



ポイントめがけてディスク(右上)を投げる参加者

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

ディスコンゲームで会の活性化を

10月2日、市民体育館で行われた「ディスコンゲーム」を取材しました。これは、市の生涯学習講座「まなびすと市民講座」で講師を務める「まなびすと指導者バンク活動推進会議」が、委員のコミュニケーションの活性化を図り、誰もが気軽に参加できる催しとして、行ったものです。

当日は、25人が参加し、その場で指導を受け、3チームによる総当たり制でゲームを

行いました。参加者は60歳代が中心でしたが、スタートからワイワイがやがやと大盛り上がり。皆さん、「孫の小学校の運動会より楽しかった」と話していました。

ディスコンゲームは、ポイントと呼ばれるのに、10センチの平たい円形のディスクを投げ合って得点を競うゲームです。始めの第一投でポイントに命中して歓声を上げた後、反対に相手に弾き飛ばされて「やられた!」と大声で叫んだり、皆さん童心に帰る大はしゃぎでゲームを楽しんでいました。丸いディスクが縦にころころ転がったり、相手のディスクにおつかつたりと、思うように転がらないハプニングの連続に、参加者の目はディスクに集中。一斉に喜び、時にはがっかりする姿は、全員が一つになれてコミュニケーションの活性化を



上尾地区
おなりのたっお
大成 達夫さん

図るには、ぴったりのゲームだと思えます。

ディスコンゲームの用具は、市民体育館やディスコン協会で貸し出しています。6人くらいで楽しめるゲームで、3畳ほどのスペースがあれば、どこでもできますので、町内会やグループ内のコミュニケーション作りに最適です。皆さんもぜひ挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

詳しいゲームの方法・指導については、ディスコン協会さいたま支部(渋谷・080-1103412627)に問い合わせをすれば、出張して丁寧に教えていただけるそうです。

- サラン**(韓国語) 毎月3回(水)①9:00~10:00②10:00~11:00③11:00~12:00(3クラスあり)、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 栗山0773-7862(17:00まで) **ひと言!** 韓ドラを韓国語で楽しめるように、共に頑張りませんか。
- 美紀フラワースークル** 毎月3回(土)10:30~12:00、芝川小学校 費花材費 佐藤080-5577-0197(18:00まで) **ひと言!** 心に潤いを集めてみませんか。お子さまもできます。
- AEC中級英会話** 毎月4回(土)13:00~15:00、上尾公民館他 費月額3,500円 小川090-2763-4326 **ひと言!** ネーティブと一緒に英会話を楽しみませんか。
- 絵画サークル アートベル土曜会** 毎月第2・4(土)14:00~17:00、富士見小学校 費月額5,000円(入会金2,000円) 荻久保0772-3589(10:00~21:00) **ひと言!** 活動を通して会員相互の研鑽と親睦を深めていく会です。
- スイートルールの会**(菓子とパン作り)

- 毎月1回(金)9:00~16:00、文化センター 費月額1,500円(入会金1,000円) 井上090-2485-7599 **ひと言!** 基本から丁寧に学べます。
- 彩悠会**(絵画) 毎月第1・3(土)13:30~17:00、平方東小学校 費月額4,000円(入会金2,000円) 小川0726-2086(11:30まで) **ひと言!** 基礎から教えます。思い出の絵を描きましょう。
- ハングル**(韓国語) 毎週(土)10:00~12:00、大谷公民館 中級者 費月額3,500円(入会金1,000円) 山口0771-2671 **ひと言!** 韓国語講師が丁寧に教えます。楽しく学びましょう。
- 上尾市俳句連盟** 毎月第2(水)13:00~16:30、文化センター 費月額700円(入会金2,000円) 大和0781-3230(18:00~21:00) **ひと言!** 世界最短の詩といわれる俳句の魅力を感じてみませんか。
- ニッ宮博棚会**(川柳) 毎月第2(火)9:00~12:00、上尾公民館 費月額1,200円 萩原0771-7836 **ひと言!** 風刺、ユーモア、軽みを五七五に作り、楽しみましょ

- う。
- 泉心流泉風会**(詩吟教室) 毎月第2・4(金)13:30~15:30、上尾公民館 費月額2,000円 野水080-6739-1316 **ひと言!** 日本の歴史や四季を詩吟で綴る楽しい教室。初心者歓迎。
- 愛唱サークル**(歌・カラオケ) 毎月第2・4(月)19:00~21:00、大石公民館 費月額2,000円 今井080-3203-4742 **ひと言!** 親切な指導をしていただけます。
- 上尾あずまミニバスケットボール** 毎週(火)17:00~19:00・(土)日もあり、東町・瓦葺小学校 小学1~6年生の女子 費月額2,000円(入会金1,000円) 永井0772-7647 **ひと言!** バスケットを通じて心と体を成長させてみませんか。





合唱の指揮をする森田さん

子どもたちの合唱を聴いて、その美しい歌声や純粹な姿に心を揺さぶられたことはありませんか？ 森田悠介さんは、そんな歌声を多くの人に届けたいとの思いから、4年前に上尾児童合唱団を立ち上げ、指導・指揮をしています。また、混声合唱団の指揮も務め、合唱コンクールで優秀な成績を取める他、歌い手としても国際コンクールに参加するなど、精力的に合唱活動を行っています。

森田さんは、小学校の音楽の教諭をしていた母の影響で、幼い頃からピアノを習ったり、合唱コンクールの映像を見たりするなど、音楽が身近な環境で育ちました。そして、成長とともに華やかで格好いい指揮者に憧れを抱くようになり、高校生の時、合唱を始めました。合唱の魅力は「純粹な美しさや空気感があり、非日常の空気の中で、人の気持ちを理解し合える。演奏がすぐくまぐまいてい

スポット ライト

～人・仲間～



もりた
森田

ゆうすけ
悠介さん
(平方領々家住)

楽しくて素敵な感動体験を

上尾児童合唱団指揮者

る時は、言葉にならない感情を共有できる」と、その奥深さを語ります。

上尾児童合唱団は、4歳児から高校生までが所属していて、地域や年齢を越えたつながりを大切にしています。「子どもの中にしかできない、楽しくて素敵な感動体験をしてほしい。自分自身と向き合い、新しい一面に気付き、普段はあまり出せない自分の感情を歌に委ねてほしい」と話し、子どもたちがさまざまな面で成長することを願い、指導しています。

指揮者としての一番の喜びは「本番のステージでいい演奏ができること」と笑顔で語ります。指揮者は、演奏者であると同時に観衆でもあるので、本当にいい演奏の時は、歌い手の感情が透けて見える感覚があるそうです。

今後の目標について「多くの人に、子どもたちの演奏を肌で感じてもらえる機会を増やしたい。いつかは全国や海外でも演奏会ができるような合唱団を目指したい」と力強く語る森田さん。これから子どもたちと一緒に素敵な歌を届けてくれることでしょう。

上尾児童合唱団は、上尾市民音楽祭合唱祭(36ページ参照)など多数のイベントに出演しています。ぜひ皆さんも心を揺さぶる演奏を体験してみてください。

市民の情報交流スポット



おいでください

- 朗読発表会(朗読の会たんぽぽ) 12月5日(火)10:00~12:00、市民活動支援センター 定25人 旨日 佐藤回774-6127(22:00まで) **ひと言!** 短くやさしい物語を深く読みます。会員も募集中です。
- パンケーキの国、デンマークに学ぶ 12月10日(日)13:30~15:30、市民活動支援センター 定30人 費300円 申12月9日(土)までに電話で 山本回090-5393-4158(19:00以降) **ひと言!** 国民幸福度が非常に高い国の謎に迫る。保育は要連絡。
- 清友会クリスマスチャリティコンサート 12月17日(日)14:00~16:00(開場/13:30)、県民活動総合センター 定400人 費500円(小学生以下300円) 旨日

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 旨日…当日、直接会場へ 申…申し込み

神田回070-5598-2351 **ひと言!** 第20回を迎えました。今年もご来場をお待ちしています。

いきいきサークル

- はなの和会(生け花) 毎月第1・3(火)10:00~12:00、上平公民館 費月額2,600円(入会金1,000円) 西島回775-3769 **ひと言!** 玄関にちょっと花を食卓に一輪気軽に生けてみませんか。
- 民謡教室 力水会 毎月3回(土)9:30~12:00、谷津公民館・富士見小学校 費月額2,000円(入会金1,000円) 梅沢回776-2798(20:00まで) **ひと言!** 親睦会などもある和やかなサークルです。初心者大歓迎。
- スピリッツクラブ(社交ダンス) 毎週(火)19:30~21:00、大石公民館 初~中級者 費月額3,000円(入会金1,000円) 近藤回781-8473(22:00まで) **ひと言!** 初心者大歓迎。基本重視、10ダンスまで覚えませんか。
- 謡おう会 毎月第2(土)13:00~16:00、

- 大谷公民館 費月額1,000円 野崎回090-4127-4041 **ひと言!** 謡の会です。初心者大歓迎! 声出しで心身健康に。
- ギターサークル フレッツセカンド 毎月3回(火)18:30~21:30、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 奥村回090-4398-1925 **ひと言!** 初心者歓迎! ギターの基礎から応用まで練習します。
- 健康武道クラブ 毎月2回(火)15:15~16:45、大石公民館 費月額1,500円(入会金500円) 佐藤回773-3712 **ひと言!** 武道を軸にヨガも取り入れて体幹を鍛えて健康づくりを。
- あづきの会(和菓子教室) 毎月第3月13:00~16:00、平方公民館 対和菓子に興味のある人 費月額2,000円 吉住回090-7720-4483(19:00以降) **ひと言!** 和菓子を学び、楽しい語らいのひと時を過ごしませんか。
- 上尾将棋同好会 毎月4回(土)13:00~17:00、上尾公民館 費月額750円 秋元回725-2297 **ひと言!** 駒の会話を楽しみませんか。初心者歓迎。