



## わたしたちの学校

上尾中学校

生徒会長 赤山 遼

上尾中学校は、ことしで創立71年を迎える、市内でも伝統のある学校です。私たちは、その伝統を引き継いでいくとともに、地域から応援される学校を目指して、委員会活動などをはじめとする生徒主体の活動に、積極的に取り組んでいます。

### ★委員会の取り組み

上尾中学校は、委員会の取り組みが活発に行われており、特に、美化委員会が行うクリーンデイズと生活委員会が行うグリーンティンブウィークに力を入れています。

クリーンデイズとは、各学期に1回、全校生徒が登校中にごみを拾い、町をきれいにする活動です。グリーンティンブウィークとは、授業の始まり、と終わりのあいさつを先生が評価し、

意識を高める取り組みです。

このよう  
な取り  
組みを通  
じて、地  
域をきれ  
くにする



クリーンデイズ

意識やあいさつの大切さなどを学んでいます。そのため生徒たちには、自分たちの力で学校を創っているという自覚が芽生えてきています。

### ★小・中学校連携

小・中学校連携の活動として、あいさつ運動と学習ボランティアを実施しています。

あいさつ運動では、地域の小学生と一緒にあいさつをします。学習ボランティアでは、夏休みに小学校に行き、学習支援をしています。また、陸上部の生徒が小学校に出向き、運動指導も行っています。

これらの活動により、小学生は中学生の先輩の姿を知ることができ、安心して中学校に入学することができています。中学生は、先輩としての自覚を持ち、より責任感が強まります。このような交流から、上尾中学校は毎年、活気があふれています。



小・中学校連携のあいさつ運動

## 4月号から新コーナーがスタート!

昨年8月に開催された「あげお子ども議会」で、子ども議員から「小・中学生にも焦点を当て、もっと楽しめる広報誌にしてほしい」という提案があり、「あげおジュニア通信」をリニューアルすることとなりました。「わたしたちの学校」は3月号で終了し、4月号から小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本などさまざまな作品を紹介する新コーナーがスタートします。これに先立ち、提案者である平八重若菜さんに第1号として登場していただきました。



平八重 若菜さん  
(平方東小・6年)

『マララ 変えた少女』(岩崎書店) マララさんがタリバンという武装勢力に撃たれた後に、「身体は銃でも撃てるけど、私の夢やすべての人が学校に行けるようにする希望は撃てない」という言葉があつて、強い希望や信念を持っていくところが素敵だなと思いました。ぜひ、読んでみてください。

読んでみて!

※新コーナーで紹介する作品を随時募集しています。ぜひご応募ください。詳しくは、11ページを参照してください。

## 小学校給食レシピ 65



### 豆腐飯 333キロ

- 材料1人分 分量(ｸﾞﾗ)
- |                       |    |           |     |
|-----------------------|----|-----------|-----|
| 1 炒め油                 | 1  | 9 本みりん    | 2   |
| 2 鶏もも肉皮なし(細切り)...     | 10 | 10 砂糖     | 1   |
| 3 酒                   | 2  | 11 濃口しょうゆ | 3   |
| 4 ニンジン(千切り)           | 10 | 12 精白米    | 72  |
| 5 ホンシメジ(小房に分ける)...    | 7  | 13 酒      | 1   |
| 6 油揚げ(千切り湯通し)         | 5  | 14 濃口しょうゆ | 2   |
| 7 冷凍豆腐(さいの目切り・茹でる)... | 25 | 15 粉末昆布   | 0.2 |
| 8 酒                   | 2  | 16 水+具の煮汁 | 87  |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- ①3の酒で鶏肉に下味をつける。
- ②鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- ③鶏肉に火が通ったら、ニンジン、ホンシメジ、油揚げ、豆腐を加え8~11で調味して煮る。
- ④③を具と煮汁に分け、煮汁に水を足して16を作り、火にかけて沸騰したら米と13~15を入れて炊く。
- ⑤炊き上がったら、具をのせ十分に蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633