

上尾市市民活動支援センター情報誌



# むすびん

平成29年  
1月  
第23号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号  
TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

## 平成28年度 協働のまちづくり推進事業 活動状況

### ◎NPO 法人彩の国さいたま総合型地域

#### スポーツクラブ・フォルテ

11月23日に大谷公民館で行われた「心も！からだも!!笑顔もはずむ 元気プロジェクト」。

まず、親子でペアを組み、30分間の入念な準備体操の後、いよいよ本番、子どもたちは勢いよく各種目に走り、スタンプラリーに興じ、楽しそうに運動をしていました。中でも人気は、エアートランポリンで、ジャンプしながら進んでいき、係のスタッフがケガのないように受け止めていました。その他の種目は、平均台、ドリブル、鉄棒、跳び箱、バランスボールでした。運動中は、子ども達が仲良く話をして、付き添いの保護者も子ども達の楽しそうな笑顔を見ながら交流をしていました。



【一番人気のエアートランポリン】

### ◎NPO法人子育て支援あげお

「ウェルカムママカフェ」は、生後2ヶ月から6ヶ月の赤ちゃんと保護者のためのサロンです。歌に合わせてベビーマッサージなどをしながら新米ママ同士が交流をはかることができます。ママにマッサージされた赤ちゃんは、ニコニコ嬉しそうにしていたり、ウトウトしたりしていました。



【ベビーマッサージでスキンシップ】

### ◎High Five Mom 埼玉ママ

12月14日、駅のデッキで「駅ナカマルシェ」が開催されました。趣味やスキルを生かした多彩なブースが並び、行きかう人々が興味深そうに立ち止まって見入っていました。



【ハンドメイド品が並ぶ駅ナカマルシェ】

## ■市民活動ガイドブック2017 発行■



市民活動支援センターでは、『市民活動ガイドブック 2017』を発行しました。

このガイドブックは、「市内にどんな市民活動団体があるか知りたい」「何か社会貢献できることを始めたい」という市民の皆さんが、市民活動への参加のきっかけとなるよう作成したもので、センターに登録している106団体のプロフィールや活動紹介などの情報が掲載されています。

本誌は、市民活動支援センター（上尾駅東口駅前プラザ館3階）、市民協働推進課（市役所4階）に配置しています。

また、上尾市WebサイトからもPDF版がダウンロードできるよう準備中です。



まずは興味のあること  
できることから  
始めてみませんか

## ■ 朗読の会たんぽぽ 朗読発表会を開催 ■

12月6日(火)、市民活動支援センターで朗読の会たんぽぽが、朗読発表会を行いました。

会員それぞれが、日ごろの練習の成果を披露し、物語に声の彩りを載せました。

耳を澄ませ聞き入っていた参加者は、「とても素敵な時間を過ごさせて頂きました。心の中が洗われた気がします」と、感想を語っていました。



【全員でセロ弾きのゴーシュを朗読】

# 市民活動団体紹介



## 上尾歴歩会

設立 昭和58年9月  
会員 41人  
代表 齋藤 善之助さん  
電話番号 048-774-3082

昨年9月で創立33年を迎えた「上尾歴歩会」は、市の社会教育課(現、生涯学習課)が開催した歴史講座に参加した27人の有志によって立ち上げられました。長年、歴史を学び探訪する活動を続けていますが、歴史ブームの昨今、若い世代にも関心を持ってもらい幅広く活動の仲間を募るため、「広報あげお」アップーNETの活用や、他団体との交流などPR活動にも力を入れています。

### ★活動の楽しみ★

訪れる土地の歴史を事前に学んでいくことで、楽しさが一層深まります。歩くことで健康維持にもつながります。



【史跡探訪】

### ★現在の活動★

#### ○事前学習会

(毎月第2木曜日・コミュニティセンター)

史跡探訪、見学の事前学習会を行います。行事委員作成の「見学の手引き」に沿って勉強します。

#### ○史跡探訪見学(毎月第4木曜日)

現地を訪ねて歴史に直接ふれて学習します。バス等を利用して関東甲信越の史跡、社寺、資料館等を訪ねます。

※8月は休会。懇親会は年1回。

### ★上尾の史跡の魅力★

旧石器時代…殿山遺跡(大石)の石器など

縄文時代…貝塚(平方、原市)

弥生・古墳時代…大集落群(尾山台)

江川山古墳(大石)

鎌倉・室町時代…板碑、市(原市)

江戸時代…舟運(平方、綾瀬川、見沼代用水など)

宿場周辺、紅花など



【資料館見学】

## 助成金活用情報 障がい児者芸術クラブ「ひだまりの小さな書作展」

障がい児者芸術クラブは、「第15回 ひだまりの小さな書作展」を開催します。主にダウン症・自閉症などの知的に障がいのある児童・および成人の方たちの珠玉の作品を展示します。

この活動は、高齢者・障がい者・児童等の福祉向上につながる活動を市内で行う団体へ助成される、上尾市社会福祉協議会の「善意銀行」を活用しています。

問合せ：障がい児者芸術クラブ 大塚さん 電話 048-773-7610

### 第1会場

上尾市市民ギャラリー

2月17日(金)～21日(火)

午前10時～午後5時

(最終日は午後3時30分まで)

入場無料

### 第2会場

コミュニティセンターロビー

2月22日(水)～26日(日)

午前9時30分～午後5時

(最終日は午後3時30分まで)



【絵：相田大希 にわとり】



## ポイント解説 Q&A

Q. 平成 29 年度版「協働のまちづくり推進事業」への応募のヒントは？

A. 『「協争」の時代が来た。昨日の敵は今日の友。』平成29年 1 月 3 日、日経電子版の見出しです。競争相手と「協力」して、この事態に対応する『協争』の動きが北海道の食品会社の物流部門で行われたり、1980年代に「HY戦争」と呼ばれる二輪スクーター業界でも2018年に協業したりするという。民間でいう競争相手が、行政と活動団体の関係というわけではないが、協力して合理的な役割分担を目指せば、やはり「協働」か、と考えつつ、さあ上尾市の協働事業はどうか。

平成29年度版協働のまちづくり推進事業の応募が始まります。「事業展開の発想や市民活動のミッションは、総合計画にあり！」と昨年もお案内しましたが、新たな総合計画には「総合的に取り組む4つの重点テーマ」が新設されています。この中に協働事業提案のヒントが隠されています。

事業提案は、地域福祉計画の狭間となる子育て支援や高齢者支援のほかにも、選挙権年齢の引下げに伴う主権者教育の支援・投票意識向上の提案、要・準要保護世帯の子どもの教育支援、不在所有者の空き家対策の計画支援、既存住宅の耐震診断支援、大学との連携協定の活用として東洋医学と健康管理(薬草と健康)講座等の支援なども考えられます。

## イベント ボランティア掲示板

### ■ あげおワールドフェア・ミニ 今年はステージ ■

- 外国人による日本語スピーチ
- 映画上映会「ベトナムの風に吹かれて」  
主演：松坂慶子
- ダンスパフォーマンスなど
- 和室での交流



日時：3月12日(日)  
午前10時30分～午後3時

場所：コミュニティセンターホール

料金：無料

申込：不要(どなたでも入れます)

問合せ：上尾市国際交流協会 事務局

電話 048-780-2468

Eメール office@aga-world.com

### ■ 講演会「介護家族を考える」■

介護について連携する緩やかなネットワーク作り

介護が家族に与える影響と、介護家族の社会との繋がり必要性についてのお話しです

講師：安達映子(立正大学社会福祉学部教授)

日時：3月13日(月) (午後1時開場)

午後1時30分～4時

場所：コミュニティセンター2F 視聴覚室

費用：無料

対象：介護している人・介護に関心のある人

定員：50人(定員になり次第締め切り)

申込：介護者支援の会あげお 的場さん

2/1より 電話・ファクス 048-775-8495

**編集後記** ◆「市民活動支援センターのキャッチコピー」ご存知でしたか？上尾駅東口プラザ館にある当センター3階北側の窓にキャッチコピーを掲示しています。駅からの階段(エスカレーター)を降りたら腰をそらし斜め45度を仰ぎ見てください。数か月ごとに張り替えています。(敏)(枝)(明)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター**

開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048(778)1810 FAX:048(778)1820

Eメール：[s53500@city.ageo.lg.jp](mailto:s53500@city.ageo.lg.jp)

ホームページ：<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>



### 【案内図】



団体登録の更新は2年毎です。忘れずに手続きをお願いします。

情報誌タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。