

# 市民のひろば



般若心経を唱える参加者

このお堂は、私にとって何十年の間、通勤途上を通りすがりながら、境内を彩る桜の花に春を、お祭りの屋台に夏を感じる場所でした。そんな

JR上尾駅の西口から徒歩数分の所に、小じんまりとしたお堂「谷津観音堂」があります。ここは足立番頭札所26番札所で、ご本尊の十一面観音像は安産と子育ての観音様です。境内には馬頭観音の石碑がいくつもあり、これは上尾から川越に荷物を運ぶ時に事故があった馬の供養塔だそう

はんにやしんせう  
般若心経を唱えて

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大谷地区  
中西 富美枝 さん



な谷津観音堂で、友人から観音経を講じる法会「観音講」が開かれていることを聞き、参加しました。

毎月10日の朝8時から始まるこの会は、宗派に関係なく誰でも参加でき、会費なども掛かりません。取材当日には40人以上の人が集まりました。十二面観音像の厨子の前に、参加者が灯明を上げ、先導する方の太鼓に合わせて般若心経を3回唱和します。

朝のひんやりとした空気の中、独特の太鼓のリズムに合わせて般若心経を読む、というより歌うといった感じの初体験でした。何とも言えないすがすがしさを感し、肩の力がスーッと抜けて、体が軽くなったような気がしました。

この会の世話役の方は、「ここに集まるということが楽しく、人の和と輪が広がっていくようです」と語ります。そしてこの会の皆さんと番所

巡りなどに行くそうですが、「去年一緒に行った人の姿が見えないときは寂しく思います。その反面、また自分が参加できたことには、幸せを感じます」と話してくれました。苦しみや悲しみがあるときに仏の前で手を合わせるのではなく、何もないことに感謝して手を合わせる。この「何もなし」が一番「幸せ」なのかもしれないですね。

年を重ねると、一歩踏み出す勇気がなくなり、月々に一回お経を唱えるという新しい一歩を踏み出しても良いのではないかと思ってきました。自分の身近にあったこの谷津観音堂ですが、一歩中に入ってみると、これまで知らなかったいろいろなことを知ることができました。

市民の情報交流スポット



おいでください

- 上尾市民吹奏楽団30回新春コンサート 1月10日(日)16:00～、上尾市文化センター 観 500円(小学生以下・60歳以上は無料) 当日 木田090-5580-5641 **ひと言!** 密演に上尾市合唱連盟の皆様をお迎えします。
- 遺言・エンディングノート講座 1月22日(金) 10:30～11:30、上尾市文化センター 定 30人 当日 小杉0781-7508 **ひと言!** ノート無料進呈。遺言・相続・後見の個別相談も受付。
- 男声合唱団メンネルAEC第8回演奏会 1月23日(土)14:00～16:00、響の森桶川市民ホール 定 600人 観 1,000円 当日 尾方0774-3121 **ひと言!** 「さだまさし」の曲等を歌います。ぜひお越し下さい。

いきいきサークル 会員・役員募集

- 橋熟年ダンス愛好会 毎週(土)10:00～12:00、平方公民館 観 月額1,500円(入会金1,000

円) 波田野080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。見学、無料体験あり。男性歓迎。

- あおいの会(和裁) 毎月第1・3(木)9:30～12:00、大石公民館 観 月額2,500円(入会金1,000円) 長澤0781-4065(20:00まで) **ひと言!** 教材は自由。レベルに合わせて丁寧に教えて頂けます。
- ダンシングチェリー(ジャズダンス) 毎月4回(木)14:00～16:00、上尾公民館 観 月額3,000円(入会金1,000円) 和仁0775-0597 **ひと言!** ストレッチと軽快な音楽で体を動かしてリフレッシュ。
- 撮季会(写真サークル) 毎月1回(曜日、時間は不定期)、上尾公民館 観 月額1,000円 佐藤0723-6601(17:00以降) **ひと言!** 現在は男性だけの会。月1回関東近郊で撮影します。
- ハーモニカを楽しむ会 毎月2回(土)13:00～15:00、上尾市コミュニティセンター 観 1回2,000円 波形090-1818-4638 **ひと言!** 初心者歓迎。親切丁寧に基本から指導します。
- イリマの会(フラダンス) 毎月第2・4(火)13:30

～15:00、上平公民館か上尾公民館 定 女性 観 月額3,300円(入会金3,000円) 齊藤0773-1578(18:00以降) **ひと言!** フラの音楽で心もゆったり、体もゆつくりほぐされます。

- 新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00～11:30、上尾市コミュニティセンター 定 初心者 観 月額2,500円 山崎0781-9380(16:00まで) **ひと言!** 基礎を勉強しながら合奏を楽しむ演奏会を年2回実施。
- 木目込人形教室 毎月2回(火)9:30～12:00、上尾市プラザ22 観 月額3,000円 小島0772-4326 **ひと言!** 木目込人形を自分の創意工夫で作って楽しんでみませんか。
- ソーシャルダンス樺 毎週(土)18:00～19:00、大石公民館 定 初心者 観 月額2,000円(入会金1,000円) 首田0781-6139(20:00まで) **ひと言!** 無料体験レッスンあり。女性大歓迎。親切丁寧に指導。
- 大谷気功水仙の会 毎週(土)13:00～14:30、大谷公民館 観 月額2,000円(入会金1,000円) 古塩0781-0043(17:00以降) **ひと言!** 健康気功で自分の体を見直しませんか! 初心者歓迎。

定…定員 定…対象 観…費用 持…持ち物 申…申し込み 当日…当日、直接会場へ



# スポット ライト

～人・仲間～



対象者へ電話をかける宮田さん

誰かと話したい、不安や悩みを聞いてほしい……。そうした思いを抱えて暮らす一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦、障害者に、電話での見守り活動をしてきたのが、ボランティアグループ「ふれあい電話」の皆さんです。

グループ発足は33年前。上尾市社会福祉協議会(以下、市社協)のボランティア講習会の受講生が有志で活動を開始しました。50～70歳代の女性で構成される23人の会員が、毎週木・金曜日の午前と午後の2時間ずつ、2人体制で対象者に電話を掛けます。電話以外にも手作りの年賀状や暑中見舞いを送っているそう、心の込もった活動の様子が垣間見えます。

現在、対象者は50人ほど。電話の内容は日々の暮らしのことから故郷の思い出、戦争中の体験談などさまざま、一相手の話をよく聞き、心からの声に耳を澄ませることを大事にしています。

## 心からの声 耳を澄ませて33年

### 緑綬褒章受章



ふれあい電話の皆さん  
(上段左から鈴木節子さん、中里富二子さん、山岸米子さん、下段左から辻一枝さん、宮田初代さん)

会員の山岸米子さんと辻一枝さんは発足当初からの大ベテランです。「電話していると豊富な知識や貴重な体験談を聞かせてもらえることも多く、いろいろ学ばせていただいています」と笑顔で語るのは山岸さん。辻さんは「電話を掛けると、ほとんどのの方がすぐに出てくれます。待っていてくれることへの喜びとやりがい味わえる瞬間です」。長い時には一人1時間も話し込むことがあるそうです。

昨年11月3日、これまでの功績が認められ、グループは緑綬褒章を受章しました。代表者の中里富二子さんは「最高の荣誉ある章」と喜びの胸の内を語ります。

「私たちが活動を続けられたのは周囲の人の支援があつてこそ。市社協の支援、家族の理解、お話しする中で逆に元気を与えてくれる対象者の皆さんに、たくさん力をいただけてきました」と感謝の言葉が絶えません。

昨年の「ふれあい電話」養成講座後、新たなメンバーが加わり、ますます活動に活気があふれる「ふれあい電話」の皆さん。荣誉ある章と感謝の気持ちを携えて、今日もまた活動を続けます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

#### 特集 「キラリあげおPR大使」について

- 特集「キラリあげおPR大使」では、上尾市出身者や上尾市にゆかりがある方が紹介されていて、これからの活躍が楽しみになりました。(30代女性)
- 「キラリあげおPR大使」の活躍に期待したいです。(40代男性)

11月に任命された「キラリあげおPR大使」の皆さん。これからの上尾に、明るい話題を振りまいてくれることが期待されます！今後、PR大使に直接会えるイベント情報など発信していきますので、そのときはぜひ会いに来てくださいね♪



#### 今月のイチ面 アッピー&まゆみちゃん 待望の子ども誕生

- アッピーとまゆみちゃんの子ども・あゆみちゃん誕生おめでとうございます。孫がいたら、一緒に会いに行きたいと思いました。(80代女性)
- アッピー、まゆみちゃん、あゆみちゃん！これからあちこちで会えるのを楽しみにしているよ♪(40代女性)

みんなからたくさんのあったかい言葉をもらって、パパもママもあゆみも、とってもうれしいです♪これからいろんなイベントでみんなと会えるのを楽しみにしているよ☆



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

