	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
	15	群吉保育所	群吉1319-1	725-5400	
私立	16	紅花保育園	久保362-3	775-4451	
	17	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	生後57日以上
	18	保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	
	19	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222	3か月以上
	20	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	
	21	こどもの園プラムハウス	西宮下1-16-1	776-6771	4か月以上
		こどもの園プラムハウス分園※1	西宮下2-23-3	782-7900	
	22	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	
	23	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
	24	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	生後57日以上
	25	ゆうゆうくじら第二保育園	原市4004-1	722-6111	
	26	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
	27	白ばら学園第二こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3か月以上
	28	ヴィラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
	29	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	4か月以上
	30	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	
	31	しのめキッズパーク保育園	壺丁目68	725-0415	生後57日以上
	32	プリスクレール デイズ アンジェ	緑丘3-3-11-2 PAPAショッピングアヴェニュー プリンセス棟2階	871-7001	
	33	みつばちBunBun保育園	大谷本郷824-5	782-9100	3か月以上
	34	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	
35	北上尾たいよう保育園	上平中央2-18-8	770-0777	生後57日以上	
36	(仮称)うぐす保育園上尾春日	春日1-21-7	未定※2		
認定 こども園	37	つつみの森認定こども園	上22-5	772-1115	6か月以上
	38	つつじが丘認定こども園	上野1053-1	725-2622	生後57日以上
	39	認定こども園泉の森	平方4220-1	783-7001	4か月以上
	40	(仮称)原市文化認定こども園	瓦葺1032	未定※3	6か月以上
小規模 保育施設	41	たけうま保育所	小泉6-22-3	781-0446	生後42日以上
	42	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上
	43	ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上
	44	ろんぱーるーむ	柏座2-4-28 エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上
	45	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上
	46	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	
	47	かたくり保育園	小泉5-29-3	774-5926	2か月以上
	48	パンピーナ上尾園	上町1-4-19 安藤ビル1階	776-2110	
	49	パンピーナ北上尾園	原新町15-17 イーアールビル1階	774-0211	3か月以上
	50	ナーサリー-deアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサードビル1階	782-7357	
	51	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アークエムビル1階	777-5155	生後57日以上
	52	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007	
	53	ナーサリー-deアンジェ上尾	柏座1-10-3-88 第二今平ビル1階	729-6583	
	54	ナーサリー-deアンジェ 浅間台幼児園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483	6か月以上
	55	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上
	56	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上
	57	みんないっしょのいっぽ	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上
	58	上尾なのはな第二保育園	愛宕1-29-18 2階	787-0970	
	59	親愛上尾保育園	小泉1-21-13	788-2859	3か月以上
事業所内 保育事業所	60	埼玉ヤクルト保育園 北上尾もぐもぐ保育ルーム	中妻1-14-9	780-2981	6か月以上

※1 土曜保育、協力保育、行事などは、こどもの園プラムハウス本園で行います。

※2 平成31年4月開園予定のため、うぐす保育園日進(☎661-0880)へ問い合わせてください。

※3 平成31年4月開園予定のため、原市文化幼稚園(☎721-1465)へ問い合わせてください。

## 平方幼稚園の入園手続き

平方幼稚園 ☎・☎725-2008  
教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

**【保育期間】**2年 ☎平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれ、11月1日現在、上尾市に住民登録があり、平成31年4月以降も引き続き市内に在住予定の幼児 ☎月額7,500円 ※生活保護世帯は無料、市町村民税非課税世帯は3,000円です。その他、多子軽減制度、母子・父子世帯(みなし寡婦(夫)を含む)と在宅障害児(者)のいる世帯の軽減制度もあります。☎50人 ※5歳児については定員に空きがありますので、随時受け付けています。☎申込書(10月17日(水)から平方幼稚

園(平方1346-1)または教育総務課で配布)に必要な事項を記入して、11月1日(休)9時から直接、平方幼稚園へ ※当日、保護者と子ども同伴の簡単な面接があります。

### ■入園説明会と保育・施設見学

☎10月23日(火)10時～(受け付け/9時45分～) ※駐車場は平方幼稚園または平方スポーツ広場を利用してください。保育・施設見学は、随時受け付けています。詳しくは、問い合わせてください。

## 市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

平成31年4月入園の園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。☎願書配布/10月15日(月)～ ☎願書受け付け/11月1日(木)～ ※1日に願書受け付けを行わない幼稚園もあるので、願書配布の際に各園に確認してください。

### 私立幼稚園児の保護者に補助金を交付

☎10月1日現在、上尾市に住民登録があり、私立幼稚園に在園している幼児の保護者 **【補助金額】**第1子/18,000円、第2子/20,000円、第3子以降/25,000円 ※所得や子どもの人数により対象外となることもあります。☎10月上旬に幼稚園を通して通知文書を配布 ※市外の幼稚園に通っていて、通知文書が届かない場合は、10月16日(火)までに保育課へ連絡してください。

幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703
上尾富士見幼稚園(施設型給付)	775-0517
上尾みずほ幼稚園	721-0210
尾山台幼稚園	721-0468
上尾寿幼稚園	772-2200
花園幼稚園	771-7050
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227
上尾いずみ幼稚園	726-2476
妙厳寺幼稚園	721-0188
星野学園幼稚園	725-1302

幼稚園名	電話番号
浅間台幼稚園	774-1046
双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿第二幼稚園	772-1100
カオル幼稚園	786-8864
みやした幼稚園	775-3556
ひかわ幼稚園	771-0744

認定こども園名	電話番号
つつみの森認定こども園	772-1115
つつじが丘認定こども園	725-2622
認定こども園泉の森	783-7001
原市文化認定こども園(仮称)	721-1465

### 潜在保育士の復職支援セミナー

保育士資格を持っていないが、長く仕事から離れていたり、勤務経験が少なかったりする人(潜在保育士)を対象に、復職支援セミナーを開催します。☎10月17日(水)・18日(木)10時～11時30分 ☎市役所5階501会議室 ☎現在の保育制度や市立保育所の保育内容、勤務形態について ☎保育士資格を持ち、保育士としての復職を考えている人 ☎各15人(先着順) ☎氏名・参加日を電話かファクスまたはメールで保育課へ ☎問保育課 ☎775-5044・☎774-5342

2・☎S172300@city.ageo.jp

### ハロウィンジャンボ宝くじ

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。☎発売期間 ☎10月1日(月)～23日(火) ☎価格 ☎1枚300円 ☎抽選日 ☎10月30日

☎問京市町村振興協会 ☎822-50004

### スポーツ・レクリエーション

#### ちびっこタイムトライアル

上尾シテイマラソンのサブイベントとして「ちびっこタイムトライアル」を開催します。未来の上尾シテイマラソン出走者の参加をお待ちしています。☎11月17日(土)13時～50分(受け付け/13時) ※雨天決行です。☎スタート時間 ☎1キ/14時 1.5キ/14時30分 ☎会場・コース ☎上尾運動公園陸上競技場(駐車場) ☎さいたま水上公園駐車場(種目) ☎1キ/小学1・2年生 1.5キ/小学3・4年生 ☎参加資格 ☎市内に在住または市体育協会加盟団体に所属している小学1～4年生 ※当日は保護者が同伴してください。☎300人(先着順) ☎10月1日(月)～31日(水)に市陸上競技協会のホームページ(☎http://ageo-tky.org)の申し込みフォームで ☎市陸上競技協会の中村☎070-4087-198

☎51

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物  
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ



ティで受け入れる「埼玉県版ホームステイ」のホストファミリーを募集します。

ホストファミリーは、日本の文化や暮らしを紹介したり、一緒に選手を応援したりするなど、この機会ならではおもてなしで選手の家族との交流を深めることができます。

募集条件・方法など、詳しくは埼玉で開催！Tokyo 2020 ホームページをご覧ください。**関東オリピック・パラリンピック課** 030-2881-830



埼玉で開催！Tokyo 2020 ホームページ

**特別支援学校埼玉一学園(盲学校)高等部専攻科入学希望者**

埼玉一学園(川越市笠幡85-1)では、視覚に障害全盲または弱視がある人で、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得したい人を募集します。**【試験日】1次募集/11月30日(金)受け付け/10月23日(火)~11月16日(金) 2次募集/平成31年**

2月14日(休)受け付け/平成31年1月8日(火)~18日(金) 県内に在住で次のいずれにも該当する人①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満、または矯正視力が0.3以上で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳未取得も含む)②高等学校を卒業もしくは平成31年3月卒業見込み、またはこれらと同等以上の学力があると認められる **【定】** 療科8人、保健療科16人、募集人員に達した場合は、2次募集は行いません。 ※詳しくは、問い合わせください。

**保一学園(盲学校)高等部専攻科** 049-239-1015

**2018 あげおイルミネーション協賛者**

上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」を11月17日(土)~平成31年1月7日(月)に実施します。街の活性化にふさわしい事業にするために、各企業や団体をはじめ、市民の皆さ

んから協賛金を募集します。 ※協賛者の氏名はJR上尾駅・北上尾駅に設置する看板に掲示します。**【協賛金額】** 1口1万円 **【申込書】** 市観光協会、市役所1階総合案内、各支所・出張所、市内各公共施設にある必要事項を記入して、10月12日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで市観光協会(〒362-0004 2谷津2-1-50)へ **【関】** 市観光協会 075-5917-75024

**あげお子ども大学生**

子ども大学とは、大学のキャンパスなどで学ぶ子どもたちのための大学です。大学の教授などが、専門的な学問や研究を分かりやすく教えてくれます。詳しくは、市ホームページや学校で配布されるチラシをご覧ください。**【関】** 11月10日(土)9時30分~12時②11月11日(日)13~16時③12月9日(日)13~16時 **【所】** ①上尾中央総合病院(柏座1-10-10)②ものつくり大学(行田市前谷333)③芝浦工業大学大宮キャンパス(さいたま市見沼区深作307)

**【関】** ①外科医のお仕事~私、失敗しないので。②ペットボトルロケットを作ろう!~ものつくり大学で宇宙への夢を学ぶ③伊能忠敬の地図作りに挑戦!~歩測と方位磁針で地図を作る **【関】** 市内に在住の小学5・6年生 **【定】** 30人(応募者多数の場合は抽選) **【申】** 往復はがき(1人1枚)に学

00円 **【申】** 住所、氏名、電話番号をはがきか電話またはファクスで市観光協会(〒362-0042 谷津2-1-50)へ ※電話は平日9~16時です。 **【関】** 市観光協会 075-5917-75024

**上尾看護専門学校学生**

**【試験日】** 10月27日(土) **【関】** 推薦/平成31年3月末に高等学校卒業見込みの人で、学習評定の平均が3.0以上であり、出身高等学校長が推薦した人 **【社会人】** ①大学が短期大学を卒業した人または平成31年3月末卒業見込みの人②高校卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時の年齢が満23歳に達している人 **【申】** 入学願書(上尾看護専門学校へ〒362-0021 原市3494-4)にある。同校ホームページ **【関】** <http://www.ageon.sjio> からダウンロードも可 **【関】** 必要事項を記入して、10月9日(火)~18日(木)(必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ **【関】** 上尾市医師会上尾看護専門学校 072-1043-7211302

**あげおアップーガイドの会の会員**

市内の社寺、史跡、文化財を通して、上尾の良いところを紹介している「あげおアップーガイド」の会員の募集します。 **【時】** 毎月第2(火)13時30分~15時 **【所】** プラザ22 内月に1回定例会への参加、年間2・3回のガイド **【関】** 市内に在住の人 **【費】** 年額1,2

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 関関し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関関問い合わせ

## 川島ひばりが丘特別支援 学校学校公開

時 11月1日(木)・2日(金)10時～12時  
 所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ④学  
 校概要説明、授業参観、施設見学他 ⑤特別支援教育、特別支援学校に興味のある人  
 ⑥10月25日(木)までに電話で同校へ ⑦県立川島ひばりが丘特別支援学校 ⑧049-291-2915

## 勤労者福祉 サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。⑨給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費補助、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあっせん、指定旅行利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園、西武園ゆうえんち他)、レクリエーション他 ⑩次の①②の

いづれかに該当する人①市内

の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業

所単位で一括加入)②市内に在住し、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者

と事業主(個人単位で加入)③月額500円 ④直接、勤労者福祉サービスセンターへ ⑤

勤労者福祉サービスセンター ⑥771-5700・FAX771-584

6

## 講座

### 救命講習会 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

①普通救命講習Ⅰ 時11月17日(土)9時～12時 ②成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法  
 ③普通救命講習Ⅲ 時10月31日(水)13時30分～16時30分 ④小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法  
 ⑤⑥共通 ⑦市消防本部 ⑧市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ⑨20人(応募者多数の場合は抽選) ⑩市電

## まなびすと 市民講座 ～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課

☎775-9490・FAX776-2250

①富士見・芝川・平方東小学校特別教室 ②往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※市電子申請・届出サービス(☎<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電子申請もできます。 ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止となります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

### 【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
11/3(祝) 11/10(土) 11/24(土) 13:30～ 15:30	連続 富-20	<b>動物の愛らしさを絵手紙に</b> (町田 佑子) 人形や『鳥獣戯画』を参考に、動物の愛らしい動きや表情を描いて、魅力ある絵手紙をかく	成人 16人	1,000円 動物の人形、水入れ、パレット	10/22(月)
11/10(土) 11/24(土) 10:00～ 12:00	連続 富-21	<b>日本舞踊(NOSS)で健康体操</b> ～めざそう姿勢美人～(大野 恵子) 日本舞踊の所作で体力・筋力が身に付き、科学的に振り付けた曲をゆったりと踊りながら、姿勢美人を目指そう	成人 15人	運動できる服装、足袋または靴下、汗拭きタオル、飲み物	10/29(月)

### 【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
10/27(土) 11/10(土) 10:00～ 12:00	連続 芝-6	<b>楽しいミュージックベル</b> (石森 宏美) 音楽で脳活。ベルの澄んだ音色に癒やされながら、楽しくすてきな音楽を奏でる。音楽経験の有無は問わず、楽譜が読めなくても大丈夫!	成人 15人	400円 筆記用具	10/15(月)
11/17(土) 11/24(土) 10:00～ 12:00	連続 芝-7	<b>健康長寿をめざそう!</b> (佐々木 育代) 要介護にならず健康長寿を目指すには、運動(ウォーキング)と笑いのある生活が大切! その実践方法を体験する ※高齢者も参加できます。	成人 20人	動きやすい服装・上履き	11/5(月)

### 【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
11/10(土) 11/17(土) 10:00～ 12:00	連続 平-3	<b>源氏物語入門～光源氏の心の光と影～</b> (高橋 佳子) 千年の恋、光源氏の心の光と影を桐壺・藤壺・六条の御息所など、源氏物語の名場面とともにひも解く	成人 15人	300円 筆記用具	10/29(月)
11/18(日) 12/2(日) 13:30～ 15:30	連続 平-4	<b>書道</b> (深澤 笑子) 筆で年賀状、慶事、弔事の表書きなどを気楽に書けるよう練習する	小学生以上 15人	500円 筆(大・小)、下敷き、文鎮、硯	11/6(火)



**消費者教育推進講座  
「食料とエネルギーを  
ムダにしない暮らし」**

2005年、環境分野で初めてノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マタイさんが、環境を守る世界共通語として提唱した「もったいない」MOTTAINAI」。食品ロス、環境などの問題を通して、持続可能な社会をつくるため一人一人が「もったいない」の意味を改めて学んでみませんか。 **時**11月16日(金)14～16時 **所**コミュニティセンター **関**環境・食べ物・エネルギーのこれからを考える **講師**鬼沢良子さん(NPO法人持続可能な社会をつくる元気ネット事務局長) **関**市内に在住・在勤・在学の人 **定**60人(先着順) **申**10月2日(火)から氏名、住所、電話番号を電話またはファクスで消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、11月9日(金)までにファクスで消費生活センターへ申し込んでください。 **消費生活センター** 関75-10 800・関76-4600

**催し**

**青空ふで遊び  
～屋外で行う書道～**

**時**10月28日(日)9時30分～11時30分(受け付け／9時～) ※雨天の場合は、11月4日(日)に延期します。 **所**ゆりが丘公園 **関**屋外で大きな紙に筆やモップ、スポンジなど、さまざまな道具で書や絵の表現を楽しむ **関**知的障害児、発達障害児 **定**50人(先着順) ※引率者が必要です。 **申**氏名、電話番号、学校名、学年を電話またはファクスでスペシャルオリンピックス日本・埼玉上尾ブロック代表の今川へ **関**今川 関080-5184-5020・関72-2204

**あげおこどもまつり  
あそびフェスタ!**

**時**11月25日(日)11～18時(小雨決行) ※16～18時は、ダンボールハウス「灯りのまち」の準備と点灯だけです。 **所**市役所ピロティ・東側駐車場 **関**ダンボールで基地や迷路を

つくるうー、落ち葉のプール、お絵かき、巨大将棋、模擬店、ステージ他 **関**NPO法人あげお学童クラブの会 関71-6945・関77-5790

**上尾・伊奈合同  
消防特別点検**

**時**10月21日(日)13時30分～16時(雨天中止) **所**上平公園 **関**消防職・団員による訓練礼式、機械器具点検、ポンプ車操法訓練展示、表彰伝達式、消防音楽隊による演奏他 **関**消防総務課 関75-1500・関75-2230



昨年の消防特別点検

**尾山台・原市・瓦葺  
多文化交流フェア  
うちのまちの世界のごはん**

**時**10月21日(日)10～15時 **所**尾

**北足立郡市町  
人権フェスティバル**  
人権男女共同参画課 関775-5117・関778-5112

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル～聴いて観て感じる思いやりの心～」を開催します。 **時**10月5日(金)10時45分～15時30分 **所**草加市文化会館(草加市松江1-1-5) **関**渡辺俊雄さんの講演、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示他

**【プロフィール】**  
**わたなべ・としお**  
1949年東京生まれ。上智大学英文科卒業。NHK入局後、アナウンサーとしてスポーツ、報道番組などを担当。1998年から衛星映画劇場支配人として、映画に関する番組の編成や特集番組を制作。著書に『寅さん、あなたが愛される理由』(講談社)

山台団地センターひろば周辺 **関**食を中心とした国際交流。各国の家庭料理づくり&販売、各国の民族衣装体験&ファッションショー、茶道・華道・着物の着付けなどの日本文化の体験、あそびのひろ **ば**他 **関**尾上 関080-89949-7864

**みそ汁・りんご** **関**市内に在住の人 **関**310円 **定**25人(先着順) **申**10月16日(火)までに電話で中学校給食共同調理場へ **関**中学校給食共同調理場 関71-1552・関771-1553

**中学校給食の試食会**

**時**10月23日(火)11時30分～13時30分 **所**中学校給食共同調理場 **関**講義と試食きつね丼・牛乳・こんにゃくの炒り煮・

**上尾伊奈斎場つつじ苑  
施設見学会**

**時**10月26日(金)10～11時 **所**上尾伊奈斎場つつじ苑 **関**基本的な葬儀の流れの説明を受けながら、施設内を見学する **関**上尾市・伊奈町に在住の人

**定**30人(先着順) **申**住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を10月1日(月)～21日(日)9時30分～16時30分に電話またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ **問**上尾伊奈斎場つつじ苑 720-7870・723-8321

**市制施行60周年記念  
元氣フェスタ原市  
2018**

**時**10月14日(日)9時30分～14時30分 **所**原市小学校 **※**小雨の場合は、原市小学校前の新幹線高架下で内容を一部変更して実施します。 **内**保育所

**市制施行60周年記念  
コミ協フェスタin大谷  
2018**

**時**10月21日(日)9～15時(雨天)

**所**原市2018実行委員会事務局(原市支所内) 721-1604・720-1113

の場合、一部の催しは中止 **所**市民体育館 **内**フリーマーケット、模擬店、幼稚園児による交通安全パレード、バルーン遊戯、郷土芸能(太鼓、吹奏楽、フォークソング、輪投げ大会、ストラックアウト他) **問**コミ協フェスタin大谷2018実行委員会事務局(大谷支所内) 781-0121・780-1113

**市制施行60周年記念  
平方地区  
環境フェスティバル**

**時**10月28日(日)9時20分～14時30分(雨天中止) **所**西貝塚環境センター **内**環境パネルの展示、ごみ処理施設見学、郷土芸能、模擬店、フリーマーケット、抽選会他 **※**混雑が予想されるため、車での来場はご遠慮ください。 **問**平方地区環境フェスティバル実行委員会事務局(平方支所内) 725-2004・780-1112

**県総合リハビリテーション  
センターまつり**

**時**10月20日(土)9時50分～15時 **所**県総合リハビリテーション

**芸術の秋 出掛けてみませんか**

**上尾街角美術館**

**生涯学習課** 775-9496・776-2250 **時**10月9日(火)～28日(日)各店舗の営業時間内 **所**JR上尾駅周辺の30店舗 **内**「アートあふれるまちづくり」を目的に、市美術家協会会員の作品を各店舗のショーウィンドーなどに展示

**市制施行60周年記念**

**上尾市美術展覧会**

**生涯学習課** 775-9496・776-2250 **時**10月16日(火)～21日(日)10～18時(いずれの会場も21日は16時まで) **所**日本画、洋画、立体造形、工芸、写真/コミュニティセンター、書/市民ギャラリー **内**毎年約500点の展覧がある公募展覧会 **※**最終日には作品の講評があります。

**上尾市文化芸術祭**

**市文化団体連合会の横堀** 726-3447 **時**11月2日(金)～4日(日)9～17時 **所**コミュニティセンター **内**市文化団体連合会に所属している団体が、市民文化芸術の創造発展のため「文化の日」を中心に行う展示・公演 **※**将棋、囲碁、茶会に参加できます。詳しくは、問い合わせてください。【開会式】**時**11月2日(金)13時～ **内**式典、アトラクション(フルート・ピアノの演奏)

	とき	会場	内容(団体名)
展示他	11/2(金)～11/4(日)	10:00～17:00 (4日は16:00まで)	【2階】視聴覚室、集会室1・4 いけばな展(上尾市いけばな協会) 【1階】ロビー、談話室 役員作品展(上尾市美術家協会) 俳句展(上尾市俳句連盟)
		9:00～17:00 (4日は16:00まで)	【2階】集会室2 囲碁(上尾市民囲碁連盟) 【2階】集会室3 将棋(彩の国上尾将棋連合会)
	11/4(日)	10:00～15:00	【1階】茶室、和室3 茶会(上尾市茶道連盟)
	公演	11/3(祝)	ホール
11/4(日)		9:30～15:30 詩吟・剣舞・詩舞 (上尾市吟剣詩舞道連盟)	

※茶会は、参加費300円が必要です。

センター(西貝塚148-1) **内**パラリンピックアスリートによるトークショー、パラリンピック種目の体験、利用者の作品展示・発表、スタンプリー、福祉施設などによる製品即売他 **問**県総合リハビリテーションセンター 781-2222・781-2229

**市制施行60周年記念  
児童虐待防止  
映画上映と講演会**

**時**11月23日(祝)13時～16時30分 **所**文化センター **内**第一部/映画上映「きみはいい子」、第二部/講演会「虐待を防ぐ地域支え合いの仕組みづくり」

【講師】野村政子さん(東都医療大学ヒューマンケア学部講師) **問**子ども・若者相談センター 783-4964・774-5342



## AGAスペイン料理教室

スペイン人料理講師のラウラさんから、本場のスペイン料理を学びます。 時11月17日(土)10時30分～13時30分 所上尾公民館 関魚介のパエリア、スペインオムレツ、デザートを作る 費会員／1、600円、非会員／1、900円 関エプロン、三角巾、プラスチック容器 申11月9日(金)までに催し名、氏名、連絡先を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 関AGA事務局 関780-2468・ 関75-0007・ 関office@ga-world.com



魚介のパエリア(イメージ)

## AGA ハロウィンパーティー

ハロウィンパーティーで国際交流をしましょう。 時10

月28日(土)14～16時 所文化センター 関仮装、ファッションショー、ゲーム 申10月19日(金)までに催し名、氏名、連絡先を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 関AGA事務局 関780-2468・ 関75-0007・ 関office@aga-world.com

## 主任児童委員による子育てサロンクリスマス in 児童館

時・所①12月5日(水)10～12時・児童館アップーランド②12月12日(水)10～12時・児童館 子どもの城 関手遊び、リズム遊び、ハンドベル演奏、パネルシアター他 関1歳以上の未就学児と保護者(①J・R高崎線の東側に在住の人②J・R高崎線の西側に在住の人) 関各80組(応募者多数の場合は抽選) 申申込用紙(子ども支援課、各児童館にある)に必要事項を記入して、①は11月5日(月)～9日(金)に、②は11月12日(月)～16日(金)に直接かファクスで子ども支援課へ、または直接、各児童館かメールで主任児童委員連絡会(関

## ボートレース戸田 10月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時10月1日(月)～3日(水)、7日(日)～12日(金)、18日(木)～21日(日) 一場外発売(10月1～3日、7～15日(月)、18～21日、23日(水)～28日(日) 関埼玉県都市競艇組合 関823-8711・ 関823-8709

## 県民の日、私たちのまちのお仕事発見&体験デー

県では、県央地域の上尾市、桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町と共同で、県央地域の子どもたちが地元企業や地場産業の仕事を見学・体験するオープンデーを開催します。 時11月14日(水) 所北西酒造(株)(上尾市、日本酒の製造)、マルキユー(株)(桶川市、つりえさの製造)、(株)モリタ東京製作所(伊奈町、歯科用医療機器の製造)他 関市内に在住

## あげおワールドフェア 2018

AGA事務局(市役所第三別館1階、(月)木(金)10～16時) 関780-2468・ 関775-0007・ 関office@aga-world.com

約30の国と地域が参加する、国際交流のイベントです。家族、友達と来て・見て・楽しんでください。 時10月14日(土)10～16時 所文化センター 関ステージ、展示、物販、多言語体験、映画上映、フード、ワークショップ、親子韓国料理教室(『広報あげお』9月号28ページ参照)



出演予定のアフリカンバンド

の小・中学生 ※場合により保護者の同伴が必要です。 ※詳しくは、10月初旬以降に学校などを通じて配布されるチラシをご覧ください。 関(株)JTB埼玉支店の平石・武藤・坂本 関048-645-3003

## 上尾商工会議所青年部 40周年記念講演会 「どん底からの人生逆転」 劇

時11月18日(日)12時50分～14時40分 所文化センター 講

師 杉村太蔵さん(元衆議院議員) 関市内に在住・在勤・在学の人 ※詳しくは、上尾商工会議所青年部ホームページ( 関http://www.ageocci.or.jp/yeg/)をご覧ください。 関上尾商工会議所 関75-3111・ 関75-9090

## 親子ロボット教室

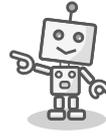
「あげお工業フェア2018」(あげお産業祭)で親子ロボット教室を開催します。 時11月11日(日)10時 所市民

時10月7日(日)14時〜 所文化

**ふたりの精神科医が語る！**  
〜これからの地域における精神科医療を考える〜

8  
 725-23384・726-13337  
 自動車整備振興会上尾支部(有)浅野自動車整備工場内)  
 自動車整備振興会上尾支部へ  
 10月19日(金)までに電話で、県  
 体育館 定30人(先着順) 申  
 11月11日(日)13〜15時 所市民  
 の初歩的知識を学びます。 所  
 自動車の仕事みや点検整備

**あげお産業祭  
マイカー点検教室**



771-4441・771-5024  
 電話で商工課へ 所商工課  
 ども1人につき保護者1人同  
 伴です。 申10月10日(水)から  
 電話で商工課へ 所商工課  
 4〜6年生と保護者 費1組  
 千円 ※10月31日(水)までに直  
 接、商工課へ支払ってください  
 い。 定20組(先着順) ※子  
 ども1人につき保護者1人同  
 伴です。 申10月10日(水)から  
 電話で商工課へ 所商工課

行 所三ツ又沼ビオトープ

①三ツ又沼ビオトープの植生  
 観察と洪水の後かたづけ 所  
 10月7日(日)9〜12時(小雨決  
 行) 所三ツ又沼ビオトープ

**NPO法人荒川の自然を守る会の催し**

781-0887  
 上尾支部の小川へ 所小川  
 各開催日の前日までに電話で  
 円 所飲み物、長靴、軍手 申  
 の除草などの管理作業 費200  
 トラスト地(領家) 所外来種  
 時(小雨決行) 所サクラソウ  
 日〜11月4日の毎週(日)8〜12  
 里山で楽しい作業 所10月7  
 あげおの秘境サクラソウ咲く

**埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し**



2188・778-13533  
 関あげお福祉会後援会 所771  
 クスであげお福祉会後援会へ  
 絡先、質問を電話またはファ  
 着順) 申氏名、参加人数、連  
 宏さん、佐藤順恒さん)によ  
 る対談 費千円 定150人(先  
 センター 所精神科医(竹林  
 宏さん、佐藤順恒さん)によ  
 る対談 費千円 定150人(先  
 着順) 申氏名、参加人数、連  
 絡先、質問を電話またはファ  
 クスであげお福祉会後援会へ  
 関あげお福祉会後援会 所771  
 2188・778-13533

**上尾の文化財展**

**上尾の昔 ~あそび・くらひ展~**

自然学習館 所780-1030・726-7901

所下表のとおり 所自然学習館 所昔の住まいや暮らし、遊びに関する市収蔵資料などの展示、昔の遊び体験、おもちゃ作り体験コーナー他(詳細は下表のとおり) ※各コーナー先着順です。

**【昔の遊び・おもちゃ作り体験】**

とき	内容	定員
開催時間中いつでも	昔のあそび/ベーゴマ、かるた他	随時
10/ 6(土)	紙とんぼ作り	各40人
10/14(日)	ぶんぶんごま作り	40人
10/ 7(日)	竹とんぼ、うぐいす笛づくり	随時
	空気砲作り	40人
10/ 8(祝)	将棋、五目並べ	随時
10/13(土)	かざぐるま作り	40人
10/14(日)	起き上がりこぼし作り どんぐりごま作り	

**【鑑賞会】**

とき	内容	定員
10/ 6(土)	第1回/14:00~14:45 第2回/15:00~15:45 唱歌・童謡 出演/ファンタスティック サウンズ	各80人
10/ 8(祝)	受け付け・開場/13:45 開演/14:00~15:30 ミュージカル『ブレーメンの音楽隊』と音楽あそび 出演/がらがらどん	80人
10/13(土)	14:00~ 紙芝居『上尾の昔話』他 出演/上尾市青少年育成推進員協議会 ※終了後に、お楽しみ会があります。	

**【販売】**

とき	内容	定員
10/ 8(祝)	お菓子販売(上平事業所)	随時
10/14(日)	パン販売(大石事業所)	

(平方) 所【集合】三ツ又沼ビオ  
 トープ駐車場・9時 ②野の  
 花いっぱい里山再生プロジェ  
 クト 植物観察及管理作業  
 所10月13日(土)9〜12時(小雨  
 決行) 所上尾丸山公園移植  
 地【集合】上尾丸山公園南口  
 ポンプ場前・9時 ③親子自

然塾三ツ又・遊んで学ぼう  
 「トンパス広場でいもほりと  
 パン焼きをしよう」 所10月  
 27日(土)9〜12時(雨天中止)  
 所三ツ又沼ビオトープ 所集  
 合【三ツ又沼ビオトープ駐車  
 場・9時 定親子30人(先着  
 順) 申前日までに電話で同

会の菅間へ 【①〜③共通】  
 費100円 所飲み物(①・②は  
 他に軍手、帽子、鎌(ある人)  
 【服装】黒色でない長袖・長ス  
 ボン ※詳しくは問い合わせ  
 てください。 所菅間 所090-9  
 641-5288



時とき 所ところ 所内容 所対象 所費用・金額 ※記載のないものは「無料」 所定員 所持ち物  
 所申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 所問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

### 四川料理を作ろう

本場中国四川省の代表的な料理であるマーボー豆腐と口水鶏(よだれ鶏)を作り、中国の魅力と文化に触れる

時10月26日(金)10:00~13:30 対市内に在住・在勤  
費1,100円 定12人 申10月17日(水)までに往復は  
がきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

### パソコン教室

#### ～ワードで作るカレンダー～

新元号となるのを機に、自分のパソコンのワード機能で、わが家だけのオリジナルのカレンダーを作る

時11月7~28日の毎週(水)13:30~15:00(全4回) 対  
市内に在住・在勤・在学のワードで文字入力ので  
きる人 費1,000円 定20人 持ワードの入っ  
ているノートパソコン 申10月15日(月)までに往復は  
がきで

### ミニチュア着物を作ろう

5分の1サイズの着物を作って楽しみながら、和裁の基礎を学ぶ

時11月12日(月)13:30~15:30 対市内に在住・在  
勤・在学 費500円 定16人 持まち針10本、針  
山、糸切りばさみ、裁ちばさみ 申10月23日(火)ま  
でに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.  
ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

### 上平の寺院と仏像～歴史散歩～

①上平の寺院・仏像の歴史と詳細②上平の仏像を見つめる散歩  
(往復約4.5km)

時10月22日(月)9:30~11:30・25日(木)9:30~12:30  
(全2回) 対市内に在住・在勤 定20人 申10月  
15日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100  
@city.ageo.lg.jp)で

### 今日から楽しく菌活生活

#### ～腸内環境を整えて免疫力アップ～

身近にある菌(こうじ)を使って、きのこや秋野菜の料理を作り、健康  
な体を目指す

時10月30日(火)10:00~13:00 対市内に在住・在勤  
費1,000円 定12人 申10月22日(月)までに往復は  
がきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)  
で

### 初心者ギター教室～秋はギターの調べ～

独奏にチャレンジしたい人、弾き語りをしてみたい人、ギター  
の基本を学びませんか!

時11月17日~12月8日の毎週(土)13:30~15:30(全4  
回) 対市内に在住・在勤のギター初心者または  
初級の人 定15人 持クラシックギター(フォーク  
ギターでも可)、譜面台 申11月5日(月)までに往  
復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.  
jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

### 健康講座 冬の食中毒予防

ノロウイルスなどの食中毒が流行する冬が来る前に、食中毒の  
原因や予防方法、正しい手洗いの仕方などを分かりやすく学ぶ

時10月23日(火)14:00~15:30 対市内に在住・在勤  
定25人(先着順) 申10月2日(火)から直接または電  
話で

### バランスボールで姿勢美人をめざそう!

楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、肩こり・腰  
痛・冷えの原因となる骨格のゆがみを調整して、体幹の鍛え方  
を学ぶ

時10月26日(金)、11月2日(金)9:30~11:30(全2回) 対  
市内に在住・在勤 費各回300円(バランスボール  
をレンタルする人だけ) 定20人 持体育館シ  
ューズ(すべりにくい物)、ヨガマットまたは大き  
いバスタオル 申10月18日(木)までに往復はがき  
で  
※バランスボールの持参またはレンタルを記入し  
てください。

### プラネタリウムで星空を見てみよう

移動プラネタリウムで星空を見ながら、つくばエキスポセンター  
の職員から宇宙や星について楽しく学ぶ

時11月14日(水)①13:00~13:40②14:00~14:40 対  
市内に在住の①小学1~3年生②小学4~6年生 ※  
いずれも保護者が同伴できます。 定各回80人  
申10月24日(火)までに往復はがきで ※希望コース  
(①②のいずれか)を記入してください。保護者同  
伴の場合は、保護者の氏名・年齢も記入してくだ  
さい。

### 手で編むおしゃれなスヌード

道具を使わず、手でおしゃれなスヌード(筒状マフラー)を作る

時11月15日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤  
費1,000円 定20人 申10月18日(木)までに往復は  
がきで

# 暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## 文学講座「竜馬がゆく」に見る司馬遼太郎の世界～22歳の自分自身への手紙を考える～

なぜ歴史作家になったのか！ 作品が書かれた経緯やその執筆手法は？ この作品から見る司馬遼太郎の魅力に迫る

時11月1日(休)・8日(休)13:30～15:30(全2回) 市内に在住・在勤・在学 定40人 申10月19日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 編み物講座～冬に向かってハンドウオーマーを作る～

初心者でも簡単な編み物で、冬に向かって実用的でおしゃれな暖かい小物を作る

時11月14日(水)・28日(水)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤 費1,150円 定20人 申10月24日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 星の教室～秋と冬の星と星座～

この季節に見える星や星座の見つけ方、星座にまつわる物語・星の一生を学ぶ

時11月17日(土)14:00～15:30 市内に在住・在学の小・中学生 定40人 申11月2日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## おやこで楽しくえいごであそぼう

手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどをして、親子で英語に親しみ、英語に興味を持てるようにする

時11月22日～12月6日の毎週(木)10:00～11:00(全3回) 市内に在住の2・3歳の子どもと保護者 費200円 定10組 申11月9日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で ※きょうだいで参加希望の場合は、1組として連名で記入してください。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## フォークダンスとレクリエーションダンスの初心者教室～楽しく踊りましょう～

基礎ステップから始め、簡単なフォークダンスとレクリエーションダンスを体験する

時10月19日～11月30日(11月16日を除く)の毎週(金)9:30～11:30(全6回) 市内に在住・在勤の初心者 定20人(先着順) 申10月1日(月)から直接か電話またはファクス、メール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## 野菜たっぷり減塩メニュー～生活習慣病を予防～

がん、高血圧などの生活習慣病予防のため、減塩で野菜の多いメニューを調理する

時10月20日(土)9:30～13:00 市内に在住・在勤 費350円 定16人(先着順) 申10月1日(月)～16日(火)に直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## とんぼ玉教室～自分だけの手作りアクセサリー～

ガラスを溶かしてオリジナルのとんぼ玉を作る楽しさを体験する

時10月30日(火)9:00～12:00 市内に在住・在勤 費1,000円 定10人 申10月15日(月)までに直接か往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## 趣味の書道教室～名前や表書きを練習する～

筆の運びを学び、芳名帳に書く名前や、のしなどに書く表書きを練習する

時11月13日(火)10:00～12:00 市内に在住・在勤 定18人(先着順) 持書道用具 申10月1日(月)～11月9日(金)に直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



健康プラザわくわくランド 検索

【10月の休館日】毎週水

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

### 館長イチオシ

#### ジュニアスイム教室

①初級クラス 11月20日～12月18日の毎週火 17:00～18:00(全5回) 定12人

②中級クラス 11月22日～12月20日の毎週木 17:00～18:00(全5回) 定20人

③上級クラス 11月19日～12月17日の毎週月 17:00～18:00(全5回) 定10人

【①～③共通】 費5,000円または7,000円 ※応募者多数の場合は抽選です。申し込み方法など詳しくは、わくわくランドホームページ(<https://www.saispo.jp/wakuwaku/>)をご覧ください。

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

### 学べる・遊べる 自然学習館

10月

所 吉178 780-1030・726-7901

#### 自然学習教室

●プランクトンを顕微鏡で探してみよう  
 時 10月6日(土)9:30～12:00(雨天決行)  
 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申10月1日(月)から電話で

●どんぐりを拾って、フクロウややじろべえを作ろう  
 時 10月14日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定12人(先着順)  
 ※小学生以下は保護者同伴です。 対 レジ袋1枚 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申10月1日(月)から電話で

### 10月16日～11月15日

#### プール

申30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 対 水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング	時 毎週月 11:00～11:30	定20人
②アクアビクスⅠ	時 毎週火 11:00～12:00	定20人
③アクアビクスⅡ	時 毎週火 14:00～15:00	定20人
④ワンポイントスイム	時 毎週木 11:00～11:40	定15人
⑤からだ元気!!アクアコンディショニング	時 毎週木 14:00～14:40	定15人
⑥ファンファンスイム	時 毎週金 11:00～12:00	定10人

#### スタジオ

申10:15からフロント 対 運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	時 毎週月 10:30～11:30	定15人
⑧からだ整えバレエ体操	時 毎週月 11:45～12:25	定15人
⑨サルセッション	時 毎週月 12:45～13:45	定15人
⑩レッツ!!フィットネス夜 ver.	時 毎週火 18:00～18:30(10/16を除く)	定10人
⑪ヨガ	時 毎週火 10:30～11:30	定25人
⑫ベリーダンス	時 毎週火 11:45～12:45	定15人
⑬骨盤エクササイズ	時 毎週火 14:00～15:00	定20人
⑭アッチャーボディ	時 毎週木 10:30～11:30(10/25、11/15を除く)	定15人
⑮エアロビクス	時 毎週木 12:00～13:00(10/25、11/15を除く)	定15人
⑯キック Box エクササイズ	時 毎週木 13:10～14:00	定15人
⑰セルフコンディショニング	時 毎週金 19:00～20:00	定15人
⑱スロートレーニング	時 毎週金 10:30～11:00	定15人

#### 健康相談

⑲健康相談 時 10月16日(火)13:15～14:15

対 共通 対 高校生以上 費300円 ※①④⑤⑧⑩⑬⑱は入館料だけ ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

#### カイロプラクティック「てててて」

ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

### PICK UP 体験ものづくり教室

●かわいいどんぐりカレンダーを作ろう  
 時 10月27日(土)9:30～12:00(雨天決行)  
 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 申10月1日(月)から電話で

#### 天文科学教室

●月、風景と星と一緒に撮ろう  
 時 10月14日(日)18:00～21:00(雨天決行)  
 対 デジタル一眼レフカメラを持参できる人 定15人(先着順) 対 デジタル一眼レフカメラ、レリーズ、三脚、カメラの取り扱い説明書 申10月1日(月)から電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く、毎週土(日)開催)、太陽の観察会(毎週土(日)祝)、天体観望会(毎週土(日)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

旅のスケッチ5人展(絵画) 10月5日(金)～10日(水) 10時～16時

渋谷伊勢男 空寿水彩展 10月11日(木)～17日(水) 10時～17時

11日は13時から、17日は15時まで

自然風景と土の造形展 10月18日(木)～24日(水) 10時～17時

18日は12時から、24日は15時まで

荒川上流部改修100周年巡回パネル展 10月25日(木)～11月7日(水) 10月27日(土)・28日(日)、11月3日(祝)・4日(日)を除く 10時～17時(7日は15時まで)

ギャラリイガイド

10月4日～11月7日

市民ギャラリー

第19回いきがい愛の会作品展(絵画・写真・陶芸・版画他) 10月4日(木)～10日(水) 10時～17時

(4日は13時から、10日は15時まで)

市制施行60周年記念 第50回上尾市美術展覧会 10月16日(火)～21日(日) 10時～18時(21日は16時まで)

第14回メルクルの会作品展(飛行機・軍艦・戦車のプラモデル作品) 10月27日(土)・28日(日) 10時～17時(28日は16時まで)

市民ギャラリー

10月4日～11月7日

75-9496 FAX 76-12250

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談他	(出)日、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続き他	14日(水)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続き他	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	21日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続き他	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸他	6日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	8日(木) 13:00~15:00
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>交通防犯課</b> (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性のためのDV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	毎週(月)内 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	
<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事他	28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>市役所7階大会議室</b> 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	
<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談他	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	
<b>消費生活相談</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>消費生活センター</b> (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護他	(出)日、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
<b>育児・発達相談</b> 子育ての不安や発達の心配他	
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)日、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>発達支援相談センター</b> (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	
<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>家庭児童相談室</b> (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談	(出)日、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>少年愛護センター</b> (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)日、23日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、23日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
<b>教育センター</b> (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	23日祝を除く毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>子ども・若者相談センター</b> (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	
<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供他	23日祝を除く毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供他	(出)日、23日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>保険年金課</b> (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

# イベントカレンダー

ア アップーランド  
 コ こどもの城  
 モ ももっこルーム

所 ところ  
 対 対象  
 費 費用  
 定 定員  
 申 申し込み

10/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>ここにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順)</li> <li>でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 2歳以上の未就学児</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>わんぱくひろば 11:10~11:50 3歳児と保護者</li> <li>やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</li> <li>7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 7~11カ月児 定30組(先着順) 申直接または電話</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>よちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</li> <li>がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児</li> <li>バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</li> <li>はいはい 10:00~11:00 1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生</li> <li>造形クラブ 14:30~15:30 小学生 定20人(先着順) 申10/5(金)から直接または電話</li> <li>体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生</li> <li>写生会 14:00~15:00 定・定・申35ページ参照</li> <li>わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</li> </ul>
22	<ul style="list-style-type: none"> <li>ここにこジャンプ 11:00~11:30 3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</li> <li>カプラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所しらこぼと保育所 定1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>のびのびアートの日 10:30~11:15 2歳児以上 定30人(先着順) 申10/5(金)から直接または電話</li> <li>親子で体験リトミック 11:30~11:45 乳幼児</li> <li>けん玉であそぼう 16:00~17:00 幼児・小学生</li> <li>おはなしの城 11:00~11:30</li> <li>0歳ひろば ①9:00~12:00②13:00~16:30 0歳児</li> </ul>
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなのおはなし 9:30~10:00</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所①上尾保育所②上尾西保育所 定1歳6カ月児以上 定各10組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
25	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 所①小敷谷保育所②畔吉保育所 定1歳6カ月児以上 定①5組(先着順)②10組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所①西上尾第一保育所②西上尾第二保育所③大石保育所 定①②1~3歳児③1歳6カ月児以上 定①②各5組(先着順)③10組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
26	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> <li>ここにこパースデー 11:00~11:30 市内在住で10月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申10/1(月)~20(土)に直接または電話</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所あたご保育所 定1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券配布</li> <li>おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</li> <li>昔遊び 14:15~15:15</li> <li>おとうさんとももっこ広場 10:00~11:30 所・定・定・申35ページ参照</li> </ul>
28	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもちゃの病院 13:00~15:00</li> <li>こどもの城名作劇場 14:00~15:00</li> <li>将棋教室 14:00~16:00 市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申10/1(月)から直接または電話</li> <li>みんなで一緒にポップ☆ステップ☆ジャンプ 10:30~11:30 定・定・申35ページ参照</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で体験リトミック 11:30~11:45 乳幼児</li> <li>昔あそびの日 15:30~17:30</li> </ul>

31	<ul style="list-style-type: none"> <li>こどもの城ハロウィン♪~みんな仮装して集まろう~ ①11:00~11:30②16:00~16:30</li> <li>離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所①原市南保育所②上平保育所 定1~3歳児 定各5組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
11/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>すくすくひろば 10:30~11:30 0~1歳6カ月児と保護者</li> <li>ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児</li> <li>バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</li> <li>はじめまして 10:00~11:00 定3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>つくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</li> <li>おはなし会 13:30~14:00</li> <li>パソコンで自分の名前スタンプを作ろう 13:00~16:15 市内在住の5歳児以上 定24人(先着順) 費300円 申10/2(火)から直接または電話 ※1回4人、制作時間は約30~45分です。</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>アップーランド 14:00~15:00 小学生</li> <li>和太鼓コンサート~太鼓とおどろろ~ 14:00~15:00</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>のびのびひろば 10:30~11:10 1歳児と保護者</li> <li>親子で体験リトミック 11:30~11:45 乳幼児</li> <li>昔あそびの日 15:30~17:30</li> <li>おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者 定15組(先着順)</li> <li>ももっこ広場 10:00~11:00 所大谷公民館 定1歳~未就学児 定35組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 所原市南保育所 定1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所大谷保育所 定1~3歳児 定10組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 定6カ月児まで 定30組(先着順) 申直接または電話</li> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 所①上尾保育所②あたご保育所③大石保育所 定①6~12カ月児②1~3歳児③1歳6カ月児以上 定各5組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所緑丘保育所 定1~3歳児 定10組(先着順) 申子育て支援センターへ</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>ここにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</li> <li>ころころ 10:00~11:00 定9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</li> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 所西上尾第二保育所 定9~12カ月児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生</li> <li>レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> <li>ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</li> <li>おもちゃの病院 13:00~15:00</li> <li>カプラの日 14:00~15:30 小学3年生以上</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>カプラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 定0・1歳児と保護者</li> <li>昔あそびの日 15:30~17:30</li> <li>ここにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</li> <li>みんなのおはなし 9:30~10:00</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所しらこぼと保育所 定1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</li> </ul>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド 写生会

アップーランドの屋上から見える景色を描きます。どのように描けば良いかわからない人には、職員が声を掛けるので安心して参加してください。

時 10月21日(日)14:00~15:00 所 アップーランド屋上  
※雨天の場合は屋内です。 定 小学生 ※小学1・2年生は保護者同伴です。 定 10人(先着順) 申 10月5日(金)9:00から直接または電話でアップーランドへ



所 本町6-11-25 電 779-7030

開館時間 9:00~18:00

10月の休館日 16日(火)



アップーランド  
QRコード

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城

~みんなで一緒にホップ☆ステップ☆ジャンプ!~

NHKのEテレや全国各地で体育指導をしている、日本遊育研究所の体操のお兄さん、お姉さんと一緒に親子で体を使って遊びましょう。

時 10月28日(日)10:30~11:30 所 市内に在住の2歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定 150組(先着順)  
申 10月2日(火)9:00から直接または電話でこどもの城へ

所 今泉272 電 783-0888

開館時間 9:00~18:00

10月の休館日 11日(木)、24日(水)、25日(木)



こどもの城  
QRコード

## 子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### おとうさんとももっこ広場

時 10月27日(土)10:00~11:30 所 大石公民館 定 お父さん、お母さんと一緒にリズムや体操、ゲームなどを楽しむ講座 定 6カ月~就学前の子子どもと保護者 定 35組(先着順) 申 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 電 778-2008 定 乳幼児とその保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30 (12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 10/5(金)から直接または電話  
ただし10/5の午前中は次の時間帯に(電話だけ受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

## 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

## 白ばら学園 こどもの家 にこにこひろば

初めての人も予約なしで気軽に利用できます。子どもの笑顔を見守りながら一緒に遊び、おしゃべりを楽しみ、子育ての悩みなどを話し合っています。

- 親子英語遊び
- 親子楽器遊び
- 親子エアロビクス
- 親子体操
- リズム遊び
- 作って遊ぼう
- おしゃべりサロン
- 親子ヨガ
- 誕生日会・身体測定
- あそびのひろば

時 9:00~12:00 所 小敷谷1027-28 電 780-7222



開館日 (月)~(金) 9:00~12:00、13:00~15:00 (室内解放)

いっしょ  
一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

西保健センターの休館  
と  
事務所の移転

西保健センターは改修工事のため、11月7日(水)から2019年6月30日(日)まで休館します。休館中の事務所は、東保健センター内に移転します。

移転中も電話番号、ファクス番号の変更はありません。

10/20(土)から

高齢者インフルエンザ  
予防接種

インフルエンザワクチンの予防効果は、接種の約2週間後からおおよそ5カ月間といわれています。体調の良い時に早めに接種しましょう。☎10月20日(土)～平成31年1月31日(木) 所実施医療機関他(『健康カレンダー』他参照) ㊟上尾市に住民登録がある①または②の人 ①接種当日に満65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度に障害を有する(これらの障害により身体障害者手帳1級または同程度と判断される) ㊿1,500円 ※1,500円で接種できるのは、年度内に1人1回までです。㊿実施医療機関などに直接予約

食のボランティア(ヘルスマイト)育成講座

市では、食のボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を育成しています。推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で活躍しています。育成講座を修了した人は、推進員の仲間たちと、各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。男性も参加できます。☎・㊿右表のとおり(全4回) 所東保健センター ㊿講座修了後、推進員としてボランティア活動ができる市内に在住の人 費800円 定30人(先着順) ㊿10月31日(木)までに電話で西保健センターへ

回	とき	内容
1	11/28(水)	・地域で活躍する食のボランティアの話 ・計測結果から自分のカラダを知る
2	12/ 5(水)	・料理研究家から学ぶ調理の基本 ・気を付けたい食生活の話
3	平成31年 1/23(水)	・健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・自分の食生活再発見
4	2/20(水)	・埼玉の食文化を学ぶ、郷土料理調理実習 ・ボランティアへの第一歩ステップアップ講座

※時間はいずれも9時30分～15時30分です。

10月は がん検診受診率50%達成に向けた  
集中キャンペーン月間



がん検診  
出陣じゃけんしんくん

がんによる死亡者数を減らすためには、早期発見・治療が重要です。定期的ながん検診を受けましょう。

市が実施しているがん検診は、11月30日(金)まで(胃がん・肺がん・結核検診、乳がん検診の集団検診は、11月の指定された日。定員になり次第、申し込みを締め切り)です。早めに受診しましょう。

医療機関で受診する個別検診(大腸がん・子宮がん・前立腺がん検診他)の受診券は、4月に対象者全員に郵送しています。その他の個別検診(肺がん・結核検診他)は、10月31日(木)までに東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館に事前申し込みが必要です。詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

食の安心サロン

～おかしやジュースの安全性～

加工品に添加されている食品添加物について学びます。☎10月23日(火)10時30分～11時30分 所東保健センター ㊿子育て中の人、出産を予定している人(子ども同伴可) 定15組(先着順) ㊿筆記用具 ㊿電話で東保健センターへ



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にもあります。

### 母子保健 東保健センター



- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 10月16日(火)9:15~15:45  
【要予約・予約専用電話番号☎070-3131-7256】
- **にこにこ健康相談会** 10月17日(水)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** 10月26日(金)9:00~10:00 ☎平成29年12月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室後期・完了期** 11月2日(金)9:30~13:00【要予約・10月1日(月)から】 ☎平成29年10~12月生まれの子どもと保護者
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 11月5日(月)10:00~11:30【要予約・10月23日(火)9時から】 ☎1か月児健診を終了した8~10月生まれの乳児と母親 ☎15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。
- **フッ素塗布** 11月5日(月)13:15~14:00 ☎東保健センター ☎1,404円
- **離乳食教室開始期・初期** 11月9日(金)10:00~11:10【要予約】 ☎4か月児健診を終了した子どもと保護者

### 成人・精神保健 西保健センター



(※11月以降は、改修工事のため東保健センターで行います)

- **クローバーの会** 10月15日(月)13:30~15:30
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 10月16日(火)・29日(月)13:15~16:10、11月9日(金)9:15~12:10【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 10月18日(水)13:30~15:00
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 10月19日(金)・11月9日(金)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人
- **食事で無理なく脱メタボ塾** 10月24日(水)14:15~14:45【要予約】 ☎食生活を改善したい人
- **精神科医によるこころの健康相談** 10月25日(木)13:00~15:00【要予約】
- **健康応援相談** 11月13日(火)13:00~【個別相談は要予約】 ☎東保健センター ☎健診結果・生活習慣病予防に関心がある人
- **各種検診(がん検診他)** 実施期間5~11月 ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】月~金(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】日・祝  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】日・祝  
【診療時間】9:30~12:30

#### ●産科 10月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

7・21日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
8・28日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
14日	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

## 今月の健康

No.448

## 歯のけが(外傷)の対処法

歯のけがには、①歯が欠ける破折②歯がグラグラする脱臼③歯が抜ける脱落④歯の位置がずれる、めり込む埋入があります。歯の欠けた状態により、治療方針が変わります。

欠けた部分が小さくて歯の中央にある歯髄(神経)に影響がない場合、接着して治すことができますので、欠けた歯を歯科医院にお持ちください。また、欠けた歯がない、欠けた歯の大きさが足りない場合、歯と同じような色のプラスチックの材料で元の形に修復することができます。ただし、歯髄を残す治療をしても歯髄が死んで歯が変色したり、歯肉(歯の周りの組織)が腫れたりすることがあるので、長期の経過観察が必要です。

一方、歯が大きく欠けて歯髄が見えた場合、歯髄の一部あるいは全部を取り除いてから歯の形に修復します。この場合、治療が早ければ早いほど成功率が高くなるので、できるだけ早く歯科医院に行くことが大切です。

歯がグラグラしている場合は、隣の歯と歯科用の針金で結んで、歯のグラつきを抑えます。歯が完全に抜けた場合、元の位置に戻す治療をします。抜けた歯の根の部分は、あまり触れず乾燥しないようにすることが大切です。

抜けた歯の乾燥を防ぐためには、①歯の保存液(薬局でも販売)②冷たいミルク(ロングライフミルクや低脂肪乳は除く)③生理食塩水につけることが有効です。保存液に抜けた歯を入れて30分以上に歯科医院を受診してください。

歯の位置がずれたり、めり込んだ子どもの歯(乳歯)は、後から生えてくる大人の歯(後継永久歯)に影響をおよぼす可能性がありますので、早めの受診をお願いします。

北足立歯科医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「あげおワールドフェア2018」「AGAハロウィンパーティー」「AGAスペイン料理教室」(28ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。

AGEO City official website <http://www.city.ageo.lg.jp/>

### English

英語

#### Ageo World Fair 2018

Ageo World Fair, organized by the Ageo Global Association (AGA), is an international exchange event, with people from some 30 countries and regions scheduled to participate. When: October 14 (Sun) 10:00 a.m. ~ 4:00 p.m. Where: Bunka Center. Program: exhibition and sale of folk crafts and other items at booths; performances on stage; movie show; sale of foods; workshops, and much more. Admission free.

#### AGA's Other Events

##### ①Halloween Party

When: October 28 (Sun) 2:00 p.m. ~ 4:00 p.m. Where: Bunka Center. Program: A fashion show of costumes and games. Cost: 200 yen for AGA members, 400 yen for others, and 100 yen for elementary school children and younger. Number: 30 people (first-come basis)

##### ②Spanish Cooking Class

The resident originally from Spain will show you how to cook genuine Spanish dishes. When: November 17 (Sat) 10:30 a.m. ~ 1:30 p.m. Where: Ageo Kouminkan. Cost: 1,600 yen for AGA Members and 1,900 yen for others. Number: 20 people (A drawing will be held in case of too many applicants)

To sign up, please fax or e-mail the following information to the AGA Secretariat by October 19 for ① and November 9 for ②: the event you wish to attend, your name and phone number.

→ AGA Secretariat Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

### Português

ポルトガル語

#### AGEO WORLD FAIR 2018

Grande evento de intercâmbio internacional organizado pela Associação Global de Ageo - AGA, contará com participação de representantes de aproximadamente 30 países e regiões. Data: 14 de outubro (domingo) 10h00~16h00. Local: Bunka Center. Programação: Estandes de exposição e venda de mercadorias, apresentação em palco, filmes, venda de alimentos, work shop etc. Entrada franca.

### MAIS EVENTOS DA AGA

#### ①Halloween Party

Data: 28 de outubro (domingo), 14h00~16h00. Local: Bunka Center. Programação: Desfile de fantasias e jogos. Preço: associados AGA 200 ienes e não associados 400 ienes, 100 ienes para menores do primário. Vagas: 30 pessoas (por ordem de inscrição)

#### ②Curso de culinária espanhola

Pessoa vinda da Espanha irá ensinar a preparar pratos de sua terra natal.

Data: 17 de novembro, sábado, 10h30~13h30. Local: Ageo Kouminkan. Preço: 1.900 ienes ou 1.600 ienes para membros da AGA. Vagas: 20 pessoas (levado à sorteio) Inscrições: Via fax ou e-mail para a Secretaria da AGA, constando nome do evento, seu nome e telefone para contato e enviar até dia 19 de outubro para o evento ① e dia 9 de novembro para o evento ②.

→ SECRETARIA DA AGA Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

### Español

スペイン語

#### Ageo World Fair 2018

Ageo World Fair, que organiza la Asociación Global de Ageo (AGA), es un evento grande del intercambio internacional con la participación de unos 30 países y regiones del mundo. Fecha: 14 de octubre (domingo), de 10 a 16 horas. Local: Bunka Center. Programa: Exposición y venta de productos artesanales, representación artística en la escena, presentación de la película, venta de alimentos, taller participativo, etc. Entrada libre.

#### Otros eventos de la AGA

##### ① Fiesta de disfraces de Halloween

Fecha: domingo, 28 de octubre, de 14 a 16 horas. Lugar: Bunka Center. Programa: Desfile de disfraces, juegos, etc. Costo: 200 yenes para socio de la AGA, y 400 yenes para no socio; 100 yenes para estudiantes de primaria y menores. Número de participantes: 30 personas (por orden de inscripción)

##### ②Cursillo de cocina española

Una mujer española enseña la comida auténtica de España. Fecha: sábado, 17 de noviembre, de 10:30 a 13:30 horas.

Lugar: Ageo Kouminkan. Precio: 1.600 yenes (socio de la AGA), 1.900 yenes (No socio). Plaza: 20 personas (Se realizará el sorteo si hay muchos solicitantes). Inscripción: Mandar por fax o por e-mail el formulario de solicitud escribiendo el nombre del evento, nombre del participante y número de teléfono, a la Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA). Fecha límite de inscripción: ① 19 de octubre ② 9 de noviembre  
→Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

### 中文

中国語

#### 上尾世界交流大会2018

上尾市国际交流协会 (AGA) 主办的上尾世界交流大会, 这项大会是国际交流的活动。大约 30 个国家和地区的人们前来参加这次盛会。日期: 10月14日 (星期日) 上午10点~下午4点 地点: 文化中心 内容: 在各国展台展示·贩卖工艺品等, 舞台, 上映电影, 贩卖各国的小吃, 研讨会。入场免费。

#### AGA主办的其他活动

##### ①万圣节前夕化妆会

日期: 10月28日 (星期日) 下午2点~4点 地点: 文化中心 内容: 化妆表演, 游戏 参加费: 会员 200日元/一般400日元, 小学生以下100日元 定员: 30人 (以报名先后为序)

##### ②西班牙料理教室

由西班牙人指导道地的西班牙料理。日期: 11月17日 (星期六) 上午10点30分~下午1点30分。地点: 上尾公民馆 参加费: 会员1600日元/一般1900日元 定员: 20人 (如超出定员, 将有抽选) 请写明活动名称, 姓名, 电话号码后用传真或电子邮件向AGA事務局报名申请。①的截止为10月19日。②的截止为11月9日。

→ AGA事務局 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597 (英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口, 每星期一, 下午1点~4点 (汉语)。  
「你好消息」(Hello Corner News) 是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读 (您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)。

### ～昭和30年代の上尾～

昭和33年7月15日に市制施行した上尾市は、ことし市制施行60周年を迎えました。平成30年4月号から平成31年3月号までの上尾歴史散歩は、昭和30年代当時の広報誌『上尾自治だより』から、当時の出来事やその背景などを探ります。

## 愛育班の誕生

昭和31(1956)年5月20日発行の『上尾自治だより』第17号には、「各地区の愛育班結成なる」と題した記事が掲載されている。

昭和8(1933)年に皇太子(現在の天皇)が誕生したのを記念して、「母と子の保健福祉のために」と、昭和天皇からの資金をもとに、昭和9(1934)年「恩賜財団母子愛育会」が設立された。当時は、「血は汚れたもの」という意識が強く、風通しの悪い納戸・馬小屋での出産や、助産師の手を借りない姑・隣人による非衛生的な取り扱いでの出産が多く、母子ともに感染症にり患して命を落とすことが珍しくなかった。妊娠・出産・

育児に関する迷信と因習があり、「嫁は馬牛に等しい労働力」とされていた。一方で、不衛生な環境と栄養不良から、母子保健の向上が叫ばれていた時代でもあった。

市域では、昭和25(1950)年に平方町が愛育班を創立し、「模範衛生村」に指定されて活動したのが始まりである。当時は乳児死亡率が高く、結核患者も多かったことから、衛生面の問題に取り組んでいた。平方愛育班は昭和30(1955)年5月に、その功績により県知事表彰を受けた。

昭和31(1956)年2月には、国連児童基金(ユニセフ)から妊産婦と乳幼児に、栄養不良状態の改善のためスキムミルク無償配布の申し出があり、配給のため全国的に愛育班の結成が進んだ。

同年5月に上尾・原市・大石・上平・大谷の各地区でも愛育班が結成され(写真1)、全地区で愛育班の組織ができたことから、「上尾町母子愛育会」として6地区の愛育会を統合した。農協の婦人部、くらしの会などと同じ組織であった。

昭和33(1958)年の上尾市の誕生とともに「上尾市母子愛育会」となり、「健康づくりと住み良いまちづくり」を目的として活動が展開されていった。当時の市の人口は3万7,242人。人口千人に対する出生率は17.0で年間出生数633人、主な事業としては、妊産婦・乳幼児の声掛け、健診・健康相談の協力、7歳児のお祝いなどと記録がある。さらに、各地区主催で幼児遠足や講習会といった事業も行われていた(写真2・3)。

現在も愛育班の活動は受け継がれ、今年度は、子育て経験のある女性を中心に1,422人の班員が各地域で活動している。乳幼児とその保護者が集まれる場所を提供する「親子のつどい」の開催や、乳児のいる家庭を訪問して子育てに関する情報を提供する、市の「こんにち」は赤ちゃん」事業への協力などを通して、市民と地域・行政の橋渡しの役目を担っている。また、地域に根差したきめ細やかな活動が評価され、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会から、平成28(2016)年4月から2年間の「模範愛育班」の指定を受けた。時代は変わっても、地域のつながりを大切にして活動する意義は、非常に重要であると言える。(上尾市健康増進課)



写真1 各地区の愛育班結成を伝える『上尾自治だより』(第17号)



写真3 大石愛育班の講習会



写真2 平方地区愛育班主催の幼児遠足

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!

# あげたて! NEWS



埼玉県宅建物取引業協会彩央支部河野支部長(左)と畠山市長

## 安全で安心な暮らしのために 「空き家等の対策に関する協定」締結式

8月23日、市と埼玉県宅建物取引業協会彩央支部による「空き家等の対策に関する協定」の締結式が行われました。本協定の締結により、空き家の不動産取引の促進や、所有者・親族に対する相談などの連携事業を実施し、空き家対策を効果的かつ円滑に推進することができそうです。

畠山市長は、「市民の皆さんにとって安全で安心な暮らしのできるまちづくりのために、これからも協力して対策を進めていきたい」と話しました。

## 働くことを身近に 大学生ワンデー・インターンシップ



対話を重ねながらグループワークを行う学生たち

8月29日、上尾市役所で「大学生ワンデー・インターンシップ」が行われ、就職活動を控えた大学3年生23人が参加しました。

市の仕事を知らせてもらう機会として、また学生同士の情報交換の場として行われた今回のインターンシップ。学生たちは職場訪問やグループワークを通して、積極的に情報収集を行っていました。学生からは「他人の意見に耳を傾けながら仕事を進める大切さを知った」という声もあり、働くことが身近に感じられる機会となりました。



ヨーヨー釣りを楽しむ親子

## 夏の思い出がよみがえる アッピーランド秋祭り

9月1日、児童館アッピーランドで「アッピーランド秋祭り」が開催されました。

夏の暑さが残るこの日、祭りのスタートを飾ったのは、「睦の会」による和太鼓演奏。観客たちは太鼓をたたく力強い音に終始くぎ付けになっていました。多くの人が参加した盆踊りでは、アッピーが登場。子どもたちは大好きなアッピーと一緒に踊りました。この他にも、ヨーヨー釣りなどのコーナーもあり、夏の楽しかった思い出がよみがえる一日となりました。

## 花 カレーの優しい味わいに舌鼓 産学官連携開発商品「花カレー」完成試食会



左から井上スパイス工業(株)井上会長、畠山市長、日本薬科大学都築副学長

8月20日、日本薬科大学で、井上スパイス工業(株)・日本薬科大学・上尾市の三者が連携して開発した「花カレー」の完成試食会が行われました。

花カレーは、「上尾市発の名物カレーを作りたい」という上尾市の意向のもと、平成29年5月から開発が始まり、麹菌の研究を行う日本薬科大学の協力を得て完成し、この日を迎えました。

和やかな雰囲気の中で、参加者は花カレーの優しい味わいに舌鼓を打ち、「体に良さそう」「和食の伝統が息づいている」と感想を話していました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。