

上尾市市民活動支援センター情報誌



# むすびん

平成30年  
1月  
第27号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号

TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

## ■上尾で撮影!! アクティブシニアの地域デビューPR 動画■

11月25日(土)コミュニティセンターで行われた消費生活展で、「地域デビューはじめの一歩応援」動画の撮影が行われました。この動画は、埼玉県が進めるアクティブシニアの地域デビュー事業の一環として、地域活動への参加のきっかけや楽しさを「上尾市版」で発信していこうとするものです。2月頃、埼玉県共助のポータルサイト「埼玉共助スタイル」や、YouTube にアップされる予定です。

この動画は、埼玉県の「地域デビュー楽しみ隊」に選ばれた上尾市在住の石井隊員と、その友人で地域デビューを志す渡辺さんが、市内の地域活動に関する情報を収集するために「上尾市消費生活展」に出かけ、実際の活動を見ながら直接話を聞き、やりがいを感じる活動を発見する、という構成になっています。

撮影に訪れた消費生活展には、市民活動支援センターの登録団体が多数参加していますが、その中の5団体が撮影に協力してくれました。紙芝居 やぎさん一座はお揃いの緑のハッピー姿で紙芝居を披露。ロングラン映画「この世界の片隅で」の上映に大勢の人が詰めかけていた上尾に「まちの映画館」をつくる会。昔懐かしい竹とんぼやうぐいす笛教室のアップー竹とんぼクラブ。子ども食堂「トマト」など市内6ヶ所の「子ども食堂」に呼びかけて出店し、ちらしずしのランチを提供したホットほっとタイム。多彩な団体がそれぞれの活動で地域貢献をしています。



【紙芝居 やぎさん一座にインタビュー】



【竹とんぼ教室ではうぐいす笛も人気】



【通い合える場を、上尾に「まちの映画館」をつくる会】



【市民活動支援センターでのワンシーン】

# 「食と居場所の提供」、上尾市内で広がる「子ども食堂」

## ①ホットほっとタイム

●宮本町／月1回第2水曜日夕方●

上尾で一番初めの子ども食堂。子どもの居場所を作りました。お腹も心も満たすホット(食)ほっと(ひと息)な時間を過ごしましょう。

## ④みんなめし

●遍照院(上町)／月1回日曜日昼●

日曜日のお昼にみんなでご飯を食べて一緒に過ごそう。平日の夕方にも開催したいのでボランティアさん募集中!

## ②こども食堂「とまと」

●二ツ宮／毎週水曜日夕方●

みんなでおいしくご飯を食べよう。毎月第1水曜のカレーの日は、子どもは無料です。

## ⑤子ども食堂「でんでん虫」

●畔吉／毎週火曜日夕方●

子育て中の親子や一人で夕飯を食べる子が安心していただける場所を目指しています。

## ⑥楽しいわが家子ども食堂

●小敷谷／奇数月第3土曜日昼●

ベーゴマを取り入れ、子・親・地域も気軽に参加できる居場所づくりを目指しています。

## ③えだまめ子ども食堂

●原市／毎月第3土曜日昼●

あたたかい食事をみんなで食べると、きらいだった野菜もおいしく感じるよ。

### ■上尾市内の子ども食堂■

「子ども食堂」は、ひとり親家庭や共働き家庭の増加で、子どもが一人きりでご飯を食べる「孤食」が増えているという社会現象の対策として全国で急速に広まった活動です。上尾市内では平成28年4月から1ヶ所の「子ども食堂」が活動を始め、現在では6カ所の「子ども食堂」が活動しています。子どもたちの「孤食」を防ぎ、また子育て中の親子が安心して過ごせる「居場所」として、それぞれの「子ども食堂」は工夫を重ねています。お近くの「子ども食堂」に連絡して覗いてみてはいかがでしょうか。

なまえ	いつ	どこで	いくらで	連絡先
① ホットほっとタイム	月1回第2水曜日 16:30~19:30	朝日新聞ビル3階 (宮本町15-9)	子ども100円 (高校生まで) 大人400円	hot2time.in.ageo@gmail.com またはFacebook
② こども食堂「とまと」	毎週水曜日 17:00~19:15	二ツ宮公民館 (二ツ宮943)	子ども100円 大人300円	048-773-9436 (桐原)
③ えだまめ子ども食堂	毎月第3土曜日 11:00~15:00	あけぼしデイ&リハ (原市4351)	無料	048-782-7385 (中村・石井)
④ みんなめし	月1回日曜日(不定期) 11:00~15:00	遍照院 (上町1-6-6)	無料	048-771-0648 (石川)
⑤ 子ども食堂「でんでん虫」	毎週火曜日 16:00~19:45	畔吉集会所 (畔吉1219-1)	子ども100円 (中学生まで) 保護者300円	090-2753-4778 (早瀬)
⑥ 楽しいわが家子ども食堂	奇数月第3土曜日 11:00~15:00	楽しいわが家上尾 (小敷谷854-1 誠勇ビル1階)	子ども100円 (高校生まで) 大人400円	048-726-7721 (大久保)

# 市民活動団体紹介



## NPO 法人 みのり

設立 平成 28 年 7 月 5 日  
会員 9 人  
代表 加藤木 貢児さん  
連絡先 048-726-6905 (小山さん)  
090-1838-4653 (岡田さん)  
Eメール minori310401@gmail.com



### \*NPO 法人 みのりとは\*

「盲学校を卒業後の子どもたちの生活が心配・・・」  
そんな思いをもった視覚障害児の親が中心となつて設立した非営利活動法人です。視覚障害者が地域の人たちと共に暮らしていけるように、誰もが参加できるイベントを企画したり、視覚障害者のことを知ってもらえるような情報発信を行っています。

また現在、視覚障害者のための福祉作業所設立の準備を進めています。専門的な支援を受け、自分らしく働きながら生活できる場所づくりを目指しています。



【竹内昌彦さんの講演（上）と塙保己一学園の生徒と卒業生による和太鼓演奏（下）】

埼玉県立特別支援学校 塙保己一学園（県立盲学校）の教員で「NPO 法人 みのり」代表理事を務める加藤木貢児さんは「埼玉県には、視覚障害と知的障害を併せもつ盲重複障害者の福祉作業所が一つもありません。また、中途や高齢で視覚障害になる方も多くおられます。視覚障害者が地域の中で自分が望む生活を送ることができるような福祉作業所の開設を目指して、今までもこれからも地域の皆さんと一緒に活動していきたい」と語りました。



市内上町の遍照院で毎月第 2 土曜日午後 2 時にチャレンジド・ヨガ教室を開催しています。事前申込みすれば、どなたでも参加できます。



【遍照院でチャレンジド・ヨガ教室の様子】

### \*みのりの活動\*

- 設立記念イベント「人生、ここにあり！」上映会
- 障害者農業体験「芋ほり会」開催
- 「埼玉障害者まつり」参加
- 上尾「ふれあい広場」参加
- 聖学院大学文化祭出店
- 川越小江戸蔵里「THE まっくらり」出店
- 上尾市立大谷中学校福祉体験授業
- 社会福祉協議会「ボランティアフェスティバル」参加
- チャレンジド・ヨガ教室 in 遍照院
- 竹内昌彦先生バリアフリー講演会

## \* NPO 法人 みのりは、上尾市領家地区に福祉作業所の設立、運営を目指しています \*

### ★未使用のハガキや切手集めにご協力を

- ・書き損じの年賀状や暑中見舞い
- ・未使用の切手や官制はがき
- ・テレホンカード等

右記へ郵送（送料自己負担）お願いします。

★賛助会員[年間 3000 円(一口)]、寄付のお願い  
会費、寄付は、口座振込、現金書留で受け付けております。振込口座は右記へお問合せ下さい。

### ★ボランティア募集しています

- ・各種イベントのお手伝い、視覚障害児の見守り等のボランティアを募集しています。

### ★お問合せ先

〒362-0066 上尾市大字領家 423 番地

NPO 法人 みのり事務局





■ ちょっとだけ体験ひろば ■

ミニ講座：銭太鼓、書道、切り絵、文化琴、将棋、  
こども遊びコーナー他

ステージ講座：箏曲、フィットネス、美術、唱歌、  
大正琴

作品展示コーナーもあります。  
さまざまなジャンルの体験が  
できますので、お気軽に立ち  
寄ってみませんか。



日時：2月25日(日)10時～17時

場所：上尾西口ショーサンプラザ1階  
(イトーヨーカドー 上尾駅前店)

料金：無料 (自由参加)

主催：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

問合せ：電話 725-5648 渋谷さん

メール macnishida1@gmail.com

■ 協働のまちづくり推進事業 ■  
■ 平成29年度 報告会 ■

今年度の協働のまちづくり推進事業を実施した5団体が、その活動内容や成果を報告します。関心のある方はどなたでも参加できます。

- 柏座地区街づくり協議会
- あげお未来フォーラム21
- NPO 法人彩の子ネットワーク
- 社会福祉法人あらぐさ福祉会
- 特定非営利活動法人助け合い村



日時：3月18日(日)13時30分～15時45分

場所：コミュニティセンター2階視聴覚室

問合せ：上尾市市民活動支援センター 菅谷

電話 778-1810

メール s53500@city.ageo.lg.jp

■ ほっとひと息♡Oneday ユニバーサルカフェ ■  
～認知症介護 DVD 上映～

\* カフェでほっこりし～ましょ \*

◇認知症介護 DVD 上映 ◇おしゃべりコーナー

◇折り紙コーナー ◇お役立ち情報掲示コーナー

日時：2月10日(土) 13時～15時30分

場所：市民活動支援センター

料金：入場無料 飲み物 100円

申込：不要 (どなたでも入れます)

地域福祉計画をすすめる上尾市民の会

担当：陣ノ内さん 携帯 080-5003-2373



■ こども☆夢☆未来フェスティバル 2018 ■

赤ちゃん、こどもが生まれてきて嬉しい!

と生きているのをみんなで歓迎できる

一日をつくります。赤ちゃん、こどもと

たくさんふれあえるボランティアです。



日時：3月18日(日) 10時～16時

場所：埼玉県民活動総合センター(伊奈町)

料金：無料

申込：電話・ファクスまたはメールにて下記へ予約

NPO 法人彩の子ネットワーク 鈴木さん・西川さん

電話 770-5272 ファクス 770-5270

メール office@sainoko.net

編集後記

◆今年、市制施行60周年を迎えます。市では、様々なイベントが開催されます。市民活動支援センターは、2月3日(土)に地域デビュー支援事業を文化センターで開催します。あなたの知識や経験を生かして、新たな生きがいを地域の中に見つけてみませんか。(芳)(枝)(明)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています!

◎編集・発行 上尾市市民活動支援センター

開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048(778)1810 ファクス：048(778)1820

Eメール：[s53500@city.ageo.lg.jp](mailto:s53500@city.ageo.lg.jp)

ホームページ：<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>



団体登録の更新は2年毎です。  
忘れずに手続きをお願いします。

情報誌タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。

【案内図】

