

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



ageo

広報
あげお

2016
平成28年

No.987

6
月号



射る矢の先に未来を見据えて

～5月1日、上尾市弓道連盟20周年記念射会で～



● 今月の表紙

5月1日、上尾市民体育館弓道場で上尾市弓道連盟20周年記念射会が開催されました。同連盟は約100人の会員で構成され、記念射会当日には60人が参加しました。真剣なまなざしでのめを見詰めるのは4月から同連盟に所属し、弓道に励んでいる小川奈津子・弓道2段。新緑の中、リリしい表情で武道に取り組む姿に触れたすがすがしい取材となりました。

市の人口・世帯

(平成28年5月1日現在)

22万7,959人
男/11万3,372人
女/11万4,587人
※前月より47人増

9万7,699世帯

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

選挙権年齢～満18歳以上に～

4 市政ニュース

ごみ収集カレンダーを配布/平成28年度事務区長を委嘱/防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練/国民健康保険(国保)被保険者証を更新/あげお花火大会の協賛者を募集/財政事情を公表 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「上尾にまちの映画館を」/アップीネット/スポットライト「高橋 ルークさん」/読者の声/わたしたちの学校(東小学校)/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ「すめ混ぜご飯」

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

平成27年版『統計あげお』を市ホームページに掲載/日本女子プロ野球リーグ2016上尾市民デー/介護保険の認定調査員/あげお歴史セミナー「見沼代用水と瓦葺掛樋跡」/駅ナカマルシェ 他

25 7月の相談

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップiland/こどもの城/ももっころム/子育て拠点/イベントカレンダー

28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

上尾市健康まつり 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

30 Highlights 外国語情報コーナー

31 上尾歴史散歩

寺院の移り変わり～地藏院と相頓寺～

32 あげたて! NEWS

児童館まつり 寄せ植え体験/被災地復興支援野球交流事業・埼玉西武ライオンズ野球教室/米村でんじろうサイエンスショー

クイズ

アップイーを探そう!

右のアップイーが登場するのは何ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法
発表

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、6月20日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップイーを探そう!」係へ。

宛先 / 〒362-8501 本町3-1-1
メールアドレス / s55000@city.ageo.lg.jp

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「14」でした。

選挙権年齢 ～満18歳以上に～

今月の
イチ面



選挙管理委員会事務局
☎775-9689 ・ ☎775-9819

公職選挙法などの一部が改正され、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられました。6月19日以降に行われる国政選挙(衆議院議員の総選挙または参議院議員の通常選挙)の公示日以後に公示・告示される選挙(国政選挙および地方選挙など)から適用されます。

今回の選挙権年齢引き下げによって、若い世代も政治に関心を持ち、積極的に政治に参加することが期待されています。有権者の一人一人が、大切な一票を無駄にしないように投票しましょう。

●選挙の基本知識Q&A

Q いつまでに満18歳になっていれば投票できますか？

A 投票日時点で満18歳(投票日の翌日が満18歳の誕生日である人まで)になっていれば投票できます。選挙で投票するためには、選挙人名簿への登録(住民票が作成された日または転入届を行った日から引き続き3カ月以上、当該市区町村の住民基本台帳に記録)も必要です。選挙人名簿の登録は、住民票がある市区町村の選挙管理委員会が行います。

Q 満18歳以上になると選挙運動ができるようになるのですが、どんなことができますか？

A 選挙運動とは、「特定の選挙につき、特定の候補者の当選を目的として、投票を得または得させるため直接または間接に選挙人に働きかける一切の行為」をいいます。(下図参照)選挙運動は、立候補の届け出が受理された時から投票日前日まで行うことができます。

できること



友人・知人に投票や
応援を直接依頼する

選挙運動メッセージを
掲示板・ブログなどに
書き込む

選挙運動の様子を動画
サイトなどに投稿する

投票や応援を
電話で依頼する

選挙運動メッセージを会員
制交流サイト(SNS)などで広
める(リツイート、シェアなど)

できないこと【例】



公示・告示日前の選挙運動

電子メールを使用した選挙運動
(ただし、候補者や政党などの使用は可)

当選を得る目的で無償提供などの財産上の利益の提供
を申し出ること・受けること(買収)

※同じ高校3年生でも、18歳未満の人は一切の選挙運動ができません。

●投票の流れ

受付・名簿対照

投票用紙交付

記入

投票



名簿に載っている本人であるか
確認を受けます。



入場券と引き替えに投票用紙を
受け取ります。



候補者名などを記入します。



投票用紙を投票箱に入れます。



年金振込通知書の郵送

大宮年金事務所 0652-3399
ねんきんダイヤル 0570-051165

年金振込通知書は、金融機関などの口座振り込みで年金を受け取っている人へ、毎年6月に1年分の年金支払額などをお知らせするものです。年金支払額に変更があったときは、その都度、当月と次回以降の年金支払額などを記載した通知書を郵送します。年金から特別徴収(天引き)されている保険料(税)額と個人住民税額については、左表の担当課に問い合わせてください。

保険料(税)	担当課	電話	ファクス
介護保険料	高齢介護課	775-5127	776-8872
国民健康保険税	保険年金課	782-6471	775-9827
後期高齢者医療保険料		775-5125	
個人住民税	市民税課	775-5131	775-9846

6月は環境推進月間

環境政策課 0775-6925
0775-9872

私たちの生活の中から余分なエネ

ルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を少なくすることができまわ。

市の節電

5〜10月に本庁舎、各出先機関で、室内の冷房温度を28度に設定し、軽装で執務する「ブルービズ」を実施しています。また節電対策の一環で公共施設の一部消灯などを行っています。

夏の節電

夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。エアコンの設定温度は28度を目安に設定する／すだれやよしず、グリーンカーテン(市の奨励金制度あり)などを活用する／家庭用電気製品を買い替えるときは省エネラベルの表示がある物など、消費電力の小さな物を選ぶ／冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めは短くする

夏のエコライフDAY

簡単なチェックシートを使用して、定められた取り組み項目をチェックし、削減したCO₂の量を計算するという取り組みです。

ライトダウンキャンペーン

地球温暖化防止のため、看板などのライトアップ施設、事業所、家庭での消灯をお願いします。6月21日(火)〜7月7日(木) ※詳しくは、

環境省のホームページ(https://fun-toshare.env.go.jp/coolearthday/)をご覧ください。

市県民税の納付は6月から

市民税課 0775-5131
0775-9846

平成28年度の市県民税(住民税額を6月に決定します。課税される人には、次の①〜③の各通知書で年税額などをお知らせします。

また昨年度の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますので注意してください。 ※通知書が届かない場合は市民税課に確認してください。なお非課税の人には通知書は届きません。

●通知書、納付方法

- ①給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書／6月〜平成29年5月の毎月の給与から、市県民税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。
- ②公的年金所得に係る年金特徴税額の決定通知書／4月〜平成29年2月の各偶数月に支給(6回)される公的年金から市県民税を天引きします。
- ③4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する人は、②の通

知書に内訳が記載されています。

- ③納税通知書(普通徴収分)／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目にその内訳が記載されています。

男女共同参画週間

人権男女共同参画課 0778-5111
0778-5112

「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを踏まえ、毎年6月23〜29日を「男女共同参画週間」と定めています。

今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」です。この期間には市や県でさまざまな啓発事業を実施しています。

ごみ収集カレンダーを配布

西貝塚環境センター 0781-9141
0781-9166

「上尾市ごみ収集カレンダー」(7月1日〜平成29年6月30日分)を地域ごとに6月中に配布します。住んでいる地域(4地域)の収集日程に合わせて作成しています。ルールを守り、カレンダーの日程に従ってごみを出してください。

【おわびと訂正】『広報あげお』5月号12ページ「農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定」の記事中、担当地区および名称に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】小川 英俊 平方 【正】小川 英俊 大谷 【誤】新木 英男 大谷 【正】新木 英男 平方 【誤】農業利用最適化推進委員 【正】農地利用最適化推進委員

平成28年度 事務区長を委嘱

市民協働推進課 ☎775-4539・☎775-9819

区会・町内会・自治会の活動地域を事務区とし、地域の行政区域に位置付け、事務区長を委嘱しています。事務区長は、地域と行政を結び連絡調整の役割を担っています(下表参照。敬称略、太字が各地区区長会長)。



上尾地区	
事務区	氏名
緑丘	武藤 昭夫
緑丘五丁目	山崎 武則
上町	田澤 信八
宮本町	小林 仁
仲町一丁目	岡田 貞夫
仲町二丁目	甘浦 章
愛宕一丁目	田中 功
愛宕二丁目	宮本 利章
愛宕三丁目	西谷 猛
栄町	山口 弘江
日の出	鈴木 勝
東町	高山 國男
陣屋	茂木 英治
二ツ宮一区	菊池 紀夫
二ツ宮二区	金子 範義
向原	石曾根 福吉
本町一・二丁目	戸枝 伸之
本町三・四丁目	永樂 嘉明
本町五・六丁目	池田 優
春日	岡野 雄二
柏座一丁目	朽木 智
柏座二丁目	苗村 利幸
柏座三丁目	菅谷 重信
柏座四丁目	刀根 正克
谷津一丁目	関根 千春
谷津二丁目	金子 銀司
富士見	平田 秀明
富士見団地	田中 伸幸
原新町	上田 敏夫
根貝戸団地	篠原 紀元
上尾東団地	嶋崎 洋明
ソフィア上尾	布瀬川 隆

パーク上尾	岩井 浩資
レック上尾	伴 義明
フィリア上尾	宮内 誠
エージタウン	木村 澄代
向原宿舎	上野 禎
平方地区	
事務区	氏名
南	相田 有一
下宿本間	
上宿	永嶋 徳昭
新田	堀江 明
上野	小池 敏朗
平方領々家	小川 幸男
上野本郷	佐藤 有史
西貝塚	瀬宮 貞男
丸山団地	近藤 愛
原市地区	
事務区	氏名
第一区	弦巻 聰忠
第二区	宮崎 年三
第三区	石川 進
第四区	黒須 明
第五区	高津戸 久男
第六区	岩瀬 熊雄
第七区	鈴木 礼三
第八区	黒須 実
第九区	下里 良男
第十区	山崎 秀夫
柳通り北区	名取 邦光
大石地区	
事務区	氏名
小泉	佐々木 好文
下芝	矢部 茂
中分	関口 利夫

藤波	大木 晴夫
井戸木	関口 治男
中妻	金井塚 清
浅間台	西脇 正典
弁財田	田中 崇
小敷谷東部	木内 三郎
小敷谷西部	原田 嘉明
畔吉東部	田邊 博幸
畔吉前原	井原 隆二
畔吉新田大井川	
畔吉雲雀	粕谷 俊夫
領家東部	小山 誠夫
領家西部	石川 明
三井	富川 喜久
サニータウン	有我 尚子
泉台	田澤 六三
上平地区	
事務区	氏名
町谷	大久保 林一
宮の下	武山 信治
上郷高橋	
箕の木	高山 孔一
上新梨子	前島 芳範
久保安川	彰
西門前	木原 鐵夫
南	福田 泰雄
南新梨子	湯本 均
下組	岡田 和信
北中地	大川原 進
新田	高橋 茂
上組	松本 吉男
須ヶ谷	市ノ川 義幸
上平塚	坂 佳三
中平塚	井上 始郎

下平塚	島村 勇
平塚団地	柳橋 節男
上尾第一団地	朝日 久夫
シロコバト団地	鶴殿 不盡彦
錦町	小牧 隆
大谷地区	
事務区	氏名
地頭方	須藤 敏夫
吉丁目	松澤 里江
今泉	磯部 秀一
東今泉	及川 和夫
向山大崎	
大谷本郷	岡田 秀幸
堤崎	熊木 順二
中新井	吉田 孝
戸崎	森田 涉
西宮下一区	湯山 夏生
西宮下二区	九法 正行
川	遠藤 一男
戸崎団地	永峰 達也
原市団地地区	
事務区	氏名
原市団地	栗田 尚
尾山台団地地区	
事務区	氏名
尾山台団地	尾上 道雄
西上尾第一団地地区	
事務区	氏名
西上尾第一団地	鈴木 照子
西上尾第二団地地区	
事務区	氏名
西上尾第二団地	小野 博

防災行政無線を用いた緊急情報の伝達

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。

時平成28年6月23日(木)10時15分ごろ 内右表のとおり

防災行政無線による試験放送

【放送内容】

- ①「こちらは、防災上尾 上尾市役所です。」
- ②「ただ今から訓練放送を行います。」
- ③(緊急地震速報チャイム音)
- ④「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回
- ⑤「こちらは、防災上尾 上尾市役所です。」
- ⑥「これで訓練放送を終わります。」

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

国民健康保険(国保) 被保険者証を更新

保険年金課 ㊟782-6471
(国保資格・課税担当) ㊟775-9827

8月1日から、1年間使える国民健康保険被保険者証を更新します。新しい被保険者証(ピンク)は、6月下旬から順次簡易書留で郵送します。

●70歳以上の国保加入者

70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日)から75歳の誕生日の前日まで、国保被保険者証兼高齢受給者証を医療機関などの窓口で提示することで、負担割合が2割誕生日が昭和19年4月1日までの人は1割または3割になります。負担割合を判定する所得基準は下表のとおりです。負担割合の判定は、同一世帯に属する70〜74歳の国保加入者の所得を基準に行うため、同一世帯の人は同じ負担割合になります。※同一世帯内の70〜74歳の人が国保を加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

なお、今までは被保険者証と高齢受給者証の2枚を提示して医療機関の受診などをしていましたが、一体化したため今後は国保被保険者証兼高齢受給者証の1枚で受診などがで

きます。 ※国保から社会保険に変わった人は、国保を脱退する手続きが必要です。【必要書類】国保被保険者証、会社の被保険者証、本人確認書類、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かるもの 【受付窓口】保険年金課または各支所・出張所

自己負担割合	判定基準/本人または同一世帯(70~74歳)国保加入者
3割 (現役並み所得者)	市・県民税課税標準額が145万円以上の人
2割 (誕生日が昭和19年4月1日までの人は1割)	市・県民税課税標準額が145万円未満の人 平成27年1月2日以降70歳を迎える人がいる世帯で、 旧ただし書き所得(注) の合計額が210万円以下の人

(注)旧ただし書き所得…総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額330,000円を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)

児童手当現況届の提出

子ども支援課 ㊟775-5120
㊟774-5342

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、6月1日現在の状況(児童の養育状況、所得、加入している年金の種類)を確認し、引き続き手当を受けられるかどうかを審査するものです。該当者には6月初旬に現況届を郵送しますので、必要事項を記入後、提出してください。提出がないと、6

おめでとうございます

- 秘書政策課 ㊟775-3849・㊟775-9861
平成28年春の叙勲・褒章、第26回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。
- 平成28年春の叙勲**
旭日双光章
友光 豊(地方自治功労)
瑞宝中綬章
牛嶋 博久(会計検査事務功労)
服部 範雄(警察功労)
瑞宝小綬章
井立 勝己(地方自治功労)
吉永 賢治(警察功労)
瑞宝双光章
勝又 敏雄(公正取引行政事務功労)
吉崎 俊雄(外交領事事務功労)
- 平成28年春の褒章**
藍綬褒章
神田 博一(産業振興功績)
- 第26回危険業務従事者叙勲**
瑞宝双光章 瑞宝単光章
夷亀 和夫(警察功労) 井原 卓爾(消防功労)
木地 彰(警察功労) 小林 賢二(消防功労)
中条 征夫(警察功労) 佐藤 康明(警察功労)
松永 守(警察功労) 篠原 正(消防功労)
宮川 正孝(防衛功労) 中村 利幸(消防功労)
八須 淳(警察功労)

月分以降の手当が受けられなくなり、ますので注意してください。【提出期間】6月1日(水)〜30日(木) 【提出書類】必要に応じて健康保険証の写しなどの書類を添付 【提出方法】同封の返信用封筒で郵送、または直接子ども支援課、各支所・出張所へ

国民健康保険税の所得申告

保険年金課 ㊟782-6471
㊟775-9827

国民健康保険(国保)税は、国保加入者の前年中(平成27年1月1日〜12月31日)の所得金額などを基に算定します。所得税や市・県民税を期日までに申告した人は、その申告内容で算定しますが、申告が済んでいな

い人は、税務署または市民税課で申告をしてください。申告をする時期によっては国保税の税額が年度途中で変更になることがありますので、早めに申告をしてください。

国保税には、一定所得以下の世帯にかかる税額を軽減する制度があり、軽減の判定には世帯主と加入者全員の前年所得の申告が必要です。税法上申告の必要がない人(確定申告や市・県民税の申告書などで扶養者になっている配偶者と16歳以上の人)も、国保税の所得申告が必要です。対象者には申告書を6月中旬に郵送します。直接または郵送で保険年金課(T362-8501本町3-1-1)へ提出してください。



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。

市では、このたびの熊本地震被災地支援のため、建築物の応急危険度判定士として市職員2名を派遣しました。また、長引く避難所生活などにも対応するため、保健師などの派遣についても準備を整えています。本庁舎や支所などでは義援金も受け付けていますので、皆様のご協力をお願いします。

被災地が一日も早く震災前の日常に戻られることを願っています。

今回も地震の怖さを痛感しましたが、怖いものの代名詞として「地震・雷・火事・親父」という言葉があります。自然災害と並んで「親父」も入っていますが、今のお父さんは、怖いだけではないようです。市内の学校では、「おやじの会」が立ち上がり、学校と協力して体育館に避難所を作って泊る「防災キャンプ」が実施されています。学区の防災拠点を巡るオリエンテーリング

や、カレーライスの炊き出し、段ボールで寝床を作り子どもたちだけで泊る体験など、本格的な内容です。

最近では、避難所となる学校、そして各校のPTAに地域社会(Community)を加えた「PTCA」としての連携も広がっています。学校・家庭・地域の三者が、見守り活動や学校行事などを通じて顔の見える関係を築いています。こうした地道な取り組みは、かけがえのない絆を育み、いざという時に必ず強い力を発揮します。

戦国大名の毛利元就の「三本の矢」という逸話をご存知かと思います。1本では簡単に折れてしまうが、3本束ねることにより強い力を得る「協力することの大切さ」を教えるものですが、子どもたちを中心に連携する「PTCA」の取り組みは、まさに三本の矢に違いありません。

昔は「天災は、忘れた頃にやってくる」といったものですが、このところは忘れる前にも、豪雨や竜巻、地震といった天災が矢継ぎ早に降りかかっています。市では、総合防災訓練や小・中学校一斉避難訓練の実施、各地域との防災協定締結など、災害への備えを充実させています。しかし、いざという時に、まず頼れるのは自分自身、そして皆さんのすぐ近くにいる人たちの力です。もう一度、絆という宝物に目を向け、備えの見直しをお願いしたいと思います。

7月30日(土)開催

あげお花火大会の協賛者を募集

上尾市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

各企業や団体の他、市民の皆さんにも協賛をお願いしています。「誕生(出産)、入学(園)、卒業(園)、合格、成人、入社、結婚、新築、会社設立、定年」などを記念した花火の申し込みを受け付けます。協賛者(事業所)名は、花火大会宣伝リーフレットに掲載して新聞折り込みでお知らせする他、花火大会会場で放送します。また花火大会会場の協賛者席へ招待します。申し込み・協賛金振り込みは6月17日(金)までです。☎7月30日(土)19時～(雨天の場合は8月6日(土)) 所 平方地区の荒川河川敷(開平橋からリバーサイドフェニックスゴルフ場まで)

【花火の種類と金額(1発当たり)】

種類	金額
3号玉	5,000円
4号玉	10,000円
5号玉	15,000円
7号玉	30,000円
10号玉	60,000円
10号玉(2発)	100,000円
スターメイン	300,000円
大スターメイン	600,000円
特大スターメイン	1,000,000円



高齢者向けの年金生活者等
支援臨時福祉給付金の申請

福祉総務課 ☎77555118
☎7759846

【申請期限】6月30日(木)(必着) ☎平成27年1月1日時点で、上尾市の住民基本台帳に登録されていて、平成27年度の市民税が課税されておらず、平成28年度末までに65歳以上になる人 ※平成27年度の市民税が課税されている人の扶養親族など(控除対象

配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、事業専従者、生活保護制度の被保護者などは対象外です。【支給額】3万円(支給対象者1人につき1回限り) 申 郵送済みの申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(対象者全員分)、口座振込のための預(貯)金通帳の写しを添付して、同封の返信用封筒で福祉総務課へ ☎上尾市臨時福祉給付金問い合わせ専用電話☎77555182 (土)(祝を除く6月30日まで)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

木造住宅の耐震診断・耐震改修の費用を補助

建築安全課
☎775-8490
☎775-9906

昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建て住宅の耐震診断・耐震改修に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。 ※いずれの補助金にも交付の条件があります。また診断や工事の契約を行う前に補助申請を行い、交付決定後に契約をすることが必要です。

●耐震診断補助制度

①～④の全てに該当していること①当該住宅に居住し、市税を完納している②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している③在来軸組工法または枠組壁工法の2階建て以下④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施 **【補助金額】**耐震診断に要した費用の2分の1の額で上限3万円(千円未満切り捨て)

●耐震改修補助制度

①～⑥の全てに該当していること①当該住宅に居住または居住を予定し、市税を完納している②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している③在来軸組工法

または枠組壁工法の2階建て以下④耐震診断の結果、地震に対して安全な構造でないと判定された⑤現行の耐震基準に適合させるための耐震改修である⑥改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施し、改修工事は建設業の許可業者が行う **【補助金額】**耐震改修に要した費用の23分の額で上限40万円

建物のアスベスト分析調査費用を補助

建築安全課
☎775-8490
☎775-9906



アスベストの分析調査を行う建物の所有者などに費用の一部を補助します。 ①吹き付けアスベストが施工されている恐れがある市内の建築物 **【補助対象者】**所有者、区分所有者の団体または管理者 ※一定の条件があります。 **【補助金額】**分析調査に要した経費(予算の範囲内で25万円を限度) **【分析調査を行う機関】**日本工業規格(JIS) A1481「建材製品中のアスベスト含有率測定方法」に適合し、所定の装置・機器を備えている作

業環境測定法第2条第7項に規定する機関 ②事前相談票(建築安全課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、建築安全課へ

小型合併処理浄化槽の転換費用を補助

生活環境課
☎775-6940
☎775-9872

①浄化槽整備区域内の既存住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5～10人槽)に転換する人 ②転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、平成29年1月31日(火)までに直接、生活環境課へ(先着順) ※予算額に達した時点で締め切ります。

スズメバチの巣の駆除費用を補助

生活環境課
☎775-6940
☎775-9872

①市内に在住し、スズメバチの巣がある市内の専用住宅またはその敷地の所有者、管理者および居住者で、駆除業者に委託して巣を駆除した人 **【補助金額】**駆除に要した費用の2分の1の額で上限5千円(10円未満切り捨

て) ②交付申請書兼報告書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要書類、駆除前後のスズメバチの巣の写真添えて直接、生活環境課へ(先着順) ※予算額に達した時点で締め切ります。

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費用を補助

河川課
☎775-9381
☎775-9906



雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で費用の一部を補助します。 ①市内に住所があり、自己の家庭用として設置し、維持管理できる人 **【補助対象となる雨水貯留施設】**既製品で、貯留容量が100L以上 **【補助金額】**雨水貯留施設の購入・設置に要した費用の2分の1の額で上限3万円 ②申請書(河川課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、河川課へ ※雨水貯留施設を購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置を行うこととなります。

平成27年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課 ☎775-4963 ・ ☎775-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政の発展を目的に情報公開制度を設けています。また個人の権利利益の保護と、公正で信頼される市政を推進するため個人情報保護制度を設けています。

■情報公開制度

市が保有している行政文書を請求または申出に基づいて公開する制度です。平成27年度の公開の請求・申出の処理件数は127件でした(表1)。

公開の請求または申出を受けた行政文書は、原則として全てを公開することになっていますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる行政文書は、非公開になる場合があります。

●**対象の行政文書** 市職員が職務上で作成し、または取得した文書、図画、写真、磁気テープ、磁気ディスクなどです。

●**請求または申出の方法** 情報公開コーナー(市役所1階)または各担当課で、所定の用紙を用いて行います。市は請求ま

【表1】行政文書の公開についての運用状況 (平成28年3月末現在)

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数					未処理件数
			公開	部分公開	非公開	取下げ	計	
市長	請求	19	5	6	1	7	19	0
	申出	55	11	36	5	3	55	0
	合計	74	16	42	6	10	74	0
教育委員会	請求	37	14	9	14	0	37	0
	申出	6	1	5	0	0	6	0
	合計	43	15	14	14	0	43	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	0	0	0	0	0	0	0
	申出	5	1	3	1	0	5	0
	合計	5	1	3	1	0	5	0
消防長	請求	1	0	0	0	1	1	0
	申出	4	0	4	0	0	4	0
	合計	5	0	4	0	1	5	0
合計	請求	57	19	15	15	8	57	0
	申出	70	13	48	6	3	70	0
	合計	127	32	63	21	11	127	0

※「請求」とは市内に在住・在勤・在学の人などが、平成12年4月1日以後に市が作成または取得した行政文書の公開を求めることをいい、「申出」とは請求権のない人が行政文書の公開を求めること、または平成12年4月1日以前の行政文書の公開を求めることをいいます。

※上記の実施機関以外は実績がありません。

たは申出があった日から15日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●**不服申し立て** 請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合には、不服申し立てをすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて改めて決定します。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。これにより個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。平成27年度の個人情報の開示請求の処理件数は43件で、個人情報の訂正などの請求はありませんでした(表2)。

収集する個人情報は、事務を行うに当たって必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となる可能性のある個人情報は、原則として収集していません。

■会議公開制度

会議公開制度は、市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。

「会議開催のお知らせ」を情報公開コーナーと各支所・出張所に掲示します。傍聴希望の人は、会議の当日、直接会場においでください。また、平成27年度の運用状況は表3のとおりです。

【表2】個人情報の開示などの運用状況 (平成28年3月末現在)

実施機関	受付件数	前年度からの繰越件数	計	処理件数					未処理件数	
				開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ		
市長	41	0	41	10	21	1	8	0	40	1
教育委員会	0	2	2	0	2	0	0	0	2	0
消防長	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0
合計	42	2	44	10	24	1	8	0	43	1

※上記の実施機関以外は実績がありません。

【表3】会議の公開の運用状況

区分	公開	原則公開であるが、審議事項によっては非公開	非公開
開催件数	118	14	210
傍聴人数	8	0	—

※非公開の会議の開催件数210件中204件は、上尾市介護認定審査会の会議の開催件数です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

ご利用ください 高齢者サービス

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872



高齢者が自立し、生きがいをもって生活が送れるように支援するとともに、その家族の介護負担を軽減するためのサービスです。詳しくは高齢介護課に問い合わせてください。 ※サービスはいつでも市内に住所がある人が対象です。

利用できる施設

●老人福祉センターことぶき荘

☑健康増進とレクリエーションの施設(無料入浴あり)
☑60歳以上の人 【開館日】(月)～(金)9時30分～16時(敬老の日を除く(祝)と12月28日～1月4日は休館) ※詳しくは、直接ことぶき荘(☎776-2265)に問い合わせてください。

●老人だんらんの家

☑だんらんの場として地区集会所などを該当事務区が開放 ☑該当事務区内のおおむね60歳以上の人

¥ 手当・給付など

●日常生活用具の給付

☑火災警報器、自動消火器、電磁調理器の給付(事前に防災の配慮が必要かどうかの調査あり) ☑おおむね65歳以上の在宅の寝たきりまたは一人暮らしの人 ※世帯を構成する全員が住民税非課税であることが条件です。 ☑給付内容ごとの基準額を超えた場合は、自己負担あり

●住替家賃の助成

☑民間賃貸住宅に住み、取り壊しにより民間賃貸住宅への転居を求められた高齢者世帯に、転居後の家賃の一部を1年間助成 ※立ち退き請求があった時点での相談が必要です。 【助成金額】転居後の住宅の月額家賃から転居前の住宅の月額家賃を減じた額(月1万円を限度) ☑市内に引き続き1年以上居住する65歳以上の一人暮らしの人または65歳以上の人を含む60歳以上で構成する世帯(世帯の生計中心者の前年度分の市民税所得割が非課税の世帯)、生活保護を受けていない人

●敬老祝金の支給

【贈呈額】75歳／5千円、77歳／1万円、88歳／2万円、99歳／3万円、100歳以上／5万円 ※9月中旬に民生委員が届けます。 ☑8月31日現在、市内に引き続き1年以上居住する75・77・88・99歳、100歳以上の人

♥ その他のサービスなど

●いきいきクラブ

☑各クラブで生きがいづくりと健康づくり、福祉の向上、地域の見守り活動などを実施 ☑おおむね60歳以上の人

●徘徊高齢者等探索サービス

☑高齢者が端末発信機を携帯することで、所在不明になった時、居場所が確認できる ☑おおむね65歳以上の在宅の徘徊高齢者か初老期認知症の人を介護している人 ☑月額237円(開始時負担2,160円)または596円 ※希望した業者により、いずれかの額になります。

●要介護高齢者等手当の支給

☑年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から支給) ☑65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人または継続してそれと相当の状態と認められる人(介護保険施設などの入所者を除く)で、世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税であること ※要介護高齢者等介護者慰労金を受給している人を除きます。

●要介護高齢者等介護者慰労金の支給

☑年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から支給) ☑65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人または継続してそれと相当の状態と認められる人(介護保険施設などの入所者を除く)と同居し、常時介護している人 ※要介護高齢者等手当を受給している人を除きます。

●紙おむつ券の給付

☑市指定の薬局で、紙おむつと交換できる4,690円相当の紙おむつ券を申請月より月1枚給付 ☑65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人または継続してそれと相当の状態と認められる人(介護保険施設などの入所者を除く)で、世帯の生計中心者が所得税非課税であること

●あんしん証

☑顔写真入りの身分証を発行。外出時の緊急連絡カード、公共施設の料金割引時の本人確認などに利用できる ☑60歳以上の人

●緊急通報システム

☑緊急通報機の貸し付け 【機器使用料】月額1,296円(世帯の生計中心者が所得税非課税世帯は無料) 【通話料】自己負担 ☑おおむね65歳以上で、日常生活上、常時注意が必要な人

財政事情を公表

財政課

☎775-4247・☎776-8873

毎年6月と12月に市の財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。

今回の収支状況などは平成28年3月31日現在のもの

で、4月1日～5月31日の出納整理期間の収入・支出は含まれていません。その分を含めた平成27年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

市では、平成26年3月に策定した上尾市財政規律ガイドラインに基づき、財政基盤の強化を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

■会計別の収支状況

(単位：億円)

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	623.0	560.5	90.0	557.0	89.4
国民健康保険	275.8	251.8	91.3	262.0	95.0
介護保険	132.1	130.0	98.4	117.7	89.1
公共下水道事業	52.1	36.0	69.1	40.3	77.4
後期高齢者医療	23.2	22.5	97.0	21.3	91.8
合計	1,106.2	1,000.8	90.5	998.3	90.2

■水道事業会計の収支状況

(単位：億円)

	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	47.1	44.7	94.9
収益的支出	42.0	38.6	91.9
資本的収入	2.3	2.0	87.0
資本的支出	25.9	15.6	60.2

■一般会計の収支状況明細

平成28年3月31日現在の市民1人当たりの支出額は24万5,000円です。

●歳入

(単位：億円)

	予算現額	3月末収入済額	収入率(%)
市税	298.7	298.3	99.9
国庫支出金	99.0	82.3	83.1
市債	60.7	14.1	23.2
県支出金	40.0	33.9	84.8
地方消費税交付金	29.0	35.1	121.0
地方交付税	28.0	30.6	109.3
繰越金	24.3	24.3	100.0
諸収入	13.5	10.5	77.8
使用料及び手数料	6.3	6.1	96.8
地方譲与税	4.1	4.1	100.0
その他	19.4	21.2	109.3

- 市税 … 個人や法人が市に納める税金
- 国庫支出金 … 国と市が協同で行う事務・事業に交付されるお金
- 市債 … 道路や学校などの整備を行うために銀行などから借りるお金
- 県支出金 … 県と市が協同で行う事務・事業に交付されるお金
- 地方消費税交付金 … 消費税のうち一定割合(8分のうち0.85分)が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- 地方交付税 … 一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- 繰越金 … 前年度の会計から持ち越されたお金
- 諸収入 … 市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- 使用料及び手数料 … 施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- 地方譲与税 … 国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

●歳出

(単位：億円)

	予算現額	3月末支出済額	執行率(%)
民生費	283.1	254.5	89.9
総務費	69.6	59.4	85.3
公債費	64.6	64.5	99.8
教育費	62.9	54.3	86.3
土木費	52.7	45.4	86.1
衛生費	49.4	40.7	82.4
消防費	26.4	25.1	95.1
商工費	7.3	6.9	94.5
議会費	4.7	4.5	95.7
農林水産業費	1.8	1.7	94.4
予備費	0.5		

- 民生費 … 保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- 総務費 … 選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- 公債費 … 借り入れたお金の返済などの費用
- 教育費 … 学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- 土木費 … 道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- 衛生費 … ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- 消防費 … 消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- 商工費 … 商工業の推進や振興などの費用
- 議会費 … 議会運営などの費用
- 農林水産業費 … 農林水産業の推進や振興などの費用

■市債の状況

平成28年3月31日現在の市民1人当たりの市債残高は34万1,107円です。

区分	金額
一般会計	557億2,077万円
公共下水道事業	165億1,526万円
水道事業	54億5,388万円
合計	776億8,991万円

※市債とは学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金をいいます。

■市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。

(単位：㎡)

	土地	建物
行政財産	1,637,282	385,639
普通財産	109,031	8,293
合計	1,746,313	393,932

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

市民のひろば

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

上尾にまちの映画館を

「上尾に『まちの映画館』をつくる会」取材しました。

『英国王のスピーチ』のこのスロープ『あん』。これらの作品は、この会が5年間に上映した21本の映画のほんの一例です。他に市内の団体や、西上尾第一団地の夏休み子ども映画会の上映などにも関わってきたそうです。

活動の契機などをメンバーに聞いてみると「2011年3月11日の東日本大震災でした。市民が映画を通じて気軽に集まれる場所を、普段から作りたい



坂本監督(右)のトークも大盛況

という願いからです。活動内容は映画の選定・チラシ作成・会場手配・当日の受け付け・誘導・映写など、上映に関する一切をやっています」と話します。また、上映基準は楽しい映画ばかりでなく、商業映画館では上映されない映画も扱い、3月、6月、9月、11月の年に4回、上映をしているそうです。「どの映画を上映するかで、お気に入り候補を挙げて、意見交換するのが楽しい」。映画上映の後、映画の感想を話せるのが、映画会の魅力だと思えます。おいしいコーヒを飲みながら話せるスペースもあります」と楽しそうにメンバーは話します。

ことしの4月には市内の七つの市民団体と連携して、上尾市コミュニティセンターで『抱擁』が上映されました。当日は、監督のトークも好評で、イベントは大盛況でした。観覧したお客さんからは「これは、愛と戦いの記録だと思いました。お母さんがふつくらとした姿に戻り希望を見出すことができました。映画を見に来て本当に良かったです」とすてきな感想も聞けました。9月22日(祝)13時から、コミュニティセンターで再上映されます。

上平地区
近藤 啓子さん



市民の情報交流スポット アピNET

おいでください

- 音の玉手箱～はじまりそして今～ 6月25日(土)14:00～16:00、桶川市民ホール 費1,000円 当日 岩崎 080-5414-0693(9:00以降20:00まで) **ひと言!** ピアノ、アンサンブル、日舞等。上尾芸術協会定期公演。
- 相続問題基礎知識セミナー 6月19日(日)13:30～15:30(受け付け/13:00)、上尾市コミュニティセンター 定40人 費500円 印6月18日(土)までに電話で 山本 0776-1525(18:00以降) **ひと言!** 対象は40～60代。いつか誰にでも来るその日のために。
- 第39回ふれあい住宅デー 6月12日(日)10:00～15:00、愛宕神社、埼玉土建上尾伊奈支部、ゆりが丘公園、西上尾第一団地、氷川山公園、瓦葺自治会館 当日 嶋村 0773-9863 **ひと言!** 住まいの相談、家の改修の相談なら埼玉土建の住宅デー。

- 弦楽四重奏と共に～オペラアリア・合唱～ 6月10日(金)①15:00～17:00②19:00～21:00、桶川市民ホール 定各640人 費2,000円 当日 宮津 0775-2723 **ひと言!** 昼・夜2公演開催します。ぜひお出掛けください。
- 秀明英光高校吹奏楽部第17回演奏会 6月25日(土)13:30～15:30、上尾市文化センター 当日 矢口 0781-8821(17:00まで) **ひと言!** 昨年よりパワーアップした私達の演奏をお聞きください。
- 「上尾駅～秋葉の森公園」へウォーク 7月3日(日)8:50～14:30、JR上尾駅西口発 費300円 当日 伊藤 080-1144-6976(21:00まで) **ひと言!** 花の丘公園を経て秋葉の森公園まで楽しく歩きましょう。

いきいきサークル 会員・団員募集

- 民吟会(詩吟) 毎月3回(木)13:00～15:00、川公民館 費月額1,000円 椿園 090-2621-5758 **ひと言!** 詩吟で声を出す楽しみを体験しましょう。初心者大歓迎。
- 日本空手協会上尾支部 日空会 毎週①(土)18:00～21:00②(日)9:00～12:00、上尾市

- 民体育館 定5歳以上 費月額2,000円 由利 0628-2959(18:00以降) **ひと言!** 元気な子ども達と一緒に楽しく空手の稽古をしましょう!
- 上尾英会話クラブ 毎月第2・4(月)19:50～20:50、上尾公民館 定全くの初心者・大人 費月額2,000円(入会金1,000円) 矢島 070-5013-4583(21:00まで) **ひと言!** メンバーは皆フレンドリーです。一緒にやりませんか?
- メンズクッキング 毎月第4(水)9:00～12:00、大谷公民館 定男性 費2,000円 岡田 0725-3699 **ひと言!** 男性の料理技術向上と食生活による健康の理解。
- テニスサークル グーニーズ 毎週(日)13:00～17:00、上平公園他市内コート 定65歳未満 費月額6,000円 若菜 090-7707-0670 **ひと言!** 和気あいあいサークル。生き生き65歳未満プレーヤー歓迎。
- レイナニの会(フラダンス) 毎月第2・4(水)10:00～11:10、上尾公民館 費月額3,000円(入会金3,000円) 山崎 0781-4543(16:00以降) **ひと言!** 初心者歓迎。フラの音楽と一緒に楽しく踊りましょう。

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 印…申し込み



ステージ上の
ルークさん

まだ、あどけなさの残る18歳の高橋ルークさんは、和太鼓、ドラム、パーカッションなど打楽器を中心に演奏するプロのミュージシャンです。昨年テレビで「EXILE」と共演したり、「嵐」の東京ドームコンサートに出演したりするなど、多方面で活躍しています。ちなみに名前の由来は、映画『スターウォーズ』の主人公「ルーク・スカイウォーカー」からで、この映画の大ファンでもあり、特に「フォースとともにあらんことを」「幸運を」「神のご加護を」という意味」というセリフが一番のお気に入りだと話します。

スポットライト

～人・仲間～



高橋ルークさん
(本町在住)

The life of a great person

和太鼓で独自のスタイルを

日本代表として国際フェスティバルに参加

国際フェスティバルに和太鼓の日本代表として参加し、フランスやフィリピンで公演しました。特に「フランス公演は一日3回、計23公演とすごいスケジュールでしたが、有意義なものでした」と話します。平成27年には、和太鼓の独奏者が集結した「ZIPANG」の一員として、プロ活動を始めます。このユニットは、他に類を見ない太鼓とジャズの融合「太鼓ジャズ」という斬新なステージを繰り広げています。4月に行われたコンサートも大盛況で、ルークさんは太鼓とシンバルで見事なパフォーマンスを見せました。

これまで、順調にプロミュージシャンとしてのキャリアを積んできたルークさん。今後の夢は「自分にしかできない独自の演奏スタイルを確立したい」と話します。「例えば、和太鼓とダンスの融合をきちんとした形で皆さんにお見せしたいと思っています。新しいことをこの上尾でチャレンジして、市民の皆さんに知ってもらうことが夢です」と熱く語ってくれました。

卓越した演奏技術と高いプロ意識を併せ持つルークさんには、きっと輝かしい未来が待っていることでしょう。「フォースとともにあらんことを」。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

市政ニュース あげお駅からハイキング

- 上尾市についてまだまだ知らないことが多いですが、ハイキングコースも教えていただいたので、さらに開拓していきたいと思います。(30代男性)
- 「あげお花しょうぶ祭り」にぜひ行ってみたいと思います。広報でいろいろな季節のことを教えてもらって助かります。(70代男性)

市内の名所を巡って、新しい発見があるといいですね。皆さんも市内を散策してみてください。



今月のイチ面 4月29日(祝)16時上尾道路開通!!

- 4月29日に上尾道路が桶川北本ICまでつながって上尾西部がますます便利になった感じですが、高速道路とつながったことにより、日本全国へのアクセスが良くなり、上尾への人の往来も増えていくことでしょう。(50代男性)

待ちに待った上尾道路の開通を機に、どこか遠くに出掛けてみたいですね。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





わたしたちの

東小学校 学校

6年 福井 卓永

わたしたちの東小学校は、全校児童813人です。学校のすぐ隣には芝川が流れ、春になると川沿いの桜がとてきれいに咲きます。そんなわたしたちの大好きな東小学校について紹介します。東小学校のキャッチフレーズは「あいさつと歌声響き 彩り豊かな東小」です。具体的には、三つのことを中心として活動しています。

★あいさつの取り組み

毎旦朝の15分間、あいさつ運動を行っています。担当は全校児童です。クラスごとに順番に担当しています。この取り組みを始めてから「あいさつをする」と気持ちが良い「あいさつを返してくれる」とうれしいと感じ、あいさつを進んでする児童が増えたように思います。



朝のあいさつ運動

※次回は、尾山台小学校をご紹介します。お楽しみに！

★合唱の取り組み

東小学校の自慢は、歌が上手なことです。月に1回ある音楽朝会では、体育館中にきれいな歌声が響きます。高学年のきれいな歌声をお手本にして、低学年の子たちも頑張っています。「歌が上手」という東小学校の伝統をずっと引き継いでいきたいと思います。



歌声を響かせます

★もくもく清掃の取り組み

東小学校では、全校でもくもく清掃という無言清掃に取り組んでいます。掃除の時間になると合唱団が歌う掃除の歌が流れ、分担当所へ移動します。音楽が鳴り終わる時には無言で掃除を始められるようにします。毎週金曜日のお昼の放送で、美化委員が掃除を頑張っていた人を発表することが、励みになっています。

小学校給食レシピ 44



するめ混ぜご飯 322kcal

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | |
|-----------------|----------|--------------------|-----|
| 1 するめ(細く切る) | 6 | 8 しょうゆ | 7 |
| 2 湯(するめを戻す用) | するめが 浸る量 | 9 砂糖 | 3 |
| 3 炒め油 | 1 | 10 塩 | 0.1 |
| 4 根ショウガ(みじん切り) | 0.7 | 11 みりん | 0.1 |
| 5 豚肉もも肉薄切り(千切り) | 10 | 12 酒 | 1 |
| 6 ニンジン(千切り) | 10 | 13 精白米(洗ってざるにあげおく) | 72 |
| 7 インゲン(ゆでて斜め切り) | 3 | 14 水+具の煮汁 | 95 |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ① 細く切ったするめをお湯につけて戻す。
- ② 鍋で油を熱し、根ショウガ・豚肉を炒める。
- ③ 豚肉に火が通ったら、ニンジンも炒める。
- ④ 8~12の調味料を入れ、戻したするめをお湯ごとに入れて煮る。具に味がなじんだらインゲンを加え、さっと煮立てて火を止める。
- ⑤ ④の具と煮汁を分け、煮汁に水を足して、炊飯に必要な14を作る。
- ⑥ 鍋に14を入れて火にかけ、沸騰したら米を入れて炊く。
- ⑦ 炊き上がった具を乗せて、十分蒸らす。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633

未来へすくすく! わが家のアイドル



いつも大好きだよ♡たくさん食べてくれてありがとう。奈々未らしく大きくなって、これからその笑顔を見せてね!

田中 奈々未ちゃん 原市 H27.6.11生 (11か月)



宮本 恵伍くん 東町 H26.10.7生 (1歳)



益田 光くん 瓦葺 H24.6.19生 (3歳)

保育所で教えていただいた歌を家で歌ってくれます。夢は「サンダーボード」の隊員になることです。

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

6月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 6・13・20・27日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

6月の展示「震災」



熊本を中心に九州を襲った大地震。犠牲者の皆様のご冥福をお祈りします。被災された皆さんが一刻も早く穏やかな暮らしに戻れますように。図書館でも義援金を受け付けています。いつどこで起こるか分からない震災。今回は震災に関連する本を展示しています。

月間予約ランキング

Ranking

平成28年4月

1	『羊と鋼の森』 宮下 奈都/著 文藝春秋
2	『天才』 石原 慎太郎/著 幻冬舎
3	『君の臍臓をたべたい』 住野 よる/著 双葉社
4	『ツバキ文具店』 小川 糸/著 幻冬舎
5	『サブマリン(Submarine)』 伊坂 幸太郎/著 講談社

今月の催し

Event

子ども映画会

時 6月12日(日)10:30~11:20 所 『みにくいアヒルの子』『ミッキーマウス』『雨ふり小僧』 対象 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

おやこでえほんサロン

時 6月17日(金)10:00~11:00 所 東保健センター 対象 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対象 1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込める場合は入場をお断りします。

新サービスの開始

●インターネット音楽配信サービス

新たにクラシック音楽を中心とした「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」の提供を開始します。利用方法や詳しい内容については、図書館で配布するパンフレット、図書館ホームページをご覧ください。対象 インターネット回線を利用したストリーミング形式での音楽配信サービス 【利用方法】図書館窓口で発行されたパスワードを使って、パソコンなどからログインする 【視聴可能期間】初回ログインから1週間

●対面朗読

上尾市図書館音訳者が、視覚障害者や活字を読んでも内容の理解が難しい人などのために、希望する図書を直接朗読する対面朗読サービスを始めます。所 図書館の対面朗読室や市内の公共施設 【対象資料】図書館資料、持参資料(私信などを除く) 申込 予約制

子どもの読書活動支援センター あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、おはなし会やイベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

読み聞かせに向く絵本とは

読み聞かせや朝読書の時間などに、どのような絵本を選べば良いかなど、小学生への読み聞かせについて学びます。新しく出版された絵本や隠れた名作も紹介します。時 6月24日(金)10:00~11:30 所 図書館本館 対象 学校や図書館などで子どもの読書活動に関するボランティア活動を行っている人、学校応援団の読み聞かせグループ、学校図書館支援員 定 40人(先着順) 申 6月1日(水)~23日(木)の10:00~16:00(土(日)を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

平成27年版「統計あげお」を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果の他、人口・自然・環境・福祉・教育・行財政の統計資料を収録しています。冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、情報提供スポットで閲覧できます。 〇総務課 〇75-4989・〇775-9819

あげおファミリー・サポート・センターへの入会

平成28年4月から個別説明(予約制)での受け付けに変わりました。 〇平日と偶数月第2(土)9時〜16時30分 ※1週間前までに予約をしてください。 〇上尾市総合福祉センター 〇提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 〇依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)〜

小学6年生の子どもがいる人 〇筆記用具、印鑑、保護者の写真(縦3.0×横2.5センチ)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚 〇電話であげおファミリー・サポート・センターへ 〇あげおファミリー・サポート・センター 〇77-0941・〇77-06647

文化センターの臨時休館と上尾公民館の臨時執務

電気設備保守点検のため、6月7日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館は市役所6階602会議室(〇77-5111)で臨時執務します。 〇上尾市文化センター 〇77-2951・〇774-2955、上尾公民館 〇77-0185・〇77-17366

上尾公民館の休館に伴う利用申し込みの受け付け停止

上尾公民館は上尾市文化センターの老朽化に伴う改修・耐震補強工事、リニューアル工事の実施により、8月分からの利用申し込みの受け付けを停止します。 ※休館期間は平成29年8月までの予定

です。 〇上尾公民館 〇77-0185・〇77-7366

市民体育館の臨時休館

受水槽清掃・館内消毒のため、6月13日(月)は臨時休館します。 〇上尾市民体育館 〇781-8111・〇781-8113

漏水調査にご協力を

貴重な水を無駄なく家庭に供給するため、市では漏水調査をしています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査をするときにはご協力ください。なお市ではメーター先の管洗浄、浄水器などのあっせん、販売はしていません。 〇水道施設課 〇77-5157・〇772-9050

難病者見舞金の申請

〇住民基本台帳に1年以上登録があり、県が交付した有効な指定難病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・指定疾患医療受給者証を持っている人 〇【金額】1万円 〇【申請】各医療受給者証と受給者本人名義の預貯金通帳の口座番号が分かる物を用意して、

次回の税などの納付期限 6月30日(木)

市・県民税……第1期
納税課 〇775-5135

指定難病などの医療給付継続申請

平成29年3月31日(金)まで(日祝を除く)に直接、障害福祉課または各支所・出張所へ 〇障害福祉課 〇775-5123・〇77-8872

「指定難病」「小児慢性特定疾病」の医療受給者証の継続申請手続きを次のとおり行います。 ①指定難病医療受給者 〇7月5日(火)・6日(水)・19日(火)・20日(水)9時30分〜15時 ②小児慢性特定疾病医療受給者 〇7月19日・20日9時30分〜15時 〇【①②共通】上尾市コミュニティセンター 〇鴻巣保健所 〇048-541-5020

自転車防犯無料登録の実施

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録がさ

簿記検定合格講座

- 1クラス5人以下の少人数制で初めての方も安心
 - 月木・火金又は土・日
 - 朝、昼、夜、自由出席制
 - 補講制度あり(無料)
 - 新試験範囲対応
- 堀江ビジネス塾 上尾市弁財1丁目3-21
電話048-716-7307 <http://www.horie19.com>
●駐車場、駐輪場あり(受講生無料)

屋根板金、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

火災保険有効活用・外壁塗り替えセミナー開催

今入っている火災保険の使い方と塗装の業者選びなど専門家が伝授
6月毎週土曜日13時から15時まで。要予約
※定員になり次第締め切ります。
場所：上尾商工会議所内会議室(当事務所)

お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」

0120・924・755

上尾商工会議所会員 上尾営業所 上尾市中妻5-20-12

市町村職員採用 合同説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部
☎664-6681・☎664-6667

市町村職員採用試験をより多くの人に受験してもらうため「市町村職員採用合同説明会」を開催します。 ☎7月7日(木)13~18時(入場は17時まで) 所さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8) 内自治体ごとに設置するブースで、人事担当者が自治体の特色や平成28年度の職員採用試験の状況、仕事の内容などを説明する ※上尾市も参加します。 対市町村職員を志望する人 ※詳しくは彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページ(☎http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/)をご覧ください。

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。次のような仕事を一般の家庭・企業・公共団体などから引き受

シルバー人材センターに仕事の依頼を

れていると、盗難に遭った場合に所有者の捜索に役立ちます。 ☎6月13日(月)、7月14日(木)、8月15日(月)、9月15日(木)9~12時 所市役所玄関前(定各日30台(先着順) 岡崎玉県自転車防犯協会上尾支部の須田☎771-0301

けています。【主な仕事】技能分野/植木剪定、大工、ふすま・障子・網戸張り 家事援助分野/室内清掃、植木の水やり 屋内外の軽作業分野/清掃、片付け運搬、除草事務分野/毛筆筆耕、文書管理 管理分野/施設公園・学校管理、駐輪場管理など 内(公社)上尾市シルバー人材センター☎776-8011・☎780-3018

就職面接会

☎6月15日(水)13~16時(受け付け/12時30分) 所大宮ソ

ニックシティ地下展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 内企業担当者による面接・企業説明 ※参加企業など詳しくは大卒等就職情報WEB提供サービス(☎http://job.gakusei.co.jp)をご覧ください。 内高校・専門学校・高専・短大・大学院などを卒業後おおよね3年以内の人 内履歴書(複数枚)、ハローワークカード(ハローワークに登録している人だけ) 岡崎玉新卒応援ハローワーク☎650-2234

行政書士無料相談会

☎6月4日(土)10~16時 所JR桶川駅自由通路 内相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許認可申請・会社設立など 岡崎玉県行政書士会上尾支部☎776-3367

土地家屋調査士による無料相談会

☎6月18日(土)10~15時 所JR上尾駅自由通路 内隣地との境界を確認したい「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・

増築・取壊した」などの相談 岡崎玉土地家屋調査士会上尾支部長の篠塚☎771-3476

スポーツ・レクリエーション

更衣水泳・救助法とAED講習会

☎6月12日(日)10~12時 所上尾スウインスイミングスクール

内市内に在住・在勤・在学の人、幼稚園・保育所・学校などの水泳や水遊びの指導者 費500円 定30人(先着順) 持水着、トレーニングパンツ、Tシャツ ☎6月1日(水)から電話で上尾市水泳協会事務局の岩崎へ ☎岩崎☎775-2161

ほたか牧場キャンプ場の利用補助券

【利用期間】6月11日(土)~10月9日(日) 所群馬県利根郡片品村花咲2797-2☎02-78-58-375乙 内口グハウス宿泊料金の補助(1人1,500円、上限1家族で6千円) ※まき、調理用具代などは自己負担です。 内市

内に在住・在勤の人【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) ☎6月6日(月)から次の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②ほたか牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19)青少年センター2階へ ☎青少年課☎776-2488・☎776-2117

上尾市民球場6月の催し

上尾市中体連学校総合体育大会市予選会 ☎6月27日(月)~29日(水) ※予備日は7月4日(月)・5日(火)です。 内上尾市地域振興公社☎776-8986・☎776-3322

アコアエクササイズ

☎6月15日~7月27日の毎週(水)(6月29日を除く)11時30分~12時30分(全6回) 所上尾スウインフィットネスクラブ春日校 内20歳以上の人 費5,500円 定30人 申往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、6月8日(水)までに上尾市水泳協会事務局(〒362-0074春日1-4-16)の岩崎へ ☎岩崎☎775-2161

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 対対象 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

いきいきクラブ連合会 ペタンク大会

時 7月5日(火)受け付け／8時 ※予備日は6日(水)です。

所 ゆりが丘公園 ㊦上尾市いきいきクラブ連合会会員(非会員の見学可) ㊦1チーム(3人1組千円) ㊦6月24日(金)までいきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課内)へ ㊦高齢介護課 ㊦75-5124・㊦76-88072

グラウンド・ゴルフ大会

時 6月21日(火)8～14時(予定)

※雨天の場合は23日(水)に延期します。 ㊦上平公園 ㊦競技方法・32ホール(予定) ㊦市グラウンド・ゴルフ連盟会員および同連盟への加入希望者 ㊦500円 ※新規加入者は平成28年度年会費1,500円が別途必要です。 ㊦当日8時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場受付へ ㊦上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 ㊦73-5614

フィットネス教室

時 水曜日コース／7月6日

～9月21日(8月10日を除く)の毎週(全11回) 木曜日コース／7月7日～9月29日(8月11日、9月22日を除く)の毎週(全11回) ㊦イコス

上尾 ㊦水曜日コース／リズムフィットネス19時30分～20時30分 木曜日コース／①スツキリフィットネス・10時30分～11時30分②ビューティーフィットネス・14～15時③エソジョイフィットネス・18時45分～19時45分④エナジーフィットネス・20～21時 ㊦水曜日コース／9千円 木曜日コース／1万2千円 ㊦各20人(応募者多数の場合は抽選) ㊦往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して6月17日(金)まで(必着にイコス上尾(〒362-0011)平塚951-2へ) ㊦イコス上尾 ㊦72-1611・㊦72-1614

日本女子プロ野球リーグ 2016上尾市民デー

時 6月11日(土)試合開始／13時

所 上尾市民球場 ㊦埼玉アストライア対京都フローラ ㊦費一般／800円、学生／500円、中学生以下無料(全席自由) ※市内に在住・在勤・在学の人の特典価格です。さらに、先着25組50人を招待します(当選者に通知)。当日、チケットを購入する人は在住・在勤・在学であることが分かる書類(運転免許証など)を用意してください。 ㊦往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、6月7日(火)まで(必着に埼玉アストライアS係〒338-0011さいたま市中央区新中里1-3-3へ) ㊦埼玉アストライア球団事務所 ㊦833-8990(平日10～17時)

ジュニアソフトテニス教室

時 7月23日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土)・31日(日)9時～11時30分(全5回、予備日8月1日(月)・2日(火)) ㊦市民体育館テニスコート ㊦市内に在住・在クラブの小学生 ㊦2,500円(初日に集金) ㊦100人(先着順) ㊦ラケット(持っている人)、帽子、タオル、テニスシューズ、飲み物 ㊦往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名(クラブ名)、学年、性別、電話番号を記入して、6月

30日(木)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ ㊦上尾市民体育館 ㊦781-8111・㊦781-8113

募 集

夏休み交通安全映画会の 開催団体

時 7月21日(木)～8月24日(水) (土)(祝)と8月15日(月)を除く 午前の部／10～11時 午後の部／14～15時 ※都合により開催しない場合もあります。 ㊦選考方法(抽選) ㊦6月24日(金)9時30分～10時に直接、市役所7階大会議室へ ※申込時に開催予定日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名、電話番号をお知らせください。また数日の予備日を用意してください。 ㊦交通防犯課 ㊦75-5138・㊦75-9927

文化センター サマライブ出演者

7月18日(祝)に文化センター小ホールで開催するサマライブの出演者を募集します。 ㊦弾き語り、バンド演奏など

市民音楽祭 合唱祭出演団体

時 11月13日(日)11時30分～16時(予定) ※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。 ㊦上尾市コミュニケーションセンター ㊦申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館)にある。市ホームページからダウンロードも

(形態・ジャンルは不問、ドラムは使用不可) ㊦市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含む団体 ㊦出演者1人につき千円 ㊦【出演時間】1組20分以内(準備・片付け含む) ㊦14組(応募者多数の場合は抽選) ㊦申込書(文化センター、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館)にある。文化センターホームページからダウンロードも ㊦必要事項を記入して、6月17日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで文化センター(〒362-0017二ツ宮750)へ ※6月26日(日)に代表者会議を行います。 ㊦上尾市文化センター ㊦74-2951・㊦74-2955

みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

☎10月～平成29年3月(週1回1時間程度、全20回を予定)

☎6月6日(月)～8月5日(金)に電話で各地域包括支援センター(下表参照)へ

●参加者

☎認知症予防や生活の活性化につながるプログラム、レクリエーション、読み書き、計算、昔語りなどを支援者と一緒に行う。また参加者同士の交流を図る

☎65歳以上でいずれかの会場で週1回参加できる人

☎各会場30人程度(先着順)

●支援ボランティア

☎認知症予防や高齢者対応について学び、プログラ

ムの企画や実践に協力する ※事前に3日間の研修と予行演習があります。☎おおむね70歳以下で、週1回以上協力できる人

【事前研修の日時・場所】西側会場/9月1日(木)・2日(金)・5日(月)市民体育館 東側会場/9月8日(木)・9日(金)・12日(月)市民体育館

☎**回想法研修(支援ボランティア未経験者)**/8月29日(月)市役所7階大会議室

※日程・会場は変更する場合があります。

※時間・定員は各会場に直接問い合わせてください。

【実施会場・とき・受け付けをする地域包括支援センター】

西側会場			
実施会場	とき	地域包括支援センター	
上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西	☎778-2711
上尾養生病院(地頭方421-1)	(金)午後	大谷	☎780-6363
特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東	☎777-4201
介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) ※一部送迎あり。	(水)午前	大石西	☎789-5077
特別養護老人ホームあけぼの(上野567) ※一部送迎あり。	(木)午前	平方	☎726-6504

東側会場			
実施会場	とき	地域包括支援センター	
藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南	☎777-3301
特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)	(火)午前	上尾東	☎778-4800
介護老人保健施設あげお愛友の里(西門前636)	(火)午前	上平	☎778-5132
上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)	(水)午後	原市北	☎720-0022
特別養護老人ホーム葺きの里(瓦葺2143-2)	(水)午後	原市南	☎720-2502

10月15日(土)にイコス上尾で優良運転者表彰式を行います。☎無事故無違反の期間

優良運転者表彰式受賞者

776-7600・☎776-7604
☎教育センター☎

すつyu-dentohm)をご覧ください。☎<http://www.prefsaitama.lg.jp/page/sutyu-dentohm>をご覧ください。☎**活動場所・時間**市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 **【活動期間】**平成29年3月31日まで **【募集期間】**7～10月頃 **☎教員、さわやか相談員、スクールカウンセラーの補助をする** ☎教員を目標している、または心理学・社会福祉などを学んでいる大学生・大学院生 ※申し込み方法などは埼玉県ホームページ(☎<http://www.prefsaitama.lg.jp/page/sutyu-dentohm>)をご覧ください。☎

チューデントサポーター

9496・☎776-2250

☎に必要事項を記入して、6月20日(月)までに直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※ファクスの場合は必ず送信後、電話で受領を確認してください。☎**生涯学習課**☎776-2250

が①5年以上職業運転者は3年以上の人②25年以上の人 ※過去の受賞年数より短いか同年数の人、または過去に県警本部長、同交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。②は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。☎**甲** 6月1日(水)～7月29日(金)(土)(祝を除く)8時30分～17時(12～13時を除く)に申請書に必要事項を記入し、無事故無違反証明書(平成28年6月1日以降に自動車安全センターで発行されたもの)、職業運転経歴証明書(職業運転者3年以上5年未満だけ)、上尾地方交通安全協会会員証を用意して直接、同協会事務局(上尾警察署内)か各支所へ ※申請書は事務局、各支所にあります。受賞者には9月上旬までに通知を郵送します。☎**上尾地方交通安全協会**☎771-4176・☎778-9299



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 記記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する

税務職員(国家公務員)を募集
します。 ①4月1日時点で

高校か中等教育学校を卒業
した日の翌日から起算して3
年を経過していない人、また
は平成29年3月までに高校か
中等教育学校を卒業する見込
みがある人②人事院が①に準
ずると認める人 【試験の程
度】高等学校卒業程度 ④原
則インターネットで6月20日
(月)9時～29日(水)当日受信有
効)に国家公務員採用試験サ
イト([http://www.jinjisshu
ango.jp/jiken.html](http://www.jinjisshu
ango.jp/jiken.html)) ※イ
ンターネット申し込みができ
ない場合は6月20日～22日(水)
に直接または郵送(22日消印
有効)で希望の第1次試験地
を管轄する人事院各地方事
務局へ申し込んでください。

【試験日】第1次試験／9月4
日(日) 第2次試験／10月12日
(水)～21日(金)の指定した日 ④
インターネット申し込みにつ
いて／人事院人材局試験課 ④
03-3581-5311(内線
2333)、その他／関東信越

国税局人事第二課試験係 ④600 13111(内線2097)

介護保険の認定調査員

【採用予定】8月1日(月)以降

【勤務形態】非常勤(週3、4日)

④要介護認定審査のための訪

問調査 ④介護支援専門員、

保健師、看護師、理学療法士、

作業療法士、社会福祉士、介

護福祉士の資格がある人 ④

若干名 ④調査員登録申請書

(高齢介護課にある)に必要事

項を記入して、7月15日(金)ま

でに直接、高齢介護課へ ④

高齢介護課 ④75-5126・

④77-8872

講座

救命講習会

普通救命講習Ⅰ

④7月9日(土)9～12時 ④市

消防本部 ④成人に対する心

肺蘇生法、自動体外式除細動

器(AED)の使用方法など

④市内に在住・在勤・在学(中

学生以上)の人 ④20人(応募

者多数の場合は抽選) ④往

復はがきに講習日、住所、氏

特別支援学校 学校公開・説明会

●川島ひばりが丘特別支援学校学校説明会

④6月28日(火)10～12時 ④川島ひばりが丘特別支
援学校(川島町伊草780) ④学校概要説明、授業参
観、施設見学など ④6月17日(金)までに電話または
ファクスで同校へ ④埼玉県立川島ひばりが丘特
別支援学校 ④049-297-7753・④049-299-2915

●上尾特別支援学校学校公開

④6月14日(火) ④上尾特別支援学校 ④概要説明、
授業見学、質疑応答など ④6月7日(火)までに電話
で同校へ ④埼玉県立上尾特別支援学校 ④774-
9331・④770-1050

●上尾かしの木特別支援学校

④①学校公開／6月9日(木)、11月4日(金)②学校説明
会【小・中学部】9月13日(火)【高等部】10月28日(金)
(入学選考説明会を兼ねる) ※①②ともに時間は
9時30分～12時です。 ④上尾かしの木特別支援
学校 ④①学校概要説明、校内見学など②各学部
の説明、校内見学など ④①②ともに実施の2日前
までに電話またはファクスで同校へ ④埼玉県立
上尾かしの木特別支援学校 ④776-4601・④776-
5841

名、年齢、性別、電話番号、在
勤の人は勤務先名、在学の人
は学校名を記入して、6月7
日(火)～27日(月)(必着)に管理
課(〒362-0013上尾村537)
へ ④東消防署管理課 ④75-
1310・④770-1902

離婚の法律基礎知識 ～備えあれば憂いなし～

④7月4日(月)14～16時 ④上
尾公民館 ④漠然と考える離
婚の不安を安心に変えるため
に、離婚の法律的な基礎知識
を学ぶ 【講師】作本さん
(法テラス埼玉法律事務所弁

護士) ④市内に在住・在勤

の女性 ④25人(先着順) ④

6月2日(木)から電話で男女共

同参画推進センターへ ※一

時保育を希望する人は保育施

設を紹介しますので、6月27

日(月)までに相談してください。

④男女共同参画推進センター

④78-5111・④78-5112

「朗読ボランティアグループ やまびこ」朗読者養成講座

④8月2日～10月4日毎週(火)
(8月16日を除く)10～12時
(全9回) ④上尾市コミュニ
ティセンター ④視覚障害者

向け録音図書製作(CD・テー
プ)、対面朗読、『声の広報あ
げお』の製作 ④パソコンを
使えて(メールやインターネッ
ト程度)受講後会員として活
動できる人 ④千円(テキスト
ト代) ④20人(応募者多数の
場合は抽選) ④往復はがき
に住所、氏名、年齢、電話番
号、受講動機を記入して、6
月30日(木)まで(必着)にボラ
ンティアビュローやまびこ
〒362-0075 柏座4-2-13
上尾市コミュニティセンター
内)へ ④朗読ボランティア
グループやまびこの菊池 ④76-

19080

あげお歴史セミナー
「見沼代用水と瓦葺掛樋跡」

時①6月23日(休)14時〜15時
30分②6月30日(休)8時30分
〜17時 所①上尾公民館②瓦
葺掛樋跡、見沼通船堀(さい
たま市他)など 因①青木義脩
さん見沼の歴史と文化の会
による講座②現地見学 ①

②共通 市内に在住・在勤・
在学の人 費30円(保険料、
昼食代実費) 定30人(応募
者多数の場合は抽選) 申往
復はがき1人1枚に住所、氏
名、電話番号を記入して、6
月16日(木)まで(必着)に生涯学
習課〒362-8501本町3-1-
1へ 円生涯学習課 75-
9496・ 776-2250

催し

**結婚したい!男女のための
ティーパーティー**

現在未婚で、真剣に結婚相
手を探している人のためのお
見合いパーティーです。 時
8月6日(土)13時30分〜17時

所川越氷川会館(川越市宮下
町2-11) 市内に在住・
在勤の勤労者30〜45歳ま
での独身の人 費男性5千
円、女性4,500円 定男
女各30人(先着順) 申6月15
日(水)9時から勤労者福祉サ
ービスセンターホームページ
(http://www.ageosc.
o.jp)へ 円上尾市勤労者
福祉サービスセンター 771-
5700・ 771-5846

キラリ、駅deほっと市

時6月25日(土)13〜18時 所J
R上尾駅自由通路 因若手県
陸前高田市と福島県本宮市の
特産物、市観光協会推奨品店
による商品などを販売 円上
尾市観光協会 75-5917・
775-5024

あらぐさ祭りin七タ

時7月2日(土)15〜19時 所 労
働と教育の場「雑草」(地頭方
438-6) 因流しそつめん、バ
ザー、模擬店、手作りケーキ・
クッキー・パンの販売、お楽
しみ大抽選会など 円社会
福祉法人あらぐさ福祉会 726-
5720・ 726-7177

上尾将棋名人戦

時6月26日(日)9時40分〜16
時30分受け付け/9時10分
〜9時30分 所上尾公民館
因クラスS・A・B・C・L・J
別に5回戦 費千円(女性・
高校生以下は500円) 定130人
申はがきに住所、氏名、電話番
号、希望のクラスを記入して、

6月18日(土)までに彩の国上尾
将棋連合会の深澤國昭〒362-
0059平方4326-5へ
円深澤 725-5208

街かど演奏会
「クラシックギター」

ロビーで奏でられるギター
の優しい音色で昼の憩いのひ
とときをお楽しみください。

時6月19日(日)12時10分〜12時
50分 定70人(先着順) 円上
尾市コミュニティセンター 775-
0866・ 775-0868



**～「あったらいいな」から
ビジネスを考える～**

上尾商工会議所 773-3111・775-9090
商工課 777-4441・775-5024

女子のための
「しごとづくり」
セミナー

1月に「上尾市創業支援事業計画」が国の認定を受けたことに伴い、セミ
ナーを開催します。このセミナーは「特定創業支援事業」に位置付けられて
います。全講座を修了した人で、国が定める要件に該当する場合には、市
が発行する証明書をもって、国の支援制度が受けられます。 時6月22日
〜7月20日の毎週(水)10〜12時 所未来創造スペース～MIRAI AGEO～
(仲町1-7-27アークエムビル7階) 因下表参照 【講師】市倉育江さん(ス
タジオプラチナム主宰・High Five Mom主宰)他 ※回によりゲストス
ピーカーが参加します。 因創業したい、創業を考えている女性 費5,000
円 定10人(先着順) 申6月1日(水)から電話で上尾商工会議所へ

とき	内容
第1回 6/22(水)	イントロダクション 自分のキャリアを振り返る、目標や夢を設定する
第2回 6/29(水)	「しごと」を作る ターゲット、必要な機材や経費、何をどのように売るかなど、提供するサ ービスを考える
第3回 7/6(水)	「しごと」を広げる 集客方法や開業するまでの準備を学ぶ
第4回 7/13(水)	「ビジネス」を学ぶ 起業家の経験談を聴く、経営に必要な法律知識や税務知識を学ぶ
第5回 7/20(水)	「しごと」をビジネスにする ビジネスプランの発表、意見交換

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

ひかわ幼稚園絵本の会

時7月7日(木)10～12時 所ひ
かわ幼稚園(二ツ宮864) 関児
童文学者斉藤惇夫さんと絵本
を読む 関ひかわ幼稚園関71
0744

駅ナカマルシェ

ハンドメイドを中心に、上
尾近隣で活動している女性起
業家やママさん起業家が出店
します。今月のテーマは「梅雨
を楽しむハンドメイド」です。
時6月15日(水)10～15時 ※
原則、毎月第3(水)に開催しま
す。 所JR上尾駅自由通路
関手作り雑貨、アクセサリー
などの販売 関商工課関771
4441・関7515024

父の日企画 手作りピザで パパありがとう

男女共同参画週間(4ペー
ジ参照)の一環として実施しま
す。 時6月19日(日)10～14時
所上尾公民館 関父と子で協
力して本格ピザ作りに挑戦す
る【講師】石川聡子さん(パ
ン教室プレジール主宰) 関

父親と小学生 関2千円(1
組) 関10組(応募者多数の場
合は抽選) 関往復はがきに
参加者の住所、父と子の氏名
(ふりがな)、年齢、電話番号を
記入して、6月9日(木)まで(必
着)に男女共同参画推進セン
ター(〒362-8501本町3-
1-1)へ 関男女共同参画推
進センター関7815111・関
7815112

親子キャンプ

時7月23日(土)～24日(日) 所山
逢の里キャンプ場(秩父市)
関飯ごう炊さん、川遊び、コ
テージ宿泊 関市内に在住の
小学生～中学生と保護者(1
家庭7人まで) 関大人/2、
500円、子ども/2千円 関
30人(応募者多数の場合は抽
選)【交通手段】大型バス 関
往復はがき(1家族1枚)に
「親子キャンプ参加希望」、参
加者全員の住所、氏名(ふり
がな)、性別、生年月日、年齢、
電話番号を記入して、6月30
日(木)まで(必着)に青少年課
(〒362-0037上町2-14-
19)へ ※当日スタッフ(高校
生以上)も募集します。右記の

申し込み方法で「スタッフ希
望」と記入してください。 関
上尾市青少年相談員協議会の
松井関090-4051-4360

いきいきクラブ連合会 芸能大会

時6月17日(金)10時15分～16時
所上尾市文化センター 関上
尾市いきいきクラブ会員によ
る芸能公演 関市いきいきフ
ラブ連合会(高齢介護課)関
7515124・関768872

いろいろの健康まつり

時6月12日(日)12時30分～16
時15分 所上尾市文化センタ
ー 関第一部/お笑いコンビ
「松本ハウス」によるライブと
講演 第二部/伊奈学園総合
高校吹奏楽部コンサート 関
一般/1,200円、中学生
以下/700円、3歳以下/無料
関あげお福祉会後援会関771
2188

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①オオヨシキリの観察と竹林
の管理とセイタカアワダチソ
ウ抜き 時6月12日(日)9～

12時(小雨決行) 所三ツ又沼
ビオトープ(平方)【集合】
三ツ又沼ビオトープ駐車場・
9時 ②野の花いっぱい里山
再生プロジェクト 植物観察
とこどもの城公園の雑木林作
り 時6月19日(日)9～12時(

小雨決行) 所こどもの城公
園(今泉)【集合】こどもの城
公園9時 ①②共通【服装】
長袖、長ズボン、帽子 関飲
み物、軍手、鎌持っている人
費100円(保険料) ※内容など
詳しくは問い合わせしてくださ
い。 関管間関090-9641-
5288

上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時7月6日(水)10～11時 所上
尾伊奈斎場つつじ苑 関基本
的な葬儀の流れの説明を受け
ながら斎場施設内を見学する
関上尾市・伊奈町に在住の人
未就学児を除く 関30人(応
募者多数の場合は抽選) 関
電話またはファクス住所、氏
名、年齢、日中に連絡の取れ
る電話番号を記入して6月1日
(水)～24日(金)10～17時(4日出)
8日(水)・14日(火)・20日(月)を除

く)に上尾伊奈斎場つつじ苑へ
関上尾伊奈斎場つつじ苑関72
17870・関7318321

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①身近な自然の保全再生作業
と自然観察 時6月5日～7
月3日の毎週(日)(小雨決行)
所サクラソウトラスト地領
家 ②外来種のマグワ伐り
時6月25日(土)(雨天中止) 所
三ツ又沼ビオトープ(平方)
関木こり体験をしながら湿
地の保全をする【①②共
通】関200円(保険料) 関各開
催日の前日までに電話で上尾
支部の小川へ 関小川関781
0887

ボートレース戸田 6月の開催日

収益金は、都市基盤の整備
などに利用されます。 時6
月2日(木)～5日(日)、8日(水)
～13日(月)、16日(木)～19日(日)
【場外発売】2～13日、16～19
日、21日(火)～26日(日) 所ボ
ートレース戸田 関埼玉県都市
競艇組合関82318711・関
82318709

暮らし・彩り・公民館

6・7月

申し込み
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

伝統文化に親しむ講座～日本舞踊～

伝統芸能である日本舞踊と着付けを学び、舞踊を体験する

時 6月22・29日、7月6日のいずれも(水)10:00～11:45
(全3回) 対 市内に在住・在勤・在学 定 20人
持 浴衣・細帯、腰ひも3、4本、足袋 申 6月13日(月)まで
に往復はがきかメール(s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

草木染め教室～七夕にささの葉で染めよう～

ささの葉を使った染色の方法を学び、シルクのストールを染める

時 6月29日(水)13:30～15:30
対 市内に在住・在勤 費 1,000円 定 16人
申 6月20日(月)までに往復はがきで

心と体を動かして楽しくエクササイズ

声を出したり笑ったり、心も体も動かして、最後にバイオリンの生の響きで心をリラックスさせる「とまとエクササイズ」を体験する

時 7月12・19日(火)10:00～11:30
対 市内に在住・在勤 定 30人
申 6月30日(木)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

ヨガストレッチ教室

呼吸を意識して筋肉を伸ばす方法や、リンパや血液の流れを良くするストレッチの方法を学ぶ

時 6月23・30日、7月7日のいずれも(木)13:00～14:30(全3回) 対 市内に在住・在勤の女性 定 20人 申 6月12日(日)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

第26回大石公民館まつり

大石公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、模擬店など

時 6月11日(土)・12日(日)9:00～15:00
持 室内履き ※当日、直接会場へ

第26回大石公民館まつりふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

時 6月12日(日)13:20～14:20
持 室内履き ※当日、直接会場(体育室)へ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

日曜大工に挑戦!

のこぎりやドライバーを使って、花台にもなる折り畳みいすを作る

時 6月21日(火)13:30～16:30
対 市内に在住・在勤 費 1,500円 定 16人
申 6月14日(火)までに往復はがきで

バドミントンで遊ぼう

ラケットの持ち方からバドミントンのルールやマナーまでを学ぶ

時 7月2・9日(土)9:30～11:30
対 市内に在住の小学4～6年生 費 200円 定 20人 持 ラケット、室内シューズ 申 6月22日(水)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

初めてのノルディック・ウォーク

専用ポールを使用したウォーキング。ポールの選び方や歩く姿勢など、その初歩を講義と実践で学ぶ

時 7月1日(金)9:30～12:00
対 市内に在住・在勤・在学の未経験者 費 300円(ポールレンタル料) 定 30人 申 6月22日(水)までに往復はがきで

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ



おいでよ! 健康プラザわくわくランド

6月16日～7月15日

所 西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド

検索

【6月の休館日】

毎週(水)・2日(木)・3日(金)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線・平方小敷谷循環で「わくわくランド」下車

健康相談

健康相談 時 6月21日(火)13:15～14:15 費 入館料だけ

カイロプラクティック「ててて」

ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。
※プール・スタジオの教室は、通常通り開催しています。ホームページ・館内のポスターなどをご覧ください。

館長イチオシ

●北京・ロンドンオリンピック選手 ～伊藤華英の水泳教室～

内 約1時間の水泳教室、記念撮影会、サイン会、質問タイム 時 7月3日(日)10:30～13:00(受け付け/10:15) 対 小学4～6年生(25m泳げる人) 費 500円(入館料別) 定 40人(先着順) 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、飲み物など 申 6月4日(土)～直接または電話で



●わくわくイングリッシュスクール

内 ①遊びを通して楽しく英語を覚える(5・6歳コース)②簡単な英語を練習する(小学1・2年生コース) 時 6月24日～7月29日の毎週金(全6回) ※時間は①は16:00～16:40、②は17:00～18:00です。 対 ①5・6歳(年中・年長)②小学1・2年生 費 6,500円(教材費、入館料含む) 定 各10人(先着順) 持 筆記用具 申 6月20日(月)までに直接または電話で

●マジックショー

時 6月19日(日)14:30～15:00 【出演】上尾マジッククラブ

●七夕イベント

7月7日は1年に1度だけひこ星と織り姫が会える日! みんなの願いごとを短冊に書こう! 時 7月2日(土)～7日(木)

学べる・遊べる 自然学習館

6月

所 畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901



自然学習教室

●植物の葉を顕微鏡で観察しよう

時 6月12日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定 6組(24人・先着順) 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 持 筆記用具 【服装】活動しやすい服 申 6月1日(水)から直接または電話で

体験ものづくり教室

●食文化・夏(手打ちうどんと冷汁)

時 6月26日(日)9:30～12:00 定 16人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 300円 持 エプロン、三角巾、持ち帰り容器 申 6月1日(水)から参加費を用意して直接

PICK UP 自然学習教室

●アメリカザリガニを観察しよう

時 6月19日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定 24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 6月1日(水)から直接または電話で



天文・科学教室

●ピンホール・プラネタリウムを作ろう

時 6月19日(日)13:30～16:30 対 小学4年生以上 ※必ず保護者同伴です。 費 600円 定 12組(36人・先着順) 持 筆記用具 申 6月1日(水)から参加費を用意して直接

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



花 6月12日(日)10～16時

■華包研究会展「和紙と生け花」

は13時から、8日は15時まで

(5日(日)を除く)10～17時(2日は15時から)

■第8回旅の淡彩スケッチ仲間展 6月2日(木)～8日(水)

展 7月1日(金)～6日(水)10～18時(6日は17時まで)

■第39回上尾市美術家協会展

時 7月1日(金)～6日(水)10～18時(6日は17時まで)

■第31回彩遊会(絵画)

月 23日(木)～29日(水)10～18時

23日は12時から、29日は17時から

■第15回旅のスケッチ画展

6月16日(木)～22日(水)10～18時(22日は17時まで)

10～18時

■第11回上尾洋画研究所美術展 6月9日(木)～15日(水)

は16時まで)

日(金)～8日(水)10～18時(8日は16時まで)

■第32回蘭友書展 6月3日(金)～8日(水)10～18時(8日は16時まで)

市民ギャラリー

園生涯学習課
☎775-9496・FAX776-2250

ギャラリー ガイド

6月2日～7月6日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、18日祝を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	13日(水)、15日(金)、27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	7日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	6日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	5日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	5日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00~15:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館 1階) ☎775-4643 ※事前の予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	5日(火) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課 (市役所 4階) ☎775-5138 ☎775-9927	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	毎週(月)木 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館 1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	
人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所 7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	
外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	18日(祝)を除く毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室 (市役所第三別館 1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	
消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (コミュニティセンター 2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (本町 4-13-1 上尾保育所 2階) ☎776-6166 ☎776-6127	
家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	
少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ☎556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター (市役所 5階) ☎783-4964 ☎774-5342	
内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館 5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館 4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、18日(祝)を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所 1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

6/15	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児以上と保護者</p> <p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>こ おでかけ児童館こどもの城 11:00~11:45 園瓦葺ふれあい広場 園原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 園20組(先着順) 園6/1(水)から直接または電話</p> <p>も 7カ月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園①大谷保育所②原市南保育所 園1歳6カ月児~ 園各5組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生</p> <p>ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 園25組(先着順)</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>こ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園原市団地保育所 園1歳6カ月児~ 園5組(先着順) 園直接または電話</p>
16	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児</p> <p>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>も ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園①西上尾第一保育所②上尾西保育所③小敷谷保育所④上平保育所⑤群吉保育所 園①②④1~3歳児③⑤1歳6カ月児~ 園①③⑤組(先着順)②⑤10組(先着順)④7組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p>
17	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も 園庭開放 10:00~11:00 園原市団地保育所 園1歳6カ月児~ 園5組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おはなし会 13:30~14:00</p>
18	<p>ア おはなし会 13:00~13:30 園幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園30人(先着順) 園6/6(月)9:00~直接または電話</p> <p>こ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生以下 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布</p> <p>も おとうさんとももっこ広場 10:00~11:30 園上平公民館 園0歳~就学前児童 園35組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア アップーランド 14:00~15:00 園小学生~</p> <p>こ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順) 園6/1(水)から直接または電話</p>
19	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>ア アップーランド 14:00~15:00 園小学生~</p> <p>こ わくわく工作~ぱっくりを作って遊ぼう~ ①11:00~12:00②14:30~15:30 園市内在住の4歳児以上 園20人(先着順)</p>	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者</p> <p>ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 園25組(先着順)</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>ア 音遊びの日 15:30~17:30</p> <p>こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>も ももっこ広場 10:00~11:00 園平方公民館 園1歳児~ 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 園庭開放 10:00~11:00 園小敷谷保育所 園1歳6カ月児~ 園5組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園しらこぼと保育所 園1歳6カ月児~ 園5組(先着順) 園直接または電話</p>
21	<p>こ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園30組(先着順)</p> <p>こ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳~未就学児</p>	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 園庭開放 10:00~11:00 園①西上尾第二保育所②大石保育所 園①1~3歳児②1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>
22	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 園庭開放 10:00~11:00 園①西上尾第二保育所②大石保育所 園①1~3歳児②1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 6カ月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>
23	<p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 園庭開放 10:00~11:00 園緑丘保育所 園1~3歳児 園10組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園1歳6カ月児まで</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ ちびちゃん達の美術遊び 10:30~11:30 園未就園児</p> <p>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>も はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園かわらびき保育所 園1歳6カ月児~ 園6組(先着順) 園直接または電話</p>
24	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>こ にこにこパステデー 11:00~11:30 園市内在住で6月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園6/1(水)~6/20(月)に直接または電話</p> <p>も 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 園20組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園上尾保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>
25	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人(先着順)</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>こ 音遊び 14:15~15:15</p> <p>こ 上尾市立富士見小学校の鼓笛隊演奏 11:00~11:45</p>	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>こ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
26	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>	<p>ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児と保護者</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>
27	<p>こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順)</p> <p>こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	<p>ア カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
28	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園6/6(月)9:00~直接または電話</p>	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園7/5(火)9:00~直接または電話</p> <p>ア 音遊びの日 15:30~17:30</p> <p>ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 園25組(先着順)</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>こ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)</p> <p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 園乳幼児~小学生</p> <p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
7/1	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>
2	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おはなし会 13:30~14:00</p>	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おはなし会 13:30~14:00</p>
3	<p>ア アップーランド 14:00~15:00 園小学生~</p> <p>こ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順) 園6/1(水)から直接または電話</p>	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者</p> <p>ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 園25組(先着順)</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>ア 音遊びの日 15:30~17:30</p> <p>こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>も ももっこ広場 10:00~11:00 園平方公民館 園1歳児~ 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 園庭開放 10:00~11:00 園小敷谷保育所 園1歳6カ月児~ 園5組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園しらこぼと保育所 園1歳6カ月児~ 園5組(先着順) 園直接または電話</p>
5	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 6カ月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 6カ月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>
6	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園1歳6カ月児まで</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ ちびちゃん達の美術遊び 10:30~11:30 園未就園児</p> <p>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>も はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園かわらびき保育所 園1歳6カ月児~ 園6組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 6カ月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園35組(先着順) 園直接または電話</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>
7	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園上尾保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園上尾保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話</p>
8	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>こ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>こ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
9	<p>ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児と保護者</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>	<p>ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児と保護者</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>
10	<p>ア カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	<p>ア カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
11	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園7/5(火)9:00~直接または電話</p> <p>ア 音遊びの日 15:30~17:30</p> <p>ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 園25組(先着順)</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>こ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)</p> <p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 園乳幼児~小学生</p> <p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児と保護者</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話</p>
12	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>
13	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>
14	<p>こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順)</p> <p>こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	<p>こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順)</p> <p>こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
15	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園6/6(月)9:00~直接または電話</p>	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児と保護者</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話</p>
15	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップーランド ～アッピリンピック～

毎月1回(日)の14～15時に、アップーランドのオリンピック! 「アッピリンピック」を行います。毎月違う種目で金メダルを目指し、違う学校のお友達をつくろう!! 6月19日(日) 14:00～15:00 対小学生～高校生



所本町6-11-25 ㊟779-7030

開館時間 9:00～18:00

6月の休館日 21日(火)



アップーランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～富士見小学校鼓笛隊パレード～

富士見小学校5年生約140人による第2回鼓笛隊演奏パレードが行われます。こどもの城の周囲を演奏パレードし、中庭では『宇宙戦艦ヤマト』や富士見小学校校歌など、隊形を移動させながら多数の曲を演奏します。 6月25日(土)11:00～11:45

所今泉272 ㊟783-0888

開館時間 9:00～18:00

6月の休館日 9日(木)・22日(水)
・23日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっこルーム



0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

おとうさんとももっこ広場

お父さん、お母さんと一緒に広い体育室でリズム、ゲームや工作などで遊びます。 6月18日(土) 所上平公民館 対0歳～就学前の子子どもと保護者 対35組



所春日2-20-3 ㊟778-2008 対乳幼児とその保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 6/6月から直接または電話で6/6月の午前中は次の時間帯に(電話だけで受付)
2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター “くじらの親子”

妊婦さんから利用できます。子どもを遊ばせながら、親子同士の情報交換・交流ができる場です。随時、育児相談も受け付けています。

所原市3870-1
㊟721-3781

開館日 年末年始(日)祝を除く
(月)～(金)9:30～16:30
(土)9:30～12:00

●親子のつどい(写真)、身体測定、親子で工作、リズムあそび、お誕生会、プレママ・ベビーの交流、園庭開放、3B(ベビー体操)、子育て講座など ※毎月の予定はホームページで確認してください。



いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

上尾市健康まつり



7月2日(土)
12～16時
(雨天決行)

テーマは
「妊活～出産～育児」「エイジングケア」



前回の健康まつり(お薬調剤体験)

オープニングセレモニーでは「8020よい歯のコンクール」の表彰式を併せて開催します。

東保健センター(北上尾駅徒歩10分、市内循環バス「ぐるっとくん」上平箕の木循環「緑丘二丁目」下車3分) ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関をご利用ください。 ☑医師・歯科医師のミニ講演、一級ピルビス(骨盤を動かす呼吸法)ワーカーによる骨盤運動療法、各種年齢測定、健康相談、お薬調剤体験、一日に必要な野菜手計り、手形・足形の制作、エイジングケア弁当・手作りコロッケ・唐揚げ・ポテトフライ・新鮮野菜・果物・ポップコーン・雑巾の販売など

6月は食育月間です～作って食べよう～

上尾市食生活改善推進員協議会主催 “おやこで料理”参加者募集



人の心身は食によって作られます。食への興味は、将来の食習慣に良い影響があることが市の食に関するアンケート調査でも分かっています。お子さんと一緒にお父さんお母さんも、「作って食べて」食育に取り組んでみませんか。 ☕・☎右表のとおり ※時間はいずれも9時20分～13時です。 ☑市内に在住の小学生とその保護者 ☑500円(食材費) ☑各10組(先着順) ☑エプロン、三角巾、布巾2枚 ☑6月1日(水)から電話で西保健センターへ



“おやこで料理”

とき	ところ
7月16日(土)	平方公民館
	原市公民館
7月23日(土)	大石公民館
7月27日(水)	上平公民館
	大谷公民館
7月30日(土)	上尾公民館

「上尾市健康づくり推進協議会」委員を募集

市民の健康の保持および増進に関して審議する「上尾市健康づくり推進協議会」の委員を市民の皆さんから募集します。 ☑市内に在住で健康づくりに関心があり、年に数回の会議に出席できる人 【任期】平成30年6月まで ☑2人 ☑応募用紙(東・西保健センター・本庁舎1階総合案内にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、「市民がい

きいきと暮らすために～地域での健康づくり～」に対する意見・提案を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめたものを添えて6月17日(金)まで(必着)に、直接または郵送で健康増進課(〒362-0015緑丘2-1-27東保健センター)へ ※6月下旬に書類選考の上、全員に結果を通知します。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は上尾市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは東・西保健センター、市役所、各支所・出張所などにも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 6月21日(火)9:15~15:45【要予約】
- **パパママ教室** 7月23日(土)9:30~15:15 ⑨9~12月に産予定の人【要予約・6月24日(金)より受付開始】
- **離乳食教室開始期・初期** 7月7日(木)10:00~11:00 ⑨4か月児健診を終了した子どもと保護者【要予約】
- **10か月児健康相談** 6月29日(水)9:00~10:00 ⑨平成27年8月生まれの子どもの
- **フッ素塗布** 6月24日(金)13:15~14:00 ⑨原市公民館
- **すくすく計測会** 7月6日(水)9:30~11:00
- **にこにこ健康相談会** 6月21日(火)9:30~10:30

成人・精神保健 西保健センター



- **動いて楽しく脱メタボ塾** 6月20日(月)、7月4日(月)13:30~15:30【要予約】 ⑨40~69歳の運動制限のない人
- **統合失調症の家族サロン** 6月16日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 6月15・29日(水)、7月6日(水)13:15~16:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 6月22日(水)、7月1日(金)13:00~15:00【要予約】
- **成人検診(がん検診など)** 実施期間11月まで ※予約空き状況など詳しくは市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

- **小児科/内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【診療時間】20:00~22:00(受け付け/21:30まで)

休日診療

- **小児科/内科/外科**
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:00~12:00(受け付け/11:30まで)
13:00~16:00(受け付け/15:30まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投票は、最低日数分になります。

- **歯科**
「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30~12:30

産婦人科 6月当番医

5・26日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
12日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
19日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】18:30~22:30(毎日)
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.421

子どもの予防接種の必要性

最近、予防接種の体制が大きく変わり、子どもたちはたくさんさんのワクチンを接種することになっていきます。定期接種では4種混合、ヒブ、肺炎球菌、BCG、麻疹風疹、水痘、日本脳炎、2種混合、さらに現在一時的にストロップしている子宮頸がんワクチンがあります。また主任意図接種としてロタウイルス、B型肝炎、おたふくかぜ、インフルエンザがあります。これらのスケジュールをこなすため、複数のワクチンを同時に接種することもあります。これほどたくさんの方々のワクチンを接種することが必要かどうか迷うかもしれません。

ワクチンには大きく二つの役割があります。一つは「個人防衛」です。ワクチンばかりややすい病気の原因となるウイルスや細菌の毒性を弱めたりなくしたりして、抵抗力だけを付けられるようにしたものです。ワクチンを接種することによりその病気にかからなくなったり、かかっても軽い症状で済んだりします。ワクチンが苦勞して作られた理由は、その病気で命を落としたり、重大な後遺症に苦しんだりする人が多いためです。お子さんを守るためにも、ワクチンの接種を受けましょう。

ワクチンのもう一つの役割は「社会防衛」です。お子さんがワクチンの接種を受けないために病気にかかり、弟や妹、お腹の中の赤ちゃん、友達にうつしてしまうかもしれません。みんながワクチンを接種することにより、まだワクチンの打てない赤ちゃんや体力の弱い人、ワクチンを打っても十分な抵抗力が得られなかった人たちも守られます。

ワクチン接種は自分自身のため、そしてみんなのために大切です。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「ごみ収集カレンダーを配布」(4ページ参照)と「児童手当現況届の提出を」(6ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Garbage Collection Calendar

"Ageo-shi Garbage Collection Calendar" (July 1, 2016~June 30, 2017) will be distributed by the end of June. Please follow the rules and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar.

→Nishikaizuka kankyoCenter Tel781-9141/Fax781-9166

Child Allowance

If you are receiving Child Allowance (Jidou Teate), you are required to submit a report on your current status every year in June. This report is to confirm your status, as of June 1, in order to assess your eligibility for Jidou Teate. The report form will be sent to qualified residents at the beginning of June. Upon receiving it, please fill it out and send it with any other required documents, using the enclosed self-addressed envelope, to Kodomoshien-ka by June 30 (Thu). Please note that you may not be able to receive Jidou Teate from June onward if you don't submit this report.

◆You can also submit the report to Kodomoshien-ka (5F of City Hall) or its branch office.

→Kodomoshien-ka Tel775-5120/Fax774-5342

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de 1º de julho de 2016 à 30 de junho de 2017 será distribuído em meados de junho. Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme vendo o calendário os dias certos para cada tipo de lixo.

→Nishikaizuka kankyoCenter Tel781-9141/Fax781-9166

Subsídio Criança

O relatório de situação atual, deverá constar os dados da data 01 de junho, onde será levado à avaliação para que possa ou não continuar recebendo tal subsídio.

Para os beneficiários de tal subsídio deverão receber, em começo de junho, formulário do relatório de situação atual através do correio. Assim que receber, preencher os dados requisitados, anexar os documentos necessários e devolver para o Kodomo Shien Ka até 30 de junho (5ª. feira). Tomar cuidado para não atrasar na entrega do documento solicitado, pois caso contrário os depósitos de pagamento dos subsídios após junho serão paralisados.

◆Se quiser poderá devolver diretamente para Kodomo Shien Ka (prefeitura de Ageo, 5º andar), postos regionais ou sucursais da prefeitura.

→Kodomoshien-ka Tel775-5120/Fax774-5342

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548/Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00). A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Calendario de recogida de basura

En junio, se repartirá el nuevo calendario de recogida de basura para el periodo del 1 de julio 2016 al 30 de junio 2017. Se ruega que respeten reglas y tiren basura de acuerdo al calendario.

→Nishikaizuka kankyoCenter Tel781-9141/Fax781-9166

Asignación infantil "Jidou Teate"

Si usted está recibiendo este subsidio, debe hacer el trámite de actualización cada junio. La municipalidad envía una carta "Genkyou Todoke" a los que actualmente están recibiendo el subsidio, a principios de junio. Con esta hoja, se podrá verificar su situación al 1 de junio y su elegibilidad para el subsidio. Cuando

le llegue el formulario, rellénelo con los datos necesarios y preséntelo por correo con los documentos requeridos utilizando el sobre ajuntado. Fecha límite: jueves, 30 de junio. Si olvida presentar "Genkyou Todoke", será suspenso el pago de la asignación desde el mes de junio.

*En la ventanilla del departamento Kodomoshien-Ka y oficinas dependientes municipales, se puede aceptar la solicitud.

→Kodomoshien-ka Tel775-5120/Fax774-5342

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

分类垃圾收集日程表

「垃圾收集日程表」(平成28年7月1日~平成29年6月30日)将在6月分发各个家庭。请遵守放置垃圾的规则,按照日程表放置垃圾。

→西贝冢环境中心 Tel781-9141/Fax781-9166

儿童津贴

领取儿童津贴的人,在每年6月必要提出现状调查表。根据6月1日当时的家庭状况做确认后,才判定能否继续领取儿童津贴。将于6月上旬向对象者邮寄调查表。请填写必要事项后必要文件一起6月30日(星期四)以前请用信内的信封,邮寄给市役所儿童支援课。请注意,如未按时办理,将会被停止支付6月以后的津贴。*在儿童支援课(市役所5楼)或各支所/出張所也可以受理。

→儿童支援课 Tel775-5120/Fax774-5342

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

寺院の移り変わり 地蔵院と相頓寺

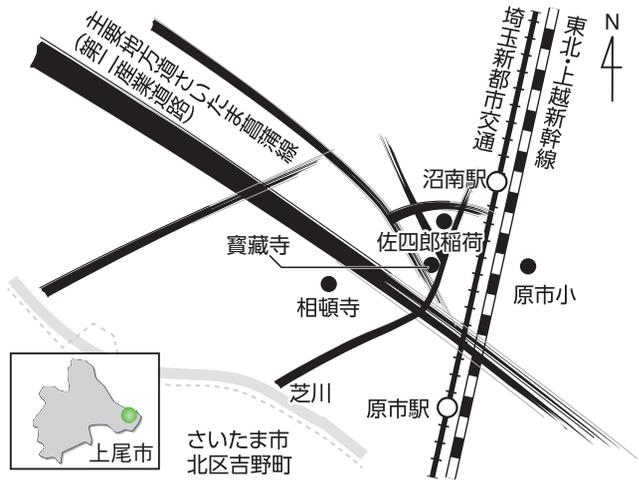


写真1 相頓寺三仏(市指定、中央が延命地蔵尊)

江戸時代末期から明治時代初頭前期にかけて、寺院の数は著しく減少した。不況による建物の荒廃や廃仏毀釈、明治政府による神仏分離などが主な要因である。上尾市内においても、江戸時代後期に編さんされた『新編武蔵風土記稿』には100を超える寺院・堂庵が掲載されているが、明治時代前期に作成された寺院・堂庵の『明細帳』では半数以下となっている。これは、明治維新後に、住職が不在で維持が困難となった寺院が強制的に廃寺となったことや、寺社領が接収されるなどして、多くの寺院が統廃合されたためである。その際、廃寺となる寺院や堂庵にあった仏像・仏具は、近くに存続する寺院に移された。原市の相頓寺にある地蔵堂に納められている延命地蔵も、その一つである(写真1)。

相頓寺地蔵堂の延命地蔵は、元は相頓寺の南西にあった地蔵院という寺に納められていた仏像で、明治2(1869)年に地蔵院が廃寺となった際に相頓寺に移されたものである。地蔵院は『新編武蔵風土記稿』によると、折波山地蔵院十輪寺という天台宗の寺院で、草創は長元3(1030)年、中興開山は武蔵国出身の僧・尊海によって正慶元(1332)年になされた。

延命地蔵は地蔵院の地蔵堂に納められていたもので、平安時代後期の仏師定朝作、奥州の藤原秀衡の守護仏であったという。しかし同書には、像の胎内に文禄5(1596)年3月24日、当時この辺りの地頭であった西尾小左衛門尉(隠岐守吉次)が開眼したとの書付があると記されており、容姿や衣服の表現などから実際はこの頃に制作されたと考えられる。その他、光背・台座などに墨書銘が残されており、享保7(1722)年に江戸の仏師・幸慶、同次兵衛、塗師・孫兵衛らによって制作されたことが分かる。

なお、相頓寺地蔵堂には多くの絵馬も収められており、その中の幾つかは、延命地蔵と一緒に地蔵院から移されたものと伝えられている。政府による宗教政策や不況によって寺院が減少する中でも、人々の信仰の心は受け継がれたのである。

(上尾市生涯学習課)

コラム column

佐四郎稲荷と新幹線

文化財が移動した例は他にもある。原市の佐四郎稲荷(写真2)はその一つであり、新幹線開通に伴う敷地整備のため現在の位置に移された。

佐四郎稲荷は、昭和56(1981)年にこれまで南向きであったものが、5メートル移されて西向きにされた。江戸時代に市場集落として栄えた原市下町の氏神として、多くの人々から信仰された神社である。慶長年間(1596~1615)に原市に住んでいた坂巻四朗と遠藤佐吉の2人が、病の治った御礼参りで伊勢神宮に行き、帰り道に豊川稲荷にも参拝したおかげ

で無事に原市に帰ることができたため、これに感謝した坂巻家の裏山に稲荷神社を祀ったのが始まりという。そこで佐吉と四朗の名を取り、佐四郎稲荷としたと伝わっている。もう一つの説として、笠間稲荷の裏山に佐白稲荷という神社があり、ここから分社したものともしよう。

また、寶藏寺のらかんまき(写真3)も、新幹線開通に伴って場所が移された文化財で、元は境内の西側にあったものが現在の位置に移植された。樹齢は500~600年と推定され、往古から残されている貴重な樹木である。



写真2 佐四郎稲荷神社



写真3
らかんまき



1感謝の気持ちを込めて寄せ植えに挑戦 2藤波さんの説明を真剣に聞く参加者 3島村市長も一緒にお手伝い 4完成した寄せ植えにメッセージを添えて



母の日を前に感謝を込めて 児童館まつり 寄せ植え体験

5月3日、児童館アツピーランドとこどもの城で、ゴールデンウィーク恒例となった「寄せ植え体験」が行われました。
造園業を営む藤波貢さんから寄せ植えの説明を受けた後、集まった子どもたちと保護者は、ペットボトルを再利用して作った植木鉢に自分たちで選んだカーネーションや観葉植物を一生懸命に植え込みました。
完成した寄せ植えはどれも色鮮やかで、母の日を前に子どもたちが一人一人、感謝の気持ちを込めて作った特別なプレゼントになりました。初夏の陽気の中、親子の笑顔があふれるにぎやかなイベントとなりました。



四角い発射口からはどんな輪が出るかな?

不思議な科学実験 米村でんじろうサイエンスショー

4月17日、上尾市文化センターで「米村でんじろうサイエンスショー」が開催されました。
当日は多くの親子が来場し、1,000人収容の大ホールが満員になるほど大人気でした。
科学実験では、空気砲やブーメランといった、おなじみの実験に加え、ミニコンサートの演奏から音の伝わり方を学ぶ体験など、教育とエンターテインメントを融合させた楽しいショーが披露されました。目の前で行われる不思議な実験の数々に子どもたちも大興奮でした。



バッティング指導でコーチのスイングに歓声を上げる子どもたち

元西武ライオンズの選手から直接指導 被災地復興支援野球交流事業・埼玉西武ライオンズ野球教室

5月7、8日、上尾市民球場と平方スポーツ広場で「被災地復興支援野球交流事業」が行われ、東日本大震災で被災した岩手県陸前高田市と福島県本宮市のスポーツ少年団を招き、上尾市のスポーツ少年団と交流試合などを行いました。
7日には、「埼玉西武ライオンズ野球教室」が開かれ、元埼玉西武ライオンズの選手3人から、直接プロのバッティングや守備などの指導を受け、子どもたちは一生懸命に練習に取り組みました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。