



つどいの広場

わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272 ☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用時には受け付けが必要です。 ▶ところ 児童館こどもの城1階

9月の催し ▶とき・対象・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	9月3日(金)午前10時～午後3時 (11時～同30分/おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換
②1歳だけの日	9月10日(金)午前10時～午後3時 (11時～同30分/おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	9月17日(金)午前10時～午後3時 (11時～同30分/おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④救急法のお話	9月29日(水)午前11時～正午	—	10組	消防署救急隊員による乳幼児の救急対応 (応急手当てから心肺蘇生まで) ▶申し込み 当日、直接会場へ

つどいの広場

あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(二ツ宮1156-3 ☎・☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料
※利用初回に登録が必要です。

9月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(保育は1人300円) ▶申し込み ②③④⑤/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑥/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	9月2日(木)・8日(水) 16日(木)・22日(水) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	9月21日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをされていて感じる思いを話したり、人の話を聞いたりする(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	9月15日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	お腹ではぐくまれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	9月30日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どもの心について学ぶセミナー テーマ/あそびという宝もの一あれもこれもあそび!? 子どもも大人もあそぶってどんなこと?— (保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤セミナー「はじめの一步応援セミナー」	9月28日(火) 午前10時30分～正午	—	10組	「結婚や子育てでしばらく仕事から離れているけれど、またお勤めしたい」という女性のためのセミナー
⑥お誕生会	9月29日(水) 午前11時～同30分 (10時45分から受け付け)	—	—	みんなで9月生まれの子どもたちを祝う

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	あそぼうよの利用日または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(保育あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	-----------------	---	---	---

ギャラリーガイド

9.1
↓
10.3

市民ギャラリー



■グループいずみ絵画展 9月2日(木)～8日(水)午前10時～午後8時(2日は午後1時から、8日は午後5時まで)

■第20回カメラクラブ四季彩写真展 9月9日(木)～15日(水)午前10時～午後6時(9日は午後1時から、15日は午後5時まで)

■第17回理想人展 油・水彩その他 9月16日(木)～22日(水)午前10時～午後5時(16日は午後1時から、22日は午後3時まで)

■第37回上尾市美術連盟絵画展 9月23日(祝)～29日(水)午前10時～午後6時(23日は午後1時から、29日は午後5時まで)

■第31回翠芳会書展 9月30日(木)～10月3日(日)午前10時～午後6時(30日は午後1時から、3日は午後4時まで)

■アブセック写真展 9月1日(水)～7日(火)午前10時～午後5時(1日は午後1時から、7日は午後3時まで)

■いきがいの愛の会作品展 9月8日(水)～14日(火)午前10時～午後5時(8日は午後1時から、14日は午後3時まで)

■上尾市いきいきクラブ連合会創作展示会 9月28日(火)～30日(木)午前10時～午後4時30分(30日は午後3時30分まで)

市役所ギャラリー

■アブセック写真展 9月1日(水)～7日(火)午前10時～午後5時(1日は午後1時から、7日は午後3時まで)

■いきがいの愛の会作品展 9月8日(水)～14日(火)午前10時～午後5時(8日は午後1時から、14日は午後3時まで)

■上尾市いきいきクラブ連合会創作展示会 9月28日(火)～30日(木)午前10時～午後4時30分(30日は午後3時30分まで)

健康プラザわくわくランド 9・10月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(TEL783-1126・FAX726-7657)

①わくわく式からだ引きしめトレーニング

▶とき 9月13日～10月25日(9月20日・10月11日を除く)の毎週月曜日午後1時～同50分 ▶定員 15人(先着順)
▶内容 自宅で誰でも簡単にできる引き締め運動を行う
▶申し込み 当日、午後0時30分からフロントで受け付け

②らーくらく水中ウォーキング

▶とき 9月14日～10月12日の毎週火曜日午前11時～同30分 ▶定員 15人(先着順) ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

③シェイプアップ教室

▶とき 9月16日～10月21日(9月23日を除く)の毎週木曜日午前11時～同30分 ▶定員 15人(先着順) ▶内容 いろいろな動きを楽しく行い、脂肪燃焼効果を目指す ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロントで受け付け

④水中運動

▶とき 9月17日～10月15日の毎週金曜日午前11時～同50

分 ▶定員 20人(先着順) ▶内容 水の抵抗でしっかりと動いて脂肪燃焼や体力アップを目指す ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

⑤ワンポイントスイム

▶とき 9月17日～10月15日の毎週金曜日午後1時～同50分 ▶定員 15人(先着順) ▶内容 各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できる。▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

【①～⑤共通】

▶対象 中学生以下を除く ※教室は各回当日だけです。

▶参加費 入館料だけ

9月の休館日/毎週水曜日、開館時間/午前10時～午後9時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

児童館アッピーランド 9・10月の催し

⇒児童館アッピーランド(TEL779-7030・FAX772-7972)

①のびのびひろば

▶とき 9月6日(月)午前11時～同30分 ▶内容 1歳児を対象に音楽に親しむ

②育児のあれこれ おしゃべりほっとタイム

▶とき 9月10日(金)午前10時30分～11時30分 ▶内容 0歳児を対象にアドバイザーや保護者同士で育児についてグループトークをする

③造形クラブ

▶とき 9月11日(土)午後3時～4時 ▶内容 牛乳パックでキャンディーボックスを作る ▶対象 小学生

④にこにこひろば

▶とき 9月13日(月)午前11時～同30分 ▶内容 2歳児を対象に音楽に親しむ

⑤よちよちひろば

▶とき 9月16日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 小児の病気のお話 ▶対象 0～1歳6カ月児

⑥おはなし会

▶とき 9月18日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

⑦体験トランポリン教室

▶とき 9月25日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 6人ずつ20分交代で楽しむ ▶対象 3歳児以上 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

⑧おもちゃの病院

▶とき 9月26日(日)午後1時～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類とぬいぐるみなどの縫い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑨わんぱくひろば

▶とき 9月27日(月)午前11時～同30分 ▶内容 3歳児

を対象に音楽に親しむ

【①～⑨共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドで確認を

⑩のびのびアートの日

▶とき 9月14日(火)午前10時30分～11時15分 ▶内容 絵の具を使ったお絵かき ▶対象 2歳児以上

⑪折り紙教室

▶とき 9月25日(土)午後2時～ ▶内容 「きょうりゅう」を折る ▶対象 市内に在住の幼児以上 ▶定員 30人(先着順)

⑫皿絵付け教室

▶とき 10月9日(土)午前10時～・11時～・午後2時～・3時～ ▶定員 各回25人 ▶対象 4歳児以上 ▶参加費 550円

【⑩～⑫共通】

▶申し込み 9月6日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

⑬親子リトミック教室

▶とき 10月5日～11月30日(休館日と11月23日を除く)の毎週火曜日(全6回)午前11時～正午 ▶定員 20組(先着順) ▶対象 市内に在住の2歳6カ月児以上 ▶申し込み 9月13日(月)午前9時から、直接または電話で児童館アッピーランドへ

9月の休館日/21日(火)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車



自然学習館 9月の催し

⇒自然学習館 (☎780-1030・☎726-7901)

①アメリカザリガニを観察しよう

▶とき 9月26日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶内容 ピオトープでアメリカザリガニを捕って、体の仕組みなどを調べる ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具、入れ物(持ち帰りたい人)、水筒 ▶服装 帽子、長袖、長ズボン、汚れてもよい服装 ▶申し込み 9月1日(水)から直接または電話で自然学習館へ

②草木染め教室

▶とき 9月30日(木)午前9時30分～午後1時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 ロックウッド・コチニールでシルクのスツールを染める ▶定員 15人(先着順) ▶参加費 1,800円 ▶持ち物 エプロン、ゴム手袋、使用済みタオル ▶申し込み 9月1日(水)から参加費を用意し

て、直接自然学習館へ

③天文・科学教室 “花力”発電をやってみよう

▶とき 9月12日(日)午後2時～3時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 ①植物から電気を取り出してみる ②小規模発電システムの紹介 ▶定員 20人(先着順) ▶対象 小学生以上(低学年は保護者同伴) ▶参加費 1,000円 ▶申し込み 9月1日(水)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日、祝日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)については、直接または電話でご確認ください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

児童館こどもの城 9月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

①バドミントンで遊ぼう

▶とき 9月2・16・30日(木)午後4時～5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

②おはなし会

▶とき 9月4日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

③おしゃべりサロン

▶とき 9月7日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

④折り紙教室

▶とき 9月11日(土)午後2時～3時30分 ▶内容 「なかよしきょうだい」を折る ▶定員 30人(先着順)

⑤おもちゃの病院

▶とき 9月12日(日)午後1時～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類やぬいぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑥にこにこタッチ

▶とき 9月14日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑦やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 9月15日(水)午後2時～同30分

⑧体験トランポリン教室

▶とき 9月18日(土)午前9時20分～正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児以上小学生以下 ▶定員 56人(先着順)

⑨わくわく工作

▶とき 9月19日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分 ▶内容 「おきあがりこぼし」を作る ▶対象 市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)

⑩にこにこピョン

▶とき 9月21日(火)午前11時～同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑪にこにこジャンプ

▶とき 9月27日(月)午前11時～同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑫おはなしの城

▶とき 9月28日(火)午前11時～同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①～⑫共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。 ※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

9月の休館日/9(木)・24日(金)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車



秋の特別企画



①竹とんぼを作ろう

▶とき 9月20日(祝)午前11時～正午 ▶内容 親子で「竹とんぼ」を作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上～小学2年生以下と保護者 ▶定員 12組(先着順)

②お楽しみコンサート ～アルパと琴と一緒に歌おう!～

▶とき 9月23日(祝)午前10時30分～11時 ▶ところ 集会室 ▶内容 ラテンハープとも呼ばれる弦楽器アルパと日本の琴とのアンサンブルと一緒に歌う