

## 基本目標Ⅶ 健康で活力に満ちた生涯スポーツ活動 の推進

生涯にわたり心身ともに健康で活力に満ちた生活を営むため、  
スポーツ・レクリエーションに親しむことができる機会と場の提  
供に取り組みます。

施策1 スポーツ・レクリエーション事業の充実

施策2 スポーツ施設の整備・充実

施策3 スポーツ指導者の育成

施策4 スポーツ・レクリエーション活動の支援



上尾シティマラソン

## 施策1 スポーツ・レクリエーション事業の充実

### 現状（課題）

- ◆ いつでも、どこでも、誰でもが気軽にスポーツ・レクリエーションに親しむことができるよう、そのきっかけづくりとして様々なスポーツ・レクリエーション教室や、各種大会を開催しています。  
各種事業を実施するとともに、上尾シティマラソンや市民体育祭、市民駅伝などの各種スポーツ・レクリエーション大会を通じ、スポーツ・レクリエーション愛好者の交流と地域コミュニティの活性化を図る必要があります。
- ◆ 子供の体力・運動能力の低下と運動習慣の二極化が課題となっているため、運動や遊びを通じて積極的に身体を動かす場と機会を作っていく必要があります。

### 主な取組

#### 1 スポーツイベントの充実

- 上尾シティマラソンや市民体育祭、市民駅伝などのスポーツイベントは参加者のニーズを把握し、効率的な運営を図り、大会の充実に努めます。
- スポーツ・レクリエーション大会などにおけるボランティアの活用を推進します。
- 子供から高齢者までそれぞれの年代に合わせたスポーツプログラムの提供や障害者のスポーツ・レクリエーション活動の参加支援などを進めます。
- 健康で豊かなスポーツ・レクリエーション活動を推進するため、保健・福祉・医療関係との連携を図ります。

#### 2 子供のスポーツ機会の充実

- 児童生徒の体力向上を図り、スポーツに親しむ機会を提供するため、上尾メディックス（実業団バレーボールチーム）や大学などのスポーツ団体と連携して事業を充実させ、子供たちが日常的に運動を行える環境の整備に努めます。
- スポーツのすそ野拡大と子供のスポーツ機会の充実を図るため、スポーツ少年団との連携・支援を推進します。



なわとび大会

## 施策2 スポーツ施設の整備・充実

### 現状（課題）

◆ 本市の屋内スポーツ施設は、上尾市民体育館（アリーナ・卓球室・柔道場・剣道場・弓道場・トレーニング室・会議室兼スタジオ・テニスコート6面）と市内5公民館に体育室があります。屋外スポーツ施設は、平方スポーツ広場（野球場1面・ソフトボール場2面・多目的広場1面・グラウンドゴルフ場1面）、平方野球場、平塚サッカー場、上尾市民球場（夜間照明付き）があります。その他、市内小中学校の校庭・体育館を開放しています。

また、上尾運動公園陸上競技場・体育館、さいたま水上公園、武道館など県のスポーツ施設が一団としてあり、各種スポーツ大会や市民の運動・憩いの場として利用されています。

今後は、利用者の体力や適性に応じたスポーツ・レクリエーション活動ができるための施設や設備の充実を図るとともに、平方スポーツ広場などの既存施設の改修を進めていく必要があります。また、管理面においても利用者のニーズを的確に捉え、効率的な管理運営を図ることが重要です。

### 主な取組

#### 1 スポーツ施設の整備と管理運営

○ 平方スポーツ広場や平方野球場などの施設は、スポーツ・レクリエーションを通して交流できる西側の拠点に位置付け、身近なスポーツ公園施設としての機能の充実を図るとともに、老朽化している施設の改修を進めます。

○ 市民体育館は、市民の最も身近なスポーツ活動の拠点として、利用者のニーズに応えた機能的で利用しやすい施設づくりを目指して、適切な管理運営に努めます。

○ スポーツ施設の管理運営については、市民体育館以外の施設についても指定管理者制度の活用を検討し、管理体制の効率化や計画的な維持管理を図ります。

○ 県有施設については、今後の整備計画について情報を収集し、より市民が利用しやすい施設となるよう要望していきます。



市民体育館（アリーナ）

#### 2 学校体育施設の開放と設備の充実

○ 体育館・校庭を合わせ年間延べ37万人以上が利用しています。今後は、老朽化した施設や設備の改修を進めて、利用環境の向上に努めます。

### 施策3 スポーツ指導者の育成

#### 現状（課題）

- ◆ スポーツ・レクリエーション活動を支える指導者の育成と合わせ、地域に根差した生涯スポーツを推進するため、スポーツ推進委員の活用が必要です。
- ◆ スポーツを見る、するだけでなく、健康づくりやスポーツ・レクリエーション活動を支えるボランティアとしての市民参加意欲が高まってきており、それらの意欲を生かす機会と場の提供が必要です。

#### 主な取組

- 1 スポーツ推進委員活動の充実
  - 地域スポーツの推進を担うスポーツ推進委員の資質向上やスキルアップを図るため、様々な研修や講習会を実施します。
- 2 スポーツ指導者の育成・活用
  - スポーツ・レクリエーション活動の普及を図るため、スポーツ推進委員やスポーツ団体、学校、関係団体などと連携して、指導者の育成に努めます。
  - 県のスポーツリーダーバンクなどにより、人材の有効活用を図ります。



スポーツ推進委員研修会



スポーツ・ステップアップ講座



## 施策4 スポーツ・レクリエーション活動の支援

### 現状（課題）

- ◆ 市民の主体的なスポーツ・レクリエーション活動を推進するためには、上尾市体育協会を中心に、自立したスポーツ・レクリエーション団体による積極的な支援が必要です。
- ◆ 生涯スポーツ・レクリエーション活動の推進のため、上尾市体育協会に加盟するスポーツ・レクリエーション団体と連携した様々な事業を展開していく必要があります。

### 主な取組

- 1 スポーツ・レクリエーション団体の育成・支援
  - 上尾市体育協会と連携して、スポーツ・レクリエーション団体の育成、支援を図ります。
  - 上尾市体育協会主催のスポーツ講演会、レクリエーション大会などを通じ、市民のスポーツ活動の推進を図ります。
- 2 総合型地域スポーツクラブの支援
  - 幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに参加できる総合型地域スポーツクラブの育成・支援を図ります。



いきいきライフ大運動会



上尾市レクリエーション大会