

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【12月の休館日】毎週水・31日(日) ※29日(金)・30日(土)は17時までの短縮営業です。
【1月の休館日】毎週水・1日(祝)~3日(水) ※4日(木)・5日(金)は17時までの短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

スライダープール **館長イチョウ**

利用再開!

長らく修理中となっていたスライダープールの利用が再開します。スライダーは、一度、建物の外に出て、また室内に戻ってくる、らせん状のコースになっています。全長が50mもあり、滑り出してから着水までに約20秒の滑走が可能な大迫力スライダーです! 大人も子ども(身長120cm以上)も楽しめます。ぜひ、ご利用ください!

スライダー営業開始は11月末頃を予定していますので、詳しくは、ホームページまたは電話で確認してください。

学べる・遊べる **自然学習館**

12月



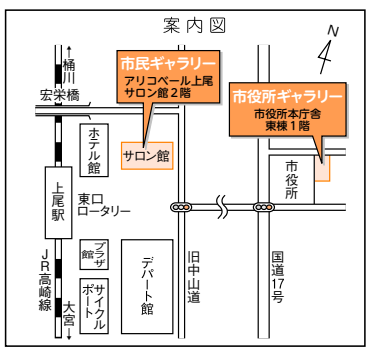
所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

● **マツボックリを観察しよう**
時 12月10日(日)9:30~12:30(雨天決行) 内 マツボックリの観察とクリスマス用飾りなどの工作 定 12人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 持 作品を持ち帰る袋 申 12月1日(金)から直接または電話で

● **初めての手打ちそば**
時 12月20日(水)9:30~12:30 初 初心者 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 800円 定 16人(先着順) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 【服装】汚れてもよい服装 申 12月1日(金)から直接または電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(日)祝開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



市役所ギャラリー

■ **ひまわり火曜会水彩画展**
12月21日(水)~27日(水)10~16時
21日は13時から、27日は15時まで

12月16日~1月15日 全ての教室は日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

プール 申 30分前からプール監視室前(2③⑥)は10:15からフロント 持 水着・スリムキャップ

① 水中ウォーキング	時 毎週月 11:00~11:30(1/8を除く)	定 20人
② アクアビクスⅠ	時 毎週火 11:00~12:00	定 20人
③ アクアビクスⅡ	時 毎週水 14:00~15:00	定 20人
④ ワンポイントスイム	時 毎週木 11:00~11:40	定 15人
⑤ からだ元気!!アクアコンディショニング	時 毎週木 14:00~14:40	定 15人
⑥ ファンファンスイム	時 毎週金 11:00~12:00	定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

⑦ エアロッチ	時 毎週月 10:30~11:30(1/8を除く)	定 15人
⑧ からだ整えバレエ体操	時 毎週月 12:00~12:40(1/8を除く)	定 15人
⑨ スロートレーニング	時 毎週月 13:00~13:30(1/8を除く)	定 15人
⑩ ヨガ	時 毎週火 10:30~11:30	定 25人
⑪ ベリーダンス	時 毎週火 11:45~12:45	定 15人
⑫ 骨盤エクササイズ	時 毎週火 14:00~15:00	定 20人
⑬ レッツ!!フィットネス夜 ver.	時 毎週火 18:00~18:30	定 10人
⑭ ママ Fitness	時 毎週水 10:30~11:30	定 10人
⑮ エアロビクス	時 毎週水 12:00~13:00	定 15人
⑯ リズムピラティスⅠ	時 毎週木 13:30~14:30	定 20人
⑰ スロートレーニング	時 毎週金 10:30~11:00	定 15人
⑱ セルフコンディショニング	時 毎週金 19:00~20:00(12/29・1/5を除く)	定 15人

健康相談

⑲ **健康相談** 時 12月19日(火) 13:15~14:15

持 共通 高 高校生以上 費 300円 ※⑨は500円(①④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯は入館料だけ) ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」

ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 体験ものづくり教室

● **しめ縄作り**
時 12月24日(日)9:30~11:30 費 500円 定 16人(先着順) ※しめ縄は1家族1個です。 持 木ばさみ 【服装】床に座って作業ができる服装 申 12月1日(金)から直接または電話で

● **クリスマス飾り作り**
時 12月23日(祝)9:30~12:00 定 12人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 申 12月1日(金)から直接または電話で

● **小型門松作り**
時 12月24日(日)13:30~15:30 初 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 500円 定 12人(先着順) 持 剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用ビニール袋(大) 申 12月1日(金)から直接または電話で

● **名入りの凧を作って、揚げよう**
時 平成30年1月7日(日)9:30~12:00 初 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 1,000円 定 16人(先着順) 持 軍手、帽子 申 12月1日(金)から直接または電話で

天文科学教室

● **手作り望遠鏡**
時 12月17日(日)13:30~15:30 初 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 500円 定 20人(先着順) 持 筆記用具 申 12月1日(金)から直接または電話で



ギャラリー
ガイド

12月7日~
12月27日

市民ギャラリー

グループ彩絵(絵画) 12月7日(木)~13日(水)10~17時(7日は13時から、13日は16時まで)

日吉智直・充兄弟展 絵画、写真 12月14日(木)~20日(水)10~18時(14日は13時から、20日は17時まで)

第17回伊奈学園工芸展 展示作品販売許可展 12月23日(祝)~26日(火)11~18時(26日は16時まで) ※展示作品販売許可展では、展示作品図録、関連する物品の販売を行います。