

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



ageo

広報
あげお

2016
平成28年

No.983

2
月号

特集

平成28年上尾市成人式

新たな旅立ち「20歳の誓い」





● 今月の表紙

1月10日、上尾市文化センターで成人式が行われました。

これまで支えてもらった人たちに感謝し、未来への希望を胸に新たなスタートラインに立った新成人たち。ここから踏み出す一歩は、大人としての記念すべき第一歩です。

一生に一度の門出の日、新成人たちの表情は希望と決意に満ち、キラキラと輝いていました。

市の人口・世帯

(平成28年1月1日現在)

22万7,890人

男/11万3,362人

女/11万4,528人

※前月より74人減

9万7,146世帯

市役所の位置

北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

命を守るAED

市内各地域の集会所など全108カ所にAEDを配備

4 特集

平成28年上尾市成人式 新たな旅立ち「20歳の誓い」

8 市政ニュース

平成27年度上尾市多子世帯保育料軽減事業/介護相談員を募集/こども医療費の登録と「子育てアッピーメール」の配信/児童手当制度/瓦葺掛樋跡を市登録文化財に登録/本人通知制度~不正取得を防止するために~/「キラリ☆あげおPR大使」就任記念 長尾春花 スプリングコンサート 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「オン カカ カビサンマエイ ソワカ」の地蔵真言に車地蔵もにっこり/アッピーネット/スポットライト(荒木三郎さん)/読者の声/わたしたちの学校(原市南小学校)/未来へすすすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ(根菜のさっぱり炒め)

17 図書館へようこそ

18 シティ情報

市民体育館の臨時休館/学童保育所入所希望者臨時説明会/市民スキー・スノーボード大会とバジテスト/サイクル・スタンプラリー/おとなの“NIPPON”講座“琳派”を巡る旅/農業体験教室(ジャガイモ) 他

29 3月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

共食 毎月19日は食育の日です~誰かと一緒に食事する機会を増やしましょう~ 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

谷津観音と御開帳

36 あげたて! NEWS

第1回あげお郷土こどもかるた大会/第5回上尾市なわとび大会/わくわくモーモースクール

クイズ

アッピーを探そう!

前号の
答え

ば	い	おり	ん	の
ら	ん	たん	ぼ	う
た	ま	ご	や	き
べ	ー	じ	ま	ん
て	ん	や	も	の
ん	く	ち	さ	き
し	ょ	し	ち	ね
つ				

[パズルの答え] ねんがじょう

右のアッピーが登場するのは
何ページ?



応募方法
発表

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、『広報あげお』の感想を記入して、2月19日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

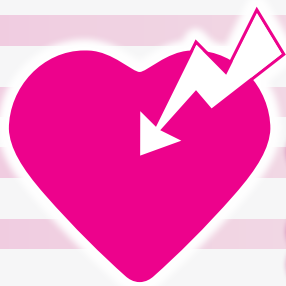
宛先/〒362-8501 本町3-1-1

メールアドレス/ s55000@city.ageo.lg.jp

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は3月号のこのコーナーに掲載します。

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

◆市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口と、尾山台出張所、上尾駅出張所は、土曜日にも業務を行っています。



命を守るAED

市内各地域の集会所など 全108カ所にAEDを配備



誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、新たに市内各地域にある集会所など(公民館、自治会館などの名称の施設も含む)全108カ所に自動体外式除細動器(AED)が配備されました。

市民協働推進課 ☎775-4597・📠775-9819

AEDとは

AEDは重症不整脈を治療するための装置です。電源を入れ傷病者の胸に電極パッドを貼りつけると、機器が除細動が必要であるかどうかを判断し、通電ボタンを押すことで除細動を行うことができます。必要時以外は電気ショックを求めるメッセージは流れず、誤った通電ができないような仕組みになっています。

AEDによる除細動は、一刻も早く行うことが重要であり、いかに早く行かが傷病者の予後を大きく左右します。また除細動は、心室細動や無脈性心室頻拍に陥ってしまった心臓に一番有効な処置といわれています。



本町自治会館に配備されたAED

○新たにAEDの配備された集会所など(全108カ所)

上尾地区	大石地区
緑丘公民館	藤波公民館
緑丘五丁目公民館	井戸木記念館
上町公民館	中妻記念館
宮本町公民館	浅間台会館
仲町公民館	弁財ふれあい会館
愛宕公民館	小敷谷東部公会堂
栄町公民館	小敷谷西部公民館
日の出公民館	大石農民センター
東町会館	領家農村センター
陣屋公民館	みついホール
二ツ宮公民館	三井サニータウン集会所
向原公民館	西上尾メイプルタウン集会所
本町自治会館	泉台記念会館
春日土地区画整理組合記念会館	
柏座集会所	上平地区
柏座公民館	町谷区公民館
谷津公民館	宮の下集会所
富士見一丁目公民館	上郷集会所
富士見団地集会所	箕の木公民館
原新町公民館	上新梨子区集会所
根貝戸団地自治会館	久保区集会所
上尾東団地集会所	西門前集会所
ソフィア上尾集会所	南区公民館
パーク上尾集会所	南新梨子公民館
レック上尾集会所	下組区公民館
フィーリア上尾集会所	北中地公民館
エージオタウン集会所	新田公民館
上尾向原集会所	上組公民館
平方地区	須ヶ谷集落センター
平方南集落センター	上平塚区民センター
下宿公民館	中平塚区民会館
上宿公民館	下平塚区民会館
新田集落センター	平塚団地集会所
上野集落センター	上尾第一団地集会所
平方領々家農村集落センター	シラコバト団地第一集会所
上野本郷公民館	錦町第1公民館
西貝塚公民館	錦町第2公民館
丸山団地自治会集会所	大谷地区
	地頭方公民館
原市地区	愛宕会館
原市一区公民館	今泉公民館
原市二区集会所	今泉公民館別館
原市三区公民館	東今泉集会所
原市四区公民館	向山自治センター
白樺団地自治会集会所	大谷本郷自治会館
原市五区公民館	堤崎自治会館
原市六区会館	中新井自治会館
むつみ水交自治会館	戸崎自治会館
原市七区会館	西宮下一区町内会天神会館
原市八区自治会館	西宮下三丁目自治会館
原市九区自治会館	西宮下三丁目自治会別館
はらいち台自治会館	川神明会館
柳通り北自治会館	戸崎団地自治会館
大石地区	団地地区
小泉集会所	原市団地自治会事務所
小泉第2集会所	尾山台みんなのひろば
下芝公民館	西上尾第一団地集会所
中分公民館	西上尾第二団地自治会事務所

救命講習に参加しませんか?

東消防署管理課 ☎775-1310・📠770-1902

①普通救命講習 I

📅2月27日(土)9~12時 ①成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法など 【申込締切】2月16日(火)

②上級救命講習

📅3月12日(土)9~17時 ①成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、搬送法、応急手当など 【申込締切】3月1日(火)

【①②共通】📍上尾市消防本部 ①市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人 ②各20人(応募者多数の場合は抽選) ③往復はがきに、講習名、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して申込締切日(必着)までに東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ





平成28年上尾市成人式

新たな旅立ち「20歳の誓い」

平成28年上尾市成人式は、1月10日に上尾市文化センターで開催されました。当日は色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ1,709人(対象者2,244人)の新成人たちが、夢や希望を胸に会場に集いました。

式はアトラクションと式典の二部構成で進行し、一部のアトラクションでは恩師からのビデオレターや思い出のアルバムスライドショーなどがあり、新成人たちは歓喜し、時には涙し、思い思いに中学時代を振り返っていました。

二部の式典では、島村市長をはじめ多くの来賓が新たな門出を祝いに駆けつけ、祝福の言葉を贈りました。

これから成人を迎える皆さんは未来の自分を想像し、かつて成人式を迎えられた皆さんは当時を振り返りながら、今を生きる若者たち(新成人)の考え方などに触れてみてはいかがでしょうか。



自分の信念を貫き、明るい未来を ～誓いのことば～ (JR高崎線 東側)

私達がこれまで歩んできた20年間を思い返すと、楽しかったことや嬉しかったこともあれば、辛く苦しいこともありました。それでもくじけずここまで来られたのは、一番近くで見守ってくれていた家族をはじめ、地域の人々や学校の先生方のおかげです。

私たちの中には学業に励む者もいれば、社会に出て働いている者もいます。さまざまな立場の人がいますが、皆夢に向かって歩んでいます。そんな中、困難に出くわすこともあるとは思いますが、くじけず乗り越えていきます。そして、これからは社会の一員として責任をもち、これからの時代を担っていけるよう精進します。

それぞれ成人を迎える私たちは、この日々激しく変化していく世の中に臆せず、自分の信念を貫いて、明るい未来を築いていくことを宣言し、誓いのことばとします。



新成人代表
清水 一樹
箱守 琴美



謙虚な気持ちを忘れず人生を歩む ～誓いのことば～ (JR高崎線 西側)



新成人代表
石倉 咲子
佐々木 冬馬



私たちの中でも、働いている人や学んでいる人がいます。立場は違えども、各々が夢や目標に向かって、それぞれの環境で毎日を過ごしていると思います。その環境で失敗したことや自分の思い通りにいかないことで、悩んだことがあるのではないのでしょうか。しかし、私たちは自分のために耐えて目の前の道を進まねばなりません。家族、上司や先輩、周りの人たちが苦勞しながら通ってきた道を今度は私たちが切り開いてゆく番です。また、そうすることで誰かの道を築き、支えることとなるのです。

誰かに支えてもらいながら自分が道を進み、その道を進むことで誰かを支える。そんな温かい社会を支える力となるために、気持ちを新たにしてい進んでゆきましょう。謙虚な気持ちを忘れずにこの先の人生を歩んでゆくことを宣言し、誓いのことばとします。

ドキュメント成人式



司会スタート



直前の打合せ



受付の様子



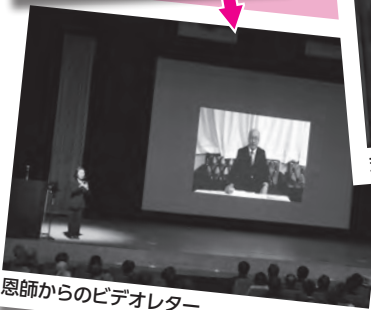
実行委員会の様子



恩師への花束贈呈



式典開始



恩師からのビデオレター



市民憲章朗読



恩師からのメッセージ



New adult interview

中学生の時の思い出としては、理科を担当していた武藤先生が一番印象に残っています。厳しさの中にも優しさがあり、毎回熱のこもった授業で理科が大好きになりました。現在、農業系の大学で、自然科学や発展途上国の開発なども含めた社会科学について学んでいます。武藤先生は「理系の生徒を少しでも増やす」ことを目標にしている、先日先生にお会いした時も、私の進学先を聞いて大変喜んでいました。

今回成人式を迎えましたが、20歳になっても正直感覚的には10代とあまり変わりません。しかし、大学に通わせてもらっている身として、親に対する感謝の気持ちは段々と強くなってきています。将来的には、現在学んでいることを活かし、農業に携わる仕事に就き、親孝行したいと思っています。

私は、小学1年生の時から上尾に住んでいますが、まちの明るい印象は当時から変わりません。しかし、ご近所付き合いがない場所もあると聞きますので、顔を合わせたら普通に挨拶が交わせるまちであってほしいと思います。

私が学んでいることが、今後上尾市のお役にたつ日がくれば嬉しいです。

はこもり ことみ
箱守 琴美さん

(瓦葺中学校卒業)



新成人インタビュー ～過去から未来へ～

New adult interview



ささき とうま
佐々木 冬馬さん

(太平中学校卒業)



中学生の時の一番の思い出は、体育祭でクラスが2位になったことで、みんなの団結力が強まり、その後の合唱祭で優勝したことです。この優勝により、学校を代表して市内全ての中学校が集まる合唱祭に出場しました。

また、中学生時代に印象深い先生は3年生の時の担任だった吉野先生です。若く、何事にも一生懸命な先生で、私たちもそんな先生に引っ張ってもらいました。

中学卒業後は県内の高校に進学し、現在歯科衛生士を目指して専門学校に通っています。今回成人式を迎えましたが、20歳になったことにより、いろんな面で責任の重さを感じます。例えば、現在通っている歯科衛生士の専門学校では、実際に歯科の現場に出向き、歯科医の補助として一人前の社会人として扱われます。

男性の歯科衛生士の数はまだまだ少なく、現在通っている学校では43人いるクラスの中で、男性は私だけです。これから男性も増えていく職種になれば良いと思います。

私は、これからもずっと上尾市に住み続けるつもりです。ここは落ち着いた住みやすい環境ですが、子どもの数が減ってきているのが気掛かりです。子どもがのびのびと明るく学べる環境づくりが必要で、私も上尾市の住民として、少しでも貢献できたらいいなと思います。

輝く未来に向けて 頑張れ新成人！



輝かしい人生の門出を迎えられた皆さん ご成人おめでとうございます。

人は平等に1日24時間という時間が与えられていますが、時は立ち止まらず、流れるように過ぎ去っていきます。長い人生の中で、今まさに皆さんが生きる20代は大変大きな価値をもっており、これからの経験は必ず皆さんの人生に大きな影響を与えるでしょう。

皆さんは今、大きな可能性を手にしています。夢を持ち、そのための努力を惜しまず、感謝の心を忘れずに、輝く未来を力強く切り拓かれることを願い、歌人、与謝野晶子の言葉を贈ります。

**「若さの前に不可能もなければ、陰影もない。
それは一切を突破する力であり一切を明るくする太陽である」**

二十歳を迎えられた皆さんのご健康とご多幸をお祈り申し上げますとともに、皆さんをお育てになられたご家族並びに地域の皆様に感謝の意を表しお祝いの言葉といたします。

平成28年1月
上尾市長 島村 穰

何事も一生懸命取り組んで、「素敵に大人」に

新成人として、大人への第一歩を踏み出されましたこと、誠におめでとうございます。しかしながら、大人になった実感が湧かない方も多いのではないかと思います。

私が成人式を迎えたときも、大人になった実感は全くないものでした。能を習い始めたばかりで、謡や舞の他にもお囃子や能面、装束など学ぶ事が多くて、自分なりに頑張ってはいたしましたが、右も左も分からない子どものようでした。また、習うこと全てが難しく努力してもほとんど進歩も感じられず、努力が空しく思えてくる時もありました。

それでも年月が経つと、今までバラバラに学んできたものが段々と繋がってきて、さらにそれが一つのものになっていくものです。そうなった時に能の面白さがじわっと身にしみ渡ってきて、自分が成長し一つ大人になったようで、今まで味わった事のない心地の良さを感じました。

皆様も身近にある仕事、勉強、スポーツ、趣味などに、まずは一生懸命取り組んでみて頂きたいです。そうしていくうちに、近い将来「素敵に大人」を実感でき、幸せがおとずれることでしょう。



キラリ☆あげおPR大使
観世流能楽師

梅若 泰志さん

新成人が生まれた年の出来事

28日	14日	12月	2月	11日	7日	1996年1月	26日	9日	11月	1日	10月	31日	2日	7月	16日	8月	5月	22日	19日	9日	1995年4月	
妃夫妻が離婚。	イギリスのチャールズ皇太子、ダイアナ皇太子	羽生善治が王将戦において谷川浩司王将を破り、史上初、将棋のタイトル七冠独占を達成。	「竜馬がゆく」や「坂の上の雲」などで知られた小説家の司馬遼太郎が死去。	NASAのスペースシャトル「エンデバー」が打ち上げ、若田光一が日本人初の搭乗運用技術者として乗船する。	日本万国博覧会のシンボル「太陽の塔」の作者として知られる彫刻家・芸術家の岡本太郎が死去。	横綱貴乃花を破り優勝。	大相撲九州場所千秋楽で、史上初の兄弟による優勝決定戦が行なわれ、兄の大関若乃花が弟の横綱貴乃花を破り優勝。	お台場を走るゆりかもめの一部(新橋-有明)が開業。	ロサンゼルス・ドジャースの野茂英雄、日本人として初めてナショナルリーグの新人王に選ばれる。	4勝1敗で下し2年ぶり日本一。	巨人・原辰徳の引退試合(巨人-広島27回戦が東京ドームで行われる)。	日本シリーズ第5戦、ヤクルトがオリックスを4勝1敗で下し2年ぶり日本一。	野茂英雄、日本人として初めてメジャーリーグ・オールスターゲームの出場選手として選ばれる。	コスモ信用組合が経営破綻。	先ず中国で気管支喘息のため死去。	オウム真理教の教祖、麻原彰晃こと松本智津夫を逮捕。	日本でも活躍した台湾の歌手テレサ・テンが旅先の中国で気管支喘息のため死去。	日本全国の公立学校でそれまでの毎月第2土曜日に加え第4土曜日も休業日となる(学校週5日制)。	1947年以後の高値を記録。	東京外国為替市場で1ドル1179.75円の	第13回統一地方選挙の投票日。青島幸男東京都知事と横山ノック大阪府知事が当選。	第13回統一地方選挙の投票日。青島幸男東京都知事と横山ノック大阪府知事が当選。



高額介護合算療養費の支給

保険年金課 国保給付担当 ☎775-51136
 (高齢者医療担当) ☎775-51125
 ☎775-9827
 高齢介護課 ☎775-6473
 (管理給付適正担当) ☎776-8872

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、1年間(毎年8月～翌年7月)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。 ☎2月以降(予定) ※上尾市の国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入しており、支給の対象になる人には申請書を送付します。住所変更や他の医療保険に異動した場合などはお知らせできないことがあります。

**平成27年度上尾市多子世帯
保育料軽減事業**

保育課 ☎775-51211
 ☎774-5342

3人以上の児童を養育している世帯で、第3子以降の児童が保育施設に通っており、一定条件を満たす場合に保育料を免除します。 ☎次の①～④の全てに該当する児童①子ども・子育て新制度における保育施設(認定こども園・保育所(園)・地域型

保育など)を利用している②0～2歳である(入所後3歳に到達した場合は2歳児クラスの年度末まで。ただし3歳に達した後、新たに2号認定を受けて入所した児童は対象外)③共に生活している兄弟姉妹のうち、第3子以降である ※別居している生計である場合には、共に生活している者とみなします(振込通帳のコピーなどの証明が必要)。④保育料が掛かっている(0円ではない)児童

介護相談員を募集

高齢介護課 ☎775-6473
 ☎776-8872

介護相談員を介護施設に派遣しています。介護相談員は、介護サービス利用者から介護サービスに関する疑問や不安・不満を聞き、問題の改善・解決に向け介護事業者との橋渡しをします。【募集人員】若干名 【応募条件】次の①～④の全てに該当する人①市内に住所がある②介護に関する③市指定の相談員養成研修(5日

間)に参加し、課程を修了する④4月～平成30年3月の2年間活動できる 【選考方法】面接などによる審査 ☎申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、2月26日(金)まで(必着)に直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ

「上尾市個別施設管理基本計画(案)」への意見を募集

施設課 ☎775-5115
 ☎775-9819

効率的で効果的なマネジメントの実施により、持続可能な公共施設などの維持を実現するため、「上尾市個別施設管理基本計画(案)」を作成しましたので、意見を募集します。 ☎

市内に在住・在勤・在学の人 【計画(案)の公表・意見募集期間】2月8日(月)～29日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】施設課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載しています。 【意見などの取り扱い】内容を検討し、計画策定の参考にします ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書(市ホームページ)からダウンロードも可)に

必要事項を記入して、直接または郵送(29日必着)、ファクス、メールで施設課(〒362-8501本町3-1-1、☎58000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

「子ども医療費の登録と「子育てアッピーメール」の配信

子ども支援課 ☎775-6819
 ☎774-5342

●子ども医療費の登録

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。

☎市内に住所があり、健康保険に加入している中学校修了前の子ども ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費)などで医療費助成を受けている人はそちらが優先されますので、登録は不要です。

【助成額】保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と家族療養費附加金を除く) 【必要書類】子どもの氏名が記載されている健康保険証、保護者(生計中心者)の健康保険証、保護者(生計中心者)名義の普通預(貯)金口座の分かる物 ☎子ども支援課または各支所・出張所

●「子育てアッピーメール」の配信

子育て中の人に役立つ情報をお届けするメールマガジン「子育てアッピー

「メール」を配信しています。子育て支援、イベント、子どもの健康などに関する情報をお届けします。配信の登録は、市ホームページから受け付けています。



**国民年金保険料は
お得な口座振替を**

保険年金課 ☎775-51137
☎775-9827
大宮年金事務所 ☎652-33399

① 口座振替の前納

1年度分の保険料を前納する場合の割引額は、現金払いでは3,320円ですが、口座振替では3,920円になります(平成27年度額)。6カ月分の前納も口座振替がお得です。また、口座振替では2年度分を前納することもでき、1万5千円程度の割引になります。 ※下期6カ月(10月3月分)を除く口座振替の前納は2月29日(月)までに申し込みが必要です。

② 口座振替の当月「早割」

月々の納付も口座振替の「早割」(当月保険料の当月末日振り替)がお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末日で

すが、「早割」に変更すると、保険料が月額50円引きになります。【①②共通】年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、通帳届け出印を用意して、金融機関または大宮年金事務所へ

**上尾市登録
手話通訳者選考試験**

障害福祉課 ☎775-5122
☎776-8872

☎3月13日(日) ☎上尾市総合福祉センター【応募条件】市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次のいずれかに該当する人①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある②手話通訳活動の経験が2年以上ある【試験内容】筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接 ④申請書(障害福祉課、上尾市社会福祉協議会にある)に必要事項を記入して、2月15日(月)まで(必着)に直接(土(日)祝を除く)または郵送で障害福祉課(〒362-8501 本町3-1-1)へ



児童手当制度

子ども支援課
☎775-5120・☎774-5342

児童手当は、家庭における生活の安定と次代の社会を担う児童の健やかな成長のため、中学校修了前までの児童を養育している人に支給されます。児童手当を受けるには申請が必要で、手当の支給は原則申請した日の翌月分からになります。出生や転入で児童手当の申請をする場合は、誕生日や転出予定日の翌日から数えて15日以内に申請してください。15日を過ぎて申請した場合、原則として遅れた月分の手当を受け取ることはできませんので注意してください。

また転出や、児童を養育しなくなった・公務員になっ

【支給月額】

対象児童	月額(1人当たり)	
	所得制限限度額未満	所得制限限度額以上
3歳未満	15,000円	一律5,000円
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降は15,000円)	
中学生	10,000円	

※制度上の児童とは、18歳になった最初の3月31日までの人です。その児童のうちで何番目に当たるかを「第1子」「第2子」と数えます。

たなどの場合には届け出が必要になります。☎市内に住所があり、中学校修了前の児童(15歳に達する日以降最初の3月31日まで)を養育している人 ※児童の住所は市内で、養育者の住所が市外の人は、養育者の住所地で申請してください。公務員は勤務先で申請してください。【支給月】6月/2～5月分、10月/6～9月分、2月/10～1月分 ※平成27年6月の更新手続きが済んでいない場合は、2月定期支給を受け取ることができませんので、速やかに手続きしてください。10月に定期支給があった人は、手続き済みです。

【所得制限限度額(平成27年度)】

扶養人数	所得制限限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

※4人目以降は1人増える毎に38万円を加算します。
※ここでいう所得とは税法上の所得を指すものであり、収入ではありません。扶養人数は、税法上の扶養親族などの人数です。
※この表の所得制限限度額には、政令控除(一律8万円)があらかじめ加算されています。その他に、障害者・寡婦(夫)・勤労学生・雑損・医療費・小規模企業共済等掛金などの控除があった場合は、それらの金額を所得から控除します。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」

都市計画マスタープラン 中間報告結果の公表

都市計画課 0775-7629
0775-9906

「上尾市都市計画マスタープラン2010」は、将来を見据えた都市計画の基本方針です。計画の策定から5年目の節目となる今年度は、社会情勢の変化や関連事業の進捗状況を踏まえ、次期改定に向けた検証(中間報告)を実施しました。中間報告の結果は、提言書と報告書にまとめホームページおよび市役所1階情報公開コーナーで公表します。【公表予定日】2月24日(水)

瓦葺掛樋跡を 市登録文化財に登録

生涯学習課 0775-9496
0776-2250

市内に存在する文化財のうち、保存・活用のための措置が特に必要と認めるものを市登録文化財に登録しています。

平成27年11月17日に瓦葺掛樋跡を登録しました。瓦葺掛樋は、見沼代用水路の重要構造物です。瓦葺で見沼代用水路と綾瀬川が立体的に交差できるように、綾瀬川の上に架けられたものです。現地に残されている

れんがで構築された橋台などは、見沼代用水路や明治時代の土木技術の歴史を伝える貴重な文化財です。



瓦葺掛樋跡

本人通知制度の不正取得を 防止するために

市民課 0775-5128
0775-9827

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを、本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録している人に対して交付した証明書の交付年月日・種類・交付通数・交付請求者の種別を郵送によりお知らせするものです。この制度により、不要な

身元調査など人権侵害の未然防止や、委任状の偽造、不正取得の抑止につながります。【上尾市の住民基本台帳に登録されているか、戸籍に記載されている人】申請書(市民課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、

印鑑、自動車運転免許証などの本人を確認できる書類を用意して直接、市民課または各支所・出張所へ(土)日(祝を除く) ※郵送(市民課に限る)の場合は、本人を確認できる書類の写しを同封してください。

平成27年12月定例会市議会 平成28年第1回臨時会

総務課 0775-4963
0775-9819

平成27年12月定例会市議会は、12月14～25日の12日間の会期で開かれました。この議会では、ふるさと納税制度による寄附額の増加に伴い必要経費を増額した補正予算案や、上尾市個人番号の利用及び特定個人情報情報の提供に関する条例案などの議案が審議されました。

このうち市長提出の議案では、今議会に提出された22議案と諮問1件が全て原案のとおり可決または答申された他、9月定例会市議会に提出され継続審査となっていた平成26年度決算

認定などの7議案についても原案のとおり認定または可決されました。

●人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、前島百合子氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。



平成28年第1回臨時会が1月8日に開かれ、選挙の結果、田中守氏が議長に、新井金作氏が副議長に選出されました。

●議長 田中 守氏

略歴／議長、議会運営委員会委員長など歴任。愛宕一丁目在住、70歳。当選5回(新政クラブ)



●副議長 新井 金作氏

略歴／健康福祉常任委員会委員長など歴任。小敷合在住、55歳。当選3回(新政クラブ)



●監査委員の選任

監査委員に、嶋田一孝氏を選任することが同意されました。

市長 キラリ☆通心

5年という時間

市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
年明けから、早くも1カ月が経過しましたが、いかがお過ごしでしょうか。

東日本大震災から間もなく5年を迎えます。被災地復興に向けた取り組みが進められる一方で、まだまだ元の生活に戻れない人がいるのも事実です。そのような中、市民の皆さんには自主的な取り組みはもちろん、市の行うボランティア事業をはじめ、本宮市との交流や各種の復興支援の取り組みに対して、多大なご協力をいただいていることに、あらためて感謝いたします。

5年前、私たちの平穏な日常に突然「震災」という楔（くさび）を打ち込まれました。災害は一瞬にして人々の生活のみ込みましたが、その後の皆さんの取り組みにより、今では新しいつながりが生まれ、その絆が深まった5年間であったと強く感じています。

楔は使い方によって、「物を割る」という意味と「物と物が離れないよう接着する」という相反する意味があ

ります。突然打たれた楔は今でも私たちに試練を与えている反面、上尾市と東北の被災地とを強く結びつけてきました。これからもさらに協力し合いながら復興への階段を一段ずつ登っていきたいと思います。

ことしの成人式では、新成人の門出に当たり「幸せだから感謝するのではない。感謝するから心に幸せが生まれる」という言葉を贈らせていただきました。「感謝」とはとても素晴らしい言葉です。これまでの人生を支えてくれた家族、友人、恩師など、かけがえのない大切な人々に対する感謝の気持ちを忘れることなく、何事にも果敢に挑戦する勇気と感受性豊かな心を原動力に、持てる力を思う存分に発揮してください。また、夢の実現に向かって一度しかない人生を心豊かに歩んでいただきたいと思います。

私たちは、平等に1日24時間という時間を与えられていますが、その過ごし方で人生は大きく変わっていきます。自分自身の時間を大切に使用いただき、鉛色ではなく、黄金に輝くすてきな時間を送ってほしいと願っています。

そして私も、地方創生に当たり急速に進む少子高齢化や人口減少に的確に対応するため、「第5次上尾市総合計画後期基本計画」や「上尾市地域創生総合戦略」を推進し、上尾らしさを生かした施策を展開し、「もっと、もっと、住みよい魅力ある上尾」を、さらに成熟した上尾を目指して全力を傾注してまいります。

「キラリ☆あげおPR大使」 就任記念

長尾春花 スプリングコンサート

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

昨年「キラリ☆あげおPR大使」に就任した長尾春花さんによる就任記念コンサートです。バイオリンの調べに乗せて春の訪れを感じてみませんか。 ☎3月5日(土)14時～(開場/13時30分) ※「入場整理券」(無料)が必要です。
☎上尾市コミュニティセンター ☎「キラリ☆あげおPR大使」の長尾春花さん(バイオリニスト)によるクラシックコンサート(ピアノ・貫川風さん) 【プログラム】『愛の挨拶』/エルガー、『チゴイネルワイゼン』/サラサーテ、『バイオリン協奏曲第3楽章』/チャイコフスキー、『バイオリン協奏曲第1楽章』/メンデルスゾーン、『バイオリン・ソナタ第5番「スプリング」第1楽章』/ベートーベン 他 ※曲目は変更になる場合があります。【入場整理券配布期間・場所】2月5日(金)9時からコミュニティセンター、上尾市文化センター、広報広聴課で配布し、予定枚数に達した時点で終了 ※広報広聴課では(土)(日)祝の配布は行いません。配布枚数は1人2枚まで(1枚につき1人の入場)です。全席自由で、未就学児は入場できません。

【プロフィール】ながお・はるか (バイオリン)

静岡県掛川市で生まれ、3歳からバイオリンを始める。東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校入学を機に上尾市へ転入。グラーツ国立音楽大学修了の後、東京藝術大学音楽学部大学院修士課程を首席で修了し、現在、同大学院博士課程に在籍。昨年9月からハンガリーのリスト音楽院に留学中。

日本音楽コンクール優勝や、若手バイオリニストの登竜門である『ロン＝ティボー国際音楽コンクール』で第5位に入賞するなど、華々しい活躍をしている。

2010年には市の名声を高めるとともに、市民に夢と希望を与えた者に贈られる「上尾市栄誉賞」を受賞した。2015年10月、上尾市の魅力を広く市内外に発信する「キラリ☆あげおPR大使」に任命。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

2月16日(火)～3月15日(火)



税の申告を お忘れなく

市・県民税／市民税課 ☎775-5131・5132・☎775-9846
所得税／上尾税務署 (〒362-8504西門前577)
☎770-1800(自動音声案内)

市・県民税(住民税)と所得税の申告の受付期間は2月16日(火)～3月15日(火)です。

市・県民税

市・県民税申告書は、平成27年中の所得に対して平成28年度に課税する市・県民税額を適正に計算する大切な資料になります。市・県民税申告書は、前年度に提出した人などに2月上旬に郵送します。また、市民税課、各支所・出張所でも配布します。

●申告が必要な人

平成28年1月1日現在に上尾市に

住所があり、主に次の①～③のいずれかに当てはまる人が対象です。ただし、税務署に確定申告をする人は、市・県民税の申告は不要です。

①所得控除(生命保険料控除・社会保険料控除・医療費控除・扶養控除など)や、税額控除(寄附金税額控除など)を追加する ※市・県民税申告を行うと、ふるさと納税の申告特例(ワンストップ特例)の適用が受けられませんので、対象の人は、寄附金税額控除も申告してください。

②給与と所得者で次に該当する 給与を2力所以上から受けている／勤務先で年末調整をしていない／勤務先から上尾市に給与支払報告書が提出されていない ※提出の有無は勤務先に確認して下さい。

③給与・公的年金所得以外に各種所得があった(営業等、農業、不動産、市・県民税配当割が源泉されていない配当など) ※給与または年金所得者で、それ以外の各種所得が20万円以下の場合、確定申告は不要ですが、市・県民税申告は必要です。

●申告に留意する物

①市・県民税申告書

②印鑑

③収入金額や経費が分かる書類 給与所得者／源泉徴収票 年金所得者

／公的年金等源泉徴収票 事業所得

者／所得の計算の基になる事業の収入金額や必要経費を記載した帳簿など

④各種控除を証明できる書類(平成27年1～12月に支払ったもの) 各種保険料控除／社会保険料(健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険・介護保険など)や生命保険料・地震保険料などの支払金額を証明できる控除証明書など 医療費控除／医療費

の領収書と、健康保険・生命保険会社などから補てんされた金額の分かる書類 ※医療を受けた個人・医療機関ごとに、支払った医療費や補てん金額を集計した明細書をあらかじめ作成してください。医療費の領収書の提示・提出がない場合は、医療費控除を適用しません。 障害者控除／身体障害者・療育・精神保健福祉などの手帳、障害者控除対象者認定書 その他の控除／証明書や領収書など、それぞれの控除に必要な書類

●市・県民税申告書の提出

市・県民税申告書は、次の①～③のいずれかで提出してください。

※申告書に資料を貼りつけなくてください。また必要な資料が添付されていない場合は、所得や控除を修正します。申告書は、市民税課ホームページから作成することもできます。

①郵送／記入・押印済みの申告書に

公的年金等を受給している人へ

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されません。ただし、確定申告が不要な人でも、市・県民税申告は必要な場合があります。「申告が必要な人」を参考に、あてはまる人は市・県民税申告書を提出してください。

※左記の場合でも、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失、繰越損失など)の適用を受ける場合には、確定申告が必要になります。

所得がなかった人へ

平成27年中に所得がなかった人でも、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定、国民年金保険料免除の申請、障害基礎年金の所得状況届、幼稚園就園奨励費補助金の手続き、課税(非課税)証明書の交付を希望される場合など、所得がなかった旨の申告が必要となることがあります。

源泉徴収票や各種控除証明など(医療費の領収書以外「पी可」を添付して、市民税課(〒362-8501本町3-1-1)に郵送してください。郵送された資料は返却しません。資料の返却や申告受付書控が必要な人は、切手を貼り宛名を記入した返信用封筒を同封してください。

②市民税課申告書受付用ポスト／市民税課の窓口にて、申告書受付用のポストを用意しています。①郵送による提出と同様に準備したものを投かんしてください。

③申告会場／申告会場は下表の通りです。 ※申告会場開設に伴い、申告期間中(土も含む)市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行っていません。所得税の確定申告は税務署で受け付けていますが、確定申告書Aの給与収入や年金収入だけの人は、市・県民税申告会場でも受け付けます。営業・譲渡所得などがある人(確定申告書B)や、新たに住宅借入金等特別控除を受ける人は、税務署で申告してください。

所得税

●申告が必要な人

①事業の収入がある人や、地代や家賃などの収入がある人で、平成27年

中(1~12月)の所得の合計額が基礎控除や各種の控除の合計額より多い
②給与と所得者で次に該当する人
給与を2カ所以上から受けている／給与収入が2千万円を超えている／勤務先で年末調整をしていない
③公的年金収入が40万円を超える
④給与または年金以外に20万円を超える所得がある
⑤源泉徴収などされた所得税の還付申告をする

※公的年金受給者は12ページ「公的

【市・県民税申告受付会場】

とき	ところ	対象地区
2/16(火)	上尾市文化センター	緑丘、上町、仲町
2/17(水)		宮本町、愛宕、栄町、日の出
2/18(木)		東町、本町、原市(1316~1440番地)
2/19(金)	上平公民館	上平地区
2/23(火)	原市公民館	原市(1316~1440番地と原市団地を除く)
2/24(水)		五番町、原市中、原市北、原市団地
2/25(木)		瓦葺(尾山台団地含む)
2/26(金)	大谷公民館	大谷本郷、堤崎、中新井、戸崎、西宮下
3/1(火)	上尾市民体育館	西上尾第一団地
3/2(水)		西上尾第二団地
3/3(木)		巷丁目、今泉、向山、川、地頭方
3/4(金)	平方支所	平方地区
3/7(月)	大石公民館	中妻、浅間台
3/8(火)		弁財、井戸木、泉台、中分
3/9(水)		小泉、藤波、畔吉、領家、小敷谷(西上尾第一・第二団地を除く)
3/10(木)	尾山台出張所	2月25日に受け付けできなかった瓦葺(尾山台団地含む)
3/11(金)	上尾市コミュニティセンター	春日、柏座、富士見、谷津
3/15(火)	上尾市文化センター	上尾宿、上尾村、二ツ宮、上尾下、原新町

※時間はいずれも9時15分~15時です。

年金等を受給している人へ「も」ご覧ください。

所得税の確定申告をした人は、市・県民税の申告は不要ですが、配当所得や市・県民税に該当する寄附金、年少扶養親族がある場合など、必要に応じて確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に必要事項を記入してください。

●申告に留意する物

- ①確定申告書
- ②印鑑

③本人名義の通帳(還付申告をする人だけ)

④その他、必要に応じて12ページの市・県民税の「申告に留意する物」を参考にしてください。 ※確定申告書などの各種様式や手引きなどは、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)からダウンロードできる他、上尾税務署で配布しています。

●申告書の提出

所得税の確定申告は、2月16日~3月15日まで。

還付申告は、2月15日(月)以前でも行うことができます。次の①~④のいずれかの方法で提出してください。
①郵便か信書便による送付
②税務署の時間外収受箱への投かん
③e-Tax(電子申告)での送信
④上尾税務署内の確定申告会場での受け付け(2月1日(月)~3月15日(土)9時~17時(土)(祝)を除く。ただし2月21日・28日(日)は受付可)

※申告会場は大変混雑します。申告書の作成は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され便利です。作成したデータは、e-Taxで送信するか、印刷して上尾税務署へ郵送などで提出してください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 関関問問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

市民のひろば



愛宕神社(堤崎)にある車地藏

地蔵の標碑に回転する櫛製の摩尼車をはめ込んだりしてあるものもあるようです。石車のある台座の裏には、寛政四(1792)年に造立し、弘化二

上尾市の有形民俗文化財に指定されている、ちよっと変わった地蔵菩薩・車地藏を紹介いたします。

この車地藏は、石造りで三段の台座に乗っています。車地藏本体の大きさは、上段の蓮台を含めて高さが約40センチあり、合掌ポーズで蓮の台座に鎮座した座像です。中段の台座は高さが45センチあり、中央部の切り込みに石車がはめ込まれています。石車には16本の浅い刻みが施されていて回転させることができます。

「オン カカ カビサンマエイ ソワカ」という地蔵真言を唱えながら、石車を手前に回すと極楽往生できるという信仰があるようです。

一般的に、お地藏さまは優しい温和な表情をしたお顔が目立ちます。この車地藏も、ふつくとしていて誰かさんに似ているような、親しみのある顔立ちをしています。

石車の台座に乗った地蔵は東北地方に多いようで、上尾ではこの1体のみと貴重な存在です。他の地方では、地蔵を祀った祠の柱に木製の車を取り付けられていたり、お堂の車地藏の標碑に回転する櫛製の摩尼車をはめ込んだりしてあるものもあるようです。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大石地区
細川隆平さん



(1845)年に再建したと明記されています。

下段の台座(約30センチ)の正面に「南 秋葉野道」、右側面に「東 上尾原市道」、左側面に「西 川越平方道」と刻まれていて、道しるべの役目もしていたようですが、平成13年に国道の建設で現在の地(上尾道路の堤崎の交差点を、大宮に向かって右方向に進んだ愛宕神社の境内)に移設され、その役目も終わったようです。地域の人たちに安らぎを与えた車地藏が、この地を往来した多くの人たちに、道しるべとしての役目を果たしていた、当時の様子が目に浮かぶようです。

毎年5月5日は車地藏の縁日です。ご任職を招いて法要が行われます。皆さんも車地藏に手を合わせ、往時をしのんでみてはいかがでしょうか。

「オン カカ カビサンマエイ ソワカ」をお忘れなく。

市民の情報交流スポット



いきいきサークル 会員・団員募集

- 上尾失語症アッピー友の会 毎月第1(土)13:00~16:00、上尾市社会福祉協議会ふれあいハウス 患者と家族 費年額2,000円 山崎 781-9380 **ひと言!** 脳卒中や事故の後遺症で言葉が難しい方。
- サラン(韓国語) 毎月3回(水)9:00~12:00、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 小林 771-1056 **ひと言!** 和気あいあいとした会話が学べます。初心者の方歓迎!
- 新曲専門カラオケサークル 毎月2回(火)14:00~16:00、大谷公民館 費月額2,000円(入会金1,000円) 西山 090-3221-6671 **ひと言!** 専門講師付き、見学可、初心者歓迎、駐車場有り。
- 平方囲碁同好会 毎週(土)13:00~17:00、平方公民館 費月額1,000円 富塚 090-647

- 0-5091(17:30まで) **ひと言!** 親睦会などもあり、和やかなサークルです。どなたも歓迎。
- アートベル土曜会(絵画サークル) 毎月2回(土)14:00~17:00、上尾市コミュニティセンター 費月額5,000円(入会金2,000円) 荻久保 772-3589(22:00まで) **ひと言!** 活動を通して会員の親睦と相互研鑽を高めていく会です。
- アッピーテニスサークル(硬式) (月)~(金)9:00~12:00、上尾市民体育館 20~60歳までの中級程度の人 費1回500円(参加人数によって変更有り)(入会金1,000円) 安藤 856-9595 **ひと言!** 楽しく前半練習・後半ゲームしませんか。
- 太極拳クラブ 毎週(月)10:00~12:00、上尾市民体育館 費月額2,000円(入会金1,000円) 関根 090-3430-2476(20:00まで) **ひと言!** ゆっくり体を動かし健康な体を作りませんか! 体験可。
- 益気功クラブ 毎月第1・3(火)10:00~12:00、上尾市文化センター 費月額1,500円 飯坂

- 774-8094 **ひと言!** 中国健康体操でゆったりとした体操です。無料体験歓迎。
- 上尾あずまミニバスケットボール 毎週(火)17:00~19:00、東町小学校 小学生女子 費月額2,000円 永井 772-7647(21:00まで) **ひと言!** バスケットを通じて心と体を成長させてみませんか。
- ソーシャルレインボーダンスクラブ 毎週(金)19:30~21:00、平方公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 高橋 725-8027 **ひと言!** 社交ダンスでもう一度青春を謳歌しませんか?
- 丸山公園絵画会 毎月第2・4(金)13:00~16:00、自然学習館 絵を描くことが好きな人 費月額5,000円(入会金2,000円) 栗田 726-0758 **ひと言!** 会員相互の親睦を図り啓発し合いながら楽しんでいます。
- ガーナ舞踊団Pin-pata 毎月2回(金)19:00~21:00、平方東小学校が富士見小学校 費月額2,000円 中島 080-1386-8239 **ひと言!** アフリカドラムを叩いて楽しく歌って踊りましょう!

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 申…申し込み 当日…当日、直接会場へ



子どもたちと一緒に
ビオトープの清掃作
業をする荒木さん

皆さんは「ビオトープ」という言葉を
ご存じですか？ビオトープとはドイツ語
のBIO(生物)とTOP(場所)の合成語
で、「生物の生息空間」という意味です。
都市の中に植物や昆虫、鳥や魚などが共
生できる場所を復元するもので、河川敷
や公園、学校の校庭などを利用した大小
さまざまなビオトープがあります。

大石北小学校の校庭の片隅には、平成
25年に全国学校ビオトープコンクールで
「日本生態系協会賞」を受賞したビオト
ープがあります。そこで環境委員会の子
どもたち、PTA親父の会、先生方と協力
しながらビオトープの管理指導を行って
いるのが荒木三郎さんです。

荒木さんは現在、北本市にある埼玉県
自然学習センターで自然学習指導員とし
て活躍する傍ら、大石北小の学校環境ポ
ランティアとしても活動しています。大
石北小の子どもたちからは「サブちゃん
先生」と呼ばれ大人気です。

スポット ライト

～人・仲間～



あら
き
さぶ
ろう
さん
荒木三郎さん
(井戸木在住)

The life of a great person

ビオトープを核として地域と学校、保護者が一体に

学校では「サブちゃん先生」と呼ばれ大人気

毎月第1(土)に子どもたちとビオトープ
の清掃や周辺草原の管理、外来種植物の
駆除をしています。時間を見つけては、
水生生物などの生体展示水槽のメンテナ
ンスや校庭の清掃なども行っています。

もともと自然が好きだったという荒木
さんですが、以前は土木関係の仕事をし
ていました。「仕事柄、どちらかというと
自然を壊していた側でした。せめてもの
罪滅ぼしになればという思いがありまし
た」と、現在の環境活動を始めたきっかけ
について教えてくれました。

毎年6月、大石北小のビオトープでは
ホタル観賞会が行われます。ホタルの飼
育も子どもたちと一緒にしています。

昨年は児童や保護者、地域の人たちなど
800人を超える参加者がありました。荒木
さんはこう語ります。「ビオトープを核と
して地域と学校、保護者が一体となり地
域の輪が広がっています。また小さな命
や環境のことを、子どもたちが楽しみな
がら学べる活動に携われてうれしく思い
ます。今後はこのような活動を上尾の全
ての学校に広げていくことが大きな目標
です」。

自然と人の架け橋となって、「サブちゃん先生」は今日も活動を続けます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報
あげお」への感想・意見を紹介します。今月は1月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

表紙 アッピーファミリー

- お正月らしく、また家族勢揃いでとてもよかったです。(40代女性)
- アッピーとまゆみちゃんが着物を着ていてかわいかったです。(20代女性)
- あゆみちゃんが生まれて、アッピーとまゆみちゃんも嬉しそう。(70代女性)

昨年の11月にあゆみが誕生して、初めてのお正月を迎えました。家族が増えますますにぎやかになりました。ことしも元氣いっぱい頑張るから応援してね!



新春クロスワードパズル

- クロスワードパズルがお正月の楽しみの一つになりました。(30代女性)
- 初めて挑戦しましたが、頭の体操になりました。これからもおもしろい企画を楽しみにしています。(40代男性)

昨年に引き続き大好評だったクロスワードパズル。200通を超える応募がありました!また多くの貴重な意見や感想をお寄せいただきありがとうございます。皆さんのご便りはいつも励みになっています。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





わたしたちの 原市南小学校

今年度の原市南小児童会のテーマは、「あいさつで笑顔あふれる南っ子」です。原市南小をあいさつが飛びかい、笑顔があふれる学校にしようとして、さまざまな取り組みを考えて、日々活動が続けています。今回は、児童会活動の一例を紹介します。

★あいさつ運動

6年 勝見 大進



「しっかりとあいさつができた!」満開目指してがんばっています

私たちの学校では、「自分から・笑顔で・目を合わせて・大きな声で・元気よく」を目標に、さまざまなあいさつ運動を行っています。あいさつ強化期間を決め、期間中の朝、計画運営委員や代表委員が校門に立ち、登校してくる児童にあいさつをしています。

そして、あいさつができたか振り返られるように「あいさつ校」「あいさつ秋桜」というポスターを作ってクラスに一枚配布し、目標に沿ってあいさつができた人は、ピンクのシールを貼って

※今回は、平方東小学校をご紹介します。お楽しみに!



「じゃんけんポン!」みんなで楽しくへびじゃんけん

満開を目指します。また「あいさつレシジャー」というグループをつくり、児童集会であいさつの大切さを呼び掛けています。

★なかよし班活動

6年 村山 桜花

なかよし班は、1年生から6年生までの縦割り班で、6年生がリーダーとなってさまざまな活動を行います。その一つが「なかよしタイム」です。月に一回、なかよし班で遊びます。外では、昔遊びや長縄、ドッジボールなどを行い、室内では伝言ゲームやいす取りゲームなどを行います。1年生から6年生が楽しめます。まよう、ルールを工夫しています。また「南っ子まつり」という行事では、2年生以上のクラスが一つずつ店を出し、なかよし班で巡りながら遊びます。これらの活動を通して、他の学年との交流を深め、仲良くなっています。

小学校給食レシピ 40



根菜のさっぱり炒め 60キロ

- 材料1人分 分量(グラム)
- 1 炒め油 0.5
 - 2 ごま油 0.5
 - 3 レンコン(いちょう切り) 10
 - 4 ニンジン(千切り) 8
 - 5 切り干し大根(戻して5分ほど切る) 8
 - 6 砂糖 1.1
 - 7 しょうゆ 2
 - 8 酢 1.2
 - 9 塩 0.2
 - 10 水 8
 - 11 白ごま 0.8
 - 12 むぎ枝豆(冷凍(茹でておく)) 5

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に油を熱し、レンコン・ニンジン・切り干し大根を炒める。
- ②炒まったら6~10で調味し、白ごま・むぎ枝豆を加える。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ 📠 775-5633



すずき ひろと
鈴木 大登くん
H23.11.7生 (4歳)

優しいお兄ちゃんな大登くんと、たくさんのお兄ちゃんをありがとう。

大手上



やまだ はるな
山田 陽菜ちゃん
H25.9.9生 (2歳)

いつも元気なはるちゃん、かわいいおしゃべり、たくさん聞かせてね♡

原市

未来へすくすく!

わが家のアイドル



ささはら いあり
笹原 衣菜ちゃん
H26.10.16生 (1歳)

家族みんなをハッピーにしてくれる衣菜の笑顔、これからもたくさん笑って元気に大きくなってね。

大手上



たがしら ひな
田頭 陽愛ちゃん
H26.12.16生 (1歳)

初めてのプールに大はしゃぎ☆その笑顔に家族みんなが癒やされてます!これからもすくすく育ってね。

小泉

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

2月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 毎週月曜日(1・8・29日)
蔵書点検15日(月)~22日(月)
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

展示「鬼～強きものよ～」



2月の節分や昔話など、鬼は日本の文化に息づいた強さの象徴です。人間に災いをもたらすものとして恐れられる反面、どことなくユーモアや悲哀をもって語られることもある鬼。そんな鬼にまつわる本を紹介します。

月間予約ランキング

Ranking

平成27年12月

1	『人魚の眠る家』 東野 圭吾/著 幻冬舎
2	『ユートピア(Utopia)』 湊 かなえ/著 集英社
3	『下町ロケット2(ガウディ計画)』 池井戸 潤/著 小学館
4	『ロマンシエ(Romancier)』 原田 マハ/著 小学館
5	『羊と鋼の森』 宮下 奈都/著 文藝春秋

今月の催し

Event

土曜映画会

時 2月13日(土) 第1回 / 10:00~11:50、第2回 / 13:30~15:20
因 『サクラサク』 定 60人(先着順)

大人のためのおはなし会 ~春~

時 3月9日(水) 10:30~11:30 因 上尾おはなしの会が語る『絵姿女房』『ありこのおつかい』 定 60人(先着順) ※小さな子ども連れではご遠慮ください。 申 直接か電話、ファクスで図書館本館へ

おやこでえほんサロン

時 2月26日(金) 10:00~11:00 所 東保健康センター 因 絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 対 1歳~未就学児とその保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。

図書リサイクル

時 2月27日(土)・28日(日) 9:30~16:00 因 図書館の蔵書ではなくなった本・雑誌の無償提供 ※参加日時で冊数制限があります。 定 30分毎に40人の入れ替え制(先着順)

休館のお知らせ

蔵書の点検作業を行うため、図書館は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。 時 2月15日(月)~22日(月)

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

小学生の皆さん、おはなし会やイベントに参加するときは「読書パスポート」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

講演 「いつだって読書日和~図書館から家庭へ~」

子育て中の保護者の皆さん。子どもを本好きにするために、今あなたができること、図書館がしていること、地域がすべきことを一緒に考えてみませんか。 時 2月19日(金) 10:00~12:00 所 上尾市文化センター 因 子育て中の保護者、読み聞かせボランティア 定 40人(先着順) 【講師】若松昭子さん(聖学院大学教授)、加藤寛子さん(おひさま文庫主宰) 申 2月16日(水)までの10:00~16:00(土/日/祝を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ

耳で聴く児童文学

中学校の教科書などに掲載されている文学作品を、朗読指導者や全国で活躍している朗読者の会「よつばのクローバー」が朗読する、ボランティア主催による講座です。 時 2月20日(土) 10:00~11:30(受付/9:45~) 所 富士見小学校集会室 因 文学作品の朗読『小僧の神様』『雪女』『ママ・ドント・クライ』他 定 40人(先着順) 申 2月18日(水)までの10:00~16:00(土/日/祝を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



新潮文庫『小僧の神様・城の崎にて』 借成社絵本『雪女』

時とき 所ところ 因内容 因対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

市民体育館の臨時休館

定期清掃のため、3月7日(月)は臨時休館します。 岡上尾市民体育館 781-8111・781-8113

遺言・相続無料相談会

時 2月27日(土)10～16時 ① 大宮ソニックシティさいたま市大宮区桜木町1-7-5 ② 熊谷市立商工会館熊谷市宮町2-39 ③ ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) ④ 電話相談 872-8055 ※ ①～③は面談相談で、1組30分です。 ④は2月25日(休)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局(8時30分～17時30分)(土)(祝を除く)へ ※④は当日だけ通話できます。 岡埼玉司法書士会事務局 863-7861

行政書士の成年後見セミナー、無料相談会

時 2月13日(土)13時30分～16時30分 所 上尾市文化センター

2月1日(月)10時

未来創造スペース ~MIRAI AGEO~ がオープン!

未来創造スペース~MIRAI AGEO~ 050-3746-0118

市内で働きたい人、これから起業したい人、ビジネスの仲間とつながりたい人、集中して仕事や勉強をする場所が欲しい人などに向けた協働スペースがオープンします。ぜひ、ご利用ください。 ※コワーキングとは、一般的に、起業家や個人事業主で働く人たちが、事務所や打ち合わせスペースを共有しながら独立した仕事をする、新しいワークスタイルのことです。 【利用時間】10～18時(年末年始、祝を除く) 所 アークエムビル7階(仲町1-7-27) 【利用料】オフィススペース/2時間500円、1日1,500円 会議室/2時間5,000円、3時間6,000円 ※その他、貸会議室や貸事務所もあります。詳しくは、未来創造スペース~MIRAI AGEO~ホームページ(0http://coworkingmirai.wix.com/ageo-mirai)をご覧ください。

不動産に関する無料相談会

時 2月20日(土)13～17時 所 イコス上尾 内(公社)全日本不動産協会の協会員と弁護士・税理士による不動産全般に

関する悩み事・心配事の相談(要予約) ④相談会の前日までに電話で(株)ディーエスコイノベーションの正野へ ※空き時間があれば当日対応可能です。 岡正野 643-4540



皆様の健やかな毎日を応援!

外出困難な要介護者宅・施設等にお伺いし、美容と介護等の専門知識をもったスタッフが、お客様のご様態に合わせ負担の少ない施術を行います。

○カット ¥3,000 ○シャンプー ¥800 ○顔そり ¥1,000
○パーマ ¥5,000 ○カラー ¥4,000 ※税込価格

美容室・理容室 アミークス 上尾市内 出張料・交通費込(他エリアの方 要相談)

訪問理美容 TEL.048-781-9322

水上公園前 葬儀式場 ミアザレア・ホール

「上尾で16年の実績」家族葬から一般葬まで価格サービスお応えします。 JAあだち野特約式場・上尾商工会議所特約式場

祭壇・葬具一式 = 200,000円～(税抜)

公営斎場 上尾伊奈斎場つつじ苑

でのご葬儀もお任せ下さい。 24時間・365日対応・もしもの時は

0120-65-0983

2月無料体験学習スタート!

好奇心を、まなびの意欲につなげます たしかな学力を身につけるために、小さいうちから、KUMONでまなびの体験をスタートさせませんか。遊びの続きのような感覚で身近な「ことば」、「かず」とふれ合いながら、将来まで役立つまなびの力をぐんぐん伸ばします。

2/16(火)～2/29(月) 期間中4回学習できます!

- 費用/無料 ●対象/幼児、小学生～高校生
- 教科/算数・数学、国語、英語



0・1・2歳のお子さまとお母さまへ 無料お試し キャンペーン ベビークモン

「Baby Kumon」は、ご家庭で「手軽に」「楽しく」「歌いかけ、読み聞かせができます。」「Baby Kumon」でお子さまの学びの土台づくりをはじめませんか。

★ご参加された方にご家庭でやりとりができるオリジナル教材をプレゼントします!

2/1(月)～2/29(月)

期間中「Baby Kumonお試しパック(貸出用)」で2週間、ご家庭で歌いかけと読み聞かせを体験いただけます。

- 対象: 0～2歳のお子さまと保護者さま
- 参加費: 無料



KUMON

★お申込・お問い合わせは★ 0120-372-100

春季全国火災予防運動
3月1日(火)～7日(月)

「無防備な、心に火災がかくれんぼ」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期が続きます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、万が一の火災に備えましょう。

市消防本部では、火災予防運動期間中に防災無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象とした市消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。 **■ 消防課 775-1314**・**775-12230**

次回の税などの納付期限
2月29日(月)

国民健康保険税 …… 第8期
介護保険料 …… 第8期
後期高齢者医療保険料 …… 第8期

納税課 ☎775-5135

介護予防事業に参加しませんか？

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

市では、心や体の機能が低下し介護が必要な状態にならないよう、体を動かし脳を活性化させ、自立して生き生きと暮らしていくために介護予防事業を行っています。 **■**市内に在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない、応募用紙の「基本チェックリ

スト」の必要項目に該当する人 **■**各教室／1回150円 **■**応募用紙(高齢介護課、各支所・出張所、各地域包括支援センターにある)に必要事項を記入して、直接または郵送で2月22日(月)まで(必着)に高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ(応募者多数の場合は抽選)

<元気アップ教室 運動コース 4～9月>

教室	とき	実施会場	内容	対象者	定員
運動教室	毎週(火) 10時～11時30分	コナミスポーツクラブ北上尾店	介護予防のための運動 ※主治医から運動を許可されている人が参加できます。	JR高崎線西側に在住の介護予防運動が必要な人	15人
	毎週(水) 13時30分～15時	パストーン浅間台			20人
	毎週(土) 10時～11時30分	日々トレはると上尾小敷谷			20人
	毎週(土) 10時～11時30分	介護予防フィットネスあゆみ		JR高崎線東側に在住の介護予防運動が必要な人	20人
	毎週(土) 15時～16時30分	上尾メディカルクリニック			20人
	毎週(土) 10時～11時30分	リハビリデイサービス nagomi		15人	
	毎週(木) 10時～11時30分	スウィング日の出 ※上平地区にお住まいの方は、10月からのコースをご利用ください。		JR高崎線東側(原市・瓦葺・上平を除く)に在住の介護予防運動が必要な人	8人
	毎週(木) 14時～15時30分			原市・瓦葺地区に在住の介護予防運動が必要な人	8人

<元気アップ教室 文化コース 4～9月>

教室	とき	実施会場	内容	対象者	定員
健康カラオケ教室	毎週(金) 13時30分～15時	ヨークカルチャーセンター上尾(ショーサンプラザ5階)	講師とともに歌を歌う	外出の機会の少ない人、全般的な生活機能の低下やうつに注意が必要な人	20人
パソコン教室	毎週(水) 12時20分～14時20分	ハローパソコン教室(アリオ上尾校)	パソコンで水彩画を描く		10人

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

交通遺児手当の申請を

市内に住所がある義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡または重度の障害を負った場合に、生活を共にし、その児童を養育している保護者に交通遺児手当を支給します。**【支給額】**遺児一人につき月額3千円 **【申請】**交通事故を証明する書類、死亡診断書または障害を負っていることを証明する書類(写し可)、印鑑、保護者名義の預(貯)金通帳を用意して、子ども支援課へ **【子ども支援課】** 75-5120・**【FAX】** 774-5342

里親制度を知っていますか 〜里親を必要としている子どもがいます〜

里親とは、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情で乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを、一時的または継続的に養育する人のことです。里親になるには特別な資格は必要ありませんが、事前に研修を受講し登録するなど一定の要件を満たす

必要があります。詳しくは児童相談所へ問い合わせてください。

●里親入門講座を開講します

里親になって子どもを育てたい人や里親制度に興味がある人を対象に講座を開催します。**【開講】** 2月20日(土)13時30分〜16時 **【所】** 県中央児童相談所(上尾村1242-1) **【FAX】** 里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換など **【申込】** 2月18日(木)までに電話で県中央児童相談所へ **【FAX】** 埼玉県中央児童相談所 774-4152

児童保育所入所希望者 臨時説明会

平成28年4月から児童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などの事情により、昨年12月に開催した入所希望者説明会に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は事前にNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。**【開講】** 3月5日(土)10時〜 **【所】** 青少年センター **【FAX】** NPO

法人あげお学童クラブの会 **【FAX】** 771-6945・**【FAX】** 777-5790

緑の募金(家庭募金)のお礼

昨年9・10月に実施した募金の総額は、45万3,603円になりました。皆さんから寄せられた募金は、(公社)埼玉県緑化推進委員会を通して募金総額の5割を「上尾市みどりの基金」に繰り入れし、市内緑化の推進と緑化保全事業のための資金に使われます。**【FAX】** 774-8129 **【FAX】** 775-9906、埼玉県緑化推進委員会 **【FAX】** 824-5978

必ずチェック!〜埼玉県 最低賃金のお知らせ〜

平成27年10月1日から、埼玉県内で事業を営む使用者とその事業場で働く全ての労働者に適用される埼玉県最低賃金は820円です。また、平成27年12月1日から特定の産業で事業を営む使用者とその事業場で働く18歳未満の者などを除く労働者に適用される特定(産業別)最低賃金は下表のとおりです。なお、埼玉県最

低賃金よりも特定(産業別)最低賃金が優先します。詳しくは、埼玉県労働局賃金室まで問い合わせてください。

【特定(産業別)最低賃金】

業種	最低賃金(円)
非鉄金属製造業	869
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	874
輸送用機械器具製造業、光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	883
各種商品小売業	834
自動車小売業	882

6205 **【所】** 埼玉県労働局賃金室 **【FAX】** 600-

スポーツ・レクリエーション

市民体育館バレーボール教室

【開講】 3月30日(水)9〜12時 **【所】** 市民体育館 **【FAX】** 上尾メディアックスの選手によるバレーボール教室 **【FAX】** 市内に在住・在勤・

上尾市野球大会

【開講】 4月3日からの毎週(日) **【所】** 上尾市民球場他 **【FAX】** チーム7千円(登録料1万円) **【申込】** 申込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要な事項を記入して2月25日(木)まで(必着)に郵送で上尾市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ **【FAX】** ※総会・主将会議を3月6日(日)上尾市文化センターで開催します。**【FAX】** 遠山 **【FAX】** 74-0606・**【FAX】** 74-1330



市民スキー・スノーボード大会とバジテスト

①スキー・スノーボードバジテスト 時2月27日(土) 講習会終了後にバジテストを実施 費2千円

②市民スキー・スノーボード大会 時2月28日(日) 小学生各男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費小・中学生/千円、一般/2千円 定100人(先着順) ①②共通 所鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村田代1017) 集日8時~8時30分に直接、スキー場内のレストハウスへ 日2月15日(月)までに参加費を用意して直接、ベストスキーサーブス(西宮下2-318)へ ※電話での申し込みはできません。保険は各自で加入してください。 関上尾市スキー連盟事務局の内田(9~19時) 関090-8032-8516または稲沢(19~21時) 関76-0553

募集

通学区見直し区域 登下校サポーター

【雇用期間】4月1日(金)~平成29年3月24日(金) 【勤務日・時間】月~金の1日2時間 【勤務内容】通学区を見直した区域(浅間台・小泉(西小学区)、地頭方・吉丁目(平方東小学区)、上尾道路地下道(吉丁目地区))で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート 【時給】840円(予定) 定10人程度(予定) 申 申請書学務課にある。市ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入して、直接または郵送で2月19日(金)まで(必着)に学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関学務課 関75-9604・関775-5633

生徒指導支援員(臨時職員)

関市内中学校での校内巡回を中心とした生徒指導の支援 【雇用期間】4月6日(水)~平成29年3月24日(金) 【勤務日・

臨時保育士・パートなどの名簿登録者

保育課 関775-5044・関774-5342

公立保育所では、保育所臨時職員の代替保育士、代替看護師、代替給食調理員、短時間保育士、時間外パートを臨時職員名簿登録者の中から採用しています。この名簿に登録する人を募集します。

- ①代替保育士 【勤務時間】月~土の7~19時(土は18時)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) 【日給】8,025円(社会保険加入) 対 保育士資格がある60歳までの人
 - ②代替看護師 【勤務時間】月~土の7~19時(土は18時)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) 【日給】11,175円(社会保険加入) 対 看護師資格がある60歳までの人
 - ③代替給食調理員 【勤務時間】月~土の8時30分~17時(週5日勤務) 【日給】6,675円(社会保険加入) 対 調理員資格がある60歳までの人
 - ④短時間保育士 【勤務時間】月~土の7~19時(土は18時)のうち、1日4時間30分(週4日勤務) 【時給】1,000円(⑤と同じ勤務時間帯は1,070円) 対 保育士資格がある60歳までの人
 - ⑤時間外パート 【勤務時間】月~金/7時~8時30分、17~19時、(土)/7時~8時30分、12~18時(ローテーション勤務のため、部分勤務が可) 【時給】1,070円 対 63歳までの子どもが好きな人
- 【①~⑤共通】【勤務場所】市内公立保育所16カ所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】2~4*。未満/100円、4*。以上/150円 ※①~③は公共交通機関利用の場合、実費支給です。 申 申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、履歴書、証明写真、資格証の写し(⑤を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。

上尾看護専門学校学生

【試験日】3月18日(金) 関一般 ①高校を卒業または平成28年3月に卒業見込みの人 ②高校卒業程度認定試験に合格した人 ③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 社会人/①大学が短期大学を卒業または平成28年3月に卒業見込みの人 ②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 申 入学願書(上尾看護専門学校 関72-1043・関72-1302)からダウンロードも可)に必要な事項を記入して、2月29日(月)~3月9日(水)必着に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 関上尾市医師会上尾看護専門学校 関72-

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ



アッピー元気体操 リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

①次の①～③の全てに該当する人①おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94、脈拍99以下)②養成講座に7回以上出席できる③養成講座修了後、週1回程度公民館、集会所などでアッピー元気体操のリーダー活動ができる

●養成講座

時・所右表のとおり ※変更になる場合があります。 ☎高齢者の介護予防、アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、救急法など ☎70人(先着順) ☎2月1日(月)～4月28日(木)に直接または電話かファクスで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を高齢介護課へ

回	とき	ところ
1	5月17日(火)	大谷公民館 体育室
2	24日(火)	
3	6月2日(木)	
4	7日(火)	大石公民館 体育室
5	14日(火)	
6	23日(木)	
7	30日(木)	上平公民館 体育室
8	7月7日(木)	
9	14日(木)	
10	20日(水)	

※時間はいずれも9時45分～11時45分です。

【利用期間】4月～ ☎市内に在住の人 ☎上尾市民農園「アグリプラザ平塚」【募集区画数】10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。【使用料】30㎡/年額1万2千円、50㎡/年額2万円、6㎡/年額2,400円(福祉区)

市民農園「アグリプラザ平塚」の平成28年度新規利用者(空き区画)

☎申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号を記入して2月22日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ☎農政課☎775-7384・☎775-9872



体験農園の利用者



農政課 ☎775-7384・☎775-9872

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りを体験することができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する支援や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

農業王国榎本農園

【利用期間】3月～平成29年1月 ☎中分2-58 ☎費35,000円 【1組の利用面積】30㎡ ☎電話かファクスまたはメールで ※2月14日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。【主な栽培品目】キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 【講習会】年20回程度 ☎榎本 ☎☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎http://agri.ciao.jp/experience/

ひでちゃん農園

【利用期間】3月～平成29年1月 ☎領家200 ☎費35,000円 ☎20組 【1組の利用面積】30㎡ ☎電話かメールで領家郷づくり倶楽部の小山へ 【主な栽培品目】ジャガ

イモ、小松菜、キャベツなど、年間で約30品目 【講習会】原則、隔週(土)(日)に開催 ☎領家郷づくり倶楽部の小山☎090-2237-2680・☎tommyk22@jcom.home.ne.jp 【園主】藤波秀夫

ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～平成29年1月 ☎所平塚1-152 ☎費35,000円 ☎48組 【1組の利用面積】30㎡ ☎電話かホームページ内の問い合わせフォームで ※2月中に説明会を行う予定 【主な栽培品目】葉物野菜、ニンジン、ダイコンなど、年間で約30品目 【講習会】原則、週末に年20回程度 ☎市村☎080-3727-7026・☎info@saien.club・☎http://www.saien.club



サイクル・スタンプラリー

スマート・サイクル☆フエスタの中で、上尾市西側を巡るサイクル・スタンプラリーを開催します。時 3月26日(土)10時～15時30分 所 スタートを上尾丸山公園・富士見親水公園・榎本牧場・川岸屋、ゴールを上尾丸山公園とし、各所に設置したスタンプを集める 持 自転車、ヘルメット 申 3月18日(金)までに参加登録票(都市計画課にある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接またはファクス、メールで上尾市自転車のまちづくり産学官協働事業実行委員会事務局(都市計画課内)へ ※当日もスタート場所を受け付けます。 画 都市計画課 画 775-7629・画 775-9906・画 351000@city.ageo.lg.jp

講座

母娘講座「母は母、私は私」
「私と母のほどよい関係」

母娘といっても全て理解し

合えるとは限りません。母との付き合い方に苦しさを感じ思い悩んでいる人は、「私が私である」ために肩の力を抜いてもっと楽に過ごせる関係を一緒に考えてみませんか。時 2月29日(月)14～16時 所 上尾公民館 講師 深沢泰子さん

フエミニストカウンセリング 東京 対市内に在住・在勤の女性 定 20人(先着順) 申 2月1日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月15日(月)までに相談してください。 画 男女共同参画推進センター 画 778-5111・画 778-5112

上平公園剪定講座
バラ冬季剪定

時 2月19日(金)10～12時 所 上平公園内バラ園、市民球場会議室 画 基礎知識講習、実技指導 画 市内に在住・在勤の未経験者か初心者 費 500円 定 20人(先着順) 申 2月2日(火)～16日(火)に直接または電話で上尾市民球場窓口へ 画 上尾市地域振興公社 画 776-8986・画 776-3322

平成28年度 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」利用者

社会福祉協議会内「ふれあいハウス」 画 776-2235・画 772-8647

所 上尾市総合福祉センター 画 市内に在住で身体障害者手帳を持っている人 申 2月22日(月)までに直接または電話、ファクスで「ふれあいハウス」へ ※利用決定後、「上尾市特定地域生活支援事業サービス受給者証」を上尾市へ申請してください。送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	とき	内容
創作的活動	料理教室	第1(金)(年11回) 10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び、会食をする
	パン教室①	第2(金)(年12回) 10:00～13:15 パンの作り方とパンにあう料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第3(金)(年12回) 10:00～13:15
	料理教室(視覚障害)	第5(金)(年2回) 10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び、会食をする
	歌声教室	第3(月)(年9回) いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木)(年12回) 絵手紙の書き方の基本を学び、家庭での趣味を広げる
	パステル画教室	第4(金)(年10回) 10:00～12:00 パステル画の描き方の基本を学び、趣味を広げる
	陶芸教室	第4(月)(年11回) 陶芸の基本を学び、趣味を広げる
	フラワー教室	第5(月)(年4回) 10:00～12:00 花の特性やガーデニング、フラワーアレンジメントの基本を学ぶ
	スマイルカフェ	第5(水)(年2回) 10:00～12:00 障害のある人同士、一緒に悩みなどを語り合い、交流を図る
社会訓練	失語訓練教室	第1(木)(年10回) 言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す
	パソコン教室①	第2(木)(年11回) パソコンの基本的な操作を学び、趣味の幅を広げる
	パソコン教室②	第4(木)(年10回) パソコンの基本的な操作を学び、趣味の幅を広げる
機能訓練	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回) 10:00～14:00 理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで身体を動かす
	レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室
気功教室		第4(火)(年11回) 10:00～12:00 心身のリラックスとリフレッシュを図り、基本的な気功を学ぶ
健康吹矢教室①		第1(月)(年11回) 吹矢協会の指導者に腹式呼吸の基本を学び、健康増進を図る
健康吹矢教室②		第2(月)(年10回) 吹矢協会の指導者に腹式呼吸の基本を学び、健康増進を図る

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 画問い合わせ

お財布にやさしい！
おうちでできる省エネ術

窓の断熱やお湯の使い方、エアコンの賢い使い方など、お金を掛けずに身近でできる省エネのポイントを紹介いたします。
 ③3月1日(火)10～12時

④秋元智子さん(埼玉県地球温暖化防止活動推進センター事務局長)による講演 ⑤50人(先着順)

②2月25日(木)までに直接か電話、ファクスまたはメールで上尾市環境推進協議会事務局(環境政策課内)へ ⑥環境政策課 ☎75-6925・☎75-6972・☎5251000@city.ageo.lg.jp

おうちのZIPPOON
講座「琳派」を巡る旅

③3月6日(日)・13日(日)13時30分～15時 ⑦上尾市プラザ2分 ⑧私淑の可能性と限界」と題し、琳派に関する作品・作家の魅力や文化的背景について解説 【講師】玉蟲敏子さん(武蔵野美術大学教授) ⑨市内に在住・在勤・在学の人 ⑩30人(応募者多数の場合は抽

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～
生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

①平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ②往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、締切まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は芝-11、富-26は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/27(土) 3/5(土)	連続 平-9	洋画のデッサンとスケッチ (田伏良雄) 水彩画、洋画のデッサンとスケッチの基本を勉強する	中学生以上 15人	500円 鉛筆(4Bか6B)、消しゴム、画用紙3枚かスケッチブックA3サイズ	2/15(月)
2/27(土)	平-10	部首でわかる漢字の心 (玉越敬彦) 漢字の歴史を学び、漢字の部首を学習し、その本来の意味を探る	高校生以上 20人	400円 ノート、筆記用具	2/15(月)
2/27(土)	平-11	フラワーアレンジメント (高木幸子) プリザーブドフラワーアレンジメントを楽しむ	小学1年生以上 20人	1500円 はさみ、作品の持ち帰り用袋、ごみ袋	2/15(月)

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
3/5(土)	芝-11	武州べにばな盛衰記 (青木 健) 上尾市域で始まった紅花は、質量共に優れたが、その盛衰を学ぶ	中学生以上 20人	300円 筆記用具	2/22(月)
2/20(土) 2/27(土) 3/5(土)	連続 芝-12	篆刻 方寸の世界に遊ぶ (柴 敬子) 小さな石に文字や絵を刻む、知的な趣味の篆刻を楽しむ	高校生以上 15人	二面硯・朱墨・墨・小筆2本・印刀・印材7分半紙(購入可)、下敷・押印用具(用意あり)	2/8(月)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/27(土)	富-25	円満相続の為の遺言書 (佐々木 幹) 大切な家族に想いを残すための、遺言書の書き方をわかりやすく解説	高校生以上 15人	100円 筆記用具	2/15(月)
2/28(日) 3/6(日)	連続 富-26	初めての陶芸を楽しむ (太田悦夫) 陶芸の基礎を身に付けて、陶芸作りを楽しむ	成人 8人	500円 前掛けまたはエプロン、成形用のかきべらか木べら	2/16(火)
3/5(土)	富-27	ひな祭り茶会 (木本加奈子) 初心者にも分かりやすいテーマ、ひな祭りで茶会を楽しむ。親子の参加も歓迎	小学1年生以上 10人	懐紙、菓子楊枝(持ってる人)	2/22(月)
2/27(土) 3/5(土)	連続 富-28	俳句初めの一步から (清水山彦) 分かりやすい指導にて、身近な素材を作品にする	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典・歳時記(持っている人)	2/15(月)
2/28(日)	富-29	健康気功体操 (板川万里) リンパと血流を良くし、いつまでも若々しく、健やかに	成人 15人	500円 動きやすい服装・室内靴、飲み物	2/16(火)
2/27(土) 3/5(土)	連続 富-30	DTM、DAW入門 (食堂明夫) パソコンで音楽制作、オーディオ編集を体験	高校生以上 10人	2000円 XPI以上のパソコン・取扱説明書・ヘッドフォン(持ってる人)	2/15(月)
3/6(日)	富-31	ガーナの太鼓体験講座 (諏訪真人) アフリカンドラムを皆で元気に叩く	小学5年生以上 10人	動きやすい服装(ズボン)	2/23(火)

選) 申往復はがき(1人1枚)

に住所、氏名、電話番号を記入して、2月22日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 国生涯学習課 075-9490-776-2250

就職セミナー

時3月1日(火)9時30分〜 所上尾市プラザ22 中高年で再就職した人や育児をしながら転職した人などによる再就職活動体験講演会 申2月1日(月)から電話で商工課へ 商工課 077-4441-775-5024

あげおペット災害対策セミナー

「日頃の備えが肝心、今日からできる『ペット防災』と題し、地震、風水害などの災害が起きたときのため、飼主やその家族と、ペットの安全確保や災害対策について考えます。 時①2月27日(土)13時〜16時30分 ②3月12日(土)13時30分〜16時15分 所①上尾市西消防署 ②上尾市文化センター ③人とペットの安全確保②飼

主としての自助・共助 中

学生以上 定各30人(先着順) 申住所・氏名・年齢・電話番号・①②の希望日を電話かメールで彩の国動物愛護推進員チーム上尾へ ※ペット同伴での参加はできません。 国彩の国動物愛護推進員チーム上尾 070-1473-8055・teama_dogcat@yahoo.co.jp

催し

上尾市障がい者作品展 展示即売会

時2月19日(金)〜22日(月)10時〜19時30分 22日は17時まで 所丸広百貨店上尾店6階特設会場 市内内の障害者施設・団体によるパン、クッキー、まんじゅう、陶器、布製品などの手作り品、その他自主製品の展示・販売、体験コーナー 国障害福祉課 075-5122-776-8872

AGAサロン フランス

時2月21日(日)14〜16時 所上尾公民館 国フランスの文化、歴史、生活などの紹介と交流

サロン、上尾市国際交流協会

AGAの活動についての紹介 費一般/400円、会員/200円 申2月15日(月)までにファクスまたはメールで上尾市国際交流協会AGA事務局市役所第三別館1階、(月)木(金)10〜16時へ 国AGA事務局 070-2468-775-9819・office@aga-world.com

藻谷浩介氏講演会 「里山資本主義と明るく高齢化

時3月12日(土)10時30分〜12時 所上尾市プラザ22 定70人(先着順) 申電話、ファクスまたはメールでセーフティネットの清水へ 国清水 0773-7808・safetynet4all@gmail.com



【プロフィール】
もたに・こうすけ
(株)日本総合研究所 所長 研究員。平成合併前3、2000年町村の全てと、海外72カ国をほぼ私費で訪問し、地域特性を多面的に把握。2000年頃より、地域振興や人口成熟問題に関し精力的に研究・著作・講演を行う。

ランチタイムコンサート

上尾市文化センター 0774-2951・0774-2955

お昼のひと時に、上尾市ゆかりの音楽家による美しい音楽の調べを、気軽にお楽しみください。 時2月7日(日)12〜13時 所文化センター 【出演】中島ゆみ子/バイオリン、望月ゆり子/バイオリン、高橋ルウク/パーカッション 【プログラム】『情熱大陸』/葉加瀬太郎、『ラ・クンパルシータ』/ロドリゲス、『ロマンティックな小品』から第1楽章/ドヴォルザーク 他 定100人(先着順)

【出演者プロフィール】

【なかじま・ゆみこ】

写真左
上尾市在住。桐朋学園大学卒業。イタリアのミラノに留学。帰国後、東京フィルハーモニー交響楽団首席奏者となる。現在はソロ、室内楽の演奏活動や、オーケストラの客演首席としても活躍している。



【もちづき・ゆりこ】

写真右
上尾市在住。2歳より母(中島ゆみ子)の手ほどきによりバイオリンを始める。第16回大阪国際音楽コンクール入選。現在、桐朋女子高等学校音楽科3年に在学中。

【たかはし・るうく】

写真右
上尾市在住の18歳。10歳よりドラムを始め、小学生ながら社会人のバンドで演奏活動を行う。各国の国際フェスティバルにも日本代表として出演。昨年にはEXILEのUSA氏のテレビ番組にも出演し同氏とコラボを行うなど、演奏活動を積極的に展開している。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

埼玉県市町村職員採用情報 フォーラム2016

埼玉県内市町村職員の魅力をPRするフォーラムを開催します。 ②2月18日(休)13～16時(開場/12時30分) ③さいたま市民会館おおみや大ホール(さいたま市大宮区下町3

47-8) ④講演、大学生・大

学職員・市町村職員によるディスカッション、職員への質問コーナーなど ⑤公務員を目指している人、市町村職員に関心のある人など ⑥1、300人

(先着順) ※詳しくはホームページ「SAITAMA WORKS」Navl ⑦http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/sforum.php)をご覧ください。

⑧多彩の国をいたま人づくり広域連合 ⑨664-6681・⑩664-6667

上尾市民音楽祭

①邦楽祭 ②2月13日(出)11時～15時30分(開場/10時30分) ③上尾市コミュニティセンター ④市内18団体(小学校含む)による箏、尺八、大正琴、文化琴などの演奏

②吹奏楽・器楽祭 ③2月14日(日)11時30分～15時30分(開場/11時) ④上尾市文化センター ⑤市内11団体(中学校・高校含む)による吹奏楽、チューバ、バイオリン、ウクレレなど器楽の演奏 ⑥生涯学習課 ⑦75-9496・⑧776-2250

春を先取り！むさしの村 で遊ぼう！イチゴと動物 ふれあい旅

③3月19日(土)8時30分(集合)～16時30分(解散予定) ④むさしの村 ※集合・解散は上尾駅です。 ⑤小動物との触れ合いやアスレチック、いちご狩りなど ※変更になる場合がございます。

⑥市内在住の小学3～6年生 ⑦千円 ⑧15人(応募者多数の場合は抽選) ⑨往復はがき1家族1枚に「春を先取り！むさしの村で遊ぼう参加希望」と明記し、住所、氏名、ふりがな、学年、性別、電話番号、保護者氏名を記入して、2月26日(金)まで(必着)に青少年課〒362-0037上町2-14-19へ ※子どもが好きなスタッフも

募集(18～25歳)しています。上記申し込みにスタッフ希望と記入してください。 ⑩青少年相談員協議会の門馬 ⑪080-6568-2493

佐久間ダムのさくら鑑賞 と房総いちご狩り・海鮮 浜焼き食べ放題の旅

③3月5日(土) 【集合】7時20分・上尾市文化センターまたは7時30分・JR上尾駅東口 ④千葉県鋸南町他 ⑤市内に在住・在勤の人 ⑥3歳以上6、200円、小学生6、900円 ⑦中学生以上7、900円 ⑧25人(応募者多数の場合は抽選) ⑨往復はがきに催し名、参加者(4人まで)全員

の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、集合場所を記入して、2月10日(水)まで(必着)に勤労者福祉サービスセンター〒362-0011平塚95-2イコス上尾0011平塚95-2イコス上尾3階へ ※行程など詳しくはホームページ(⑩http://www.ageosc.or.jp)をご覧ください。 ⑪上尾市勤労者福祉サービスセンター ⑫771-5700・⑬771-5846

農業体験教室(ジャガイモ)

③3月12日(土)9時～ ④上尾市民農園「アグリプラザ平塚」 ⑤親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する

⑥市内に在住の小学生と家族(費保険料20円(1人) ⑦20家族(応募者多数の場合は抽選) ⑧往復はがきに教室名、住所、氏名、ふりがな、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して2月15日(月)まで(必着)に農政課〒362-8501本町3-1-1へ ⑨農政課 ⑩771-7384・⑪771-9872

NPO法人

荒川の自然を守る会の催し

野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ①②2月7日(日)9時30分～12時(小雨決行) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②2月7日(日)9時30分～12時(小雨決行) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②2月7日(日)9時30分～12時(小雨決行) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

(雨天中止) ②三ツ又沼ビオトープ平方 【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 ※詳しくは問い合わせください。 ③管問 ④090-9641-5288

県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全再生作業と自然観察 ①2月7日～3月6日の毎週(日)(小雨決行) ②2月26日(金)(雨天中止) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ①1月30日～2月3日(休)、10日(休)～15日(月)、18日(休)～22日(月)、25日(木)～29日(月) 【場外発売】1月30日～2月15日、18～22日、25～29日 ②ボートレース戸田 ③埼玉県都市競艇組合 ④823-8711・⑤823-8709

暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人〈組〉1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

みんなで歌おう!～春はもうそこに～

ギター・ウクレレ・ハーモニカなどの生演奏で懐かしい曲から最近の曲まで楽しく歌う

時 3月17日(木)10:00～11:45 宛 市内に在住・在勤 定 60人 申 3月4日(金)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

飾り巻きずし教室

花柄の巻きずし2種類の作り方を学ぶ(桜とタンポポ)

時 2月24日(水)9:30～12:00 宛 市内に在住・在勤 費 600円 定 16人 申 2月15日(月)までに往復はがきで

文学講座～夏目漱石～

人間の利己、心の葛藤を書いた漱石の代表作『こころ』を読み解き、作品について理解を深める

時 3月3日(木)14:00～15:30 宛 市内に在住・在勤・在学 定 30人 申 2月17日(水)までに往復はがきで

今から出来る「老後破産」の備え

老後破産を迎える人が急増する昨今、その原因と対策について学ぶ

時 3月10日(木)14:00～15:30 宛 市内に在住・在勤 定 50人(先着順) 申 2月29日(月)までに直接または電話で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

暮らしとお金について学ぶ講座

第1回/円熟した人生に向けて年金・保険・介護について考える
第2回/知っておきたい、相続・遺言の話

時 3月3日(木)・4日(金)14:00～16:00(全2回) 宛 市内に在住・在勤 定 30人 申 2月19日(金)までに往復はがきで(夫婦1枚でも可)

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・FAX726-6616

コミュニティ人権講座～拉致問題の講演と上映～

家族会代表・飯塚繁雄さんを迎え、拉致問題の現状の講演とDVD『拉致 私たちはなぜ気づかなかったのか』の上映

時 2月27日(土)10:00～12:00(開場/9:30) 宛 市内に在住・在勤 定 80人(先着順) 申 2月1日(月)～15日(月)(土/日/祝を除く9:00～17:00)に直接または電話で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

パパ・ママといっしょに親子体操

音楽に合わせてリズム体操・手遊び・指遊び・手具を使用した体力作りと、親子でシェイプアップ体操

時 3月7・14日(月)10:00～11:15(全2回) 宛 市内に在住の親子(2～5歳までの幼児) 定 20組 申 2月20日(土)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

もっと知ろう!さきたま古墳群

埼玉の歴史を彩る古墳群。調査で判明した成果やこれからの整備計画について、さきたま史跡の博物館の担当者から学ぶ

時 3月2日(水)10:00～11:30 宛 市内に在住・在勤 定 30人(先着順) 申 2月24日(水)までに直接または電話で

英語で遊ぼう、イースター!

イースターって何だろう?ゲームやイースターエッグ作りなどを通して、英語を楽しく学ぶ

時 3月12日(土)10:00～11:30 宛 市内に在住の小学1～3年生 費 300円 定 20人 申 2月29日(月)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 宛対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
2月・3月

所 西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【2月の休館日】毎週水

市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線・平方小敷谷循環で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

マジックショー

時 2月7日(日)14:30～15:15

費 入館料だけ

【出演】上尾マジッククラブ



学べる・遊べる
自然学習館
2月

所 畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901



体験もの作り教室

● **刺身コンニャク**

時 2月13日(土)9:30～12:00 費 500円 定 16人(先着順)
備 エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋、おろし金、持ち帰り容器(大) 申 2月1日(月)から参加費を用意して直接自然学習館へ

● **手打ちそば**

時 2月20日(土)9:30～12:30 費 800円 定 16人 備 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器 申 往復はがきに教室名、参加者氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号を記入して、2月8日(月)まで(必着)に自然学習館へ

プール 申 30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 備 水着・スイムキャップ

- ① 水中ウォーキング 時 2月22-29日、3月7-14(月) 11:00～11:30 定 20人
- ② アクアビクスⅠ 時 2月16-23日、3月1-8・15(日) 11:00～12:00 定 20人
- ③ アクアビクスⅡ 時 2月16-23日、3月1-8・15(日) 14:00～15:00 定 20人
- ④ ワンポイントスイム 時 2月25日、3月3・10(日) 11:00～11:40 定 15人
- ⑤ 水中運動 時 2月18-25日、3月3・10(日) 14:00～14:40 定 15人
- ⑥ ファンファンスイム 時 2月19-26日、3月4-11(金) 14:00～15:00 定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 備 運動する服装、室内靴

- ⑦ エアロッチ 時 2月22-29日、3月7-14(月) 11:00～12:00 定 15人
- ⑧ ヨガ 時 2月16-23日、3月1-8・15(日) 10:30～11:30 定 25人
- ⑨ ベリーダンス 時 2月16-23日、3月1-8・15(日) 11:45～12:45 定 15人
- ⑩ レッツ!!フィットネス夜ver. 時 2月16-23日、3月1-8・15(日) 18:00～18:30 定 10人
- ⑪ ママFitness 時 2月18-25日、3月3・10(日) 10:30～11:30 定 15人
- ⑫ セラバンピラティス 時 2月18-25日、3月3・10(日) 13:30～14:30 定 20人
- ⑬ リフレッシュエアロ 時 2月18-25日、3月3・10(日) 12:00～13:00 定 20人
- ⑭ マットピラティス 時 2月18-25日、3月3・10(日) 19:00～20:00 定 20人
- ⑮ スロートレーニング 時 2月19-26日、3月4-11(金) 10:30～11:00 定 15人
- ⑯ エアロッチ夜ver. 時 2月19-26日、3月4-11(金) 19:00～20:00 定 15人

健康相談

⑰ 健康相談 時 2月16日(水)13:15～14:15

☎ 共通 ☎ 高校生以上 費 300円 ※⑩は500円 (①④⑤⑩⑬⑯は入館料だけ)

カイロプラクティック「ててて」

費 2,000～5,500円(入館料別) 申 直接または電話(事前予約可)
※曜日・時間などは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

● **野鳥観察入門**

時 2月21日(日)9:30～12:00(雨天決行)

備 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定 20人(先着順)



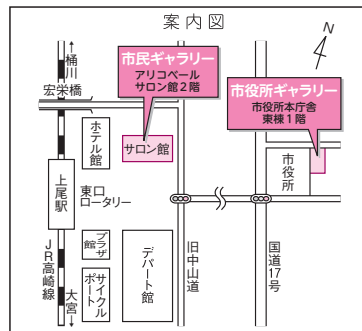
備 双眼鏡(貸し出しあり) 申 2月1日(月)から直接または電話で

天文・科学教室

● **星の一生、誕生、進化、終末**

時 2月21日(日)14:00～15:30 備 星座を知り、冬のダイヤモンド、冬の大三角の位置を知ろう 定 20人(先着順)
申 2月1日(月)から直接または電話で

※自然観察会・太陽の観察会毎週(土)(日)開催、天体観望会毎週(土)開催について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



市役所ギャラリー
アブセック会員写真展 2月18日(木)～24日(水)10～17時(18日は13時から、24日は16時まで)
退職公務員連盟北足立中部支部作品展 2月25日(木)～3月2日(水)10～16時(25日は12時から、3月2日は15時まで)

市役所ギャラリー

第3回作品展「緋色の頃に」は16時まで
華芸安達流 ガーベラの会
第19回上尾法人会 美術展 2月25日(木)～3月2日(水)10～18時(25日は13時から、3月2日は15時まで)

市民ギャラリー

埼玉県中央書道展 2月12日(金)～17日(水)10～18時(17日は16時まで)
岡生涯学習課 ☎775-9496・FAX776-2250

ギャラリーガイド
2月12日～3月2日

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日、21日祝を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、 調停・訴訟手続きなど	9日(水)、18日(金)、23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の 民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	3日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3月の相談はありません
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運 送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00~15:00
とこ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前の予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始 日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	1日(火) 13:00~16:00
とこ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋 人からの暴力などで悩んでいる女性のための相 談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で 悩んでいる女性のための女性弁護士による法 律相談	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレ ンス)に関する相談	毎週(木) 10:00~12:00 13:00~16:00
とこ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権 にまつわる悩み事・もめ事など	23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
とこ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週月21日祝を除く 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ ポルトガル語
とこ 市民相談室 (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、 契約トラブルなど消費生活についての相談、多 重債務相談	(土)日、21日祝を除く 毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
とこ 消費生活センター (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護について	1日(火)、15日(火) 10:00~12:00
とこ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(土)日、21日祝を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の 個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓 練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
とこ 発達支援相談センター (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(土)日、21日祝を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
とこ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関 係、非行など)の相談	(土)日、21日祝を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
とこ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日、21日祝を除く 毎日 10:00~17:00
とこ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日、21日祝を除く 毎日 10:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉 について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
とこ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでい る本人またはその家族のための相談(市内に在 住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
とこ 子ども・若者相談センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提 供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
とこ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人 の受、求人情報の提供など	(土)日、21日祝を除く 毎日 9:00~17:00
とこ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内する こともあります。	(土)日、21日祝を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
とこ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

2/16 火	<p>こ こにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳児~未就学児</p>	27 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順で整理券を配布</p> <p>ア おりがみ教室 14:00~15:00 園市内在住の幼児・小学生 定30人 申2/5(金)9:00~</p> <p>こ 昔遊びの日 14:15~15:15</p>
17 水	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ 上尾市児童館合同事業「集まれ、アップーの城へ!」10:30~11:30 園イコス上尾 園未就学児と保護者 定80組(先着順) 申2/1(月)から直接または電話でこどもの城またはアップーランドへ</p> <p>こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>も 7カ月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定35組(先着順) 申直接または電話</p>	28 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>こ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申2/1(月)から直接または電話</p>
18 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児</p> <p>こ バドミントンで遊ぼう 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>も よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>	29 月	<p>も ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
19 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も 幼児食のおはなし 10:00~11:00 定25組(先着順) 申直接または電話</p>	3/1 火	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児~ 定30人 申2/5(金)9:00~</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者</p>
20 土	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定30人 申2/5(金)9:00~</p> <p>こ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p> <p>も 子育て講座・おもちゃをつくろう 10:00~11:30 園上尾西保育所 園0~3歳児の保護者 定20組(先着順) 申直接または電話</p>	2 水	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 6カ月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定35組(先着順) 申直接または電話</p>
21 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>こ わくわく工作~おひなさまを作ろう~ ①11:00~12:00②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	3 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児と保護者</p> <p>ア ひなまつり 14:00~15:00</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>こ ちびちゃん達の美術遊び 10:30~11:30 園未就学児</p> <p>こ バドミントンで遊ぼう 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>も はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
22 月	<p>こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	4 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>
23 火	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人 申2/5(金)9:00~</p> <p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生</p> <p>こ おはなしの城 11:00~11:30</p>	5 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児~小学生 定材料がなくなり次第</p> <p>こ おはなし会 13:30~14:00</p>
24 水	<p>ア わんぱくひろば 10:30~11:10 園3歳児以上と保護者</p> <p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	6 日	<p>こ スプリングコンサート 11:00~11:30</p>
25 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生</p> <p>も 手づくりしよう(2歳) 10:00~11:00 園2歳児~ 定12組(先着順) 申直接または電話</p> <p>も 手づくりしよう(0歳) 13:20~14:30 園0歳児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	8 火	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0~1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>こ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>も ももっこ広場 10:00~11:00 園平方公民館 園1歳児~ 定35組(先着順) 申直接または電話</p>
26 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p> <p>こ にこにこバースデー 11:00~11:30 園市内在住で2月に3・4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申2/1(月)から直接または電話</p> <p>も 手づくりしよう(1歳) 9:50~11:00 園1歳児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	9 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>ア 仔馬の日 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
		10 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者</p> <p>ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小学生</p> <p>も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
		11 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児と保護者</p> <p>ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生</p>
		12 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>こ 折紙教室~色えんぴつを折ろう~ 14:00~15:30 園市内在住の人 定30人(先着順)</p>
		13 日	<p>ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児と保護者</p> <p>こ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>こ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>
		14 月	<p>こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

**のぞいてみよう! アップーランド
~3月3日(木)はひなまつりの日!!~**

ひなまつりってどんな日? ひなまつりのお話をします。手作りジャンボひな壇で、おともだちと、なかよしひな壇を完成させよう!! 時3月3日14:00~15:00



所本町6-11-25 ☎779-7030

開館時間 9:00~18:00

2月の休館日 16日(水)



アップーランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



**のぞいてみよう! こどもの城
~スプリングコンサート~**

春の訪れとともにこどもの城に音楽の調べが響きます。バイオリニストの小林清美さんとピアニストの伴場三恵子さんのアンサンブルによる素敵な演奏です。ぜひお楽しみください。時3月6日(日)11:00~11:30

所今泉272 ☎783-0888

開館時間 9:00~18:00

2月の休館日 12日(金)、25日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっころーむ



0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

**子育て講座・
おもちゃをつくらう!**

2月20日(土)におもちゃをつくる講座を開催します。
所上尾西保育所 ☎300円
※保育は1歳から受け入れ
ます(定員10人まで)。



所春日2-20-3 ☎778-2008 対乳幼児とその保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 2/8月)から直接または電話で2/8月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受付)
2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

**地域で応援!
子育て拠点**

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

地域子育て支援センター つつじが丘

幼稚園ならではの遊びのプログラムを用意してお待ちしています。広い園庭で思いきり遊べます。

所上野1053-1

☎725-2622

開館日 (月)~(金) 12:00~17:00
(その他の場合もあり)

●作ってあそぼう!!

時2月16日(火)15:00~15:40

●ひなまつり

時3月3日(木)15:00~15:40

●丸山公園であそぼう!

時3月18日(金)10:00~11:00

(滝の前の芝生広場に集合)



QRコードからホームページにアクセスできます。

いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

共食

毎月19日は食育の日です

～誰かと一緒に食事をする機会を増やしましょう～

上尾市食育推進計画アンケートによると家族や友人、同僚と夕食を一緒にとる頻度が多い人ほど、食事が楽しいと回答する割合が高くなっています。食事を通して絆がより深まり、健康状態や悩みを抱えていないかなど、相手の変化に気付きやすくなります。

他にも夕食を一人で食べる人の方が体のだるさや疲れを感じやすく、イライラすることが多いというデータもあります。

一緒に食事をするために、次の4つを心掛けましょう

- ① 残業しない日を決めて家族がそろう日をつくる
- ② 友人や職場の人など家族以外の人とも食事をする
- ③ 夕食の時間を合わせられない場合は、朝食を利用する
- ④ 休日やイベントで、食卓を囲む機会を積極的にもつ



ジョギングの基礎 を学びませんか?

～目指せ!健康習慣～



ジョギングの基礎を学ぶことができます。ジョギングに興味のある人や運動不足を解消したいと思っている人は、ジョギングを生活に取り入れてみませんか? 時3月5・19日のいずれも(土)9時30分～11時30分(集合/9時15分) ※2日間1コースです。 所上尾市民体育館、ゆりが丘公園 図ジョギングの講座・実技 図市内に在住・在勤の人 ※小学生以上の親子も参加できます。 費300円 定30人(先着順) 備運動できる服装、運動靴(雨天時は室内用運動靴)、タオル、飲み物、帽子 印2月1日(月)～25日(木)に直接または電話で西保健センターへ



健康応援相談

健診の結果を理解し、日々の健康づくりに生かしていくために、健康応援相談をぜひご利用ください。 ※相談日を追加しました。
時3月2日(水)13時30分～ 所東保健センター 図①健診結果の見方・糖尿病予防の食事の講義、血圧・体組成計の測定②保健師・栄養士・歯科衛生士・運動指導士による個別相談 図健診結果、生活習慣病予防に関心のある人 定②は6人まで(要予約) 備健康手帳、健診結果、歯ブラシ(個別相談希望者だけ) 印直接または電話で西保健センターへ

血管年齢測定器 の利用日

●市役所

(月)～(金)および土曜開庁日 8時30分～17時

●東・西保健センター

(月)～(金) 8時30分～17時 ※東・西保健センターの測定器は、事業などで使用しており、利用できない場合がありますので、ご了承ください。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は上尾市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは東・西保健センター、市役所、各支所・出張所などにも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- 離乳食教室開始期・初期 2月23日(火)10:00~11:00 ④4か月児健診を終了した子どもと保護者【要予約】
- フッ素塗布 3月3日(木)13:15~14:00 ④西保健センター
- すくすく計測会 3月1日(火)9:30~11:00
- にこにこ健康相談会 2月16日(火)9:30~10:30

成人・精神保健 西保健センター



- 健康応援相談 2月23日(火)／西保健センター、3月2日(水)／東保健センター ※時間はいずれも13:30です。【個別相談は要予約】
- 動いて楽しく脱メタボ塾 2月24日(水)、3月7日(月)13:30~15:30【要予約】
- クローバーの会 2月15日(月)13:30~15:30
- 統合失調症の家族サロン 2月18日(木)13:30~15:00
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 2月22日(月)、3月4日(金)・14日(月)9:30~16:00【要予約】
- 精神科医によるこころの健康相談 3月2日(水)13:00~15:00【要予約】

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

- 小児科／内科
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【診療時間】20:00~22:00(受け付け/21:30まで)

休日診療

- 小児科／内科／外科
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:00~12:00(受け付け/11:30まで)
13:00~16:00(受け付け/15:30まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

- 歯科
「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30~12:30

産婦人科 3月当番医

6・21日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
13・27日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
20日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00
※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】18:30~22:30(毎日)
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.417

口腔ケアと訪問診療

もしも皆さんが突然の歯の痛みを感じたらどうしますか?多くの人は、歯科医院を受診して治療を受けるでしょう。では、寝たきりなどで介護が必要な人に歯科治療が必要になった場合はどうでしょうか?このような人が治療を受ける方法として、訪問診療というものがありません。

この訪問診療では、歯科医師が患者からの依頼により往診をします。そして、痛みを取り除いたり、入れ歯の不具合の調整などを行ったりします。寝たきりなどで介護が必要な人の場合、食後の歯磨きブラッシングが上手にできないことで、お口の中の衛生状態が悪化し、むし歯や歯周病だけでなく、肺炎などの病気にかかる危険性も高くなります。その危険性を少なくするために、お口の中を清潔に保つことが大切です。これを口腔ケアと呼び、歯磨きを中心とするさまざまな清掃方法がありますが、歯科医師や歯科衛生士が、本人と身の回りの人に対し適した指導を行います。さらに、お口の中をいつも清潔に保てるように、定期的な指導と管理を行っていくことが重要です。

歯科医院への通院が困難であるために、治療を諦めている人で訪問診療をご希望の人は、かかりつけの歯科医院、または、北足立歯科医師会に相談してください。必要があれば居宅に伺って、口腔ケア、または治療をします。

北足立歯科医師会



外国語情報コーナー

今月は「児童手当制度」(9ページ参照)と「税の申告をお忘れなく」(12・13ページ参照)です。
※内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Child Allowance

To receive the Child Allowance/Jidou Teate, you must apply. Generally, you will start receiving Jidou Teate the month after you apply. If you recently had a child or moved to Ageo, you need to apply within 15 days of the date of your baby's birth or your move. When you move out of Ageo or no longer have eligible children, please notify the City Office. Eligibility: Those who live in Ageo and are raising children who have not completed junior high school (or up until the first March 31 following their 15th birthday)
→Kodomoshien-ka Tel775-5120/Fax774-5342

Filing Taxes

Municipal/prefectural (resident) tax and income tax returns will be accepted for filing from February 16 (Tue) through March 15 (Tue). At the beginning of February, resident tax return forms will be sent to those who filed a resident tax return last year. These forms are also available at Shiminzei-ka (2F of City Hall) and City Hall branch offices.
→Shiminzei-ka Tel775-5131・5132/Fax775-9846

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

REQUERIMENTO SUBSÍDIO CRIANÇA

Para ser beneficiário do subsídio criança é necessário fazer requerimento próprio e assim o fazendo, de regra, o benefício será pago no mês subsequente ao mês do pedido. Os pedidos deverão ser feitos dentro do prazo de 15 dias após nascimento da criança ou à partir da mudança de endereço. Para famílias que venham a sair de Ageo ou deixarem de possuir guarda da criança, deverão entrar em contato para comunicar a aviso de mudança.

Quesitos necessários para recebimento do benefício: ter registro de endereço em Ageo e ter como dependente criança na faixa etária do ginásio (que até a próxima data de 31 de março tenha completado 15 anos de idade).

→Kodomoshien-ka Tel775-5120/Fax774-5342

DECLARAÇÃO IMPOSTO

As declarações de imposto de renda e imposto municipal serão aceitas no período de 16 (3ª.feira) de fevereiro à 15 (3ª.feira) de março. Para aqueles que fizeram a declaração de seu imposto no ano base anterior, o formulário de declaração de imposto municipal e provincial sera enviado através do correio em início de fevereiro. Se precisar, os formulários estarão disponíveis na prefeitura (segundo andar, Setor de Impostos), postos regionais e sucursais da prefeitura.
→Shiminzei-ka Tel775-5131・5132/Fax775-9846

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548/Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00). A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Solicitud del Subsidio Infantil

Hay que presentar la solicitud para recibir la ayuda de leche y esa ayuda no empieza a partir del mes de presentación sino a partir del mes siguiente a la presentación. En caso de nacimiento o mudarse a Ageo, deberá hacer el trámite en un plazo de 15 días contando desde el día siguiente del hecho, o sea, nacimiento o mudanza. Por otra parte, si el beneficiario se muda a otra ciudad o deja de cuidar a sus niños, deberá avisarlo a la municipalidad.

¿ Para quién es la ayuda? : Para aquellos que cuidan a niños. Los niños deben tener su domicilio registrado en Ageo. Podrá recibir la ayuda hasta que niños terminen la escuela secundaria básica (hasta el 31 de marzo del año en que cumplen 15 años)
→Kodomoshien-ka Tel775-5120/Fax774-5342

Declaración de impuestos

Se acerca el periodo de la declaración de impuesto de residencia e impuesto sobre la renta IRPF. El periodo es del martes 16 de febrero al martes, 15 de marzo. El formulario

de declaración está disponible en Shiminzei-ka (2da planta de la municipalidad) y sucursales municipales. Y a los que hicieron la declaración el año pasado, se les enviará por correo la hoja de declaración.

→Shiminzei-ka Tel775-5131・5132/Fax775-9846

Para mas informacion

Sirvase ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros en la que podran obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones utiles para la vida cotidiana. Se pone en la pagina web de la Ciudad de Ageo. Y tambien se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

申请儿童津贴

为了领取津贴,必须办理申请手续,原则上从办理申请的次月开始支付津贴。因为出生或迁入申请儿童津贴时,请在出生日或迁入的第二天后算起15天内必须办理申请。

另外,迁往其他城市或停止养育儿童时,必须提出申报。

对象: 在市内有地址,养育着初中未毕业(到满15岁以后最初的3月31日)的儿童的人。

→儿童支援课 Tel775-5120/Fax774-5342

申报税金

市・县民税(住民税),所得税的申报受理期间2月16日(星期二)~3月15日(星期二)。在2月上旬对前年度提出的人邮寄给住民税申报书。另外住民税申报书备在市民税课(市役所2楼),各支所・出張所。

→市民税课 Tel775-5131・5132/Fax775-9846

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上市市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)



写真1 谷津観音堂の木彫十一面観音菩薩立像

川市、さいたま市、上尾市、伊奈町、北本市、鴻巣市、草蒲町(現久喜市)に及ぶ。

谷津観音は、JR上尾駅西口の南西約200メートルに位置する谷津地区のお堂で、本尊である木彫十一面観音菩薩立像が安置されている(写真1)。この像は秘仏とされ、普段は厨子に納められているが、12年に一度、午年の4月初旬に御開帳が行われ、その際には厨子が開かれて姿を拝むことができる。また谷津観音は、安産や子育てに靈験があるとされ、毎月10日の縁日においても参拝者があり、特に8月の縁日は盛大に行われている。

江戸時代後期に編さんされた『新編武蔵風土記稿』によると、このお堂は、新義真言宗の福寿山皆応寺に所属し「観音堂 十一面観音を安ず、足立郡三十三番札所の内にて、第二十六番なり」とある。皆応寺は明治五(1872)年に廃寺となったが、観音堂は札所として存続した。

なお、足立郡三十三番札所とは、元禄十五(1702)年に知足院(桶川市)の盛典が坂東三十三箇所霊場を模して開設した「足立坂東三十三箇所観音霊場」のことである。霊場の範囲は、桶

尾市、伊奈町、北本市、鴻巣市、草蒲町(現久喜市)に及ぶ。札所では、谷津観音と同様に午年の4月を中心に御開帳が行われている。寺や堂によつては、境内に角塔婆を立て、観音様の手から角塔婆に五色の布を結ぶ。

谷津観音の本尊である十一面観音菩薩は、数多くある観音の種類の一つであり、11の仏面をあらゆる方向に向けて人々を救済する観音の力を象徴する。像の高さは72・4センチであり、桧の板材を一木造で仕上げた珍しい造りである。眼は彫眼で、頭上正面に仏面を置き、その周りに変化面を10面、葡萄の房のように配している。この像は板材であるため、全ての面が正面を向いているのが特徴である。背面材の表と後頭部材の内側に墨書銘があり、延享四(1432)年3月3日に旦那(檀家)の明賢と家吉や大工の慶蔵などが中心となって修理されたことが分かる。この年号は、市内で銘の確認された仏像としては最古である。

また、実際に像が造られた年代は、顔や体の表現などから南北朝時代(1336~92年)と考えられている。

また、実際に像が造られた年代は、顔や体の表現などから南北朝時代(1336~92年)と考えられている。

コラム column

上尾の札所巡礼

上尾市内には、足立坂東三十三箇所観音霊場の他に、新秩父三十四箇所観音霊場と薬師坂東三十二箇所観音霊場が知られている。新秩父三十四箇所観音霊場は、享保8(1713)年に弁財村の井上五郎右衛門が発願して定めた札所である。この札所は、新西国と足立坂東がすでに開設されていたのに対し、秩父が未開発だったために開設されたといわれている。五郎右衛門が記した『新秩父縁起』によると、埼玉郡を中心にした「新西国三十三箇所」、盛典による「新坂東三十三箇所」とあわせて「百霊場」として、熊野の「百番札所」をなぞら

えている。薬師坂東三十二箇所観音霊場は、『薬師坂東霊場記』によると嘉永7(1854)年に上尾村の小川長次郎が発願した霊場で、寺院の本尊や境内の薬師を巡る札所である(写真2)。12年に一度、寅年の彼岸の時期に御開帳が行われる。いずれも札所の範囲は、さいたま市、上尾市、桶川市、伊奈町に渡り、薬師坂東霊場は蓮田市も含まれている。このように身近の寺院や堂で札所巡りが開設されたことは、仏教信仰の広まりと共に寺社の周遊が日常的に行われていたことを示している。



写真2 古跡薬師の標石密蔵院(平塚)が薬師坂東観音霊場の一番であることが刻まれている。

あげおのできごと
“ほつと”にお届け!

あげたて! NEWS



2



3



4

1・2かるたに熱中する参加者 3運営をサポートするジュニアリーダー 4あげお郷土こどもかるた



1

学 びながら 楽しくかるた

第1回あげお郷土こどもかるた大会

12月26日、中央小学校で上尾市青少年育成連合会主催による「第1回あげお郷土こどもかるた大会」が開催されました。

これは、平成26年3月に完成した「あげお郷土こどもかるた」を使用した大会で、子どもからお年寄りまで168人が参加し、3人1組のチーム対抗形式により行われ、獲得した札の枚数を競い合いました。

お手付きをしまつて悔しかったり、絵札を取るスピードの速さに周りから歓声が上がると、白熱した試合が繰り広げられました。参加者は、かるたに描かれたまぢの魅力や伝統芸能などを学びながらかるたを楽しむ、笑顔の絶えない和やかな雰囲気の大大会となりました。



校庭で行われた乳搾り体験

12月4日、平方小学校で「わくわくモーモースクール」が開催されました。これは乳搾り体験やバター作りなどを通して、「食と命の大切さ」を学ぶことを目的とした催しです。校庭に牛がやって来て、実際に触れ合えるとあって子どもたちは興味津々。牧場の仕事を学習したり、子牛を触ったりと、学校はまるで牧場のようでした。

搾りたての牛乳に子どもは「あったかい」と歓声を上げていました。

学 校が牧場に

わくわくモーモースクール



集団跳びをする子どもたち

12月25日、埼玉県立武道館で「第5回上尾市なわとび大会」が開催されました。この大会は、冬季における小・中学校児童生徒の運動する機会を増やし、体力の向上を図ることを目的として毎年開催されており、市内の小学3年生・中学生が参加しました。

個人種目の二重跳び、あや二重跳び、三重跳びの他、集団跳びと多岐に渡り、先生や家族が見守る中、みんな真剣な表情で跳躍数を競い合いました。

み

んなでなわとび

第5回上尾市なわとび大会

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。