



# 暮らし・彩り・公民館 9月からの催しあんない

事業名	とき	内容	備考
<b>上尾公民館</b> 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
プリザーブドフラワー教室	9月30日(木)午後2時～4時	いつまでも枯れない不思議な生花(プリザーブドフラワー)で、フラワーアレンジメントを作る	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費2,000円 持はさみ(ワイヤーを切る)、エプロン、作品を持ち帰る袋 申9月16日(木)までに往復はがきで
近代文学講座 川端康成の『伊豆の踊り子』を読む	10月2・9日(土)(全2回)午後1時30分～3時30分	20歳の川端青年が旅芸人たちと下田街道を歩いた経験をどのように小説化したのか。『伊豆の踊り子』に探ってみる	☎市内に在住か在勤の人 定40人 費無料 申9月21日(火)までに往復はがきで
ふるさと学級	10月7日～11月25日の毎週木曜日(全8回)午前9時30分～11時30分	高齢者の健康づくり、環境問題、コンサート、講演などを通して、地域の人々の親ぼくと交流を深める	☎市内に在住か在勤の60歳以上の人 定70人 費500円(材料費) 申9月21日(火)までに往復はがきで
<b>平方公民館</b> 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
スッキリ! 収納術講座	9月28日～10月19日の毎週火曜日(全4回)午後1時30分～3時	整理・整頓・収納のコツとルールを学ぶ	☎市内に在住か在勤の人 定24人 費無料 持筆記用具 申9月16日(木)までに往復はがきで
旅行に役立つ英会話	10月1日～22日の毎週金曜日(全4回)午後1時30分～3時30分	いろいろな場面で使える基礎の会話を外国人講師と一緒に楽しく学ぶ。【例】あいさつ、自己紹介、空港・ホテル・レストラン・店での会話など	☎市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申9月21日(火)までに往復はがきで
<b>原市公民館</b> 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
原市日本語教室2学期	9月10日～12月17日の毎週金曜日(全15回)午後7時～9時	外国籍の人が日本語や地域のこと、日本の文化について学ぶ(マンツーマン方式)	☎市内に在住か在勤の外国籍の人 定20人 (先着順) 費無料 申9月2日(木曜日)から直接または電話で(途中参加もできる)
中高年のための短期集中リフレッシュ講座	①10月1日(金)②10月4日(月)③10月7日(木)(全3回) ※時間はいずれも午前9時30分～11時30分です。	①3B体操②身近なタオルやラップ芯を使った健康体操(腰痛や肩こりで悩んでいる人も対象)③あん摩マッサージ指圧師によるストレッチ	☎市内に在住か在勤のおおむね50歳以上の人 定30人 費無料 持運動のできる服装、室内運動靴、水筒、タオル、バスタオル(②③で使用) 申9月21日(火)までに往復はがきで(1、2回の受講も可)
子ども土曜教室～アクリル毛糸で小物を作ろう～	9月18日(土)午前9時30分～11時30分	太めのアクリル毛糸を使い、鎖編みでペンダントなどのアクセサリやたわしを作る	☎市内に在住の小学3年生～中学生 定20人(先着順) 費300円(材料費) 持かぎ針(8号以上の極太用)、アクリル毛糸(持っている) 申9月2日(木)～16日(木)に直接または電話で
<b>大石公民館</b> 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
着物着付け教室	10月5日～11月2日の毎週火曜日(全5回)午前9時30分～正午	着付けと半幅・名古屋帯の結び方を学ぶ	☎市内に在住か在勤の人 定15人 費無料 持着物、半幅帯、名古屋帯、着物ベルト、肌襦袢、長襦袢、帯板、だて締め、タオル3本、腰ひも3本、足袋 申9月17日(金)までに往復はがきで

事業名	とき	内容	備考
<b>大石公民館</b> 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
コーヒー入門教室	10月14日～28日の毎週木曜日(全3回)午前9時30分～正午	ドリップコーヒー研究家による究極のコーヒーを味わいながら、おいしいコーヒーの入れ方と知識を学ぶ	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費1,500円(教材費) 持エプロン、ペットボトル(500ml) 申9月27日(月)までに往復はがきで
<b>上平公民館</b> 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
歌唱講座～みんなで童謡・唱歌を楽しみましょう～	9月27日～10月25日(10月11日を除く)の毎週月曜日(全4回)午後1時30分～3時30分	童謡、唱歌や昭和時代の懐かしい歌をピアノ伴奏でみんなで歌い、美しい響きを楽しむ	☎市内に在住か在勤の人 定35人 費無料 持筆記用具 申9月16日(木)までに往復はがきで
紙粘土教室	9月30日～10月14日の毎週木曜日(全3回)午後1時30分～3時30分	女の子・ピエロ・カエルと、週1回1作品ずつ学び、心と作品を作り上げる	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費1,000円(3回分の材料費) 持おしぼり、作品を持ち帰る箱 申9月21日(火)までに往復はがきで
いきいき教室	10月5日～11月9日の毎週火曜日(全6回)午前10時～11時30分	①安全な行動②落語③民話④人権講座⑤音楽教室⑥体操教室	☎上平地区に在住の60歳以上の人 定150人(先着順) 費無料 申9月16日(木)までに直接または電話で(いきいきクラブ会員は各クラブ会長へ)
<b>大谷公民館</b> 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
日本語教室2学期	9月16日～12月2日(9月23日を除く)の毎週木曜日(全11回)午後7時～9時	外国籍市民が日本人ボランティアによるマンツーマンの指導で日常会話を学習しながら、生活に必要な日本語を学ぶ	☎市内に在住か在勤の外国籍の人 定10人(先着順) 費1,000円(入会時の教材費) 申9月9日(木曜日)までに直接または電話で
歴史散歩	①10月7日(木)午後1時30分～3時30分 ②10月14日(木)午前8時50分～午後5時(全2回)	①講義/中世の城跡を巡り武蔵武士の歴史を知る②バス見学/杉山城跡、菅谷館跡、大蔵館跡ほか(比企郡嵐山町)	☎市内に在住か在勤の人 定30人 費60円(入館料) 申9月15日(水)までに往復はがきで
姿勢矯正ストレッチ教室	10月12日～11月2日の毎週火曜日(全4回)午後1時30分～3時	自分の骨のゆがみを知り、矯正ストレッチを行い、腰痛・肩こりを防ぐ方法を学ぶ	☎市内に在住か在勤の人 定40人 費無料 持大判のバスタオル、タオル 申9月28日(火)までに往復はがきで

**申し込み方法** 申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

☎=対象 ☎=ところ  
定=定員 持=持ち物  
費=費用 申=申し込み

**図書館の催し** ⇨図書館 ☎773-8521 ☎776-7330

もと保護者 ▶定員 50人(先着順)  
②土曜映画会  
▶とき 9月11日(土)午後1時30分～3時40分 ▶内容 『次郎長三国志』 ▶定員 40人(先着順)  
【①②共通】  
▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶入場料 無料  
▶申し込み 当日、直接会場へ

①子ども映画会  
▶とき 9月11日(土)午前10時30分～11時30分 ▼内容 『MOTTAINAI/もったいない』『プレーメンの音楽隊』『金の斧』 ▶対象 市内に在住の4歳以上の子ど