

## わたしたちの 上平中学校 学校

生徒会長 黒須 七海

上平中学校は歴史のある学校で、昨年、創立70周年を迎えました。上平中学校の生徒は、部活も勉強も一生懸命に取り組み、充実した学校生活を送っています。

### ★生徒会活動

上平中学生徒会は、「輪」という言葉をキーワードとし、生徒会本部が主催となり、ボランティア活動を積極的に行っています。

### ★あいさつ運動

生徒会本部をはじめ、有志の生徒や部活動が参加して、西門であいさつ運動を行っています。

昨年度は、多い時には1日で約150人の生徒が参加し、その日は100人以上の参加を達成した記念として、アップイーが来てくれました。あいさつ運動を実施して、生徒のあいさつの意識も高くなり、廊下などですれ違う時にも積極的にあいさつをするようになりました。よ



アップイーと一緒に100人達成をお祝い

り良い活動となるように、これからも運動を推進していきます。

### ★清掃ボランティア

上平中学校では、清掃ボランティア活動も行っています。昨年度は、中庭にあるステージの清掃を行いました。床を磨き、コケや雑草を取るなどの活動に多くの生徒が参加し、とても活気のあるものとなりました。本年度は、トイレ清掃を実施しています。このボランティアにも多くの生徒が参加しています。



清掃ボランティア

### ★生徒朝会

生徒会本部が生徒朝会の司会進行をし、生徒会からの報告や、委員会からの発表などを行っています。1学期には3年間の集大成となる学校総合体育大会に向けて激励会を行い、生徒会からのエールや応援団からの心のこもった熱い声援を選手に届けました。

上平中学校はたくさん笑顔があふれる学校です。生徒会は今よりもさらに充実した学校生活を送れるようにさまざまな活動を行っています。

※次回は、原平中学校をご紹介します。お楽しみに！



3人ともすくすく育ってね!!

かせ じゅきや 加瀬 寿希也くん 中央

H23.9.16生 (6歳)

五番町

しょうき 翔規くん 左 あいな 朱郁奈ちゃん 右

H29.5.9生 (5カ月)

H26.8.5生 (3歳)



パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう♡元気いっぱい、優しい子に育ってね！大好き♡♡♡

あいばりょうま 相原 龍馬くん 小泉

H28.9.11生 (1歳)

## 小学校 給食レシピ 61



ゼリーフライ 174キロロ

- 材料1人分 分量(グラム)
- |                |      |             |     |
|----------------|------|-------------|-----|
| 1 炒め油          | 1    | 8 ドライおから ※2 | 7   |
| 2 ニンジン(みじん切り)  | 3    | 9 水         | 17  |
| 3 タマネギ(みじん切り)  | 5    | 10 小麦粉      | 6   |
| 4 長ネギ(みじん切り)   | 5    | 11 パン粉      | 0.5 |
| 5 塩            | 0.4  | 12 卵        | 6   |
| 6 こしょう         | 0.01 | 13 揚げ油      | 適量  |
| 7 ポテトサラダベース ※1 | 35   | 14 中濃ソース ※3 | 適量  |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。  
※1 蒸したジャガイモ(皮なし)を粗くつぶし、冷凍パックしたもの。生ジャガイモの場合、2角に切ったジャガイモを蒸して使用する。  
※2 生おからの場合は、15%使用する。  
※3 本来は、ウスターソースの中にゼリーフライをくぐらせて仕上げる。学校給食では、形崩れを防ぐため、中濃ソースをかけている。

### ●作り方

- ①ポテトサラダベースをゆでておく。
- ②ドライおからを水で湿らす。
- ③鍋で油を熱し、タマネギ・ニンジン・長ネギを炒め、塩・こしょうで調味し火を止め、粗熱をとる。
- ④③にゆでたポテトサラダベースとおから・パン粉を入れる。
- ⑤④に小麦粉をふるい入れ、混ぜる。均一になったら、卵を少しずつ入れ、よく混ぜる。固いようなら水を加える。
- ⑥⑤を小判形に整え、170度弱の油で揚げる。
- ⑦中濃ソースをかける。

学校保健課 TEL775-9683 FAX775-5633

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



いつも元気いっぱい毎日沢山の笑顔に癒やされるよ!!これからもスクスク成長してね!!

いいの こうせい 飯野 航生くん 小藪台

H28.7.14生 (1歳)



桜希の笑顔が大好きだよ!!

はまだ あらき 濱田 桜希くん 川

H29.4.13生 (6カ月)

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。