

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2018
平成30年

No.1006

1
月号

ぺったん
ぺったん
おいしくなあれ!



西貝塚環境センターの焼却炉は、
通常運転に戻りました。
ご協力ありがとうございました
(8ページ参照)。



保育所 餅つき





● 今月の表紙

11月30日、かわらぶき保育所で毎年恒例の「餅つき」が行われました。

保育所の年長児たちは、三角巾とエプロンに身を包み、きねを使って臼に入れられた蒸したもち米を、「よいしょ、よいしょ」とみんなで声を合わせながら、力いっぱい一生懸命つきました。

つきたての餅を食べた子どもたちは、「柔らかくて、とってもおいしい」と満面の笑顔で頬張っていました。

市の人口・世帯



(平成29年12月1日現在)

22万8,504人

男/11万3,571人

女/11万4,933人

※前月より121人増

9万9,623世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

3 富山市政がスタート他

4 特集

AGECO style ～あげおでエコな暮らし方～

8 市政ニュース

家庭ごみ(可燃物)のごみ出しは通常どおりに/地域デビュー支援事業「明日どう変わる? 新たな生きがい!」～リタイア後の10万時間をどう活用するか?～/平成29年分所得税の確定申告はお早めに他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「たちばなの里・ひらかた歴史探訪」/アップー NET/スポットライト【小山 啓太さん】/読者の声/わたしたちの学校【大石中学校】/未来へすすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ【チーズコロッケ】

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

文化センター・上尾公民館の臨時休館/いきいき健康教室～メタボ・ロコモ予防対策とは～/「あげおジュニア通信」掲載作品/消費者被害防止講座「消費者は、なぜだまされるのか」～最近の手口と、被害の防ぎかた～/上尾市市制施行60周年記念事業「島津亜矢コンサート 2018」他

27 2月の相談

28 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

30 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

「いい歯の日」パネル展他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康【RSウイルス】

32 Highlights 外国語情報コーナー

33 上尾歴史散歩

年越しと年取り～正月行事の諸相～

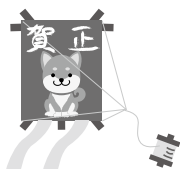
34 2017年あげおの思い出

36 あげたて! NEWS

子育てサロンクリスマスin児童館/あげおクラシックコンサート/第3回あげお郷土こどもかるた大会/あげお能鑑賞会

クイズ

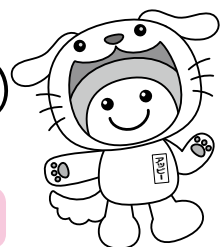
アップーを探そう!



今月は新春お正月特別企画
まちがいさがしをお楽しみく
ださい(24ページ参照)。

今月のクイズは
まちがいさがしだよ!
みんな挑戦してね☆

前号の「クイズ アップーを探そう!」の
答えは「11」でした。



畠山市政が スタート



畠山 稔 氏

昨年12月17日、上尾市長選挙が行われ、開票の結果、市長に畠山稔氏が初当選を果たしました。



初登庁する畠山稔市長

任期は、2017年12月17日～2021年12月16日の4年間です。

※市長からの挨拶は『広報あげお』2月号に掲載予定です。

- **【プロフィール】**
- 畠山 稔(はたけやま みのる)
- 千葉工業大学卒。昭和48年4月日立ア
- ロイ株式会社(旧 東洋伸銅所)入社。平
- 成7年12月上尾市議会議員に初当選し、
- 3期務めた後、平成19年4月埼玉県議
- 議員に初当選。以後、3期務める。
- 昭和24年9月24日岩手県陸前高田市生
- まれ、68歳。住所は向山2-45-19。

市長選挙・市議会議員補欠選挙 開票結果

選挙管理委員会事務局 TEL775-9689・FAX775-9819

【開票結果】(得票順、敬称略)

市長選		
候補者氏名	党派	得票数
当 畠山 稔	無所属	30,495
鈴木 茂	無所属	24,695
秋山 かほる	無所属	8,591
石山 勝朗	無所属	1,407

- 有効投票…………… 65,188票
- 無効投票…………… 1,250票
- 不受理・持ち帰りと思われる票…………… 3票

市議補選		
候補者氏名	党派	得票数
当 戸口 佐一	日本共産党	16,606
当 海老原 直矢	無所属	15,088
原田 嘉明	無所属	11,266
田島 純	無所属	11,026
根城 浩	無所属	4,350
會田 行男	無所属	2,516

- 有効投票…………… 60,852票
- 無効投票…………… 5,555票
- 不受理・持ち帰りと思われる票…………… 3票

【投票結果】

	当日有権者数	投票者数		投票率	
		市長選	市議補選	市長選	市議補選
男	93,303人	32,642人	32,625人	34.98%	34.97%
女	95,504人	33,799人	33,785人	35.39%	35.38%
計	188,807人	66,441人	66,410人	35.19% (前回30.25%)	35.17% (前回36.80% ※注)

※注 市議会議員一般選挙(平成27年12月6日執行)の投票率です。

遠藤副市長が退任

副市長の遠藤次朗氏(62歳)が、昨年12月17日付で退任されました。

遠藤氏は、昭和52年に市職員として入庁し、平成26年4月から副市長に就任。長年にわたり市政発展のため尽力されました。



AGECO style

～あげおでエコな暮らし方～

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

市では上尾で行う、環境やエコな取り組みを「AGEO×ECO=AGECO」と総称し、上尾でエコな暮らし方を楽しめるような、さまざまな取り組みを進めています。市民・事業者・行政が協働して、「自然環境保全」「地球温暖化対策」「ごみ減量」の三つを柱に取り組んでいる、今年度の主なものをご紹介します。皆さんもこの機会に環境について考え、省エネ術やエコ技を日常生活に取り入れてみませんか？ ※エコ技とは…家庭でできる“正しいごみの分別方法”や“食品ロス削減のポイント”などをいいます。



あげお子ども記者クラブ

～あげおの自然・荒川三ツ又沼ビオトープの魅力を探ろう～



昨年の6月と9月に、8人の元気な子ども記者が、平方にある三ツ又沼ビオトープで生き物の観察や環境保全活動を体験しながら取材しました。豊かな自然とその環境について感じたことを市民の皆さんにお伝えします。

す。トンボは種類により、田や沼、川などすむ所はさまざまです。三ツ又沼ビオトープでは、その豊かな自然により7種類ものトンボがすんでいます。トンボたちのためにも自然を守ることが重要です。



中央小学校 4年生
石川 翔一くん

現在、トンボの数は全国的に大きく減っていて、昔、千匹いた場所には今1匹しかいないという場所もあるそうです。その原因は豊かな環境の減少です。

見ることもできました。ミドリシジミの卵はとても小さく、2ミリのほどしかありません。よく目を凝らしてやっと見つけることができるほどです。1月の調査では卵がどう変化しているのか確認し、皆さんにお伝えします。



大石北小学校 4年生
池田 光翔くん

6月の調査では、絶滅危惧種のミドリシジミが、子孫を残すために縄張り争いをする姿を見ることができました。9月には、ハンノキに産み付けたミドリシジミの小さな卵を



国土交通省
関東地方整備局
荒川上流河川事務所
河川環境課 係長
よしおか ひでなが
吉岡 英貴さん

三ツ又沼ビオトープ

上尾市の身近な大自然「三ツ又沼ビオトープ」がある場所は、かつて荒川と入間川の合流地点でした。河川が改修され、合流地点が沼に姿を変えた後も湿地性の貴重な生き物がすんでいました。その後、産業廃棄物などが捨てられるなど、環境破壊を心配した上尾市民などの要望を受け、国土交通省が荒川の豊かな自然を守るために三ツ又沼ビオトープとして整備しました。今では沼や樹林が保全され、木道が設置されています。整備後の保管理は、市民、企業、学校、団体の皆さんが行っています。



「あげお子ども記者クラブ～あげおの自然・荒川三ツ又沼ビオトープの魅力を探ろう～」「もったいないゼロ2017」「ごみダイエット大作戦」の事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業の交付を受けて実施したものです。





キを好みます。私が特に注目したのは卵です。モンシロチョウの卵はキャベツなどの葉にバラバラに付いていますが、ミドリシジミの卵はハンノキの幹に、何十個か固まって付いていました。

春には、幼虫になったミドリシジミを見たいです。



大石南小学校 4年生
守谷 穂里花さん

シジミ貝くらいの小さいミドリシジミのオスはキラキラした青色、メスは茶色をしていて、幼虫はハンノ

きなので、たくさん生き物が生息するピオトープの保全活動はとても大切だと感じました。今度は一番好きな生き物のカエルの生息から環境について考えたいと思います。



西小学校 4年生
中間 大聖くん

ミドリシジミやコガネグモの他にも多くの生き物がいることにびっくりしました。僕は生き物が好

中に隠れてサナギになります。6〜7月頃にチョウになり、卵はハンノキの幹や枝に産み付けられ、そのままを越し翌春にふ化し、幼虫になります。夏の夕方、羽根をキラキラと緑色に輝かせてクルクル飛び回る姿はとてもきれいです。



上尾小学校 5年生
角田 千紘さん

初めてミドリシジミというチョウを見ました。幼虫はハンノキの葉っぱを食べて大きくなり、葉を巻いて

話を聞くと、外来種がピオトープに入り込んだままにしておくと、在来種の食べ物や居場所を奪ってしまうそうです。在来種がちゃんとたくさんいるピオトープにするため、皆さんも在来種を守っていただく



大谷小学校 5年生
大野 泰希くん

いろいろな在来の生き物や植物を観察しましたが、中でもコガネグモはふわふわして気持ちよかったです。



中央小学校 6年生
吉備 優輝くん

季節に合わせた数々の昆虫に触れ合うことができました。このように、豊かな自然が守られているのも、たくさんの方々の努力や苦労があったからだと、実際に外来植物を抜く作業を体験して感じました。

でも三ツ又沼ピオトープでは、今も複数の種類のトンボに出会うことができます。僕は三ツ又沼ピオトープのような場所を残せる生活を心掛けたいと思います。



東小学校 5年生
西山 翼牙くん

トンボは全体で約20年前に比べ千分の1程度にまで減少しているそうです。とてもびっくりしました。



三ツ又沼ピオトープでは、市や環境保護団体などが、楽しい環境イベントを定期的で開催していますので、まずは遊びに来てみませんか。



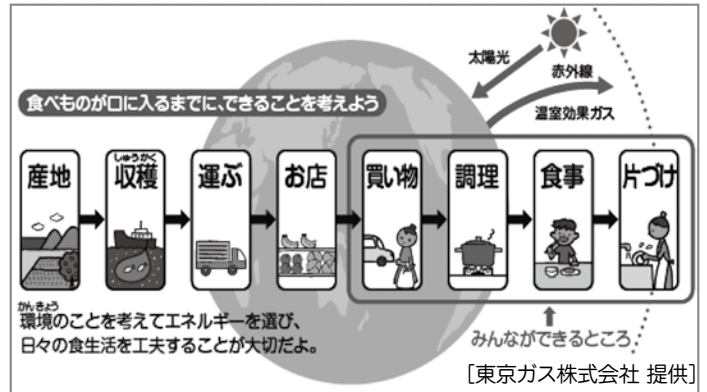


おやこdeエコ・クッキング ～おいしく楽しくエコロジー～

※「エコ・クッキング」は
東京ガス(株)の登録商標です。

昨年の7月、上尾市・上尾市食生活改善推進員協議会・東京ガス(株)との共催で、「おやこdeエコ・クッキング」を開催しました。

生きるために必要な「食」を通して、親子で料理をしながら地球のこと、環境のことを楽しく学びました。受講者からも好評だった地球にもお財布にも優しい省エネ術や食品ロスの減らし方を皆さんにご紹介します。



<p>買い物</p> <p>必要なものを必要な量だけ買って、使い切るようにしよう</p>	<p>調理</p> <p>省エネな調理法を知り、エネルギーや水を上手に使い、ごみを減らそう</p>
<p>食事</p> <p>必要な量を盛り付け、残さずおいしく食べよう</p>	<p>片付け</p> <p>汚れを拭き取ってから洗うなど、節水と水を汚さない洗い方を工夫しよう</p>



エコ・クッキングとは、地球環境のことを考えながら、「買い物・調理・食事・片付け」をすることです。



参加者のコメント

料理の行程には、環境を意識して身近にできることがたくさんあります。

ごみを減らす工夫や水分を絞って捨てるなど、エコを心掛けながら調理ができました。家庭でもエコ・ポイントに心掛けた調理を実践してみます!



エコ・クッキングのメニューを紹介

※詳しいレシピなどは、東京ガス(株)のホームページをご覧ください。
エコ・クッキング QR コード



フライパンdeパエリア

★エコ・ポイント★

- フライパン1つで作り、そのままテーブルに出せます。
- 洗い物が少なくなり、水とエネルギーが節約できます。

煮しめ

★エコ・ポイント★

- 一つの鍋で違う食材を同時に下茹ですること、短時間で仕上がり省エネです。
- 鍋に蓋をすることで、エネルギーを効率良く使用できます。

きんぴらごぼうの焼きおにぎり

★エコ・ポイント★

- 両面焼きグリルは、上下の強火で短時間で焼き上げるので省エネです。

※写真提供/東京ガス株式会社「食」情報センター



暮らしに役立つエコ・フェスタ もったいないゼロ2017



昨年10月に「もったいない」をテーマに、国民生活産業・消費者団体連合会の協力のもと、「もったいないゼロ2017」を開催しました。

まだ使えるのに捨てられてしまう「もったいない」をゼロにする取り組みを、クイズラリーやワークショップ、フリーマーケットなどを通じて体験していただきました。



～もったいない3カ条～

- **おいしく残さず食べきろう (Reduce)**
食べられる分だけ調理し、余ったらリメイク料理に挑戦しよう
- **物を繰り返し大事に使おう (Reuse)**
フリーマーケットや「おもちゃの病院」を活用しよう
- **素材の良さを楽しもう (Recycle)**
端切れなどを使っておしゃれにリサイクルを楽しもう

普段何気なく捨ててしまっているもの。本当にそれはごみですか？
ぜひ捨てる前に「もったいない」の心を思い出してみてください。



ごみダイエット 大作戦!

市内に在住の11組の家族に参加していただき、「ごみダイエット大作戦」を実施しました。普段家庭から排出される可燃ごみの量を計測し、「エコ技」を習得した後、どれくらいごみの量が減ったか効果を検証しました。



川島 由利枝さん
(大石地区)

我が家では、市の補助金を受けて購入したコンポスト式の生ごみ処理容器を活用することで、他の家庭に比べ、生ごみの量は少なくなっています。今回、エコ技を学び、生ごみの水分はしっかり切る、野菜・果物は可能な限り調理に利用、残り物はリメイクして翌日に食べるなど、徹底して取り組むことで、より一層の生ごみ減量につながりました。これからも、冷蔵庫は1週間に1回、冷凍庫は1か月に1回は棚卸をして、無駄な買い物はしないようにするなど、楽しみながらごみの減量に努めていきたいです。



千草ファミリー (上平地区)

1回目の計量の時、ごみ袋を持って体重を測ったところ、水がたまっていて重いと感じました。その後、雑がみの分別と生ごみの水切りを実践し、2回目の計量では、1kgも軽くなり、ごみの量も約2/3になって驚きました。ちょっとした手間で、ごみの量を減らせることができるんだなぁと家族みんなで話しました。

市民がみんなで実行すれば、大きなエコ活動になります。これからも続けていきたいと思えます。



メールマガジン・Facebookでも配信中

市では、「AGECO style」の新着情報を、市のメールマガジン・Facebookで配信しています。エコに関するさまざまな情報を掲載していますので、ぜひ登録してご覧ください。



メルマガ QRコード



Facebook QRコード

～3大“エコ技”～

- **雑がみを分別しよう**
何気なく捨ててしまう封筒やトイレットペーパーの芯も資源になる!
- **生ごみは水分をしっかり切ってから捨てよう**
生ごみの80%は水分です。捨てる前に、ギュッと絞れば量も減る!
- **マイバッグ・マイボトルを持参しよう**
マイバッグやマイボトルを持ち歩き、容器や袋の削減を!



家庭ごみ(可燃物)のごみ出しは通常どおりに

西貝塚環境センター ☎781-9141
☎781-9166

西貝塚環境センターの故障していた焼却炉が復旧し、通常どおり処理できるようになりました。市民の皆さまには、多大なるご迷惑をお掛けし、申し訳ございませんでした。

今後は、安定したごみ処理行政に努めてまいります。ご協力ありがとうございます。

重度心身障害者医療費助成制度

障害福祉課 ☎775-5123
☎776-8872

④ 次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1〜3級②療育手帳A・A・B③精神障害者保健福祉手帳1級④65歳以上で次のア〜ウのいずれかの障害により、後期高齢者医療制度による障害認定を受けているア)国民年金法障害等級1、2級イ)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部)ウ)精神障害者保健福祉手帳2級 ※初めて該当する手帳などの交付を受けた日が平成27年1月1日以降で、かつ65歳以上の人、上尾市以外の市区町村か

所得税と市・県民税の控除

高齢介護課 ☎775-5126
☎776-8872

ら援護または国民健康保険の給付を受けている人、埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている人を除きます。【助成額】入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額(ただし、③の人の精神病床への入院分は除く)、入院時食事・生活療養標準負担額の2分の1 ④ 該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物、印鑑(認め印)を用意して直接、障害福祉課へ ※現在、支給資格のある人は、手続きは不要です。(出)宛は受け付けできません。

所定の基準を満たす人は、税の申告時に次の必要書類を提出することで、所得税と市・県民税の控除を受けられます。

寝たきりや認知症の高齢者の障害者・特別障害者控除

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。 ※身体障害者手帳などを持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。 ④ 次の①〜④の全てに該当する人①市内に住所がある②認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳

一緒に『広報あげお』を作りませんか？

「まちかど特派員」募集

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材し『広報あげお』に掲載したり、地域の話や身近な出来事などの情報提供をしたりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。【任期】4月〜平成31年3月 ④ 市内に6カ月以上居住している20歳以上の人(4月1日時点) 【募集人数】6人(選考) ④ ①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(年2回、12ページ参照)の原稿作成②地域の話などの情報提供③まちかど特派員会議への出席(年3回程度)④広報誌取材協力 【謝礼】1万2千円以内(年額) ④ 申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月5日(金)〜2月15日(休)に直接、広報広聴課へ



以上③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 ④ 直接、高齢介護課へ ※「障害者控除対象者認定書」は、申請から約10日で郵送します。

寝たきりや認知症の高齢者が使用できるおむつ代の医療費控除

④ ①初めておむつ代の医療費控除を受ける人 医師が発行する「おむつ使用証明書」(高齢介護課にある)が必

要です。 ※「おむつ使用証明書」は、医療機関にも用意してある場合があります。

④ ②2年目以降の人 市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は、申請から約10日で郵送します。 ④ 介護認定を受けている人で介護保険主治医意見書の内容により、次の①②全てに該当する人①寝たきり状態である②尿失禁の可能性がある ※2年目以降の人で条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用証明書」を取得してください。 ④ 直接、高齢介護課へ

20歳になったら国民年金の加入手続きを

保険年金課 ☎77555137
☎77519827

20歳になると、会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の方は、国民年金(第1号被保険者)へ加入します。日本年金機構から郵送される届出書を用意して、保険年金課または各支所・出張所で手続きをしてください。後日、日本年金機構から年金手帳と納付書が郵送されます。保険料は、月額1万6,490円(平成29年度です)。保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度がありますので相談してください。

平成30年度以降の国民健康保険制度の改正

保険年金課 国保資格・課税担当
☎78216471
☎77519827

国民健康保険は、平成30年度から財政運営が各市町村から都道府県単位に変わります。

国民健康保険は、市町村それぞれが保険者となって運営しています。が、医療費の増加や保険税収入の減少などの構造的な問題を抱えてお

り、これらの問題解決のため、平成30年度から県が財政運営の責任主体となって運営し、制度の安定化を図ります。市町村は、今までどおり保険証の交付、保険税の決定や収納、保険給付や特定健診などの保健事業を行いますので、各種手続きは、引き続き市の窓口で行います。

年金受給者に源泉徴収票を郵送

保険年金課 ☎77555137
☎77519827
大宮年金事務所 ☎65213399

1月下旬、年金受給者に日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます(障害・遺族年金は非課税のため郵送されません)。源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されています。この源泉徴収票は、確定申告や市・県民税の申告をする時に必要になりますので、大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月になっても届かない場合は、大宮年金事務所またはねんきんダイヤル(☎0570-051165)へ問い合わせてください。

また、申告をする時に「国民年金保険料控除証明書」が必要な場合も、大

宮年金事務所へ問い合わせてください。

生徒指導支援員(臨時職員)の募集

指導課 ☎77519672
☎7755633

市内小・中学校での校内巡回を中心とした生徒指導の支援【雇用期間】4月5日(木)～平成31年3月27日

【勤務日・時間】週4日(月)～(金)または週5日(月)～(金) 8時30分～16時の間で、1日5.5時間【時給】875円(予定)【通勤手当】1日150円(予定)【学校教育に関心が強く、青少年健全育成に意欲がある20歳以上の人定】4人程度【申請書】指導課にある。市ホームページからダウンロードも可【必要事項を記入して、2月9日(金)までに直接、指導課へ

地域デビュー支援事業

「明日どう変わる? 新たな生きがい!」 ～リタイア後の10万時間をどう活用するか?～

市民活動支援センター
☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

仕事や子育てに追われた今までの人生にひと区切り。これからは、本当にやりたいことを見つけ、新しい仲間をつくり、人生を充実させる市民活動にトライしてみませんか? 時2月3日(土)13時30分～16時30分(開場/13時) 所文化センター 第1部/松本すみ子さんの講演「明日どう変わる? 新たな生きがい!」、第2部/市民活動団体の発表(柏座地区街づくり協議会、あげお未来フォーラム21、彩の子ネットワーク、助け合い村) ※市民活動団体によるパネル展もあります。市内に在住・在勤の人 定150人(先着順) 住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話(月を除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ



【プロフィール】まつもと・すみこ

シニアライフアドバイザー。2000年5月、団塊シニア世代の動向研究とライフスタイル提案、執筆などを事業とする(有)アリアを設立。企業、行政、自治体、メディア、執筆などで、全国的に活躍中。2017年7月アクティブシニアのためのインターネットラジオ番組「あすも」を開始。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

申告期限 3月15日(木)

※申告義務のある
場合の期限です。

平成29年分

所得税の 確定申告はお早めに

■上尾税務署(所得税の確定申告などの問い合わせ・郵送先)
〒362-8504西門前577
☎770-1800(自動音声案内)

所得税および復興特別所得税の確定申告とは、毎年1月1日～12月31日の1年間に生じた全ての所得の金額と、その所得に対する所得税・復興特別所得税の額を計算し、翌年の申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収(給与や年金などからの天引き)された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

■確定申告が必要な人

平成29年分(1月1日～12月31日)の所得金額の合計(総所得金額)が所得控除(基礎控除など)を超える場合で、その超える額に対する税額が配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額との合計額を超える人は、原則として確定申告が必要です。しかし、勤務先で給与所得の年末調整を受けた人で、給与所得と退職所得以外の所得金額が20万円以下であるなど、一定の条件の場合には確定申告をしなくてもよいことになっています。

■所得税の還付申告とは

確定申告が不要な人でも、源泉徴収された税金が計算した税金の額より多いときは、確定申告をすることにより納め過ぎの税金が還付されます。この申告を還付申告といいます。主に次の①～④のような場合に還付申告ができます。①年の途中で退職し、年末調整を受けていない(給与所得者)②追加する所得控除(社会保険料控除、生命保険料控除など)がある③一定額以上の医療費を支出した④一定の要件のマイホームの取

(総所得金額-所得控除)×税率=所得税

基本的な
所得税の
計算方法

1年間の収入金額から必要経費などを差し引いた金額

基礎・社会保険・生命保険料控除など課税所得から控除されるもの

得などで住宅ローンがある

■申告に必要なもの

平成29年分給与所得・公的年金等の源泉徴収票(原本)、印鑑(認め印可)、筆記用具、計算用具、申告者本人名義の預(貯)金の金融機関名・支店名・口座番号が分かる物、マイナンバーと本人が確認できる書類(提示または写しの添付)、配偶者の源泉徴収票(配偶者にパート収入などがある場合)、その他控除に必要な書類(次の①～④のうち該当する人)

①年金受給者、年末調整が済んでいない(年の途中で退職した人など)

社会保険料(国民健康保険、国民年金などの支払額が分かる物)(国民年金保険料を支払っている場合は、社会保険料控除証明書または領収証書)、生命保険料や地震保険料の所得控除証明書、障害者控除対象者認定書(本人や被扶養者の物)

②医療費控除を受ける 平成29年分については、次の(1)(2)のどちらかを選択できます。

(1)従来の医療費控除/平成29年中に支払った医療費の「医療費控除の明細書」(事前に個人や病院ごとに支払金額と健康保険や生命保険などで補てんされた金額を集計しておく) (2)セルフメディケーション税制/明細書(対象とな

る医薬品などの名称、購入費、販売者の名称、その他参考となる事項を記載)、健康の維持増進と疾病の予防への取り組み(特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診など)を行った証明書類(提示または提出)

③住宅借入金等特別控除を受ける 住宅借入金等特別控除を受ける最初の年は確定申告が必要になり、税務署でだけ申告を受け付けます。必要書類については税務署へ問い合わせてください。

④寄附金控除・寄附金特別控除を受ける 寄附した団体などから交付を受けた寄附金受領証など ※政治活動に関する寄附は、選挙管理委員会などの確認印がある寄附金(税額)控除のための書類が必要です。 ※確定申告をする人は、ワンストップ特例制度の適用が受けられません。確定申告書や記載例などは、1月上旬から税務署の他、市民税課各支所・出張所でも配布する予定です。

市・県民税申告書の郵送

主に、前年度に市・県民税申告書を提出した人へ、2月上旬に郵送します。申告の日程など詳しくは、『広報あげお』2月号でお知らせします。

市民税課 ☎775-51331・☎775-9

846

所得税還付申告の臨時受付会場の開設

市では、所得税還付申告の臨時受付会場を右表のとおり開設します。臨時受付会場で申告ができるのは、「**確定申告書A**」(申告する所得が給与・雑(年金など)・配当・一時所得だけ)を使用する人だけです。

※事業・不動産・分離課税所得などがあり「**確定申告書B**」を使用する必要がある人や、新たに住宅借入金等特別控除を受ける人は、**上尾税務署**で申告してください。

※各申告会場は大変混み合います。記載例などを参考に、自分で記入・作成する「**自書申告**」に協力してください。

【所得税還付申告の臨時受付会場】

とき	ところ	対象地区
2月7日(水)・8日(木)	9:15～15:00 コミュニティセンター	JR高崎線の西側地域に住む人
2月15日(木)	文化センター	JR高崎線の東側地域に住む人

上尾税務署からの確定申告のご案内

●確定申告書はホームページ上で作成し郵送で提出を！

国税庁ホームページ「**確定申告書等作成コーナー**」(e-Tax)を利用すれば、自宅などで確定申告書が作成できます。書面で印刷して郵送か、e-Tax(事前準備が必要)で送信してください。

①「**確定申告書等作成コーナー**」の操作に関する質問・相談⇒**e-Tax・作成コーナーヘルプデスク**(☎0570-01-5901、受け付け/月～(金)(祝、12月29日～1月3日(水)を除く))

②確定申告などに関する問い合わせ⇒**上尾税務署**☎770-1800(自動音声案内)

●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設

☎2月16日(金)～3月15日(木)9～17時(受け付け/8時30分～(土)(日)を除く。ただし、2月18日(日)・25日(日)に限り開場))

※確定申告会場の開設日までは相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

※申告書の作成には時間を要するため、16時ごろまで(相談内容が複雑な場合は15時まで)にお越しください。相談が17時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

●医療費控除を適用される人

平成29年分の確定申告から、**医療費控除**は領収書の提出が不要となりました。

なお、領収書の提出の代わりに「**医療費控除の明細書**」の添付が必要となり、税務署から記入された内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。ただし、提出が不要となる領収書には、医師などが発行した医療費控除を受けるために必要な証明書(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)は含まれません。

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

●公的年金等を受給している人の「確定申告不要制度」

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件になっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

※平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している人は、この制度は適用されません。

青色申告者対象の確定申告相談会

上尾商工会議所

☎773-3111・☎775-9090

☎2月21日(水)、3月1日(木)・2日(金)・12日(月)・13日(火)9時30分～15時30分(11時30分～13時30分を除く) ☎上尾商工会議所(二ツ宮750) ☎個別決算指導、納税相談

税理士による無料相談 関東信越税理士会上尾支部 ☎776-8777

●**還付申告相談**(事前予約制) ☎①2月5日(月)・6日(火)9～16時②2月8日(木)・9日(金)10時～16時30分 ☎①上尾県税事務所(南239-1)②桶川マイン3階イベント広場「OKEGAWA hon プラス+」(桶川市若宮1-5-2) ☎1月22日(月)～30日(火)(土)(日)を除く)10～15時に電話で関東信越税理士会上尾支部へ

●**税務相談**(事前予約制) ☎2月1日(木)～15日(木)(土)(日)(祝)を除く) ☎市内の各税理士事務所 ☎次の①～③のいずれかに該当する人①年金受給者②給与所得者で医療費控除を受ける③年の途中で退職・就職した、年末調整が済んでいない ☎9時30分～16時(12～13時を除く)に電話で関東信越税理士会上尾支部へ
※詳しくは、関東信越税理士会上尾支部ホームページ(☎http://www.zei-ageo.com/)をご覧ください。

☎とき ☎ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ



馬蹄寺のモクコク(県指定天然記念物)

10月25日、11月1日の2回にわたり、平方の歴史を学ぶ「ひらかた歴史探訪」が再開しました。参加者は17人。大谷地区や上平地区から参加された人もいました。1回目は、公民館の講座室で生涯学習課職員による平方地区の説明がありました。平方の地理・歴史・神社寺院と文化遺産など盛りだくさんの内容で、久しぶりに学校の授業を受けている気分でした。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

たちばなの里・ひらかた歴史探訪

面白かったのは「八枝神社のお獅子様」でした。DVDを観賞したのですが、八枝神社では、小さいおみこしに入っているお獅子様(頭だけ。鼻と口がのぞく)を貸し出して、地域住民が各地区各所を担いだり、リヤカーに乗せたりして練り歩くそうで、市内、県内だけでなく、東京にも貸し出されているそうです。さらにそのおみこしは、「荒々しく扱うのが良いとされている」とのナレーションと共に担ぎ手によりアスファルトの地面にたたき付けられているのです!! 丈夫に作られているようですが、古くから伝わる風習とはなんとも不思議なものですね。

また、画面にどこから撮影したものか分からない写真が映し出されると、「八枝神社から(昔の)開平橋に向かって撮影されている」と参加された皆さんが指摘し、会場が盛り上がりました。他にも写真が変わるたびに建物の名前や場所を皆さんで確認し合っていて、何も知らない私は、ただ感心するばかりでした。



平方地区
小林美夏さん

2回目は現地ツアーです。筆子塚、平方河岸、馬蹄寺：皆さんと歩いて回ると話も弾み、仲良くなれて素敵な時間を過ごすことができました。

参加者からは、「平方の歴史と文化についてより深く知る機会でした」「分かりやすい丁寧な講義に感激しました」「学びがいのある、魅力ある講座でした」などの意見がありました。取材を通して改めて、平方の歴史を感じる事ができました。

市民の情報交流スポット



おいでください

■遺言・エンディングノート講座 1月19日(金)10:30~11:30、コミュニティセンター 定員30人 申込 小杉町781-7508
【ひと言!】 ノート進呈。個別相談も無料(遺言・相続・後見)。

■民謡つくし会初心者教室 1月20日、2月3日・10日・17日、3月10日・17日(予備日)のいずれも(出)13:30~15:00(全5回)、中央小学校 費500円 申込 渡辺 町781-3208(17:00以降) 【ひと言!】 アッピ音頭他新曲も入れ優しい踊りを楽しく踊ります。

■2018ニューイヤーガラコンサート 1月28日(日)14:00~16:00、響の森桶川市民ホール 定員640人 費1,500円 申込 宮津 町775-2723 【ひと言!】 新春を祝いオペラの名曲などを合唱と共にお届けします。

■大人のための英会話・韓国語入門講座

1月31日~3月21日の毎週(水)(全8回)韓国語18:00~19:00・英語19:30~20:30、コミュニティセンター 定員15人(先着順) 費5,000円(全8回) 申込 1月22日(月)までに電話で 前田 町090-6489-2803(平日10:00~17:00) 【ひと言!】 見て聞いて話す。外国人講師と楽しく学ぶ。

いきいきサークル

●橋ダンス愛好会 毎週(出)10:00~12:00、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 波田野 町080-5460-2089 【ひと言!】 基本から指導。初心者歓迎。男性歓迎。一度見学を。

●ソーシャルダンス 毎週(水)18:00~21:00、大石公民館 定員経験者 費月額3,000円(入会金1,000円) 百田 町781-6139(20:00まで) 【ひと言!】 無料体験レッスン有。女性男性大歓迎。親切丁寧に指導。

●大谷桃珠会(日本舞踊) 毎月3回(火)13:30~17:00、大谷公民館 費月額

3,000円 大和 町781-3230(18:00~21:00)

【ひと言!】 初心者大歓迎!美容と健康のためみんなで踊りましょう。

●あおいの会(和裁) 毎月第1・3(木)9:30~12:00、大石公民館 費月額2,500円(入会金1,000円) 菊地 町781-6971(19:00まで) 【ひと言!】 教材は自由。レベルに合わせて丁寧に教えて頂けます。

●俳句 毎月第3(出)13:00~16:00、大谷公民館 費月額1,000円 利根川 町776-7603(9:00以降) 【ひと言!】 日記俳句をすすめています。初心者の方もどうぞ。

●ひまわり会(健康体操) 毎月3回(月)10:00~11:30、畔吉集会所 定員60歳以上の女性 費月額1,000円 堀川 町781-2884(9:00~20:00) 【ひと言!】 楽しいリズム体操・ストレッチ、いつでも見学大歓迎。

●テニスを楽しむ会 毎週(出)13:00~17:00、上尾運動公園・スポーツ総合センター他市内コート 定員おおむね40~60歳代 費月額1,000円(入会金1,000円) 永田 町090-4531-8207 【ひと言!】 設立25年目の60代男女中心の硬式テニスサークル。

スポットライト

～人・仲間～



こやま
小山

けいた
啓太さん
(本町在住)

The life of a great person

「三つ子の魂百まで」。幼児期に身に付けた能力は、年齢を重ねても消えることはありません。その幼児期に、ボールを使った手指の運動や、外遊びを推奨するのは、立正大学でスポーツ医科学を研究する小山啓太さんです。

「ボールを触ることで手指に受ける刺激は、脳の前頭前野に大きな影響を与えます。小さい頃の運動刺激は前頭前野を活性化させて脳を大きくし、将来の学習能力にも関係するんです」と話す小山さん。自身も高校、大学と野球を続け、アメリカのメジャーリーグでトレーナーを務めるなど、常にボールと触れ合ってきました。「ボールに触り、転がし、やがて投げる。ボールが投げられるということは、いろいろなスポーツにも生かされ、人生においても一つの武器になります」と語ります。

また、子どもの体力低下に危機感を持ち、外遊び、そして体幹を鍛えること



子どもと手をつないで一緒に汗を流す小山さん

ボール一つで脳を育てる

立正大学スポーツ医科学研究室特任講師

大切さを教えるため、スポーツイベントや運動教室なども開催しています。「壊しちゃだめ、触っちゃだめが子どもの発想を制限し、家の中へと閉じ込めます。走り回っていたら、冬でも外は寒くないという当たり前のことを知ってほしいですね」と笑顔で話し、市内の小学校で開催した体幹教室では、子どもたちと手をつないで一緒に汗を流していました。

現在、小山さんは、スポーツメーカーと共同で、幼児や高齢者が楽しめるボールの開発にも取り組んでいます。このボールは、幼児の脳の発達だけでなく、認知症予防や知的障害者の社会性の発達にも効果が期待されるそうです。

北海道から上尾へと移り住んだ小山さんは、「小学生のボール投げの能力が全国最下位の埼玉県、そこに自分がいることに深い縁を感じています。たくさんのお会いに感謝し、さまざまな事業を通じて運動の素晴らしさを発信することが上尾への恩返しだと思っています」と語ってくれました。「日本の明るい将来のためには、ボールを投げるしかないですね」と冗談を言うその笑顔には、人体最大のブラックボックスともいわれる無限の可能性を秘めた脳へと挑む熱い情熱、そして子どもたちの健やかな成長を願う愛情にあふれています。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



歴史散歩 藤波の餅つき踊り

- 藤波の餅つき踊りを一度見たいと思っています。餅つき踊りは練習しないとできないと思うので、若い人にも伝えて長く続くと良いと思います。(70代女性)
- 藤波の餅つき踊りに興味を持ちました。(40代男性)

伝承される確かな技術「藤波の餅つき踊り」。改めて、その歴史や始まりにも驚かされました。



あげたてNEWS

- 原市公民館の親子料理教室、かわいい巻きずしですね。私の近くの公民館でもやってくれたら、子どもと一緒に参加したいです。(40代女性)
- 市民音楽祭には私の子どもも参加しました。子どもたちの歌声には癒やされますね。最後の合唱もとてもすてきでした。(40代女性)

これからも「あげたてNEWS」では、市民の皆さんが参加する催しの魅力や参加者の笑顔を取り上げていきます。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

あげおジュニア通信

お知らせ
4月からあげおジュニア通信がリニューアルします。詳しくは、19ページをご覧ください。

AGEO Junior News

わたしたちの学校

大石中学校

生徒会長 穴戸 省太

★**新生徒会の発足**
大石中学校は、この創設71年目を迎える歴史ある学校です。また、全校生徒は852人と多く、市内でも有数の大規模校でもあります。そして、合唱コンクールをはじめとする、さまざまな行事や学習、部活動に生徒全員が一生懸命に取り組んでいます。

★**新生徒会の発足**
昨年10月に行われた任命式により、第72期の新生徒会が発足しました。候補者がそれぞれの思いを熱く語った選挙活動では、「笑顔のあふれる学校にしたい」「よりしっかりといたい」のできる学校にしたい」といった声が多く上がりました。そのため、新生徒会では前述の目標の達成や、生徒会役員にとって大きな仕事である行事の運営、3年生を送る会でのパフォーマンスを引き継ぐことを中心に活動しています。



あいさつ運動



AUN&HIDEさんと記念撮影

★**数多くあるボランティア**
大石中学校では、ボランティア募集の案内が数多く寄せられ、たくさんの生徒が参加しています。内容は、地域の運動会の運営の手伝いをはじめ、グリーン活動や小中連携の料理教室など、多種多様です。このボランティア活動を通して、私たち大石中学校の生徒は、地域との結びつきやボランティア精神を学んでいます。

★**体験的な活動**
昨年11月1日、体験的な活動の一環としてコンサートが行われました。AUN&HIDEさんが和太鼓とチャップパ(銅拍子)を使い、『SANTALTO』をはじめとする7曲を披露してくれました。和楽器との出会いやこれまでの活動の経緯も話してくれ、私たちにとって、自分自身の進路について考える良い機会となりました。

※次回は、太平中学校をご紹介します。お楽しみに！

小学校給食レシピ 63



チーズコロッケ 289kcal

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | |
|---------------|------|------------------------------|----|
| 1 炒め油 | 20 | 8 サイコロチーズ(8 ⁵ /角) | 10 |
| 2 豚ひき肉 | 30 | 9 小麦粉 | 10 |
| 3 タマネギ(みじん切り) | 0.3 | 10 卵 | 3 |
| 4 塩 | 0.01 | 11 水 | 適量 |
| 5 こしょう | 35 | 12 パン粉(乾燥) | 15 |
| 6 ポテトサラダベース※1 | 3 | 13 揚げ油 | 7 |
| 7 ポテトパウダー※2 | | 14 中濃ソース | 6 |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。
※1 蒸したジャガイモ(皮なし)を粗くつぶし、冷凍パックしたもの。生ジャガイモの場合は、蒸してつぶして使用してください。
※2 ジャガイモを粉末状に乾燥させたもの。大量調理の場合、炒めた野菜から出る水分が多いため、水分を吸わせて硬さを調整するために使用します。

- 作り方
- ①鍋に油を熱し、豚ひき肉を炒める。
 - ②肉に火が通ったら、タマネギを炒め、塩・こしょうで調味する。
 - ③解凍したポテトサラダベース・ポテトパウダーを加えてよく混ぜ、最後にサイコロチーズを入れる。
 - ④容器に小麦粉を入れ、水で溶く。
 - ⑤④と溶いた卵を合わせ、衣を作る。
 - ⑥③を人数分に丸め、型抜きをし、⑤・パン粉を付けて揚げる。

学校保健課 ☎75-9683・☎75-5633



やまだ しゅん
山田 俊くん
H28.7.23生 (1歳)

ハンサムボーイ☆強い男になあれ。



あかい ゆうま
赤井 悠真くん
H27.8.21生 (2歳)

あつという間に2歳だね♪毎日パパとママに幸せをありがとう！そして生まれてきてくれてありがとう！大好きだよ!!

未来へすくすく! わが家のアイドル



まつもと はると
松本 陽翔くん
H29.5.21生 (7カ月)

最近になり、だいぶ表情ができてよく笑うようになったはるちゃん。お姉ちゃん、お兄ちゃんに溺愛されてすくすく育つてます!



かみやま なえ
上山 奈笑ちゃん
H26.8.4生 (3歳)

4人兄弟の末っ子、笑顔がかわいいた奈笑ちゃん。これからはその笑顔で周りの人たちを癒やしてあげてね!

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

1月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 15・22・29日のいずれも(月)
1日祝～4日(休)の年始

インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●【図書館・あっぴいぶっくる共通】場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

第2回歴史的音源コンサート

～戦い終わって～



『買物ブギー』を歌った笠置シズ子



そろばんを使って珍芸を披露したトニー谷

時 1月26日(金)17:20～18:30 所 『君の名は』『長崎の鐘』『買物ブギー』、古今亭志ん生に三遊亭歌笑、トニー谷など昭和20年代のさまざまな歌や演芸を当時の音源で楽しむ 定 20人(先着順) 申 1月5日(金)から直接か電話またはファクスで図書館本館へ

今月の催し

Event

あかちゃんおはなしかい

時 1月16日(火)10:30～10:50 所 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた 定 4カ月～2歳までの子どもと保護者 定 20組(先着順)

子ども映画会

時 1月14日(日)10:30～11:20
所 『ぴったんこ!ねこざかな』『アニメ落語館』『ヘレンと共に』 定 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)



おやこでえほんサロン

時 1月26日(金)10:00～11:00 所 東保健センター 所 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 定 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

月間予約ランキング

Ranking

平成29年11月

1	『たゆたえども沈まず』 原田 マハ / 著 幻冬舎
2	『キラキラ共和国』 小川 糸 / 著 幻冬舎
3	『琥珀の夢 上』 伊集院 静 / 著 集英社
4	『琥珀の夢 下』 伊集院 静 / 著 集英社
5	『クリスマスを探偵と』 伊坂 幸太郎 / 著 河出書房新社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

えほんだいすき! あげおだいすき!

昭和30年代に市消防団第八分団で活躍した消防車をモデルに描かれた絵本『しょうぼうじどうしゃ じぶた』の読み聞かせを聞き、西消防署大谷分署で消防士から消防車についての話を聞きます。

時 2月10日(土)10:00～11:00 所 西消防署大谷分署、大谷公民館 【集合】大谷公民館 定 5歳児～小学生と保護者 定 30人(先着順) 申 1月10日(水)から(土)日を除く10:00～16:00 電話で子どもの読書活動支援センターへ ※当日、消防車の出動があった場合は、消防署の施設見学となります。駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

『しょうぼうじどうしゃ じぶた』 渡辺茂男 作、山本忠敬 絵 福音館書店



昭和30年代消防団第八分団の皆さんとモデルになった消防車

暮らし

マンション管理 無料相談会

時1月18日(木)13～16時 所市

民相談室(市役所第三別館1階) 関マンション管理士による相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティー問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正他) 申

平日10～16時(12～13時を除く)に電話で埼玉県マンション管理士会(関71-9925・関71-9952)へ 関建築安全課関75-8490・関75-9906

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

時1月11日(木)13時30分～16時30分 所伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室516)

1) 関相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更他 ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。

申1月5日(金)16時まで(電話で浦和総合相談センター)関

不動産の無料相談会

時1月27日(土)13～16時 所イ

コス上尾 関弁護士・税理士・協会員による相談(不動産全般の悩み事・心配事) 申

前日までに電話で(株)ティーエスコポーレーションの正野へ ※空き時間がある場合は、当日も受け付けます。 関正野

関090-334816611

高齢者・障がい者のための 成年後見無料相談会、 講演会

時1月20日(土)①講演会(成年後見・相続について)／9時

30分～10時45分②面談相談／11～16時(要予約)③電話相談

／11～16時 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)、熊谷市立商

工会館(熊谷市宮町2-39)、ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 申1月18日(木)17時までに電話で埼玉司法書士

次回の税などの納付期限 1月31日(水)

- ◇市・県民税第4期
 - ◇国民健康保険税第7期
 - ◇介護保険料第7期
 - ◇後期高齢者医療保険料第7期
 - ◇し尿汲取手数料第5期(10～11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 関775-5135

地元企業による 若者就職面接会

時1月26日(金)13～16時(受け付け／12時30分～15時30分)

所文化センター 関採用担当者と個別に面接(見学だけでも可) 関次の①②のいずれ

かに該当する人①平成30年3月に高校・大学などの新規卒業予定者②若年者(おおむね

44歳以下) 関履歴書(高校生は全国高等学校統一用紙の写

研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分
近隣市町村送迎可 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート
関0493-54-2030
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>
フレンドシップハイツよしみ

草津温泉

出発地

上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸
東松山、滑川、小川、吉見
太田、前橋、高崎、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート
関0279-88-3960
群馬県吾妻郡草津町草津464-523
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>
草津グリーンパークパレス

訪問入浴介護サービスが 10月1日蓮田市に開所しました



関048-765-1260

指定事業所番号:1175700820
ハートぶれいすHIKARI(ひかり)
埼玉県蓮田市蓮田3-84-2マンション勝101
携帯070-5461-7441/FAX048-765-1261
営業日 月～土曜日 8:30～17:30

<https://heartplace-hikari.net>

運営 特定非営利活動法人 おやじりんく

選んでキッチン

自由設計キッチン
新品35～62%OFF
エコでおとくな
アウトレットキッチン
展示品65～85%OFF

ガスコンロ、レンジフード、
給湯器、水栓 交換工事

ユニットバス・クロス・大工事など
住居リフォームのことならなんでもご相談ください

チャイムリビングサービス

関048-781-3232

キッチンリフォームを
お考えですか?

お見積りは無料
地元でキッチン専業工事店 30年を超える実績

http://www.cls-ageo.net/
〒362-0045 埼玉県上尾市山4-16-24

動物健康
応援団

マダニによる感染症

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

同じ病原体により、人と人以外の動物が感染する病気のことを「人獣共通感染症」と言います。狂犬病が特に有名ですが、他にも鳥インフルエンザや日本脳炎、オウム病など、たくさん報告されています。その中でも話題になっているのが、マダニを媒介とするウイルス感染症の重症熱性血小板減少症候群(SFTS)です。

SFTSは、2009年に中国で発生が報告され、現在、中国以外に日本と韓国で患者の発生が報告されています。日本では、2014~16年の間に178人の報告があり、そのうち35人が死亡しています。よって、日本でのSFTSの致死率は約20%にもなります。

症状は、人では6~14日程度の潜伏期間の後、発熱、消化器症状、血小板減少、白血球減少が主に見られ、重症化すると血液を固める血小板と免疫を担当する白血球が低下し、死に至ることもあります。猫も犬も人と同じような症状になり、現在のところ、有効な治療薬は見つかっていません。

SFTSは、ダニにかまれる以外にも、感染し発症している人を含む動物の体液に接触しても感染します。最近、日本ではSFTSに感染している野良猫を世話していた女性が、その猫にかまれたことにより発症し死亡した例や、SFTSに感染した犬の飼い主が発症した事例がありました。現在、猫や犬以外にもウサギやタヌキ、アライグマ、ニホンザルなどにも感染が認められるため、野生の動物に接する時も注意が必要です。

予防には、マダニにかまれてSFTSに感染しないことが大切です。マダニの活動する3~11月ごろに草むらに入るときは、長袖・長ズボンで防虫スプレーを使用し、愛犬、愛猫にはマダニ予防薬を使用しましょう。

~上尾伊奈獣医師協会~



11月15日、長年にわたり、動物と共生する社会の推進に大きく貢献された上尾伊奈獣医師協会(藤倉勉会長、中央)に、県より感謝状が贈呈されました。

し) 上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会事務局(商工課内) ☎771-4441・☎775-5024
文化センター・上尾公民館の臨時休館
館内消毒のため、1月18日(木)・19日(金)は臨時休館します。 閩文化センター ☎741-2

951・☎741-2955、上尾公民館 ☎751-0185・☎761-366
求人企業合同面接会
閩1月19日(金)13~16時(受け付け/12時~15時30分) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 閩企業の採用担当者との面接

閩平成30年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人または3年以内の既卒者(特履歴書(複数枚持参) ※参加企業名は、県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp)をご覧ください。 閩県雇用対策協議会 ☎647-4185・☎647-6150

広告

2018年4月、上尾市平方に新規オープン!
特別養護老人ホーム ご福あげお 入居申し込み受付中!



ご福あげお 完成イメージ図

●見守りシステム導入

各ベッドには、入居者様の睡眠の様子や居室の温度・湿度等が分かる見守りシステムを導入! 安心・安全な生活を守ります。

●24時間面会可能

お忙しいご家族も、時間を気にせず気軽に面会に来ていただき、「家族の時間」を大切にさせていただきます。

●ゴフクカフェ

1階には地域の皆さまも自由にご利用頂けるお洒落なカフェを併設!

●あげお花火大会を鑑賞

大迫力の花火が一望できる屋上庭園で、ご家族揃って花火大会を優雅に鑑賞!

その他、外部の専門サービスと提携して、お墓参りや日帰り旅行にも気軽に行けるような外出イベントが実現します!

【お申込み・お問い合わせはコチラ】

☎ 0120-529-770

社会福祉法人永寿荘

ご福あげお開設準備室 ☎331-0071 さいたま市西区高木 602

オープニングスタッフ
介護職(正社員)募集中!

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故に遭ったときやこれらを目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場に来てほしい場合に利用する「緊急通報専用電話」です。緊急を要さない要望・相談・苦情・各種照会は、けいさつ総合相談センター(☎#9110または☎822-9110(土)祝)、年末年始を除く8時30分〜17時15分)または上尾警察署に連絡してください。☎上尾警察署☎773-0110



労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(水)

労働保険料の納期限の10日前ごろに、該当する事業所に納付書を郵送します。保険料の納付は、口座振替が便利です。申し込み手続きについては、厚生労働省ホームページ(☎http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/hokenyou/)をご覧ください。
岡崎玉労働局労働保険徴収課
 ☎600-6203・☎600-6223

『タウンページ あげおくらしのガイド』の一部訂正

11月に配布した『タウンページ あげおくらしのガイド』の記事中、大宮年金事務所の電話番号に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】652-4739 【正】652-3339

交通遺児等援護一時金の給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。☎①平成28年4月1日以降、交通遺児になった人②交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている人 ※①②のいずれも県内に在住で、遺児などになった日現在、18歳以下の方が対象です。【給付額】子ども一人につき10万円(1事故につき1回だけ) 【給付時期】5月 ①申請書(交通防犯課、各学校にある)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、2月28日(水)まで(必着)に、直接(土)祝を除く)または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒300-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ
岡県防犯・交通安全課☎830-2958・☎830-4757

シルバー人材センターのご利用を

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。次のような仕事を一般の家庭・企業・公共団体などから引き受けています。【主な仕事】技能分野/植木剪定、大工、ふすま・障子・網戸張り 家事援助分野/室内清掃、植木の水やり 屋内外の軽作業分野/清掃、片付け運搬、除草 事務分野/毛筆筆耕、文書管理 管理分野/施設管理、駐輪場管理他 ☎シルバー人材センター☎76-8011・☎780-3018

入居申し込み受付中



施設の特徴

当施設では、安心見守りシステム「ミマモリー™」を導入。24時間入居者様の安心・安全な生活をお守りいたします。

平成30年4月開設予定

【入居条件】在宅での介護が困難で常に介護が必要な、原則要介護3以上の認定を受けている方【施設形態】定員100名・ユニット型・全個室

特別養護老人ホーム
四季の郷 上尾

お問い合わせ・資料請求
 特別養護老人ホーム 四季の郷 上尾 開設準備室 TEL048-780-2851
 【開設予定地】埼玉県上尾市大字中新井333-2 【開設準備室】埼玉県上尾市向山1丁目57-21-2F http://www.towa-kai.or.jp

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
 ⇒ 広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

アウトレット システムキッチン

メーカー参考価格の65%~85%OFF
水栓・コンロ・フード交換工事



自由設計・キッチン入れ替え
 リフォームお請け致します
 創業30年を越える実績 有限会社
 ☎048-781-3232
 上尾市向山4-16-24

CLS **チャイルドリビングサービス** http://www.cls-ageo.net
 メール info@cls-ageo.net

スポーツ・レクリエーション

**6人制バレーボール
早春季大会**

☎ 2月11日(祝)9時45分～(受け付け/9時) ①市民体育館 ②市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム ③ 4千円(初参加のチームは、別途登録料2千円) ④チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、選手全員の名前・年齢を記入して、1月31日(水)までに郵送(当日消印有効)かファクスで、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉21-18)へ ※代表者会議を2月6日(火)19時から市民体育館で行います。 ⑤ 泉田 ⑥ 781-8158

**いきいき健康教室
くmetaボ・ロコモ予防対策とは**

☎ 2月9日(金)9時30分～11時30分 ①市民体育館 ②健康運動指導士と鍼灸師の資格を持つ加藤孝太さんから、生活習慣病対策となる運動を学ぶ

③ 50歳以上の人 ④ 200円 ⑤ 30人(応募者多数の場合は抽選) ⑥ 上履き、飲み物、筆記用具 ⑦ 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、1月20日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ ⑧ 市民体育館 ⑨ 781-8111・⑩ 781-8111

**親子基礎体力づくり講座
く親子で楽しく学ぼう**

☎ 2月10日(土)9時30分～11時30分 ①市民体育館 ②箱根駅伝経験者や健康運動指導士加藤孝太さんから、親子で楽しくできる体力づくりの方法を学ぶ ③ 小学生と保護者 ④ 1人150円 ⑤ 25組50人(応募者多数の場合は抽選) ⑥ 上履き、タオル、飲み物、筆記用具 ⑦ 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、1月20日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ ⑧ 市民体育館 ⑨ 781-8111・⑩ 781-8111

募集

自衛官等募集

① 募集種目・受付期間・応募資格・試験予定日(左表のとおり)

募集種目	受付期間	応募資格	試験予定日
自衛官候補生	男子 女子	通年	日本国籍を有する18～27歳未満の人
予備自衛官補	一般	1月9日(火)～4月6日(金)	日本国籍を有する18～34歳未満の人
	技能		日本国籍を有する18歳以上で指定された国家資格などを有する人

※年齢は平成30年4月1日現在です。
※申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

小・中学生注目!
「あげおジュニア通信」掲載作品

広報広聴課 ⑦775-4918・⑧776-8873

「あげおジュニア通信」(14ページ参照)のコーナーでは、市内の小・中学校や子どもたちの様子を紹介していますが、4月号から、このコーナーの一部を刷新しますので、誌面に掲載する作品を募集します。

① 市内に在住の小・中学生

【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句③ダジャレ④作文(テーマ/趣味やはまっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。

⑤ 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、⑥s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※作品の現物は受け付けできません。

介護保険料納入通知書用封筒への有料広告

平成30年度に発送の介護保険料納入通知書の封筒に掲載する、有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。

【掲載位置】封筒裏面 【枠数】2枠 【色・規格・掲載料】単色刷り(市の指定色)・縦35×

76×872

横90×5万円(1枠当たり) 【掲載期間】7月～平成31年6月 【発送数】約6万通 ① 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月9日(火)～2月9日(金)に直接、高齢介護課へ ② 高齢介護課 ③ 775-5127・④ 776-8872

⑤ 時とき ⑥ 所ところ ⑦ 内容 ⑧ 対象 ⑨ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ⑩ 定員 ⑪ 持ち物 ⑫ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑬ 問い合わせ

**窓口業務員
(一般非常勤職員)**

【期間】4月1日(日)～平成31年3月31日(更新あり) 【勤務日】月16日、月(土)8時30分～17時15分(休憩時間1時間を含む) 【勤務場所】障害福祉課 窓窓口業務・事務処理他 窓障害者福祉に理解のある人、(土)に勤務できる人 【報酬など】月額13万4千円(通勤手当・年次有給休暇あり、社会保険・雇用保険加入) 窓1人 【選考方法】書類審査と面接 ※面接日は改めて通知します。 窓指定の履歴書(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、2月15日(木)までに直接(窓)宛を除く)か郵送(当日消印有効)で障害福祉課(〒362-0850 1本町3-1-1)へ 窓障害福祉課 窓75-5122・窓76-8872

**AGA日本語教室
3学期(1～3月)**

日本語を母語としない市民のための、日本語教室です。

3学期(1～3月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。 ①火曜教室 窓1月9日～3月6日の毎週(火)10時～11時30分(全9回) 窓コミュニティセンター ②水曜教室 窓1月10日～3月7日の毎週(水)19時～20時30分(全9回) 窓上尾公民館 ①②共通 窓日本語ボランティアによるマンツーマン形式 窓2千円(市国際交流協会へAG個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGAへの入会が必要です。 窓直接か電話または、ファクス、メールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10～16時)へ、または直接、各会場へ 窓AGA事務局 窓78-2468・窓75-0007・窓Office@aga-world.com

講座

ブランクのある看護職の人の再就業技術講習会

窓2月7日(水)～9日(金)9～16時(全3日間) 窓上尾中央第二病院(地頭方421-1) 窓看

護の基本的な知識や技術を現場で研修し、職場復帰につなげる ※詳しくは、問い合わせてください。 窓離職中の看護職の人 窓3人(先着順) 窓白衣、白い靴 申1月4日(木)から電話で県医療人材課へ 窓県医療人材課 窓830-3543・窓830-4802

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

窓2月7日(水)9～12時 窓市消防本部 窓成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除動器(AED)の使用方法他 窓市内に在住・在勤・在学の中学生以上 窓20人(応募者多数の場合は抽選) 窓県ホームページ(窓https://s-kant-an.com/toppage-saitama)から電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して、1月22日(月)～29日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013 上尾村53)へ 窓東消防署管理課 窓75-1310・窓770-1902

おとなのNIPPON講座「東大寺二月堂お水取りの世界」神名帳」神々を招く」

窓2月25日(日)13～16時 窓ブラザ22 窓「お水取り」の名で親しまれている東大寺二月堂の修二会。伝統ある仏教儀礼について、映像・声明・ゆかりの品々を交え学んだ後、神々を招く作法である「神名帳」の

消費者被害防止講座

「消費者は、なぜだまされるのか」

～最新の手口と、被害の防ぎかた～

消費生活センター 窓775-0800・窓776-4600

消費生活センターには、平成28年度は合計1,369件、今年度は毎月約120件の相談が寄せられています。近年、詐欺的悪質商法の増加が指摘されている中、消費者被害に遭わないための知識や考え方を学びましょう。 窓2月6日(火)14～16時 窓コミュニティセンター 【講師】村干鶴子さん(弁護士) 窓市内に在住・在勤の人 窓60人(先着順) 窓1月15日(月)～2月2日(金)(土(日)を除く)に電話で消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、住所、氏名、ファクス番号またはメールアドレスを記入して、1月31日(木)までにファクスで消費生活センターへ申し込んでください。

【プロフィール】 むら・ちづこ

名古屋大学法学部卒業。東京経済大学現代法学部教授。契約にまつわるトラブルや消費者被害の実情に詳しく、専門書他、一般向けの入門書も多く執筆している。国民生活センター消費者判例評価検討委員会委員、日本弁護士連合会消費者問題対策委員会委員、東京都消費者被害救済委員会委員長。



読み上げを学ぶ 【講師】小島裕子さん(国際仏教学大学院大学非常勤講師) 窓市内に在住・在勤・在学の人 窓30人(応募者多数の場合は抽選) 窓往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名(お水取り)を記入して、2月9日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-0850 1本町3-1-1)へ 窓生涯学習課 窓75-490・窓76-2250

人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、申込時に保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

初心者向け「こぎん刺しでコースターを作ろう！」
東北の手仕事であるこぎん刺しの紹介や用具の説明を聞いて、布への刺し方や目の数え方などを学び、コースターを作る ※細かい作業があります。

時1月30日(火)10:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費500円 定10人 申1月17日(火)までに

産後のゆがみ解消に！ インスパイリング講座
ゆがんでしまった骨格を正常な状態に戻し、骨を支えているインナーマッスル(深層筋)を鍛え、体の基礎代謝を上げて、太りにくい体質に改善する骨盤矯正エクササイズ(インスパイリング)を学ぶ

時2月6・13日のいずれも(火)10:00～11:30(全2回) 市内に在住・在勤の人 定15人 申1月23日(火)までに

ペーパークイリング講座～小花のウエルカムボードを作ろう～
専用の紙を丸めたり切ったりして作るアート(ペーパークイリング)で小花を作り、かわいいウエルカムボードを作る ※細かい作業があります。

時2月7日(水)13:30～14:30 市内に在住・在勤の人 費800円 定10人 申1月23日(火)までに

真空管アンプで最高の音を聴く～LPレコード鑑賞会～
ジャズを中心に演歌や歌謡曲などの有名な曲を、解説も交えながら、手作りの真空管アンプの上質な音で鑑賞する

時2月15日(木)13:30～16:30 市内に在住・在勤の人 定40人 申2月6日(火)までに

初心者のための俳句講座～日記俳句のすすめ～
俳句作成のための予備知識を基礎から学び、日常の中から素材を取り上げて、俳句を作成する

時2月20・27日のいずれも(火)9:30～11:30(全2回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申2月9日(金)までに

親子で楽しくリトミック
親子で音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたりしながら楽しい時間を過ごす

時3月13日(火)10:00～10:45 市内に在住の2・3歳児と保護者 定15組30人 申2月28日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

新春落語会
落語家、春風亭笑好さんの独演会。人との関わりの大切さを感じる人情味あふれる落語二席を堪能する

時1月27日(土)10:00～11:30 市内に在住・在勤の人 定60人(先着順) 申1月19日(金)までに直接または往復はがきで

初めてのスケッチ画
紙と鉛筆さえあれば、その時の感動を残せるスケッチ画を一から学ぶ。作製したスケッチをもとに彩色にも挑戦する

時1月31日、2月14・28日、3月14日のいずれも(火)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤の人 費300円 定15人 申1月22日(月)までに

おいしいそばを打って食べようよ！
そばの打ち方、ゆで方、つゆの作り方などの基礎を学び、出来上がったそばの味を楽しむ

時2月9日(金)・10日(土)9:00～14:00 市内に在住・在勤の人 費1,500円 定各16人 申1月30日(火)までに ※受講希望日も記入してください。

大正琴を始めてみませんか
初心者向けの大正琴教室。大正琴の扱い方から、練習曲を1曲弾けるまで楽しみながら学ぶ

時2月13・27日、3月13日のいずれも(火)10:00～12:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 定15人 申1月30日(火)までに

上尾の歴史教室「畔吉ゆかりの武将について～足立氏から牧野氏まで～」
中世から近世にかけて書かれた古文書を読み解きながら、畔吉地域にゆかりのある足立氏、北条氏、牧野氏などの武将について学ぶ

時2月21日、3月7日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 定20人 申2月6日(火)までに

名前がきれいに書けたらいいね！
筆ペンが苦手な人のために、筆ペンの上手な使い方、書き方のコツを学ぶ

時3月2～16日の毎週(金)10:00～12:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 費600円 定15人 申2月15日(木)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☎芝川・平方東小学校特別教室 ☎往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ
※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
2/ 3(土) 2/10(土) 10:00~12:00	連続 芝-7	初めての銭太鼓(佐藤 響廣) 和風のパトントワリングである銭太鼓を、音楽に合わせて打ったり回したりして楽しむ	成人 10人	タオル ※銭太鼓は講師が用意します。	1/22(月)
2/ 3(土) 3/ 3(土) 13:30~15:30	連続 芝-8	俳句始めませんか(清水山彦) 初心者を対象に俳句を学び、自分の記録として作品を残す	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人だけ)	

【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
2/10(土) 13:30~15:30	平-6	フラワーアレンジメント(高木幸子) ありがとう!を花に託して、大切な人に贈るためのフラワーアレンジメントを作る	中学生以上 20人	2,000円 ペンチ、はさみ	1/29(月)

中央高等技術専門学校
入試相談会

正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味のある人の参加をお待ちしています。
☎1月13日(土)13時30分~16時 所 中央高等技術専門学校(戸崎町) ☎入試情報など



昨年の消防出初式

消防出初式
1月14日(日)10時30分~12時
所 消防本部 ☎消防車両と消防職・団員の行進、消防署訓練展示他 ☎消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230



市障がい者作品
展示即売会

2月2日(金)~5日(月)10時~19時30分(5日は17時まで)
所 丸広百貨店上尾店6階特設会場 ☎市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅう・陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の展示・販売、体験コーナー
☎障害福祉課 ☎775-1512
2・☎776-1872

上尾特別支援学校
小・中学校公開

1月23日(火)9時30分~12時
所 上尾特別支援学校 ☎概要説明、授業見学、質疑応答他
☎同校への就学・転学を考慮している人、同校の教育に関心のある人 ☎1月16日(火)まで

ウインターライブ

1月20日(土)10時30分~16時30分 所 イコス上尾 ☎ポップス・フォーク・ロックなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった14組程度
☎約250人(先着順) ☎イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

上尾のスイーツ
食べ比べ婚活パーティー

2月3日(土)14~16時 所 イコス上尾 ☎市内の菓子店のスイーツを食べ比べしながらの婚活パーティー ☎20~40歳代の独身の男性/市内に在住・在勤、女性/県内に在住・在勤) ☎男性3千円、女性2千円 ☎各10人(応募者多数の場合は抽選) ☎往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、1月12日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚91-2)へ ☎イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

の概要説明、施設見学、個別相談(希望者だけ) ☎高校生など本校への入校を希望する人 ☎前日までに電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ ☎県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241・☎781-8990・☎2813241
@pref.saitama.lg.jp

に電話で同校へ ☎県立上尾特別支援学校 ☎74-9331・☎770-1050

**上尾伊奈斎場つつじ苑
施設見学会**

時 1月31日(水)10〜11時 所 上尾伊奈斎場つつじ苑 内 基本的な葬儀の流れの説明を受けながら、施設内を見学する
 関 上尾市・伊奈町に在住の人
 定 30人(先着順) 申 1月5日(金)〜20日(土)9時30分〜16時30分に住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を、電話かファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ 関 上尾伊奈斎場つつじ苑 関 720-7870・関 723-8321

上尾市民音楽祭

① 邦楽祭 関 2月17日(土)12時〜15時30分(開場/11時30分) 関 コミュニティセンター 内 市内14団体(高校含む)による箏・尺八・大正琴他の演奏
 ② 吹奏楽・器楽祭 関 2月18日(日)12〜16時(開場/11時30分) 関 文化センター 内 市内11団体(中学校・高校含む)による吹奏楽、チューバ、バイオリン、ウクレレなどの器楽の演奏 関 生涯学習課 関 77-9496・関 77-2250

鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、野鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることが出来ます。 時 1月27日(土)10〜12時(雨天中止) 所 大谷公民館玄関前・9時50分 所 大谷公民館〜揺木橋〜焼橋〜中橋を徒歩で往復 定 40人(先着順) 関 筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡(持っている人だけ) 申 1月24日(水)までに電話かメールで環境政策課へ 関 環境政策課 関 75-6925・関 75-9872・関 251000@city.ageo.lg.jp

**NPO法人
荒川の自然を守る会の
催し**

① 七草と冬鳥の観察とアシ刈り〜昼は七草粥を食べよう〜 関 1月6日(土)9時30分〜12時(雨天中止) ② アン原の自然観察とアシ刈り 関 1月14日(日)9時30分〜12時(雨天中止) ③ 冬の自然観察と外来種抜き 関 1月21日(日)9時30分〜12時(雨天中止) ● ①③ 共通

三ツ又沼ビオトープ(平方)

〔集合〕三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 関 100円 持 飲み物、軍手、帽子、鎌 ※ 黒い服装は避けてください。詳しくは、問い合わせください。 関 管理課 関 090-9641-5288

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおの秘境・サクラソウ咲く里山で楽しい作業! 時 1月7日〜2月4日の毎週(日)9〜13時(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) 関 200円 持 飲み物、長靴、軍手 申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関 小川 関 781-0887

**ボートレース戸田
1月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 1月3日(水)〜8日(祝)、12日(金)〜16日(火)、24日(水)〜29日(月) 〔場外発売〕1月3〜8日、18日(水)〜29日 関 ボートレース戸田 関 埼玉県都市競艇組合 関 823-8711・関 823-8709

**上尾市市制施行60周年記念事業
「島津亜矢コンサート2018」**

文化センター 関 774-2951・関 774-2955

時 5月26日(土)①午前の部/11時30分〜(開場/11時)②午後の部/15時30分〜(開場/15時) 所 文化センター 内 演歌、ポップス、洋楽など幅広いレパートリーを天性の歌唱力で歌い上げる2015〜17NHK紅白歌合戦連続出場歌手によるコンサート 【出演】島津亜矢さん 【入場料】6,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

●チケット販売 関 2月3日(土)10時〜 所 文化センター(9時から整理券を配布)、各プレイガイド(Ro-Onチケット、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス) ※コミュニティセンター、イコス上尾でも、2月6日(火)9時から販売します。売り切れ次第終了です。



**エコキャンドルを
作ろう!**

時 2月18日(日)10〜12時 所 伊奈町ふれあい活動センター(伊奈町小室2450-1) 内 廃油を使って、自分だけのオリジナルろうそくを作る 関 上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町に在住の小学生〜6年生 関 100円 定 20人(応募者多数の場合は抽選)

関 水筒、タオル、筆記用具 申 1月28日(日)までにメールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、小学校名、学年、性別を記入して、県青少年相談員県央地区連絡協議会(kenousouda.in@gmail.com)へ ※抽選結果は2月4日(日)までにお知らせします。 関 県青少年相談員県央地区連絡協議会会長の秋山 関 080-5041-15944

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関 問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

文学講座～いま、『論語』を学ぶ～

2500年以上も前に編さんされた孔子の教えが、なぜ時代も国境も越えて現代の私たちの心に響くのか。さまざまな角度から『論語』の魅力に迫る

時2月8・22日、3月1日のいずれも(休)13:00～15:00
(全3回) 市内に在住・在勤 定30人 申1月25日(休)までに往復はがきで

古文書解読～初歩の初歩～

古文書を読み解くための基礎知識を初歩から学び、郷土の史料の解読にも挑戦する

時1月26日～2月9日の毎週(金)10:00～12:00(全3回)
市内に在住・在勤で古文書に初めて触れる人
定15人 申1月18日(休)までに往復はがきで

バレンタインお菓子レッスン ～友チョコ大作戦！～

ワクワク・ドキドキ！ 私だけのおしゃれなチョコマフィン・デコチョコを作り、簡単なラッピングも学ぶ

時2月10日(土)9:30～13:00 市内に在住の小学4年生～中学生 費800円 定12人 申1月29日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

スポーツの観かた ～メンタルコンディショニングとは～

まもなく平昌五輪。トップアスリートが大舞台で実力を発揮するための心の在り方、調整法について学ぶ

時1月26日(金)9:30～11:30
市内に在住・在勤 定30人(先着順)
申1月4日(休)から直接または電話で

彫紙アート^{ちようし}を学ぶ ～美しい色紙^{いろがみ}の重なりを彫る～

重ねた色紙を彫って描く奥行きのある絵画的表現技法を学ぶ
①基本の技法を学ぶ②ポストカードを作る③ブックカバー(お薬手帳用)を作る

時2月1～15日の毎週(休)10:00～12:00(全3回)
市内に在住・在勤
費1,800円 定12人
申1月25日(休)までに往復はがきで

チョコレートの世界へようこそ！

チョコレートの歴史や製造、健康について(株)明治の管理栄養士から学ぶ大人向け講座。テイस्टィング体験あり

時2月7日(火)10:30～12:00
市内に在住・在勤 定30人(先着順)
申1月9日(火)から直接または電話で

新春お正月特別企画 まちがいさがし

年始めの頭の体操です。左右2枚の絵には、違う所が5カ所あります。

間違いが2カ所あるブロックの記号(A～Dのうちどれか一つ)は何でしょう？

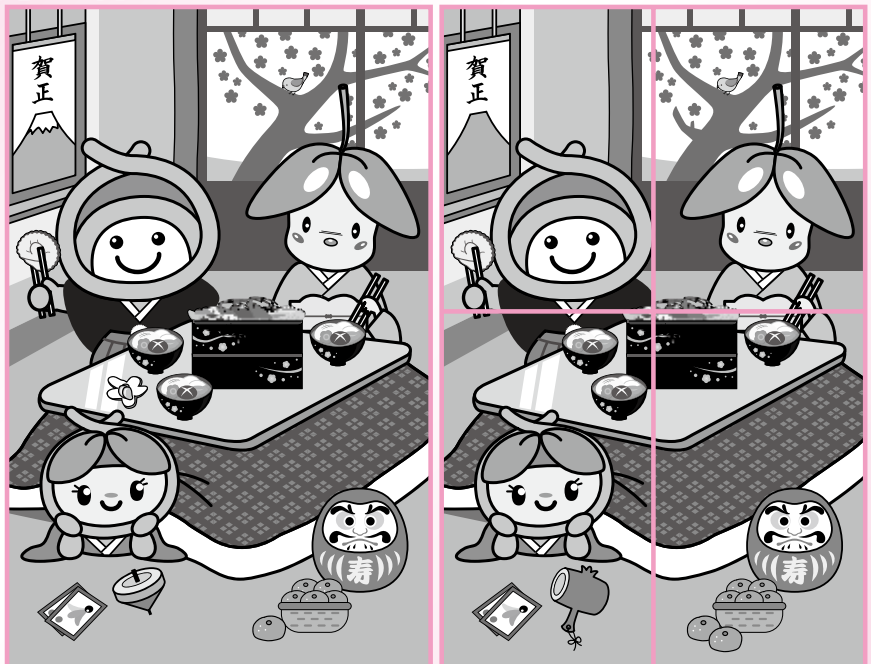
※間違いは、どれもはっきり分かるものです。印刷のずれやかすれ、汚れなどは間違いに数えません。

A	B
C	D

正解者の中から抽選で10人にアッピーグッズをプレゼント！

申はがきかメールに「まちがいさがし」の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、『広報あげお』の感想を記入して、1月22日(月)まで(必着)に広報広聴課「まちがいさがし」係(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ

【発表】商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は2月号で発表します。



暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

自力整体けんこう教室 ～錆びない体をつくろう～

自らの体重をかけてツボを刺激し、筋肉をほぐすことで、コリやゆがみを正して血流を良くする

時2月6～27日の毎週(火)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 持ヨガマットまたはバスタオル、8割くらいのスポーツタオルまたは手拭い 申1月22日(月)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

ボンドで作るつまみ細工

つまみ細工の基本技法を学び、簡単にチャームにもなるブローチを作る

時1月31日(水)14:00～16:00 対市内に在住・在勤 費1,000円 定10人 申1月18日(水)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

新春落語講座～平方寄席で初笑い～

落語家の林家けい木さん(二つ目)の独演会。落語の奥深さと魅力を二席堪能する

時1月20日(土)14:00～15:00(開場/13:30) 対市内に在住・在勤 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ。

おとなの書道教室 ～もういちどーから始めよう～

文字を、正しく、丁寧に、美しく書くために、書道の基礎から学ぶ。日常使う実用書道も習う

時1月31日～2月21日の毎週(水)10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤 定15人 申1月23日(火)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

はじめてのスポーツ吹き矢教室 ～楽しく、そして健康に～

スポーツ吹き矢独自の呼吸法と基本動作を学び、設置した的に矢を放ち、スポーツ吹き矢を体験する

時2月2～23日の毎週(金)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤 費500円 定20人 室内用シューズ 申1月18日(水)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

漢方薬のウソとホント

漢方薬についての正しい知識を学び、日々の生活に役立てる

時1月30日(火)14:00～16:00 所日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤 定30人 申1月23日(火)までに往復はがきか電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

文学講座「励ましてくれる言葉たち」

『権』の人たちの詩、正岡圭規とその弟子たちの俳句・短歌、藤沢周平の短編小説を読む

時1月30日～2月13日の毎週(火)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月18日(水)までに往復はがきで

子どもいけばな教室

日本の伝統文化「生け花」を体験する

時2月3日(土)10:00～12:00 対市内に在住の小・中学生(保護者の参加も可) 費1人800円 定16人 持手拭きタオル、エプロン、新聞紙、持ち帰り用袋 申1月22日(月)までに往復はがきかメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

旬の野菜使い切りメニュー

旬の冬野菜を、丸ごとおいしく使い切る調理法を学ぶ

時2月20日(火)9:20～13:00 対市内に在住・在勤 費350円 定20人 申1月29日(月)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00


健康プラザわくわくランド 検索

【1月の休館日】毎週(水)・1日(祝)~3日(水)の年始 ※4日(木)・5日(金)は17時までの短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

藤波の餅つき踊り



市の無形民俗文化財に登録されている藤波の餅つき踊りを披露します。毎年楽しみにしている人も多く、一年の行事の中でも、特に人気のイベントです。また、イベント終了後には振る舞い餅もありますので、ぜひお越しください。

時1月8日(祝)11:30~
費入館料だけ 【出演】藤波の餅つき踊り保存会

学べる・遊べる
自然学習館
1月



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

体験ものづくり教室

- 食文化・冬(いがまんじゅうを作る)
時1月21日(日)13:30~16:00 費400円
定16人(先着順) ※小学生以下は、保護者同伴です。
備エプロン、三角巾 【服装】汚れても良い服装
申1月5日(金)から直接または電話で
- 高貴な紫の草木染(貴重な紫根でウールのストールを高貴な紫に染める)
時1月26日(金)9:30~12:00
定小学生以上 ※小学4年生以下は、保護者同伴です。
費2,000円 定16人(先着順) 備エプロン、厚手のゴム手袋、タオル 【服装】汚れても良い服装
申1月5日(金)から直接または電話で

1月16日~2月15日 全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

プール 時30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 備水着・スリムキャップ

①水中ウォーキング	時 毎週(月) 11:00~11:30 (2/12を除く)	定20人
②アクアビクスⅠ	時 毎週(火) 11:00~12:00	定20人
③アクアビクスⅡ	時 毎週(火) 14:00~15:00	定20人
④ワンポイントスイム	時 毎週(木) 11:00~11:40	定15人
⑤からだ元気!!アクアコンディショニング	時 毎週(木) 14:00~14:40	定15人
⑥ファンファンスイム	時 毎週(金) 11:00~12:00	定10人

スタジオ 時10:15からフロント 備運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	時 毎週(月) 10:30~11:30 (2/12を除く)	定15人
⑧からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 12:00~12:40 (2/12を除く)	定15人
⑨スロートレーニング	時 毎週(月) 13:00~13:30 (2/12を除く)	定15人
⑩ヨガ	時 毎週(火) 10:30~11:30	定25人
⑪ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45~12:45	定15人
⑫骨盤エクササイズ	時 毎週(火) 14:00~15:00	定20人
⑬レッツ!!フィットネス夜ver.	時 毎週(火) 18:00~18:30	定10人
⑭エアロビクス	時 毎週(木) 12:00~13:00	定15人
⑮スロートレーニング	時 毎週(金) 10:30~11:00	定15人
⑯セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00~20:00	定15人

健康相談


⑰健康相談 時1月16日(火) 13:15~14:15

☎共通 ☎高校生以上 費300円 ※①④⑤⑧⑨⑬⑱⑲は入館料だけ ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「てててて」
ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。


PICK UP 自然学習教室

●バードウォッチング入門①
時1月28日(日)9:30~12:00(雨天決行) 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 備双眼鏡(持っている人) 【服装】活動しやすい服装 申1月5日(金)から直接または電話で



天文科学教室

●旧暦カレンダーを作ろう
時1月28日(日)14:00~15:30
定小学生以上 ※小学4年生以下は、保護者同伴です。
備10人(先着順) 備筆記用具
申1月5日(金)から直接または電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車 ※12月28日(木)~1月4日(木)は、休館します。

市役所ギャラリー

■第30回記念2017上尾シテイマラソン写真コンテスト作品展 1月5日(金)~9日(火) 10~17時

■交通安全母の会ポスター展 1月18日(木)~24日(水)(21日(日)を除く) 10~16時(24日(日)は15時まで)

■手作り絵本の会「ケセラン」パサラン展「第25周年記念」 1月26日(金)~31日(水) 10~17時(31日は16時まで)

市民ギャラリー

■第30回写真クラブ上尾フォトサロン「四季の彩り展」 1月4日(木)~10日(水) 10~18時(10日は17時まで)

■花物語写真展 1月11日(木)~17日(水) 10~17時(11日は12時から、17日は16時まで)

■第34回日本画展 1月18日(木)~24日(水) 10~17時(18日は13時から)

■全日写真連上尾支部(旧)すいよう支部写真展 1月25日(木)~31日(水) 10~17時(25日は11時から、31日は16時まで)

●全生涯学習課 ☎75-9496 FAX76-2250

●ギャラリーガイド 1月4日~1月31日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、12日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	14日(水)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00
市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	6日(火) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	12日祝を除く毎週(月)休 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	12日祝を除く毎週(月)休 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、12日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、12日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(出)日、12日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、12日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、12日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、12日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、12日祝を除く毎日 10:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、12日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、12日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

1/16	<p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 2歳以上の未就学児</p>	30	<p>アのびのびアートの日 10:30~11:15 2歳児以上 定30人(先着順) 申1/5(金)~直接または電話</p> <p>ア首あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑おはなしの城 11:00~11:30</p>
17	<p>アわんぱくひろば 11:10~11:50 3歳児と保護者</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>☑7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 7~11カ月児 定30組(先着順) 申直接または電話</p>	31	<p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 原市保育所 1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
18	<p>アよちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</p> <p>☑がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</p> <p>☑はいはい 10:00~11:00 1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p> <p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 ①かわらぶき保育所②敷谷保育所 ①1歳6カ月児以上②1~3歳児 ①5組(先着順)②3組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>	2/1	<p>アすすくひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</p> <p>☑ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</p> <p>☑ころころ 10:00~11:00 9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
19	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話</p>	2	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
20	<p>アおはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生</p> <p>ア造形クラブ 14:30~15:30 小学生 定20人(先着順) 申1/5(金)~直接または電話</p> <p>☑体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05~整理券を配布</p>	3	<p>アつくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>ア節分豆まき 15:00~15:40</p> <p>☑おはなし会 13:30~14:00</p> <p>☑キッズ工作~プレゼントボックスを作ろう~ 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 定20人(先着順)</p>
21	<p>アシュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生</p> <p>☑わくわく工作~おにのバクパク豆入れを作ろう~ ①10:30~11:30②14:30~15:30 市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	4	<p>アかがくあそび 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>アアッピリンピック 15:00~16:00 小学生</p> <p>☑達人とバドミントンで遊ぼう 14:30~16:00 小学3年生以上</p>
22	<p>☑カブラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>	5	<p>アおみせやさんごっこ準備制作 10:00~11:00 乳幼児</p>
23	<p>ア育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 0~1歳児と保護者</p> <p>アけん玉であそぼう 16:00~17:00 幼児・小学生</p> <p>☑にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)</p>	6	<p>アのびのびひろば 10:30~11:10 1歳児と保護者</p> <p>ア首あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者</p> <p>☑ももっこ広場 10:00~11:00 原市公民館 1歳~未就学児 定35組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
24	<p>☑みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 原市保育所 1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>	7	<p>アおみせやさんごっこ準備制作 10:00~11:00 乳幼児</p> <p>☑6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 6カ月児まで 定30組(先着順) 申直接または電話</p>
25	<p>☑よちよち 10:00~11:00 1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>	8	<p>アにこにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</p> <p>☑はじめてまして 10:00~11:00 3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
26	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑にこにこパステデー 11:00~11:30 市内在住で1月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申1/4(木)~20(土)に直接または電話</p>	9	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
27	<p>☑体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定48人 申当日、先着順の整理券配布</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>☑昔遊び 14:15~15:15</p>	10	<p>アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生</p> <p>アレクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p> <p>☑読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
28	<p>アおもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>☑こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>☑将棋教室 14:00~16:00 市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申1/4(木)~直接または電話</p>	11	<p>アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>アミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</p> <p>☑おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>☑カブラの日 14:00~15:30 小学3年生以上</p>
29	<p>☑にこにこジャンプ 11:00~11:30 3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</p>	12	<p>ア手芸の日 14:00~15:00 小学生 定15人(先着順) 申2/5(月)~直接または電話</p> <p>☑カブラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
		13	<p>ア育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 0~1歳児と保護者</p> <p>ア首あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
		14	<p>アおみせやさんごっこ準備制作 10:00~11:00 乳幼児</p> <p>アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☑みんなのおはなし 9:30~10:00</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップーランド ～おみせやさんごっこ準備制作～

毎年恒例の「おみせやさんごっこ」の準備制作を行います。ことしのテーマは「アイスクリームやさん」です。アイスクリームやさんをみんなで手作りしましょう! ②2～3月の毎週(月)10:00～11:00(祝を除く)



所 本町6-11-25 ⑧779-7030

開館時間 9:00～18:00

1月の休館日 1日(祝)～3日(水)、16日(火)



アップーランド
QRコード

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～達人とバドミントンで遊ぼう～

小学3年生以上のお友達! バドミントンの達人と一緒に楽しみませんか。ラリーをしたり、指導を受けたりします。たくさんの小学生の参加をお待ちしています。

②2月4日(日)14:30～16:00 ⑧小学3年生以上

所 今泉272 ⑧783-0888

開館時間 9:00～18:00

1月の休館日 1日(祝)～3日(水)、11日(水)、25日(水)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

よちよち

②1月25日(木)10:00～11:00

⑧手遊び、ふれあい遊び、情報交換、月齢に合った遊びの紹介他 ⑧1歳4カ月～1歳11カ月児と保護者 ⑧15組(先着順) ⑧直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ⑧778-2008 ⑧乳幼児と保護者

開館日 (月)～(土)9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座(28ページ参照)の申し込み 1/5(金)から直接または電話で ただし1/5の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

ころぼっくる保育園 子育て支援センター いらのひろば

保育園に併設されている「いらのひろば」では、開放的な支援室で皆さんをお待ちしています!

●親子ヨガ 専門講師による親子ヨガで、とても人気のある講座です。子どもと一緒に心も体もリフレッシュしましょう。 ※開催日は、同園ホームページで確認してください。



所 小泉5-7-4

⑧771-2701

開館日 (月)～(土)(週5日)8:30～13:30

いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

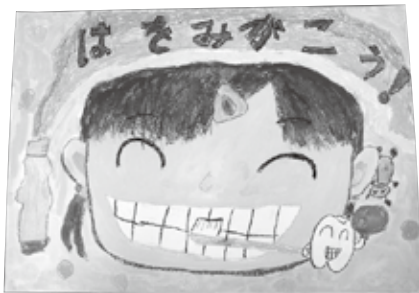
東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

「いい歯の日」パネル展

～最優秀賞ポスター～

昨年11月24日～12月3日に「いい歯の日」パネル展が行われました。市内の小・中学校からポスター132枚の応募があり、下記のポスターが最優秀賞に選ばれました。最優秀賞に選ばれた作品は、市の歯科保健啓発事業で使用予定です。



小学校低学年の部
東町小学校 1年
生田 陽夏美さん



小学校高学年の部
鴨川小学校 6年
匿名



中学校の部
上尾中学校 3年
松原 優月さん

虫歯予防にフッ素塗布を

フッ素は歯の表面の質を強くし、虫歯になりかけている歯の再石灰化(治す働き)を助けます。生えたての歯は、歯の質が弱く虫歯になりやすいため、フッ素を塗布すると予防効果が期待できます。

歯科医院や市で行っているフッ素塗布で使用している高濃度のフッ素は、歯の質の強化が期待できます。効果を最大限に引き出すために6カ月間隔で、継続的に塗布することが良いとされています。ただし、フッ素を塗布したからといって虫歯にならないわけではありません。仕上げ磨きをせず、おやつや

ジュースをダラダラ取っていると、虫歯になりやすくなるので注意しましょう。 ☎①1月17日(水) ②2月14日(水) ※時間はいずれも13時15分～14時です。 所①西保健センター②東保健センター 所③歯科健診(1歳6か月児健診他)を受けた未就学児 ※6カ月間隔で塗布します。 費1,404円 時母子健康手帳、タオル、歯ブラシ



ふたご♥みつごのわくわくルーム

「ふたご・みつご」ならではの大変さ・楽しさをみんなで楽しく語り合おう♪ ☎2月14日(水)10時～11時30分 所東保健センター 所親子同士の交流、保育士による手遊び、身長・体重測定他 所ふたご・みつごの親子(0歳～未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦 所母子健康手帳、おむつ、バスタオル、飲み物



アッピー歯みがきグッズ

好評販売中

所東・西保健センター、市民球場、文化センター、コミュニティセンター、イコス上尾、自然学習館、わくわくランド、市民体育館、情報・賑わい発信ステーション「あびっと!」、市役所1階ふれあいの店 【価格】コップ/120円、歯ブラシキャップ(2個入)/100円、歯ブラシケース/150円



母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **離乳食教室開始期・初期** 1月18日(木)10:00~11:10【要予約】
④4か月児健康診査を終了した子どもと保護者 ⑤50円
 - **にこにこ健康相談会** 1月22日(月)9:00~10:00
 - **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 1月23日(火)、2月13日(火)
9:15~15:45【要予約・予約専用電話番号④070-3131-7256】
 - **10か月児健康相談** 1月25日(木)9:00~10:00 ④平成29年3月生まれの子どもと保護者
- <産前・産後サポート事業>
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 2月26日(月)10:00~11:30【要予約・2月5日(月)9時から】 ④1か月児健診を終了した平成29年11月~平成30年1月生まれの乳児と母親 ⑤15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。

成人・精神保健 西保健センター



- **健康応援相談** 1月15日(月)、2月13日(火)13:30~【個別相談は要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 1月18日(木)13:30~15:00
- **食事でもりなく脱メタボ塾** 1月22日(月)14:15~14:45【要予約】 ④食生活を改善したい人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 1月24日(水)、2月2日(金)・9日(金)13:15~16:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 1月25日(木)、2月8日(木)13:00~15:00【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 1月29日(月)、2月14日(水)13:30~15:30【要予約】 ④40~69歳の運動制限のない人

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階 ④774-2661・⑤772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝、12月30日~1月3日(水)を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝、12月30日~1月3日)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、④048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝(12月30日~1月3日を除く))
【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 1月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1・7・21日	ひらしま産婦人科	④722-1103・⑤722-1146
2・8・28日	ナヤマレディースクリニック	④771-0002・⑤771-3922
3・14日	上尾中央総合病院	④773-1111・⑤773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】④#7119または④048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

※次の番号も利用できます。

大人の救急電話相談/④#7000

小児救急電話相談/④#8000または④048-833-7911

今月の健康

No.440

RSウイルス

RSウイルスは、日本をはじめ世界中に分布しています。ほとんどの子どもは2歳までに1度は感染するといわれており、その後、何度も感染を繰り返します。症状は、軽い風邪のような症状から重い肺炎までさまざまですが、初感染の場合には症状が重い傾向があります。特に、生まれて数カ月以内の乳児早期に感染すると、細気管支炎や肺炎などの重篤な症状を起こしやすくなります。RSウイルスは、身近にいて赤ちゃんの健康を脅かす存在といえます。例年、流行のピークは冬場ですが、夏場の感染の報告も増えています。

RSウイルスの感染の種類としては、咳やくしゃみによる飛沫感染や、感染者との直接の接触感染、ウイルスが付着したおもちゃやドアノブ、手すりなどを触ったりなめたりする間接的な接触感染があります。通常4~6日の潜伏期を経て発症し、発熱、鼻汁などの症状が数日間続きます。多くは軽症で済みますが、一部の患者は咳がひどくなり、喘鳴や呼吸困難が出現し、細気管支炎や肺炎へ進展します。特に早産児や、肺の慢性的な病気、心臓に生まれつき病気のある乳児、ダウン症や免疫不全症を伴う乳児は重症化する危険性が高くなります。RSウイルスは、生涯にわたって感染を繰り返します。通常、成人では感冒様症状(かぜのような症状)ですが、高齢者ではしばしば肺炎の原因になります。

RSウイルス感染症には、特效薬はありません。対症療法が主体です。喘鳴がひどく、呼吸困難になったり、肺炎を合併したりすると入院が必要となります。重症化しやすい乳幼児の感染を予防するには、乳幼児と接する場合、特に咳などの呼吸器症状がある場合は、マスクの着用や手洗いを励行することが大切です。日常的に触れるおもちゃや手すりなどは、アルコールなどで消毒することが有効です。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「AGA日本語教室3学期(1~3月)」(20ページ参照)と「所得税の確定申告はお早めに」(10ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

AGA Japanese Classes (3rd Term)

Japanese classes, taught on a one-on-one basis, will be held for residents whose mother tongue is not Japanese. **Tuesday Class:** January 9~March 6 10:00~11:30 a.m. Community Center. **Wednesday Class:** January 10~March 7 7:00~8:30 p.m. Ageo Kouminkan. The cost is 2,000 yen as an annual fee for individual members. Applications will be accepted on the spot. Or you may contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail. Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Income Tax Refund for 2017

For your income tax, if the amount of money withheld is greater than your calculated tax due, the difference will be refunded to you if you file your final return. This is called "Kanpu-shinkoku (a return for refund)." You may file to receive refunds if any of the following ①~④ circumstances apply: ① You quit your job in 2017 and didn't have a year-end adjustment (for employment income earners). ② You have additional tax deductions (a social insurance premiums deduction, life insurance premium deduction, etc.). ③ You paid a medical bill that exceeds a certain amount. ④ You bought a house which satisfies the designated requirements and applied for a housing loan. → Ageo Tax Office (Nishi-monzen 577) Tel 770-1800 (voice recorded messages only)

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Curso de Japonês da AGA (3º Período)

Curso destinado para pessoas que não tem o japonês como língua materna. Aulas individuais ministradas por voluntários japoneses. **Aulas de terças-feiras:** 9 de janeiro à 6 de março, 10h00~11h30, Community Center. **Aulas de quartas-feiras:** 10 de janeiro à 7 de março, 19h00~20h30, Ageo Kouminkan. Custo: 2.000 ienes (preço da anuidade individual) Inscrições diretamente no local de cada curso ou através de fax ou e-mail para

secretaria da Associação Global de Ageo (AGA). Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Declaração para Restituição Imposto de Renda Ano Base 2017

Caso você tenha tido seu imposto de renda descontado a mais sobre a fonte, poderá fazer seu pedido de restituição do imposto pago a mais (Kanpu Shinkoku). Os contribuintes deverão preencher os quesitos dos itens ns. ①~④: ① Assalariado que se desligou do emprego e também não ter realizado o nenmatsu chousei que é o ajuste de final de ano. ② Possuir alguma dedução de imposto a ser acrescentado (abatimento do shakai hoken, seguro de vida e outros). ③ Tenha tido altas despesas com tratamento médico. ④ Aquisição de casa própria (exigências a serem observadas) através de empréstimo bancário. → Delegacia de Impostos de Ageo (Nishi Monzen 577) telefone 770-1800 (mensagem através de gravação).

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Clases de japonés de la AGA (tercer cuatrimestre)

Se imparten cursos de japonés (clase individual) para los residentes cuya lengua materna no es japonés. Curso de martes : de 9 de enero a 6 de marzo, de 10 a 11:30 horas, en Community Center. Curso de miércoles : de 10 de enero a 7 de marzo, de 19 a 20:30 horas, en Ageo Kouminkan. El precio: 2.000 yenes como cuota anual de la organización. Matrícula : Diríjase directamente al aula. O póngase en contacto con Secretaría de la AGA por fax o por Email. Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Trámite de devolución de impuestos sobre la renta para el 2017

Si el monto total de impuestos sobre la renta deducido es superior al que debería haber pagado, es posible devolverle el sobrante mediante el trámite específico llamado "Kanpu-shinkoku". Los contribuyentes bajo las siguientes circunstancias podrían gozar de alguna devolución

de impuestos a la renta: ① Haber dejado el trabajo durante 2017 y no se le ha hecho su ajuste de fin de año. ② Hay deducciones específicas adicionales como deducción por aportes sociales, o deducción por seguro de vida, etc. ③ Haber tenido gran cantidad de desembolso de gasto médico. ④ Comprar una casa que cumpla requisitos establecidos y tener préstamo hipotecario. → Oficina de Impuestos de Ageo (Nishi-monzen 577) Tel 770-1800 (contestador automático)

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中國語

AGA学日语讲座(第3学期)

为了不以日语为母语的市民开办一对一形式的学日语讲座。周二教室: 1月9日~3月6日 上午10点~11点30分 コミュニティセンター。周三教室: 1月10日~3月7日 晚上7点~8点30分 上尾公民馆。费用: 2000日元(一年的个人会费)。报名: 在每会场可以直接受理报名。或在市国际交流协会(AGA)事务局也受理报名, 用传真·电子邮件均可。Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

平成29年所得税の退还申请

源泉征收(预扣)の所得税如果超出应缴纳的所得税金额, 通过申请超出支付的金额将被退还。这种申请称为「還付申告(退税申请)」。主要在以下情况下可以办理退还手续。①中途辞职, 由于没有办理退还手续(公司工作的人)。②有追加所得扣除(社会保险费扣除, 生命保险费扣除等)。③支付过高额医疗费。④购买住宅, 正在支付住宅贷款。→ 上尾税务署(西门前 577) Tel 770-1800 (自动音声引导)

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597 (英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口, 每星期一, 下午1点~4点 (汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News) 是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

年越しと年取り

〜正月行事の諸相〜



写真1 焼きかがし(家の出入り口の外側に挿す)



写真2 焼きかがし(イワシの頭を焼く)

上尾市域の伝統的な正月の年中行事では、年越し・年取りという言葉がよく聞かれる。一般的に年越しといえば、暮れの31日であり、翌日の元日を年取りという。

年越し、すなわち大晦日には、現在、年越しそばを食べることが、一種、伝統的な常識のように捉えられている。しかし、かつての上尾市域の伝統的な年中行事では、年越しそばを食べるという伝承はなく、夕食には、白いご飯にけんちん汁を食べたものであった。当時の食生活では、通常の「ご飯」は麦などの混ぜ物することが前提であったため、米だけの「白いご飯」は、それだけでもご馳走だった。

このように特定な日を定めて、特定の食事を作ることが年中行事の基本となっている。こうした特定の食事のことを「変わり物」といい、食事前には家の中の神仏に供えるものであった。この大晦日のご飯とけんちん汁も、神仏に供えられていた。こうしたなか、仏壇には「おみたま」などと称して、小さな握り飯のようなものを12個作って供えた。これを供えた後は、正月三が日などの正月期間、仏壇に供え物をしないという。先

祖祭祀^{さいし}の場である仏壇は、正月祝いとは相容れないという考え方もあり、この「おみたま」を供えることにより、正月期間は閉じてしまうという伝承すらあった。

また、上尾市域では節分のことを年取りという。この日に多く行われる行事として豆まきがあるが、イワシの頭に大豆の枝を挿し、これを火で焼いた物を作り、家の出入り口の外側に挿す行事も行われる(写真1)。これを「焼きかがし」という。

この「焼きかがし」を焼く際には、「麦の虫の口を焼く」「稲の虫の口を焼く」など呪文のようにつぶやいた後、唾を吹きかけてから、イワシの口を焼いたという伝承が多い。これを焼く火については、豆まきの大豆を炒る火を使った(写真2)。こうした年取りの行事を行った翌日が立春となる。

上尾市域では、この他正月7日の七草を迎える前夜を「六日年越し」、正月15日のいわゆる小正月を迎える前夜を「十四日年越し」などともいった。このように、正月前後では、幾度となく年越し・年取りを行い、新たな年を迎えたのである。

(上尾市生涯学習課)

コラム
column

〜1カ月遅れの正月〜

上尾市域の正月は、一般に「月遅れ」といって2月に行われた。正月が2月であるため、大晦日は1月31日、七草は2月7日ということになる。上記で「暮れの31日」とか「正月7日」としているのはそのためである。

本来は太陽太陰暦(旧暦)を使用していたが、明治初期に太陽暦(新暦)に改めた。この改正によって暦の季節感が変わってしまった。このため、必ずしも正確ではないが、1カ月暦を遅らせることによって、歳時と季節感を一致させる努力をしたのである。これは他の歳時も同様で、現在でも盆は8月に行われている。本来、盆は7月15日であるが、現在は「東京の盆」などといわれ、伝統的な盆と一線を画している。

写真3 明治6年の太陽暦と太陰暦
(須田康子家文書21461)



⑨文化センターリニューアルオープン



⑧あげお花火大会



⑦上尾夏まつり

2017年 あげおの

12月		11月			10月			9月		8月			7月															
17日	2日	25日	25日	19日	18日	12日	11日	29日	25日	17日	15日	14日	9日	8日	1日	30日	30日	25日	20日	13日	10日	5日	2日	29日	16日	15日	14日	13日
畠山稔氏が第8代市長に就任	あげおヒューマンライツミーティング21	Eテレ「さらさらクラシック」公開録画	第30回記念2017上尾シティマラソン	くらしフェスタ上尾消費生活展(〜26日)	2017あげおイルミネーション(〜1月7日)	上尾市民音楽祭(合唱祭)	あげお産業祭(〜12日)	金婚式典・ダイヤモンド婚式典	上尾市戦没者追悼式	上尾市美術展覧会(〜22日)	暮らしに役立つエコ・フェスタ「もったいないゼロ2017」	畔古ささら獅子舞(〜15日)	あげおワールドフェア2017	上尾市民体育祭	文化センターリニューアルオープン	藤波のささら獅子舞(〜10月1日)	AGEOまちフェス2017	上尾市「いじめ根絶」小学生サミット	上尾市総合防災訓練	岡田久美子さんが世界陸上競技選手権大会2017女子20 ⁺ 競歩に出場	吉野橋が開通	あげお花火大会	あげお子ども議会	「上尾市防災士協議会」を設立	平方のどろいんきょ	上尾夏まつり(〜16日)	「2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会聖火リレー」の誘致に関する要望を提出	「災害時における被災者支援に関する協定」を締結



⑫第30回記念2017上尾シティマラソン



⑪2017あげおイルミネーション



⑩あげおワールドフェア2017

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

笑顔きらめく
ほっとなまちあげお

広報あげお

1月号

2018 No.1006

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.ago.lg.jp/>
【携帯用】 <http://www.city.ago.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールマガジン ss5000@city.ago.lg.jp

上尾市

多彩な技術を駆使した演奏を披露 あげおクラシックコンサート



左から長尾さん、小林さん、赤間さん、田澤さん

12月10日、コミュニティセンターで「あげおクラシックコンサート」が開催されました。
「キラリ☆あげおPR大使」の長尾春花さん(バイオリン)をはじめ、上尾市ゆかりの音楽家である小林沙紀さん(バイオリン)、赤間亜紀子さん(ピアノ)、田澤俊一さん(チェロ)による演奏会に、客席は満員。演奏曲の歴史や聴きどころなどの解説を交えながら、多彩な技術を駆使した演奏が披露されました。観客は、随所にちりばめられた技術に心を奪われ、一曲ごとに感嘆のため息をついていました。

人の悲しみを如実に表現 あげお能鑑賞会



迫る鬼女(左)に、山伏が必死の祈り

11月23日、コミュニティセンターで「あげお能鑑賞会」が開催されました。今回の演目は『安達原』で、より内容が分かりやすくなるように漫画によるストーリーの解説も行われました。
シテ方(主役)で「キラリ☆あげおPR大使」の梅若泰志さんが、鬼女の面を付けて演技する姿は迫力そのもの。鬼女の悔恨の念と、人の悲しみが如実に表現されています。上演後の観客からは「毎年見ているが今回は特に面白かった」との声が聞かれました。



リズム遊びなどを楽しむ参加者

クリスマスを待ちきれない! 子育てサロンクリスマスin児童館

児童館アツピーランド(12月6日)とこどもの城(12月13日)で、「子育てサロンクリスマスin児童館」が開催されました。
この事業は、主任児童委員が中心となって企画し、民生委員・児童委員らが運営しています。
会場には、多くの未就学児と保護者が訪れ、体操や手遊びなどを楽しみました。体を使うリズム遊びでは、子どもたちが保護者のひざの上で飛び跳ねたり、手をたたいたり元気いっぱい。クリスマスを待ちきれない元気な声は、サンタさんにも届いたことでしょう。

学びながらかるたを楽しむ 第3回あげお郷土こどもかるた大会



素早く札を取り合う参加者

11月25日、市民体育館で上尾市青少年育成連合会主催による「第3回あげお郷土こどもかるた大会」が開催されました。
子どもからお年寄りまで27人(79チーム)が参加し、3人1組のチーム対抗形式で、獲得した札の枚数を競い合いました。
かるたを見つめる参加者のまなざしは真剣そのもの。前のめりの体勢になりながら、読み上げられる札を一生懸命に探していました。
参加者は、かるたに描かれた市の魅力や伝統文化などを学びながら、かるたを楽しみました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。