

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2017
平成29年

No.1002

9
月号



いざ

というとき 大切な **命** を守るために

～救命講習会 普通救命講習Ⅰ～



● 今月の表紙

7月26日、市消防本部で「救命講習会 普通救命講習Ⅰ」が行われました。

講習では、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法などについて、実習をしながら学びました。15人の参加者は「心肺蘇生法での力の入れ方が難しい」「AEDの使用方法をしっかり覚えたい」などと話し、いざというときに大切な命を守るため、熱心に講習に取り組んでいました。

市の人口・世帯

(平成29年8月1日現在)

22万8,232人

男/11万3,436人

女/11万4,796人

※前月より50人減

9万9,215世帯

市役所の位置

北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、9月20日(木)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は10月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「16」でした。

3 今月のイチ面

災害から命を守る

4 市政ニュース

10月1日(日)リニューアルオープン 上尾市文化センター/8月10日吉野橋が開通/AGEバル5/愛犬との快適な暮らしのために/上尾市戦没者追悼式/市指定無形民俗文化財 藤波のささら獅子舞他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「さまざまな作品に愛情を込めて」/アッピー NET/スポットライト(鴨田 翔さん)/わたしたちの学校[東中学校]/未来へすすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ(いかのごまみそソース)

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

学童保育所特別支援児保育希望者説明会/イコス上尾体操教室/上尾市美術展覧会作品/働く人の「元気」を応援する! スペシャルセミナー 元気に仕事をするための健康づくりセミナー/AGEBUNクリスマスコンサート ~オカリナと揚琴の調べ~他

29 10月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

県の救急電話相談を24時間毎日実施他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「突発性難聴」

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

農家の生業 なりわい

36 あげたて! NEWS

第22回あげお花火大会/第27回あげお子ども議会/平方祇園祭のどろいんきょ行事

災害から命を守る

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

今後30年以内に、南関東地域でマグニチュード7級の地震が発生する確率は7割といわれ、上尾市では、最大震度6弱の揺れが想定されています。いつ起こるか分からない災害に備え、身を守るために何ができるか、この機会にもう一度考えてみましょう。



被害を減らす三つの減災方法

①自宅の耐震性を確認

耐震診断で、自宅の耐震性について把握をしておき、必要な場所には補強や修繕を行うことが必要です。

②家具・家電の転倒防止

過去の震災では、家具や家電の転倒で多くの方が亡くなっています。家具や家電の固定、ガラスには飛散防止フィルムを張るなどの対策をしましょう。

③火災による二次災害の予防

地震による火災の6割は、電気関係によるものです。避難する際には、家のブレーカーを落としましょう。地震の揺れを感知して、自動的にブレーカーを落として電気を遮断する「感震ブレーカー」の設置も有効です。

身近でできる災害対策チェックリスト

身の回り、身近な部分で防災の備えがどのくらいできているか、チェックしてみましょう。下記以外にも、できることや足りないものがないか家族や地域で考えてみてください。

- たんすや食器棚などの家具、冷蔵庫やテレビなどの家電を固定している。
- 災害用伝言サービスの使用方法を知っている、または使用したことがある。
- 自宅で水や食料品などの備蓄(3日～1週間分)をしている。
- ハザードマップなどを確認し、避難所や避難経路についてあらかじめ家族で決めている。
- 自主防災会や地域の防災訓練などに、積極的に参加している。
- 隣近所や地域の人と顔見知りで、コミュニケーションをとっている。

TV 正確な情報を集めるために

テレビやラジオの他、県や市で行っているメールによる災害情報の配信サービスなどを活用しましょう。

〈メールによる情報配信サービスの利用〉

市では、災害情報をいち早くお伝えするために、メールによる情報配信サービス(メールマガジン)を行っています。利用には、パソコンか携帯電話のメールアドレスの登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

メールマガジンのご案内



〈木造住宅の無料簡易耐震診断〉

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

市では、平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を無料で受け付けています。また、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対する補助制度もあります。詳しくは建築安全課に問い合わせるか、『広報あげお』5月号10ページを参照してください。

〈埼玉県家具固定サポーター登録制度〉

県危機管理課 ☎830-8141・☎830-8129

県では、建設業界団体と連携し、県民向けに家具固定の専門家を紹介しています。相談・見積もりは無料です。詳しくは、県ホームページ(☎<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/e01/>)をご覧ください。

上尾市防災士協議会を設立

市では、平成24年度から防災士^(※)の育成に取り組んでおり、現在では多くの防災士が地域の防災リーダーとして活躍しています。7月29日、防災士などによる「上尾市防災士協議会」(大井川健一会長)を設立しました。同協議会は、広く一般市民を対象に、幅広い防災啓発活動を実施するとともに、地域や各種団体と連携を図り、平時における地域防災力の向上と、災害時における支援活動を通じて、安全で安心な地域社会の実現を目指していきます。

※防災士…NPO法人日本防災士機構により認定された防災士の資格を有する人



上尾市防災士協議会の皆さん

【おわびと訂正】『広報あげお』8月号3ページ「[アコースティックCaféライブ]チケットの事前販売」の記事中、出演者の名前に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】シマダマサユキ 【正】シオダマサユキ



ホワイエ(イメージ図)

10月1日⑩ リニューアルオープン 上尾市文化センター

施設の老朽化に伴い、昨年8月に着工した耐震補強・リニューアル工事がこのほど完了し、10月1日にリニューアルオープンします。

今回の改修工事では、大規模地震が発生した場合の倒壊を防ぐための耐震補強を行い、ホワイエ内のトイレの段差をなくしてバリアフリーにするなど、より快適に利用していただくための改修を行いました。

市民協働推進課 TEL775-4539・FAX775-0007



⑤1階事務室



④第1リハーサル室



③正面玄関付近



②大ホール舞台上

内覧会を開催

文化センター・上尾公民館の内覧会を開催します。

時10月1日11～16時

※自由に施設内をご覧ください(受け付けはありません)。

【業務開始日】

10月1日8時30分～

※施設の貸し出しは、夜間の部(17時30分)からになります。

【所在地】二ツ宮750

【問い合わせ】

文化センター ☎774-2951・FAX774-2955

上尾公民館 ☎775-0185・FAX776-7366

※いずれの連絡先も、工事前から変更はありません。

※業務開始に先立ち、休館中移転していた事務室は9月22日(金)から文化センター・上尾公民館内に移動します。

9月22日は移転作業のため、電話と施設内に設置している予約システムの利用ができない時間帯があります。

今後予定しているイベント

【平成29年度】

■あげおワールドフェア2017

時10月9日(祝)

※詳細は、25ページ参照。

■ららら♪クラシック

(NHK全国放送公開番組)

時11月25日(土)

■宝くじふるさとワクワク劇場

時平成30年2月10日(土)

■(仮)二人会(落語)

時平成30年3月17日(土)

【平成30年度】

■松竹大歌舞伎

(中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露)

時平成30年6月30日(土)

※各イベントの詳細は、今後『広報あげお』でお知らせします。



ホール・楽屋外観(イメージ図)



①西側屋外テラス

工事の概要

- ①西側屋外テラス／片持梁鉄骨方たて補強(耐震補強)を施工
- ②大ホール舞台上／壁面面外鉄骨補強(耐震補強)を施工
- ③正面玄関付近／従来の手書き案内掲示板から、電光掲示板に変更
- ④第1リハーサル室／リハーサル室を増築
- ⑤1階事務室／文化センター・上尾公民館の各事務室の配置などを変更
- ⑥1階トイレ／バリアフリーにより段差を解消し利便性を向上

……耐震補強箇所



⑥1階男子トイレ

9月23日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業

行政経営課 ☎77533963
☎77618873

市民課 ☎7755128
☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、土曜日も業務を行っています。9月23日(祝)はシステム更新作業のため業務を休みます。

市民体育館の臨時休館日

市民体育館 ☎78118111
☎78118113

電気設備点検のため、10月16日(月)は臨時休館します。

国民年金保険料の後納制度

保険年金課 ☎7755137
☎77519827

大宮年金事務所 ☎65233399

国民年金制度は、20〜60歳の40年間に国民年金保険料を納めることができます。満額の老齢基礎年金を受給することができません。保険料を納められなかった期間がある場合や、資格取得などの届け出忘れにより国民年金

の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなることや、年金そのものが受給できなくなることがあります。

このような事態を避けるために、過去5年以内の未納部分を納付することができ、後納制度があります。納付期限は、平成30年9月30日(日)です。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は、納めることができません。詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003004、05063002525)または年金事務所へお問い合わせください。

児童手当現況届の提出はお済みですか？

子ども支援課 ☎7755120
☎77415342

児童手当の支給を受けている人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、6月1日時点の状況を確認し、児童手当を引き続き受ける要件が整っているかを確認するためのものです。この現況届の提出がないと6月分以降の手当てを受けられませんので、まだ提出していない人は、至急子ども支援課へ直接または郵送で提出してください。現況届を紛失してしまった場合

8月10日

吉野橋が開通

道路課 ☎775-9049
☎775-9906

吉野橋(下図参照)は、芝川に架かり、上尾市とさいたま市を結ぶ新しい橋として、平成27年度から工事を進めてきました。このたび、吉野橋と橋につながる道路の工事が完了し、8月10日に開通しました。吉野橋の開通により、国道17号と第二産業道路のアクセスが向上し、一段と便利になります。



偶者(第3号被保険者は、保険料を納める必要はありません。

ただし、配偶者の退職や本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる場合は、国民年金の届け出を行い、保険料を納めなくてはなりません。この届け出が2年以上遅れたことにより発生する「未納期間」について、手続きを行えば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。

なお、一定期間内の「未納期間」は、平成30年3月31日(土)までに限り、保険料を納め直すことも可能です(特例追納)。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

国民年金(第1号被保険者)への切り替えが遅れた 専業主婦・主夫の皆さんへ

保険年金課 ☎7755137
☎77519827

大宮年金事務所 ☎65233399

国民年金制度は原則として、20〜60歳の全ての人が加入することになっていますが、会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配

市長 キラリ通心

自然災害に備えて!



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

9月1日は「防災の日」です。関東大震災から94年が経ちますが、南関東地域で今後30年以内にマグニチュード7級の地震に見舞われる可能性は70%といわれています。そのような中、ことし7月に地域防災力の強化などを目的として、上尾市防災士協議会(大井川健一会長)が設立され、「あなたのイツモが、モシモを変える」を合言葉に活動を開始しました。私も、設立総会とその後の「イツモ防災」の研修に出席し、「災害ゼロ」を目指して皆さんとともに力を尽くしていきたいと決意を新たにしましたところ。

8月20日に原市地区で実施した上尾市総合防災訓練では、これまでの訓練方式を刷新し、避難所開設訓練、災害対策本部での想定訓練、土のう積み体験など新たな訓練を追加した他、これまでの訓練内容

についても一歩深め、より実践的な訓練としました。

また、原市地区にお住まいの飼い主にお声掛けをして、ペット同行避難訓練を行いました。ペットは家族の一員であり、災害時でも人の心を癒やし、疲れを軽減させるなど大切な役割を果たしてくれます。それと同時に飼い主やペットは、災害時に多くの人が集まる避難所などでのマナーを身に付けることも必要です。この訓練を通して、人と動物とがよりよく共生することの大切さを感じていただければ幸いです。

この訓練にご協力いただいた上尾伊奈獣医師協会(藤倉勉会長)は、飼い主のいない猫の不妊去勢手術を無償で実施するなど、先進的な取り組みをされています。また、同協会は上尾市議会の超党派で構成される「上尾市議会動物と共生する社会を推進する議員連盟」と共同で、熊谷市の埼玉県動物指導センターの視察を行うなど、積極的な活動をされています。先日、快適な生活環境の保持や動物愛護の普及に寄与するこの取り組みに対し、上尾市から感謝状を贈らせていただきました。

地震に限らず自然災害に対しては、日頃からの備えが何よりも大切です。これからも、各界の皆様からの温かいご支援をいただきながら、誰もが安心して生活できるまちづくりの強化を推進してまいります。

AGEバル5

情報・賑わい発信ステーション「あぴっと!」 ☎871-7660

JR上尾駅から徒歩10分圏内にある飲食店などを巡るイベントです。チケットを片手に、約60店の多種多様な味を楽しめます。この機会に上尾の魅力を再発見してみませんか。 ※「バル」とはスペイン語で喫茶店、立ち飲み居酒屋、社交場の意味です。 ☎9月30日(土)~10月21日(土) 【チケット】800円券×3枚綴り(前売り/2,300円、当日/2,400円) ※前売り券の販売は9月12日(火)~29日(金)です。 【販売場所】情報・賑わい発信ステーション「あぴっと!」(A-GEO・タウン内2階) ※参加店などは、AGEバル公式ホームページ(☎<http://age-bar.com>)をご覧ください。



※写真はイメージです。

パパ・ママ応援シヨップ 優待カードの対象世帯を拡大

子ども支援課 ☎78314962

☎77415342

県では、子育て世帯が協賛店で「優待カード」を提示すると、割引などのサービスが受けられる「パパ・ママ応援シヨップ事業」を実施しています。これまでは、「中学校修了までの子や、妊娠中の人がいる世帯」としていましたが、8月から「18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの人や、妊娠中の人がいる世帯」に拡大しました。「新たに対象となっ

た世帯への優待カード配布方法① 県内の高校などに通学する人の保護者/在学している高校などからカードを配布 ②①以外の人の保護者/保護者の本人確認書類(自動車運転免許証、保険証など)、対象となる子どもの生年月日が確認できる物(保険証・母子健康手帳など)を用意して、直接、子ども支援課か市民課、または東・西保健センター、子育て支援センター、各支所・出張所へ ※中学校修了までの子どもがいる世帯は、引き続きお手持ちの優待カードを利用できます。詳しくは、子ども支援課に問い合わせください。

「緊急医療情報キット」を配布

消防本部警防課 ☎77511312
 ☎77512230
 障害福祉課 ☎77515122
 ☎7768872
 高齢介護課 ☎77551124
 ☎7768872

65歳以上の高齢者や障害のある人が安心して生活できるように、希望者に緊急医療情報キットを配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を、筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備えるものです。配布は1世帯1個に限りです。※家族2人の場合は、2人分の医療情報シートを一つの容器に入れてください。☎各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所で申請書とキットを交換 ☎市内に住所がある65歳以上の人が障害のある人 ☎65歳以上の人は自動車運転免許証・保険証などの本人確認ができる物、障害のある人は交付されている障害者手帳を用意して直接、各窓口へ※本人確認ができれば代理の人による申請も可能です。☎65歳以上の人／消防本部警防課・高齢介護課、障害のある人／障害福祉課

就業構造基本調査にご協力を

総務課 ☎77514989
 ☎77519819

10月1日現在で、就業構造基本調査が全国一斉に実施されます。この調査は、わが国における就業・不就業の実態を明らかにするもので、5年ごとに行われています。

調査は、無作為抽出法により、全国で約52万世帯（上尾市では約45世帯）の15歳以上の人が対象です。この調査から得られるデータは、国や都道府県における雇用政策や経済政策などの企画・立案をする上で、重要な指標として利用されます。統計法に基づき調査内容の秘密は厳守します。調査の対象となった世帯に、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

道路後退用地の寄附にご協力を

道路課 ☎77518597
 ☎77599906

狭い道路の解消を進め、生活環境を向上させるため「上尾市道路後退用地整備要綱」により、道路後退用地の寄附をお願いしています。

●4歳未満の市道に適用 道路幅員が1.8以上4歳未満の市道に接する

【表】保留地公売一覧

No.	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価額 (円)
①	158.70	119,000	18,885,300
②	189	109,000	20,601,000
③	192	108,000	20,736,000
④	170	90,000	15,300,000
⑤	182	126,000	22,932,000
⑥	126	133,000	16,758,000
⑦	102	122,000	12,444,000
⑧	100	125,000	12,500,000
⑨	120	130,000	15,600,000
⑩	120	125,000	15,000,000

※市ホームページにも詳細を掲載しています。
 ※測量後、実測に基づき面積と価額を変更します。
 詳しくは、区画整理組合に問い合わせてください。

保留地公売 全10区画

大谷北部第二土地区画整理組合
 ☎781-8211・☎781-8370

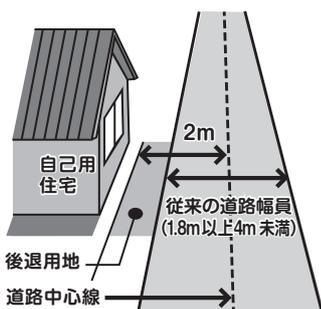
右表の保留地を公売します。保留地公売案内書は、大谷北部第二土地区画整理組合事務所と市街地整備課で配布しています。保留地は購入後、直ちに使用できます。詳しくは、問い合わせください。【抽選申し込み】9月20日(水)～28日(木)10～16時 ※(土)日も受け付けます。☎大谷北部第二土地区画整理組合事務所(今泉19-1) ☎個人【抽選会】10月1日(日)10時～



敷地に、自己用住宅を建てる場合にこの要綱が適用されます。

●分筆報償金を交付 後退用地の分筆登記は土地所有者が行い、土地所有者に18万円を限度に分筆報償金を交付します。後退用地の所有権移転登記は市が行い、原則として1年以内に既存道路部分と同程度に整備します。

●手続き 後退用地の分筆登記が完了した後、「後退用地寄附申込書」



(道路課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接、道路課へ

秋の全国交通安全運動

交通防犯課 ☎77515138

☎77519927

「秋の全国交通安全運動」が、9月21日(木)～30日(土)に実施されます。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされることを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、自転車は必ずライトを点灯しましょう。【全国の

重点目標】子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止／全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／飲酒運転の根絶 【県の重点目標】高齢者の交通事故防止 【市の重点目標】自転車利用マナーの向上 【市内交通事故統計6月末現在】件数／422件、死者数／0人、負傷者数／490人

家庭ごみの収集にご協力を

西貝塚環境センター ☎78119141

☎78119166

ごみ出しのルールが守られず、収集作業中に汚汁が飛散したり、収集車の火災事故が発生したりするなど、収集作業に支障が出ています。ごみを出すときは、特に次のことにご協力ください。食用油は紙に吸

わせるか固めて可燃物(燃えるごみ)にする／飲料容器は空にする／生ごみの水分はよく絞る／スプレー缶やカセットボンベは中身を使い切り穴を開ける

振り込め詐欺対策通話録音装置の無償モニターを募集

交通防犯課 ☎77515138

☎77519927

市内における振り込め詐欺などの被害防止のため、通話録音装置のモニターを募集します。【通話録音装置(貸し出し)の1年間の使用とアンケートの記入】対市内に在住の65歳以上の単身・夫婦世帯など 定100人(応募者多数の場合は抽選) 申9月4日(月)～10月20日(金)に直接、交通防犯課へ

振り込め詐欺にご注意を

上尾警察署 ☎77310110

県内では、「あなたの個人情報が出回っている」「金融庁の者ですが、カードと通帳を預かります」などと誘導し、キャッシュカードなどを不正に取得する振り込め詐欺などの不審電話が多数かかっています。このような電話を受けたときは、絶対に他人にキャッシュカードなどを渡さず、家族や警察に相談してください。

愛犬との快適な暮らしのために

生活環境課
☎775-6940
☎775-9872



飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月(91日)以上の犬は、狂犬病予防法により登録(初年度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。4月の集合狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けて、生活環境課で所定の手続きをしてください。また、右表の動物病院では狂犬病予防注射、新規登録、鑑札・済票の交付手続きを同時に行うことができます。

■転入・変更の届け出

犬の死亡や飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した人は生活環境課へ届け出てください。※転入の届け出には、前住所地で発行された鑑札か、登録を証明するものがが必要です。

上尾伊奈獣医師協会所属動物病院(50音順)

動物病院	住所	電話
石井どうぶつ病院	中分5-230	☎786-4368
井上動物病院	小泉377-97	☎726-0090
かない動物病院	平塚2013-3	☎771-8022
かわぐちペットクリニック	今泉264-2	☎781-2257
かんだ動物病院	二ツ宮956-5	☎777-2555
動物病院くまごろう	柏座2-3-10	☎771-6437
藤倉獣医科医院	向山1-60-36	☎781-5577
プラザ動物病院	愛宕3-1-40	☎772-5400
政木どうぶつ病院	上町1-9-3	☎771-0111

あい犬フェスティバル

～犬のしつけ方教室参加者募集～

時10月21日(土)1組目/10時50分～11時20分、2組目/12時～12時30分(受け付け/9時～9時30分) 所上平公園 犬のしつけ方教室 対次の①②の全てに該当する人と飼い犬①狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録・注射が済んでいる②犬1頭に対して飼い主(中学生以上)が原則1人以上参加できる 費上尾市・伊奈町に在住の

人/1組500円、他市町村に在住の人/1組2,000円 定各30組(応募者多数の場合は抽選) 申9月21日(木)までに直接、生活環境課へ ※当日は、ふれあい広場、犬の譲渡会、ドッグダンスショー、O×クイズ、「マテ」ゲーム、記念撮影コーナーなども開催します。

入学準備金の貸し付け (10月申請)

教育総務課 ☎77519469

☎77612250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。*学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。【対】次の①~④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学、短大への入学が確実な人の保護者である③入学準備金の調達が困難である④連帯保証人がいる【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり 【申請書と推薦書(教育総務課にある)に必要事項を記入して、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載されたもの)と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証明する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載されたもの)を用意して、10月5日(休)~20日(金)(土)(日)(祝を除く)に直接、教育総務課へ*一般入試による入学を予定している学生の保護者に対しては、1月に

も申請期間を設けていますので、希望する人は、1月に申し込んでください。

【表1】

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円 3カ月ごとの17回
	私立	30万円 3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円 3カ月ごとの13回
	私立	50万円 3カ月ごとの17回

*いずれも6カ月据え置き後に、返済開始です(無利子)。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	600万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	550万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	740万円程度

*世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

新入学児童の健康診断

学校保健課 ☎77519683

☎77515633

平成30年4月に小学校へ入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。☎10月下旬~11月下旬の間で指定された日 ※早めに健康診断実施日などを確認した場合

は、9月1日(金)以降に市ホームページで確認するか、学校保健課へ問い合わせてください。【市内各小学校】*詳しくは、10月上旬に郵送される「就学時健康診断のお知らせ」の「布」郵送されたはがきを用意して、10月12日(休)~18日(水)(土)(日)を除く指定された小学校で受診に必要な書類を受領

緑の募金(家庭募金)にご協力を

みどり公園課 ☎77518129

☎7759906

緑化の重要性を改めて認識し、快適で住み良い緑豊かな郷土づくりのために、緑の募金(家庭募金)を実施します。皆さんから寄せられた募金は、募金総額の5割を上尾市みどりの基金に繰り入れし、市内緑化の推進や緑化保全事業の資金として活用します。【募金期間】9月1日(金)~10月31日(火) 【募金方法】事務区の協力の下、各家庭に依頼 【実施主体】県緑化推進委員会(☎82415978)

「上尾都市計画生産緑地地区」の変更に係る原案の縦覧

みどり公園課 ☎77518129

☎7759906

平成4年12月に都市計画決定した

「上尾都市計画生産緑地地区」について、行為制限の解除や新たな道路整備などの発生により、生産緑地地区の一部変更を行います。【縦覧・意見書の提出期間】9月1日(金)~15日(金)8時30分~17時15分(土)(日)を除く【縦覧・意見書の設置場所】みどり公園課 【意見書の提出】意見書(みどり公園課にある)に必要な事項を記入して、直接または郵送(15日消印有効)でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※意見書を提出できる人は、上尾市民または利害関係人です。

上尾市戦没者追悼式

福祉総務課 ☎7755118

☎7759846

戦没者への追悼の意を表するとともに、恒久平和を願う市民の集いとして、「第10回上尾市戦没者追悼式」を開催します。☎10月25日(水)13時30分~ ☎「コミュニティセンター」住所、氏名、電話番号、メールアドレス(ある人)、「戦没者追悼式参加申し込み」を記入して、9月22日(金)までに直接か郵送またはファクス、メール(件名に「戦没者追悼式参加申し込み」と入力)で福祉総務課(〒362-8501本町3-1-1、☎5171100@city.ageo.lg.jp)へ

あげお郷土
こどもかるた大会

青少年課 077622488
077622117

かるたを通じて、大人から子どもまで世代を越えた交流をしてみませんか。 11月25日(土)10時〜12時30分(予定) 市民体育館 市内に在任・在勤・在学の人で、3人1組112チーム(先着順) 団体/市青少年育成連合会各地区会議や青少年団体へ 一般/参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を11月17日(金)ま

市指定無形民俗文化財

藤波のささら獅子舞

生涯学習課 0775-9496・0776-2250

「藤波のささら獅子舞」は、江戸時代から伝承されている民俗芸能です。4人一組で演じられ、クライマックスでは、隠れてしまった女の獅子を2匹の男の獅子(雄獅子・中獅子)が争いながら見つける「雌獅子隠し」が演じられます。前夜祭にも、ぜひお越しください。 10月1日(日)13時〜、17時〜、20時〜(3回上演、雨天決行) 13時〜/密蔵院(藤波二丁目)、17・20時〜/天神社(藤波一丁目) 【交通】JR上尾駅西口から“ぐるっとくん”で「ふじ学園入口」または「藤波公民館」下車 ※経路しない便がありますので注意してください。



昨年の「藤波のささら獅子舞」

●前夜祭 9月30日(土)18時30分〜 天神社 市指定無形民俗文化財「藤波の餅つき踊り」
●見学会 10月1日13時〜(雨天決行) 【集合】密蔵院 藤波のささら獅子舞の解説と見学

学用品費・給食費などの援助

学務課 07759604
07755633

でに直接か電話またはファクス、メール(05106000@city.ageo.lg.jp)で青少年課へ ※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用してください。
経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子ども学用品費の一部や給食費などを援助します(所得制限あり)。年度途中で転入した人や、世帯状況が変わり

ガス機器による火災・ガス事故の防止

予防課 077511314
077512230

都市ガスやプロパンガスは、私たちの生活になくてはならないものです。ガス機器を取り扱う時は、次のことに注意し、火災や事故を防ぎましょう。取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う/十分に換気する/ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触れず、窓を開け

て空気を入れ換える。また、直ちに専門業者に相談する/地震が発生したときは慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時はまず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する/できる限り安全装置付きのガス機器を使用する

防災品の使用を

予防課 077511314
077512230

防災品とは、繊維を燃えにくく加工したものです。たばこやライターなどの小さな火に接しても燃え広がりにくく、火を離せば自然に消火する機能があります。カーテン、じゅうたん、エプロン、パジャマ、自転車カバーなど市販されているものはさまざま種類があります。カーテンを取り替える機会には防災品を購入するなど、火災になりにくい環境づくりを心掛けてください。

一定の防災性能を持つ製品には、マークが付いていますので、購入する際の目安にしてください。



防災性能を示すマーク

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

さまざまな作品に愛情を込めて

6月10・11日に大石公民館まつりが開催され、私は10日の日に参加してきました。

外は模擬店、体育館は美術サークルの発表や体験、公民館の中では19種類のサークルの作品展示がありました。さまざまな種類のサークルがある中、代表していくつかのサークルにインタビューをしました。

一つ目のサークルは「水窯会」です。粘土を成型し、高温で焼いて器などを作る陶芸の活動をしています。粘土を

回しながら作っていく作業はろくろ回しというそうです。また、焼成後の冷却時にわざとヒビをいれる貫入という技

があるそうで、これは素地とうわぐすりの膨張率、収縮率により生まれます。うわぐすりは粘土などを成型した器の表面にかける薬品のことです。一つ一つ手が込んでいて、どれも愛情が込められた作品で、作り終わった時には達成感を感じると言います。

二つ目のサークルは「リボンの会」です。いろいろな種類のリボンなどでお花を作っていて、刺しゅう糸よりも簡単にできるそうです。小さい花を作るのが大変ですが、自分だけのオリジナルの作品ができるとおっしゃっていました。とてもかわいいので部屋に飾ってあると華やかになると思われました。

他にも、「絵手紙旬の会」「配



大石地区
佐藤 亜衣さん

食サービス絵手紙の会」の皆さんにもお話を聞いてきました。二つとも絵手紙の会ですが内容は異なり、「絵手紙旬の会」では、バッグやTシャツなどにも絵を描いているそうです。「配食サービス絵手紙の会」では配食のサービスが終わってしまった現在も、絵手紙は続けているそうです。

どのサークルの作品も素晴らしい、会員の皆さんはとても楽しんで活動していると感じました。こういう展示物や実技などを発表できる場はとても少ないと思います。このような機会があるといろんなものに触れ合うことができるので、良い経験になりました。来年も公民館まつりに足を運びたいと思います。



「水窯会」の貫入を使った壺(左)と「リボンの会」の花の壁掛け(右)

市民の情報交流スポット



おいでください

- 上尾市武術太極拳連盟第5回交流大会
9月24日(日)12:30～、市民体育館 当日 大山(77-5688)(16:00以降) ひと言!→5サークルが演武します。ぜひ、おいでください。
- リラックスの会/ヨガ体験会 9月26日(火)13:00～14:30、原市公民館 費用500円 当日 大木(721-5764)(18:00まで) ひと言!→心も体もリラックス。運動不足の方ぜひお待ちしています。
- 新大正琴一日体験 9月29日(金)10:00～11:30、コミュニティセンター 当日 山崎(781-9380) ひと言!→演奏を聴き、簡単な曲に挑戦してみましょう。
- チャリティー第十七回こころ音歌謡祭 10月9日(祝)9:20～19:30、コミュニティセン

- ター 当日 小林(090-4167-0402)(10:00まで) ひと言!→出演者一同、心の歌を。特別ゲストクラウン川野夏美様。
- 聖学院大学創立記念音楽会 10月28日(土)14:00～16:30、聖学院大学チャペル 定員300人 当日10月6日(金)までに往復はがきで、聖学院キリスト教センターへ キリスト教センターの山田(725-5495)(17:00まで) ひと言!→申し込み方法は聖学院大学ホームページをご確認下さい。

いきいきサークル

- コーラスライン(女声コーラス) 毎月第1～3(金)10:00～12:00、畔吉集会所 女性コーラスが好きな人 費用1,500円(入会金1,000円) 佐藤(774-6127)(22:00まで) ひと言!→若返る!!刻まれたシワと歌声は反比例と実感できます。
- こしきや(バレーボール) 毎週(月)19:00～21:00または(土)14:30～16:30、平方北小学校 市内に在住・在勤 費用1,500円 土田(090-8589-3528) ひと言!→お子様連れ、初心者大歓迎!バ

- レーボールで美ママさん。
- 上尾木彫会B班 毎月2回(金)13:00～17:00、コミュニティセンター 費用3,000円(入会金1,000円) 岩淵(090-2910-6137)(18:00以降) ひと言!→無心で手を動かし完成する喜びを味わいませんか。
- 短歌会こだま 毎月第3(金)13:00～16:00、コミュニティセンター 費用2,500円(入会金1,000円) 平山(775-8228) ひと言!→中年のグループ。3年を区切りとし合同歌集を刊行。
- スマイル(エクササイズ) 毎月3回(火)10:00～11:00、響の森桶川市民ホール他 費用1,500円(入会金1,500円) 藤原(771-3835) ひと言!→ボールを使ったエクササイズで健康づくりを。見学自由。
- 上尾歴史歩会(歴史の学習・実地学習) 毎月第2・4(木)①第2(木)13:30～16:00②第4(木)8:00～18:00(予定)、①コミュニティセンター②関東地域を見学 費用400円(入会金1,000円)(見学は実費) 茂木(771-7284) ひと言!→歴史にちなんだ所を訪ねて見学の旅を楽しみませんか。

定…定員 関…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



得意なコーナーを疾走する鴨田さん

モトクロスは、オートバイで起伏に富んだ未舗装のサーキットを周回するレース競技です。未舗装路のため、ほこりやわだち、泥沼の中を走る高度な運転技術が必要とします。そんな過酷な競技に4歳から挑戦し、現在16歳でプロに混ざり全日本モトクロス選手権を戦っているのが鴨田翔さんです。

4歳の時に姉がやっていたモトクロス競技の見学に行き、その格好良さに魅了されたのがきっかけでした。1年弱の短い練習期間を経て、5歳で初出場した50CCクラスで初優勝。その後はキッズクラス(65CC、85CC)でシリーズチャンピオンとなり、向かうところ敵なしの王者となりました。15歳の時に、国際B級クラスに史上最年少で3階級特別昇格し、現在は全日本モトクロス選手権に参戦しています。2017年は7月16日までで9戦中5戦を終え、70数台中5位。十分総

スポットライト

～人・仲間～



かもだ
鴨田

かける
翔さん

(藤波在住)

SPOT LIGHT
The life of a great person

悪路や坂を乗り越え、世界へジャンプ

最年少15歳で全日本モトクロス国際B級クラスへ3階級特別昇格

合優勝が狙える位置にいます。史上初の15歳で3階級特別昇格・全日本モトクロス選手権に出場した鴨田さんですが、その時の心境は「プレッシャーもありましたが、それ以上に自信もあり楽しみでした」と語ります。またモトクロスの魅力として、「数メートルもジャンプする、非日常的な感覚が大好きです。怖いと思ったことはありません」と頼もしい言葉を語る一方、「幼少期からモトクロスをさせてくれて、毎週末の練習や地方遠征にも必ず同行してくれる父に感謝しています」と、家族への感謝も忘れません。

すでに「目標は世界」と言い切る鴨田さん。スペイン、エストニアと各国の大会にもスポット参戦を開始しています。「いずれ本場のヨーロッパで有名になって、もっと多くの日本人にモトクロスの楽しさを知ってもらいたい」と今後の日本のモトクロス競技をけん引する意気込み十分です。

悪路や大きな坂を乗り越えるモトクロス競技。世界の壁も鴨田さんにとっては、自分が大きくジャンプするための坂のようなものかもしれません。常に勇気を持ってアクセルを開ける鴨田さんは、近い将来、世界で活躍する姿を私たちに見せてくれることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



表紙 プリントトラックお披露目式

- 孫がアッピー大好きでアリオ上尾のトラックお披露目式に行きました。次にアッピーが遊びに来るイベントの日が分かったので遊びにいきます。(60代男性)
- かっこいいトラックだと思います。車に乗って見ることが出来たら、1日幸せな気分になれそうです。(40代女性)

毎日関東一円をさまざまな荷物と上尾の魅力をいっぱい、皆さんに幸せを運んでいます。



上尾歴史散歩 七夕の願い

- お盆に盆棚を作るという事は知らなかったのでびっくりしました。家族も盆棚の前で昔は食事をしていました。広報で知って勉強になりました。(70代女性)
- 「上尾歴史散歩」愛読しています。七夕の伝承も楽しく拝見しました。それにしても生涯学習課の人は物知りですね。(60代男性)

七夕もお盆も素敵な伝統ですね。昔と形は変わっても、もてなしの気持ちは今も変わらないですね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたずの

東中学校 学校

生徒会役員
 3年 鈴木 美羽
 3年 間宮 那胡
 2年 増田 音々

東中学校では、学校教育目標の「志を持って学ぶたくましい心と体の東中生を目指して、生徒一人一人が充実した学校生活を送っています。今年度は、昨年度から掲げている「文武両道」「凡事徹底」「日本のあいさつ」の学校スローガンに「きれいな学校」を加え、その取り組みとして無言清掃を行っています。

校正門前の3カ所で行っています。東小学校であいさつ運動を行うことで、地域の皆さんとの交流を深めることにもつながっています。

★全国初の科目、GCE!

東中学校では、グローバルシテイズンシップ科(GCE)という科目があります。GCEの時間には、世界や日本が抱える課題についてテーマを決めて調べる時間や、解決に向けて話し合う時間が設定されています。

毎年、5月のGCEでは、生徒総会に向けて話し合いをする時間があります。ことは、生徒会スローガンである「徒省廉勤」を達成するために生徒会役員が中心となって考えた三つの提案(あいさつ・学習・清掃)について、クラスで話し合いを実施しました。

生徒総会当日は、提案に対して各クラスから改善点、修正点が発表され、とても活発な議論が続きました。一人一人が主人公になって東中と向き合い、生徒会スローガン「徒省廉勤」の実現に向けて大きな一歩を踏み出せる生徒総会になりました。

※次回は、西中学校をご紹介します。お楽しみに!

また、「日本のあいさつ」が飛び交う学校にするための取り組みとして、各クラスで頑張った人を表彰したり、あいさつの目標を決めたり、あいさつ運動を行ったりしています。特にあいさつ運動が、生徒のあいさつを一番活性化させていると感じています。毎週水曜日の7時30分から8時10分まで、生徒会役員と当番部の部員が、東中学校正門前・学校周辺、東小学



あいさつ運動



生徒総会での議論

小学校 給食レシピ 59



いかのごまみそソース 145キロカロリー

●材料1人分	分量(2人)		
1	でんぷん付きいか20g (拍子木切りにしたいかにでんぷんをまぶしたもの)	3本	
2	揚げ油	6	
	3	砂糖	0.8
	4	本みりん	3.3
	5	米みそ(赤色辛みそ)	3
	6	すりごま	0.8
	7	水	1

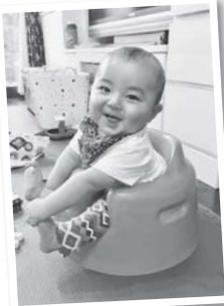
※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に3~7の材料を合わせて火にかけ、ごまだれを作る。
- でんぷん付きいかを油で揚げる。
- ②で揚げたいかにに①のたれをかける。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

未来へすくすく! わが家のアイドル



わが家の長男くん! 甘えん坊で泣き虫だけど、あおの笑顔は最高の癒やし♡大好きだよ!!

いのうえ あおと 井上 蒼翔くん H28.11.22生 (9カ月)

弁財



無事に産まれてきてくれてありがとう♡ニコニコ笑顔に、幸せ沢山もらってるよ! 優しくて元気な子になってね!

えんどうよしの 遠藤由乃ちゃん(左) あやの 綾乃ちゃん(右) 本町 H28.9.6生 (11カ月)



いつもニコニコ、元気いっぱい! たくさん食べて、たくさん遊んで、笑顔と一緒にすくすく育ってね!

かじたし の 梶田 詩乃ちゃん 原市 H27.8.26生 (2歳)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
 ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521 ・ 776-7330

9月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 4・11・25日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

体験!!図書館員

8月2・4日の2日間、小学5・6年生が本の貸し出しや返却などの図書館の仕事を体験しました。最初は緊張していましたが、徐々に作業にも慣れて楽しそうに行っていました。



今月の催し

Event

土曜映画会

時9月9日(土)①10:00～11:15②13:30～14:45 所『紅白が生まれた日～国民的歌番組の誕生秘話～』定60人(先着順)

おやこでえほんサロン

時9月22日(金)10:00～11:00 所東保健センター 所絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 対1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。

第1回歴史的音源コンサート

時9月22日(金)17:20～18:30 所1950年代以前に収録された演芸や音楽などの音源を楽しむ 定20人(先着順) 申9月5日(火)から直接または電話かファクスで図書館本館へ

臨時休館のお知らせ

図書の整理作業のため、全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。 時9月25日(月)～29日(金)

月間予約ランキング

Ranking

平成29年7月

1	『アキラとあきら』 池井戸 潤 / 著 徳間書店
2	『パーマメント神喜劇 (はじめの一步)』 万城目 学 / 著 新潮社
3	『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸 / 著 幻冬舎
4	『宮辻薬東宮 (人・で・なし)』 宮部 みゆき 他 / 著 講談社
5	『変幻』 今野 敏 / 著 講談社

みんなで作ろう! 新図書館

Q 新図書館複合施設では、打ち合わせや仲間との交流ができる場所はありますか?

A 2階の中央部には、コミュニケーションを図れる場としてラウンジを設置します。ここにはテーブル席があり、会議やイベントの前後の時間などに打ち合わせや仲間との交流が気軽にできます。学習席、郷土資料コーナー、キッズルーム、研修室にも面しており、利用しやすい設計となっております。また、Wi-Fiが利用でき、情報収集も可能です。

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内 電話・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

子どもの読書活動推進事業

絵本と歌のコンサート～『オオカミくんはピアニスト』～

音楽大学のお兄さん・お姉さんのグループ「LUCIA 〜ルチア〜」による絵本とピアノと歌のミニコンサートです。絵本とクラシック演奏の後は、みんなでおなじみの童謡を歌うコーナーもあります。すてきに歌を歌うコツ、ピアノを弾くコツも聞いてちょう! 時10月1日(日) 13:30～14:30 所富士見小学校 対市内に在住の2歳以上の子どもと保護者 定40人(先着順) 申9月4日(月)から(土)(日)(祝を除く) 10:00～16:00に電話で子どもの読書活動支援センターへ



昨年度行われたLUCIAのコンサート



文化出版局
『オオカミくんはピアニスト』
(作・絵 石田真理)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

学童保育所特別支援児 保育希望者説明会

平成30年4月から学童保育
所特別支援児保育を希望・検
討している保護者を対象に、

説明会を開催します。説明会
に不参加の場合、4月に入所
できない場合があります。説
明会に参加できない場合は、
NPO法人あげお学童クラブ

動物健康 応援団

動物由来感染症を 知っていますか

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

動物由来感染症とは、動物と人との間で感染する病気の総称で「人獣共通感染症」とも呼ばれています。世界保健機関(WHO)で把握されているだけでも200種類以上あり、中には人が死亡する病気もあります。しかし、むやみに恐れる必要はありません。正しい知識を持って、動物との暮らしを健康で楽しいものにしていきましょう。

●ペットと動物由来感染症

ペットから感染する感染症は多くありませんが、ペットは人と近い距離にいるため、噛まれたり、引っかかれたりすることで病気に感染する可能性があります。ペットから感染する代表的な病気として、狂犬病、パストレラ、オウム病、サルモネラ症などがあります。

●動物に触ったら手を洗いましょう

動物由来感染症を予防するためには、病気の原因となる細菌やウイルスなどを体内に入れないことが大切です。手を洗わずにいると、手の表面に付着した細菌やウイルスが、自分の口・鼻・目などの粘膜を通して体に入りやすくなってしまいます。

●動物との過剰な触れ合いは控えましょう

動物の口の中には、感染症を引き起こす細菌やウイルスがいる場合があります。動物とキスをしたり、口移しで餌を与えたりする行為はやめましょう。

●動物の周りを清潔にしましょう

動物のケージなどの消毒を定期的に行って、いつも清潔にしておきましょう。敷物やタオルなどは、細菌が増殖しやすいのでこまめな消毒が必要です。

●ペットの健康管理

動物由来感染症の中には、動物は無症状でも人には重い症状が出るものがあります。ペットを定期的に動物病院に連れていき、病気の早期発見をすることが大切です。

～埼玉県保健医療部生活衛生課～

「敬老の日」開館

771-6945・☎771-5790

法人あげお学童クラブの会 ☎
NPO
青少年センター ☎NPO

の会へ問い合わせてください。
9月30日(土)10～12時

ことぶき荘は、市内に在住
で60歳以上の人向けの教養娯
楽施設です。入浴・囲碁・将
棋・カラオケなどが無料で利
用できます。(土)祝は閉館し
ていますが、9月18日(祝)は「敬

不動産無料相談会

10月7日(土)10～16時 所さ

いたま浦和会場/埼玉会館

(さいたま市浦和区高砂3-1-1)

4) 熊谷会場/八木橋百貨

店(熊谷市仲町74) ☎不動産

鑑定士による不動産価格など

の相談 ☎県不動産鑑定士協

会 ☎789-6000

老の日」のため開館します。
岡市老人福祉センターことぶ
き荘 ☎776-2265・☎772-8
647

広告

みなさんの
未来を
一緒に
考えることが
仕事です。

いっしょに話そう、未来のこと。

ドコモで ほけん相談



いつか、あたりまえになることを。

NTT docomo

ドコモショップ 上尾店

【営業時間】

月～金 午前10時～午後7時
ほけん相談 午前10時～午後6時
定休日 無休

【住所】

〒362-0046
埼玉県上尾市大字町目470-3
店舗 ☎0120-296-360
ほけん専用 ☎0120-300-875

土地家屋調査士による
無料相談会

☎9月10日(日)10～15時 所J
R上尾駅自由通路 隣地との境界を確認したい」「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・増築・取り壊した」などの相談 岡崎玉土地家屋調査士会上尾支部支部長の新井 井☎048-591-1463

浦和総合相談センター
出張法律無料相談会

☎9月14日(木)13時30分～16時30分 ※10月以降の予定は予約時に確認してください。 所

次回の税などの納付期限
10月2日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第3期
- ◇国民健康保険税 ……第3期
- ◇介護保険料 ……第3期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第3期
- ◇し尿取扱手数料 ……第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。申相談日の1週間前までに電話で、総合相談センター(☎838-7472)へ ※平日10～16時に受け付けます。 岡崎玉司法書士会事務局☎863-7861

行政書士無料相談会

☎9月30日(土)10～16時 所J
R上尾駅自由通路 行政書士による無料相談(相続、遺言、成年後見、協議離婚、農地転用、各種許認可申請、会社設立など) 岡県行政書士会上尾支部☎77-33367

あげおファミリー・サポート・センター
入会説明会

☎平日と偶数月の第2(土)9時～16時30分(祝を除く) ※1週間前までに予約をしてください。 所総合福祉センター(平塚74) 提供会員(育児の援助を行う人)市内在住の20歳以上の健康な人 依

頼会員(育児の援助を受けた人)市内に在住・在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)～小学6年生の子どもがいる人 提供用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5センチ)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚 電話であげおファミリー・サポート・センターへ

あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎77-0941・☎77-8647



労使トラブルの解決をサポート

「解雇・雇い止め」「パワハラ」「セクハラ」など、会社に訴えても改善されず困っていることはありませんか。労働委員会では、中立・公平な立場でのあっせんを通じて、労働者と会社とのトラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単で、無料、秘密厳守です。 岡県労働委員会事務局☎830-6452・☎830-4935

広告

出発地 上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸 東松山、滑川、小川、吉見 太田、前橋、高崎、富岡

草津温泉

研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

研修・合宿・ビジネス

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン



八丁湖畔のホテルリゾート ☎0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL http://www.friend-yoshimi.co.jp フレンドシップハイッツよしみ



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート ☎0279-88-3960 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 URL http://www.kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス

広告

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは ☎広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

個別見学会実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約 広告

つぎを創るための高校

一新入・転編入 個別相談受付中

授業見学・個別相談随時受付!

生徒を伸ばす3つのコース
レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活
ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学
トライアルコース まずは週1回からの通学でトライ

生徒を支える3つのサポート
学習 中学復習から大学受験まで
生活 選べる登校で できるところから!
進路 キャリア教育で希望進路実現!

学校法人 山口精華学園 精華学園高等学校 上尾校 〒362-0071 埼玉県上尾市井戸木2-2-22 蒲川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**全国一斉司法書士
無料法律相談会**

時10月4日(水)13～16時 所市役所4階40会議室 内司法書士による無料相談(相続、遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見、空き家対策など) 岡崎玉司法書士会上尾支部 74-3870



スポーツ・レクリエーション

**アップビー・ジョギング
ライフ・ジョギングの
基礎を学ぼう**

時10月21日～11月4日の毎週(土)9時30分～11時30分(全3回) 所市民体育館、ゆりが丘公園 内箱根駅伝経験者のランニングアドバイザーから、ジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ 内市内に在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 費300円 定30人 (応募者多数の場合は抽選) 持運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふ

りがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、9月30日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 岡市民体育館 781-8111 1・ 781-8113

**上平公園
テニス教室(入門編)**

時10月3日～27日の毎週(火)19～21時(全8回) ※予備日は10月31日(火)、11月7日(火)・10日(金)です。 所上平公園(テニスコート) 内市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 費5千円 定25人(先着順) 申9月1日(金)～20日(水)に直接か電話で上平公園管理事務所へ ※貸し出し用ラケットがあります。 岡上平公園管理事務所 771-8986・ 771-3322

**上平公園ハートフル
サッカー親子教室**

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる、親子サッカー教室を開催します。元浦和レッズの選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加でき

イコス上尾 体操教室

イコス上尾 772-1611・ 772-1614

●フィットネス教室

時水曜日コース/10月4日～12月20日(11月22日を除く)の毎週(水)全11回 木曜日コース/10月5日～12月21日(11月23日を除く)の毎週(木)全11回 内水曜日コース/リズムフィットネス19時30分～20時30分 木曜日コース/①スッキリフィットネス10時30分～11時30分②ビューティーフィットネス14～15時③エンジョイフィットネス19時30分～20時30分 費水曜日コース/9,000円 木曜日コース/12,000円 定各20人(応募者多数の場合は抽選)

●介護予防体操教室

時10月17日～11月21日(11月7日を除く)の毎週(火)10時30分～11時30分(全5回) 内フィットネス教室の講師である清宮薫さんによる介護予防のための軽体操 費3,500円 定10人(応募者多数の場合は抽選)

●骨盤ストレッチ教室

時10月19日～11月16日の毎週(木)10～11時(全5回) 内日常生活などでの骨盤の歪みを改善するストレッチ 費4,000円 定10人(応募者多数の場合は抽選)

【全教室共通】所イコス上尾 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、9月16日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



ます。 時10月7日(土)18～20時 所上平公園(市民球場)

内市内に在住の小学生と保護者 費1人200円(当日集金) 定50組100人(応募者多数の場合は抽選) 持運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル 申往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、参加者の氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、9月22日(金)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003菅谷16)へ ※き

は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。友達同士での連名は受け付けできません。 岡上平公園管理事務所 771-8986・ 771-3322

市民球場9月の催し

●東都大学野球連盟秋季リーグ 時9月6日(水)・7日(木)

●埼玉県高等学校野球連盟秋季北部地区予選 時9月8日(金)～14日(木)(予備日15日(金)・16日(土))

●秋季県大会 時9月22日(金)～24日(日)・26日(火)・28日(木)

**平塚ふれあい
ゲートボール大会**

時9月4日(月)8時30分～12時(受け付け/8時10分) ※雨天の場合は18日(祝)に延期します。 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内ゲートボールを愛好する人(個人参加) 費200円(当日集金) 岡

市ゲートボール協会の高木 771-4304

募 集

上尾市美術展覧会作品

10月17日(火)～22日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる「第49回上尾市美術展覧会(市展)」の出品申し込みの受け付けを開始します。**【出品申込書】**(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(金)～25日(月)17時(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-08501本町3-1-1)へ **【問生涯学習課】** 75-9496・75-2250

上尾市さわやか相談室

【勤務日・時間】 週5日・1日5時間45分 **【勤務場所】** 市内中学校 **【対学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができ、知識や経験がある人(原則として昭和28年4月2日～平成8年**

4月1日生まれの人) **【報酬】** 月額14万7千円(平成29年度実績) **【募集人員】** 11人 **【任用期間】** 平成30年4月1日～平成31年3月31日 **【志願書】** (教育センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、顔写真(縦4×横3センチ)1枚を貼り付け、面接連絡用はがき(必須事項を記入)と一緒に9月29日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-00037上町2-14-19)へ **【問教育センター】** 75-7600・75-17604

親子で作るイルミネーション参加者

10月7日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分(各回90分) **【所】** プラザ22 **【内】** 「あげおイルミネーション」で飾り付ける電飾を制作する **【対】** 市内に在住の小学生と保護者 **【費】** 500円(当日集金) **【定】** 各30組(先着順) **【申】** はがきかファクス(子ども1人1枚で希望時間(第2希望まで)、住所、親子氏名(ふりがな)、日中連絡がとれる電話番号、ファクス番号(ある人)、学校名、学年を記入して、9月22日(金)まで(必着)に市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ **【問市観光協会】** 75-5917・75-5024

平方地区環境フェスティバルフリーマーケット出店者

10月22日(日)10時～14時30分(雨天中止) **【対】** 西貝塚環境センター **【応募条件】** ①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人か団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は除く) **【出店料】** 千円(事前集金・当日支払い不可) **【募集店数】** 20店(応募店多数の場合は抽選) **【申】** 往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月13日(水)まで(当日消印有効)に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059平方1-7-13-1平方支所内)へ ※後日、出店者説明会を行います。 **【問平方支所】** 75-2004・75-1112

くらしフェスタ上尾消費生活展フリーマーケット出店者

11月25日(土)・26日(日)10～15時(雨天中止) **【対】** コミュニティセンター前広場 **【応募条件】** ①代表者が20歳以上の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は除く) **【出店料】** 1日500円 **【募集店数】** 両日とも25店(応募店多数) **【問】** 消費生活展実行委員会事務局(〒362-0075柏座4-2-3消費生活センター内)へ ※11月6日(月)10時～コミュニティセンターで出店者説明会を行います。 **【問】** 消費生活展実行委員会事務局 75-0800・75-4600

観光ガイド養成講座

市観光協会 75-5917・75-5024

市観光協会認定の観光ガイドの会「あげおアップーガイドの会」によるガイド養成講座を開催します。 **【所】** プラザ22他 **【対】** 市内に在住・在勤の人 **【費】** 100円 **【定】** 40人(応募者多数の場合は抽選) **【申】** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月15日(金)まで(必着)に市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ ※定員に満たない場合は、募集を継続しますので問い合わせください。

	とき	内容	講師
第1回	9/28(木)	神社とお寺の基本知識、上尾の商工業・農産物・緑と公園	ガイドの会会員市職員
第2回	10/ 5(木)	上尾の歴史・遺跡、市内の指定登録文化財	市教育委員会職員
第3回	10/19(木)	上尾の観光、ガイド実習1(東コース)	市観光協会職員ガイドの会会員
第4回	10/26(木)	上尾の観光ガイドコース、ガイド実習2(西コース)	ガイドの会会員

※時間は、いずれも13～16時です。

【時】 とき **【所】** ところ **【内】** 内容 **【対】** 対象 **【費】** 費用・金額 **【定】** 定員 **【持】** 持ち物 **【申】** 申し込み **【問】** 問い合わせ ※記載のないものは「無料」

あげお産業祭 フリーマーケット出店者

時 11月12日(日)10時〜15時30分

(雨天決行) 所 ゆりが丘公園

【応募条件】①市内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は除く) 【出店料】千円(出店決定後、所定の期日までに支払い。返金不可) 【募集店数】70店(応募店多数の場合は抽選) 【区画面積】2×1.5坪

【申込】往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、主な販売品目を記入して、9月15日(金)まで(当日消印有効)に埼玉中央青年会議所「あげお産業祭フリーマーケット」係(〒330-0845さいたま市大宮区仲町2-15矢島ビル3階)へ 所 埼玉中央青年会議所 所 647-33315・FAX 647-3316

あげお産業祭 ステージ出演者

時 11月11日(土)・12日(日) 所 市民体育館駐車場の特設ステージ

【募集組数】5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。

【演技時間】内容により応相談 【注意事項】①電源や音響設備はありませんので、使用する場合は各自で用意してください②音量の大きい楽器の演奏や演目などはご遠慮ください③ステージの設置はありません ※控室としてテントを用意します。 【申込用紙(商工課)】市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ 所 市観光協会 所 75-5917・FAX 75-5024

あげお産業祭 ゆりが丘公園ストリート パフォーマンス出演者

時 11月11日(土)10時30分〜14時30分 所 ゆりが丘公園広場

(雨天中止) 所 市内に在住・在勤・在学の個人または団体で、企画運営に積極的に携われる人 【ジャンル】音楽全般、ダンス、大道芸、演劇など

【募集組数】5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。

【注意事項】①電源や音響設備はありませんので、使用する場合は各自で用意してください②音量の大きい楽器の演奏や演目などはご遠慮ください③ステージの設置はありません ※控室としてテントを用意します。 【申込用紙(商工課)】市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ 所 商工課 所 77-4441・FAX 75-5024

初めての自転車乗り方 教室参加者

時 10月21日(土)10〜12時(受け付け/9時30分) ※雨天の場合は29日(日)に延期します。 所 上尾丸山公園 所 幼児が自転車から補助輪を外して乗れるようにする 所 保護者が市内に在住・在勤で、補助輪なしで自転車に乗れない5歳程度の幼児 所 15人(先

自衛官

自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 所 651-2420

募集種目	応募資格	受付期間	試験予定日
防衛大学校学生	推薦	9月5日(火)〜7日(木)	9月23日(祝)・24日(日)
	総合選抜		1次試験9月23日(祝) 2次試験10月28日(土)・29日(日)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満で高卒・高専3年次修了(卒業見込みを含む)の人(学校長の推薦が必要)	9月5日(火)〜29日(金)	1次試験11月4日(土)・5日(日) 2次試験12月5日(火)〜9日(土)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			1次試験10月28日(土)・29日(日) 2次試験12月13日(火)〜15日(金)
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上27歳未満の人	通年 受け付け時に通知

※年齢は、平成30年4月1日現在です。
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせてください。

「あげお良いとこ探し フォトコンテスト」の 作品募集

市観光協会
所 775-5917
FAX 775-5024

市内の名所・史跡・風物などの「良いとこ」を再発見し、広く紹介することを目的としてフォトコンテストを開催します。応募作品は、イベント用ポスター、観光パンフレット、カレンダーなどに使用します。【応募期間】9月1日(金)〜12月31日(日) 【応募テーマ】①上尾の四季・風景部門②上尾のイベント・お祭り部門③上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】平成29年1月1日〜12月31日 【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】平成30年3月 所 市観光協会のホームページ(所 http://www.ageo-kankou.com/)から ※詳しくは、問い合わせてください。

◆◆ 働く人の「元気」を応援する！ ◆◆
スペシャルセミナー

元気に仕事をするための
健康づくりセミナー

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

☎10月17日(火)18時30分～20時30分 所 プラザ22 ☎元気で生き生きと仕事をするために、仕事の疲れやストレスと「漢方」との関係について学



両谷 栄さん

【講師】^{あまがや さかえ}両谷 栄さん(日本薬科大学医療ビジネス薬科学科長・教授、お茶の水はりきゅう専門学校校長、薬学博士) ☎仕事をしている人、就職活動中の人 定40人(先着順) 申9月5日(火)から電話で商工課へ

AGA日本語教室

日本語を母語としない市民のための、マンツーマン形式による日本語教室です。2学期(9～12月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。①火曜教室 ☎9月5日～12月5日の毎週(火)10月17日を除く)10時～11時30分(全13回) ②水曜教室 ☎9月6日～12月6日の毎週(水)10月4日・18日、11月22日を除く)19時～20時30分(全11回) 【①②共通】所 コミュニティセンター 費2千円(A G A個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGA会員になることが必要です。

☎直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、(月)金10～16時か、直接コミュニティセンターへ ☎AGA事務局 ☎780-2468・☎775-10007・office@aga-world.com

子ども・若者支援の
人材養成講座
「困難ケースへの接し方と
ストレス対処法」

☎10月17日(火)13時15分～16時40分 所 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4) ☎摂食障害・リストカットなどで悩む人への支援、ストレス対処法について学ぶ 【講師】

まなびすと 市民講座 ～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所 芝川・富士見小学校特別教室 申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は富-13は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
9/30(土) 10/7(土) 10/14(土)	連続 芝-3	エッセイ入門講座(土井 英明) 文章の書き方の基本を学習し、書くこと に対するの苦手意識を解消する	成人 10人	1,000円 筆記用具	9/18(祝)

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
9/30(土) 10/7(土)	連続 富-11	認知症にならない暮らし(千木良 素之) 認知症予防にはどうしたらいいか。認知 症にならない暮らしを迫る	成人 20人	100円 筆記用具	9/18(祝)
9/23(祝) 10/21(土) 11/25(土)	連続 富-12	食事でガンを予防する(小牟田 健治) 食事のとり方を改善し、がんや生活習慣 病の発症を予防する	成人 20人	筆記用具	9/11(月)
9/30(土) 10/7(土)	連続 富-13	愛唱歌を歌おう(山中 久恵) 懐かしい童謡、唱歌、流行歌などをピア ノに合わせて楽しく歌う	成人 10人	200円 楽譜を入れる 手提げなど	9/18(祝)
10/8(日) 10/15(日) 10/22(日)	連続 富-14	初めての文化箏(三二琴)(鈴木 せつ) 長さ85cmの文化箏(三二琴)は小さな本格 派。『さくらさくら』を奏でる	成人 10人	100円 筆記用具、つ め(持っている 人)	9/26(火)

1部/森本佳代さん(ひがメ
ンタルクリニック臨床心理
士)、2部/菊池礼子さん(菊
池臨床心理オフィス臨床心理
士) ☎ 困難を抱えた子ども
や若者の支援に携わる人、支
援に関心のある人 定90人
(先着順) 申9月1日(金)から
氏名(団体で申し込みの場合
は、代表者の氏名、参加人

数)、住所、連絡先を電話か
ファクスで子ども・若者相談
センターへ ☎子ども・若者
相談センター☎783-4964・
☎774-15342

日本薬科大学
漢方アロマコース

☎10月15日(日)10～15時 所 日本薬科大学B P 担当の川下
☎721-6129・☎721-6208

人権教育集会所 9～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきで教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は、往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費（材料費）を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

親子で楽しくリトミック

親子で音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたりしながら楽しい時間を過ごす

時10月10日(火)10:00～10:45 対市内に在住の2・3歳児と保護者 定15組30人 申9月28日(木)までに

ポーセリンを楽しむ講座

白い磁器製の洋食器に転写や絵付け（ポーセリン）をした後焼き付け、オリジナルの作品（マグカップか皿）を作る

時10月12日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定12人 申9月28日(木)までに

初心者向け こぎん刺しで小物を作ろう！

東北の手仕事であるこぎん刺しの紹介や用具の説明をし、布への刺し方、糸の処理などを初心者にも分かりやすいように学び、小さな額やブローチを作る

時10月17・24日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定10人 申10月3日(火)までに

癒やしのアロマハンドマッサージ

アロマの香りやハーブティーを楽しみながら、アロマオイルを使ったハンドトリートメント（マッサージ）を学ぶ

時10月31日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費700円 定20人 申10月17日(火)までに

クリスマス料理講座

～おうちで楽しむクリスマスパーティー～

クリスマスに喜ばれる料理3品（海老とブロッコリーのサラダ、鶏肉のカチャトラ、りんごのキャラメリゼ）を作る

時11月10日(金)9:30～12:30 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定12人 申10月26日(木)までに

群吉集会所 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826

手作りお香～日本古来の香りを楽しむ～

好みの香りを調合し、癒やし効果を体感しながらオリジナルのお香と匂い袋を作る
1日目／コーン型のお香、2日目／匂い袋

時9月20・27日のいずれも(水)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申9月13日(火)までに

男の料理

1日目／カジキの鍋照り焼き、豆腐の油焼き、ほうれん草のゴマ和え、味噌汁
2日目／きのこキムチの炊き込みごはん、シューマイ、きゃべつと卵のふわふわスープ
3日目／ハンバーグのきのこソースがけ、グリーンサラダ、ミックスベジタブルとチキンのチャウダー

時10月15日、11月19日、12月17日のいずれも(日)9:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の男性 費1,500円 定16人 申9月29日(金)までに

カルトナージュ

～おしゃれなウエットティッシュケースを作ろう～

フランスの伝統工芸であるカルトナージュの技法を使い、厚紙に紙や布を貼り付けてウエットティッシュケースを作る

時10月20・27日のいずれも(金)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申9月30日(土)までに希望色（ピンク・ブルー・グリーンのいずれか）を明記して

プリザーブドフラワーリースで飾るホワイトツリー

プリザーブドフラワーでリースを作り、クリスマスオーナメントと共に白枝でできたツリーに飾り付ける

時11月29日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定15人 申11月9日(木)までに

可愛いつるし雛を作ろう

つるし雛作りの基礎と運針のコツを学ぶ。5個の雛と玉を作り、それを交互に1本の紐に付けて、1本のつるし雛を作る

時12月7日、平成30年1月11・25日、2月1日のいずれも(木)10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤の人 費4,000円 定16人 申11月16日(木)までに

okonet

778-151002・office@sain

関つづいの広場あそぼうよ

つづいの広場あそぼうよへ

(木)までに電話またはメールで

着順) ①②共通) 9月14日

テイア希望者) 定各10人(先

6) 対子育て支援ボラン

場あそぼうよ(二ツ宮115

分) 12時30分 関つづいの広

月28日(木)、10月4日(水)9時45

保育ボランティア体験) 時9

です。 定30人(先着順) ②

育は、子ども1人につき300円

援ボランティア希望者 ※保

子育て中の保護者、子育て支

12時 所東保健センター) 関

セミナー) 時9月20日(水)10

ランティア&子育て・子育て

り方を学びます。 ①保育ボ

子どもの今に寄り添う関わ

イイヤ期のなぞの話から

「赤ちゃんの5つのステキ・

日」(竹本有希/作)の視聴や、

「子育てサロンが生まれる

孫育て・子育てセミナー

保育ボランティア&

催し



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関関問い合わせ

キラリ上尾市民号
 バスで行く！ 浪漫の
 休日 西伊豆・堂ヶ島温
 泉の旅

市民の触れ合いの輪を広げるため、「キラリ上尾市民号」を運行します。 時11月5日
 (日)・6日(月)泊2日 【宿
 泊地】堂ヶ島温泉(静岡県)
 【交通手段】貸切バス 費3万
 円(2〜7人1室) ※2人1
 室の場合は洋室となります。
 定150人(先着順) 申直接、秩
 父観光興業(株)へ ※行程など
 詳しくは、秩父観光興業(株)へ
 問い合わせてください。 関

あげお元氣祭り
 街に元氣を！
 人に笑顔を！

時9月17日(日)11〜16時 ※11
 時からセレモニーがありま
 す。 関上尾丸山公園 関全
 国から集まった27団体による
 よさこい・ダンス・和太鼓・
 阿波踊り、「めっちゃ旨市」

(模擬店)、フリーマーケット
 他 関あげお元氣祭り実行委
 員会事務局代表の泉 関774-
 0890



迫力のよさこい

**ボートレース戸田
 9月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備
 などに利用されます。 時9
 月9日(土)〜12日(火)、15日(金)〜
 18日(祝)、22日(金)〜25日(月)、28
 日(木)〜10月1日(日) 【場外発
 売】9月2日(土)〜5日(火) 関
 埼玉県都市競艇組合 関823-8
 711・関823-8709

上尾将棋名人戦

時10月7日(土)9時30分〜16時
 30分(受け付け／9時) 所
 文化センター 関フラス(S・
 A・B・C・L・J)別に5
 回戦 費千円(女性・高校生
 以下は500円) 定230人 申は
 がきに住所、氏名、電話番号、

希望のクラスを記入して、9
 月30日(土)までに彩の国上尾将
 棋連合会の深澤國昭(〒362-0
 059 平方4326-15)へ
 関深澤 関75-5208

**上尾特別支援学校
 高等部説明会**

時9月25日(月)9時30分〜12時
 所上尾特別支援学校(東町3-
 2009-13) 関概要説明、
 授業見学(作業学習)、質疑応
 答など 関同校への進学を考
 えている人と保護者 申9月
 19日(火)までに電話またはファ
 クスで同校へ 関県立上尾特
 別支援学校 関74-9331・
 関74-1050

**荒川太郎右衛門地区
 自然再生協議会の催し
 遊ぼう！学ぼう！たろう
 えもん**

時10月21日(土)9時30分〜12時
 (雨天中止) 所荒川太郎右衛
 門地区自然再生地(桶川市、川
 島町) 関自然再生の活動を
 体験する 関小学生以上(小・
 中学生は保護者同伴) 費200
 円 定100人(先着順) 申参加
 者全員の氏名、年齢、住所、

**埼玉県生態系保護協会
 上尾支部の催し**

当日連絡の取れる電話番号を
 記入して、10月6日(金)まで
 (必着)に、郵送かファクスま
 たはメールで荒川太郎右衛門
 地区自然再生協議会事務局
 (〒350-1124 川越市新宿町
 3-12 国土交通省荒川上流河
 川事務所内)へ 関荒川太郎
 右衛門地区自然再生協議会事
 務局 関049-220-0145・関049-
 2419850・関tarou@ktr.
 mt.tygo.jp

あげおのサクラソウ生息地を
 みんなで守ろう！ 時9月3
 日〜10月1日の毎週(日)(小雨
 決行) 所サクラソウトラス
 ト地(領家) 費200円 関飲み
 物、長靴、軍手 申各開催日
 の前日までに電話で上尾支部
 の小川へ 関小川 関781-08
 87

**NPO法人
 荒川の自然を守る会の催し**

①親子自然塾三ツ又・遊んで
 学ぼう「虫を知ろう」バッタ
 と遊ぶ 時9月9日(土)9
 12時 関「虫と遊びの達人お

**蓮田特別支援学校
 小・中学部
 就学・転学等説明会**

時10月4日(火)9時50分〜12時
 所蓮田特別支援学校(蓮田市
 黒浜4088-4) 関全体会、
 授業参観、施設見学 関同校
 への就学・転学を希望する保
 護者、教育関係者 時入リッ
 パ(上履き) 申9月27日(水)ま
 でに電話で同校教頭へ 関県
 立蓮田特別支援学校 関769-13
 191・関765-1501

●①②共通 所三ツ又沼ピオ
 トープ(平方) 【服装】(黒色
 でない)長袖・長ズボン、帽
 子 【集合】三ツ又沼ピオト
 ー駐車場・9時 費100円 関
 菅間 関090-9641-15288

「じさん」の話、虫捕り体験、三
 ツ又沼ピオトープで秋探し
 関親子30人(先着順) 関飲み
 物、虫かご(またはビニール
 袋)、虫捕り網(持っている人)
 申電話で同会の菅間へ ②三
 ツ又沼の植物観察と外来植物
 退治 時9月24日(日)9〜12時
 (小雨決行) 関植物観察、外
 来植物の抜き取り 関飲み
 物、軍手、鎌(持っている人)

あげおクラシックコンサート ～聖なる調べに包まれて～

コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868
生涯学習課 ☎775-9496 ・ ☎776-2250

時12月10日(日)14～16時(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 内上尾市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート ※一般財団法人地域創造の助成を受け、実施します。【プログラム】ハイドン『ピアノトリオ ト長調』、バッハ『音楽の捧げもの トリオソナタ』、バルトーク『無伴奏バイオリン・ソナタより「プレスト」』、メンデルスゾーン『ピアノトリオ ニ短調 Op. 49』他 【入場料】1,000円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。【入場券販売期間・場所】9月16日(土)9時からコミュニティセンター、自然学習館、イコス上尾、上平公園(売り切れ次第終了)

■「あげおクラシックコンサート」舞台裏見学ツアー

普段は見られないコンサートの舞台裏を見学します。見学の他、受け付けの仕事も体験できます。時12月10日(日)10～14時 内市内に在住の小・中学生 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申10月31日(火)までに直接または電話で生涯学習課(土(日)祝を除く)かコミュニティセンター(9月25日(月)、10月23日(月)を除く)へ

【プロフィール】



●小林沙紀(バイオリン)

桐朋女子高校音楽科・桐朋学園大学音楽学部卒業。国内の数々のコンクールで入賞・入選する。現在、フリー奏者として演奏活動を中心に、後進の指導や小学生のためのアウトリーチ活動にも力を入れている。これまでに、バイオリンを野口千代光、エドアルド・オクーン、加藤知子の各氏に師事。市立中央小学校・上尾中学校出身。



●長尾春花(バイオリン)

東京芸術大学大学院博士課程在学中。ハンガリー国立歌劇管弦楽団コンサートマスター。日本音楽コンクール、ジャンルカ・カンボキア国際音楽コンクール優勝、ロン＝ティボー国際音楽コンクール・仙台国際音楽コンクール入賞。静岡県文化奨励賞・上尾市栄誉賞・松方ホール音楽賞受賞。ソリストとして国内外のオーケストラと共演。2015年10月「キラリ☆あげおPR大使」に就任。上尾市在住。



●赤間亜紀子(ピアノ)

東京芸術大学附属高校を首席で卒業。東京芸術大学卒業後、ベルギー音楽祭マスタークラス修了。ファイナルコンサートにソリストとして抜擢。毎年、国内外の音楽家と数多くのリサイタルを催す他、ソロコンサート活動にも力を注ぐ。埼玉新演奏家連盟理事、県立大宮光陵高校講師、ラ・フォンターナピアニスト。市立大石小学校・大石中学校出身。



●田澤 俊一(チェロ)

1971年読売日本交響楽団入団。東京音楽大学講師を経て1976年NHK交響楽団に入団。1977年にドボルザーク、2000年にハイドンの第1番のコンチェルトを演奏。現在までに50数回のリサイタルを行い、ほとんどの室内楽を経験。NHK交響楽団を定年退職後は、聖徳大学や長野県で後進の指導に当たっている。市立中央小学校・上尾中学校出身。

あげおワールドフェア2017

10月9日(祝)

市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月(木)金)10～16時
☎780-2468 ・ ☎775-0007 ・ office@aga-world.com
市民協働推進課 ☎775-4597 ・ ☎775-0007

たくさんの国と地域の人々が参加する、国際交流のお祭りです。展示ブースやおしゃべりサロンでは世界の国々を知り交流ができる他、映画上映、多言語の絵本読み聞かせなどが行われます。また、エスニック料理教室や着付けなど体験型コーナーもあります。時10月9日(祝)10～16時 所文化センター 内ステージ、展示・物販ブース、キッズスポット他

■映画上映「台北カフェ・ストーリー」

時10月9日10時45分～12時20分 定100人(先着順)

■エスニック料理教室

フィリピンの家庭料理、アドボ(豚肉の煮込み料理)やシニガン(エビのスープ)などを作ります。時10月9日10時45分～14時 内中学生以上 費1,500円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申氏名、年齢、電話番号を記入して、9月27日(水)まで(必着)にメールまたはファクスでAGA事務局へ



◀物販ブースでは、買い物も楽しめます

▼躍動感あふれるアフリカンバンドの演奏など充実のステージ



ウエスト川越矯正展

時9月9日(土)10時～16時30分
分・10日(日)10時～16時 所ウエスト川越(川越市新宿町1-17)
17 矯正行政を紹介した

パネル展示、全国刑務所作業製品の展示・販売、地域協賛店による販売、ステージイベント、性格検査体験コーナー
226 関川越少年刑務所 ☎049-242-0

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

歌謡曲^デdeフラダンス♪

なじみやすい歌謡曲でフラダンスを学び、楽しく心身のリフレッシュと体力維持、健康増進を図る

時9月29日～10月20日の毎週金13:30～14:50(全4回) 市内に在住・在勤 定20人
申9月21日(木)までに往復はがきで

江戸の文化に触れる～往来物の世界～

寺子屋で使われた多彩な往来物(教科書)の紹介、手習いを体感。江戸の教えを学ぶ(実物展示あり)

時10月6・13日のいずれも金14:30～16:30(全2回) 市内に在住・在勤 定30人(先着順)
申9月4日(月)から直接または電話で

文化センター 小ホール リニューアル記念事業

アゲブン AGEBUNクリスマスコンサート

～オカリナと揚琴の調べ～

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

時12月9日(土)14時～(開場/13時30分) 所文化センター 内公民館などで活動しているオカリナ奏者と揚琴奏者によるクラシックコンサート 【プログラム】『愛の夢』『陽気なヨッパライ』『ママがサンタにキスをした』他 【出演】佐藤ゆき(オカリナ)、田中美紀(揚琴) 【入場料】2,000円(全席指定) ※未就学児の入場はできません。 【入場券販売場所・期間】10月7日(土)9時から文化センター、コミュニティセンターで販売(売り切れ次第終了)

【プロフィール】



さとう・ゆき(オカリナ)

オカリナメーカー「カンターレ・オカリナ」講師。癒やされる音色での生涯学習を目指し、公民館や彩の国生きがい大学などで幅広く活動。「オカリナゆきの会」主宰。



たなか・みき(揚琴)

4歳で揚琴奏者の母から教えを受ける。2002年、貴州省“敦煌杯”民族楽器コンクール金賞受賞。

AGA英語クラブ

外国人も日本人も英語を使って交流します。さまざまな人との交流の輪を広げましょう。時9月24日、11月26日、平成30年1月28日、3月25日のいずれも(日)14時～15時30分(全4回) 所未来創造スペース MIRAI AGEOS (仲町1-7-27アークエムビル7階) 費AGA会員/1回500円、非会員/千円 申各回とも1週間前まで(必着)に電話かファクスまたはメールでAGA事務局へ 問AGA事務局 ☎780-2468・☎774-0007・☎office@aga-world.com

領工会まつり

領家地域内に事業所のある企業の団体(領工会)による祭りを開催します。時9月17日(日)9時30分～14時30分(セレモニー/10時) 所(株)アイチコーポレーション敷地内(領家1-5-2-10) 内各種模擬店、高所作業車試乗会、ベルーナ即売会他 問大竹園

つくし学園運動会

障害のある子どもたちが力いっぱい頑張りますので、ぜひ応援に来てください。時10月8日(日)9時20分～13時(雨天の場合は10月9日祝) 所つくし学園 ☎786-4493・☎786-6767

2017大石ふれあい健康ウォーク

時10月22日(日)9～14時(受け付け/8時30分～9時) ※小雨決行です。【集合】大石小学校校庭 内①おたかコース(10時)②牧場コース(7時)のいずれかのコースをウォーキングして自然に親しみ、健康増進、参加者相互の交流を深める 問大石地区に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴) 費200円 定1,500人(先着順) 申9月20日(水)～10月6日(金)(土)(祝を除く)の8時30分～17時に参加費を用意して直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ 問大石支所 ☎786-1114

090-1654811656

780-11114

暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

ヘルシーな料理教室 ～上手なあぶらのつきあい方～

“油”と“脂”に目を向け、おいしく、正しく“あぶら”を摂るための知識や調理方法を学ぶ

時 10月4日(水)9:20～13:00 対 市内に在住・在勤
費 350円 定 18人 持 エプロン、三角巾、布巾2枚
申 9月19日(火)までに往復はがきかメール
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

はじめての中国語講座 ～ニーハオ!! 楽しく学ぼう～

中国に興味のある人、中国語を習ってみたい人、発音や文法などの基礎を学び、中国文化に触れる

時 10月16日～11月6日の毎週(月)10:00～12:00(全4回)
対 市内に在住・在勤 定 20人
申 9月29日(金)までに往復はがきかメール
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

色彩で脳トレ

いつもの暮らしに少しだけ色を意識することで脳を若返らせ、内外面から若々しく元気になる

時 9月26日～10月10日の毎週(火)10:00～11:30(全3回)
対 市内に在住・在勤 費 50円 定 30人
持 12色の色鉛筆かクレヨンまたはマジック
申 9月19日(火)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

大石若返り学級

歌唱、行政相談、上尾の歴史、軽スポーツ、詐欺撲滅・交通安全の講座で充実した生活の知識を得る

時 9月27日(水)、10月5日(木)・11日(水)・18日(水)・25日(水)10:00～11:30(全5回)
対 市内に在住の60歳以上の人 定 80人(先着順)
申 9月12日(火)までに直接または電話で

脳を鍛える折り紙講座

脳を活性化させて健康維持に役立つ折り紙で、干支の十二支を折り、額にまとめ、飾る

時 9月30日、10月28日、11月25日のいずれも(土)13:00～15:30(全3回)
対 市内に在住・在勤 費 1,800円 定 20人
申 9月15日(金)までに往復はがきで

親子料理教室～簡単ピザ作り～

親子でオーブンとフライパンを使い、それぞれ違う種類のピザを焼いて楽しむ

時 10月21日(土)9:30～12:00
対 市内に在住の小学生と保護者 費 800円
定 12組 申 9月14日(木)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

おしゃれなワイヤークラフト

ワイヤーを曲げたり、ひねったりしてネームホルダーやミニトレーを作る

時 9月27日、10月4日のいずれも(水)13:30～15:30(全2回)
対 市内に在住・在勤 費 1,600円
定 20人 申 9月19日(火)までに往復はがきで

いきいき教室 ～シニアライフを楽しもう!～

①歌と朗読を楽しもう②大人の口の健康(講演)③3B体操(軽体操)④映画の見方・鑑賞会⑤防災意識を高めよう(講演)

時 9月19日～10月17日の毎週(火)10:00～11:30(全5回)
対 上平地区に在住の60歳以上の人 定 150人
持 室内シューズ、タオル(10月3日だけ)
申 9月13日(水)までに直接または電話で(いきいきクラブ会員は、各クラブ会長へ)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【9月の休館日】毎週(水)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

スタジオ教室「骨盤エクササイズ」

骨盤を支える筋肉を鍛えて、体のバランスを整えましょう。ウエストが気になる人、男性にもおススメです!

時 毎週(火)14~15時
※9月から時間が変更になりました



お知らせ 現在スライダーの利用を中止しています。また、スライダーのプールスペースにアクアチューブ(中に入って水上を歩けるチューブ)を設置しました。スライダー利用の再開など、詳しくはホームページをご覧ください。

学べる・遊べる
自然学習館

9月



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

体験ものづくり教室

●ステップアップのための草木染め(藍の乾燥葉とまももでシルクのストールを染める)

時 9月29日(金)9:30~12:00
費 2,000円 定 16人(先着順)
持 エプロン、タオル、厚手のゴム手袋
申 9月1日(金)から直接または電話で

自然学習教室

●アメリカザリガニを観察しよう

時 9月10日(日)9:30~12:00(雨天決行)
定 12人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。
持 飲み物
【服装】長袖、長ズボン、帽子
申 9月1日(金)から直接または電話で

9月16日~10月15日

プール 申 30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 持 水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング	時 毎週(月) 11:00~11:30 (9/18・10/9を除く)	定 20人
②アクアピクス I	時 毎週(火) 11:00~12:00	定 20人
③アクアピクス II	時 毎週(火) 14:00~15:00	定 20人
④ワンポイントスイム	時 毎週(木) 11:00~11:40	定 15人
⑤からだ元気!アクアコンディショニング	時 毎週(木) 14:00~14:40	定 15人
⑥ファンファンスイム	時 毎週(金) 11:00~12:00	定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	時 毎週(月) 10:30~11:30 (9/18・10/9を除く)	定 15人
⑧からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 12:00~12:40 (9/18・10/9を除く)	定 15人
⑨スロートレーニング	時 毎週(月) 13:00~13:30 (9/18・10/9を除く)	定 15人
⑩ヨガ	時 毎週(火) 10:30~11:30	定 25人
⑪ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45~12:45	定 15人
⑫骨盤エクササイズ	時 毎週(火) 14:00~15:00	定 20人
⑬レッツ!!フィットネス夜 ver.	時 毎週(火) 18:00~18:30	定 10人
⑭ママ Fitness	時 毎週(木) 10:30~11:30	定 10人
⑮エアロピクス	時 毎週(木) 12:00~13:00	定 15人
⑯リズムピラティス I	時 毎週(木) 13:30~14:30	定 20人
⑰リズムピラティス II	時 毎週(木) 19:00~20:00	定 20人
⑱スロートレーニング	時 毎週(金) 10:30~11:00	定 15人
⑲セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00~20:00	定 15人

健康相談

⑳健康相談 時 9月19日(火)13:15~14:15

☎共通 持 高校生以上 費 300円 ※④は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑬⑭は入館料だけ)

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「てててて」

ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

●鳴く虫のコーラスを聞こう

時 9月16日(土)18:00~20:00(雨天中止)
定 12人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴です。持 懐中電灯、防虫スプレー、虫かご(持っている人)
【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 9月1日(金)から直接または電話で



天文科学教室

●紙製モデルロケットを作って打ち上げよう

時 9月17日(日)14:00~16:00 費 1,000円
定 15人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。
持 ビニール袋(持ち帰り用) 申 9月1日(金)から直接または電話で

自然学習館活動サークル作品合同展示会

時 9月16日(土)~23日(祝)9:00~16:30
内 絵画、木彫り、フラワーアレンジなど、自然学習館で活動するサークルの作品を展示

自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(祝)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

●第14回撮委會写真展 9月7日(木)~13日(水) 9日(土)・10日(日)を除く 10~17時(7日は13時から、13日は16時まで)

●第2回陶芸グループ水窯会 9月14日(木)~20日(水) 10~16時(14日は13時から、20日は15時まで)

●上尾市いきいきクラブ連合会創作展示会「優秀作品50点」 9月22日(金)・25日(月)・26日(火) 10時~16時30分(26日は15時30分まで)

●2017 Infinity テコロパージュ教室作品展 9月28日(木)~10月4日(水) 17時(28日は14時から、4日は17時まで)

ギャラリーガイド

●市民ギャラリー

●第30回上尾市美術家協会写真部会展 9月1日(金)~6日(水) 10時~18時

●第44回上尾市美術連盟絵画展 9月7日(木)~13日(水) 10時~18時(7日は13時から、13日は17時まで)

●バレン会木版画展 9月15日(金)~19日(火) 10時~18時

●第12回風景サロン写真展 9月21日(木)~27日(水) 10時~18時(27日は17時まで)

●カメラクラブ 四季彩写真展 9月28日(木)~10月4日(水) 10時~18時(28日は11時から、4日は17時まで)

●市民生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

9月1日~10月4日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	11日(水)、20日(金)、25日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	4日(水) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	4日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	3日(水) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00~15:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	3日(水) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	9日祝を除く毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	25日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	9日祝を除く毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

9/15 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 エ 離乳食のおはなし(初期～中期) 10:00～11:00 園20組(先着順) 申直接または電話 	28 木	<ul style="list-style-type: none"> エ 手づくりしよう(2歳) 10:00～11:00 園2歳児～ 園12組(先着順) 申直接または電話 エ 手づくりしよう(0歳) 13:20～14:30 園0歳児 園12組(先着順) 申直接または電話
16 土	<ul style="list-style-type: none"> ア おはなし会 13:30～14:00 園乳幼児・小学生 ア 造形クラブ 14:30～15:30 園小学生 園20人(先着順) 申9/5(火)～直接または電話 エ 体験トランポリン教室 9:20～12:00 園3歳児～小学生 園56人(先着順) 申9:05から整理券を配布 	29 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 エ 手づくりしよう(1歳) 9:50～11:00 園1歳児 園12組(先着順) 申直接または電話
17 日	<ul style="list-style-type: none"> ア シュッポの部屋 14:00～16:00 園乳幼児・小学生 エ わくわく工作～トイレットペーパーの芯を使って壁かざりを作ろう～ ①10:30～11:30②14:30～15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順) 	30 土	<ul style="list-style-type: none"> ア ビーチバレー大会 15:00～16:00 園小・中学生、高校生
18 祝	<ul style="list-style-type: none"> ア 秋のペーパークラフト 14:00～15:00 園小学生～高校生 園20人(先着順) 申9/5(火)～直接または電話 	10/1 日	<ul style="list-style-type: none"> ア かがくあそび 14:00～15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了 ア アップーランドピック 15:00～16:00 園小学生
19 火	<ul style="list-style-type: none"> エ にこにこピョン 11:00～11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園30組(先着順) エ でんしゃで遊ぼう 14:30～15:30 園2歳以上の未就学児 	3 火	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびひろば 10:30～11:10 園1歳児と保護者 ア 親子で体験リトミック 11:30～11:45 園乳幼児 ア 昔遊びの日 15:30～17:30 エ おしゃべりサロン 11:00～11:30 園0歳児と保護者 エ おそとであそぼう 10:00～11:00 園ゆりが丘公園 園おおむね2歳児～ 園20組(先着順) 申直接または電話
20 水	<ul style="list-style-type: none"> ア わんぱくひろば 11:10～11:50 園3歳児と保護者 エ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00～14:30 ア 7か月からの赤ちゃんの日 10:00～12:00 園7～11カ月児 園30組(先着順) 申直接または電話 	4 水	<ul style="list-style-type: none"> エ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00～12:00 園6カ月児まで 園30組(先着順) 申直接または電話
21 木	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちひろば 10:30～11:30 園0歳児と保護者 エ 秋祭り～がっきで遊ぼう！ピーヒャラドンドン！～ 11:00～11:45 園未就園児 エ バドミントン遊び 16:00～17:00 園市内在住の小学3年生以上 エ はいはい 10:00～11:00 園1歳～1歳3カ月児 園12組(先着順) 申直接または電話 エ 園庭開放 10:00～11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児～ 園10組(先着順) 申子育て支援センターへ エ 保育所であそぼう 10:00～11:00 園上平保育所 園1～3歳児 園5組(先着順) 申子育て支援センターへ 	5 木	<ul style="list-style-type: none"> ア すくすくひろば 10:30～11:30 園0歳～1歳6カ月児 エ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30～11:30 園未就園児 エ バドミントン遊び 16:00～17:00 園市内在住の小学3年生以上 エ ころころ 10:00～11:00 園9～11カ月児 園12組(先着順) 申直接または電話
22 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 エ にこにこパステデー 11:00～11:30 園市内在住で9月に2～4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 申9/1(金)～20日(火)に直接または電話 エ よちよち 10:00～11:00 園1歳4カ月～1歳11カ月児 園15組(先着順) 申直接または電話 	6 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児
23 祝	<ul style="list-style-type: none"> ア 体験トランポリン教室 9:20～12:00 園3歳児～小学生 園48人 申当日先着順の整理券配布 ア 製作体験教室 14:00～15:00 園小学生 園15人(先着順) 申9/5(火)～直接または電話 ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児・小学生 エ 昔遊び 14:15～15:15 	7 土	<ul style="list-style-type: none"> ア つくってあそぼう 14:00～15:00 園幼児・小学生 エ おはなし会 13:30～14:00 エ キッズ工作～タッチステンドでオリジナルステンドグラスを作ろう～ 14:00～15:30 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順)
24 日	<ul style="list-style-type: none"> ア 体験トランポリン教室 9:20～12:00 園3歳児～小学生 園48人 申当日先着順の整理券配布 ア 製作体験教室 14:00～15:00 園小学生 園15人(先着順) 申9/5(火)～直接または電話 ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児・小学生 エ 昔遊び 14:15～15:15 エ おもちゃの病院 13:00～15:00 エ サンデークラブ(市青少年相談員)のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう 11:00～12:00 エ こどもの城名作劇場 14:00～15:00 エ 将棋教室 14:00～16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 申9/1(金)～直接または電話 	8 日	<ul style="list-style-type: none"> ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 ア 写生会 14:00～15:00 園小学生 園10人(先着順) 申10/5(木)～直接または電話 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 エ おもちゃの病院 13:00～15:00 エ カプらの日 14:00～15:30 園小学3年生以上
25 月	<ul style="list-style-type: none"> エ にこにこジャンプ 11:00～11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順) エ カプらの日 16:00～17:00 園小学3年生以上 	9 祝	<ul style="list-style-type: none"> ア スポーツ大会 15:00～16:00 園小・中学生、高校生 エ カプらの日 16:00～17:00 園小学3年生以上
26 火	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびアートの日 10:30～11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 申9/5(火)～直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30～11:45 園乳幼児 ア けん玉であそぼう 16:00～17:00 園幼児・小学生 エ おはなしの城 11:00～11:30 	10 火	<ul style="list-style-type: none"> ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30～11:30 園0～1歳児と保護者 ア 親子で体験リトミック 11:30～11:45 園乳幼児 ア 昔遊びの日 15:30～17:30 エ にこにこタッチ 11:00～11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)
27 水	<ul style="list-style-type: none"> エ みんなのおはなし 9:30～10:00 	11 水	<ul style="list-style-type: none"> ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30 エ みんなのおはなし 9:30～10:00
		12 木	<ul style="list-style-type: none"> ア にこにこひろば 10:30～11:10 園2歳児と保護者 エ はじめまして 10:00～11:00 園3～8カ月児 園15組(先着順) 申直接または電話
		13 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児
		14 土	<ul style="list-style-type: none"> ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 園乳幼児～小学生 ア レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生 エ 読み語りの城～読書パスポートにスタンプを押すよ！～ 11:00～11:30

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう!アップーランド 写生会

アップーランドの屋上から見える景色を描きます。どのように描けば良いかわからない人には、職員が声を掛けるので安心して参加してください。 時10月8日(日)14:00~15:00 所アップーランド屋上 ※雨天の場合は、屋内です。 対小学生 ※小学1・2年生は、保護者同伴です。 定10人(先着順) 申10月5日(木)9:00~直接または電話で



所本町6-11-25 画779-7030
開館時間 9:00~18:00
9月の休館日 19日(火)



アップーランド
QRコード

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城 秋祭り~楽器で遊ぼう!ピーチャラドンドン!~

お友達と一緒にかわいい山車を引っ張ってみよう!「唐破風」の皆さんのお囃子を聞いたり、お囃子の鉦を一緒に叩いたりして楽しめます。『おみせやさん音頭』『アンパンマン音頭』も踊ります。さあ、かわいい子どもたち、いっぱい遊びに来てくださいね。 時9月21日(木)11:00~11:45 対未就園児

所今泉272 画783-0888
開館時間 9:00~18:00
9月の休館日 14日(木)、28日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

おそとであそぼう

時10月3日(火)10:00~11:00
所ゆりが丘公園 対親子で体操、かけっこ、ゲーム、自然探検他 対おおむね2歳以上の子どもと保護者 定20組(先着順)



所春日2-20-3 画778-2008 対乳幼児と保護者
開館日 (月)~(土)9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 9/4月から直接または電話で、9/4(月)だけは次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つつみの森認定こども園 つつみ保育園 パオちゃん広場

小さなお友達と保護者が、一緒に自由に遊ぶ広場です。広いホールで体を動かしたり、手遊びや歌、制作などをしたりして楽しみましょう。

●ビニールシートで遊ぼう

時10月23日(月)10:30~11:00

●カボチャのバッグを作ろう

時10月30日(月)10:30~11:00

※その他の予定はホームページをご覧ください。

所大字上22-4

画770-1500

開館日 (月)(火)(休)

9:00~14:00
(要予約)



QRコードからホームページにアクセスできます。

いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

10/1(日)
9時～

県の救急電話相談を 24時間毎日実施

県医療整備課
☎830-3559
☎830-4802

10月1日から全国共通ダイヤル「#7119」(*)を導入し、大人や子どもの救急電話相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがについて、看護師の相談員が医療機関を受診するべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。 (*国が全国へ普及を目指す救急電話相談ダイヤル)

相談時間

24時間毎日

※9月までは、33ページ【小児の救急電話相談】【大人の救急電話相談】を参照してください。

電話番号

☎#7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用の場合)

※これまでと同じ下記の番号からつながります。

大人の救急電話相談 ☎#7000

小児救急電話相談 ☎#8000または048-833-7911

利用上のお願

この電話相談は、医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、利用してください。

幼児食教室

家でもできる、簡単♪栄養満点♪「子ども向けパーティーメニュー」を作りましょう。

時10月19日(木)10時～12時30分

所東保健センター 内幼児期の栄養・食事に関する話、調理実習 対市内に在住の3歳～就学前の子どもの保護者 費400円 定15人(先着順) 持エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具 申10月2日(月)から電話で東保健センターへ



【メニュー】お絵かきパンケーキ、キッシュ、温野菜サラダ、カットフルーツの盛り合わせ、ヨーグルトスムージー、紅茶

食の安心サロン ～食中毒の予防と手洗い実習～

毎日の食事作りはもちろん、弁当を作るときに、特に気を付けたい食中毒の予防方法を学びます。また、手洗いではどこに洗い残しが多いのかを実習しながら学びます。

時9月27日(水)10時30分～11時30分 所東保健センター 対子育て中の人、出産を予定している人 定15人(先着順) 持筆記用具 申9月1日(金)から電話で東保健センターへ



9月は
健康増進普及月間
です

～健康づくりの主役は
あなたです～

標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

9月10～16日は自殺予防週間です

市民一人一人が「こころ」の声に早く気付いていきましょう

【アルコールと自殺】

アルコールの乱用・依存、大量飲酒は自殺のリスクを高めるといわれています。身近な人のお酒の飲み方に変化を感じたら、相談してみましょう。

～自殺は“防げる死”です。悩んだらまずは相談を～

【相談先】東・西保健センター(平日8:30～17:00)

いのちの電話 ☎645-4343(24時間年中無休)

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 9月19日(火) 9:15~15:45
【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **10か月児健康相談** 9月21日(木)9:00~10:00 函平成28年11月生まれの子どもと保護者
- **にこにこ健康相談会** 9月28日(木)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 10月4日(火)13:15~14:00 函東保健センター 費1,404円
- **離乳食教室開始期・初期** 10月5日(木)10:00~11:10【要予約】
函4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **離乳食教室後期・完了期** 11月1日(火)9:30~13:00【要予約・10月2日(月)~受け付け開始】 函平成28年10~12月生まれの子どもと保護者
- **<産前・産後サポート事業>**
● **~赤ちゃんとおっぱいタイム~** 10月23日(月)10:00~11:30
【要予約・10月5日(木)9時~受け付け開始】 函1か月児健診を終了した平成29年7~9月生まれの乳児と母親 函15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。

成人・精神保健 西保健センター

- **動いて楽しく脱メタボ塾** 9月20日(火)、10月4日(火)13:30~15:30【要予約】 函40~69歳の運動制限のない人
- **統合失調症の家族サロン** 9月21日(木)13:30~15:00
- **食事で無理なく脱メタボ塾** 9月25日(月)14:15~14:45【要予約】 函食生活を改善したい人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 9月27日(火)9:15~12:10、10月2日(月)13:15~16:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 9月28日(木)13:00~15:00【要予約】
- **健康応援相談** 10月12日(木)13:30~【個別相談は要予約】
- **統合失調症の家族教室** 10月27日(金)、11月14日(火)、12月13日(木)13:15~16:00(全3回、2・3回目は12:45~)【要予約・10月13日(金)までに】
- **各種検診(がん検診など)** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 9月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3・18日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
10・23日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
17・24日	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

小児の救急電話相談

子どもの急な病気やけがの時に、家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人の急な病気やけがの時に、家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.436

突発性難聴

突発性難聴とは、ある日突然、何の前触れもなく片耳が聞こえなくなる病気です。内耳に障害がおこるタイプの難聴ですが、原因はいまだに不明です。症状のポイントは「突然聞こえが悪くなる」ことで、耳鳴りや目まいと一緒に生じることもあります。一般的には突発性難聴は再発しないとされており、2度3度と繰り返す場合は他の病気(メニエール病や低音障害型難聴など)を鑑別する必要があります。

難聴が発生してから、できるだけ早期に治療を開始した方が聴力の改善が良好であるとされ、できれば2日以内、遅くとも1週間以内に治療を開始する必要があります。1カ月を経過すると治療困難と考えられています。

一般的な治療は、安静にすることとステロイド剤(副腎皮質ホルモン)の投与です。これに加えて血流改善剤や、末梢神経の障害を改善するビタミン剤などが併せて使われます。必ずしも入院が必要となるわけではありません。また、内耳の血液循環不全によるものなので、手術などの外科的治療による聴力の改善は望めません。

突発性難聴に関しては、残念ながら完全な予防法というものはありませんが、内耳の血流循環が悪くならないように、バランスの良い食事や十分な睡眠を心がける、耳に大きすぎる刺激を与えない、過度な飲酒や喫煙を避ける、過労やストレスに注意することが必要です。健康状態を良好に保つ生活が大切になります。

突発性難聴には、早期の診断治療が不可欠です。「聞こえが悪くなった」「急に耳鳴りがして取れない」といった場合、放っておけば治るだろうと軽く捉えるのではなく、必ず耳鼻咽喉科を受診してください。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「AGA日本語教室」(22ページ参照)と「児童手当現況届の提出はお済みですか？」(6ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

AGA Japanese Classes (2nd Term)

Japanese classes, taught on a one-on-one basis, will be held at Community Center for residents whose mother tongue is not Japanese. Tuesday Class: September 5 ~ December 5, 10:00 ~ 11:30 a.m. Wednesday Class: September 6 ~ December 6, 7:00 ~ 8:30 p.m. Cost is 2,000 yen as an annual fee for individual members. Applications will be accepted on the spot. Or you may contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail. Tel.780-2468 / Fax. 775-0007 / office@aga-world.com

Child Allowance

If you are receiving Child Allowance (Jidou Teate), you are required to submit a report on your current status every year in June. The purpose of this report is to confirm your status, as of June 1, in order to assess your eligibility for Jidou Teate. You may not be able to receive Jidou Teate from June onward without submitting this report. If you have not submitted it, please bring or send it by mail to Kodomoshien-ka (5F of City Hall) as soon as possible.

If you have lost the report form, please come to Kodomoshien-ka or any branch office of City Hall. Or please download it from City's Website.

→ Kodomoshien-ka (Child Support Section) / Tel. 775-5120 / Fax. 774-5342

For more information

Please contact Shiminkyodosuishinka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Curso de Japonês da AGA(2º.Período)

Curso destinado para pessoas que não tem o japonês como língua materna. Aulas individuais ministradas por voluntários japoneses. Local: Community Center. Aulas de terças-feiras: 5 de setembro à 5 de dezembro, 10h00~11h30. Aulas de quartas-feiras: 6 de setembro à 6 de dezembro, 19h00~20h30. Preço: 2.000 ienes (valor da anuidade da Associação Global de Ageo). Inscrições diretamente no local do curso ou através de

fax ou e-mail para secretaria da AGA Tel. 780-2468 / Fax. 775-0007 / office@aga-world.com

Subsídio Criança

O relatório de situação atual, deverá constar os dados da data 01 de junho, onde será levado à avaliação para que possa ou não continuar recebendo tal subsídio. Caso o beneficiado não fizer a entrega de tal documento, os subsídios de junho em diante serão paralisados. Para aqueles que ainda não fizeram a atualização, enviar pelo correio ou levar diretamente para KODOMO SHIEN KA (prefeitura de Ageo, 5º andar). Se você perdeu o documento de atualização, adquirir novamente junto ao kodomo shien ka ou alguns dos postos regionais ou fazer download no home page da prefeitura.

→ KODOMO SHIEN KA (Seção Suporte à Criança) / Tel. 775-5120 / Fax. 774-5342

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel775-4597/Fax775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Clases de japonés de la AGA (segundo cuatrimestre)

Se imparten cursos de japonés (clase individual) en Community Center para los residentes cuya lengua materna no es japonés. Curso de martes : de 5 de septiembre a 5 de diciembre, de 10 a 11:30 horas. Curso de miércoles : de 6 de septiembre a 6 de diciembre, de 19 a 20:30 horas. El precio: 2.000 yenes como cuota anual de la organización. Matrícula : Diríjase directamente al aula. O póngase en contacto con Secretaría de la AGA por fax o por Email. Tel. 780-2468 / Fax. 775-0007 / office@aga-world.com

Asignación infantil

Si usted está recibiendo esta asignación, debe hacer el trámite de actualización cada año, en junio. La municipalidad envió una carta "Genkyou Todoke" a los que actualmente están recibiendo el subsidio. Si olvida presentar "Genkyou

Todoke", será suspenso el pago de la asignación desde la asignación para mes de junio, por lo tanto los que no lo han presentado todavía, haga el trámite lo antes posible llevándolo al departamento Kodomo-shienka (5º piso de la municipalidad) o por correo. En caso de que no tenga la hoja Genkyou Todoke, podrán pedirlo a Kodomoshienka u oficinas municipales, y también podrán ser descargados del sitio web del Ayuntamiento de Ageo.

→ Kodomoshien-ka / Tel. 775-5120 / Fax. 774-5342

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-4597/Fax775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

AGA学日语讲座(第2学期)

为了不以日语为母语的市民在コミュニティセンター开办一对一形式的学日语讲座。周二教室: 9月5日~12月5日上午10点~11点30分。周三教室: 9月6日~12月6日晚上7点~8点30分。费用: 一年的个人会费2,000日元。报名: 在每会场可以直接受理报名, 或在市国际交流协会(AGA) 事务局也受理报名用传真·电子邮件均可。Tel. 780-2468 / Fax. 775-0007 / office@aga-world.com

儿童津贴

领取儿童津贴的人, 在每年6月必要提出现状调查表。根据6月1日当时的家庭状况做确认后, 才判断能否继续领取儿童津贴。如未提出现状调查表, 将会被停止付6月以后的津贴。还没有提出的人, 请立即邮寄或直接交给儿童支援课(市役所5楼)。如果丢失现状调查表的话, 请在联系儿童支援课, 支所·出張所。从主页转送·印刷也可以利用。

→ 儿童支援课 Tel.775-5120 / Fax. 774-5342

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口,每星期一, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News) 是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

農家の生業なりわい

写真2 稲刈りとソリ(タブネ)



写真3 国登録有形民俗文化財の摘田用具



写真1 弁財前耕地の麦まき

大宮台地の中ほどに位置する上尾市域の農地は、『埼玉県北足立郡事一班』によると、明治40(1907)年には、田が21割(54.4反・約53万平方メートル)、畑が79割(2071反・205万4千平方メートル)で、畑が8割、田が2割と圧倒的に畑の割合が高かったことが分かる。

畑は台地上に広がり、市域の農業経営の主体を成していた。一方で、田は台地からの湧き水を水源とする小河川に侵食された低湿地で営まれていた。上尾市域のように畑が多い地域を「野方」、他方で荒川対岸の川越や川島のように低地で水田が多い地域を「里」と称する。

大宮台地は、荒川と元荒川に挟まれて島状に高くなっているため、低地の河川に農業用水の水源を求めることが難しいという地形的な特性がある。

畑の土質は、富士山や浅間山の噴火で拡散した火山灰に由来し、そこに含まれる鉱物が酸化して赤みを帯びていることから「赤土」とも呼ばれている。酸性土壌で粘り気が強く、肥料分に欠く土壌のため、植物の生育には不向きな土質である。そこで、肥料分の多い荒川河川敷の土を畑に運び込む「ドロツケ」と呼ばれる土壌改良が行われた。当時の農産物は、春から秋にかけて栽培される夏作物として

サツマイモや陸稲おかほ、秋まきで春に収穫する冬作物として大麦や小麦が作られた(写真1)。

一方、田では春から秋にかけて稲作が行われ(写真2)、市域では田植えを行わず直播きによる摘田と呼ばれる栽培法がとられた。昭和40年代までの田や畑の農作業で一般に使われていた農機具が、国登録の有形民俗文化財「上尾の摘田・畑作用具」である(写真3)。しかし、時代と共に農作業を効率的に行う農業機械が導入され、農家の労働形態も変化した。労働力の省力化が実現したことで後継者は転職し、休日に農業機械を集中的に稼働させる労働に変わり、兼業農家が増加していった。

都市化が進む中で、露地野菜や果樹栽培、施設園芸などを複合させた農業も営まれ、多様な農産物を庭先などで直接販売し、地産地消が定着してきた。近年は、後継者不足や農地の減少など課題も多いが、野方の農業は、都市近郊農業として今に受け継がれている。

自然相手の農業は、立地や気象など環境によって条件が異なり、その違いが地域文化の特徴を表している。農家の生業は生活の中で繰り返された、長年の経験によって育まれた文化である。

(上尾市生涯学習課)

コラム
column

国登録有形民俗文化財「上尾の摘田・畑作用具」

稲作では、田植えを行う「植田」が一般的には良く知られている。一方、種もみを直接、田に直播きする「摘田」と呼ばれる栽培も各地で行われており、在来の伝統的な農法と考えられる。しかし、水田開発や圃場整備、農業の機械化などにより、現代では摘田は行われなくなっている。

他の地域に比べ上尾市域では、昭和40年代まで長く摘田が行われていたことから、摘田用具の収集を開始した昭和55(1980)年当時には、まだ用具の残存度が高く、系統的に用具を収集することができた。摘田用具

は、田作りに始まり、播種、除草、施肥、収穫、選別に至る一連の作業に関わる用具で構成され、それとともに農業の基盤であった麦作に使われた用具も収集されている。

これらは、大宮台地という畑作中心の地域での農業経営を示すコレクションであり、特に畑作地帯における稲作の地域的な特徴を示す資料として、わが国の農耕文化の変遷を考える上で注目され、平成28(2016)年3月2日に、国の登録有形民俗文化財に登録された(写真3)。

笑顔きらめく
「ほっと」なまちあげお

あげたて! NEWS



1・2・3夏の夜空を鮮やかに彩る光の華
4屋台と花火、光の競演



風 薫る夏の風物詩 第22回あげお花火大会

8月5日、緑の風薫る平方地区の荒川河川敷で「第22回あげお花火大会」が開催されました。会場は、夏の風物詩を心待ちにした約16万2千人の観客でにぎわいました。ことしの打ち上げ総数は約1万発。100発以上の尺玉の他、特大スターマインや大迫力の2尺玉などが、漆黒の夜空を色とりどりに飾りました。毎年訪れているという観客からは、「やっぱり夏は花火だね。毎年来ているけど、年ごとに趣が違っていいものだよ」と、ひとときの刹那の光の競演に夏の趣を感じていました。

ことしの打ち上げ総数は約1万発。100発以上の尺玉の他、特大スターマインや大迫力の2尺玉などが、漆黒の夜空を色とりどりに飾りました。毎年訪れているという観客からは、「やっぱり夏は花火だね。毎年来ているけど、年ごとに趣が違っていいものだよ」と、ひとときの刹那の光の競演に夏の趣を感じていました。

激 しくも荘厳な伝統行事 平方祇園祭のどろいんきょ行事



全身全霊を込めて神輿をもみ合う

7月16日、梅雨の終わりを感じさせる暑さの中、平方上宿地区で悪疫退散・五穀豊穰を祈願する「平方祇園祭のどろいんきょ行事」が行われました。水がまかれた民家の庭先で、神輿も担ぎ手も泥だらけになりながらもみ合う姿は圧巻の一言。観客や撮影に来たカメラマンも泥を浴び、その迫力に圧倒されていました。暑い日差しの中、泥にまみれ、もみ合い、まるで神様と裸で語り合うかのような姿は、激しくも荘厳な伝統の重みを感じさせました。

夢 のある提案 第27回あげお子ども議会



堂々と提案する子ども議員

8月2日、上尾市議会場で「第27回あげお子ども議会」を開催しました。これは、市の未来を担う子どもたちに模擬議会の体験してもらい、市政への関心を深めてもらうことを目的に毎年実施しているものです。市内の各小学校から6年生22人が参加し、「町の循環タクシー」「全国に上尾を宣伝」など、子どもらしい発想で夢のある提案をしました。「すごく緊張したけど、本物の議場で提案できて良い経験になった」と話す子どもたちからは笑顔が見られました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広報あげお

9月号

2017 No.1002

発行人 / 上尾市長 島村 穰
編集 / 広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.ago.lg.jp/>
【携帯用】 <http://www.city.ago.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss50000@city.ago.lg.jp

上尾市