

いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎ 774-1414・FAX 774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎ 774-1411・FAX 776-7355

平成30年度

各種検診

4月下旬に、「がん検診等受診券」を郵送します。個別検診、集団検診の実施期間は5～11月です。検診終了近くなると、予約が取りづらくなりますので、**早めの受診をお勧めします。**

申し込みが必要な検診は、4月2日(月)から受け付けを開始します。集団検診は、日程ごとに定員になり次第締め切りとなります。集団検診の日程など、詳しくは『平成30年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

【各種検診・健康診査】

種類	検(健)診名	対象年齢 (平成31年3月末時点の年齢)	自己負担額	受診方法
集団検診	胃がん検診 肺がん・結核検診 ※胃がんと肺がん・結核の検診を同日に受診します。	40歳以上の人	400円(胃部エックス線) 200円(胸部エックス線) 300円(喀痰検査、該当者<※1>全員有料)	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『平成30年度版健康カレンダー』に掲載の専用紙に記入して、郵送かファクスで西保健センターへ ※各日定員になり次第締め切ります。 ②受診券が届いたら、指定された検診会場(西保健センター、公民館(原市・上平))で受診
	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	無料	
個別検診	大腸がん検診	40歳以上の人	400円	直接、実施医療機関に予約して受診(4月下旬に郵送の受診券が必要) ※受診券は、実施期間終了まで大切に保管してください。 ①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『平成30年度版健康カレンダー』に掲載の専用紙に記入して、郵送かファクスで西保健センターへ ※各日定員になり次第締め切ります。 ②受診券が届いたら、実施医療機関に予約して受診
	子宮(頸)がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	700円(頸部) 1,000円(頸体部)	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性	500円	
	肝炎ウイルス(B・C型)検診	40歳以上の人 (今までに未受診の人)	700円	
	肺がん・結核個別検診	40歳以上の人 (集団検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く)	800円(胸部エックス線) 400円(喀痰検査、該当者<※1>全員有料)	
	20～30歳代ヘルスチェック	20～39歳の人 (職場などで健康診査を受診する機会のない人)	900円	
成人歯科健康診査	40歳以上の人(※2を除く)	600円(訪問歯科 1,500円<※3>)		

※1 胸部エックス線検査を受診する人のうち、50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙していた年数)が600以上の人です。

※2 埼玉県後期高齢者医療歯科健康診査の対象者(平成29年度に75歳の上尾市の後期高齢者医療制度加入者)。

※3 成人歯科健康診査の訪問歯科は、外出困難な人に限ります。なお、他制度の対象となる人は除きます。

登録無料

4月から『あげおこども予防接種ナビ』始めました!

一人一人に合わせた予防接種・健診情報をお届け

「予防接種のスケジュール」「市内の医療機関」「市からのお知らせ」など、必要な情報をスマートフォンなどのモバイル端末ですぐに確認できます。 ※通信料は、ご自身での負担となります。

登録した情報を基に予防接種のスケジュールが自動で作成され、接種日が近付くとお知らせメールが配信されます。

定期予防接種を受けられる市内医療機関を検索できます。

市からのお知らせや、流行疾患の状況を知らせるメールが配信されます。



イメージ

あげおこども予防接種

検索

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **にこにこ健康相談会** 4月16日(月)9:00~10:00
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 4月24日(火)9:15~15:45
【要予約・予約専用電話番号☎070-3131-7256】
- **10か月児健康相談** 4月26日(水)9:00~10:00 ☎平成29年6月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室開始期・初期** 5月8日(火)10:00~11:10【要予約】
☎4か月児健診を終了した子どもと保護者 費50円
- **フッ素塗布** 5月8日13:15~14:00 ☎西保健センター 費1,404円
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 5月16日(水)10:00~11:30【要予約・4月25日(水)9時から】 ☎1か月児健診を終了した平成30年2~4月生まれの乳児と母親 ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。
- **離乳食教室後期・完了期** 5月31日(木)9:30~13:00【要予約・5月1日(火)から】 ☎平成29年4~6月生まれの子どもと保護者 費400円

成人・精神保健 西保健センター



- **クローバーの会** 4月16日(月)13:30~15:30【要予約】
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 4月18日(水)13:15~16:10、5月1日(火)9:15~12:10【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 4月19日(木)13:30~15:00
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 4月24日(火)、5月8日(水)13:30~15:30【要予約】 ☎平成31年3月末日時点で40~69歳の運動制限のない人
- **精神科医によるこころの健康相談** 4月26日(木)13:00~15:00【要予約】
- **各種検診** 集団検診など、市への申し込みが必要な検診の申し込みは、4月2日(月)から受け付けます。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30~12:30

●産科 4月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1・22日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
8・29日	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
15・30日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチンは定期予防接種です。対象者は毎年異なります。接種は任意ですが、機会は1人1回ですので、受け忘れないように注意してください。☎過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがなく、次の①②のいずれかに該当する人①生年月日が右表に該当する②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある 【接種場所】市内実施医療機関 ※平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は、埼玉県相互乗り入れ実施医療機関でも接

種できます。 費5,000円 ※生活保護世帯の人、中国在留邦人等の支援給付対象者は無料です。受給証を提示してください。☎事前に医療機関に予約の上、健康保険証、予診票(市内実施医療機関、東・西保健センター、各支所・出張所にある)を用意して直接、医療機関へ ※平成31年4月からは、65歳の人だけが対象の制度に変更になります。

対象者	生年月日
65歳になる人	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれ
70歳になる人	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ
75歳以上の人	昭和19年4月1日以前に生まれた人

※4月号の『今月の健康』は、休載します。