

上尾市市民活動支援センター情報誌



むすびん

平成28年
10月
第22号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号

TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

公開講座 「チラシ作成講座 & 登録団体交流会」を開催

10月1日（土）上尾市コミュニティセンターで公開講座「市民活動団体のためのチラシ作成講座&登録団体交流会」を開催しました。今回は、登録団体27団体、約40人の市民が参加し、第1部では市民活動団体の広報力アップを目指して、チラシデザインを基礎から学ぶ講座を開催しました。また、第2部では市民活動支援センター初となる登録団体交流会を行い、活動分野の枠を越えた幅広い交流が実現しました。

第1部は、認定NPO法人さいたまNPOセンター理事の大工原（だいくはら）潤さんによる講座「チラシデザインの基本の『き』」。チラシは市民活動団体にとって、その活動を広く知ってもらうための大切な広報手段ですが、一方で“デザインセンスに自信がない”など苦手意識をもっている人も少なくありません。

編集・デザイナーとしてチラシや会報づくりに携わる大工原さんは、3つのキーワード「くっきり、見せる」「すっきり、整える」「どっきり、目立たせる」をあげて、センスや感覚にたよらず、徹底的に読み手の側に立った論理に基づくデザインのコツを講義しました。より効果的に情報を伝えるには、まず、伝えたい情報を整理し優先順位をつけ最小限にとどめること。読み手にチラシでイベントや団体のイメージを伝えるための基本的テクニックを書体、余白、配置、配色、構図

など様々な角度から学びました。最後に、参加者が作成したチラシ3種類がスクリーンに映されて講評され、読み手に与える印象や改良のポイントなどが講師から具体的にアドバイスされました。

第2部は「団体交流会～ひろげよう つながろう～」と題してワールドカフェ形式での交流会を行いました。ファシリテーター役を認定NPO法人さいたまNPOセンター事務局長の生越（おごせ）康治さんが務め、グループごとに、①自分（団体）ができる得意なこと。②自分（団体）の課題、できていないこと。③これから取り組みたい事、一緒にできそうなこと。の3つのテーマについて話し合いました。活動分野が異なる団体同士でしたが、各テーブルとも和やかで活発な話し合いができ、「意見交換の場として、また交流会を企画して」という声が寄せられました。



【チラシ作成講座の様子】



【交流会での活発な意見交換】

平成 28 年度 第3期『あげお市民塾』受講者募集

テーマ：上尾をもっと知ろう

～上尾について知識を深めながらいろいろな活動に参加しよう～

第1回 1月14日(土) 上尾の文化財を知り、伝承民俗芸能に触れてみよう！

講師：「藤波のささら獅子舞」&「藤波の餅つき踊り」保存会 柳川精延さん／生涯学習課職員

第2回 2月4日(土) 戦中・戦後の上尾を知ろう！

講師：上尾の戦中戦後を知り記録する会 河原塚 勇さん

第3回 3月4日(土) 庚申塔を通して上尾の昔を知ろう！

講師：あげおアッピーガイドの会 小島 孝光さん

◆場所・時間◆ 上尾市市民活動支援センター 午後2時～4時

※詳細は、「広報あげお」11月号 でお知らせします。



◆ 平成 28 年度「協働のまちづくり推進事業」のご紹介 ◆

平成 28 年度の上尾市協働のまちづくり推進事業で採択された 5 団体の活動内容をご紹介します。

◎NPO法人子育て支援あげお

「ウェルカムママカフェ」

生後 2 ヶ月から 6 ヶ月の赤ちゃんと保護者のためのサロンです。安心して赤ちゃんと一緒にくつろげる場所です。

10/12・26、11/9・30、12/21、1/11・25、2/8

10:00～11:30 イコス上尾

参加費 親子で 500 円

申込先:kosodateshien-ageo@docomo.ne.jp

◎NPO 法人なごみ

「貧困家庭等の小学生の学習支援」

6 人に 1 人の子どもが貧困状態にある現状を専門家を呼び講演してもらいます。

①9/3 子どもの貧困と支援

②12/18 当事者の立場から考える

③1/28 活動から見えてくること

④2/22 地域全体で支援する

会場はプラザ22

◎NPO 法人彩の国さいたま総合型地域

スポーツクラブ・フォルテ

「心も!からだも!!笑顔もはずむ 元気プロジェクト」

子どもと身体を動かそう! 子どもや子育て世代の交流の場や、ストレス発散の場として体操スタンプラリーを開催。(広報 10 月号掲載)

10/29 上平公民館 11/23 大谷公民館

10:00～ 14:00～ 参加費 子ども1人 100 円

◎アッピー竹とんぼクラブ

「大人と子ども de むかし遊び

竹とんぼステップアップ」

作り方の指導者養成講座や子ども向けの竹とんぼ教室(上級編)や、飛ばして競う親子竹とんぼ大会を予定しています。市外でも活躍中!

・指導者養成 12/10 自然学習館

1/22 原市公民館

・竹とんぼ教室 9/10 アッピーランド

12/11 こどもの城

・竹とんぼ大会 1/29 市民体育館

◎High Five Mom 埼玉ママ

「女性起業家の創業推進と事業継続サポート」

趣味やスキルを生かして活動する女性起業への創業のサポートをします。

・駅ナカマルシェ 9/21、10/12、11/16、12/14

午前 10 時～午後 3 時 上尾駅自由通路

URL <http://highfivemom.net>

メール ichikura@studio-platinum.com



市民活動団体紹介



ホットほっとタイム

設立 平成 28 年 4 月

スタッフ 14 人

代表 星野 明子さん

連絡先 事務局 池田さん

電話番号 090-4737-7415

Eメール hot2time.in.ageo@gmail.com



今や 6 人に 1 人と言われるこどもの貧困。ひとり親家庭や共働きの増加で、いつも空腹を抱えているこどもの「貧食」や、こどもが一人きりで食事をする「孤食」が増えています。そんな問題をなんとかしたいと全国で急速に広がっている「こども食堂」の活動が、ここ上尾でもいよいよ始まりました。

「ホットほっとタイム こども食堂ネットワークin上尾」は、かつて街中にあったお節介な、けれど温かな隣人のような心を寄せ合って、ホットで栄養たっぷりのお弁当と、ほっとできる時間と居場所を提供して、「孤食」のこどもや、子育てを応援しようと立ちあがりました。



【みんな夢中でじゃんけんタイム】

た。2016年 4 月から月に1回のペースで開催しています。お弁当タイムの前に読み聞かせや、紙芝居等、毎回工夫したイベントタイムもあります。

・日時: 毎月第 3 金曜日 夕方 4 時半～7 時

・場所: 市役所はす向かい ASA 上尾中央ビル 3 階

・参加費: 無料(入会金 100 円/1 世帯)

・食事代: 特製弁当を注文する場合

こども 100 円 (18 歳まで)

おとな 400 円



地域の方々の善意や食材のカンパ、余剰食品を蓄え分配する「フードバンク」の協力や寄付制度の活用等により、今後もこども食堂の運営継続やさらに市内各地で開催できるよう奮闘しています。

代表の星野さんは「こども達が気軽に立ち寄れる居場所としてのこども食堂が、市内各地域に広まるよう活動していきたい」と語りました。

活動の様子はフェイスブックで
ご覧になれます→



【温かい雰囲気食卓】

助成金活用情報 平成 28 年度 埼玉県文化芸術拠点創造事業

埼玉県では、空き家などを活用したアートプロジェクトを支援し、文化芸術を通じて地域の活力を創出する助成事業を行っています。平成 28 年度は、この事業に上尾市の市民活動団体「P-1 (ピーチ)」が応募し、採択されました。

静かな住宅街の一角、空き家が突如アートの拠点に変身!! 「P-1 (ピーチ)」ラボは、アートこそ人と人をつなぐツールと考え、アートイベントやDIYワークショップの傍ら、地域の情報発信拠点として、またシェアハウスやレンタルスペースとしてもご利用いただけるよう、マルチな事業展開を心がけていきます。ご来場をお待ちしております。

お問合せ: 深沼マリ E-mail: ismisemari@gmail.com Tel: 048-773-8795



【所在地: 上尾市中妻】



ポイント解説 Q&A

Q. 市民活動団体の社会貢献とは？

A. 市民活動支援センター創設から7年目を迎え、9月末現在の登録団体は185団体となりました。発足当時から登録している活動団体は既に2～3回登録更新を行っています。

最近、更新時に何か社会貢献をしていますか？と活動団体にお聞きしています。活動内容がメンバーだけの学習会や勉強会だけになっていると生涯学習団体の活動範疇となります。生涯学習活動のように、志を同じくする仲間と切磋琢磨して活動していることは、それだけで意義があり、身体的・精神的に自らの社会貢献につながるの考えは、確かに広義的には理に叶っています。

しかしそれだけでいいのでしょうか。せっかく今まで培ってきたものを広く社会に役立ててはいかがでしょうか。きっと今までとは違う喜びが生まれます。自分とは違う人に自分たちの活動を広げ認めてもらう。そこから、また新たな社会貢献が始まります。

活動団体の継続も大切です。新たな活動を引き継ぎ、次につなげていく人材の確保も市民活動の大切な役割です。広く外に向けた活動に積極的に取り組みましょう。

イベント ボランティア掲示板

■英国式アフタヌーンティーを楽しもう■

英国人講師が本場英国のアフタヌーンティーの歴史や楽しみ方を紹介します。

★スコーンのお土産つき

日時：11月19日(土)
午後1時～3時

場所：市民活動支援センター

料金：500円

定員：15名

申込：電話にて(連絡は午後6時以降)

締切：11月13日(日)まで

主催：AIFA-ST(アイファ-エステイ)

担当：小山さん

電話・ファクス 048-726-7408



■上尾 de 映画の時間 in 上尾消費生活展■

「サクラサク」

……田中光敏監督/2014年/107分……

…出演：緒形直人/南果歩/藤竜也ほか…

認知症の父親と、家族を顧みず仕事に没頭してきた息子、そしてその家族の再生を描いた、さだまさしの短編小説を映画化。



日時：11月26日(土)

①午前10時30分～②午後1時～

場所：上尾市コミュニティセンターホール

費用：一般 999円、高校生以下 500円

問合せ：上尾に「まちの映画館」をつくる会

佐藤さん 070-5545-9821

編集後記 ◆この夏は我が支援センターで「りんりん」と涼しい音を毎日響かせて鳴いていた鈴虫。上尾スズムシの会から頂いたもの。職員みんなで「生き物係」をしましたが、とうとう最後の1匹が10月1日に一生を終えました。「飼ひ置きし鈴虫死で庵淋し」(正岡子規) (敏)(枝)(明)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター**

開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048(778)1810 FAX:048(778)1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>



【案内図】



団体登録の更新は2年毎です。忘れずに手続きをお願いします。

情報誌タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。