

市民活動支援センターは、社会に貢献しようとする市民、市民活動団体を応援します

上尾市市民活動支援センター情報誌



# むすびん

平成27年  
7月  
第17号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号  
TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

## 介護者サロン「ひとやすみ」が始まります！

### ■■■ 介護者支援の会あげお ■■■

突然に始まる介護生活。  
何もかもわからないことばかり。  
介護保険って？ 要介護認定って？  
ケアマネージャー？ ケアプラン？  
何から始めればいいのか？  
誰に何を相談すればいいのか？



そんな混乱の中、自由な時間は奪われ、経済的負担と疲労とやり場のない思いが日々蓄積されていく。  
そんな時、ほっと一息ついたり、不安を吐き出せたり、同じ思いを共有出来たり、情報交換が出来たり、そんな場所があれば…。

実際に介護に関わった人たちが必要性を強く感じ、さいたま NPO センターが開いた『埼玉県介護者支援セミナー』をきっかけに、介護する人たちとのつながりの場になればと、7月から介護者サロン「ひとやすみ」を始めることになりました。

同じ悩みなどを、話したり聞いたりすることにより、肩の力が抜け、また一歩前に進めるかもしれません。皆さんとお話してみませんか？ちょっとひとやすみにお出かけください。



- 開催日 原則毎月第3金曜日  
7月17日(金)  
8月21日(金)  
9月18日(金) 以降、毎月継続予定
- 時間 午後1時30分～3時30分(途中入退場 OK)
- 場所 上尾市市民活動支援センター会議室  
上尾駅東口駅前 プラザ館3階
- 参加費 100円(お茶代など)
- 主催 介護者支援の会あげお
- 問合せ 代表 的場さん(048-775-8495)

#### 介護をしているあなたへ

### 大切な人を介護する 「あなた」も大切な人です

「みんなはどんな思いで介護しているの？」  
「毎日の介護で疲れてしまった」  
「こんなに頑張っているのに誰にも分ってもらえない」  
さまざまな思いや悩みを話したり聴いたり  
自分を大切にできる時を過ごせる場です。  
ちょっとひとやすみに来ませんか。

ここで話された内容は、ここだけのこととします。  
安心してお話してください。



【介護者サロンへのお誘い】



【サロンでのお話の様子】

# 平成27年度 協働のまちづくり推進事業 採択団体発表！

平成27年度「上尾市協働のまちづくり推進事業」の採択団体が決まりました。

7団体から応募があり、平成27年5月26日(火)に第1次選考の書類審査、6月30日(火)にヒアリング形式の第2次選考が行われました。選考委員会での厳正な審査により、次の4団体の提案が採択されました(提案順)。



No	団体名	事業の名称	所管課
1	上尾市美術家協会	第13回上尾街角美術館	商工課
	アートあふれる街づくり、わたしたちの街に美術館を		
2	竹とんぼクラブ	お爺ちゃんと子ども de むかし遊び	青少年課
	子どもとむかし遊びで、手作りを楽しむ		
3	一般社団法人 埼玉県助産師会上尾地区会	いっしょにお産、たのしく育児	健康増進課
	子育て世代が妊娠・出産・育児を笑顔で過ごせるように助産師職として貢献する		
4	不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会	ひきこもっている若者への支援	子ども・若者 相談センター
	若者の力を生かす働き方に繋がる援助のシステムを考える		



## 上尾駅前市民塾 受講者募集！

上尾駅前市民塾第2期、平成27年9月～11月の受講者を募集します。

- ▼ところ 市民活動支援センター会議室
- ▼定員 各講座 25人(申込多数の場合抽選)
- ▼対象 市内在住か在勤の方
- ▼参加費 無料
- ▼申込 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座、市民塾をどこで知ったかを、直接または電話、ファクス、メールで上尾市市民活動支援センターへ



とき	講座名	講師
① 9/5 (土)	いろいろな国の人たちと楽しく交流しませんか ～多文化コミュニケーション力の向上をめざして～	関本 正弘さん (上尾市国際交流協会)
② 10/3 (土)	映画を百倍楽しく見る方法 ～心に残る名画でまちをひとつに～	佐藤 光敏さん (上尾に「まちの映画館」をつくる会)
③ 11/14 (土)	いっぬ! 今どきの学生ボランティア ～聖学院大学の取り組みの「これまで」と「これから」～	聖学院大学 ボランティア活動支援センター 職員

※時間はいずれも午後2時～4時です。

# 市民活動団体紹介



## けんかつ自分史の会

設立 平成 16 年  
会員 9 人  
代表 杉山 久是さん  
連絡先 048-776-1285

平成 15 年から 16 年にかけて埼玉県民活動総合センターが企画した「けんかつまなびあいセミナー」で、講座を終了した受講者の有志が自分史の会を結成しました。

自分史とは、必ずしも自身の事だけではなく、家族や友人も含めた体験や出来事を事実に基づいて文章で表現したもの。書き残したいエピソードを胸いっぱい抱えた会員が、「名もなき庶民ではあるが、わが人生は一人の人間としてかけがえのないもの」という視点から小倉新一先生による暖かくも的確な指導をいただき、それぞれの体験を着実に読み手に伝える

文章技術を磨いてきました。

月 1 回の例会を欠かさず続け、平成 19 年には会誌「ときを紡ぐ」を創刊し、学習成果として発表するに至りました。そして 4 年前、小倉先生が亡くなられてからは、持ち寄った作品の作者朗読と全員からその作品に対するコメントを発表する「合評制」を取り入れ、自主的な運営を継続してきました。



【会誌「ときを紡ぐ」】

創立以来 11 年の活動の中で、生い立ちから様々な出会い、戦争体験、闘病、恋愛、紀行、地域と歴史、自然と環境、家族と友情等々、実に多彩なテーマが文章化されました。それは自己表現の実現にとどまらず、生き方考え方の発信につながっていて、よき伝え手であり、よき受けとめ手であることで、そこから生まれた人間関係も含め地域活動に生かすための体験の蓄積となっています。



【会の活動風景】

## 予告

### 今年の公開講座は「市民活動ステップアップ講座」

「活動を長く継続させたい」「長期的視野で団体を発展させたい」と考えている市民活動団体のリーダーやスタッフを対象とした講座です。

第1部は市民活動の専門家、武蔵大学の粉川一郎先生による講座。活動をふり返り、課題を明らかにして、地域で必要とされる団体であるための組織づくりについて学びます。

第2部は聖学院大学の川田虎男先生による、事業計画と予算書の立て方講座。団体の夢や願いを実現するためには事業計画書と予算書の作成は必須。協働事業や助成金の申請にも役立つ講座です。

●日時：10月17日(土)午前10時～午後4時 ●場所：上尾市文化センター301号室

※申し込みの詳細は、「広報あげお」9月号などでお知らせします。





## ポイント解説 Q&A

Q. 協働のまちづくり推進委員会が発足  
..何をやるの？

前回第16号の“むすびん”で第2次市民活動推進計画の目玉は？というポイント解説がありました。その中で、「関連課の職員で横断的な組織をつくりまします」としてご案内しましたが、市民活動と協働のまちづくりで関係が深い市の19課の所属で組織する「協働のまちづくり推進委員会」が6月12日に発足し、第1回委員会が開かれ推進委員が指名されました。

第1回推進委員会は委員とその所属長が出席し、協働の意識、進め方など質の高い協働のまちづくりについて聖学院大学の平修久先生の講義と委員・所属長のグループ討議による活発な議論の中で初回の委員会が終わりました。

今後、行政は委員会をとおして各課の事業を市民活動団体と連携できるような事業内容に見直すなど、もっと積極的に協働のまちづくり事業の切り口を開くとともに、活動団体の情報の共有化を進めることが大切です。委員会では協働のパートナーとなる市民活動団体と連携できるための調整や成果の検証も行っていきます。

## イベント ボランティア掲示板



～女流講談師:神田あおいさんによる講談会～

- ◇日時：8月9日(日)午後2時開演
- ◇場所：上尾市文化センター小ホール(5階)
- ◇料金：チケット代1,500円  
(文化センターで前売り券を発売)
- ◇お問合せ：上尾に「まちの映画館」をつくる会  
佐藤さん 070-5545-9821



## ■ ■ あげおワールドフェア2015 ■ ■ ～ ボランティア募集 ～

外国人とふれあいたい人！お祭りが好きな人！  
興味と時間に合わせた参加でOKです♪

- ①企画⇒イベントの企画やPR方法の検討
- ②前日・当日お手伝い⇒運営や参加者のお手伝い
- ③外国人参加者⇒自国の文化等を紹介
- ◇イベント日時：10月12日(祝)  
午前10時～午後4時

- ◇場所：上尾市文化センター
- ◇申込：氏名・連絡先・希望番号を記入の上、  
**上尾市国際交流協会** へ  
FAX：048-775-9819  
メール:office@aga-world.com

### 編集後記

◆市民活動支援センターは、スタッフに(敏)さんを加えて大幅パワーアップして夏を迎えています。◆「むすびん」も市民活動団体の新しい取り組みや、イベントのお知らせなど、これからの活動につながっていくような情報をさらに読みやすく発信していきたいと思っています。(善)(敏)(枝)(明)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター**



開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時)まで

休館日：毎週月曜、土・日を除く祝日、年末年始

電話：048(778)1810 FAX:048(778)1820

Eメール：[s53500@city.ageo.lg.jp](mailto:s53500@city.ageo.lg.jp)

ホームページ：<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>

### 【案内図】



情報誌タイトル「むすびん」は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。