

## 暮らし

### 防災行政無線のチャイム放送

防災行政無線のチャイム放送は、日没を目安に次の時間に放送します。【放送月・時間】3・4・8・9月/17時、5〜7月/18時、10〜2月/16時 圏広報広聴課 775-4918・776-8873、危機管理防災課 775-5140・775-9927

### 一人暮らし(単身)高齢者調査

65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、3月から各地区担当民生委員が家庭訪問して調査します。普段の生活で心配事などがある人は、民生委員に気軽に相談してください。 圏高齢介護課 775-4190・776-8872

### 司法書士による電話相談会

3月5〜26日の毎週(土)13〜

16時 借金の返済、公共料金・家賃などの滞納への請求に関する相談 【相談電話】 872-8055(当日のみ通話可) 圏埼玉司法書士会事務局 863-7861

### 不動産無料相談会

4月2日(土)10〜16時 園さいたま浦和会場/浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1) 川越会場/丸広百貨店川越店(川越市新富町2-6-1) 不動産鑑定士による不動産価格などの相談 圏(公社)埼玉県不動産鑑定士協会 838-0483

### あげおファミリー・サポート・センター入会説明会

4月からあげおファミリー・サポート・センターの入会説明会が随時実施されることになりました。3月までは従来どおり指定された日時に説明会を行います。①3月まで 3月5日(土)・18日(金)10〜12時(要事前予約) 園あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人

### 職場でのトラブル解決サポート

いじめ・嫌がらせ、解雇、労働条件の引き下げなどによる職場でのトラブルが増加しています。トラブルを防止

への説明会②4月から(月)〜(金)9時〜16時30分、偶数月第2(土) 園あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への個別説明(予約制) ※1週間前までに予約が必要です。【①②共通】園上尾市総合福祉センター 園提供会員(育児の援助を行う人)/市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人)/市内に在住・在勤で0歳(首の据わった4カ月頃)小学生の子どもがいる人 園筆記用具、印鑑、保護者の写真(縦3×横2.5センチ)スナップ写真可)を依頼会員1枚、提供会員2枚 園電話であげおファミリー・サポート・センターへ 園あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) 777-0941・772-0664

### 研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1〜6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏中央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860〜 夕食1,300〜 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート  
☎0493-54-2030  
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>  
フレンドシップハイツよしみ

### 草津温泉

出発地 上尾、桶川、北本、鴻巣、行田、熊谷、ふじみ野、川越、坂戸、高坂、東松山、滑川、嵐山、小川、吉見、太田、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン



森の中の静かな温泉リゾート  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523  
☎0279-88-3960  
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>  
草津グリーンパークパレス

### 水上公園前 葬儀式場

“上尾で16年の実績”家族葬から一般葬まで価格サービスお応えします。JAあだち野特約式場・上尾商工会議所特約式場

祭壇・葬具一式=200,000円〜(税抜)

公営斎場 上尾伊奈斎場つつじ苑

でのご葬儀もお任せ下さい。24時間・365日対応・もしもの時は

0120-65-0983

個別見学実施中 転編入・不登校 ご相談下さい※要電話予約

### 自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談受付中!

生徒を伸ばす3つのコース  
レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活  
ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学  
トライアルコース まずは週1回からの通学トライ

生徒を支える3つのサポート  
学習 中学復習から大学受験まで  
生活 選べる登校で できることから!  
進路 キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター  
〒362-0071埼玉県上尾市井戸木2-2-22 桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

**動物健康応援団**

**若齢犬の健康診断の重要性について**

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

子犬の1年は人間の16～20年くらいに相当するといわれており、人よりも早いスピードで歳をとっていきます。そのため、体調の変化や病気の早期発見のためには、小まめに健康状態を把握する必要があります。そこで早いうちから健康診断を受けることが大切になります。

新しい家族として子犬を迎えたときは、動物病院を受診して健康診断を受けましょう。視診・触診・聴診・検便などの基本的な検査により異常があれば、さらに血液検査・レントゲン検査・心電図検査などの精密検査などを行うことによって若齢期特有の病気が見つかることがあります。異常がなくても伝染病や狂犬病の予防注射、フィラリア・寄生虫の予防や、食事・しつけについても相談しましょう。それ以降も各種予防時に定期的な健康診断や血液検査などを受けることによって、愛犬の本来の正常値を知ることができ、体重や血液検査などの数値の変化から早期に生活環境(食事・運動など)の改善に役立てることができます。

大切なのは病気になる前に食い止めてあげることです。若いうちから本格的な健康診断を犬に受診させる飼い主が少しずつ増えてきてはいますが、まだまだ少ないのが現状です。

愛犬の健康診断とともに大切なのは日頃の飼い主による体のチェックです。元気や食欲、便・尿の状態を確認することはもちろん、スキンシップやブラッシングで体を触り、しこりやけがなどがなければチェックするようにしましょう。

**埋蔵文化財の取り扱い**

土の中に埋まっている文化財は「埋蔵文化財」と呼ばれ、

し、迅速な解決を促進するために、埼玉労働局では無料で個別労働紛争の解決援助サービスを行っています。☎埼玉労働局(さいたま市中央区新都心11-2ランド・アーク・タワー16階) ☎相談コーナーでの情報提供・相談、労働局長による助言、紛争調整委員会によるあっせん(紛争当事者間の調整) 岡崎玉労働局企画室☎60-6262

旧石器時代から近世に及ぶわが国の歴史を証明する国民共有の貴重な財産です。そのため、文化財保護法により保存の対象になっています。市内には約40カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺構・遺物が埋まっている地域)があり(下図参照)、県に登録されています。包蔵地内で土木工事などを行う場合は「埋蔵文化財発掘の届出」が義務付けられています。次の①～③に該当する場合は、生涯学習課で確認してください。①農業基盤工事や造成工事などによる掘削が埋蔵文化財に及ぶとき②住宅などの恒久的な建物、道路その他の工造物を設置するとき③盛土または一時的な工造物の設置により、埋蔵文化財に影響を及ぼす恐れがあるとき



市内の埋蔵文化財包蔵地分布図

☎775-2250 生涯学習課☎775-9496

**皆様の健やかな毎日を応援!**

理美容  
福祉専門士  
認定書取得

外出困難な要介護者宅・施設等にお伺いし、美容と介護等の専門知識をもったスタッフが、お客様のご様態に合わせ負担の少ない施術を行います。

○カット ¥3,000 ○シャンプー ¥800 ○顔そり ¥1,000

○パーマ ¥5,000 ○カラー ¥4,000 ※税込価格

美容室・理容室 アミックス 上尾市内 出張料・交通費込(他エリアの方 要相談)

訪問理美容 TEL.048-781-9322

**有料広告募集中!!**

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
☎広報広聴課 ☎775-4918  
☎776-8873

**お子さんの発達が気になり、将来を不安に思っているお父さんお母さんへ**

自信を持って社会で生きていけるようにコミュニケーション力を育成し、自立した人間へと成長するサポートをします!!

受給者証⇒1割負担で利用可。更に世帯収入による負担上限有。詳しくは市役所障害福祉課までお問い合わせ下さい。

なお、家や学校までの送迎は行っておりませんが、駅やバス停までの送迎は可。ご相談下さい。

住 上尾市柏座2-2-23 成和ビル二階

営 学校のある日 13:30~19:30

学校のない日 9:00~17:30

休 日曜・祝日・お盆・年末年始

埼玉県指定(事業者番号1151600150)

放課後等デイサービス

発達改善スクール ハッピーテラス上尾教室

☎048-782-5900 ☎ageo@happy-terrace.com

私達と楽しく  
トレーニング  
始めてみませんか!!  
小1~高3対象



発達改善スクール  
ハッピーテラス  
HAPPY TERRACE

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

## 市税などの口座振替の申し込みはキャッシュカードで

金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し暗証番号を入力すれば口座振替の申し込みができます。従来のように通帳届け出印を持参しなくても手続きができるため大変便利です。 ※カードの種類により利用できない場合があります(法人カード、生体認証キャッシュカードなど)。

【取扱金融機関】埼玉りそな銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、東和銀行、埼玉縣信用金庫、青木信用金庫、ゆうちょ銀行 ※右記以外の市収納代理金融機関(群馬銀行、足利銀行、栃木銀行、大光銀行、川口信用金庫、飯能信用金庫、城北信用金庫、中央労働金庫、あだち野農業協同組合)での口座振替は、従来通り依頼書での申し込みで受け付けできます。

【取扱税目など】市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、

介護保険料(普通徴収) 印

キャッシュカードを用意し、口座名義人本人が納税課へ ※金融機関での申し込みはできません。

●依頼書での口座振替の申し込みも受け付けています

□口座振替依頼書は市内の指定金融機関と収納代理金融機関窓口に、納税課窓口にあります。また、市のホームページからダウンロードもできます(ゆうちょ銀行以外)。□口座振替の手続きは45日ほどかかります。左表の申込期限までに申し込みすれば第1期から口座振替で納付できます。

税(料)	申込期限
固定資産税 軽自動車税	4月15日(金)
市・県民税(普)	5月16日(月)
国民健康保険税(普)、介護保険料(普)、医療保険料(普)	6月17日(金)

印直接/口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、納税通知書、預貯金通帳、印鑑(通帳届け出印)を用意して、取扱金融機関に納税課へ 郵送/口座振替依頼書に必要事項を記入・押印(通帳届け出

印)し、納税課〒362-8501 本町3-1-1へ 図納税課 ☎75-5135・☎75-9846

## 介護保険料の納め忘れはありませんか？

65歳以上の人(第1号被保険者は、次の①～⑤の場合、保険料の納付を確認してください。

①65歳になった/年金天引きになるまでの間、納付書で納めてください。翌年度以降も年金天引きにならない人は納付書での納付になります。

②転入した/前住所地で年金天引きだった人も、転入した年度の保険料は納付書で納めてください。年金天引きは翌年度からになります。翌年度以降も年金天引きにならない人は納付書での納付になります。

③転出や死亡/資格喪失月の前月までの月割り保険料を納めてください(納め過ぎの場合は還付)。

④年金の差し止めで年金天引きが中止になった/保険料を納付書か口座振替で納めてく

ださい。

⑤年金天引きになっているが保険料の段階が上がった/保険料の増額分を納付書で納めてください。

●未納が続くと利用料の支払方法が変更になります

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料の未納状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料の支払い方法が次の①～③に変更になる場合があります。

①1年経過した場合/サービス利用料の自己負担額が10割になり、後で市に申請して給付分を受け取るようになります。

②1年6カ月経過した場合/サービス利用料の自己負担額が10割になり、給付が一時停止されます。納付されない場合は一時停止の給付費から滞納保険料額を控除することがあります。

③時効のため納付できなくなった滞納保険料がある場合/将来介護サービスを利用するときに利用料の自己負担額が3割になることがあります

す。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

●納付が困難な場合は早めに相談を

特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してください。 ☎高齢介護課 ☎75-5127・☎76-8872

## 学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成28年1月2日以降に上尾市に転入した保護者または小学校に入学する児童の保護者は平成27年分所得税の確定申告書の控えなど 印①



**次回の税などの納付期限  
3月31日(木)**

し尿汲取手数料  
第6期(12~1月使用分)  
便利で確実な口座振替を  
ご利用ください。

納税課 ☎775-5135

市内小・中学校の特別支援  
学級などに通う児童生徒の保  
護者に、子どもの学用品費や  
給食費などの一部を支給して

**特別支援教育就学奨励費**

可)に必要な事項を記入して、(月  
)(金)(祝を除く)に必要な書類を  
添えて学務課へ ☎学務課☎  
775-9604・☎775-5633

外国人学校に通学している  
児童生徒の保護者に補助金  
を交付

市内に在住の、公立義務教  
育諸学校に在籍せず外国人学  
校に在籍する児童生徒の保護  
者【補助金額】義務教育小  
学校に相当する学齢期の児童  
1人につき月額3千円、義務  
教育中学校に相当する学齢期  
の生徒1人につき月額5千円  
(学務課にある。市ホームページ

**外国人学校に通学している  
児童生徒の保護者に補助金  
を交付**

市内に在住の、公立義務教  
育諸学校に在籍せず外国人学  
校に在籍する児童生徒の保護  
者【補助金額】義務教育小  
学校に相当する学齢期の児童  
1人につき月額3千円、義務  
教育中学校に相当する学齢期  
の生徒1人につき月額5千円  
(学務課にある。市ホームページ

います(所得制限あり)。また市  
内の通級指導教室に通う児童  
生徒の保護者には、通学費だ  
け支給しています。対象者に  
は通学している小・中学校か  
ら、申請書を配布します。☎  
次の①~③のいずれかに該当  
する児童生徒の保護者①市内  
小・中学校の特別支援学級に  
通っている②市内小・中学校  
の通常学級に在籍し、一定の  
障害に該当する③市内の通級  
指導教室に通っている ☎配  
布された申請書に必要な事項を  
記入して、通学している学校  
へ ☎学務課☎775-9604・  
☎775-5633

**奨学金の貸し付け**

学習意欲がありながら経済  
的理由で修学困難な生徒や学  
生に奨学金を貸し付けします。  
☎次の①~⑤の全てに該当す  
る人①市内に1年以上居住し、  
市税を完納している世帯の子  
ども②学力優良・品行方正で、  
出身(在学)学校長の推薦があ  
る③学資の支出が困難④連帯  
保証人がいる⑤他の奨学金を  
受けていない【貸付額・世  
帯の上限所得の目安】下表の  
とおり【返済方法】四半期ご  
との20回割賦返済(卒業後6  
カ月据え置き後開始、無利子)  
☎①申請書②推薦書③申請者

シからダウンロードも可)に必  
要事項を記入して、4月1日  
(金)28日(木)に直接(土)(日)祝を  
除くまたは郵送(28日消印有  
効)で学務課(〒362-8501  
本町3-1-1)へ ※外国人学  
校とは、学校教育法の規定に  
基づき認可を受けた各種学校  
のうち、法に定める義務教育  
相当年齢の、主に日本国籍を  
有しない児童生徒を教育する  
ものです。 ☎学務課☎775-  
9604・☎775-5633

☎教育総務課☎775-9469・  
☎775-2250

区分	貸付額と 貸付期間	世帯構成	上限所得の 目安(年間)
高校(特別支援学校を含む)・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校高等課程	月額1万円 (正規の修業期間内)	両親と中学生(対象者)の3人世帯	600万円程度
		両親と中学生(対象者)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学・短大・専修学校専門課程	月額2万円 (正規の修業期間内)	両親と高校生(対象者)の3人世帯	550万円程度
		両親と高校生(対象者)、中学生の4人世帯	740万円程度

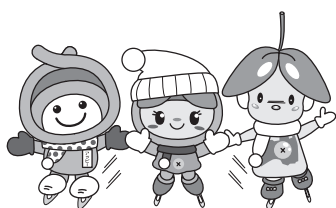
※所得状況、成績などを審査し、予算の範囲内で貸し付けします。

調査④住民票の写し(世帯全  
員が記載されているもの)⑤  
連帯保証人が市内に居住して  
いない人の場合は、連帯保証  
人の収入状況を証する書類と  
住民票の写しを用意して、4  
月1日(金)15日(金)(土)(日)を除  
く)に直接、教育総務課へ ※  
①~③は教育総務課にありま  
す(市ホームページからダウ  
ンロードも可)。

**スポーツ・  
レクリエーション**

**春休みスケート教室**

時 3月28日(月)~30日(水)9時  
~9時45分(全3回) 所 埼玉  
アイスアリーナ ☎スケート  
の基礎・応用を習得し、楽し  
く安全に滑る技術を身に付け  
る ☎4歳~中学生 ☎4、  
800円 定80人(応募者多  
数の場合は抽選) 申往復は  
がきで3月15日(火)まで(当日  
消印有効)に住所、氏名、年  
齢、学年を記入して埼玉アイ  
スアリーナ(〒362-0032日  
の出4-386)へ ※往復はがき  
1枚に記入する人数は親族で  
あれば複数も可能です。詳し  
くは埼玉アイスアリーナのホ  
ームページをご覧ください。  
☎埼玉アイスアリーナ☎775-  
3456



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 春休みソフトテニス教室

時 3月28日(月)～4月1日(金)9時～11時30分(全5回・予備日4月4日(月)) 所 上平公園テニスコート 関 市内に在住・在学の小学生～中学1年生(4月時点) 費 2,500円(初日に集金) 備 ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ、帽子 申 往復はがきに住所、氏名、生年月日、学校名、学年、性別、電話番号を記入して、3月12日(土)まで(必着)に上尾市ソフトテニス連盟の本田和美(〒362-0003 菅谷307-3)へ 関 井上 関 090-61006-5448

## フィットネス教室

時 水曜日コース／4月6日～6月22日(5月4日を除く)の毎週(水)・全11回 木曜日コース／4月7日～6月23日(5月5日を除く)の毎週(木)・全11回 所 イコス上尾 関 水曜日コース／リズムフィットネス19時30分～20時30分 木曜日コース／①スッキリフィットネス10時30分～11時30分 ②ビューティーフィット



トネス14～15時 ③エンジョイフィットネス18時45分～19時45分 ④エナジーフィットネス20～21時 関 水曜日コース／9千円 木曜日コース／1万2千円 定 各20人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して3月18日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ 関 イコス上尾 関 771-1611・関 772-1614

## 上尾市レクリエーション大会

時 3月12日(土)9時～11時30分(受付／8時40分) 所 上尾市民体育館 関 ゲート通し、ビンゴボードゲーム、民踊、フォークダンス、ラダーゲッター、折り紙こま、ブレークタワー、グラウンドゴルフ、スポーツ吹矢などの体験 備 室内用の運動靴 関 スポーツ振興課 関 781-8112・関 776-2250



## 募 集

### 青少年相談員

〔任期〕平成30年3月31日まで 関 市主催事業への協力、キャンプ・クリスマス会・サンデークラブでのゲーム指導など、児童の話し相手や遊び相手になることで、子どもたちの健全な成長を支援する青年ボランティア 関 市内に在住・在勤・在学中で、青少年の健全育成に理解と関心がある18～36歳の人(高校生は除く) 申 申込用紙(青少年課へ上町2-14-19 青少年センター内)にあるに必要事項を記入して、縦4×横3センチの顔写真2枚を用意して直接、青少年課へ 関 青少年課 関 776-2488・関 776-2117

### 学童保育所パート指導員

① 学童保育所パート指導員 〔勤務時間〕(月)～(金)／14～19時、(土)／8～19時 ※実働4時間程度です。 〔時給〕900円(最初の1カ月は850円) ※その他諸手当があります。

## あげお市民塾

### 第1期受講者(5～7月)

上尾市市民活動支援センター 関 778-1810・関 778-1820・関 s53500@city.ageo.lg.jp

所 市民活動支援センター(柏座1-1-15プラザ館3階) 関 市内に在住・在勤の人 定 各25人(応募者多数の場合は抽選) 申 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座名、市民塾をどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで3月31日(木)までに市民活動支援センターへ

第1期テーマ:地域でもっと活動しよう!～地域でいろいろな活動に参加して楽しい日々を過ごそう～

	とき	講座名	講師
第1回	5月14日(土)	コミュニティ活動を知ろう ～楽しみながらコミュニティ活動を進めるには～	尾上道雄さん (NPO法人ふれあいねっと)
第2回	6月4日(土)	やさしさと思いやり、笑顔あふれるまちづくり ～地域に根付く「サロン・青空」～	八木まさ江さん (富士見1丁目サロン会)
第3回	7月2日(土)	地元に根差したサークル活動 ～郷土歴史研究を通して、地域交流・社会貢献を目指そう～	水川繁雄さん (あいの会)

※時間はいずれも14～16時です。

### 関 放課後児童の保育

#### ② 特別支援児担当パート指導員

〔勤務時間〕(月)～(土)のうち週5日、10～19時のうち月間140時間以内 〔時給〕900円(最初の1カ月は850円) ※特別支援児担当手当(1時間当たり100円)、その他諸手当があります。 関 特別支援児を中心

### にした保育 ①②共通 勤務地

市内30学童保育所のうち住居近くの学童保育所 関 子どもが好んで楽しく遊べる人 申 電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ 関 NPO法人あげお学童クラブの会 関 771-6945・関 771-5790

自衛官

自衛隊埼玉地方協力本部  
さいたま地域事務所  
☎・☎651-2420

募集 種目	応募資格	応募期間	試験日 (1次試験)
一般 幹部候補生	【大卒程度試験】 日本国籍を有する者で22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込みを含む)、修士課程修了者等(見込みを含む)は28歳未満)	3月1日(火) ～ 5月6日(金)	5月14日(土)・15日(日)(15日は飛行要員希望者だけ) ※2次試験あり。飛行要員希望者は3次試験あり。
	【院卒程度試験】 日本国籍を有する、修士課程修了者等(見込みを含む)で、20歳以上28歳未満の人		5月14日(土) ※2次試験あり。
歯科・薬剤科	日本国籍を有する専門の大学を卒業(見込みを含む)で、20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)		

柔道・剣道教室生徒  
(初心者課程)

時4月～平成29年3月の毎週(水)金、柔道/18～19時 剣道/18時30分～19時30分 所 上尾市民体育館柔・剣道場 市内に在住の小・中学生 費1,850円 ※その他に父母会費、体育館使用料が掛かります。 定各40人(先着順) 申3月1日からの(火)～(金)、柔道/18～20時 剣道/18時30分～20時30分に直接、市民体育館柔・剣道場へ ※

弾き語り野外ライブ出演者

初心者過程を修了した人は、錬成部で継続できます。 青少年課 ☎776-2488・☎776-2117 イコス上尾屋外ステージで開催する弾き語り野外ライブの出演者を募集します。 時5月14日(出) 所 弾き語り(ジャンルは不問、ドラム・カホンは使用不可) 市内に在住・在勤・在学のメンバーを含む団体と個人 費 出演者1人につき千円 定14組(応募者多数の場合は抽選) 出 演時間 1組20分以内(準備・片付け含む) 申 申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、3月18日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※3月26日(土)に代表者会議を行います。 所 イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

平成28年度泉台学習教室  
の児童・生徒



経験豊かな元教師が、小・中学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。 時4月4日(月)～(祝を除く) 所 泉台学習教室(泉台1-6-9) 費 受講料(月額)7千円(小学生3年生と、小学4～6年生の英語は3,500円) 教材費/小学3年生4千円、小学4～6年生6千円、中学生7千

円 傷害保険料/300円 定各学年10人 説 明 会 3月26日(土)10時～泉台学習教室 申 電話でシルバー人材センターへ

対象	曜日(毎週)	時間	教科
小学3年生	(火)	17:00～18:30	国語・算数
4年生	(火)(木)		
5年生	(水)(金)		
6年生	(月)(木)		
小学4～6年生	(火)	19:30～21:00	英語
中学1年生	(火)(木)		英語・数学
2年生	(火)(水)		
3年生	(水)(金)		

※中学2・3年生の希望者は国語・理科・社会も受講できます。

講座

80111・☎780-3018 所(公社)上尾市シルバー人材センター ☎726-8011・☎

消費生活講演会  
「保健機能食品と健康食品を考える」トクホの効果について

トクホの食品で脂肪や糖の吸収を抑える効果はどれくらい期待できるのか、健康食品



【プロフィール】  
たかはし・ゆきこ

日本女子大学家政学部食物学科管理栄養士専攻を卒業。東北大学大学院農学研究科食糧化学専攻博士課程を修了(農学博士)。群馬大学教育学部助教授、教授を経て2014年4月から現職。NHKラジオ「マイあさラジオ」出演。著書に「フードファディズム・メディアに惑わされない食生活」など。

はたくさん摂っても害はないのかなどを学びます。 時3月24日(木)14～16時 所 上尾市コミュニティセンター 所 トクホ(特定保健用食品)・栄養機能食品・機能性表示食品の効果と健康食品の問題など 【講師】高橋久仁子さん(群馬大学名誉教授) 市内に在住の人 定300人(先着順) 申3月23日(水)までに電話で消費生活センターへ 所 消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



郷土愛育成事業 春休み子ども歴史教室 ◆◆◆◆

# あげおをもっと好きになろう!

## ～あげお歴史探検ツアー～

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250・✉s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を勉強してみませんか? 普段は見られない土器や指定文化財も見ることができます。

時3月29日(火)10時～12時30分 所自然学習館 自然学習館周辺の文化財を歩いて巡り鑑賞する 【歴史探検ツアー行程】 自然学習館⇒小林寺⇒西通I遺跡(大石南中学校)⇒畔吉諏訪神社⇒徳星寺⇒殿山遺跡(榎本牧場)⇒畔吉河岸跡⇒自然学習館 市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) ※内容は小学生向けです。応募人数によっては、成人だけの参加はご遠慮いただく場合があります。定30人(応募者多数の場合は抽選) 申3月15日(火)までに直接か電話、ファクス、メールに講座名、住所、氏名、電話番号、小学生は学校名、学年も記入して生涯学習課へ

### 救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時4月23日(土)9～12時 所上尾市消防本部 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

市内に在住・在勤・在学中の学生以上の人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して3月22日

### 生涯学習指導者 ボランティア養成講座

時3月18日(金)14～16時 所上尾公民館 生涯学習に関する基礎知識や最近の動向、イベントの企画・運営方法などを学ぶ 【講師】菊地豊さん(さいたま市立大戸公民館長) 市内に在住で生涯学習に関心のある人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して3月22日

市内に在住で生涯学習に関心のある人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して3月22日

### あげお歴史セミナー 「平方のお獅子様」

時3月16日(水)13時30分～15時30分 所上尾公民館 【講師】小島孝夫さん(成城大学文芸学部教授)、上尾市生涯学習課長 市内に在住・在勤・在学の人 定50人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入して、3月9日(水)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

ある人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申郵送かファクスまたはメールで講座名、住所、氏名、電話番号を記入して、3月15日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250・✉s722500@city.ageo.lg.jp

### 催し

### 飼育体験教室

時3月28日(月)～4月7日(木)

# はじめての体験教室

上尾市コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

### ●茶道体験教室(表千家)

茶道の初歩(おじぎの仕方、畳の歩き方、座り方、抹茶・お菓子の頂き方、茶道具の扱い方など)を学び、お茶の心に触れてみませんか。 時4月18日、5月16・30日、6月6・20日、7月4日のいずれも(月)13時30分～15時30分(全6回) 所コミュニティセンター 【講師】鹿賀宗美さん(表千家茶道教授) 市内に在住・在勤の人 費8,000円 定8人(先着順) 申3月10日(木)～31日(木)に直接または電話でコミュニティセンターへ

### ●陶芸体験教室

陶芸の基礎を学び、世界に一つだけのマイ陶器を作ってみませんか。 時4月15日(金)・22日(金)・28日(木)、5月6日(金)19時～21時30分(全4回) 所コミュニティセンター 【講師】下里光正さん(NHK文化センター陶芸講師) 市内に在住・在勤の人 費6,000円 定15人(先着順) 申3月11日(金)～31日(木)に直接または電話でコミュニティセンターへ

### 中学校給食の試食会

時3月18日(金)11時30分～13時30分 所中学校給食共同調理場 肉類・牛乳・鶏肉の照り焼き・小松菜とかめの煮びたし・みそ汁の試食と講義 市内に在住の人(平成28年度に市内中学校に入学する生徒の保護者優先)

平日9時～10時30分 所丸山公園小動物コーナー 動物の餌作り、給餌、掃除などの飼育体験 市内に在住の小学生 定各5組(先着順) 申直接か電話またはファクスで3月27日(日)までに丸山公園小動物コーナーへ 上尾丸山公園小動物コーナー ☎775-4844

# 暮らし・彩り・公民館

3月

申し込み  
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## 春のコンサート～みんなで音楽を楽しみましょう～

春にちなんだ曲や懐かしい曲などをみんなで歌い、歌の抒情性や背景などを感じながら音楽を鑑賞する

☎3月13日(日)13:00～15:00 市内に在住・在勤  
☎100人 ※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

①身近な自然の保全再生作業  
と自然観察 ☎(1)3月6日  
27日の毎週(日)(小雨決行)(2)  
3月25日(金)(雨天中止) ☎  
(1)サクラソウトラスト地(領  
家)(2)三ツ又沼ビオトープ(平

### 県生態系保護協会 上尾支部の催し

①身代り  
②自然観察  
③三ツ又沼ビオトープ  
④三ツ又沼ビオトープ  
⑤三ツ又沼ビオトープ  
⑥三ツ又沼ビオトープ  
⑦三ツ又沼ビオトープ  
⑧三ツ又沼ビオトープ  
⑨三ツ又沼ビオトープ  
⑩三ツ又沼ビオトープ  
⑪三ツ又沼ビオトープ  
⑫三ツ又沼ビオトープ  
⑬三ツ又沼ビオトープ  
⑭三ツ又沼ビオトープ  
⑮三ツ又沼ビオトープ  
⑯三ツ又沼ビオトープ  
⑰三ツ又沼ビオトープ  
⑱三ツ又沼ビオトープ  
⑲三ツ又沼ビオトープ  
⑳三ツ又沼ビオトープ  
㉑三ツ又沼ビオトープ  
㉒三ツ又沼ビオトープ  
㉓三ツ又沼ビオトープ  
㉔三ツ又沼ビオトープ  
㉕三ツ又沼ビオトープ  
㉖三ツ又沼ビオトープ  
㉗三ツ又沼ビオトープ  
㉘三ツ又沼ビオトープ  
㉙三ツ又沼ビオトープ  
㉚三ツ又沼ビオトープ  
㉛三ツ又沼ビオトープ  
㉜三ツ又沼ビオトープ  
㉝三ツ又沼ビオトープ  
㉞三ツ又沼ビオトープ  
㉟三ツ又沼ビオトープ  
㊱三ツ又沼ビオトープ  
㊲三ツ又沼ビオトープ  
㊳三ツ又沼ビオトープ  
㊴三ツ又沼ビオトープ  
㊵三ツ又沼ビオトープ  
㊶三ツ又沼ビオトープ  
㊷三ツ又沼ビオトープ  
㊸三ツ又沼ビオトープ  
㊹三ツ又沼ビオトープ  
㊺三ツ又沼ビオトープ

### NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①草原の観察と草抜きと野草の植え付け ☎3月6日  
(日)9時30分～12時(小雨決行)  
【集合】三ツ又沼ビオトープ駐  
車場・9時30分 ②自然熟三  
ツ又・遊んで学ぼう「土手で  
草摘み・草遊び」(親子参加  
☎4月2日(土)9～12時(雨天  
中止) 【集合】三ツ又沼ビオ  
トープ駐車場・9時 【①②  
共通】☎三ツ又沼ビオトープ  
(平方) ※詳しくは問い合わ  
せてください。 ☎菅間☎090  
-9641-5288

①身代り  
②自然観察  
③三ツ又沼ビオトープ  
④三ツ又沼ビオトープ  
⑤三ツ又沼ビオトープ  
⑥三ツ又沼ビオトープ  
⑦三ツ又沼ビオトープ  
⑧三ツ又沼ビオトープ  
⑨三ツ又沼ビオトープ  
⑩三ツ又沼ビオトープ  
⑪三ツ又沼ビオトープ  
⑫三ツ又沼ビオトープ  
⑬三ツ又沼ビオトープ  
⑭三ツ又沼ビオトープ  
⑮三ツ又沼ビオトープ  
⑯三ツ又沼ビオトープ  
⑰三ツ又沼ビオトープ  
⑱三ツ又沼ビオトープ  
⑲三ツ又沼ビオトープ  
⑳三ツ又沼ビオトープ  
㉑三ツ又沼ビオトープ  
㉒三ツ又沼ビオトープ  
㉓三ツ又沼ビオトープ  
㉔三ツ又沼ビオトープ  
㉕三ツ又沼ビオトープ  
㉖三ツ又沼ビオトープ  
㉗三ツ又沼ビオトープ  
㉘三ツ又沼ビオトープ  
㉙三ツ又沼ビオトープ  
㉚三ツ又沼ビオトープ  
㉛三ツ又沼ビオトープ  
㉜三ツ又沼ビオトープ  
㉝三ツ又沼ビオトープ  
㉞三ツ又沼ビオトープ  
㉟三ツ又沼ビオトープ  
㊱三ツ又沼ビオトープ  
㊲三ツ又沼ビオトープ  
㊳三ツ又沼ビオトープ  
㊴三ツ又沼ビオトープ  
㊵三ツ又沼ビオトープ  
㊶三ツ又沼ビオトープ  
㊷三ツ又沼ビオトープ  
㊸三ツ又沼ビオトープ  
㊹三ツ又沼ビオトープ  
㊺三ツ又沼ビオトープ

### ボートレース戸田 3月の開催日



サクラソウトラスト地のお花見の様子

①身代り  
②自然観察  
③三ツ又沼ビオトープ  
④三ツ又沼ビオトープ  
⑤三ツ又沼ビオトープ  
⑥三ツ又沼ビオトープ  
⑦三ツ又沼ビオトープ  
⑧三ツ又沼ビオトープ  
⑨三ツ又沼ビオトープ  
⑩三ツ又沼ビオトープ  
⑪三ツ又沼ビオトープ  
⑫三ツ又沼ビオトープ  
⑬三ツ又沼ビオトープ  
⑭三ツ又沼ビオトープ  
⑮三ツ又沼ビオトープ  
⑯三ツ又沼ビオトープ  
⑰三ツ又沼ビオトープ  
⑱三ツ又沼ビオトープ  
⑲三ツ又沼ビオトープ  
⑳三ツ又沼ビオトープ  
㉑三ツ又沼ビオトープ  
㉒三ツ又沼ビオトープ  
㉓三ツ又沼ビオトープ  
㉔三ツ又沼ビオトープ  
㉕三ツ又沼ビオトープ  
㉖三ツ又沼ビオトープ  
㉗三ツ又沼ビオトープ  
㉘三ツ又沼ビオトープ  
㉙三ツ又沼ビオトープ  
㉚三ツ又沼ビオトープ  
㉛三ツ又沼ビオトープ  
㉜三ツ又沼ビオトープ  
㉝三ツ又沼ビオトープ  
㉞三ツ又沼ビオトープ  
㉟三ツ又沼ビオトープ  
㊱三ツ又沼ビオトープ  
㊲三ツ又沼ビオトープ  
㊳三ツ又沼ビオトープ  
㊴三ツ又沼ビオトープ  
㊵三ツ又沼ビオトープ  
㊶三ツ又沼ビオトープ  
㊷三ツ又沼ビオトープ  
㊸三ツ又沼ビオトープ  
㊹三ツ又沼ビオトープ  
㊺三ツ又沼ビオトープ

## 市立平方幼稚園

# いちごクラブで 遊びませんか

市立平方幼稚園 ☎・☎725-2008

親子で気軽に遊びに来て友達づくりや育児相談、幼稚園の様子を知ることができる未就園児親子教室です。時・内容右表のとおり 所平方幼稚園(平方1346-1) ☎2歳児～就園前の子ども ※材料費などが別途掛かる場合があります。☎事前に直接または電話で平方幼稚園へ

※予定は変更することがあります。  
※予定表は、教育総務課・子ども支援課・子育て支援センター・児童館(アッピーランド・こどもの城)・東保健センター・平方支所・平方公民館・上尾西地域福祉センター「ほほえみ」で配布しています。

とき	内容
5月20日(金)10:00～11:30	園庭遊具・砂場遊び、手遊び、紙芝居
6月24日(金)10:00～11:30	手遊び、歌、製作遊び
7月15日(金)10:00～11:30	プールで水遊び
7月23日(土)16:30～18:30	夕涼み会(縁日)
9月9日(金)10:00～11:30	運動・リズム遊び
10月8日(土)9:00～12:00	運動会に参加(かけっこ、パン食い競争)
10月13日(木)10:00～11:30	芋掘り
10月28日(金)10:00～11:30	園庭遊具・砂場遊び、手遊び、紙芝居
11月12日(土)9:30～13:00	親子・地域ふれあいの日
12月2日(金)10:00～11:00	観劇会(人形劇)
12月15日(木)10:00～12:00	クリスマス会
平成29年 2月28日(火)10:00～11:45	身体測定(身長・体重)、手形取り、室内遊具(ままごと・積み木など)遊び

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ





# おいでよ! 健康プラザわくわくランド

3月

所 西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド

検索

【3月の休館日】毎週火

市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線・平方小敷谷循環で「わくわくランド」下車

## 館長イチオシ

### InBody測定会

体内水分量や部位別の筋肉量・脂肪量、左右のバランスなどを知ることができます。

時 3月19日(土)～21日(祝)

費 100円(入館料別)



## プール

- ※30分前からプール監視員室前(②③⑥)は10:15からフロント) 時 水着・スイムキャップ
- ①水中ウォーキング 時 毎週月 11:00～11:30 (21日を除く) 定 20人
  - ②アクアビクスI 時 毎週火 11:00～12:00 (29日を除く) 定 20人
  - ③アクアビクスII 時 毎週火 14:00～15:00 (29日を除く) 定 20人
  - ④ワンポイントスイム 時 毎週木 11:00～11:40 (31日を除く) 定 15人
  - ⑤水中運動 時 毎週木 14:00～14:40 (31日を除く) 定 15人
  - ⑥ファンファンスイム 時 毎週金 14:00～15:00 (25日を除く) 定 10人

## スタジオ

- 時 10:15からフロント 時 運動する服装、室内靴
- ⑦エアロッチ 時 毎週月 11:00～12:00 (21日を除く) 定 15人
  - ⑧ヨガ 時 毎週火 10:30～11:30 定 25人
  - ⑨ベリーダンス 時 毎週火 11:45～12:45 (29日を除く) 定 15人
  - ⑩レッツ!フィットネス 時 毎週火 18:00～18:30 定 10人
  - 夜ver.
  - ⑪ママFitness 時 毎週木 10:30～11:30 (31日を除く) 定 15人
  - ⑫リフレッシュエアロ 時 毎週木 12:00～13:00 (31日を除く) 定 20人
  - ⑬リズムピラティスI 時 毎週木 13:30～14:30 (31日を除く) 定 20人
  - ⑭リズムピラティスII 時 毎週木 19:00～20:00 定 20人
  - ⑮スロートレーニング 時 毎週金 10:30～11:00 (18日を除く) 定 15人
  - ⑯エアロッチ夜ver. 時 毎週金 19:00～20:00 (25日を除く) 定 15人
- ※施設の都合で、急な日程変更があります。詳しくは、ホームページまたは電話で確認してください。

## 健康相談

⑰健康相談 時 3月15日(火)13:15～14:15

※共通 高 高校生以上 費 300円 ※⑩は500円(①④⑤⑩⑯) は入館料だけ

## カイロプラクティック「てててて」

費 2,000～5,500円(入館料別) 時 直接または電話(事前予約可)  
※曜日・時間などは問い合わせてください。

## 学べる・遊べる 自然学習館

3月

所 吉178 ☎780-1030・FAX726-7901



## PICK UP 天文・科学教室

### ●笛を作り、音が出る仕組みを学ぼう

時 3月27日(日)14:00～16:00 時 水道管を使って本格的な横笛を作り、音の出る仕組みを学ぶ 時 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定 20人(先着順) 時 3月1日(火)から直接または電話で



### 自然学習教室

#### ●早春の自然観察をしよう

時 3月27日(日)9:30～12:00(雨天決行) 時 早春の野草や草花、昆虫などを観察しながら園内を回る 時 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定 24人(先着順) 【服装】活動しやすい服装 時 3月1日(火)から直接または電話で

#### 特別観望会

##### ●部分日食

時 3月9日(水)10:00～12:00 時 上尾天文台で、部分日食の特別観望会を行う

### 体験もの作り教室

#### ●食文化・春

時 3月18日(金)13:00～15:30 時 おはぎを2個作る 時 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 350円 定 16人(先着順) 時 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 時 3月1日(火)から参加費を用意して直接

※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

■年金者組合 埼玉中部ブロック  
作品展(写真・絵画・手工芸・絵手紙など) 4月1日(金)～6日(水)10時～17時(6日は13時30分まで)

■第3回片手でおり紙を折る(佐藤泰助) 3月24日(水)～30日(火)10時～16時(24日は12時から、30日は14時まで)

■スペシャルオリンピックピクニック日本埼玉上尾第4回楽しいで書展 3月17日(水)～23日(火)10時～17時(17日は13時から、23日は15時まで)

■第3回大石色鉛筆画・大石水彩画合同展 3月10日(水)～16日(火)10時～17時(10日は13時から、16日は15時まで)

■水彩画コスモス作品展(絵画) 3月3日(水)～7日(日)11時～16時(3日は13時から、7日は15時まで)

■第7回グループ絵画展 3月24日(水)～30日(火)10時～17時(24日は13時から、30日は16時まで)

■加藤利造 油絵 傘寿展 3月31日(水)～4月6日(火)11時～18時(31日は13時から、6日は16時まで)

■アートベル絵画会4教室合同展覧会 3月17日(水)～23日(火)10時～18時(17日は13時から、23日は15時まで)

■第4回フォトクラブひまわり写真展 3月3日(水)～9日(火)10時～18時(3日は12時から、9日は16時まで)

■金曜アトリエ展(油絵) 3月10日(水)～16日(火)10時～17時(10日は13時から、16日は15時まで)

■市民ギャラリー  
第4回フォトクラブひまわり写真展 3月3日(水)～9日(火)10時～18時(3日は12時から、9日は16時まで)

【おわびと訂正】『広報あげお』2月号28ページ『ギャラリーガイド』の記事中、市民ギャラリーの団体名に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】華芸安達流 ガーベラの会 【正】花芸安達流 ガーベラの会