

☑=対象(記述がないものは誰でも可) ☑=定員
☑=参加費または入場料(記述がないものは無料)
☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

■EM廃油石けんとお米のとぎ汁EM発酵液作り 8月4日(水)午後1時30分～3時30分、コミュニティセンター第2集会室 持2ℓのペットボトル 当日 小川☎726-2140
ひと言! 夏休みの宿題に親子でぜひご参加ください。

■第11回関東少年合気道競技大会 8月8日(日)午前10時～午後5時、県立武道館第一道場 当日 遠藤☎774-4639 ひと言! 合気道の試合を見ませんか? 上尾の子どもたちもたくさん出ます。

■第23回上尾マジッククラブ発表会 9月26日(日)午後1時～3時30分、コミュニティセンターホール 8月31日(火)までにファクスかメールで 野原☎781-1197・上尾マジッククラブ☎ageomagic2010@mail.goo.ne.jp ひと言! 不思議で楽しいマジックをご覧ください。お気軽にどうぞ。

☆いきいきサークル 会員・団員募集

●卓球同好会 毎週木曜日午後6時～9時、市民体育館 月額800円 山口☎781-6481(午後8時まで) ひと言! 卓球をやりたい人。初心者でも可。

●みづ絵会(水彩画) 毎月第1・3月曜日午前9時～正午、文化センター 月額2,500円 高木☎773-4304(午後5時以降) ひと言! 主に水彩画の練習をしています。新人歓迎。男性もぜひどうぞ!

●上尾博柳会(川柳) 毎月第3木曜日午後1時～4時、平方公民館 月額1,000円 佐藤☎774-6127(午後7時～9時) ひと言! 五・七・五の十七音に乗せ人生の喜怒哀楽と一緒に詠みましょう。

●上尾ヨーガ木曜会 毎週木曜日午前10時～正午、愛宕会館(杏丁目) 月額2,000円(入会金2,000円) 井田☎726-3068 ひと言! 呼吸法を取り入れた無理のない健康に導くヨーガ。見学大歓迎!

●水筆の会(ペン習字・書道) 毎月2回水曜日午前10時～正午、大谷公民館 月額2,000円 石井☎773-6045(午後5時以降) ひと言! 和気あいあいのサークルです。一緒に始めませんか。初心者歓迎。

●上平火踊会(社交ダンス) 毎週火曜日午後6時30分～7時30分、上平公民館 月額2,000円(入会金1,000円) 横田☎781-3783 ひと言! 新サークルです。体に優しいダンスを女性の先生が指導します。

●AEC英会話 毎週土曜日午後1時～3時、上尾公民館 中級者 月額4,000円 西郷☎080-5177-8183 ひと言! ネーティブスピーカーの指導により英語表現力向上を目指します。

●太極拳ニールオ平方 毎週月曜日午後1時15分～3時、平方公民館体育室 月額2,000円(入会金1,000円) 加藤☎725-3809 ひと言! 老若男女、皆で楽しく健康づくり。見学・体験大歓迎します。

●エレガンス(中高年の健康体操) 毎週火曜日午後1時～2時45分、大石公民館体育室 中高年の女性 月額2,000円(入会金1,000円) 小林☎786-3673(午後5時～8時) ひと言! ストレッチの入った体操で体力増進! 見学・体験随時OK。

●男子厨房クラブ 毎月第3日曜日午前9時30分～正午、上尾公民館 月額1,500円(入会金1,000円) 男性 梁川☎090-2735-2006 ひと言! 定年を迎えた人歓迎。楽しい料理教室です。あなたもぜひ参加を!

●すずらんの会(筆ペン・ボールペン習字) 毎月2回水曜日(大谷公民館)・毎月2回月曜日(原市公民館)・毎月2回火曜日(コミュニティセンター)午前10時～正午 初心者 月額2,000円 中村☎090-5393-2730 ひと言! 初心者対象! ゆっくりと基礎から年賀状などを練習しませんか!

●上平少年剣道クラブ 毎週土曜日午前9時～11時と毎週日曜日午前8時～10時、上平小学校体育館 年額1万円 姫路☎777-2085(午後4時以降) ひと言! みんなで楽しくけいこしています。小学生大々募集中。

●ABC English(キッズ&ベビー英語) 毎月2回木曜日午前9時30分～11時20分、大谷公民館 0歳～未就園児 月額2,000円(入会金500円) 柳川☎090-1103-7109(午後10時まで) ひと言! 幼稚園と児童英語の先生と楽しくリトミックやサインで遊びます。



豪快な投げで勝負が決まる!

を知らなかったわたしにとって、日本の国技で伝統文化の相撲を知る良い機会となり、一対一の真剣勝負の迫力、技の多彩さにすっかり魅了されました。また子どもたちが勝敗にとらわれず参加したこと、挑戦したことに大きな意味があると感じました。これからの子どもたちにはいろいろなことに挑戦してほしいと思います。必ず礎になると思います。

夏のような汗ばむ日となった5月22日、県立武道館で社団法人埼玉中央青年会議所の主催によるわんぱく相撲上尾・伊奈場所が行われました。これは、日本の国技を通じて、子どもたちの心身の鍛練と健康の増進を目的として開催されているものです。

今回の大会は、上尾市と伊奈町の小学生なら経験問わず参加できます。子どもたちは受け付けを済ませ、ボランティアの人にまわしを締めてもらおうと慣れないまわしに大はしゃぎです。本物の土俵で競技できることです。本物の土俵で高まる練習が始まります。すぐに打ち解けてしまう子どもたちをほほ笑ましく思いました。普通

段は相撲をとる場所もなく、けがを心配して抑止されがちですが、今日ばかりは思い切りできそうです。土俵の入り方やあいさつの仕方を教わり、礼儀正しく土俵に入ります。低学年のまだ幼さが残る子どもたちも一生懸命に取り組んでいます。中でも負けて悔し涙を見せる女の子が印象的でした。高学年は、がっちりとした体格の子やきゃしゃな子などそれぞれですが、予想とは裏腹にきゃしゃな子が技を決めたり、粘って粘って勝負がついたり驚きの連続で見応えがありました。最後まで全力で挑む姿に目頭が熱くなり、夢中で声援を送り大きな拍手で激励しました。今までそれほど相撲のこと

わんぱく相撲 上尾・伊奈場所

まきぎど
特派員
だより



北村 陽子さん
(平方地区)

市民のひろば

書は自分そのもの
自分自身を表現するもの

スポット
ライト
～人・仲間～



西嶋千代子さん
(杏丁目)

「一人では進歩がない。励まし合う友人がいるからこそ切磋琢磨し、高め合えるのです」。そう穏やかに話すのは、第60回記念埼玉県美術展覧会(県展)書の部で「埼玉県知事賞」の荣誉に輝いた西嶋敬水(雅号)さん。「長い間続けてきた書が認められて本当にうれしい」と笑みがこぼれます。この県展は県内最大の公募美術展で、自治体が主催する公募展としては全国的にも最多の出品数を誇る展覧会の一つです。

くうちに確信したと当時を振り返ります。上尾市美術家協会の会員で、本年度は第42回上尾市美術展覧会運営委員も務めています。

現在は次の展覧会に向けて作品の制作に追われる毎日ですが、多忙なため制作時間の確保もままありません。「がけつぷちに立たされた方がやる気が出ます。苦しみもまた楽しみです」と意欲満々。書道の魅力を尋ねると、「枚数を重ね、書くたびに1回1回が勝負」との答えが返ってきました。

受賞作品は漢字、平仮名、変体仮名を使って「新古今和歌集」を題材に表現したもので、特に変体仮名は美しい書表現できるといいます。書は自分そのもので自分



『新古今和歌集』から3首を採った受賞作品と並んで

第60回記念県展で「知事賞」受賞

自身を表現するもの」と熱く語ります。教える喜びも格別で、教える子が腕を上げていくことが自分の原動力になっていると話してくれました。

気さくな西嶋さんの横顔から、現状に満足することなく、常に自分に挑戦し続ける意気込みを感じました。