

市民活動支援センターは、社会に貢献しようとする市民、市民活動団体を応援します

上尾市市民活動支援センター情報誌



むすびん



〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号

TEL:048-778-1810 FAX:048-778-1820 E-mail:s53500@city.ageo.lg.jp

地域ではじめる社会貢献 一歩踏み出してみませんか？

市民活動支援センターに 130 団体が登録

市民活動支援センターが開館して3年が経ちました。登録団体は年々増え、平成25年7月10日現在、130 団体となっています。

センターでは今年度、市政施行55周年記念事業として、定年を迎えるシニア世代を対象に、市内の団体を知ってもらい、交流を深めるとともに、地域参加のきっかけをつくる「地域デビュー支援事業」を開催します。これに関連した公開講座などの事業も予定しています。地域デビューのはじめの一歩について掲載している本誌4面の「ポイント解説 Q&A」も併せてお読みください。

センターの登録は、営利を目的としない社会貢献活動をしている団体で、3人以上で構成し、その半数以上が市民などの要件を満たす必要があります。

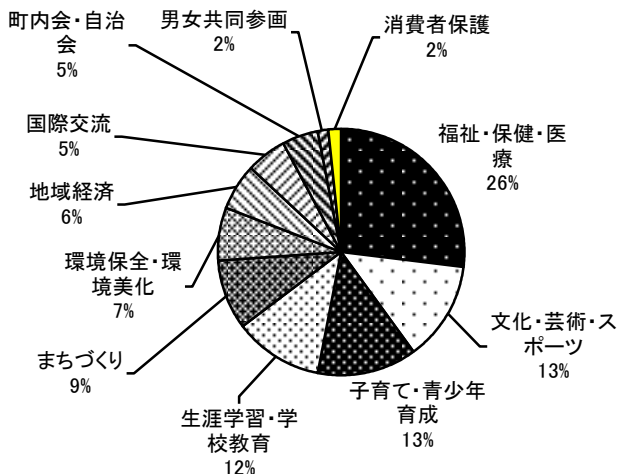
どんな団体が登録しているのかを統計から紹介します。左下の登録団体の活動分野別グラフをみると、「福祉・保健・医療」が35(26%)と最も多く、次いで「文化・芸術・スポーツ」、「子育て・青少年育成」が17(13%)、「生涯学習・学校教育」が15(12%)となっています。「福祉・保健・医療」、「文化・芸術・スポーツ」、「子育て・青少年育成」の上位3分野が全体の半数を占めています。

当センターでは、市民活動に参加したい市民、会員拡大を図りたい団体をつなぎ合わせるマッチング支援をはじめ、団体同士の横のつながりを広げるような事業を実施しています。センター内にある、団体のプロフィールシートや発行物などをとじた「団体情報ファイル」も自由にご覧いただけます。

市民活動を始めてみようと思う人が興味を持つ団体やこれまでの経験を生かせるような活動がきっと見つかるはずです。新たな団体を立ち上げて仲間を増やすことも可能です。

「地域の市民活動団体を知りたい」、「社会貢献活動をしたい」、「団体登録を検討している」という方、ぜひ当センターにお越しください♪

【登録団体の活動分野】





アピニアで花いっぱいのにまちに

21 街づくり花の会

企業等のOBからなる市民活動団体「アブセック」の有志によって平成21年2月に設立されました。会員は、上平地区の「花工房かみひら」で、種まきから苗の育成までを花栽培の専門家に指導を受けながら、技術向上を目指して活動しています。

現在栽培しているのは、「アピニア」や「パンジー」などで、このうちペチュニアの改良種「アピニア」は、あげおの『ア』、ハッピーの『ピ』、ペチュニアと微笑みの『ニア』の意味を込めてネーミングされ、「花いっぱい運動」の主役です。昨年度は栽培目標2000株を達



成することができました。

会の活動のもう一つの柱は、種から育て花を咲かせる栽培方法の普及です。市内各地の公的施設で秋から「種から苗を育てる教室」を開催し、春には「苗から育てて開花を楽しみ、種を採集する教室」を開きます。このほか、公共施設に花を植えて地域との交流を深めるなど幅広く活動しています。

現在会員は65人。受講者が自ら栽培した「アピニア」苗を3人の友人に3株ずつ、計9株プレゼントする“3・9(サンキュー)運動”を展開しながら「花いっぴいのまちづくり」の実現を目指しています。副代表の杉山久是さんは、「ほんの小さな点のような種に愛情をかけて育て、5年、10年後に上尾が花いっぴいの美しいまちになるように活動していきたい」と笑顔で語りました。

21街づくり花の会

代表: 石川直巳さん

連絡先: 048(774)3090

会員募集中!

スポーツを通じた社会参加を応援

知的発達障害のある人たちに、自立や社会参加を目的としたスポーツの場を提供する「NPO 法人スペシャルオリンピックス(SO) 日本・埼玉上尾ブロック」。9月16日に上尾市運動公園を中心に行われる埼玉大会に向けて、トレーニングを積み重ねています。

SO は国際的な組織で、埼玉上尾ブロックは平成17年1月に行われた「SO 日本全国500万人トーチラン」をきっかけに設立しました。現在、6歳から53歳ま



スペシャルオリンピックス日本埼玉上尾ブロック

での約380人が登録しており、そのうち約200人が市内在住者。コーチや運動補助として大勢のボランティアも関わっています。

代表の今川敦美さんによると、運動公園や水上公園など施設が整っている上尾ブロックはSOの活動が県内で最も盛ん。書道や編み物など文化系のプログラムもあり、交流を深めたり、才能を伸ばしたりとそれぞれが生き生きと過ごしているそうです。「心が洗われる。楽しくてやめられない」と今川さんは話します。

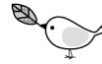
各競技で、記録取り、球拾い、コーチ補助などのボランティアを募集しています。「お礼は子どもたちの笑顔」。一緒にスポーツを楽しみながら、参加してみたいかがでしょう。

NPO 法人 SO 日本・埼玉上尾ブロック

連絡先: 080(5184)5020

代表: 今川敦美さん

会員募集中!



ポイント解説 Q&A

Q. 地域デビューの初めの一步、どう踏み出せばいいですか？

A. ①例えば自分の趣味や特技を活かし、スポーツやレクリエーション活動に参加したり、仕事で得た経験や知識を活かしたりして市民活動団体をお手伝いするなど、無理のない形で自然に踏み出してみましよう。

②興味はあるが1人で参加することに抵抗がある人は、仲間と一緒に参加することで参加しやすくなります。

③地域活動は自分に負担を感じない範囲でチャレンジすることが重要です。自分の自由な時間に参加してみましよう。そうすれば無理なく継続することができます。

④気になる活動があったら、とりあえず参加してみることが大事です。実際に体験してみることで、自分の居心地のいい場所や、楽しく活動できる場所を見つけることができます。

上尾市市民活動支援センターでは、市内の活動団体の情報を提供していますので、お気軽にお立ち寄りください。



イベント ボランティア掲示板

ボランティアフェスティバルに行こう！

上尾市社会福祉協議会主催の「第5回ボランティアフェスティバル」では、福祉映画「ウィニング・パス」の上映やボランティア講座、体験コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん。復興支援のチャリティーカレーや市内障がい者施設で作られたパン、クッキーなどの販売もあります。

市民活動支援センターは3年間の歩みと現在展開している事業を紹介するコーナーを設けます。ぜひ皆さん遊びに来てください。

◇日時:8月10日(土)

午前10時から午後3時半まで

◇場所:市コミュニティセンター 全館

紙芝居 やざさん一座が駅自由通路で公演

子どもからお年寄りまで楽しめる紙芝居で、3回目の駅公演となります。6月公演には約100人が集まりました。場所は、上尾駅からイトーヨーカドー方面に向かうエスカレーター付近です。

◇9月29日(日)

上尾駅自由通路 午後2時から3時まで

連絡先:八木さん=048(771)1583



編集後記

◆例年にない早い時期の梅雨入り宣言でしたが、その後は雨が少なく暑い季節が長くなりそうです◆市民活動に取り組んでいる皆さんは、この暑さにも負けず頑張っておられると思いますが、特に暑い戸外に出るようなときにはくれぐれも熱中症にご注意ください。

(照)(枝)(麻)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています!!

◎編集・発行 上尾市市民活動支援センター 

開館日 : 火~日 午前9時~午後9時(日曜は午後5時)まで

休館日 : 毎週月曜、土・日を除く祝日、年末年始

電話 : 048(778)1810 FAX:048(778)1820

Eメール : s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ : <http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/>

【案内図】



情報誌タイトル「むすびん」は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。