



シニア情報



暮らし

県立川島ひばりが丘特別支援学校 学校公開

▼とき 7月6日(火)午前9時10分～正午 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(比企郡川島町伊草780)

子どものライター使用に注意して

消防本部予防課 ☎775-1314 ☎775-2230

消費者庁と消防庁とが連携して、子どもの火遊びによる火災の実態調査を実施したところ、ライターに起因するものが半数以上に上り、5歳未満で死傷者発生率が高いことが確認されました。

そのような悲惨な火災を防止するため、幼い子どものいる家庭では、特に次の事項に十分注意してください。

- 子どもの手の届くところにライターを置かない
- 子どもにライターを触らせない
- 子どもがライターで火遊びをしているのを見掛けたら、すぐに注意してやめさせる
- 理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える

火あそびはぜったいにダメ!



6月6日(日)～12日(土) 危険物安全週間

危険物 事故は瞬間 無事故は習慣 危険物は、「化学物質」「激しく燃える」などの印象から特殊な用途にだけ利用されている

者など ▼内容 概要説明、授業参観、施設見学など ▼申し込み 事前に電話で同校相談部・学校公開担当へ

現在、県と県内市町村と共同で運用している電子申請システムが新しいシステムに変更されるため、現行システムでの申請受け付けが、6月30日(水)で停止になります。

現行電子申請システムの申請受け付けの停止

- ①自宅では車やバイクに給油しない
- ②貯蔵、取り扱う場所では火気を使用しない
- ③周囲は常に整理、清掃を行い不要な物を置かない
- ④地震などで容器が転倒、転落しないようにする

消防本部予防課(☎775-1314・☎775-2230)

ると思われがちですが、実際にわたしたちの身の回りには、ガソリンや灯油などの燃料をはじめ、マニキュアや接着剤、ヘアスプレーなど危険物を利用した製品であふれています。これらの身近にある危険物の取り扱いや保管方法を一つ間違えると、予想もしない大きな災害を引き起こしてしまいます。

ことばの教室

子どもに知的な遅れはないものの、話をしていて発音が気になる、うまく言えない音がある、言葉が詰まってスムーズに話ができないなど気がかりな点がある場合、「ことばの教室」に通級し、指導を受けて改善することが出来ます。

西小学校と東中学校に「ことばの教室」を設置しています。

▼指導内容 正しい発音、言葉の聞き取りや言葉の数を増やす指導、補聴器の正しい使い方、子どもを理解するための保護者への支援など ▼対象 小・中学生 ▼指導方法 対象者の状態に応じ、週1～3回通級して指導を受ける ▼申し込み 直接または電話で教育センターへ

教育センター(☎776-7600・☎776-7604)

国保税の所得申告

国民健康保険(国保)税は、加入している人の前年中(平成21年1月1日～12月31日)の所得金額などに応じて計算します。所得税、市・県民税を期日までに申告した人は、その申告内容で計算しますが、申告が済んでいない人は、税務署が市民税課(市役所2階)で申告してください。

税法上申告の必要がない人(確定申告、市・県民税の申告書などで被扶養者になっている配偶者と16歳以上の人も、国保税の所得申告が必要です。対象者には申告書を郵送しますので、直接または郵送で保険年金課(市役所1階8番窓口。〒306-2850



市の各施設 ◆ 7月の休館日

- 図書館／毎週月曜日(19日を除く)
- ことぶき荘／毎週土・日曜日、19日(祝)
- コミュニティセンター／26日(月)
- イコス上尾／毎週火曜日
- 児童館アッピーランド／20日(火)
- 児童館こどもの城／8・22日(木)
- 健康プラザわくわくランド／7・14日(水) ※21・28日(水)は午後7時閉館。

3月までに児童手当を申請し認定されている人は、子ども手当の申請があったものとして子ども手当(4・5月分)

子ども手当現況届の提出

↓保険年金課(☎775-5136・☎775-9827)

1本町3(一)へ提出してください。
申告をする時期によっては国保税の税額が年度途中で変更になることがありますので早めに申告してください。
なお国保税には、一定所得以下の世帯に軽減制度があり、軽減の判定には加入者全員の前年の所得の申告が必要です。

を受給できますが、現況届の提出は必要です。

現況届は、基準日(6月1日(火))時点での状況を確認し、6月分以降の子ども手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。該当者には、現況届を郵送します。この届けがないと、6月以降の手当が受けられなくなり、6月以降の届けがないと、6月以降の手当が請求した人は、現況届の提出は不要です。ただし、基準日時点で子どもの養育状況や会社の退職・就職などの理由により、加入する年金が変わった場合などは、届けが必要で、

※現況届の記入と提出は、同封の通知書と現況届の表裏を確認し、必要書類を添付して提出してください。

▼提出期間 6月1日～30日(水) ▼提出先 子ども家庭課(市役所2階⑤番窓口)か各支所・出張所 ※子ども家庭課への郵送(〒3062185 01本町3(一)でもできますが、書類の受領確認はできません。

●児童手当と子ども手当の振込日 児童手当の振込日 児童手

当を受給していた人(平成22年2・3月分)／6月9日(水)

▼子ども手当の振込日 5月10日(月)までに子ども手当を請求して不足書類がない人(4・5月分)／6月10日(木)(予定)

↓子ども家庭課(☎775-5120・☎774-5342)

埼玉大学教育学部附属特別支援学校の学校公開

▼とき 6月10日(木)午前9時15分～11時30分 ▼ところ 埼玉大学教育学部附属特別支援学校(JR川越線日進駅下車徒歩12分) ▼内容 授業参観、学校の概要説明、質疑応答など ▼対象 障害のある子どもたちの保護者、関係職員ほか ▼申し込み ファクスで6月3日(木)までに特別支援教育臨床研究センター「しいのみ」へ

↓特別支援教育臨床研究センター「しいのみ」(☎・☎654-0096)

私立幼稚園就園奨励費補助金の申請

▼対象 市内に住民登録があり、私立幼稚園に通園している次の①か②の幼児がいる、平成22年度の市民税所得割額

マチダデンタルオフィス Health & Beauty Machida dental office

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

診療日および時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00(最終受付12:30)	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:30(最終受付18:00)	●	●	▲	●	●	●	休

休診日/水・日・祝日 ▲祝日のある週は診療 歯は、イイ

専用P16台 ☎(048)773-8811

詳しくは、当オフィスのホームページをご覧ください。 http://www.machida-dent.com/ 上尾市西宮下4-354-1

長島書道教室 幼稚園～一般

書道・こうひつ・ペン字・小筆実用書道 (水・木・土) 午前10時30分～午後8時迄

内閣総理大臣賞受賞(H21年)

全日展・東京書作展審査員

師範 長島明華 TEL 048(773)2953

上尾市西宮下1-182-1・ソフィア上尾 B519(上尾郵便局の後)

雑草が生えなくなる驚きのガーデニング商品!!

水をかけると固まる砂

before after

砂を敷いて 水を撒いて 固まる!

雑草防止 打ち水効果 めがるみ対策

★やさし砂鎌いらず★ 1袋 ¥3,780 (税込・送料込)

1セット5袋 ¥15,750 (税込・送料込)

http://www.garasu-h.co.jp/ HPからも購入頂けます!

日本硝子工業販売株式会社 ☎03-5840-7977 施工も承り中

有料広告募集中!!

毎月約8万2,000部発行の『広報あけお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

☎ 広報課 ☎ 775-4918 ☎ 776-8873



(世帯の合計額)が18万3,000円以下の世帯 ①満3歳児/平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれで満3歳に達した後、幼稚園に入園した幼児 ②3・4・5歳児/平成16年4月2日〜平成19年4月1日生まれの幼児 ※申請用紙は、各幼稚園を経由して6月上旬に配布します。で、必要事項を記入して、各幼稚園に提出してください。6月11日(金)までに申請用紙が届かない世帯は教育委員会総務課へご連絡ください。

▽教育委員会総務課(☎75-9469・☎776-2250)

県立上尾特別支援学校 学校公開

▼とき 6月22日(火)午前9時30分〜午後0時20分 ▼ところ 県立上尾特別支援学校(東町3-2009-3) ▼対象 障害のある児童・生徒と保護者、教育・福祉関係者など ▼内容 概要説明、授業見学、就学を考えている保護者説明会、質疑応答など ▼申し込み 電話で県立上尾特別支援学校公開係へ

☎774-9331・☎770-1050

6月23日(水)〜29日(火) 男女共同参画週間

「話そう、働こう、育てよう。いっしょに。」(平成22年度標語)

男女が互いに尊重し、あらゆる分野でそれぞれの個性と能力を十分に発揮できる、男女共同参画社会の実現のためには、市民の皆さんの一人一人の取り組みが必要です。

市では、平成23年度から10年間を計画期間とする第2次男女共同参画計画の策定を進めています。これは、市男女共同参画推進条例の規定に基づき、市の男女共同参画社会の推進に向けた基本的施策を策定するものです。

これまでに、「上尾市男女共同参画計画に関する市民意識・実態調査」を行い、その結果を踏まえ計画の骨子案を作成し、さらに広く市民の皆さんから意見を頂くための市民コメントをことし3月実施しました。

今後は、上尾市男女共同参画審議会からの提言を踏まえ、平成23年3月には同参画計画を策定する予定です。

▽男女共同参画課(☎778-5111・☎778-5112)

市介護家族会のご利用

⇨高齢介護課 ☎775-4190
地域介護予担当 ☎776-8872

どう介護したらよいか分からない、ほかの介護者の話を聞いてみたい、自分の悩みを聞いてほしいなど、介護の悩みや不安を抱える介護者が集まり話し合う会です。

▶とき 午後1時30分〜3時(月1回) ※今後は6月16日(水)、7月15日(木)、8月17日(火)、9月13日(月)に予定しています。▶ところ 上尾公民館講座室501 ▶対象 市内に在住で家族を介護している人や介護経験者 ▶内容 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 ▶参加費 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

介護保険負担限度額認定などの申請

⇨高齢介護課 ☎775-6473
管理給付適正担当 ☎776-8872

介護保険負担限度額、特定負担限度額、社会福祉法人利用者負担額の軽減、課税層の食費・居住費の特例減額措置の認定の有効期限が、6月30日(水)で満了します。引き続き認定を希望する人は、更新の申請をしてください。平成21年7月〜平成22年5月に限度額認定を受けている人には、6月上旬に案内通知と申請書を郵送します。

これらの認定は、平成22年度の課税状況などに基づいた審査を行うため、認定されない場合もあります。新たに申請する人は申請書(高齢介護課<市役所2階③番窓口>にある)に必要な事項を記入して、高齢介護課へ提出してください。

※申請日を含む月の1日から適用されます。6月30日までに申請すると、7月31日(土)までに郵送で認定結果と認定証を郵送します。

●介護保険負担限度額

▶内容 本来、全額自己負担する介護保険施設入所とショートステイの食費と居住費のうち、所得に応じた負担限度額までを自己負担とし、基準費用額との差額が介護保険から事業者へ給付される制度 ▶対象 本人と世帯全員が住民税非課税の人 ※合計所得金額と課税年金収入額の合計額により、負担限度額が異なります。 ※転居など世帯に何らかの異動のため対象になる人は、年度の途中でも認定される可能性がありますので申請してください。

●介護保険特定負担限度額

▶内容 介護保険負担限度額と同じ ▶対象 平成12年4月1日以前から、高齢者施策により特別養護老人ホームに入所している人で、住民税非課税世帯の人 ※社会福祉法人利用者負担額の軽減、課税層における食費・居住費の特例減額措置について、詳しくは高齢介護課へお問い合わせください。

経営のご相談は 市中小企業経営相談窓口 「よろず経営相談所」

市では定期的に経営相談窓口を開設しています。経営の

専門家である中小企業診断士により、金融相談をはじめマーケティング、生産管理など幅広く経営全般の相談に応じます。経営基盤強化や資金調達などでお困りの中小企

業者の皆さん、ぜひご利用ください。

▼とき 7月14日、8月11日、9月8日のいずれも水曜 日午後1時30分〜4時30分 ▼ところ プラザ22第1会議



室 ▼相談料 無料 ▼申し込み 直接または電話で商工課へ ※電話予約を優先します

↓商工課(プラザ22内、☎777-4441・☎775-5024)

難病者見舞金の申請を

▼対象 申請日現在、市の住民基本台帳に1年以上登録され、かつ県が交付した「特定疾患医療受給者証」「小児慢性特定疾患医療受給者証」「指定疾患医療受給者証」のいずれかを持っている人 ▼見舞金額 年額2万円 ▼申請期間 平成23年3月31日(木)まで

●申請方法

(1)初めて医療受給者証の交付を受けた人

医療受給者証、医療受給者

今月の納税

○市 県 民 税……1期

6月30日(水)まで

●納税は便利な口座振り替えで

本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かるものを持参して、障害福祉課市役所2階①番窓口または各支所・出張所へ提出してください。

特別障害者・障害児福祉・重度心身障害者福祉手当

●特別障害者手当

▼対象 障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身体や精神の著しく重度の障害により日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) ▼支給額 月額2万6,440円(所得制限あり)

(2)医療受給証の更新を受ける人

市役所101会議室(市役所東棟1階)で、次の①②のとおり鴻巣保健所職員が受け付けます。更新に必要なもののほかに、医療受給者本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かるものも持参してください。

●障害児福祉手当

▼対象 20歳未満で次の①②③のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く) ①身体障害者手帳1級または2級の②療育手帳③精神障害、血液疾患、肝臓疾患で①②と同程度の障害がある ▼支給額 月額1万4,380円(所得制限あり)

※同会議室で、障害福祉課職員が難病者見舞金の申請も受け付けます。

①小児慢性特定疾患医療受給者 6月7日(月)～11日(金)

②特定・指定疾患医療受給者 7月26日(月)～30日(金)、8月2日(月)～5日(木)

●重度心身障害者福祉手当

▼対象 市内に住所があり次のいずれかに該当する人(特別障害者手当や、重複重症障害児※注以外で障害児福祉手当を受給している人、施設入所中の(65歳以上で新規に手帳を取得した人を除く) ①身体障害者手帳1・2級②

▼受付時間 (1)②とも午前9時30分～午後5時

※申請は毎年度1回必要です。ただし、4月以降、すでに申請している人は不要です。

↓障害福祉課(難病者見舞金の申請)☎775-5123・☎776-8872、鴻巣保健所(医療受給証の更新)手続き☎048-541-0249・☎048-541-5020)

③のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く) ①身体障害者手帳1級または2級の②療育手帳③精神障害、血液疾患、肝臓疾患で①②と同程度の障害がある ▼支給額 月額1万4,380円(所得制限あり)

④で在宅の人/月額5,000円、⑤で在宅の人/月額2,500円

※受給者本人に住民税が課税されているときは支給停止になります。

※注 重複重症障害児/20歳未満で身体障害者手帳1級または2級のほかに療育手帳④またはAも所持している人

【共通】

▼申し込み 身体障害者手帳か療育手帳(または精神障害者保健福祉手帳)と本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かるもの、印鑑(認め印)を持参して障害福祉課(市役所2階①番窓口)へ

※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。

↓障害福祉課(☎775-5123・☎776-8872)

優良運転者を表彰

▼対象 無事故無違反の期間が次のいずれかに該当する人 ①5年以上10年未満(職業運転者は3年以上)②10年以上15年未満③15年以上20年未満④20年以上25年未満⑤25年以上30年未満⑥

30年以上35年未満⑦35年以上40年未満⑧40年以上無事故無違反の人 ※過去に受けた年数より短い期間の表彰年数の人、同年数の表彰を受けた人、今までに県警本部長、交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。

⑤⑧は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。

▼申し込み 表彰申請書(上尾地方交通安全協会にある)、無事故無違反証明書(6月1日(火)以降に自動車安全センターで発行されたもの。証明の申請書は同協会にあります。発行には15日程度かかります)、職業運転経歴証明書(職業運転者3年以上5年未満表彰を申請する人だけ)、同協会会員証を持参して、6月1日～7月30日(金)の月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午または午後1時～5時に上尾地方交通安全協会事務局(上尾警察署内)か地域担当の各支部長(平方、原市、大石、大谷、上平地区の人は、各支所)へ ※受賞者には、詳細を8月下旬までに郵送します。▼優良運転者表彰式 9月25日(土)、文化センター

↓上尾地方交通安全協会(☎771-4176)

要約筆記者の個人派遣

要約筆記者はこれまで団体派遣だけでしたが、平成22年度から個人への派遣も始めました。

▼対象 身体障害者手帳を
持っていて、聴覚、言語機能、
音声機能そのほかの障害のため
に意思疎通に支障がある人
▼派遣事項 生活、医療、職
業、教育、文化、教養そのほ
かの日常生活についての事項
で、要約筆記以外に適当な意
思伝達の方法がない場合 ▼
派遣できない事項 ①宗教団
体の活動②特定の政党その他
の政治団体の宣伝活動③営業
活動④個人の遊興または娯楽

▼申し込み 申請書に必要事
項を記入の上、派遣を希望す
る日の1週間前までに障害福
祉課(市役所2階①番窓口)へ
※(福)埼玉聴覚障害者福祉会
に委託している事業のため、
希望に添えない場合もあり
ます。

↓障害福祉課(☎775-5
122・☎776-8872)

「8020よい歯のコンクール」診査

▼とき(診査) 7月25日(日)
午前10時～正午 ▼ところ
北足立口腔保健センター(J

R北鴻巣駅下車徒歩3分

▼内容 「平成22年度彩の国
歯の祭典」表彰者選考のため、
市内の歯の優秀者を募集
診査し、県へ推薦するために
審査会を行う ▼対象 市内
に在住の80歳以上で、自分
の歯が20本以上ある健康な人
(これまでに表示された人を
除く) ▼申し込み 7月15日
(木)までに電話で北足立歯
科医師会(北足立口腔保健セ
ンター内)へ

↓北足立歯科医師会(☎0
48-596-0275・☎0
48-596-0276)

労働保険料と一般拠出金の申告・納付

労働保険の平成21年度確定
保険料・平成22年度概算保険
料、石綿健康被害救済法一般
拠出金の申告書・納付書は5
月下旬に郵送しました。これ
らを作成の上、保険料と一般
拠出金を添えて7月12日(月)
までに金融機関へ提出してく
ださい。

説明会は、郵送された封筒
裏面に掲載した日程で行いま
す。都合の良い日程でご利用
ください。

↓埼玉労働局労働保険徴収
課(☎000-62003・☎6
00-60003)



イコス上尾 エアロビクス教室

●リフレッシュエアロ教室

▼とき 7月7日～9月22日
(8月11日を除く)の毎週水
曜日(全11回)と7月8日～9
月30日(8月12日と9月23日
を除く)の毎週木曜日(全11
回) ▼ところ イコス上尾リ
フレッシュルーム ▼内容・時
間 水曜日コース/リズムエア
ロ・午後7時30分～8時30分
木曜日コース/①スッキリエ
アロ・午前10時30分～11時
30分②ビューティーエアロ・
午後2時～3時③エンジョイ
エアロ・午後7時～8時④エ
ナジーエアロ・午後8時15
分～9時15分 ▼定員 各30
人 ▼参加費 水曜日コース
/9,000円 木曜日コース
/1万2,000円(すべての
コースに講師料・保険料を含
む) ▼申し込み 往復はがき
に教室名、住所、氏名、性別、
生年月日、電話番号を記入し
て、6月20日(日)まで(必着)
にイコス上尾(T3362100
11平塚95112)へ
↓イコス上尾(☎77211
611・☎77211614)

スペシャルオリンピックス 第5回埼玉大会

⇒スペシャルオリンピックス日本・埼玉第5回埼玉大会上尾運営委員会事務局 ☎080-5184-5020
☎722-2204

知的・発達障害のある人が、市内の会場でスポーツ大会を行います。知的・発達障害の人との心のバリアフリー化のため、ぜひ会場で励まし応援してください。

▶とき 6月27日(日)開会式/午前9時30分～、競技開始/10時45分～ ▶ところ
上尾運動公園陸上競技場/陸上競技、同補助競技場/サッカー、同体育館/バスケット、県立武道館主道場/卓球、さいたま水上公園室内プール/水泳、スポーツ研修センター(アリーナ)/フットサル ▶入場料
無料 ※当日、会場は混み合いますので、
車での来場はご遠慮ください。



第4回埼玉大会でのトーチラン(戸田市)

第5回市いきいきクラブ 連合会ベタタンク大会

▼とき 7月6日(火)午前8
時受け付け開始(予備日7月
7日(水)) ▼ところ 上平

公園多目的広場 ▼対象
いきいきクラブ連合会会員
で、単位クラブごとにチーム
を編成(3人1組) ▼参加費
1チーム1,000円 ▼申し
込み 6月30日(水)までに市



いきいきクラブ連合会事務局
(高齢介護課(市役所2階③
番窓口)内)へ
▽高齢介護課(☎7755
124・FAX7768872)

市民体育館の臨時休館

市民体育館は、館内消毒のため、6月21日(月)は休館します。これに伴い、スポーツ振興センターは、市役所6階601会議室(☎7755111内線601)で移動執務を行います。

▽スポーツ振興センター
(☎7818112・FAX7818113)

小学生ドッジボール大会

▼とき 7月4日(日)午前9時～▼ところ 市民体育館
▼対象 市内に在住の小学5・6年生で構成されたチーム
▼チーム編成 1チーム/13人(監督(成人)1人、選手12人、控え選手3人)▼参加費 1チーム/1,500円(傷害保険料ほか)▼申し込み 6月11日(金)までに参加申込書に参加費を添えて直接、市体育指導委員連絡協議会事務局(市民体育館内スポーツ振興センター)へ
▽スポーツ振興センター
(☎7818112・FAX78

18113)

「スポーツの街・上尾」ウォーキング大会

▼とき 7月11日(日)午前9時～(受け付け/8時30分～9時) ※雨天決行です。▼コース ゆりが丘公園→県立上尾高校→上平公園(昼食・一次解散/約8km)→文化センター→県立スポーツ研修センター→さいたま水上公園→上尾運動公園(ゴール/約15km)
▼参加費 200円(小学生以下は100円)▼申し込み 参加費を持参して、当日直接会場へ
▽県ウォーキング協会(☎8314702(月～金曜日午後1時～5時)・FAX82504166)

第80回市連盟ゴルフ大会

▼とき 6月15日(火)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は18日(金)に延期します。▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ▼参加費 500円(新規加入者は別途本年度年会費1,500円が必要)▼申し込み 当日、午前8時

までに年会費と参加費を持参して、会場へ(新規加入者だけ当日受け付け)
▽市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎7818151)

東小学校的夜間照明付き校庭の開放

▼7月の開放日 毎週月・水・金曜日 ▼開放時間 午後7時～9時(準備と後片付けの時間を含む) ▼対象 学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) ▼使用料 1時間につき1,500円 ▼申し込み 6月10日(木)午前9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を持参して、スポーツ振興センター(市民体育館内)へ(先着順)
▽スポーツ振興センター
(☎7818112・FAX7818113)

市水泳協会 第26回着衣水泳と救助法およびAED講習会

▼とき 6月20日(日)午前10時～正午 ▼ところ 上尾スウインスイミングスクール(春日二丁目) ▼内容 着衣水

泳、救助法、AED(自動体外式除細動器)講習 ▼対象 ①市内に在住か在勤または在学の人②幼稚園・保育所・学校などの水泳・水遊びの指導者または一般成人 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 500円(当日集金) ▼持ち物 参加費、水着、トレーニングパンツ、Tシャツ(洗濯済みのもの) ▼申し込み 6月1日(火)から電話で市水泳協会事務局へ
▽市水泳協会の東條(☎77512161)

「片品武尊牧場キャンプ場」利用補助券のご利用を

▼内容 ログハウス宿泊料金の補助(上限6,000円) ※まき、調理用具代などは自己負担です。 ▼所在地 群馬県利根郡片品村花咲2797-2(☎0278-5813757) ▼利用期間 6月5日(土)～9月30日(木) ▼対象 市内に在住か通勤の人 ▼利用限度 1家族1枚(1枚1泊) ▼申し込み 6月1日(火)から次の手順で受け付け ①利用補助券の有無を青少年課に確認②片品武尊牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内利用補助券を青少年課(上町2丁1

19)青少年センター2階)に申請
▽青少年課(☎77612488・FAX7762117)

上尾市民球場6月の催し

▼市中体連学校総合体育大会 6月22日(火)～24日(木) ※予備日25日(金)、28日(月)。
▽財)市地域振興公社(上平公園内、☎77618986・FAX77613322)

上尾ベタンクオープン大会

▼とき 7月4日(日)午前8時～ ※雨天の場合は18日(日)に延期します。 ▼ところ 小泉氷川山公園 ▼参加費 3人1組/1人1,000円 ▼申し込み 郵送またはファクスで氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、6月15日(火)まで(必着)に上尾ベタンク連盟の落合(T36210014本町1-6-17)へ
▽落合(☎77416500)

市青少年相談員協議会親子キャンプ

▼とき 7月24日(土)～25日(日) ▼ところ 山逢の里キャンプ場(秩父市) ▼対象 市内に在住の親子(小学生以上) ▼定員 40人(応募者多



数の場合は抽選) ▼参加費
大人/2,500円、子ども
/2,000円 ▼交通手段
大型バス ▼申し込み 往復
はがき(1家族1枚)に「親子
キャンプ参加希望」、参加者
全員の住所・氏名・性別・生
年月日・年齢・電話番号を記
入して、7月2日(金)まで(必
着)に青少年課(〒36200
37上町2-14-19)へ

※当日スタッフ(高校生以上)
も募集します。右記の申し込
み方法で「スタッフ希望」と記
入してください
↓青少年課(☎776-224
88・☎776-2117)



第37回市民音楽祭・合唱祭 出演団体

▼とき 11月7日(日)午後0
時30分〜4時(予定) ▼ところ
ろ 文化センター大ホール
▼参加費 無料 ▼申し込み
所定の応募用紙(生涯学習課
〈市役所7階〉、公民館、各支
所・出張所にある。市ホーム
ページからダウンロードも
可)に必要事項を記入して、
6月25日(金)まで(必着)に郵
送またはファクスで生涯学習
課(〒362-8501本町

3111)へ
↓生涯学習課(☎775-
9496・☎776-2550)

学童保育所アルバイト 指導員(夏休み期間中)

▼内容 放課後児童の保育
▼対象 子どもと元気に遊べ
る人 ▼勤務期間 7月21日
(水)〜8月31日(火) ▼勤務
時間 月〜金曜日/午前8時
〜午後6時30分 土曜日/午
前8時〜午後5時(実働5
7時間) ▼賃金 時給78
0〜800円 ▼勤務場所
市内学童保育所 ▼申し込み
電話でNPO法人あげお学童
クラブの会へ
↓NPO法人あげお学童ク
ラブの会(☎771-694
5・☎777-5790)

夏休み交通安全映画会 の開催団体

地域の交通安全母の会と子
ども会との共催で夏休み交通
安全映画会を実施していま
す。団体単位で申し込んでく
ださい。
▼期間 7月21日(水)〜8月
27日(金) ※土・日曜日と8
月13日(金)・16日(月)・26日
(木)・27日(金)・30日(月)を
除く(前記以外の日を除く場
合もある)。 ▼時間 午前

税務職員(Ⅲ種)採用試験

⇨関東信越国税局人事第二課試験係
(☎600-3111内線2095)

▶受験資格 平成元年4月2日〜平成5年4月1日生まれの人
▶試験の程度 高等学校卒業程度 ▶受験申込書請求先 最寄りの
税務署(総務課)、関東信越国税局人事第二課または人事院関東
事務局 ▶受付期間 6月22日(火)〜29日(火) ※土・日曜日を
除きます。 ▶受験申込書提出先 第1次試験地を管轄する人事
院各地方事務局 ※関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方
事務局/人事院関東事務局(〒330-9712さいたま市中央区新都心
1-1さいたま新都心合同庁舎1号館☎740-2006〜8) ▶試験日
①第1次試験/9月5日(日)②第2次試験/10月14日(木)〜21日
(木)の指定する1日(第1次試験合格通知書で指定する日) ▶試
験地 ①第1次試験/人事院各地方事務局が示した試験地であ
れば、受験者の希望する全国のどの試験地でも受験することが
できる②第2次試験/第1次試験合格通知書で指定する試験地 ▶試
験種目 ①第1次試験/教養試験、適性試験、作文試験②第2次
試験/人物試験、身体検査 ▶合格発表日 ①第1次試験/10月
7日(木)に第1次試験地と申し込み地域を管轄する人事院各地方
事務局に受験番号を掲示するほか合格者に通知②第2次試験/11
月11日(木)第1次試験地と申し込み地域を管轄する人事院各地方
事務局に受験番号を掲示するほか合格者に通知 ▶採用日 平成
23年4月1日(金)

の部/10時〜11時 午後
部/2時〜3時 ▼申し込
み 6月22日(火)午前9時30
分〜10時に直接、市役所7階
大会議室へ ▼決定方法 抽
選 ※申し込みの際、開催予
定日、時間、場所、参加人数、
代表者の氏名・電話番号をお
知らせください。近隣地域の
間で開催日を調整して同一の
開催になると、希望日がほか
の団体と重なることも少なく
なります。また数日の予備日

を用意してください。

↓市民安全課(☎775-
138・☎775-9927)



子育て教室 ふたご・みつこの

▼とき 7月23日(金)午後1
時30分〜3時 ▼ところ 乳
幼児相談センター ▼内容
双子以上を妊娠している人と

双子以上の育児をしている親
子の交流 ▼対象 妊婦、1
歳未満児と親 ▼定員 妊婦
/定員なし、親子/5組程度
▼参加費 無料 ▼申し込み
電話かファクスまたはメール
で、保護者と子どもの氏名・
生年月日、地区名、電話番号
を乳幼児相談センターへ
↓乳幼児相談センター(☎7
76-6166・☎776-6
127・☎s172500@city.
ageo.lg.jp)



ゆかた着付け教室(自分で着てお祭りへ行くこう！)

▼とき 7月18日(日)午後1時30分～4時 ▼ところ 文化センター207 ▼対象 市内に在住か在勤で中学生以上の浴衣、帯を持参できる人 ▼定員 20人(応募者多数の場合抽選) ▼参加費 500円 ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)にゆかた着付け教室参加希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(在勤者だけ)を記入して、7月5日(月)まで(必着)に文化センター(〒362-0017ニッ宮750)へ

子どもわくわく体験教室

▼とき 7月27日(火)午前7時30分集合・出発(文化センター)、午後6時30分ごろ帰着予定 ▼ところ 尾瀬わくわく体験郷(群馬県片品村) ▼内容 うどん作り体験、魚つかみ・塩焼き体験、トマト収穫体験を通し、人権教育の一環として子ども同士が交流する ▼交通手段 大型貸し切りバス ▼対象 市内に在

明るい未来に向かって

⇨男女共同参画推進センター (TEL778-5111・FAX778-5112)



健康講座

自分らしい健康生活～応急方法&健康法～

▶とき・ところ・内容 下表のとおり ▶対象 市内に在住か在勤の人で、全2回受講できる人 ▶定員 20人 ▶申し込み 6月3日(木)から電話で男女共同参画推進センターへ

とき・ところ	内容	講師
7月6日(火) 午後1時30分～4時30分 上尾公民館401	実践!救命・応急手当 ～基礎知識&AED(自動体外式除細動器)～ (普通救命講習修了証発行)	市消防署職員
7月13日(火) 午後2時～4時 上尾公民館403	見直そう生活習慣!	市健康推進課保健師



昨年の「健康講座(護身ビクス)」



昨年の「女性のための再就職支援セミナー(パソコン講座)」

女性のための再就職支援セミナー

▶とき・内容 下表のとおり ▶ところ 上尾公民館403講座室 ▶対象 市内に在住でパソコンの基本操作と文字入力ができる求職中の女性 ▶定員 20人(当センター主催のパソコン講座を初めて受講する人で、全3回受講できる人を優先) ▶参加費 1,700円(テキスト代は初日に集金) ▶申し込み 6月7日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ

とき	内容
6月24日(木) 午前10時～午後5時	パソコン講座(基本操作、データの入力・編集、表の作成・編集、印刷機能、グラフの作成、ワークシートの連携、データベースの利用など) *テキストは『Excel2003基礎』を使用します。
6月25日(金) 午前10時～午後4時	
7月2日(金) 午前10時～正午	「話し方とコミュニケーション講座」(講師/大成達夫さん<市まなびすと指導員>)



住の小学4～6年生 ▼定員40人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 2,400円(体験料・保険料) ▼申し込み往復はがきに教室名、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を記入して、6月18日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※参加者には7月4日(日)に事前説明会を行います。

▽生涯学習課(☎775-9490・☎776-2550)

脳の健康教室

20人程度(先着順) ▼参加費月額2,200円程度(教材費) ▼申し込み 8月31日(火)までに電話で高齢介護課へ

●「脳の健康教室」支援ボランティア募集

▼とき 10月～平成23年2月

▼ところ 左表のとおり

▼内容 「脳の健康教室」(上記参照)参加者の学習や「ミニニケーション」を支援する

▼対象 次の①②に該当する人 ①64歳以下で健康②9月に行う研修会に参加し、10月から平成23年2月まで週1回(全20回を予定)の「脳の健康教室」で協力できる

▼定員 1会場

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	特別養護老人ホームしののめ 特別養護老人ホームあけぼの	介護老人保健施設工ルサ上尾(一部送迎あり)	上尾中央総合病院 藤村病院	
午後	上平地域の会 (介護老人保健施設あけお愛里主催)	特別養護老人ホーム章きの里		特別養護老人ホームパスト浅間台 上尾甞生病院

教室」で協力できる ▼定員約60人(先着順) ▼申し込み 8月31日までに電話で高齢介護課へ

▽高齢介護課(☎775-190・☎776-8872)

甲種防火管理者(新規)資格取得講習会

▼とき 7月8日(木)・9日(金)(全2回)午前9時～午後5時 ▼ところ 市消防本部2階大会議室 ▼定員 80人(先着順) ▼参加費 4,000円 ▼申し込み 6月8日(火)～22日(火)の土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分に、写真(縦3×横2.5cm)1枚と参加費を持参して、消防本部予防課へ

▽消防本部予防課(☎775-1314・☎775-2230)

高齢運転者対象安全運転講習会「シルバードライブボードッグ」

無料の「ドライブボードッグ」に参加してみませんか。これは、2時間30分程度で長年の運転で身に付いた自動車運転の悪い癖を再認識して、この先も安全に長く運転できるように、安全運転の健康度を指導員がチェックするものです。

▼ところ ファインモータースクール上尾(平塚596-5) ▼対象 年齢65歳以上で普通免許を持っている人

▽ファインモータースクー
ル上尾(☎0120-451712・☎776-3976)

初めての子育て教室
～親子で楽しく遊ぼう～

▼とき 7月6日(火)午後1時30分～2時30分 ▼ところ 乳幼児相談センター ▼内容 親子の遊び・子育て相談など

▼対象 1歳6カ月～1歳11カ月の幼児と保護者 ▼定員 20組(先着順) ▼申し込み 電話かファクスまたはメールで、保護者と子どもの氏名・生年月日、地区名、電話番号を乳幼児相談センターへ

▽乳幼児相談センター(☎776-6166・☎776-6127・☎5172500@city.ageo.lg.jp)

子育て講演会
「救急法～こどもの事故予防と救急法・心肺蘇生法とAEDの使用法～」

▼とき 6月26日(土)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 上尾西保育所2階ホール

▽講師 市消防署職員 ▼定員 25人(先着順) ▼参加費



都市競艇組合の競艇開催日

無料 ▼申し込み 6月1日(火)午前9時から電話で子育て支援センターへ ※保育を希望する人は申し込み時に予約してください(1～3歳児先着15人)。駐車場は保健センターを利用してください。

▽子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 6月2日(水)～7日(月)、10日(木)～15日(火)、18日(金)～21日(月)

▼場外発売 6月16日(水)・17日(木)、22日(火)～27日(日) ▼JUNO 戸田競艇場

▽県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8706)

NPO法人
荒川の自然を守る会の催し

①オオヨシキリのさえずりを聞いてみよう・竹林の管理とセイタカアワダチソウ抜き

▼とき 6月13日(日)午前9時～正午(小雨決行) ▼ところ



杭州市との中学生交流 中国派遣事業を実施

⇒自治振興課(☎775-4597・FAX775-9819)

中国の杭州・北京市と市内中学生との交流事業の写真パネル展を次のとおり開催します。

▶とき 6月19日(土)~28日(月) ▶ところ 市役所1階市民ホール

●事業の概要

市では杭州市と友好交流関係都市の覚え書きを締結して以来、今年で7回目になる中学生中国派遣事業を実施しました。3月26日から30日まで、22人の中学生を杭州市と北京市へ派遣し、杭州市中学での授業参加や交流会、ホームステイを体験し、北京市では世界遺産に触れるなどさまざまな交流活動を行いました。



杭州市中学との交流



万里の長城で

●自然観察と草抜き作業
▼とき 6月13日~7月4日の毎週日曜日午前8時50分~(集合/東武バス西上尾車庫前) ▼ところ サクラソウトラスト地(領家)
●外来植物抜き作業
▼とき 6月24日(木)午前10時~(現地集合) ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方)

(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し



昨年12月6日に開催された「将棋まつり」

※日浦市郎八段を招待しての指導対局も予定しています。
※賞状は優勝から第3位まで、賞品は優勝から第6位まであります(参加賞あり)。昼食は各自で用意してください。
↓深沢(☎725-52008)

第12回障害者作品まつり

※内容、参加費、持ち物など詳しくは、同協会の小川へ。
↓小川(☎781-0887)
▼とき 6月3日(木)~6日(日)午前10時~午後7時(6日は午後5時まで) ▼ところ ショーサンプラザ1階ゼンターコート(JR上尾駅西口徒歩1分) ▼内容 市内の障害者施設・団体による自主製品などの作品展示・販売
↓障害福祉課(☎775-122・☎776-8872)

第5回市中学校 吹奏楽演奏会

▼とき 7月23日(金)午後1時30分~ ▼ところ 文化センター大ホール ▼内容 市内11中学校による吹奏楽演奏
▼入場料 無料
↓指導課(☎775-9672・☎775-5633)

市大正琴連盟 第21回 ふれあいミニコンサート

▼とき 6月25日(金)午後0時30分~同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「琴城流崎玉秋桜会すみれ」による『無法松の一生』ほか
↓中村(☎775-0679)

彩の国上尾将棋連合会 第13回上尾将棋名人戦

▼とき 6月13日(日)午前9時40分~午後5時(受け付け/9時10分) ▼ところ 上尾公民館講座室(文化センター4階) ▼対局方法 S級/A級から6人選抜、A級/3段以上、B級/2段~初段、C級/1級以下、L級/レディース、J級/小・中学

生 ▼対象 市内に在住か在勤の人または市内将棋クラブに所属している人 ▼定員 130人(先着順) ▼参加費 1,000円(女性、高校生以下500円) ▼申し込み はがきに住所、氏名、電話番号、希望クラスを記入して、6月11日(金)までに彩の国上尾将棋連合会の深沢国昭(T36210059平方4326-5)へ



児童館アッピーランド 6・7月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・FAX772-7972)

①のびのびひろば

▶とき 6月28日(月)午前11時~同30分 ▶内容 1歳~2歳3カ月児を対象に、音楽を通して遊ぶ

②にこにこひろば

▶とき 6月14日(月)午前11時~同30分 ▶内容 2歳4カ月~3歳5カ月児を対象に、音楽を通して遊ぶ

③育児のあれこれ・おしゃべりほっとタイム

▶とき 6月11日・7月9日(金)午前10時30分~11時30分
▶内容 0歳児を対象に子育てアドバイザーの助言を受けたりグループで会話したりする

④おはなし会

▶とき 6月19日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

⑤体験トランポリン教室

▶とき 6月26日(土)午前9時20分~正午 ▶対象 3歳以上 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

⑥よちよちひろば

▶とき 6月3日・7月1日(木)午前10時30分~11時30分
▶内容 乳児を持つ母親の友達づくりや情報交換 ▶対象 0歳~1歳6カ月の親子

⑦おもちゃの病院

▶とき 6月27日(日)午後1時~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類とぬいぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑧「シュッポの部屋」

▶とき 6月27日(日)午後2時~3時30分 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ

⑨ビデオ上映会

▶とき 6月12日(土)①午前11時~②午後2時~ ▶内容 物語や童話などのビデオ上映

⑩昔あそびの日

▶とき 毎週火曜日午後4時~5時 ▶内容 こま、ベーゴマ、けん玉などで遊ぶ ※当日、午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへお問い合わせください。

【①~⑩共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドで確認を

⑪折り紙教室

▶とき 6月26日(土)午後2時~ ▶内容 「アジサイ」を折る ▶対象 市内に在住の幼児以上 ▶定員 30人(先着順)

⑫のびのびアートの日

▶とき 6月8日(火)午前11時15分~正午 ▶内容 絵の具を使ったお絵かき ▶対象 2歳以上~就学前 ▶定員 24組(先着順)

⑬すくすく教室

▶とき 6月10・17日(木)午前10時~11時 ▶内容 看護学校の講師を招いて、乳児の健康や育児の話と参加者の交流(乳児同伴) ▶対象 市内に在住の乳児(5~12カ月)と保護者 ▶定員 25組(先着順)

【⑪~⑬共通】

▶申し込み 6月4日(金)の午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

このほかにも、さまざまな事業を用意して皆さんの来館をお待ちしています。詳細は、市ホームページが館内案内をご覧ください。

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。

6月の休館日/15日(火)、開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」

(二ツ宮1156-3 ☎・FAX778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時~午後3時 ▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料
※利用初回に登録が必要です。

6月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料 ▶申し込み ①⑤⑥/当日、直接会場へ ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前10時~正午)は一般の利用はできません。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	6月1日(火)・17日(木) 午前10時~午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	6月9日(水) 午前10時~正午	子育て中の親	10組 (保育あり)	子育てをしていて感じる思いを話したり、人の話を聞いたりする
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	6月16日(水) 午前10時~正午	妊産婦と子育て中の親	10組 (保育あり)	お腹ではぐくまれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産のエピソードなどをみんなで話す ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー 「べるべる」	6月24日(木) 午前10時~正午	—	10組 (保育あり)	子どもや子どもの心について学ぶセミナー テーマ/「そのゴニョゴニョ、あ〜あ、赤ちゃんの喃(なん)語はなんて言ってるのかな!」 ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	6月30日(水) 午前11時~同30分 (受け付け/10時45分~)	—	—	みんなで6月生まれの子を祝う。

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	あそぼうよの利用日または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(保育あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	-----------------	---	---	--



児童館こどもの城 6月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

①おしゃべりサロン

▶とき 6月1日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 市内に在住の1歳未満児と保護者

②バドミントンで遊ぼう

▶とき 6月3・17日(木)午後4時~5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぼう ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

③おはなし会

▶とき 6月5日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

④にこにこタッチ

▶とき 6月8日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑤折り紙教室

▶とき 6月12日(土)午後2時~3時30分 ▶内容 「アヤメの花」を折る ▶定員 30人(先着順)

⑥おもちゃの病院

▶とき 6月13日(日)午後1時~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類やぬいぐるみなどの織い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑦にこにこピョン

▶とき 6月15日(火)午前11時~同30分 ▶内容 2歳児対象の親子遊び ▶対象 市内に在住の親子 ▶定員 30組(先着順)

⑧やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 6月16日(水)午後2時~同30分

⑨体験トランポリン教室

▶とき 6月19日(土)午前9時20分~正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児以上小学生以下 ▶定員 56人(先着順)

⑩わくわく工作

▶とき 6月20日(日)①午前11時~正午②午後2時30分~3時30分 ▶内容 お父さんとゾウバッグを作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)

⑪にこにこジャンプ

▶とき 6月21日(月)午前11時~同30分 ▶内容 3・4歳の未就園児対象の親子運動遊び ▶対象 市内に在住の親子 ▶定員30組(先着順)

⑫おはなしの城

▶とき 6月22日(火)午前11時~同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①~⑫共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

6月の休館日/10・24日(木) ※館内消毒のため、23日(水)は臨時休館します。

開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車

子育て支援センター ももっこルームのご案内 6・7月

⇒子育て支援センター (☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10時~11時 みんなのおはなし/9時30分~10時、0歳開放日/9時~正午) ※内容はお問い合わせください。 ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ▶申し込み 6月8日(火)から電話で子育て支援センターへ ※電話が込み合うた

め、6月8日(火)だけは次の時間帯に電話してください。
2歳児以上/午前9時~10時、1歳児/10時~11時、0歳児/11時~正午、保育所であそぼう・園庭開放・ももっこ広場/午後1時~

とき	講座名(ところ)	対象	定員	
6月	23日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	-	
	24日(木)	あぶあぶ(子育て支援センター)	4~6カ月	12組
		保育所であそぼう(西上尾第一保育所)	1歳6カ月~3歳	10組
		園庭開放(上尾西保育所)	1歳以上	15組
29日(火)	ももっこ広場(原市南保育所)	1歳以上	18組	
30日(水)	園庭開放(上平保育所)	0~5歳	10組	
7月	1日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組
		手づくりしよう(子育て支援センター) 午後1時30分~2時30分	4~11カ月	12組
		保育所であそぼう(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組
	2日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1歳~1歳11カ月	12組
保育所であそぼう(あたご保育所)		1~4歳	10組	

とき	講座名(ところ)	対象	定員	
6月	2日(金)	園庭開放(大谷保育所)	1~3歳	8組
	6日(火)	0歳開放日(子育て支援センター)	0歳児	-
		園庭開放(しらこぼと保育所)	1歳以上	10組
7月	7日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	-	-
		保育所であそぼう(大石保育所)	1歳以上	10組
	園庭開放(小敷谷保育所)	2~4歳	5組	
8月	8日(木)	はいはい(子育て支援センター)	7~11カ月	12組
		保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組
		保育所であそぼう(上尾西保育所)	7カ月~1歳	5組
13日(火)	保育所であそぼう(上尾保育所)	2~3歳	10組	
14日(水)	離乳食のお話~中期から後期~(子育て支援センター)	-	18組	
15日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳~1歳11カ月	12組	

健康プラザわくわくランド 6・7月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

- ①わくわく式からだ引きしめトレーニング
 - ▶とき 6月14日～7月5日の毎週月曜日午後1時～同50分
 - ▶定員 15人(先着順)
 - ▶内容 自宅で誰でも簡単にできる引き締め運動を行う
 - ▶申し込み 当日、午後0時30分からフロントで受け付け
- ②らーくらく水中ウォーキング
 - ▶とき 6月15日～7月6日の毎週火曜日午前11時～同30分
 - ▶定員 15人(先着順)
 - ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う
 - ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視室前で受け付け
- ③シェイプアップ教室
 - ▶とき 6月17日～7月8日の毎週木曜日午前11時～同30分
 - ▶定員 15人(先着順)
 - ▶内容 いろいろな動きを楽しく行い、脂肪燃焼効果を目指す
 - ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロントで受け付け
- ④水中運動
 - ▶とき 6月18日～7月9日の毎週金曜日午前11時～同50分
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶内容 水の抵抗でしっかり動いて脂肪燃焼や体力アップを目指す
 - ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視室前で受け付け
- ⑤ジュニアスイム
 - ▶とき 6月22日～7月9日の毎週火・金曜日(全6回)午後4時50分～6時
 - ▶定員 20人
 - ▶対象 小学1～3年

- 生(保護者の送迎必要) ▶内容 水慣れからクロールまで楽しく身に付ける
- ▶申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、受講希望教室(1人1枚)を記入して、6月12日(土)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。
- ⑥わくわく美容教室
 - ▶とき 7月6日(火)午後2時～4時
 - ▶ところ すこやかルーム
 - ▶定員 20人
 - ▶対象 女性(中学生以下を除く)
 - ▶内容 「簡単にマスターできるゆびさきのオシャレ」
 - ▶申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講希望教室(1人1枚)を記入して、6月21日(月)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。
 - 【①～④共通】
 - ▶対象 中学生以下を除く ※教室は各回当日だけです。
 - 【①～⑥共通】
 - ▶参加費 入館料だけ
 - 6月の休館/毎週水曜日 ※8日(火)～11日(金)は、定期点検のため休館します。
 - ご利用ください!** 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

自然学習館 6月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

- ①自然学習教室
 - ～夏鳥を観察しよう～
 - ▶とき 6月13日(日)午前9時30分～正午
 - ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 公園内で夏鳥を見たり、声を聞いたりする
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具、双眼鏡(貸し出しあり)
 - ▶申し込み 6月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ
 - ～ペットボトルで魚とり～
 - ▶とき 6月27日(日)午前9時30分～正午 ※雨天決行。
 - ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 ペットボトルで仕掛けを作り、池にいる生き物を採集、観察する
 - ▶定員 24人(12組。先着順)
 - ▶参加費 無料 ▶持ち物 2ℓのペットボトル(四角で無色透明のもの)、筆記用具
 - ▶申し込み 6月6日(日)から直接または電話で自然学習館へ
- ②ハーブ教室

- ▶とき 6月24日(木)午前9時30分～正午
- ▶ところ 多目的室 ▶内容 ハーブティーを飲みながらセルフケアについて学ぶ
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 1人 500円 ▶持ち物 筆記用具、タオル
- ▶申し込み 6月1日(火)から参加費を持参して、直接自然学習館へ
- ③天文・科学教室
 - ～星座早見盤を学ぼう～
 - ▶とき 6月20日(日)午後2時～3時30分
 - ▶ところ 多目的室 ▶内容 星座早見盤の使い方の説明とその時季に見える星の説明
 - ▶定員 20人(先着順。小学3年生以下は保護者同伴)
 - ▶参加費 無料 ▶申し込み 6月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ
 - ※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、直接または電話でご確認ください。
 - ご利用ください!** 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

●子ども映画会
 ▶とき 6月12日(土)午前10時30分～11時30分 ▶ところ 図書館2階集会室 ▶内容 『せんすい艦に恋をしたクジラの話』『忍たま乱太郎』 ▶対象 市内に在住の4歳以上の子どもと保護者 ▶定員 50人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

●16日 映画機技術講習会
 ▶とき 6月20日(日)午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ 図書館2階集会室 ▶対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶申し込み 6月1日(火)～18日(金)に、直接または電話で図書館へ

●プロジェクター技術講習会
 ▶とき 7月11日(日)午後1時30分～3時30分 ▶ところ 図書館2階集会室 ▶内容 プロジェクターや図書館所有の機材の取り扱い方 ※パソコンを持ってきている人は持参してください。 ▶対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶申し込み 6月22日(火)～7月9日(金)に、直接または電話で図書館へ

↓図書館
 ☎773-8521
 ☎776-7330

図書館の催し