

動物健康応援団

新しいペットを迎える前に

⇒生活環境課 ☎775-6940
 FAX775-9927

ペットショップに行くと、愛くるしい子犬や子猫が展示されていて、一目ぼれをして欲しくなってしまいます。でも、一度冷静に考えてみてください。

ペットは種類や品種によって、生態や必要な世話が大きく異なります。よくほえる犬種では近隣への配慮が必要で、かなりの運動量が必要な犬種もいます。小さな子どもや高齢者には、体力に合った犬種を選んでください。室内飼育の場合は、臭いや抜け毛に気を遣わなければなりません。動物の毛やふけなどにアレルギー反応を起こす人はいませんか。ペットが高齢になった時は、介護が必要になるかもしれません。特に大型犬では大きな労力が必要です。ペットを飼ったら、狂犬病注射などの予防や飼い方など動物病院に相談してください。

ペットというパートナー(伴侶)を迎えた生活は、これまでの日常に変化をもたらし、人生に潤いを与えてくれるはずです。将来を見据えた計画を立て、長く楽しいペットライフを送りましょう。



～一般社団法人
 上尾伊奈獣医師協会～

3月中旬から各地区担当民生委員の家庭訪問による調査を実施します。これは65歳以上の一人暮らしの高齢者(单身)を対象に世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料とするためです。心配事や介護の相談などを希望する人は、民生委員に申し出てください。秘密は厳守し、調査内容は調査以外の目的には使用しません。

↓高齢介護課(☎775-14190・☎776-8872)

一人暮らしの高齢者(单身高齢者)調査にご協力を

国民健康保険

加入・脱退などの届け出は14日以内に

⇒保険年金課 ☎775-5136
 FAX775-9827

国民健康保険への加入・脱退の届け出は自動的には行われません。就職や退職などの異動の事実があった日から14日以内に必ず届け出てください(下表参照)。届け出には、異動の事実が確認できる証明書などが必要です。

	届け出が必要なとき	必要な物
加入	他市区町村から転入したとき	前年の所得が分かる物
	職場の健康保険をやめたとき、またはその扶養家族でなくなったとき	健康保険資格喪失証明書または健康保険資格喪失確認通知書(写し)
入	子どもが生まれたとき	健康保険証・母子健康手帳・金融機関の通帳・領収明細書・直接支払制度の合意文書
脱退	他市区町村へ転出するとき	健康保険証
	職場の健康保険に入ったとき、またはその扶養家族になったとき	健康保険証・加入した職場の健康保険証
退	死亡したとき	健康保険証・会葬礼状または葬儀の領収書・喪主の通帳
その他	退職者医療制度の対象になったとき	健康保険証・被保険者期間計の入った年金証書
	住所・世帯主・氏名が変わったとき	健康保険証
	世帯が分かれた、または一緒になったとき	
健康保険証をなくした、または破損したとき	顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)	

※外国籍の人が国保に加入するとき1年以上の在留資格がある場合、やめるときには外国人登録証明書も併せて必要です。
 ※加入の届け出が遅れても国民健康保険の資格取得日は、他の健康保険などの資格を喪失した日になります。国民健康保険税は、資格取得日にさかのぼって課税されます。
 ※脱退の届け出が遅れても、他の健康保険などの資格取得日にさかのぼって資格を喪失します。他の健康保険などの取得日以降は、国民健康保険の保険証を使うことができません。使ってしまった場合、国民健康保険で負担した医療費を返還していただくことがあります。

↓市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8151)

イコス上尾
 エアロビクス教室
 リフレッシュエアロ教室

▼とき 水曜日コース/4月6日～6月22日(5月4日を除く)の毎週水曜日(全11回)、木曜日コース/4月7日～6月23日(5月5日を除く)の毎週木曜日(全11回)とこころ イコス上尾リフ

▼とき 4月4日(月)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は6日(水)に延期します。▼ところ 上平公園多目的広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ▼参加費 500円(新規加入者は別途平成23年度年会費1500円が必要) ▼申し込み 当日午前8時までに年会費と参加費を用意して、直接会場へ

※新規加入者のみ当日受け付けます。

第83回市連盟
 グラウンド・ゴルフ大会





↓イコス上尾(☎77211611・☎77211614)



エアロビクス教室

レッスンルーム ▼内容 時間 水曜日コース リズムエアロ/午後7時30分〜8時30分、木曜日コース①スッキリエアロ/午前10時30分〜11時30分②ビューティーエアロ/午後2時〜3時③エンジョイエアロ/午後7時〜8時④エナジーエアロ/午後8時15分〜9時15分 ▼定員 各30人 ▼参加費(講師・保険料を含む) 水曜日コース/9千円、木曜日コース/1万2千円 ▼申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入して、3月18日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒36210011平塚951-2)へ

第21回 市レクリエーション大会

▼とき 3月12日(土)午前9時20分〜11時30分 ▼ところ 市民体育館 ▼内容 ビンゴボードゲーム、ゲートボール、民踊、フォークダンス、ソシアルダンス、バツゴー(的入れゲーム)、輪投げ、グラウンドゴルフ、スポーツ吹き矢などの体験 ※小学生以下には参加賞があります。 ▼参加費 無料 ▼持ち物 室内用の運動靴 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓スポーツ振興センター(☎78118112・☎78118113)

募集

平成23年度市シルバー人材センターの泉台学習教室の児童・生徒

経験豊かな元教師が、小学生を対象に基本から丁寧に指導します。

▼ところ 泉台学習教室(泉台1-6-9) ▼期間 4月(祝日を除く) ▼学科 小学生/国語・算数(6年生は英語も指導) 中学生/英語・数学 ※中学2・3年の希望者は

国語・理科・社会も受講できます。 ▼学習日 小学4年生/毎週火・木曜日、小学5年生/毎週火・金曜日、小学6年生/毎週水・金曜日、小学1年生/毎週火・木曜日、中学2年生/毎週水・金曜日、中学3年生/毎週火・金曜日 ▼学習時間 小学生/午後5時〜6時30分、中学生/午後7時30分〜9時 ▼募集人数 各学年15人まで ▼受講料 月額7千円 ▼教材費 年額6千円 ▼傷害保険料 年額300円 ▼入学金 無料 ▼申し込み 3月18日(金)までに、電話で(社)市シルバー人材センターへ
※入室説明会を4月2日(土)午前10時に開催します。
↓(社)市シルバー人材センター(☎72618011・☎78013018)

4月採用予定 市立平方幼稚園の 臨時的任用職員

⇨教育委員会総務課 (☎775-9469 (☎776-2250

▶職種・採用予定数 臨時的任用職員・1人 ▶職務内容 幼稚園での保育業務 ▶受験資格 昭和45年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許がある人または平成23年3月までに免許取得見込みの人 ▶任用期間 4月1日〜平成24年3月31日 ▶勤務日 月〜金曜日(祝日を除く) ▶勤務時間 7時間45分(午前8時30分〜午後5時うち休憩時間45分) ▶勤務場所 市立平方幼稚園 ▶給与など 給料、その他手当、社会保険加入 ▶試験日 3月16日(水) ▶試験内容 面接 ▶申し込み 採用試験申込書に必要事項を記入の上、写真(縦4×横3㎝)1枚を貼付して、3月9日(水)〜11日(金)午前9時〜午後4時に、直接教育委員会総務課(市役所7階)へ ※採用試験申込書は教育委員会総務課、各支所・出張所にあります。☎からもダウンロードできます。

「こいのぼり」をお譲りください!

⇨市観光協会(☎775-5917・☎775-5024)



上尾丸山公園に掲揚されたこいのぼり(昨年)

市観光協会では、5月5日(祝)の「こどもの日」に合わせて、上平公園と上尾丸山公園でこいのぼりを掲揚しています。こいのぼりは全て市民の皆さんの寄付により集められたものですが、大きなこいのぼりが不足しています。不用になった4疋以上のこいのぼりがありましたらお譲りください。
▶受付場所 市観光協会(谷津2-1-50プラザ22内)