

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお

# Ageo



広報  
あげお

2016  
平成28年

No.982

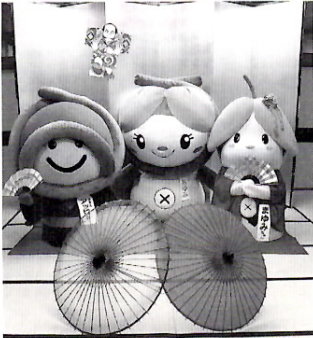
1  
月号



特集

市長新春座談会

未来につながる友好の軌跡



● 今月の表紙

友好都市協定を結ぶ上尾市と福島県本宮市の友好の象徴として、昨年11月にアップピーとまゆみちゃんの子ども、「あゆみ」が誕生しました。より賑やかになったアップピーファミリーから新年のごあいさつを申し上げます。ことし最初の特集は上尾・本宮両市長の新春座談会です。2016年も両市はそれぞれの発展を願い、さらに絆を深めていきます。

市の人口・世帯

(平成27年12月1日現在)

22万7,964人  
男/11万3,396人  
女/11万4,568人  
※前月より114人減

9万7,122世帯

市役所の位置

北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積

45.51km<sup>2</sup>

3 今月のイチ面

市内循環バス“ぐるっとくん”を再編します

4 特集

市長新春座談会 未来につながる友好の軌跡

8 市政ニュース

市有地の公売/上尾市文化センター・上尾公民館のリニューアル工事に伴う休館/上尾市地域創生長期ビジョン・上尾市地域創生総合戦略を策定/平成27年分所得税の確定申告はお早めに/上尾市長選挙 他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「般若心経を唱えて」/アップピーネット/スポットライト「ふれあい電話の皆さん」/読者の声/わたしたちの学校[鴨川小学校]/未来へすくすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ[野菜のかす汁]

19 図書館へようこそ

20 シティ情報

中小企業コーディネーター/事業主は女性の活躍推進に関する届け出を/ふれあい収集/スポーツ吹矢教室/おとなの“NIPPON”講座「志野流香道入門」/米村でんじろうサイエンスショー/あげおニューイヤーフェスタ2016 他

31 2月の相談

32 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

34 保健センター通信 一步ふみ出す健康づくり

健康づくりのためのウォーキング講習会 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

36 ハイライツ Highlights 外国語情報コーナー

37 上尾歴史散歩

見沼代用水と瓦葺掛樋

38 2015年あげおの思い出

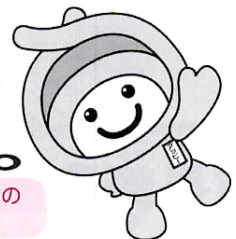
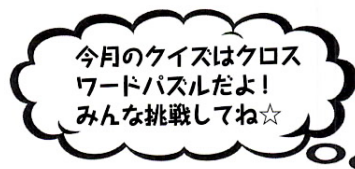
40 あげたて! NEWS・2016新春クロスワードパズル

くらしフェスタ上尾消費生活展/あげお能・狂言鑑賞会

クイズ  
アップピーを探そう!

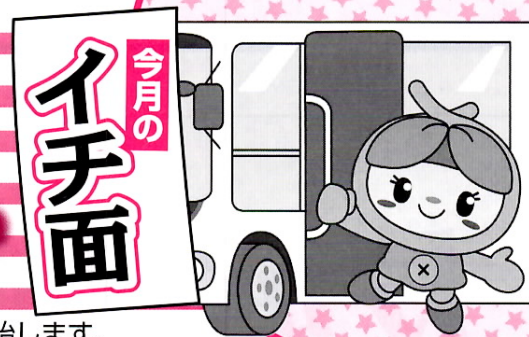


今月は「2016新春クロスワードパズル」をお楽しみください(40ページ参照)。



前号の「クイズ アップピーを探そう!」の答えは「36」でした。

# 市内循環バス “ぐるっとくん”を再編します



2月1日(月)から市内循環バス“ぐるっとくん”は、新たなルートで運行を開始します。東西循環の廃止を中心とした全ての路線見直しをすることで、現在の6路線から9路線に路線数を増やし、1路線の距離や時間が短縮することで、利用しやすいコンパクトな路線となります。

交通防犯課  
TEL775-5138・FAX775-9927

## 現在 6路線

① 大石循環
② 平方循環
③ 大谷循環
④ 上平循環
⑤ 原市循環
⑥ 東西循環

## 2月1日～ 9路線

① 大石桶川線 ※JR桶川駅西口に乗り入れます。
② 大石領家北上尾線
③ 平方丸山公園線
④ 平方小敷谷循環
⑤ 大谷循環
⑥ 上平箕の木循環
⑦ 上平菅谷北上尾線
⑧ 原市平塚循環
⑨ 原市瓦葺線
※東西循環は廃止となります。

## 新設・移設・廃止・名称変更バス停

### ○新設

バス停名	路線名
① 桶川駅西口	大石桶川線
② 井戸木二丁目	大石桶川線
③ 西上尾第一団地南	平方小敷谷循環
④ 小敷谷南	平方小敷谷循環
⑤ 西上尾第二団地東	平方小敷谷循環
⑥ 太平中学校前	平方小敷谷循環
⑦ 天然温泉極楽湯前(向原)	上平菅谷北上尾線、原市平塚循環

### ○移設

バス停名	路線名
① 藤波二丁目	大石桶川線
② 中分三丁目	大石桶川線
③ 須ヶ谷集落センター	上平菅谷北上尾線

### ○廃止

バス停名	路線名
① 朝日中央公園北	東西循環
② 大石小学校北	東西循環

### ○名称変更

バス停名	旧名称	路線名
① 中妻一丁目	北上尾駅入口(西口)	大石桶川線・大石領家北上尾線
② UDトラックス本社前(日産正面前)	日産正門前	大谷循環
③ 中新井住宅	日産南	大谷循環

## 2月1日から新サービスが始まります

- “ぐるっとくん”の一部路線(大石桶川線)がJR桶川駅西口へ乗り入れを開始するため、桶川市内循環バス“べにばなGO”との乗り継ぎ割引を実施します。利用時は、運転士から乗り継ぎ無料券を受け取り、乗り継ぎ先に提出してください。
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者、および身体障害者手帳第1種、または療育手帳第1種所持者の介護者1人が無料で乗車できます。利用時は、運転士に手帳を提示してください。
- バスロケーションシステムを本格導入します。 ※バスロケーションシステムとは、バスの現在位置や遅延情報などをスマートフォンやタブレットなどの端末で知ることができるサービスです。

※新しい時刻表やルート図は1月中旬ごろから市役所、各支所・出張所、市内公共施設などで配布します。





# 友好の軌跡

東日本大震災から間もなく5年を迎えます。その被害に多くの人が悲しみを覚えました。同時に多くの人のつながりを成すこともできました。

震災をきっかけに、上尾市と福島県本宮市は、防災協定、友好都市協定を結び、親密な関係を築いてきました。

これからのさらなる親交と、発展に向けて、本宮市の高松市長と、今後の両市の将来像について語ります。

島村 上尾市長  
しまむら



高松 本宮市長  
たかまつ

穰 みのる

義行 ぎぎょう

## 【プロフィール】

昭和29(1954)年生まれ。旧本宮町出身。大正大学を卒業。平成7(1995)年に日本宮町議選に初当選。連続5期務め、初代市議会議長も歴任。平成23年1月本宮市長に初当選。平成27(2015)年1月に2期目当選となる。趣味は落語鑑賞で座右の銘は「小欲知足」。



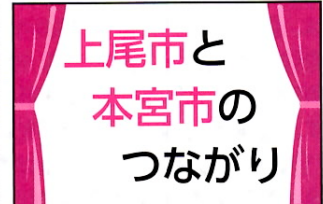
子どもたちの交流会を上尾丸山公園で開催(カレー作り)



平成25年7月に上尾市と本宮市で友好都市協定を締結



東日本大震災での本宮市被害状況(本宮第二中学校倒壊)



市長新春  
座談会

# 未来につながる

**島村市長** 明けましておめでとうございませう。昨年は高松市長をはじめ、多くの本宮市の皆さんと交流をする機会があり、大変お世話になりました。今日は、本宮市と上尾市のこれまでの歩みと、これからの交流について、お話をさせていただきます。よろしくお願いいたします。よろしくお願ひします。

**高松市長** 明けましておめでとうございませう。こちらこそよろしくお願ひします。

**復興支援から始まった両市の歩み**

**島村** 本宮市とは、東日本大震災をきっかけに交流が始まり、友好都市協定を結ぶなど、継続的な交流が続いていますね。

**高松** 上尾市との出会いは、東日本大震災で救急隊を派遣いただいたことがきっかけとなりました。このご縁を結ぶことに大変感謝しています。

上尾市の皆さんには、震災後の本宮市に多くの支援をいただき、本宮市民を代表して心からお礼を申し上げます。

**島村** 私が市の職員だった時に阪神淡路大震災が発生し、かつて交流のあった仲間が大きな被害を受けました。つらい経験でしたが、現地の皆さん

と助け合い、皆で多くの試練を乗り越えました。東日本大震災が発生したとき、その経験をもとに福島県に少しでも協力したい、手助けしたいという強い思いが、本宮市のご縁につながっています。

**これまでとこれから**

**島村** 私も高松市長も現在2期目になりますが、市政のかじ取りをしていく中で、震災やそれに伴う課題などいろいろあるかと思ひます。これまでの任期の中で印象に残っていることや、今後の目標はあります。

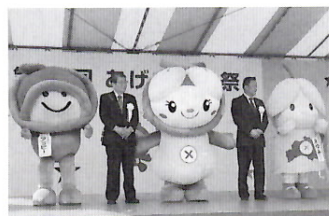
**高松** 就任からわずか1カ月で震災を経験し、これまでは復旧・復興に追われたのが実感です。今後は、震災前にも増して元気な本宮市を目指したいと考えています。

多くの自治体で人口減少が大きな問題となつていますが、たくさんの方に住んでみたい、住み続けたいと思われるまちなりにしていくことが、2期目の目標です。上尾市が歩んできた道には、本宮市の目標とすべきところが多々あります。そうした目標があることは、大変ありがたいことだと思ひています。これからの本宮市

は上尾市を目標に、活気あふれる元気なまちにしたいですね。

**島村** ありがとうございます。目標と言つていただけるとはとてもうれしいですね。同時に私も気が引き締まる思いです。

私も市長に就任してからいろいろなことがありました。何かを成し遂げようとしたときに、市民の皆さんが理解を示し、協力してくださったことが何より大きかったと思ひます。やはり、市民の皆さんと行政が協力することが一番重要なのではないのでしょうか。私も、「笑顔きらめくほっとなまち あげお」を目指し、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、日々精進していくつもりです。



平成27年11月、友好の象徴としてアッピー&まゆみちゃんに「あゆみ」(中)が誕生



毎年、子どもたちはサッカー・野球などを通してスポーツ交流



上尾市民俗芸能公演で本宮市の浮島神社太々神楽を披露



災害時の協力のため、毎年上尾市の防災訓練に本宮市が参加



競い合うのではなく、  
高め合う

**島村** 高松市長のお話にもありましたが、わが国では人口減少が大きな問題となっております。それについてどのようにお考えですか。

**高松** 今後、確実に起こる人口減少に対して何もしないでいるわけにはいきません。しかし、近隣自治体との人口の取り合いは望ましいものではなく、過度の競争は良い結果を生みません。われわれ行政としては、多くの皆さんに住んでみたいと思ってもらえるよう、市の特色をどう発信し、どう広めてい



本宮市長  
高松 義行

地域、ふるさとへの  
大きな想いが市の力に

くか、それが今後の行政に必要なことであり、市民の皆さんとその特色を魅力ある資源として育てていくことが重要だと考えます。

**島村** 私も他市町村との人口の取り合いではなく、互いに高め合いながら、満足して定住していただけるまちを創ることが必要だと思えます。災害に強いまち、子育てに優しいまちとしての特徴を活かして、今後の上尾市を発展させていきたいと思えます。

先人の想いを大事に

**島村** 本宮市へお伺いするた

びに、市民の皆さんの温かい人柄を感じます。人もそうですが美しい自然や多くの企業が集まる立地条件など、さまざまな「顔」を持つ本宮市の今後の展望はありますか。

**高松** 先ほどの話に続きですが、住みたい、住んでもらいたいまちであるには、市の中に生活の機能が集約されていることが必要だと思えます。子育てや就職、高齢者が安心して過ごせる地域など、「勤住一体型」といべきか、一つの地域で生活が完結することが理想です。そのためには、地域の産業を固めつつ、新たな産業が入ってくる必要があります。

その点では、本宮市は東北自動車道や磐越自動車道のジャンクションが近くにあり、昔から「陸の港」として発展してきた交通の地の利を活かせると思えます。

本宮は昔、宿場町として栄えていましたが、当時は人口1万5千人ほどでした。しかし、現在の半分の人口だから活気も半分だったかというところ、もちろんそうではありません。人の数の問題ではなく、一人一人のふるさとへの想いの強さが活気を生むのだと思えます。先を見ることももちろん大事ですが、先人の想いに立ち帰っ

てみることも、地方創生の大きなヒントになると考えています。

**島村** 上尾市も、その礎は宿場町として交通の要所であったことにあります。その基本姿勢は上尾市としても大事にすべきと考えています。人口だけに捉われず、住む人々の地域への愛着こそ、市の力となるのかもしれないですね。まさにわが意を得た思いです。

人と人とのつながり

**島村** 一昨年の「あげお産業祭」でアッピーとまゆみちゃん結婚し、昨年11月7日には同じ「あげお産業祭」で子ども「あゆみ」ちゃんがお披露目されました。まさに両市の友好が形を成したものだと思えます。上尾市では、皆さん大変喜んでくれています。本宮市ではいかがですか。

**高松** 上尾市と本宮市が家族のような付き合いをし、今後の協力と発展を誓い合った象徴が、「あゆみちゃん」の誕生として表現されたのだと考えています。本宮市にとっても、私にとっても大変うれしい話題でした。今後も、明るく親しい付き合いが出来ればと思います。



上尾市長  
島村 穰

**島村** 私も大変うれしく思っています。本宮市とは友好都市協定締結後、防災やスポーツなど多岐にわたる交流が続き、多くの子どもも参加して、さらなる交流の輪が広がっています。

**高松** あゆみちゃんが新たな交流の架け橋となればうれしいですね。やはり、人と人とのつながりが一番大切です。

**島村** 私はこれからさらに地域を離れた交流も重要になると考えています。国内のみならず、オーストラリアのロッキヤーバレー市や中国の杭州市とも友好都市協定を結んでいます。

## 未来を担う子どもたちへ 想いを託したバトンを

いますが、協定締結後の人と人とのつながりとその継続が大事になると思います。

**高松** 本宮市は、上尾市をはじめ全国8自治体と防災協定を結んでいます。一昨年に、上尾市を通じてロッキヤーバレー市とつながりを持ってました。また本宮市は独自にベラルーシ共和国とも国際交流をしています。

**島村** 子どもたちにとつても、国際的な関わりを持つことは、将来にとつて貴重な財産となります。これからも大切にしていきたいですね。

### 手を取り合い、 夢をかたちに

**島村** 私は、子どもや市民の皆さんに夢をもってもらえる市政を理想としています。そして私の夢は、皆さんの「夢をかたちに」することです。高松市長はいかがですか。

**高松** 私も行政には夢が必要だと思えます。生きる上でも夢は大きな力になります。財政や復興など現実的にはいろいろな制約がありますが、どんな時でも夢に向かう姿勢が必要です。子どもからお年寄りまで明るくなれるまちを市民の皆さんと一緒に創り上げていくことが、本宮市と私の夢です。

**島村** まさにその通りですね。特に未来を担う子どもたちに、住み続けたい、まちを良くしたいという思いが根付くよう、先人の想いを汲んで次世代にバトンを渡したいですね。

ことは申年です。私は年男ですが、年男には正月の祭りごとをつかさどる人の意味もあるそうです。私も市民の皆さんのために、さらに「政」を頑張っていかなければいけないと思います。また、これからの本宮市との交流の中で、他にも多くの自治体加わ

り、いろいろな地域を巻き込みながら、それぞれが発展するようなまちづくりをしていきたいですね。

**高松** 島村市長には、上尾市の市民の皆さんのためにも頑張っていたきたいです。両市が発展していくよう、お互い頑張りましょう。本日はありがとうございました。

**島村** ありがとうございます。

### 本宮市の概要

平成19(2007)年1月1日、安達郡本宮町と白沢村が合併して誕生。福島県のほぼ中央部に位置し、市の中央部を阿武隈川が流れる。市街地が国道4号、県道355号の沿線に広がり、東北自動車道などの交通網も充実している。古くは会津街道、相馬街道、三春街道の交点でもあり、交通の中心地で、宿場町としても有名であった。本宮の名の由来は市内北部に存在する南達地方一帯の総鎮守、安達太良神社に由来する。



### 市有地の公売

施設課 0775-51115

0775-9819

【物件の概要】原市北二丁目23番10・宅地146㎡ 【価格】10001万5、600円 ※詳しくは公売案内書(1月13日)から施設課と各支所・出張所で配布。市ホームページにも掲載を参照してください。 【公売方法】一般競争入札 【入札日】1月28日(木) 【入札場所】市役所5階入札室 01月14日(木)～21日(木)9～17時(土)(祝を除く)に直接または郵送で施設課(〒362-8501本町3-1-1)へ

### 「第2期上尾市教育振興基本計画(案)」への意見を募集

教育総務課 0775-94669

0776-2250

平成28年度から5年間を計画期間とする「第2期上尾市教育振興基本計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので意見を募集します。 01市内に在住・在勤・在学の人 【計画(案)の公表・意見募集期間】1月8日(金)～28日(木) 【計画(案)・意見書の設置場所】教育総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載しています。 【意見

などの取り扱い】内容を検討し、計画策定の参考にします。 ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送(28日消印有効)、ファクス、メールで教育総務課(〒362-8501本町3-1-1、05721000@city.ago.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

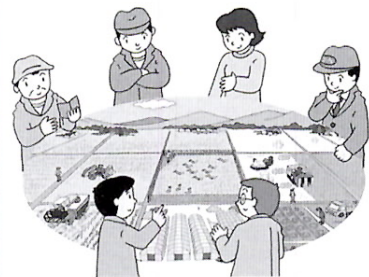
### 上尾市農業委員および農地利用最適化推進委員の募集

農業委員会事務局 0775-96994

0775-98872

農業委員の任期満了に伴い、新たな農業委員を推薦・公募します。また、新たに農地利用最適化推進委員を設置し推薦・公募します。各委員の任期は3年間です。詳しくは市ホームページをご覧ください。 【募集人数】農業委員11人、農地利用最適化推進委員11人 【任期】4月から3年間 01各委員の申込用紙(農業委員会事務局にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、1月29日(金)までに直接(土)(祝を除く)または郵

送(必着)で農業委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ



### 所得税と市・県民税の控除

高齢介護課 0775-5126

0776-8872

所定の基準を満たす人は、税の申告時に次の必要書類を提出することで所得税と市・県民税の控除を受けられます。

**寝たきりや認知症の高齢者の障害者・特別障害者控除**

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。 ※身体障害者手帳などを持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。 01次の①～④の全てに該当する人 02市内に住所がある 02認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳以上 03寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが介助なしでは外出できない)、認知症

(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である 04本人またはその家族の扶養者で税の控除が必要 01直接、高齢介護課へ

**寝たきりの高齢者が使用するおむつ代の、医療費控除**

●初めておむつ代の医療費控除を受ける人

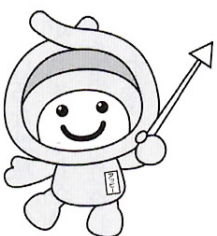
医師が発行する「おむつ使用証明書」(高齢介護課にある)が必要です。

※「おむつ使用証明書」は、医療機関に用意してある場合があります。

●2年目以降の人

市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は申請から約10日後に郵送します。 01介護認定を受けている人で介護保険主治意見書の内容により、次の①②の全てに該当する人 01寝たきり状態である 02尿失禁の可能性がある ※2年目以降の人で条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用証明書」を取得してください。 01直接、

高齢介護課へ





# 上尾市文化センター・上尾公民館の リニューアル工事に伴う休館

市民協働推進課 ☎775-4539 ・ ☎775-9819

上尾市文化センターは、施設の老朽化に伴う改修・耐震補強工事、リニューアル工事を実施するため、8月から約1年間、上尾公民館を含む施設全体が休館となります。これに伴い、文化センターと上尾公民館の休館中の予約ができなくなります。

## スケジュール (予定)

	平成28年											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ホール関連	8月からの利用申し込み受付停止							休館～平成29年8月(予定)				
ホール関連以外					8月からの利用申し込み受付停止							
上尾公民館						8月からの利用申し込み受付停止						
← (施設利用可能期間)								(工事期間) →				

※休館期間は8月1日～平成29年8月31日(予定)です。  
 ※施設利用再開時期は変更となる場合があります。

## 他の公共施設のご案内

施設ごとに利用条件が異なります。大きな音の出る楽器演奏などは、他の利用者との関係などで利用できない場合があります。施設内容や利用申し込みなどについては、各施設にお問い合わせください。

### 1. 市内公共施設

#### ホール保有施設

<p>●上尾市コミュニティセンター                      (柏座4-2-3 ☎775-0866)  <b>【施設内訳】</b>                      ホール(定員/359人)、楽屋、集会室、音楽室、視聴覚室、調理室、茶室、和室、アトリエ  <b>【休館日】</b> 第4(月)(ホールと楽屋だけ毎週月)  <b>【利用時間】</b> 9～22時  <b>【窓口対応時間】</b> 9～19時</p>	<p>●イコス上尾                      (平塚951-2 ☎772-1611)  <b>【施設内訳】</b>                      ホール(定員/286人)、リフレッシュルーム、研修室、音楽室兼大会議室、中会議室、和室、屋外ステージ  <b>【休館日】</b> 毎週(月)  <b>【利用時間】</b> 9～22時  <b>【窓口対応時間】</b> 9～19時</p>
---	---

#### 公民館

<p>●上平公民館                      (上平中央3-31-5 ☎775-9308)                      講座室、和室、調理室、会議室、集会室兼体育室、陶芸窯</p>	<p>●平方公民館                      (平方905-1 ☎726-3446)                      講座室、和室、調理室、集会室兼体育室</p>
<p>●原市公民館                      (原市3499 ☎721-4948)                      講座室、和室、調理室、集会室兼体育室</p>	<p>●大石公民館                      (小泉747-8 ☎726-6615)                      講座室、和室、調理室、多目的室、集会室兼体育室、陶芸窯</p>
<p>●大谷公民館                      (大谷本郷949-1 ☎781-0892)                      講座室、和室、調理室、工作室、集会室兼体育室、陶芸窯</p>	<p>※公民館窓口にて事前に団体登録が必要です。                      ※開館時間は9～22時です。公民館は社会教育施設のため、営利活動、宗教活動、政治活動については、制限があります。</p>

### 2. 近隣自治体などの類似施設

<p>●埼玉県民活動総合センター                      (伊奈町内宿台6-26 ☎728-7111)                      小ホール(定員/504人)、セミナー室、会議室 他</p>	<p>●桶川市民ホール                      (桶川市若宮1-5-9 ☎789-1113)                      ホール(定員/700人)、会議室、ギャラリー 他</p>
<p>●宮原コミュニティセンター                      (さいたま市北区吉野町2-195-1 ☎653-8558)                      多目的ホール(定員/312人)、レクリエーションルーム、集会室 他</p>	<p>●さいたま市民会館おおみや                      (さいたま市大宮区下町3-47-8 ☎641-6131)                      大ホール(定員/1,370人)、小ホール(定員/274人)、集会室 他</p>

## 上尾市地域創生長期ビジョン・ 上尾市地域創生総合戦略を策定

行政経営課 ㊟775-39663  
㊟776-88873

人口の現状と将来の展望を示す「上尾市地域創生長期ビジョン」と、市の実情に応じた今後5カ年の施策の基本方向をまとめた「上尾市地域創生総合戦略」を策定しました。全国的に人口減少に向かう中で、市が一定程度の人口規模を維持していくため、将来目指すべき人口、基本目標・重点施策を次のとおり位置付けました。冊子は市役所1階情報公開コーナーに設置する他、市ホームページに掲載します。

### 【将来目指すべき人口】

	平成26年 (実績)	平成52年 (予想値)	平成52年 (将来目指すべき人口)
年少人口	29,854人	19,700人	26,800人 (+7,100人)
生産年齢人口	142,866人	108,700人	113,700人 (+5,000人)
老年人口	55,320人	67,200人	67,300人 (+100人)

※( )内の+の人数は、予想値に対する改善幅です。

【基本目標／重点施策】①安定した雇用を創出する／雇用を創出するまちづくり②出産・子育ての希望をかなえる／子育てしやすいまちづくり・

## 個人番号(マイナンバー)の 利用が始まります

上尾市マイナンバーコールセンター  
㊟782-9922・㊟775-9827

平成27年11月、住民票のある全ての人にマイナンバーが記載された「通知カード」を郵送しました。まだ受け取っていない人は、上尾市マイナンバーコールセンターにお問い合わせください。

平成28年1月から申請書類にマイナンバーを記載することで、提出する添付書類が削減されるなど行政手続きが簡素化され、皆さんの負担が軽減でき、便利になります。

「通知カード」に同封された申請書を郵送するなどして、希望する人に交付(無料)される顔写真入りの「個人番号カード」は、今後各種行政サービスを受ける際にも使用できるようになります。

また、福祉や税の窓口で各種届け出の際はマイナンバーの記載が必要になりますので、「通知カード」と自動車運転免許証などの本人確認できるもの、

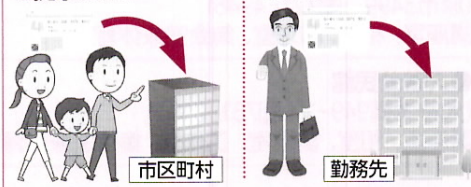
または「個人番号カード」をお持ちください。詳しくは各窓口にお問い合わせください。 ※「個人番号カード」は多くの人が申請した場合、交付の案内までに時間がかかることがあります。

■通知カード・個人番号カードに関する問い合わせおよび個人番号カードの一時停止申請受付について  
㊟個人番号カードコールセンター  
㊟0570-783-578(日本語対応)  
㊟0570-064-738(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語の外国語対応)

【受付時間】3月31日(木)まで(8時30分～22時、(土)日祝9時30分～17時30分、12月29日～1月3日(日)を除く) ※個人番号カードの一時停止申請はいつでも受け付けます。

### 例えば次のような場面などで使います

毎年6月の児童手当の現況届の際に市区町村にマイナンバーを提示します  
勤務先にマイナンバーを提示し、給与支払報告書などに記載します



子どもが健やかに育つことができるまちづくり③健やかなくらしを守り、魅力あるまちを創る／安心で良好な住環境のまちづくり・第二の人生を謳歌できるまちづくり

### 図書館の計画(案)への意見を募集

上尾市図書館 ㊟773-8521  
子どもの読書活動 ㊟776-17330  
支援センター ㊟773-3711

次の計画について、このたび案がまとまりましたので意見を募集しま

す。 ㊟①「第2次あげお子ども読書プラン(案)」②「第2次上尾市図書館サービス計画(案)」 ㊟市内に在住・在勤・在学の人「計画(案)の公表・意見募集期間」①平成27年12月21日～1月15日(金)②1月5日(火)～25日(月)

【計画(案)、意見書の設置場所】図書館(本館・分館・公民館図書室)、市役所1階情報公開コーナー ※市ホームページにも掲載しています。

【意見書などの取り扱い】内容を検討し、計画策定の参考にします ※住

所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】①意見書(市ホームページからダウンロードも可)

必要事項を記入して、直接(平成27年12月28日～1月4日(月)を除く)または郵送(1月15日消印有効)、フ

ォクス、メールで子どもの読書活動支援センター(〒362-0075 柏座 4-3-8、ageodokusho@city.ageo.lg.jp)へ②意見書(市ホームページ

## 輝かしい新春を迎えて

市長 島村 穰



輝かしい平成28年の新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

また昨年中は、本市行政に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、「桜ジャージ」が有名となったラグビー日本代表の活躍や、金星探査機「あかつき」の軌道投入成功、大村智氏、梶田隆章氏のノーベル賞受賞など、世界を舞台に日本の活躍を共有できた素晴らしい年となりました。それぞれのエピソードから共通して言えることは、これまで陰に陽に積み重ねた努力が大きな力となり、結果という実を結んだことにあると感じています。ラグビー日本代表の五郎丸歩選手の言葉を借れば「努力は裏切らない」「勝利は必然」ということなのかもしれません。

昨年の上尾市においては、身近にある各地域の集会所、全108カ所にAEDを配備し、暮らしの安心・安全の力を高めました。また、上尾市の「アッピー」と福島県本宮市の「まゆみちゃん」の結婚から1年を経て、子どもの「あゆみ」が誕生するなど、笑顔あふれる話題を発信させていただきました。そして、今後5年間の上尾市の指針となる「第5次上尾市総合計画後期基本計画」が策定されたことにより、将来都市像である「笑顔きらめく“ほっと”なまち あげお」の実現に向けてさらに邁進する基盤を築くことができました。インフラ面では、JR高崎線の東京駅乗り入れや、圏央道を介して東北自動車道から東名高速道路までがつながったことで、上尾の地も交通の要衝となり、今後、ますます物流が活性化し、商工業の発展が見込まれます。

平成28年の輝かしい新春がスタートしましたが、私はことしを表す漢字を「育」とし、字の成り立ちである「子どもが生まれ元気に育つ」ように、上尾市においても時代に合った施策を生み出し、市民の皆さまとの協働を深めることで、さらにたくましく成長できる1年となるよう、全力を傾注してまいります。

市民の皆さまには、市政発展のため、変わらぬご支援ご協力を賜りますとともに、本年も健やかで素晴らしい年となることを衷心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

市民の皆さまには、市政発展のため、変わらぬご支援ご協力を賜りますとともに、本年も健やかで素晴らしい年となることを衷心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

## 上尾市民駅伝競走大会の交通規制にご協力を

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎776-2250

第34回上尾市民駅伝競走大会を1月23日(土)に開催します。当日駅伝コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯が交通規制になります。下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われますので、車やバスなどでお出掛けの際は注意してください。また市民の皆さんとランナーの安全のため、大会競技役員の指示・誘導に従い、コース内の駐車もご遠慮ください。当日は、コース周辺が大変混雑しますが、ご協力をお願いします。

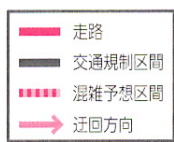
### ●競技(公道使用)時間

8:00~12:00(予定)

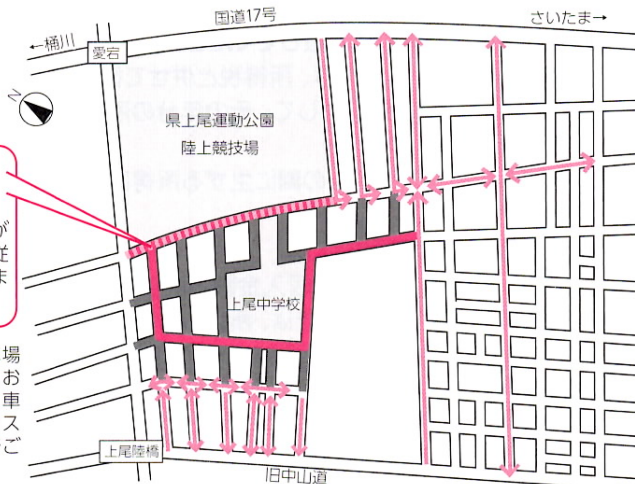
### 走者横断予想時間

8:40~11:30

※横断予想時間内でも、走者の横断が途切れたときは役員の指示・誘導に従い通行可能ですが、混雑が予想されますので迂回にご協力ください。



※走路沿いの駐車場などを利用しており、競技時間内に車両を移動する人はスポーツ振興課までご連絡ください。



ージからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接、図書館各館へ、または郵送(1月25日消印有効)、ファクス、メールで上尾市図書館本館(〒362-0037上尾1-7-1、☎S724000@city.ageo.lg.jp)へ



①②とも電話では受け付けできません。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

平成27年分

# 所得税の確定申告はお早めに

申告期限 3月15日(火)

※申告義務のある場合の期限です。

■上尾税務署(所得税の確定申告などの問い合わせ・郵送先)  
〒362-8504 西門前577  
☎770-1800(自動音声案内)

所得税および復興特別所得税の確定申告とは、毎年1月1日～12月31日の1年間に生じた全ての所得の金額と、その所得に対する所得税・復興特別所得税の額を計算し、翌年の申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収(給与や年金などからの天引き)された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

## ●確定申告が必要な人

平成27年分(1月1日～12月31日)の所得金額の合計(総所得金額)が所得控除(基礎控除など)を超える場合で、その超える額に対する税額が配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額との合計額を超える人は、原則として確定申告をしなければなりません。しかし、勤務先で給与所得の年末調整を受けた人で、給与所得と退職所得以外の所得金額が20万円以下であるなど、一定の条件の場合には確定申告をしなくてもよいことになっています。

## ●所得税の還付申告とは

確定申告が不要な人でも、源泉徴収された税金が計算した税金の額より多いときは、確定申告をすることにより納め過ぎの税金が還付されます。この申告を還付申告といいます。主に次の①～④のような場合に還付申告できます。①年の途中で退職し、年末調整を受けていない(給与と所得者)②追加する所得控除(社会保険料控除、生命保険料控除など)がある③

## 基本的な所得税の計算方法

$$(総所得金額 - 所得控除) \times 税率 = 所得税$$

1年間の収入金額から必要経費などを差し引いた金額

基礎・社会保険・生命保険料控除など課税所得から控除されるもの

## 上尾税務署からの確定申告のお知らせ

上尾税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次の通り開設します。

☎2月1日(月)～3月15日(火)9～17時(受付/8時30分～(土日祝を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)に限り開場します。))

※確定申告会場の開設日までは相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間待つ場合や受け付けを早めに締め切る場合があります。なお申告書の作成には時間を要しますので、16時ごろまでにお越しください。

### 【確定申告書は自宅で作成し郵送で提出!】

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自宅などで確定申告書が作成できます。書面で印刷して郵送・e-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかの方法でご提出ください。

### 【確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れに注意してください】

平成25年分～平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告・納付が必要です。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

また、平成25年1月1日～平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

### 【公的年金等を受給している人の「確定申告不要制度」】

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件になっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

※平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されないこととなりました。

**青色申告者対象の  
確定申告相談会**

上尾商工会議所  
☎773-3111・☎775-9090  
時 2月17日(水)・25日(木)・  
26日(金)、3月7日(月)・8日(火)  
9時30分～15時30分(11時  
30分～13時30分を除く)  
所 上尾商工会議所(二ツ  
宮750) 内個別決算指導、  
納税相談

**税理士による無料税務相談**

関東信越税理士会上尾支部 ☎776-8777  
時 2月1日(月)～15日(月)(土(日)祝を除く) 所 市内の各税理  
士事務所 内 少額な税務相談、申告書の作成 ※住宅  
借入金等特別控除を受ける場合や収入が600万円を超  
える場合などは、低額な料金が発生する場合があります  
ので、申し込みの際に確認してください。 内 次の①～  
③のいずれかに該当する人①年金受給者②給与所得者  
で医療費控除を受ける③年の途中で退職・就職した人  
や年末調整が済んでいない 申 9時30分～16時(12～13  
時を除く)に電話で、関東信越税理士会上尾支部へ

一定額以上の医療費を支出した④一  
定の要件のマイホームの取得などで、  
住宅ローンがある  
●申告に必要なもの  
平成27年分給与所得・公的年金等  
の源泉徴収票(原本/印鑑認印可)、  
筆用器具、計算用器具、還付金を受け

取る金融機関名・支店名・口座番号  
(申告者名義)が分かる物、配偶者の  
源泉徴収票(配偶者にパート収入な  
どがある場合)、控除に必要な書類  
(次の①～④に該当する人)  
①年金受給者、年末調整が済んでい  
ない(年の中途で退職した人など)  
社会保険料(国民健康保険、国民年  
金など)の支払額が分かる物(国民年  
金保険料を支払っている場合は、社  
会保険料控除証明書または領収証  
書、生命保険料や地震保険料の所得  
控除証明書、障害者控除対象者認定  
書(本人や被扶養者のもの)  
②医療費控除を受ける  
平成27年中に支払った医療費の領  
収書(事前に個人や病院ごとに集計  
し、明細書を作成しておく)、健康保  
険や生命保険などで補てんされた金  
額の分かる書類  
③住宅借入金等特別控除を受ける  
申告者本人の住民票の写し(平成  
28年1月1日以降交付のもの)、家屋  
の登記事項証明書(住宅ローンで土  
地なども取得した場合は土地の登記  
事項証明書も必要)、売買契約書ま  
たは工事請負契約書の写し、借入先  
の金融機関などが発行した「住宅取  
得資金に係る借入金の年末残高等証  
明書」、増改築の場合は、「建築確認  
済証」か「検査済証の写し」、または建

**市・県民税申告書の郵送**

主に、前年度に市・県民税申告書  
を提出した人へ、2月上旬に郵送し  
ます。申告の日程など詳しくは「広  
報あげお」2月号でお知らせします。  
☎市民税課 ☎75-5131・☎75-  
9846



**所得税還付申告の臨時受付会場の開設**

市では所得税還付申告の臨時受付会場を右表のとおり  
開設します。臨時受付会場で申告ができるのは『確定申  
告書A』(申告する所得が給与・雑(年金など)・配当・一  
時所得だけ)を使用する人です。  
※事業・不動産・分離課税所得などがあり『確定申告書B』  
を使用する必要がある人や、新たに住宅借入金等特別控  
除を受ける人は、上尾税務署で申告してください。  
※各申告会場は大変混み合います。記載例などを参考に  
して自分で記入・作成する「自書申告」にご協力ください。

【所得税還付申告の臨時受付会場】

とき	ところ	対象地区
2月4日(水)・ 5日(金)	上尾市コミュニティ センター	JR高崎線の西側 地域に住む人
2月12日(金)・ 15日(月)	上尾市文化センター	JR高崎線の東側 地域に住む人

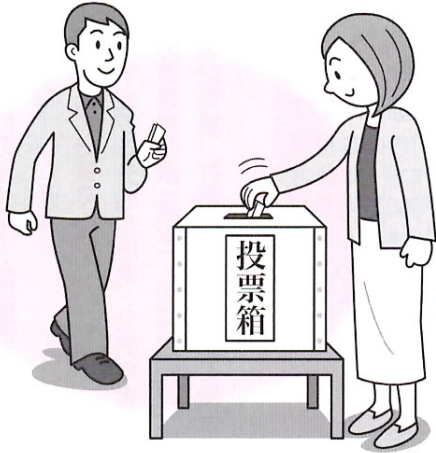
※駐車台数に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

時とき 所ところ 内内容 内対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 上尾市長選挙

投票は**2月7日(日)**  
**[投票時間 7:00~20:00]**

選挙管理委員会事務局 ☎775-9689・☎775-9819



任期満了に伴う上尾市長選挙は1月31日(日)に告示され、2月7日(日)に投・開票が行われます。この選挙は私たちの豊かな郷土・上尾を築くための代表者を選ぶ大事な選挙です。有権者の皆さん一人一人が、大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。

## 投票できる人

次の要件に当てはまり、選挙人名簿に登録されている人です。【年齢】平成8年2月8日までに生まれた満20歳以上の人【住所】平成27年10月30日までに上尾市へ転入の届け出をし、引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている人

## ①注意

平成27年10月31日以降に他市区町村から上尾市へ転入の届け出をした人は、選挙人名簿に登録されていないため、今回の選挙は投票できません。また、投票日までに上尾市から転出する人も投票できません。

## 期日前(不在者)投票 ~投票日の当日、仕事などで 投票できない人のために~

上尾市の選挙人名簿に登録されている人で、次のような人は投票日の前日までに期日前(不在者)投票ができます。

## ■期日前投票

- ・ 仕事や冠婚葬祭などの予定がある
- ・ 旅行や外出などで投票日の当日に投票区内にいない

・ 病気、けが、妊娠などの理由で投票所へ行くことが困難

※投票所入場券(届いている場合)を

お持ちください。

## ■不在者投票

●出張先など滞在地で

仕事先や旅行先など滞在先の市区町村選挙管理委員会などで不在者投票をすることもできます。事前の手続きが必要ですので、市選挙管理委員会事務局に早めに問い合わせてください。

●病院などで

不在者投票施設として都道府県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、施設内で投票することができます。

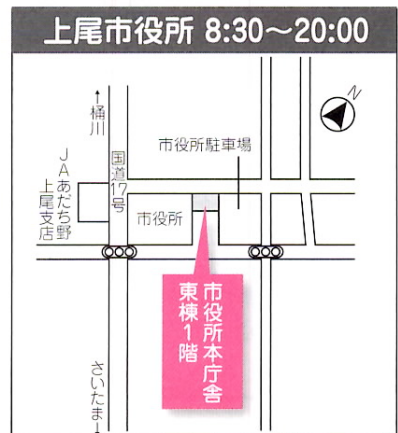
## 投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人は、1月下旬に投票所入場券を郵送します。

投票所入場券は圧着はがきで、開封すると同一世帯で最大4人分の投票所入場券が入っています。本人分を切り離し、氏名を確かめてから、投票所にお持ちください。また、投票所入場券の裏面に「宣誓書(兼請求書)」が印刷してあります。期日前投票をする場合は、入場券裏面の宣誓書に必要な事項を記入の上、期日前投票所にお持ちください。投票日当日に投票する場合は、記入の必要はありません。

入場券が見当たらない場合でも、

期日前投票期間：2月1日(月)~2月6日(土)



本人確認の上、投票できます。投票所の係員に申し出て下さい。

### 期日前投票所

2月1日(月)～6日(土)に、14ページの投票所で期日前投票ができます。

### 代理・点字・郵便投票

身体が不自由な人のために、次のような投票方法がありますのでご利用ください。

#### ■代理投票

身体の不自由な人や、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出て下さい。係員が代わって記入します。係員は投票内容を絶対に他人に話してはいけないことになっていきますので、安心して下さい。

#### ■点字投票

目の不自由な人のために点字器と点字用投票用紙を用意してあります。投票所の係員に申し出て下さい。

#### ■郵便投票

郵便投票制度を利用できる人は、身体障害者手帳が戦傷病者手帳を持っている人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されている人で、歩行が困難であるなど身体に重度の障害があり投票所へ行くことができない人です。事前に市選

挙管理委員会へ申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。 ※

身体障害者手帳・戦傷病者手帳の記載内容によっては郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。詳しくは市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

### 選挙公報の配布

候補者の氏名、写真、政策などを掲載した選挙公報を、投票日の前日までにポスティングにより配布します。投票の参考にして下さい。なお、市役所1階総合案内、各支所・出張所、郵便局などに備えていますので、ご利用ください。

### 開票は即日、市民体育館で

今回の市長選挙は、次のように即日開票されます。また投票・開票速報は市ホームページでも発表します。 開 2月7日(日)21時～ 閉 上尾市民体育館



## 30人の市議会議員が誕生

任期満了に伴う上尾市議会議員一般選挙は、市内の40カ所の投票所で12月6日7時から一斉に投票が行われ、即日開票の結果、30人の市議会議員が誕生しました。今回の選挙は、定数30人に対して33人が立候補しました。この選挙で選ばれた新しい議員の皆さんは、1月1日から4年間、市民の代表として活躍します。

上尾市議会議員一般選挙開票結果 (敬称略、掲載は得票順、票の端数はあん分票)

得票数	候補者氏名	党派
当選 3,540.078	秋山もえ	日本共産党
当選 3,046	前島るり	公明党
当選 3,026.921	秋山かほる	無所属
当選 2,784	尾花瑛仁	無所属
当選 2,660	町田皇介	民主党
当選 2,632	鈴木茂	無所属
当選 2,546	新井金作	無所属
当選 2,503	大室尚	無所属
当選 2,487	長沢純	公明党
当選 2,469	戸野部直乃	公明党
当選 2,406	道下文男	公明党
当選 2,371	浦和三郎	民主党

当選 2,309	深山孝	無所属	
当選 2,304.565	新藤孝子	日本共産党	
当選 2,190	橋北富雄	公明党	
当選 2,153	糟谷珠紀	日本共産党	
当選 2,139	星野良行	無所属	
当選 2,106	渡辺綱一	無所属	
当選 1,973	平田通子	日本共産党	
当選 1,949	井上茂	無所属	
当選 1,844.821	田中守	無所属	
当選 1,772	池野耕司	民主党	
当選 1,770.434	新道龍一	無所属	
当選 1,586	池田達生	日本共産党	
当選 1,497.512	嶋田一孝	無所属	
当選 1,463	小林守利	無所属	
当選 1,454	齋藤哲雄	無所属	
当選 1,428	野本順一	無所属	
当選 1,424.665	田中一崇	無所属	
当選 1,369	小川明仁	無所属	
	754	河野正弘	無所属
	205	小田剛	無所属
	167	丸山寿一	無所属

投票者数67,482人(有効66,330票、無効1,150票、不受理・持ち帰り2票)投票率36.80%

# 市民のひろば



般若心経を唱える参加者

JR上尾駅の西口から徒歩数分の所に、小じんまりとしたお堂「谷津観音堂」があります。ここは足立番頭札所26番札所で、ご本尊の十一面観音像は安産と子育ての観音様です。境内には馬頭観音の石碑がいくつもあり、これは上尾から川越に荷物を運ぶ時に事故があった馬の供養塔だそうです。

般若心経を唱えて

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大谷地区  
中西 富美枝 さん



このお堂は、私にとって何十年もの間、通勤途上に通ります。すがりながら、境内を彩る桜の花に春を、お祭りの屋台に夏を感じる場所でした。そんな

毎月10日の朝8時から始まるこの会は、宗派に関係なく誰でも参加でき、会費なども掛かりません。取材当日には40人以上の人が集まりました。十二面観音像の厨子の前に、参加者が灯明を上げ、先導する方の太鼓に合わせて般若心経を3回唱和します。

朝のひんやりとした空気の中、独特の太鼓のリズムに合わせて般若心経を読む、というより歌うといった感じの初体験でした。何とも言えないすがすがしさを感じ、肩の力がスーッと抜けて、体が軽くなったような気がしました。

この会の世話役の方は、「ここに集まるということが楽しく、人の和と輪が広がっていくようです」と語ります。そしてこの会の皆さんと番所

巡りなどに行くのですが、「去年一緒に行った人の姿が見えないときは寂しく思いますが、その反面、また自分が参加できたことには、幸せを感じます」と話してくれました。苦しみや悲しみがあるときに仏の前で手を合わせるのではなく、何もないことに感謝して手を合わせる。この「何もないこと」が一番、幸せなのかもしれないですね。

## 市民の情報交流スポット



おいでください

- 上尾市民吹奏楽団30回新春コンサート  
1月10日(日)16:00~、上尾市文化センター 観 500円(小学生以下・60歳以上は無料) 当日 木皿 090-5580-5641 **ひと言!** 客演に上尾市合唱連盟の皆様をお迎えします。
- 遺言・エンディングノート講座 1月22日(金) 10:30~11:30、上尾市文化センター 定 30人 当日 小杉 781-7508 **ひと言!** ノート無料進呈。遺言・相続・後見の個別相談も受付。
- 男声合唱団メンネルAEC第8回演奏会 1月23日(土)14:00~16:00、響の森桶川市民ホール 定 600人 観 1,000円 当日 尾方 774-3121 **ひと言!** 「さだまさし」の曲等を歌います。ぜひお越し下さい。

## いきいきサークル 会員・団員募集

- 橘熟年ダンス愛好会 毎週(土)10:00~12:00、平方公民館 観 月額1,500円(入会金1,000円)

- 波田野園080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。見学、無料体験あり。男性歓迎。
- あおいの会(和裁) 毎月第1・3(木)9:30~12:00、大石公民館 観 月額2,500円(入会金1,000円) 長澤 781-4065(20:00まで) **ひと言!** 教材は自由。レベルに合わせて丁寧に教えて頂けます。
- ダンシングチェリー(ジャズダンス) 毎月4回(木)14:00~16:00、上尾公民館 観 月額3,000円(入会金1,000円) 和仁 775-0597 **ひと言!** ストレッチと軽快な音楽で体を動かしてリフレッシュ。
- 撮季会(写真サークル) 毎月1回(曜日、時間は不定期)、上尾公民館 観 月額1,000円 佐藤 723-6601(17:00以降) **ひと言!** 現在は男性だけの会。月1回関東近郊で撮影します。
- ハーモニカを楽しむ会 毎月2回(土)13:00~15:00、上尾市コミュニティセンター 観 1回2,000円 波形 090-1818-4638 **ひと言!** 初心者歓迎。親切丁寧に基本から指導します。
- イリマの会(フラダンス) 毎月第2・4(火)13:30

- ~15:00、上平公民館か上尾公民館 観 女性 観 月額3,300円(入会金3,000円) 斉藤 773-1578(18:00以降) **ひと言!** フラの音楽で心もゆったり、体もゆっくりほぐされます。
- 新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00~11:30、上尾市コミュニティセンター 観 初心者 観 月額2,500円 山崎 781-9380(16:00まで) **ひと言!** 基礎を勉強しながら合奏を楽しみ演奏会を年2回実施。
- 木目込人形教室 毎月2回(火)9:30~12:00、上尾市プラザ22 観 月額3,000円 小島 772-4326 **ひと言!** 木目込人形を自分の創意工夫で作りたいませんか。
- ソーシャルダンス樺 毎週(土)18:00~19:00、大石公民館 観 初心者 観 月額2,000円(入会金1,000円) 百田 781-6139(20:00まで) **ひと言!** 無料体験レッスンあり。女性大歓迎。親切丁寧に指導。
- 大谷気功水仙の会 毎週(木)13:00~14:30、大谷公民館 観 月額2,000円(入会金1,000円) 古塩 781-0043(17:00以降) **ひと言!** 健康気功で自分の体を見直しませんか! 初心者歓迎。

定員 対象 費用 持ち物 申し込み 当日、直接会場へ



# スポット ライト

～人・仲間～



**ふれあい電話の皆さん**  
（上段左から鈴木節子さん、中里富二  
さん、山岸米子さん、下段左から辻一  
枝さん、宮田初代さん）

誰かと話したい、不安や悩みを聞いてほしい……。そうした思いを抱えて暮らす一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦、障害者に、電話での見守り活動をしてきたのが、ボランティアグループ「ふれあい電話」の皆さんです。

グループ発足は33年前。上尾市社会福祉協議会（以下、市社協）のボランティア講習会の受講生が有志で活動を開始しました。50～70歳代の女性で構成される23人の会員が、毎週木・金曜日の午前と午後の2時間ずつ、2人体制で対象者に電話を掛けます。電話以外にも手作りの年賀状や暑中見舞いを送っているそう、心の込もった活動の様子が垣間見えます。

現在、対象者は50人ほど。電話の内容は日々の暮らしのことから故郷の思い出、戦争中の体験談などさまざま、耳「相手の話をよく聞き、心からの声に耳を澄ませること」を大事にしています。



対象者へ電話をかける宮田さん

## 心からの声 耳を澄ませて33年

### 緑綬褒章受章

会員の山岸米子さんと辻一枝さんは発足当初からの大ベテランです。「電話していると豊富な知識や貴重な体験談を聞かせてもらえることも多く、いろいろ学ばせていただいています」と笑顔で語るのは山岸さん。辻さんは「電話を掛けると、ほとんどの方がすぐに出てくれます。待っていてくれることへの喜びとやりがいを感じられる瞬間です」。長い時には一人1時間も話し込むことがあるそうです。

昨年11月3日、これまでの功績が認められ、グループは緑綬褒章を受章しました。代表者の中里富二さんは「最高の荣誉ある章」と喜びの胸の内を語りま

す。「私たちが活動を続けられたのは周囲の人の支援があつてこそ。市社協の支援、家族の理解、お話しする中で逆に元気を与えてくれる対象者の皆さんに、たくさん力をいただきました」と感謝の言葉が絶えません。

昨年の「ふれあい電話」養成講座後、新たなメンバーが加わり、ますます活動に活気があふれる「ふれあい電話」の皆さん。荣誉ある章と感謝の気持ちを携えて、今日もまた活動を続けます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

#### 特集 「キラリあげおPR大使」について

- 特集「キラリあげおPR大使」では、上尾市出身者や上尾市にゆかりがある方が紹介されていて、これからの活躍が楽しみになりました。(30代女性)
- 「キラリあげおPR大使」の活躍に期待したいです。(40代男性)

11月に任命された「キラリあげおPR大使」の皆さん。これからの上尾に、明るい話題を振りまいてくれることが期待されます！今後、PR大使に直接会えるイベント情報など発信していきますので、そのときはぜひ会いに来てくださいね♪



#### 今月のイチ面 アッピー&まゆみちゃん 待望の子ども誕生

- アッピーとまゆみちゃんの子ども・あゆみちゃん誕生おめでとうございます。孫がいたら、一緒に会いに行きたいと思いました。(80代女性)
- アッピー、まゆみちゃん、あゆみちゃん！これからあちこちで会えるのを楽しみにしてよ♪(40代女性)

みんなからたくさんのあったかい言葉をもらって、パパもママもあゆみも、とってもうれしいです♪これからいろんなイベントでみんなと会えるのを楽しみにしているよ☆



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

## わたしたちの 鴨川小学校

鴨川小学校

### ★あいさつの輪

鴨川小学校では「あいさつ運動」などのあいさつに関する活動をたくさんしています。

6年 櫻井 翔

6年 根本 すみれ

### ★鴨川小学校のキャラクター「かもまる」



学校キャラクター「かもまる」

4年生から6年生の有志で結成されているAKU(あいさつ鴨川運動隊)のメンバーが二つの門に分かれて毎朝、登校してくる人にあいさつをします。そして、相手の目を見て、大きく明るい声であいさつができた人は地域の方や先生方、AKUから「あいさつカード」をもらうことができます。そのカードを一度回収して、名前を放送しています。



元気ににっこりあいさつしよう!

※次回は、原市南小学校をご紹介します。お楽しみに!

鴨川小学校には児童が名前を付けた「かもまる」というキャラクターがいて、あらゆる場所で見かけます。廊下や階段にいたり、すのこに彫られていたり、旗になっていたり、身近なところにたくさんいて私たちを見守り、応援してくれています。また、「かもまる」はバッジにもなっており、がんばったことで表彰されるともう一つことができます。鴨川小学校の児童は日々、たくさんのごことに挑戦し「かもまるバッジ」をもらって名札に付けてがんばっています。

## 小学校給食レシピ 39



### 野菜のかす汁 54キロか

- 材料1人分 分量(2人)
- |                |     |                    |     |
|----------------|-----|--------------------|-----|
| 1 水            | 130 | 6 こんにやく(色紙切り)      | 10  |
| 2 かつお厚削り節      | 3   | 7 ダイコン(いちょう切り)     | 25  |
| 3 ニンジン(いちょう切り) | 7   | 8 米みそ              | 13  |
| 4 ゴボウ(いちょう切り)  | 5   | 9 酒かす              | 4.3 |
| 5 レンコン(いちょう切り) | 5   | 10 長ネギ(斜め切り)       | 10  |
|                |     | 11 小松菜(ゆでて3分程度に切る) | 10  |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①鍋に水を入れ、火にかける。沸騰したらかつお厚削り節を入れ弱火にし、1分ほど煮出して火を止め、こしてだしを取る。
- ②酒かすがかぶるくらい①のだしを取り分け、酒かすを固まりのないように溶く。酒かすが溶けたら、みそも溶いておく。
- ③残りのだし汁にニンジン・ゴボウ・レンコン・こんにやく・ダイコンを入れ火にかける。
- ④具が煮えたら、②の酒かすとみそを加える。
- ⑤最後に長ネギ・小松菜を加え、沸騰直前に火を止める。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



田島 朱優ちゃん 春日 H26.9.3生 (1歳)

いつもニコニコ笑顔のしゅうちゃん!これからも楽しい思い出たくさん作ろうね!



阿部 琴羽ちゃん 西宮下 H25.5.24生 (2歳)

笑顔がかわいい琴ちゃん♡これからも元気に大きくなつてね!

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



青木 ほのかちゃん 群吉 H26.10.13生 (1歳)

「上手だね」と褒めると、ニコニコしながら覚えてたの拍手をしてくれます。



大河戸 凛くん 藤波 H27.2.4生 (10カ月)

我が家の宝物です☆笑顔が大好き!

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



# 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521・776-7330

1月

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVD など 3点以内1週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00~19:00  
【今月の休館日】 祝日を除く月曜日(18・25日)  
年始(1~4日)  
インターネット・携帯で

上尾市図書館  検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

## 今月のTopics

Topics

### 文芸講演会「アメリカの若者文化とヤングアダルト小説」



図書館では昨年の秋に読書週間に合わせて、本や図書館にまつわるさまざまなイベント「図書館まつり」を開催しました。その中で行われた「文芸講演会」は、翻訳家で法政大学教授の金原瑞人<sup>かいはらみずひと</sup>さんを講師に迎えました。自らの読書体験を交えながらの楽しいお話に、参加者は熱心に聞き入っていました。

### 図書館ボランティアを募集しています

図書館広報誌「みんなの図書館」の編集作業を行う人を、募集しています。 ※取材に同行する場合があります。 時 不定期 所 図書館本館 申 直接または電話で上尾市図書館へ

## 今月の催し

Event

### 子ども映画会

時 1月10日(日)10:30~11:55 所 『グーフィー』『あかずきんちゃん』『泣いた赤おに』 対 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

### おやこでえほんサロン

時 1月15日(金)10:00~11:00 所 東保健センター 内 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対 1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は、入場をお断りします。

### 休館のお知らせ

1月4日(月)まで、図書館は全館休館します。 ※休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。なお年末年始の期間中は、JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷公民館図書室のブックポストは利用できませんのでご了承ください。

## 月間予約ランキング

Ranking

平成27年11月

1	『下町ロケット 2(ガウディ計画)』 池井戸 潤/著 小学館
2	『人魚の眠る家』 東野 圭吾/著 幻冬舎
3	『龍河岸(髪結い伊三次捕物物余話14)』 宇江佐 真理/著 文藝春秋
4	『わが心のジェニファー』 浅田 次郎/著 小学館
5	『陽気なギャングは三つ数えろ』 伊坂 幸太郎/著 祥伝社

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・網 773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「フッピー」

小学生の皆さん、おはなし会やイベントに参加するときは「読書パスポート」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

### みんなあつまれ！

#### 昔の道具で50年前にタイムスリップ！

50~100年前に使っていた道具って、今の物とどう違うのかな？実物を見たり説明を聞いたりしてそのころの人々の暮らしを想像しよう。50年前の東京オリンピックの聖火トーチにも会えるかも…。 時 1月30日(土)10:00~11:30 所 図書館本館 内 昔の人々の生活用品と暮らしについて学ぶ 対 市内に在住の小学3年生以上 定 30人(先着順) 申 1月6日(水)から電話(10:00~16:00(土日祝を除く))で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぱいぶっくるの共通】  
※場所の記載のない催しは本館です。

## 暮らし

### 中小企業コーディネーター

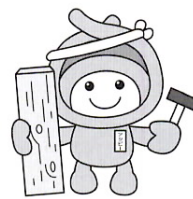
市が委嘱した中小企業コーディネーターが、中小企業や小規模事業者を訪問し、経営上のさまざまな課題について相談に応じます。気軽にご相談ください。市内の中小企業または小規模事業者の公序良俗を害する恐れのある業種・業態を除く。☎電話で商工課へ(9~17時)(土)(祝を除く) 商工課 ☎77-4441・☎775-5024

### 技能功労者表彰

平成27年11月23日、上尾市文化センターで、「第32回上尾市技能功労者表彰式」が行われました。職種と被表彰者は次の19人です(敬称略)。大工/芳賀康二 左官/高澤忠、村上満年 豊職/高橋喜久雄 配管工/小川弘行、嶋田晃 電気工事工/本田謙悟、三ツ木秀之 造園職/大川原喜四司 美容師/黒澤久美子、菊池勝久 理容師/木村徳

### 求人企業合同面接会

☎1月15日(金)13~16時(受付/12時~15時30分) 大宮ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 採用担当者との面接 ☎3月に大学・短大・専門学校卒業見込の人 3年以内の既卒者 経歴書(複数持参) ※参加企業名は当協議会ホームページに掲載予定です(12月中旬)。☎埼玉県雇用対策協議会 ☎647-4185・☎647-6150



### 事業主は女性の活躍推進に関する届け出を

「女性活躍推進法」の成立により、30人以上の労働者を雇

用する事業主は、4月1日までに①自社の女性の活躍状況の把握・課題分析②行動計画の策定・届出③情報公表などを行う必要があります。

### 地元企業による若者就職面接会

大宮公共職業安定所と上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会主催の若者就職面接会を開催します。☎2月3日(水)13~16時(受付/12時30分~15時30分) ※事前予約は不要です。☎上尾市文化センター ☎採用担当者と個別に面接(見学だけでも可) ☎

①3月に高校・大学などの新規卒業予定者②若年者(おおむね44歳以下) 協賛会事務局(桶川市産業観光課内) ☎786-3211・☎786-3740

**研修・合宿・ビジネス** 収容120名 和・洋室27 第1~6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グラントゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

**草津温泉** 出発地 上尾、桶川、北本、鴻巣、行田、熊谷、ふじみ野、川越、坂戸、高坂、東松山、滑川、嵐山、小川、吉見、太田、富岡

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860~ 夕食1,300~ 朝食700円

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン

八丁湖畔のホテルリゾート ☎0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp> フレンドシップハイツよしみ

森の中の静かな温泉リゾート 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 ☎0279-88-3960 URL <http://www.kusatsu-gpp.com> 草津グリーンパークパレス

**“プラザオオノの3つの新しい提案”**

- 男の旅立ち 29万円 心に残るお別れ
- レディースプラン 28万円 美しい旅立ち
- プレミアム 100万コース

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります

**プラザオオノ** 0120-33-7475

3つの地域密着型メモリアルホール

- プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘2-5-2
- プラザオオノ桶川店 桶川市若宮1-1-19
- プラザオオノ北本店 北本市山中1-115

「もしもの時に... まず、ご連絡下さい」 会館・祭壇使用料無料 返礼品2割引

**今回の税などの納付期限  
2月1日(月)**

市・県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期
し尿汲取手数料	第5期

(10～11月使用分)

納税課 ☎775-5135

重度心身障害者医療費助成制度の登録申請を  
 次の①～④のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1級②療育手帳(A、B)③精神障害者保健福祉手帳1級④65歳以上で次の(ア)～(ウ)のいずれかの障害により、後期高齢者医療制度による障害認定を受けている(ア)国民年金法障害等級1、2級(イ)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部)(ウ)精神障害者保健福祉手帳2級 ※ただし、初めて該当する手帳などの交付を受けた日が平成27年1月1日以降で、かつ65歳以上の、上尾市以外の市区町

**重度心身障害者医療費  
助成制度の登録申請を**

村から援護または国民健康保険の給付を受けている人、埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている人を除きます。【助成額】入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額(ただし、③の人の精神病床への入院分は除く)、入院時食事および生活療養標準負担額の2分の1に該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の預貯金通帳の口座番号が分かる物、認め印を用意して直接、障害福祉課へ ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。(土)祝は受け付けできません。 障害福祉課☎775-5123・☎776-8872

**1月10日は「110番の日」**

県警では、1月10日を「110番の日」として110番の正しい利用を呼び掛けています。110番は事故・事件に遭ったときや、これらを目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場に来てほしい場合に利用する「緊急通報の専用電話」です。

緊急性のない照会やいたずらなどの通報は、緊急を要す

**マンション管理無料相談会**

1月21日(木)13～16時 所市民相談室(市役所第三別館1階) ☎マンション管理士による相談(騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニケーション問題など) ☎電話で平日10～16時(12～13時を除く)に埼玉県マンション管理士会☎71-9925・☎71-9952へ ☎建築安全課☎775-8490・☎775-9906



る110番通報への対応を遅らせる原因になっています。緊急を要さない要望・相談・苦情・各種照会は、けいさつ総合相談センター☎#9110または☎822-9110(土)祝、年末年始を除く8時30分～17時15分(または最寄りの警察署に連絡してください)。 岡上尾警察署☎773-0110

**結婚** 20～70代 初婚・再婚の男女  
 ♥埼玉～関東全域 良縁多数♥  
**全国仲人連合会 上尾小敷谷支部**  
 ところ 上尾市小敷谷298-5  
 平方北小学校裏 エダ建材内  
 TEL・FAX 048-726-5840  
 良縁おばさん 串橋まで

**弁護士による無料法律相談** 広告  
 法律相談は何度でも無料！お電話又はHPからご予約下さい  
 ～ご存知ですか？～  
**B型肝炎給付金請求**  
 B型肝炎の方が国から最大3,600万円受け取れる制度があります！  
 離婚、相続、借金、交通事故、労働、成年後見、不動産、債権回収、損害賠償、顧問契約等お気軽にご相談下さい  
 ご相談の流れ等は事務所HPをご覧ください  
 木村東谷 検索  
**木村・東谷法律事務所** 048-829-9591  
 浦和駅西口徒歩7分

**有料広告募集中！！**  
 毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか？  
 料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 有料広告のお問い合わせは  
 ⇨広報広聴課 ☎775-4918  
 ☎776-8873

**皆様の健やかな毎日を応援！** 広告  
 外出困難な要介護者宅・施設等にお伺いし、美容と介護等の専門知識をもったスタッフが、お客様のご状態に合わせて負担の少ない施術を行います。  
 理美容 福祉専門士 認定書取得  
 美容室・理容室 **アミークス**  
 ○カット ¥3,000 ○シャンプー ¥800 ○顔そり ¥1,000  
 ○パーマ ¥5,000 ○カラー ¥4,000 ※税込価格  
 上尾市内 出張料・交通費込(他エリアの方 要相談)  
**訪問理美容** お気軽にご連絡下さい  
**TEL.048-781-9322**

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「無料」 問問合わせ

## ふれあい収集

高齢者や障害のある人、ごみを集積所に出すことが困難で、身近な人の協力を得られない人を対象に、戸別に訪問して家庭ごみを収集します。その際、声掛け(安否確認)も行います。戸別収集を希望する人は、ケアマネジャー、民生委員・児童委員、西貝塚環境センターへ連絡してください。

西貝塚環境センター 0781-9141・0781-9166

## 年金受給者に源泉徴収票を郵送

年金受給者に、1月下旬に日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます(障害・遺族年金は非課税のため郵送されません)。

源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されています。確定申告や市・県民税の申告をする時に必要になりますので大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月になっても届かない場合は、大

## 動物健康応援団

### エキゾチックペット

ハムスターの冬越しを失敗しないためには  
生活環境課 0775-6940・0775-9872

ペット飼育の入門として人気のエキゾチックペットと言えばハムスターです。しかし非常に繊細であり、ギリギリまで自分の病気を隠してしまう気難しいペットでもあります。

ネズミの仲間であるハムスターは、季節や環境の変化には強いというイメージがありますが、本来は1年中温度や湿度の変化の少ない土の中に住む生き物なのです。人が起きているときには暖房で温かく、寝静まるころには10度以下になる日本家屋は、彼らにとって非常に厳しい環境と言えるでしょう。

ハムスターは急激な温度の低下で仮死状態になることがあります。夜寒くなる場所では飼わないようにしましょう。深夜気絶していたら、まず温めてあげてください。玄関や廊下で飼育する場合は、夜だけでも人のいるリビングや寝室など温かいところに移してあげましょう。ただ、ハムスターは夜行性ですので、ちょっとうるさいかもしれません。

次に冬に多いのが消化不良です。水様性の下痢で尾が濡れているので「ウェットテイル」とも言われますが、これはさまざまな病気の総称です。動物病院で検便をしてもらい、原因に合わせた治療を受けてください。ハムスターはギリギリまで元気そうに見えますが、自己判断で下痢止薬を与えていると取り返しのつかないことになります。

大切な家族の一員であるハムスターが、いつまでも健康で過ごせるよう、冬の寒さに気を付けて飼い、春の日差しを待ちましょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

宮年金事務所またはねんきんダイヤル 05700511165へ問い合わせください。

また、申告をする時に「国民年金保険料控除証明書」が必要な場合も、大宮年金事務所へ問い合わせてください。 国民年金課 075-5137・075-9827、大宮年金事務所 075-33399

## 20歳になったら国民年金の加入手続きを

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金第1号被保険者へ加入します。日本年金機構から送付される届出書を用意して、保険年金課ま

たは各支所・出張所で手続きしてください。

後日、日本年金機構から年金手帳と納付書が郵送されます。保険料は月額1万5,590円(平成27年度)です。保険料が納められない場合には、学生納付特例制度や免除制度、若年者納付猶予制度がありますので相談してください。

国民年金課 075-5137・075-9827

## 労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は2月1日(月)

納期限の10日前(2月1日)に、該当する事業所に納付書を郵送します。保険料の納付は口座

振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省ホームページ(0781 http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/hokenyau)をご覧ください。 岡崎玉労働局労働保険徴収課 060-6203・060-6223

## 臨時福祉給付金の申請期限は1月29日(金)です

給付金の対象になる可能性のある人には、すでに申請書を送付していますので、期限までに申請してください。【申請期限】1月29日(金)(必着) 0775-9827

課税されていない人 ※平成27年度の市民税が課税されている人の扶養親族など(控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、事業専従者)や生活保護制度の被保護者などは対象になりません。【支給額】支給対象者1人につき6千円(1回限り) 【申請方法】原則郵送 ※福祉総務課でも受け付けます(土・日・祝、12月29日～1月3日を除く)。 岡上尾市

臨時給付金コールセンター 0800-805856(1月29日までの9時～17時(土・日・祝、12月29日～1月3日を除く)) 福祉総務課 075-5118・075-9846

**水道本管を洗浄します**

水質維持管理のため、水道本管を洗浄します。作業中は水が濁ったり、一時的に出なくなったりすることがありますので、水のくみ置きなどのご協力をお願いします。なお、洗浄実施日は各戸に事前にお知らせを配布します。

■1月13日(水)～3月3日(木)22時～翌朝5時(予定) 所 JR高崎線東側地域の一部 園 水道施設課 園 75-5157・園 772-9050



**スポーツ・レクリエーション**

**児童館アップランド・はぐもこの城の合同事業**

「あつまれ!アップリーの城へ!!あそびがいっぱいーおともだちいっぱいのお城へでかけよう!」と題し、歌遊びや体操などを行います。時 2月17日(水)10時30分～11時30分 所 イコス上尾 所 市内に在住の乳幼児と保護者 定 80組(先着順) 申 2月1日(月)から直接または電話で各児童館

へ 園アップランド 園 779-7030、こどもの城 園 783-0888

**スポーツ吹矢教室**

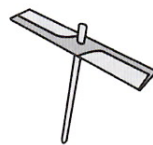
■2月3～24日の毎週(水)12時30分～14時30分(全4回) 所 市民体育館剣道場 所 市内に在住・在勤・在学の人 費 千円(初日に集金) 定 40人(先着順) 所 上履き、飲み物、タオル 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、1月20日(水)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ ※身体の不自由な人も参加できますので相談してください。 園 上尾市民体育館 園 781-8111・園 781-8113



昨年のスポーツ吹矢教室

**作って飛ばそう 竹とんぼ大会**

■1月24日(日)13時30分～15時30分 所 上尾市民体育館 所 市内に在住の小学生以下の子どもと保護者 定 30組(先着順) 申 1月4日(月)から電話で氏名、日中に連絡のつく電話番号を青少年課(園 776-2488)へ 園 竹とんぼクラブ代表の廣重 園 090-2457-9463



**募 集**

**「スマート・サイクル☆スクール」の参加者**

「自転車のまちあげお」スマート・サイクル☆フェスタの中で行われる、小学生を対象とした自転車教室「スマート・サイクル☆スクール」の参加者を募集します。 所 3月26日(土)①10～11時②13時30分～14時30分 所 上尾丸山公園多目的広場 所 楽しみながら自転車に乗る技術やルール・マナーを学ぶ参加賞あり



昨年のスマート・サイクル☆スクール

り) 所 補助輪なしで自転車に乗れる小学生 定 各20人 所 自転車、ヘルメット 申 1月12日(火)～2月29日(月)に電話で、上尾市自転車のまちづくり産学官協働事業実行委員会事務局都市計画課内へ 園 都市計画課 園 775-7629・園 775-9906

一緒に「広報あげお」を作りませんか?

**「まちかど特派員」**

広報広聴課 園 775-4918・園 776-8873

市内の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材し『広報あげお』に掲載したり、地域の話や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。 【任期】4月～平成29年3月 所 市内に6カ月以上居住している20歳以上の人(4月1日時点) 【募集人数】6人(選考) 所 ①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(年2回、16ページ参照)の記事作成②地域の話などの情報提供③まちかど特派員会議への出席(年3回程度)④広報誌取材協力 【謝礼】1万2千円以内 申 はがきかファクスまたはメール(園)s55000@city.ageo.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話・ファクス番号、市内居住期間、応募の動機を簡潔に記入して、1月5日(火)～2月15日(月)(必着)に広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1)へ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

**県立中央高等技術専門校  
オープンキャンパス参加者**

就職に役立つ専門技術教育  
(2年間)を行っています。も  
のづくりに興味がある人の参  
加をお待ちしています。 ④

1月16日(土)13時30分～16時  
④学校・入試説明、実習体験  
(機械制御システム科・空調  
システム科・情報制御システ  
ム科のうちいずれかの科目)  
①1月15日(金)までに電話また  
はファクス、メールで同校へ  
※詳しくはホームページ(④  
http://www.pref.saitama.g  
jp/soshiki/b0804/)を閲覧  
ください。 ④埼玉県立中央高  
等技術専門校④781-3241・  
④781-8060・④n813241@  
pref.saitama.g.jp

**外国籍市民の「日本語教室」  
3学期受講生。  
日本語ボランティア**

①火曜教室(日本語ボランテ  
ィアによるマンツーマン形式)  
時1月12日～3月8日の毎週  
(火)10時～11時30分(全9回)  
②上尾市コミュニティセンター  
― ※保育については相談し

てください。

②水曜教室(日本語ボランテ  
ィアによるマンツーマン形式)  
時1月13日～3月9日の毎週  
(水)19時～20時30分(全9回)  
③基礎日本語コース後期白  
本語教師によるクラス形式  
時1月14日～3月10日の毎週  
(木)(2月11日は除く)10時～  
11時30分(全8回) ④上尾市  
文化センター 【教材費】千円  
※保育については相談して  
ください。

①～③共通【受講料】千円(市  
国際交流協会へAGAへ会員は  
無料) ④受講生と日本語ボ  
ランティア希望者は直接か電  
話、ファクスまたはメールでA  
GA事務局(市役所第三別館  
1階、月(金)10～16時)へ ※  
ボランティアはAGA会員に  
なることが条件です(年会費  
2千円) ④AGA事務局④  
780-2468・④75-9819・  
④office@aga-world.com

**「上尾市ごみ収集  
カレンダー」への有料広告**

7月1日～平成29年6月30  
日の「上尾市ごみ収集カレン

ダー」(6月に配布予定)に掲載  
する有料広告を募集します。

【枚数】64枚/市内を4地域別  
に作成、1面に3カ月分の収  
集予定を掲載し1面ごとに広  
告は4枚 【掲載位置】カレン  
ダーの下端で市が指定した位  
置 【色・規格・掲載料】4色  
刷り・縦35×横99ミ・5万円  
(1枠当たり) ※同じ地域の  
カレンダーに最大で4枠まで  
掲載可能です。複数の枠で広  
告を掲載する場合は、2枠目  
は4万5千円、3枠目は4万  
円、4枠目は3万5千円にな  
ります。 【掲載できないもの】  
法令などに違反するものや、  
政治・宗教性のあるものなど、  
市の発行物の広告として不適  
当であると思われるもの ④  
申込書(西貝塚環境センターに  
ある。市ホームページからダ  
ウンロードも可)に必要事項を  
記入して、2月26日(金)までに  
直接、西貝塚環境センターへ  
④西貝塚環境センター④781-  
9141・④781-9166

**介護保険料納入通知書用  
封筒への有料広告**

平成28年度に発送する介護

保険料納入通知書の封筒に掲載  
する広告を募集します。掲載  
は審査の上、決定します。 【掲  
載位置】封筒裏面 【募集枚数】  
2枚 【色・規格・掲載料】単色  
刷り(市の指定色)・縦35×横99  
ミ・5万円(1枠当たり) 【掲  
載期間】7月～平成29年6月  
【発送数】約6万通 ④申込書  
(高齢介護課にある。市ホーム  
ページからダウンロードも可)  
に必要事項を記入して、1月12  
日(火)～2月10日(水)に直接、高齢  
介護課へ ④高齢介護課④75-  
5127・④776-8872

**講座**

**公開講座「成人期の発達  
障害への理解とサポート」**

④2月5日(金)13時30分～16  
時50分 ④浦和コミュニティ  
センター(さいたま市浦和区  
東高砂町11-1) ④さまさまま  
な困難を抱えた子どもや若  
者への理解を深める 【講師】  
第一部/加藤進昌さん(昭和  
大学発達障害医療研究所所  
長)、第二部/藤平俊幸さん  
(埼玉県発達障害者支援セン

ター「まほろば」センター長)

④青少年の育成・支援に関心  
のある人 ④90人(先着順) ④  
2月1日(月)までに講座名、氏  
名、電話番号またはメールアドレス、  
職業、参加人数を電話ま  
たはファクス、メールで埼玉県  
青少年課④830-2905・④  
830-4754・④a2905-04@  
pref.saitama.g.jp)へ ※参加で  
きない人だけ連絡します。 ④  
子ども・若者相談センター④  
783-4964・④774-5342

**救命講習会  
普通救命講習①**

④1月23日(土)9～12時 ④市  
消防本部 ④成人に対する  
心肺蘇生法、自動体外式除細  
動器(AED)の使用方法など  
④市内に在住・在勤・在学の中  
学生以上 ④20人(応募者多数  
の場合は抽選) ④往復はがき  
に、講習日、住所、氏名、年齢、  
性別、電話番号、在勤の人は勤  
務先名、在学の人は学校名を  
記入して、1月13日(水)まで(必  
着)に東消防署管理課④361-  
0013(上尾市53)へ ④東消  
防署管理課④75-1310・  
④770-1902



**おとなの「NIPPON」講座  
「志野流香道入門」**

時 2月13日(土)、3月5日(土) 14時〜15時30分 所 2月13日/上尾公民館、3月5日/上尾市コミュニティセンター 関 日本を代表する伝統芸能の一つである香道の歴史や香木に関する知識を学び、聞香を体験する 【講師】蜂谷宗彦さん(志野流香道二十一世家元継承者) 関 市内に在住・在勤・在学の人 関 千円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入して、1月29日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関 生涯学習課 関 775-9490・関 776-2250

**消費生活講座**

「お掃除ロボがあなたを監視する!?」知られていないインターネット社会の危険性〜

インターネット社会における思いも寄らなかつた危険性、その対策について学習します。 時 2月19日(金)10時〜11時45分

所 上尾市コミュニティセンター

【講師】吉岡良平さん(草の根イバーセキユリティ運動全国連絡会) 関 市内に在住の人 定 70人(先着順) 申 1月4日(月)〜2月17日(水)に電話で消費生活センターへ 関 消費生活センター 関 775-0800・関 776-4600

**染色体験&男女共同参画講座  
「緑茶でシルクストールを染めよう」**

緑茶染め体験と、日本文化伝承の活動から女性の生き方や男女共同参画を学びます。 時 2月5日(金)13〜16時 所 上尾公民館 【講師】七字良枝さん(アトリエYARN主宰・染色作家) 関 市内に在住・在勤・在学の人 関 1,500円 定 20人(先着順) 関 筆記用具・エプロン・ゴム手袋・タオル

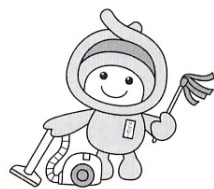
**イクメン講座**

積極的に育児を行うパパ(イクメン)についての極意を

男女共同参画推進センター 関 778-5111・関 778-5112

パパ講師から学びます。 時

1月23日(土)14〜16時 所 上尾市図書館本館 【講師】村上誠さん(NPO法人ファザリング・ジャパン理事) 関 市内に在住・在勤のパパまたはこれからパパになる人(家族での参加可) 定 30人(先着順) 申 1月6日(水)から電話で男女共同参画推進センターへ 関 男女共同参画推進センター 関 778-5111・関 778-5112



**保護者のための  
わが子の自立支援セミナー**

時 2月20日(土)13時30分〜16時30分(受付/13時15分) 所 上尾市プラザ22 関 義務教育を修了した15〜39歳の未就労の子どもの親・家族(夫婦での参加も可) ※本人は参加できません。 定 20人(先着順) 申 1月20日(水)から電話(13〜19時)で若者自立支援センター 関 埼玉へ 関 若者自立支援センター 関 埼玉 関 048-255-8680

**まなびすと 市民講座**

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 関 775-9490・関 776-2250

所 平方東小学校特別教室、富士見小学校特別教室 申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、締切までに(必着)生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間はいずれも13時30分〜15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

**【平方東市民講座】**

とき	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/13(土) 2/20(土)	連続 平-8	紙粘土人形～額入り人形～(山口 恵) 初心者にもできる、そばかすや赤いほっぺのかわいい額入り人形を作る	成人 10人	600円 へら、竹串、タオル、 カッティングマット	2/1(月)

**【富士見市民講座】**

とき	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/13(土) 2/20(土)	連続 富-23	英語表現力向上講座(勝野憲昭) 学習者用英字新聞を読み、英検準2級レベルの表現力向上を目指す	成人 10人	100円 筆記用具・英和辞典	2/1(月)
2/14(日) 2/28(日)	連続 富-24	オカリナ体験(池谷愛子) 初めての人でも丁寧に指導。オカリナと共に歌う	小学4年生以上 10人	オカリナ(未使用品 準備あり)・筆記用具	2/2(火)

時 とき 所 ところ 関 内容 申 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関 問い合わせ

# 人権教育集会所 1～3月の教室 **申し込み**

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。 ※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

## 原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

<b>親子リトミック教室</b> 音楽に合わせて、リズム感や表現力を養いながら音楽やゲームの楽しさを学ぶ	時1月26日～3月1日の毎週(火)10:00～11:00(全6回) 市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組(20人) 申1月18日(月)までに
<b>わくわくマジック教室</b> 新聞紙やティッシュペーパーなど身近な物を使って、いろいろなやさしい手品の基本を学ぶ	時2月1日～15日の毎週(月)13:30～15:30(全3回) 市内に在住・在勤の人(15歳以上) 費1,800円 定15人 申1月19日(火)までに
<b>昔むか～しのお話を聞く</b> 埼玉県内に伝わる民話・伝説を聞く	時2月13日(土)10:00～11:30 市内に在住・在勤の人(3歳児以上の親子での参加も可) 定30人 申2月1日(月)までに
<b>田山花袋と原市のつながり</b> 「田舎教師」を書いた田山花袋と、原市を「北武蔵野」と表現した歴史的背景を学ぶ	時2月17日(水)14:00～15:30 市内に在住・在勤の人 定30人 申2月8日(月)までに

## 畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

<b>新春落語会</b> 身分違いでも思いやりを持って生きようという内容の『井戸の茶わん』など、新春に落語を聞く	時1月30日(土)10:00～11:30 市内に在住・在勤の人 定60人 申1月21日(木)までに
<b>飾り巻き寿司を作ってみよう</b> どこを切っても可愛い絵柄の飾り巻き寿司を作る	時2月2日(火)9:30～12:00 市内に在住・在勤の人 費700円 定16人 申1月21日(木)までに
<b>羊毛フェルトで可愛い犬を作ってみませんか</b> 本物そっくりの犬を作って、羊毛フェルト独特の風合いを楽しむ	時2月18日～3月10日の毎週(木)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤の人 費800円 定12人 申2月1日(月)までに
<b>心を届ける素敵な絵手紙</b> 身近な物をモチーフとした絵や言葉を描き、消しゴムを彫って作るオリジナルの朱印を押した絵手紙を作る	時3月1日～15日の毎週(火)13:30～15:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 費500円 定15人 申2月10日(水)までに

### 埼玉県労働セミナー

時2月18日(木)19時～20時30分 所上尾市プラザ22 内専  
 門家から職場のメンタルヘルスについて学ぶ 定40人 申  
 1月4日(月)から電話で商工課  
 または埼玉県労働者福祉課  
 へ 圏商工課☎77-4441、  
 埼玉県労働者福祉課☎830-4518

### やさしい成年後見教室

時1月16日(土)、2月6日(土)、  
 2月20日(土)13時30分～16時30分(全3回) 所大宮ソニック  
 シティ603会議室(さいたま市  
 大宮区桜木町1-7-5) 内  
 成年後見制度、後見人の心構えなど(参加者によるグループワークや個別の相談会も開催予定) 内後見人になった人、後見人になろうとしている人 定50人(先着順) 申  
 1月5日(火)～13日(水)(10～16時(土(祝)を除く))に電話で  
 成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ 圏公  
 社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部☎845-8551

### 催し

『見えないから見えたもの』  
 ～拝啓 竹内昌彦先生～  
 映画上映会

時1月30日(土)①10時～②14時 所上尾市文化センター  
 内モンゴルに視覚障害者のための職業訓練学校を設立した元岡山盲学校教頭の半生を描いた、愛と命の物語 費999円(高校生以下・障害者・介助者/500円、障害のある高校生以下/250円) 圏NPO法人みのり設立準備委員会の小山☎726-6905

### ひかわ幼稚園 絵本の会

時1月28日(木)10～12時 所ひかわ幼稚園 内斉藤惇夫人児童文学者と一緒に、絵本『アンガスとねこ』『3びきのくま』を読む 定100人 圏ひかわ幼稚園☎71-0744



鴨川の冬鳥観察会

■1月23日(土)9時〜11時30分  
(雨天中止) 【集合】8時45分  
大谷公民館玄関前 所大谷公

民館く揺木橋く焼橋く中橋  
間を徒歩で往復 定40人(先  
着順) 備雨具、筆記用具、双  
眼鏡(持っている人) 申1月  
21日(休)までに電話かファクス  
またはメールで環境政策課へ  
環境政策課 75-6925・  
75-9872・2510000@  
city.ageo.lg.jp

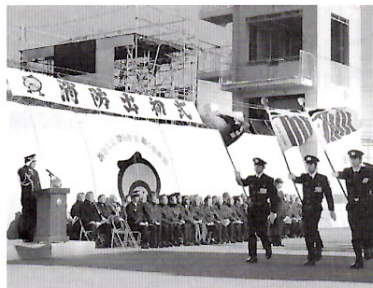
上尾市PTA研究大会  
家庭教育講演会

■2月6日(土)13時〜16時30分  
(講演会/15時) 所上尾市  
文化センター 備小・中学生  
のネット利用の現状・気持ちを  
子供と共有し、「伝え方」の工夫  
でトラブルや依存を遠ざけよ  
う」と題し、小・中学生のス  
マホ・インターネット利用の現  
状やそれに対する大人の向き  
合い方、取り組み方など、安全  
に賢くネットを使う子を育て  
るポイントを分かりやすく説  
明する 【講師】尾花紀子さん  
(ネット教育アナリスト) 定350

消防出初式

人(先着順) 備生涯学習課  
75-9490・776-2250

■1月17日(日)10時30分〜11時  
30分 所市消防本部・東消防  
署 備消防車両と消防職・団  
員の行進、市長の年頭訓示、  
消防署訓練展示 ※はしご車  
搭乗体験は車両整備のため行  
いません。 備消防総務課  
75-1500・775-2230



昨年の消防出初式

上尾伊奈斎場つつじ苑  
施設見学会

■1月30日(土)10〜11時 所上  
尾伊奈斎場つつじ苑 備基本  
的な葬儀の流れの説明を受け  
ながら、施設を見学する 備  
上尾市・伊奈町に在住の人未  
就学児を除く 定30人(応募  
者多数の場合は抽選) 申1

米村でんじろう  
サイエンスショー

上尾市文化センター 774-2951・774-2955

人気科学者・米村でんじろう先生による大実験ショーです。 時  
4月17日(日)1回目/13時〜(開場/  
12時30分) 2回目/16時〜(開  
場/15時30分) 所上尾市文化  
センター 【前売券】先行販売/  
1月16日(土)9時から上尾市文化  
センター(7時から整理券を配布)、  
またはホームページ([http://  
www.ageo-kousya.or.jp/center/](http://www.ageo-kousya.or.jp/center/))  
で申し込み(売り切れ次第  
終了。予約後、近くのセブンイ  
レブンでチケットの受け取りと  
料金の支払い) 一般販売/1  
月17日(日)9時から上尾市コミュ  
ニティセンター、イコス上尾、  
上尾市民球場、自然学習館、瓦  
葺ふれあい広場へ 備前売券  
/2,500円 当日券/2,800円 ※全席指定です(3歳以上有料、2歳以  
下で保護者の膝上に座る場合は無料、座席が必要な場合は有料)。当  
日券は文化センターだけで販売します。前売り券の販売で売り切れ  
た場合は、当日券の販売はありません。駐車台数に限りがありますの  
で、なるべく公共の交通機関を利用してください。



【プロフィール】よねむら・でんじろう

1955年千葉県生まれ。東京学芸大学  
大学院理科教育専攻科卒業。1998年、  
米村でんじろうサイエンスプロダク  
ションを設立。以降、サイエンスプロ  
デューサーとして、科学実験等の企画・監修・  
演出を手掛けている。1998年、第1回科  
学技術普及啓発功績者として、科学技  
術庁長官賞受賞。

自衛隊音楽祭「ニュー  
イヤークンサートin上尾」

■1月23日(土)第一部/15時〜  
17時  
7870・773-8321  
上尾伊奈斎場つつじ苑 720  
上尾伊奈斎場つつじ苑へ 備  
上尾伊奈斎場つつじ苑へ 備  
絡のつく電話番号を記入で  
(住所、氏名、年齢、日中に連  
除く)に電話またはファクス  
7日(木)、12日(火)、18日(月)を  
月5日(火)〜20日(水)10〜17時

上尾市防災講演会

9月に大きな被害をもたら  
した関東・東北豪雨に関連し、  
気象に関する講演と上尾市域  
を流れる荒川の洪水に関する  
講演を行います。 時1月16日  
第一部/18時30分 所上尾  
市文化センター 【演奏】陸上  
自衛隊東部方面音楽隊 備自  
衛隊埼玉地方協力本部 831-  
6043

(土)10〜12時 所上尾市コミュ  
ニティセンター 備第一部/熊  
谷地方気象台の職員による講  
演「極端気象から身を守れ!」  
第二部/荒川上流河川事務所  
の職員による講演「荒川の洪水  
とその対策」 定150人(先着順)  
備危機管理防災課 75-51  
40・775-9927



上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

### バレンタイン～チョコでありがとうを届けよう～

チョコレートの扱い方を学びながらガトーショコラとフォンダンショコラを作る

☎2月3・10日(水)9:30～12:30(全2回) 市内に在住・在勤 費1,600円 定12人 申1月23日(土)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

### 新春コンサート～オカリナの調べ～

『カントリーロード』『海に見える街』『カバレリア・ルスティカーナ』などをオカリナのソロとアンサンブルで楽しむ

☎1月16日(土)14:00～15:30(開場/13:30～) 市内に在住・在勤 定100人(先着順) 室内靴 ※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車の来場はご遠慮ください。

### 日本の無形文化遺産を知る～そして身近な地域へ～

和食や和紙が登録され注目のユネスコ無形文化遺産や、身近な無形民俗文化財について学ぶ

☎1月27日(水)10:00～11:30 市内に在住・在勤 定30人 申1月22日(金)までに直接または電話で

### 親子で作ろう!カラフルうどん

ハウレンソウやニンジンなどの野菜を練り込んだ手打ちうどんを作る

☎1月30日(土)9:30～12:30 市内に在住の小学生とその保護者 費700円(1組) 定8組(2人1組) 申当選者に通知 申1月20日(水)までに往復はがきで

### プロが教えるおもてなし料理教室

洋食店シェフが教える簡単おもてなし料理「白身魚のからしマヨネーズ焼」「鶏のガランティース」など

☎2月6・20日(土)9:30～13:00(全2回) 市内に在住・在勤 費2,000円 定16人 申当選者に通知 申1月20日(水)までに往復はがきで

### はじめてさんのフラダンス♪

寒い季節にハワイアン・ミュージックで南国気分を味わいながら、気軽に始める初心者向けフラダンス教室

☎2月9日～3月1日の毎週(水)10:00～11:30(全4回) 市内に在住・在勤 定20人 申当選者に通知 申1月21日(木)までに往復はがきで

身近な自然の保全再生作業と自然観察 ☎①1月3日～31日の毎週(日)(小雨決行)②1月

県生態系保護協会  
上尾支部の催し

29日(金)(雨天中止) 所①サクラソウトラスト地(領家)②三ツ又沼ビオトープ(平方) 申各開催日の前日までに電話で県生態系保護協会の小川へ 閩小川☎781-0887

1月24日(日)

上尾市文化センターで、3つのイベントを同時開催!

## あげおニューイヤーフェスタ2016

情報・賑わい発信ステーション「あびっと!」 ☎871-7660

【ホワイエ】

### 「あげおスイーツフェスタ2016」

☎10～16時 市内の和洋菓子店約10店が集まり、自慢のスイーツを販売。会場内で「上尾カフェ・スイーツ店マップ」も無料配布



【集会室】

### 「あげおファミリーフェスタ2016」

☎10～15時 親子で楽しめるワークショップ、さまざまな活動をしている人の実演ブースやハンドメイド作品の販売他



【大ホール】

### 「2016ニューイヤーガラコンサートin上尾」

☎13時30分開演(開場/13時) 市内・近隣地域の声楽家やオペラ歌手が一堂に会して華麗な歌声で新春を迎える。日本の歌、オペラアリア、ピアノソロで構成。出演/川田亜希子さん、高山敦子さん、伴場三恵子さん他14人 費一般/1,500円、学生(高校生まで)/1,000円 ※全席自由です。

# 暮らし・彩り・公民館

1▶3月

申し込み方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## 第46回上尾市俳句大会

応募による投句(当季雑詠(冬・新年・春)未発表のもの)と開催日に出される席題での投句・選句・講評を楽しく体験する ※入賞者を発表し表彰します。

☎3月5日(土)12:00~16:00 【応募の部】費1組3句1,000円(定額小為替) ※2組6句まで応募できます。☎投句用紙、定額小為替を同封して1月25日(月)までに郵送で【当日の部】費500円 ☎直接または電話で ※投句用紙は各公民館、上尾市図書館、上尾市コミュニティセンターにあります。

## 第24回上尾市新春将棋大会

段・級別によるクラス別対局。日本棋院プロ棋士の金井恒太五段、飯野愛女流1級との指導対局を開催予定。①一般Aクラス/3段以上、Bクラス/2段と初段、Cクラス/1級以下、②Jクラス/小・中学生、③Lクラス/女性 ※一般クラスは年齢・性別を問いません。

☎1月30日(土)9:30~16:30 ☎市内に在住・在勤、在学の人または市内の将棋サークルに所属する人 費一般/1,000円、高校生以下・女性/500円 定200人 ☎希望クラス、棋力(段・級・なし)を記入して1月14日(木)までに往復はがきで

## 春の和菓子教室

基本の餡作りから習い、饅頭・桜餅・上生菓子など季節の和菓子を作る

☎2月10~24日の毎週(水)13:30~15:30(全3回) ☎市内に在住・在勤 費1,500円 定20人 ☎1月26日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 新春講談会~これぞ日本の伝統話芸~

女流講談師、神田あおいさんによる講談を2席行う ※他に講談の歴史と体験コーナーもあります。

☎1月16日(土)14:00~15:30 ☎市内に在住・在勤 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ

## 歴史講座~徳川家と上尾~

江戸時代の徳川家と上尾の関わりについて学ぶ

☎1月26日(火)14:00~15:30 ☎市内に在住・在勤・在学 定30人 ☎1月15日(金)までに往復はがきで

## 自彊術体験教室~日本で最初の健康体操~

全身の関節を動かして体のバランスを整える。誰でもできる簡単な体操

☎2月5~26日の毎週(金)14:00~15:30(全4回) ☎市内に在住・在勤 定10人 ☎1月26日(木)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## 本格「キムチ」の手づくり教室

韓国人の先生に、韓国の代表的な食べ物「キムチ」の漬け方を学ぶ

☎2月1日(月)・3日(水) 9:00~13:00(全2回) ☎市内に在住・在勤 費2,000円 定16人 ☎1月17日(日)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

## 米粉パンづくり教室

栄養豊富な米粉を使って、黒豆と栗のロールパンとハム&コーンパンを作る

☎1月26日(火)13:00~16:00 ☎市内に在住・在勤 費500円 定12人 ☎1月17日(日)までに往復はがきで

## 春の華やかひな祭り寿司教室~子どもと楽しむ~

伝統的なひな祭りのお祝い料理(寿司(2種)・うしお汁など)を親子で作りながら楽しむ

☎2月20日(土)9:30~13:00 ☎市内の小中学生とその保護者 費1,000円(1組) 定12組 ☎1月31日(日)までに往復はがきで

NPO法人  
荒川の自然を守る会の催し

①七草と冬鳥の観察とアシ刈り  
り〜春の七草を食べよう〜  
☎1月9日(土) ②アシ原の自然観察とアシ刈り ☎1月17日(日) ③冬鳥の観察と外来種抜き ☎1月31日(日) ①〜③共通)9時30分〜12時(雨天中止) ☎三ツ又沼ビオトープ(平方) [集合]三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 ※詳しくは問い合わせください。 ☎菅間☎090-9641-5288

## ポートレース戸田1月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎1月3日(日)〜8日(金)、10日(日)〜13日(水)、16日(土)〜19日(火)、22日(金)〜25日(月)、30日(土)〜2月3日(水) ☎ポートレース戸田

※1月10日・11日(祝)に「ファン感謝健康イベント」を開催します。詳しくはポートレース戸田ホームページをご覧ください。 ☎岡崎玉皇都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

☎とき ☎所とところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ



健康プラザわくわくランド

検索

【1月の休館日】毎週(水)、1・2日 ※3~5日は短縮営業のため17時閉館です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車 ※2月からは「ぐるっとくん」再編に伴い、平方丸山公園線または平方小敷谷循環をご利用ください(3ページ参照)。

館長イチオシ

藤波餅つき踊り

時 1月11日(祝)11:30~ 費 入館料だけ

【出演】藤波餅つき踊り保存会



ジュニアスイムレッスン(中・上級クラス)

時 2月5日~3月11日の毎週(金)17:00~18:00(全6回) 小学生(クロールで12.5分泳げる人) 費 6,600円(入館料込) 定 20人(先着順) 申 1月3日(日)~24日(日)に直接または電話で

学べる・遊べる 自然学習館

1月



所 畔吉178 電話 780-1030・FAX 726-7901

体験もの作り教室

●食文化・冬(まゆ玉団子と小豆がゆを作る)

時 1月17日(日)13:30~16:00 費 300円 定 16人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 申 1月5日(火)から参加費を用意して直接

●草木染(サクラの枝でスカーフを染める)

時 1月22日(金)9:30~12:30 費 2,000円 定 16人(先着順) 費 エプロン、厚手のゴム手袋、使用済タオル 【服装】汚れてもよい服装 申 1月5日(火)から参加費を用意して直接

プール 申 30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 費 水着・スイムキャップ

- ①水中ウオーキング 時 1月18日~2月15日の毎週(月)11:00~11:30 定 20人
- ②アクアビクスI 時 1月19日~2月9日の毎週(火)11:00~12:00 定 20人
- ③アクアビクスII 時 1月19日~2月9日の毎週(火)14:00~15:00 定 20人
- ④ワンポイントスイム 時 1月21日~2月4日の毎週(木)11:00~11:40 定 15人
- ⑤水中運動 時 1月21日~2月4日の毎週(木)14:00~14:40 定 15人
- ⑥ファンファンスイム 時 1月22日~2月12日の毎週(金)14:00~15:00 定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 時 運動する服装、室内靴

- ⑦エアロッチ 時 1月18日~2月15日の毎週(月)11:00~12:00 定 15人
- ⑧ヨガ 時 1月19日~2月9日の毎週(火)10:30~11:30 定 25人
- ⑨ベリーダンス 時 1月19日~2月9日の毎週(火)11:45~12:45 定 15人
- ⑩レッツ!フィットネス夜ver. 時 1月19日~2月9日の毎週(火)18:00~18:30 定 10人
- ⑪ママFitness 時 1月21日・28日(休)10:30~13:30 定 15人
- ⑫リフレッシュエアロ 時 1月21日~2月4日の毎週(木)12:00~13:00 定 15人
- ⑬ピラティス 時 1月21日~2月4日の毎週(木)13:30~14:30 定 20人
- ⑭マツピラティス 時 1月21日~2月4日の毎週(木)19:00~20:00 定 20人
- ⑮スロートレーニング 時 1月22・29日、2月12日(金)10:30~11:00 定 15人
- ⑯エアロッチ夜ver. 時 1月22日~2月12日の毎週(金)19:00~20:00 定 15人

①②③ 共通 ④ 高校生以上 費 300円 ※⑫は500円(①④⑤⑩⑬⑯は入館料だけ)

健康相談

⑰健康相談 時 1月19日(火)13:15~14:15

カイロプラクティック「ててて」

時 開館日の毎週(月)11:00~16:00 費 2,000~5,500円(入館料別) 申 直接または電話(事前予約可)

PICK UP

天文・科学教室

●旧暦カレンダーを作ろう

時 1月24日(日)14:00~15:30 定 10人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 申 1月5日(火)から直接または電話で



自然学習教室

●野鳥観察入門(1月教室)

時 1月24日(日)9:30~12:00(雨天決行) 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定 20人(先着順) 費 双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申 1月5日(火)から直接または電話で

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

環境保全のため、  
公共施設へのお出掛けは  
市内循環バスをご利用ください。

ぐるっとくん



市役所ギャラリー  
■第28回「2015上尾シティマラソン」写真コンテスト 1月5日(火)~11日(祝)9~17時  
■上尾市職員文化祭 1月14日(木)~21日(木)10時~17時15分(21日は15時まで)

市民ギャラリー  
■第19回F.P.グループ花物語写真展 1月7日(木)~13日(水)10~18時 7日は12時から、13日は15時まで  
■第28回サロン写真「四季の彩り」展 1月14日(木)~20日(水)10~18時(20日は17時まで)  
■第32回日本画展 1月21日(木)~27日(水)10~18時(21日は13時から、27日は17時まで)  
■第20回全日写連すいよう支部写真展 1月28日(木)~2月3日(水)10~18時(28日は11時から、3日は17時まで)

園生涯学習課  
電話 775-9496・FAX 776-2250

ギャラリーガイド

1月5日~2月3日

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)日、11日祝を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、 調停・訴訟手続きなど	10日水、19日金、24日水 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の 民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	4日休 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運 送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日火 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日火 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	2日火 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	12日金 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前の予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始 日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	2日火 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋 人からの暴力などで悩んでいる女性のための相 談	毎週水 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で 悩んでいる女性のための女性弁護士による法 律相談	16日火 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性のためのDV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレ ンス)に関する相談	毎週木(11日祝を除く) 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権 にまつわる悩み事・もめ事など	24日水 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所7階大会議室</b> 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

<b>外国人市民のための相談</b> (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週月 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ ポルトガル語
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	

<b>消費生活相談</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、 契約トラブルなど消費生活についての相談、多 重債務相談	(土)日、11日祝を除く 毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護について	2日火、16日火 10:00~12:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>育児・発達相談</b> 子育ての不安や発達の心配など	(土)日、11日祝を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の 個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓 練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>発達支援相談センター</b> (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

<b>家庭児童相談</b> 0~18歳の子どもの養育相談	(土)日、11日祝を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>家庭児童相談室</b> (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関 係、非行など)の相談	(土)日、11日祝を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)日、11日祝を除く 毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日、11日祝を除く 毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは 16:30まで)
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉 について、学業など(電話・来所いずれも可)	
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでい る本人またはその家族のための相談(市内に在 住のおおむね15~30歳代)	毎週火金、5日金を除く 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> <b>子ども・若者相談センター</b> (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提 供など	毎週火金 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人 の受理、求人情報の提供など	(土)日、11日祝を除く 毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内する こともあります。	(土)日、11日祝を除く 毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

1月

2月

## イベントカレンダー

ア アップーランド  
 こ こどもの城  
 も もっこルーム

所 ところ  
 対 対象  
 費 費用  
 定 定員  
 申 申し込み

1/15	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児            ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 対小学生            こ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 所西保健センター 定25組(先着順) 申直接または電話</p>	30	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 対幼児~小学生 定材料がなくなり次第終了            こ こどもの城理科教室~音の不思議~ 14:00~15:30 対市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申1/5(火)から直接または電話</p>
16	<p>ア おはなし会 13:00~13:30 対幼児・小学生            ア 造形クラブ 14:30~15:30 対小学生 定30人 申1/5(火)9:00~            こ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 対3歳~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p>	16	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 対1歳児と保護者            ア 昔あそびの日 15:30~17:30            こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 対0歳児と保護者            も もっこ広場 10:00~11:00 所原市公民館 対1歳~定35組(先着順) 申直接または電話</p>
17	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 対幼児・小学生            こ わくわく工作~風船でおさんぽ動物を作ろう~ ①11:00~12:00②14:30~15:30 対市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	17	<p>ア 節分豆まき 16:00~16:30            ア 竹馬の日 15:30~17:30 対小・中学生            も 6カ月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 所東保健センター 対6カ月まで 定35組(先着順) 申直接または電話</p>
19	<p>こ にこにこピョン 11:00~11:30 対市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)            こ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 対2歳以上の未就学児</p>	19	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 対0~1歳6カ月児と保護者            ア バドミントンの日 15:30~17:30 対小・中学生            こ バドミントンで遊ぼう 16:00~17:00 対市内在住の小学3年生以上            も はいはい 10:00~11:00 所東保健センター 対1歳~1歳3カ月 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
20	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 対小・中学生            こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30            も 7カ月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 所西保健センター 対7~11カ月 定35組(先着順) 申直接または電話            も 保育所であそぼう 10:00~11:00 所原市団地保育所 対1歳6カ月~ 定5組(先着順) 申直接または電話</p>	20	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児            ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 対小学生</p>
21	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 対0歳児と保護者            ア バドミントンの日 15:30~17:30 対小・中学生            こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 対未就園児            こ バドミントンで遊ぼう 16:00~17:00 対市内在住の小学3年生以上            も よちよち 10:00~11:00 所東保健センター 対1歳4カ月~1歳11カ月 定15組(先着順) 申直接または電話</p>	21	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 対幼児~小学生 定材料がなくなり次第終了            こ おはなし会 13:30~14:00            こ キッズ工作~プレゼントボックスを作ろう~ 14:00~15:30 対市内在住の小学生以上 定20人(先着順)</p>
22	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児            ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 対小学生            も ころころ 10:00~11:00 所東保健センター 対9~11カ月 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	22	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 対幼児~小学生 定材料がなくなり次第終了</p>
23	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 対3歳~小学生 定48人 申当日先着順で整理券を配布            ア おりがみ教室 14:00~15:00 対市内在住の幼児・小学生 定30人 申1/5(火)9:00~            こ 昔遊びの日 14:15~15:15            こ 読み聞かせ~3人会~ 11:00~11:30</p>	23	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 対0~1歳児と保護者            ア 昔あそびの日 15:30~17:30            こ にこにこタッチ 11:00~11:30 対市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
24	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00            ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 対小学生            こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00            こ 将棋教室 14:00~16:00 対市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申1/5(火)から直接または電話</p>	24	<p>ア 手芸の日 14:00~15:00 対小学生 定15人 申2/5(金)9:00~            こ 達人とバドミントンで遊ぼう 14:30~16:00 対小学3年生以上</p>
25	<p>こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 対3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)            こ カプラの日 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>	25	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児            ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 対小学生            も はじめまして 10:00~11:00 対3~8カ月 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
26	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 対2歳児以上 定30人 申1/5(火)9:00~            ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 対0~1歳児と保護者            こ おはなしの城 11:00~11:30</p>	26	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 対乳幼児~小学生            ア レクゲームの日 14:00~15:00 対小学生            こ こどもの城シネマ~はなかつぱ「蝶の国の大冒険」~ 10:30~11:30 定100人(先着順) 申1/15(金)から鑑賞券を配布            こ 折紙教室~おひなさまを折ろう~ 14:00~15:30 対市内在住の人 定30人(先着順)</p>
27	<p>ア 竹馬の日 15:30~17:30 対小・中学生</p>	27	<p>ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 対乳幼児と保護者            ア すごろく大会 14:00~15:00 対小学生            こ おもちゃの病院 13:00~15:00            こ カプラの日 14:00~15:30 対小学3年生以上            こ サンデークラブ~上尾市青少年相談員のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう~ 11:00~12:00</p>
28	<p>ア わんぱくひろば 10:30~11:10 対3歳児以上            ア バドミントンの日 15:30~17:30 対小・中学生</p>	28	
29	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児            ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 対小学生            こ にこにこパースデー 11:00~11:30 対市内在住で1月に3・4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申1/5(火)~20(水)に直接または電話</p>	29	



# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド

児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

**のぞいてみよう!アップーランド  
~おかいものごっこあそびの準備、  
製作を楽しみましょう!~**

ことしも3月に行う「おかいものごっこ」の製作をしましょう! 2・3月の(月)水10:00~11:00に美術工芸室で行います。



所 本町6-11-25 ☎779-7030  
開館時間 9:00~18:00  
1月の休館日 1日(金)~3日(日)、  
19日(火)



アップーランド  
QRコード

児童館

こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



**のぞいてみよう!こどもの城  
~こどもの城理科教室(音の不思議)~**

音の発生や、伝わり方を実験を通して学びませんか。糸電話で話したり、途中の糸を押さえると聞こえないことを確認したりして楽しめます。 時1月30日(土)14:00~15:30 所 市内に在住の小学生以上 定20人(先着順) 申1月5日(火)から直接または電話でこどもの城へ

所 今泉272 ☎783-0888  
開館時間 9:00~18:00  
1月の休館日 1日(金)~3日(日)、  
14日(木)、28日(木)



こどもの城  
QRコード

子育て支援センター  
ももっころーむ

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

**交流室臨時閉鎖の  
お知らせ**

子育て支援センターの交流室は室内工事のため、1月12日(火)~2月5日(金)まで利用できません。なお講座は実施しておりますので、イベントカレンダーを参照の上、ご参加ください。



所 春日2-20-3 ☎778-2008 所 乳幼児とその保護者  
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 1/8(金)から直接または電話で1/8(金)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受付)  
2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

**地域で応援!  
子育て拠点**

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

**ころぼっくる保育園 子育て支援センターいらのひろば**

保育園に併設されている「いらのひろば」では、開放的な支援室で皆さんをお待ちしています。

所 小泉627-1  
☎771-3571  
開館日 (月)~(土) 8:30~13:30

●親子の体操遊び

体育講師による親子の体操遊びです。鉄棒やマットを使い、みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう。 ※月1回程度開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。



QRコードからホームページにアクセスできます。

# いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



## 健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355



## 健康づくりのための ウォーキング講習会

昨年行われた「アップー・ウォーキングライフ」で、健康に役立つウォーキング方法を指導した田邊潤さんの講習会を開催します。

「歩き」の質を見直すことで効果的なウォーキングを学び、日々の健康づくりに役立ててみませんか？ ☎2月12日(金)9時30分～11時30分  
所 上尾市民体育館 対 市内に在住・在勤で運動制限のない人 定 80人  
(先着順) 備 室内用運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装 ☎1月12日(火)から直接または電話で西保健センターへ



田邊 潤 さん  
早稲田大学  
本庄高等学院教諭

## 肝炎定期検査費用助成

埼玉県鴻巣保健所保健予防推進担当  
感染症担当  
☎048-541-0249

埼玉県では肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎、肝硬変、肝がん療養中の人への検査費用を年2回助成しています。☎次の①～⑤の全てに該当する人①県内に住民票があり、公的医療保険に加入している②住民税非課税世帯に属している③県が指定した医師による定期検査を受けた(平成27年4月以降)④県または県内の市町村のフォローアップに同意する⑤現在「肝炎治療医療費助成」を受給していない ※その他医師による診断書(助成対象外)が必要などの条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

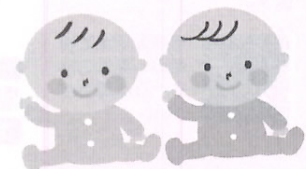
## 「アップー料理学校1年生」 入校生募集!

買い物の仕方から包丁の持ち方、お米の炊き方など、料理の基本の「き」を学びます。参加者は料理初心者の男性だけなので、安心です。卒業までに、基本的な料理を作れるようになります。家族からの応募もできます。 ※昨年受講した人は参加できません。 ☎1月27日(水)、2月5日(金)9時30分～13時(全2回) 所 西保健センター 対 市内に在住・在勤・在学の料理初心者の男性 ☎700円 定 20人(先着順) ☎1月4日(月)から直接か電話またはファクスで西保健センターへ



## ふたご♡みつごの ワクワクルーム

「ふたご・みつご」ならでは大変さ・楽しさをみんなで楽しく語り合いましょう♪ ☎2月1日(月)10時～11時30分 所 東保健センター 対 親子同士の交流、保育士による手遊び、身長・体重測定など ☎ふたご・みつごの親子(0歳～未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦 ☎母子健康手帳、おむつ、飲み物など



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は上尾市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは東・西保健センター、市役所、各支所・出張所などにも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター

- 妊婦教室 2月5日(金)・8日(月)9:30~15:15 ⑤5~8月出産予定の人【要予約】
- 両親学級 3月5日(土)9:30~15:15 ⑤5~8月出産予定の人【要予約・2月5日(金)から】
- 離乳食教室開始期・初期 1月28日(休)10:00~11:00 ④4か月児健診を終了した子どもと保護者【要予約】
- 育児教室 3月4日(金)・16日(水) ⑤平成27年6月~9月生まれの乳児と保護者【要予約・2月4日(休)まで】
- 10か月児健康相談 1月20日(水)9:00~10:00 ⑤平成27年3月生まれの子ども
- フッ素塗布 2月5日(金)13:15~14:00 ⑤東保健センター
- にこにこ健康相談会 1月19日(火)9:30~10:30
- すくすく計測会 2月2日(火)9:30~11:00

### 成人・精神保健 西保健センター

- 健康応援相談 1月18日(月)13:30~【個別相談は要予約】
- 動いて楽しく脱メタボ塾 1月27日(水)、2月9日(火)13:30~15:30【要予約】
- 統合失調症の家族サロン 1月21日(木)13:30~15:00
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 1月25日(月)、2月1日(月)9:30~16:00【要予約】
- 精神科医によるこころの健康相談 1月28日(木)、2月5日(金)13:00~15:00【要予約】

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝、12月30日~1月3日(日)を除く)  
【診療時間】20:00~22:00(受け付け/21:30まで)

## 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)・12月30日~1月3日(日)  
【診療時間】9:00~12:00(受け付け/11:30まで)  
13:00~16:00(受け付け/15:30まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)  
【診療日】(日)・(祝)(12月30日~1月3日(日)を除く)  
【診療時間】9:30~12:30

#### ●産婦人科 2月当番医

7・21日	ナヤマレディスクリニック	☎771-0002・☎771-3922
11・28日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
14日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

## 小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00  
【電話番号】#8000または☎833-7911

## 大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】18:30~22:30(毎日)  
【電話番号】#7000または☎824-4199

## 今月の健康

No.416

## 大人のぜんそく

ぜんそくは、発作性の気道狭窄(気道が狭くなる)に伴う喘鳴(ヒューヒューする)や息苦しさ、咳が特徴で、これらの症状が重くなったり軽くなったり、無症状になったりしながら繰り返します。安静時・運動時に関わらず症状は出ますが、特に夜間や早朝に出やすいのが特徴です。

大人のぜんそくは、いろいろな発病の経過があります。小児期から症状が続く人、小児期にぜんそく症状があったが、症状がなくなり大人になってから再び症状が出てくる人、大人になってから初めてぜんそく症状が出る人などさまざまです。そしていつもはぜんそく症状がほとんどない人でも、風邪をひいた事がきっかけで、咳が長引いたり息苦しくなったりする人もいます。

また、大人の場合ぜんそくに似た症状でも、他の病気が原因で、同じような症状が出ることもあります。例えば、心臓の病気に伴う症状(心臓ぜんそく)、主に喫煙に伴って肺が徐々に壊れて肺の機能が低下する病気(慢性閉塞性肺疾患)、気管や喉の病気、結核、がんなどの他の肺の病気、薬剤の副作用による咳症状などがあります。特に高齢の人は基礎疾患もあり診断が難しいこともあるので、注意が必要です。

そしてぜんそくと診断された場合、毎日の長期的な治療(内服薬や吸入薬が必要な事もあるので、自分の判断で中止したりせず、相談しながら医師の指示に従ってください。

ぜんそくに限らず、咳や息苦しさを繰り返したり、症状が長引く場合は、早めに医療機関に相談してください。

上尾市医師会

## 外国語情報コーナー

今月は「個人番号(マイナンバー)の利用が始まります」(10ページ参照)と「外国籍市民の日本語教室3学期受講生・日本語ボランティア」(24ページ参照)です。 ※内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

### English

英語

#### My Number

In November 2015, Ageo City Hall sent out a "notification card" showing the Individual Number (nicknamed "My Number") to everyone registered as a resident. If you have not received it, please contact Ageo City My Number Call Center. Tel.782-9922 / Fax 775-9827

#### AGA Japanese Classes

**Tuesday Class** (Taught by volunteers on a one-on-one basis) January 12~March 8, 10:00~11:30 a.m. Community Center. \* Please ask about baby-sitting service if necessary. **Wednesday Class** (Taught by volunteers on a one-on-one basis) January 13~March 9, 7:00~8:30 p.m. Ageo Kouminkan. **Basic Japanese Course** (Taught by certified teachers in a classroom style) Thursdays, January 14~March 10 (excluding February 11), 10:00~11:30 a.m. Bunka Center. Text book costs 1,000 yen. \*Please ask about baby-sitting service if necessary. 1,000 yen/class (free for AGA members). To sign up, please contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat (City Hall Annex #3, 1F) 10:00 a.m. ~4:00 p.m. on Monday, Thursday, or Friday. Tel.780-2468 / Fax 775-9819 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

### Português

ポルトガル語

#### MY NUMBER

Em novembro de 2015, a Prefeitura enviou o "Cartão de Notificação" aos seus residentes do seu Número de Pessoa Física (My Number). Se você ainda não recebeu o seu Cartão do My Number, entrar em contato com Ageo Shi My Number Call Center. Tel.782-9922 / Fax775-9827

#### Curso de Japonês da AGA

**Aulas de terças-feiras** (aulas individuais ministradas por voluntários japoneses) de 10h00~11h30, de 12 de janeiro à 8 de março, no Community Center. Há serviço de creche, se precisar favor consultar. **Aulas de**

**quartas-feiras** (aulas individuais ministradas por voluntários japoneses) de 19h00~20h30, de 13 de janeiro à 9 de março, no Ageo Kouminkan. **Aulas básicas de japonês** (aulas em grupos ministradas por professores) de 14 de janeiro à 10 de março, todas às quintas-feiras, de 10h00~11h30, no Bunka Center. Preço material didático: 1.000 ienes. Há serviço de creche, se precisar favor consultar.

Preço de cada curso: 1.000 ienes (gratuito para os associados da Associação Internacional de Ageo). Inscrições da secretaria da AGA (Anexo 3 da prefeitura de Ageo, térreo), todas às segundas, quintas e sextas-feiras, de 10h00~16h00. Tel.780-2468 / Fax775-9819

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel.775-3548 / Fax 775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00). A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

### Español

スペイン語

#### Número de Identificación (Apodado "My Number")

En noviembre de 2015, fue enviada la tarjeta de notificación en la que consta el número personal de identificación (apodado My Number). Los que no la hayana recibido todavía, hagan el favor de ponerse en contacto con el número siguiente: Tel.782-9922 / Fax775-9827 (Servicio de atención sobre el Número de Identificación de Ageo)

#### Clases organizadas por La Asociación Global de Ageo (AGA)

**Aula en martes.** (clase uno-a-uno con los voluntarios) De 1 de enero a 1 de marzo, 10~11:30 horas. En Community Center. En cuanto a la guardería, sírvase consultar previamente. **Aula en miércoles.** (clase uno-a-uno con los voluntarios) De 13 de enero a 9 de marzo, 19~20:30 horas. En Ageo Kouminkan. **Clase de japonés básico** (clase en grupo con profesores) Todos los jueves, 14 de enero a 10 de marzo (11 de febrero descanso), 10~11:30 horas. En Bunca Center. Precio (material didático): 1.000yenes. En cuanto a la guardería, sírvase consultar previamente. Tarifa:

1,000yenes por cada clase. En caso de socio de la AGA, gratis. Inscripción: Secretaría de AGA. (Ira planta del Ayuntamiento de Ageo Daisan Bekkan) Horario de atención: lunes, jueves y viernes, de 10 a 16 horas. Tel.780-2468 / Fax775-9819 office@aga-world.com

#### Para mas informacion

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel.775-3548 / Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros en la que podran obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones utiles para la vida cotidiana. Se pone en la pagina web de la Ciudad de Ageo. Y tambien se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

### 中文

中国語

#### 个人编号

已于平成27年11月对有住民票的人, 邮寄记载有12码的个人编号的「通知卡」。还没有接受的人请向上尾市个人编号电话中心询问。 Tel.782-9922 / Fax 775-9827

#### AGA学日语讲座

**周二教室**(一对一形式讲座) 1月12日~3月8日 上午10点~11点30分 コミュニティセンター \*希望托儿的话, 请询问 **周三教室**(一对一形式讲座) 1月13日~3月9日 晚上7点~8点30分 上尾公民馆. **基础日语教室**(日语专门教师讲授的课堂形式) 1月14日~3月10日的每周四(2月11日除外) 上午10点~11点30分 文化中心 教材费 1000日元 \*希望托儿的话, 请询问. 每教室学费为1000日元(AGA会员免费). 请向上尾市国际交流协会(AGA)事務局(市役所第三别馆1楼)报名申请. 每周一、四和五上午10点~下午4点 Tel.780-2468 / Fax775-9819

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口, 每星期一、下午1点~4点(汉语)。 「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。 向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

### 見沼代用水と瓦葺掛樋

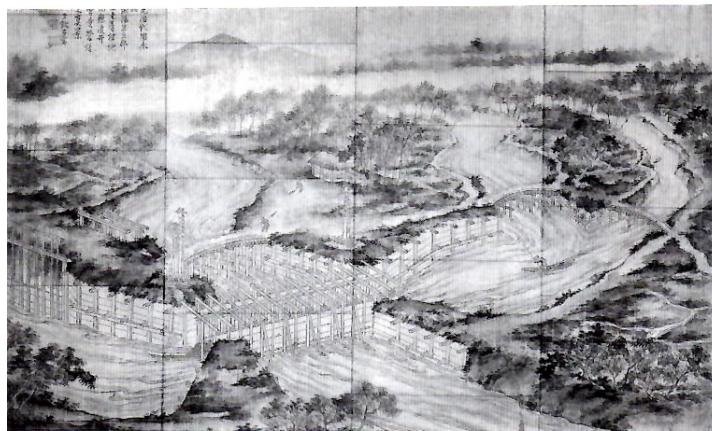


写真1 瓦葺掛樋井官費當繕之真景図(市指定文化財)



上尾市



写真2 掛樋北翼壁(右上)と橋台翼壁(下)

市域東部の瓦葺地域には、江戸時代に開削された用水路である見沼代用水が流れている。この見沼代用水は8代將軍徳川吉宗のとき、享保の改革の一環として新田開発に伴い、見沼を干拓するために開削された用水路で「見沼の代わり」に掘られた用水路のことからその名が付いた。幕府は、紀伊国出身で土木工事に功績のあった、井澤弥惣兵衛為永にこの事業を命じた。弥惣兵衛は、利根川の水を下中条村(現行田市)の元塚から引き入れる全長約60キロメートルの開削工事を計画した。見沼から遠く離れている利根川から水を引くことは、豊富な水量に加え、星川筋や途中の忍川などの支流を活用することができ、掘削費用の削減ができる点などからも利点は大きかった。享保十二(一七二七)年10月に始まった工事は、翌年3月までの短期間で完了した。見沼代用水の開削によって、約千二百町歩(約1,200ヘクタール)の新田が誕生した。現在、見沼を干拓して生まれたこの新田は、見沼田んぼ(さいたま市)として親しま

れている。

見沼代用水の流路には、途中に他の河川と交差する所があり、そこには樋や堰などを設けて水路をつなげた。綾瀬川と交差する地点にある瓦葺の掛樋もその一つに数えられる(写真1)。掛樋は川の上に橋を架けて、その中を用水が流れるようにするものである。川の下をくぐって超える伏越という工法ではなく、掛樋を選んだ理由は、周辺の地盤が弱かったことや、通船があったためなどと考えられている。築造時は木製で、長さが24間(約44メートル)、幅が8間(約14.5メートル)あり、水路の底は板敷き、左右は土堤だった。その後、土堤を廃し全板囲いにするなど改修を繰り返した。天明七(一七八七)年には28間(約51メートル)に延長され、以後この規模で明治期まで続いた。明治四一(一九〇八)年には、鉄製に改造され、橋脚には日本煉瓦製造株式会社上敷免工場(現深谷市)で作られた煉瓦が使用された。昭和三六(一九六一)年、設置から30年近い年月の中で、水路の変形や欠陥が甚大になり、流末地域の用水不足から伏越に改変され、掛樋は幕を閉じた。現在では、現地に残された明治時代の煉瓦造りの構造物が、当時の姿を伝えている(写真2)。

(上尾市生涯学習課)

### コラム column

### 見沼通船と瓦葺河岸

見沼代用水は、水路の有効利用のため舟運にも利用され、享保16(1731)年に見沼通船が開始した。大田村(現行田市)の須戸橋から南下し、上瓦葺村で東縁用水と西縁用水の二流に分かれ、通船堀(現さいたま市)を経て芝川に入り、またひとつになって荒川に流入し、神田川筋・永代橋筋に出入りしていた(写真3)。瓦葺にも河岸場が設けられ、上瓦葺村に積荷の監視や通船料の徴収などを行う会所が置かれた。年貢米や御用木材だけではなく、民間の物資の輸送にも

利用され、享保16年の永代橋までの船賃は、上瓦葺村が75文、下瓦葺村が74文であった。

明治7(1872)年9月、埼玉県は見沼通船の業務円滑を図るため「見沼通船会社」を設置した。行田市から川口市までの間の17の下部会社から成り、上尾市域の上瓦葺には「第6会社」が設置され、上蓮田村(現蓮田市)から砂村(現さいたま市)の高台橋の間を請け持った。当時、陸上運送より格安だったといわれ、明治時代末にかけて盛況を呈していた。



写真3 大正時代見沼通船堀(東縁)の閘門(『見沼土地改良区史』より)

# 思い出



6月	5月	4月	3月	2月	1月
27日 あげお みんな集まれ! よしもと爆笑剣喜劇&ネタスペシャルin あげお	15日 川の大じめ掛け替え⑦	24日 こいのぼり掲揚(上尾丸山公園・上平公園へ)5月10日) 協定」を締結	28日 上尾さくらまつり(4月5日)④	21日 上尾市防犯講演会	18日 消防出初式
24日 「広報あげお」展(28日)	9日 被災地復興支援野球交流事業・埼玉西武ライオンズ 野球教室⑥	13日 上尾市と川島町の「災害時の避難場所相互利用に関する 協定」を締結	28日 スマートサイクル☆フェスタ③	15日 市民音楽祭(吹奏楽・器楽祭)	11日 平成27年上尾市成人式②
7日 プロ野球イースタン・リーグ公式戦	1日 平成27年国勢調査上尾市実施本部を設置	5日 上尾市と川島町の「災害時の避難場所相互利用に関する 協定」を締結	28日 上尾さくらまつり(4月5日)④	14日 市民音楽祭(邦楽祭)	4日 新春懇談会
7日 あげお駅からハイキング	9日 被災地復興支援野球交流事業・埼玉西武ライオンズ 野球教室⑥	4日 北上尾駅からハイキング	28日 上尾さくらまつり(4月5日)④	8日 上尾市民駅伝競走大会	1日 藤波の餅つき踊り①
6日 上尾市環境推進大会2015	15日 川の大じめ掛け替え⑦	4日 北上尾駅からハイキング	28日 上尾さくらまつり(4月5日)④	8日 上尾市民駅伝競走大会	1日 藤波の餅つき踊り①
6日 あげお花しょうぶ祭り(21日)⑧	9日 被災地復興支援野球交流事業・埼玉西武ライオンズ 野球教室⑥	5日 上尾市と川島町の「災害時の避難場所相互利用に関する 協定」を締結	28日 上尾さくらまつり(4月5日)④	8日 上尾市民駅伝競走大会	1日 藤波の餅つき踊り①



あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS



母役を演じる梅若さん(中央)

表 現豊かな  
演能を披露  
あげお能・狂言鑑賞会

11月28日、上尾市コミュニティセンターで「あげお能・狂言鑑賞会」が開催されました。鑑賞に先立ち、二松学舎大学名誉教授の松田存さんが演目の見どころについて解説し、その後、「狂言『清水』」能「隅田川」が披露されました。能「隅田川」でシテ方(能の主役)を演じたのは、昨年「キラリあげおPR大使」に任命された観世流能楽師の梅若泰志さんです。子どもを人買いにさらわれ狂乱する母役を表現力豊かに演じ、観客を魅了しました。



「かえっこパズル」を楽しむ親子

暮らしに役立つ  
催しが目押し  
くらしフェスタ上尾消費生活展

11月21・22日、上尾市コミュニティセンターで、市民の消費生活上のための情報を発信する「くらしフェスタ上尾消費生活展」が開催されました。会場内は暮らしに役立つ展示や、使わなくなったおもちゃの交換会「かえっこパズル」など、さまざまな催しが目押しで大盛況でした。島村市長は開会式で「今後も積極的に消費生活事業を推進していく」と宣言し、多くの人が楽しみながら情報を吸収した2日間となりました。

2016 新春クロスワードパズル

お正月の息抜きに、クロスワードパズルはいかがですか? 1マスにひらがなを1文字ずつ入れて、二重枠の文字を並べ替えることできる言葉は何でしょう? 正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。皆さん、ぜひチャレンジしてください! 【応募方法】はがきかメールにパズルの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、『広報あげお』の感想を記入して、1月18日(月)までに広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ 【発表】商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は2月号で発表します。

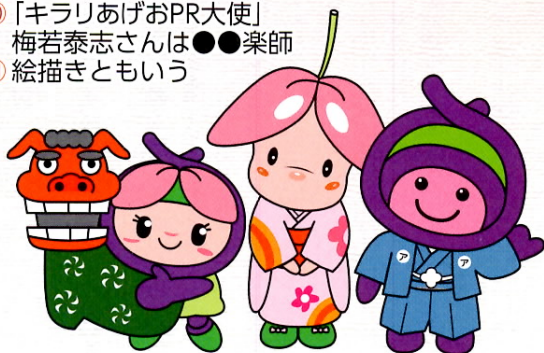
① 11	13	14	15			20
②						③ 18
		④			17	
⑤ 12					⑥	21
⑦			16			
		⑧				19
⑨				10		
こねえ						

【横のカギ】

- 「キラリあげおPR大使」長尾春花さんの演奏する楽器
- キャンプの夜、灯る明かりにホッ
- 犬も歩けばあたります
- お弁当の黄色い人気者
- 1月号の『広報あげお』は40●●●です
- 海外でも好評で、最近では大人も読みます
- おせちに飽きたら、何か頼もうか
- 「●●●●ばかり」で少しも実行しない
- 貫徹しましょう
- 地球がもっている熱エネルギー。発電にも使います

【縦のカギ】

- 100万本の花束にして
- 人をだますのが得意な人
- 就職前の大学生が、就職前に企業で働くことの略称
- カエルの子はカエルじゃなくて
- アダムとイブが食べた知恵の実とは
- お正月、食べすぎに注意
- 海の幸とどちらがお好き?
- 「赤い羽根」や「緑」などがあります
- もちつきの道具
- 「キラリあげおPR大使」梅若泰志さんは●●楽師
- 絵描きともいう



◆『広報あげお』は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。