

市民活動支援センターは、社会に貢献しようとする市民、市民活動団体を応援します。

上尾市市民活動支援センター情報誌



# むすびん

平成26年  
1月  
第11号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号

TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

## 公開講座を開催しました！！「地域で活かそう第2の人生」

前号でお知らせした公開講座を昨年11月30日午後、文化センターを会場に開催しました。講演からパネルディスカッション、お茶とお菓子を楽しみながらの交流会まで長い時間でしたが、約80人の市民の皆さんが参加して盛況のうちに終了することができました。ここでは、その様子を紹介します。



【講演する松本すみ子さん】

第1部はシニアライフアドバイザーの松本すみ子さんの講演です。長い経験をもつ講師の、「わがよきセカンドライフの作り方」と題する全国のシニア世代の豊富な活動を映像なども交えながら紹介するお話に、参加者はメモを取るなど興味深そうに聞き入っていました。

第2部のパネルディスカッションでは、松本すみ子さんをコーディネーターに、市内の3つの活動団体等（「NPO法人ふれあいねっと」「上尾市ボランティア連絡会」「上尾小学校きらきら応援団」）の代表である3の方がパネルとなって、それぞれの団体の活動内容とそ



【活動の経験を話すパネラーの皆さん】

の楽しさ、ご苦労などを発表しました。市内の団体の身近な内容に参加者からは活発な質問が出て、大いに参考になったようでした。



【交流会の様子】

第3部は10のテーブルに少人数ずつ分かれてコーヒーなどの飲み物とお菓子を楽しみながらの交流会です。各テーブルで会話をリードしていただいた10人の皆さんは、それぞれが参加している市内の活動団体での経験などを踏まえて会話のきっかけを作り、参加者の皆さんはとても活発に活動への興味や抱負を語り合っていました。

# 和菓子でつながるキズナ

## 協働レポート

### 一般社団法人 セーフティネット

平成25年度「協働のまちづくり推進モデル事業」に採択された一般社団法人セーフティネットの事業を紹介します。同団体は、年齢、性別、障がいの有無、国籍などを越えた交流の場づくりを通し、地域社会のセーフティネットを構築することを目的に設立しました。親子参加型の手作り教室と出来上がったものを高齢者施設のお年寄りに贈る今年度のキズナプロジェクト事業は、全5回シリーズ。楽しみながらの世代間交流とキズナづくりを目指しています。

今回取材に訪れた11月17日に上尾公民館で開いた「キズナクッキング和菓子づくり」は、シャーベット、アロマウォーター作りに続く第3弾。市内の小学生、保護者を含む24人が参加して本格的な和菓子づくりに挑戦しました。講師の藤屋藤兵衛菓子舗の加藤幸雄さんが、実際に和菓子を作って見せながら指導。参加した親子は、「茶巾しぼり」という和菓子づくりに真剣に取り組みました。出来た和菓子を丁寧

に箱に並べ、市内今泉の「デイサービスあおいそら」へ出発しました。

「きれいで、食べるのがもったいない」、「心がこもっていて、おいしい」など和菓子は大好評。会話もはずみ、歌や手遊び、腹話術のモンちゃんも登場して、世代を超えた楽しいひと時を過ごしました。代表の清水さえ子さんは、「幅広い年齢層に楽しんでもらえる題材を選ぶのが難しいが、心温まる交流に支えられて今後も続けていきたい」と語りました。



【和菓子づくりの様子】

#### ボランティア募集しています！

#### 情報・賑わい発信ステーション あびっと！

「上尾を盛り上げよう！」という熱意のある方！ あびっと！が企画するイベント等のお手伝いをしてくださるサポーターを募集しています。所在地:上尾市宮本町3-2-207上尾駅前タワーマンション2階  
ホームページ <http://apitto.com/> メール [info@apitto.com](mailto:info@apitto.com) 運営 NPO 法人 AGETTO (アゲット)

#### 編集後記

◆年が改まったからというわけではありませんが、今号から担当が1人変わって「明」が加わりました。どうぞよろしくお祈いします。◆担当が変わった関係で、今号は紙面を半分にして発行しました。(照)(枝)(明)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター** 

開館日 : 火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時)まで

休館日 : 毎週月曜、土・日を除く祝日、年末年始

電話 : 048(778)1810 FAX: 048(778)1820

Eメール : [s53500@city.ageo.lg.jp](mailto:s53500@city.ageo.lg.jp)

ホームページ : <http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>

#### 【案内図】



情報誌タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。