

わたしたちの 西中学校 学校

生徒会長 柳澤 凜

★生徒会スローガン

西中学校の生徒会は、「Get over all of the wall」と壁を越えて」という目標の下、活動をしています。この目標にある「壁を越えて」とは、西中学校がより良くなるために何をすべきかを考え、行動することです。生徒会本部が先頭に立ち、生徒一人一人が誇れる学校を目指しています。

★西中学校の校歌

西中学校の校歌は、他の学校とは少し違った構成で、歌の1番・2番がありません。作詞は谷川俊太郎さん、作曲は林光さんという日本を代表する詩人・音楽家がつつてくださいます。毎年入学式には、上級生が校歌を披露しています。さらに今年度からは、皆さんの心に「響きわたる校歌」を築き上げていきたいです。

★リサイクル・ボランティア活動

西中学校は、リサイクル活動が盛んに行われています。昨年度は、アルミ缶のふた20キロ以上、ペットボトルキャップ2万個以上の回収や、ベルマークの点数を集め、備品を購入するなど、多くの生徒が積極的に参加

★さまざまな行事

西中学校は、体育祭や音楽会などさまざまな行事があります。3年生を送る会や新入生歓迎会は、生徒が主体となつてつくりあげます。たくさん生徒が計画や運営に携わることで、一つ一つの行事が思い出深いものになっていきます。



夏祭りボランティア



小学校での学習支援ボランティア

世界に貢献する学校を目指します。また、小学校での学習支援や地域のさまざまな催しにボランティアとして積極的に参加しています。

※次回は、上平中学校をご紹介します。お楽しみに！

小学校給食レシピ 60



五目栗ごはん 355キロ切

- 材料1人分 分量(グラム)
- | | | | |
|---------------|----|------------|-----|
| 1 炒め油 | 2 | 6 油揚げ(千切り) | 5 |
| 2 鶏もも肉(皮なし) | 10 | 7 砂糖 | 1.5 |
| 3 ニンジン(千切り) | 10 | 8 薄口しょうゆ | 5 |
| 4 ゴボウ(ささがき) | 5 | 9 精白米 | 72 |
| 5 むぎ粟(1/4カット) | 20 | 10 塩 | 0.3 |
| | | 11 水+具の煮汁 | 86 |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①切った油揚げは、湯通ししておく。
- ②米は研ぎ、ざるで水を切っておく。
- ③鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- ④鶏肉に火が通ったら、ニンジン・ゴボウ・油揚げを入れて炒め、調味し煮付ける。
- ⑤最後に栗を加える。
- ⑥具が煮えたら、具と汁に分けておく。
- ⑦米に10・11を入れて炊く。
- ⑧炊き上がったら具をのせ、蒸らす。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633



もり 森 マリアちゃん 弁財
H28.9.3生 (1歳)

いつも笑顔いっぱい、いつきくん☆たくさん食べて、たくさん運動して、たくさん眠って、大きく健康やかに育つてね！



よしだ いっき 吉田 一貴くん 原市
H29.4.23生 (5カ月)

毎日笑顔いっぱい、いつきくん☆たくさん食べて、たくさん運動して、たくさん眠って、大きく健康やかに育つてね！

未来へすくすく! わが家のアイドル



あだしま あおい 織田島 葵くん 瓦葺
H28.7.23生 (1歳)

甘えん坊のあおいくん。あおいくんが生まれてきてくれて、パパもママは幸せです☆これから元気に大きくなってね！



すがわら まもる 菅原 葵くん 浅間台
H27.9.29生 (2歳)

どんどんやんちゃになっていく姿にママとパパは楽しんで家族みんな葵くんのこと愛してよ！

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。