

市民のひろば



中村先生(前列左から4人目)と「フォトクラブたちばな」の皆さん

設立2000年5月、歴史のある写真倶楽部「フォトクラブたちばな」の定例会取材しました。

会場の平方公民館には、全会員15人中13人が出席し、持ち寄ったスライドの作品をプロジェクトにセットする作業をしていました。平均年齢76歳、皆さんお元気そのものです。設立当初からご指導されている中村政春先生(日本写真協会会員)は、ファンタスティックに撮るためのレンズ

の選び方、構図の決め方、自然光の特徴と採光法、露出とピントの関係などを白板に詳細な図解で示しながら講義します。会員の皆さんは熱心に聞き入っていました。

講義の後は、皆さんの作品を白板に投影しながら先生がコメントします。先生が提唱し会員が賛同している永遠のテーマ「花と光のファンタジー」に沿ってのアドバイスです。35ミリの小さな画面に上手にまとめたように見えても、白板に大きく投影すると不必要な要素が見えてきます。先生の巧妙な語りで会員を引き付けながら、1こま1こまに適切なコメントをしていきます。「画面上にある白い部分は主題を強調する観点から不要」「黒い部分はファンタジックな表現には不向き」「主題を生かすためには、程よい空間も必要だが、バランスを考え

てドラマチックにまとめるように工夫を」など、的を射た厳しい批評がされます。同時に即決で入選と努力賞の評価が下されました。125点中、入選2点、努力賞21点でした。

1カットの撮影に20〜30分かかることもあります。「撮影には経験と勘、それに忍耐が必要ですよ」と語ってくれた会長の木村孝さんの表情から、楽しんでいただけている様子が見えました。

フィルムの世界には、見たものをより感動的に仕上げる技が存在するのかもしれないですね。写真の原点を模索し続けている会員皆さんの姿勢に、強く感動しました。来年3月末〜4月に、上尾市自然学習館で第16回写真展を予定しています。テーマは「花と光のファンタジー」です。凝縮された1枚の写真が、何かを語りかけてくれることでしょう。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大石地区
細川隆平さん



市民の情報交流スポット



おいでください

- ザ・ヤングアメリカンズ(歌・ダンス) 8月16日(日)16:30~18:30(16:00開場)第1幕(ブロードウェイミュージカルのハイライトシーンなど)第2幕(ヤングアメリカンズと子どもたちの共演)、上尾市文化センター 観1,000円 当日事務局 yaj@jibunmirai.com(当日の問い合わせは文化センターへ) **ひと言!** 見れば絶対元気が出る!子ども~大人が楽しめるショー。
- トランポリンを跳んでみませんか 8月18日(火)①9:00~10:00②10:00~11:00③11:00~12:00、上尾市民体育館 定各24人 小学生まで 費700円 持運動できる服装 申当日9:05から整理券を配布 正野 726-1908 **ひと言!** 幼児は楽しく、小学生は基本をトライ!
- イフ「歌いまSHOW」 8月23日(日)9:30~18:30、上尾市コミュニティセンター 当日 渡部

- 080-5466-2725 **ひと言!** 今年もおいでください。コーヒースービス、抽選会あり。
- チェロ&ソプラノ&チェンバロ、ピアノ 9月6日(日)14:00~16:00、上尾市コミュニティセンター 定350人 費999円 当日 宮津 775-2723 **ひと言!** 5歳以上からどなたにも楽しんでいただけるコンサート。

いきいきサークル 会員・団員募集

- 上尾博柳会 毎月第3(木)13:00~17:00、平方公民館か大谷公民館 費月額1,000円 佐藤 774-6127(22:00まで) **ひと言!** 楽しくても悲しくても仲間と一緒にようよ5・7・5。
- フレッシュ・ヨガ 毎月2回(火)10:00~12:00、上尾公民館 費月額1,500円 藤牧 775-6650(18:00~20:00) **ひと言!** 簡単ポーズで体の中からすっきりダイエット。
- 健康体操クラブ 毎週(金)10:00~12:00、上尾運動公園体育館 中村 774-1595(19:00以降) (入会金500円) **ひと言!** 初心者の方大歓迎。ストレッチ等で体を動かしましょう。
- 民謡教室 力水会 毎月3回(土)9:30~12:00、

- 谷津公民館か富士見小学校 費月額2,000円(入会金1,000円) 今泉 781-2880(19:00まで) **ひと言!** 親睦会等もあり、和やかなサークルです。初心者大歓迎。
- 上尾英会話クラブ 毎月2回(金)19:50~20:50、上尾公民館 大人(初心者) 費月額2,000円(入会金1,000円) 矢島 070-5013-4583(21:00まで) **ひと言!** みんな初心者です。一緒に楽しく学びませんか?
- 俳句 櫻会 毎月第3(土)13:30~16:00、大谷公民館 費月額1,000円 利根川 776-7603(9:00以降) **ひと言!** 日記俳句のすすめ。シニアの方々も一緒に。
- シャンソン・ミモザの会 毎月第1・3(火)13:30~15:30、上尾市コミュニティセンター 費1回2,000円(入会金1,000円) 金子 090-8436-7688 **ひと言!** おしゃれで楽しいシャンソン教室。初心者大歓迎。
- 上尾あずまミニバスケットボール 毎週(火)17:00~19:00、東町小学校 小学生女子 費月額2,000円 永井 772-7647(21:00まで) **ひと言!** バスケットを通じて心と体を成長させてみませんか。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 申…申し込み 当日…当日、直接会場へ



埼玉ポーズをとる鷺谷さん

「この町に生まれてよかったと 毎日思わないけど 嫌だと思ったこともないぜ そうだ埼玉」など県民の共感や笑いを呼ぶ歌詞に合わせ、県内の企業や団体の人々が生き生きと踊る映像が流れます。

「『そうだ埼玉』制作のきっかけは、平成25年に話題になった「恋するフォーチュンクッキー」/神奈川県バージョン」に触発されたこと。埼玉県版でできることはないかと作詞・作曲・振り付けなどメンバーのドイン埼玉にこだわって作り上げました。平成26年2月から県内を巡り各自治体や企業に出演交渉しましたが、「初めは交渉が難航し、もうやめようかと弱気になったこともありましたが」と苦笑しつつ当時は振り返ります。そんな苦労を重ねるうちに活動は徐々に浸透し、県内40市長に「埼玉ポーズ」の写真を送ってもらうように依頼したところ、上尾市を含む半数近い市長から写真が送られてくるまでになりました。昨年9月の動画完成・公開に合わせ、埼玉を盛り上げるための参加型の遊べる情報メディア「そうだ埼玉TOE」を立ち上げ、活動は更なる広がりを見せています。

「県内には発信したいものを持っている人がたくさんいる」と実感したという鷺谷さん。現在「そうだ埼玉」の第二弾として、県民からの投稿動画で県内全40市を繋ぐ新企画が進行中です。「いかにして人を面白がらせるか」を常に考えるアイデアマンが次に何を仕掛けてくるのか、今後も目が離せません。

スポットライト

～人・仲間～



鷺谷 政明さん
(大石地区在住)

The life of a great person

話題の「埼玉ポーズ」の仕掛け人

県内を巡り埼玉県のPR映像「そうだ埼玉」を制作

25年に話題になった「恋するフォーチュンクッキー」/神奈川県バージョン」に触発されたこと。埼玉県版でできることはないかと作詞・作曲・振り付けなどメンバーのドイン埼玉にこだわって作り上げました。平成26年2月から県内を巡り各自治体や企業に出演交渉しましたが、「初めは交渉が難航し、もうやめようかと弱気になったこともありましたが」と苦笑しつつ当時は振り返ります。そんな苦労を重ねるうちに活動は徐々に浸透し、県内40市長に「埼玉ポーズ」の写真を送ってもらうように依頼したところ、上尾市を含む半数近い市長から写真が送られてくるまでになりました。昨年9月の動画完成・公開に合わせ、埼玉を盛り上げるための参加型の遊べる情報メディア「そうだ埼玉TOE」を立ち上げ、活動は更なる広がりを見せています。

「県内には発信したいものを持っている人がたくさんいる」と実感したという鷺谷さん。現在「そうだ埼玉」の第二弾として、県民からの投稿動画で県内全40市を繋ぐ新企画が進行中です。「いかにして人を面白がらせるか」を常に考えるアイデアマンが次に何を仕掛けてくるのか、今後も目が離せません。

埼玉県のPR映像「そうだ埼玉」について詳しくは「そうだ埼玉.com」(<http://soudasaitama.com/>)をご覧ください。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

今月のイチ面・海より山より夏上尾

- 待ちに待った夏がついにやって来ます。夏まつりに花火大会といった催し物が盛りだくさんで楽しみです。(60代女性)
- 毎年盛大に催される「上尾の熱い夏」に、ことしも大いに期待しています。(50代男性)
- 長く上尾に住んでいますが、夏まつりは参加したことがありません。ことしは参加したいと思います。(70代女性)

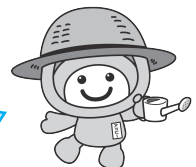
上尾の夏の風物詩に対して、期待に胸を膨らませる声が多く寄せられました。夏の日の良い思い出になることを願っています♪



特集・熱中症にご用心!!

- 熱中症対策の水分補給は、大変参考になりました。(80代男性)
- 熱中症の予防法や対処法など、分かりやすく載せていただき大変助かりました。(80代男性)

まだまだ暑い日が続きます。熱中症の正しい知識を身に付けて、この夏を元気に乗り切りましょう!



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





わたしたちの 東町小学校 学校

6年児童会副会長 飯沼莉々奈

東町小学校は全校児童79人、クラス数が25学級の市内の中でも大規模な学校です。「自ら学ぶ意欲をもち、心豊かなたくましい東っ子」を学校教育目標に、一人一人が勉強に運動に一生懸命取り組んでいます。その中でも東町小学校でことし力を入れている三つの取り組みを紹介します。

★無言清掃

学校のマナーアップの一つとして、「無言清掃」に取り組んでいます。無言で清掃をすることで集中して取り組むことができ、隅々まで目が行き届いてきれいにするのができます。これからもぜひ続けていきたいです。



無言清掃で隅々まできれいに

※次回は、西小学校をご紹介します。お楽しみに！

★あいさつ運動

毎月数回、正門に立ち笑顔いっぱいさわやかなあいさつ運動をしています。普段あいさつの声が小さい児童もこの運動を経験すると、大きな声であいさつができるようになります。またPTAの教育ボランティアの方々が、登校・下校の時間にあいさつ運動をしてくださっていて、私たちと触れ合う時間にもなっています。

★縦割り班活動

ことしから、1年生から6年生までの縦割り班を編成しました。運動会などの学校行事をはじめ、遊びや給食などで縦割り班活動を行っています。優しさや責任感を身に付けたい6年生が、活動を通して「輝く姿」を見せることにより、下級生に「自分も」というあこがれを抱いてほしいと思っています。



縦割り班で他学年と交流

未来へ すくすく! わが家の アイドル



にしざわ そういち
西澤 楓一くん 緑丘
H27.2.9生 (5カ月)

よく笑うようになったね！これからも元気にたくましく育てね!!



とくなが そうま
徳永 奏真くん 本町
H25.7.24生 (2歳)

家族みんなが笑顔に癒やされるよ☆大大大好き!!



なかもと りつき
中本 莉月ちゃん 小泉
H23.6.28生 (4歳)
しずく
静空ちゃん 小泉
H26.2.3生 (1歳)

いつも、元気いっぱい姉妹♡家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう。

小学校 給食レシピ 34



ロイシテイ 188キロ

- | ●材料1人分 | 分量(?) | |
|---------------------|-------|-------------------|
| 1 油 | 1.5 | 6 チーズソース |
| 2 ベーコン(2号幅) | 10 | 7 細切りチーズ |
| 3 タマネギ(スライス) | 40 | 8 塩 |
| 4 こしょう | 少々 | 9 細切りチーズ (トッピング用) |
| 5 ジャガイモ (短冊切りにして蒸す) | 75 | 10 ローズマリー粉末 |
| | | 少々 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- 鍋で油を熱し、ベーコン・タマネギを炒め、こしょうをふる。
- 材料に火が通ったら、蒸したジャガイモを加えてよく混ぜ、火を止める。
- 鍋の中心にくぼみを作り、そこにチーズソース・7を入れ混ぜる。
- 塩で味を整える。
- 9とローズマリーを混ぜて、小分けしておく。
- グラタンカップに具を入れ、⑤をのせてオーブンで焼く。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ 📠 775-5633

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み