

わたしたちの

## 大石中学校 学校

生徒会長 山田 彩葉

大石中学校は、全校生徒98人と、人数が上尾市の中学校で最も多く、3学年は37人と、埼玉県の中学校で最も生徒数が多い学年です。生徒一人一人が学習、部活動に一所懸命に取り組んでいます。

### 三つの自きよう

大石中学校生徒会ではスローガンを三つの自きよう」と決め、活動しています。自きようとは、自ら努め励むという意味です。また今期はそこから派生する五つの目標を立て、より具体的な目標の達成を目指しています。

- 一、挨拶のできる学校を作る
- 二、ボランティア活動の活性化
- 三、いじめのない学校を作る
- 四、一人一人の意見を大切にする
- 五、快適に生活できる学校を作る

また学校生活を通して、授業を大切にすると、姿勢を作る「授業八束」の実施や、毎週2日間のノーチャイムデーの実施、進路



「自きようの池」の掃除中

※今回は、太平中学校をご紹介します。お楽しみに！

学習の充実など、特色ある活動を行っています。

### ボランティア活動

大石中は、地域と密着したボランティアを活発に行っています。地域のお祭りや運動会の運営の手伝いはもちろん、小学校での学習の手伝い、部活動の交流などさまざまなボランティアを行っています。このような活動を通して、地域貢献の素晴らしさや自きようの精神を持つことの大切さを学んでいます。

### あいさつ運動

毎週水曜日の朝の15分間、2カ所の門であいさつ運動を行っています。また、毎月第2水曜日にはPTA・学級代表委員と合同で行っています。期間を決めて、1週間あいさつ運動を行う企画も実施しています。この活動を通して、多くの生徒と触れ合うことができるとともに私たちにありさつを返してあげる生徒、あいさつを自らする生徒がたくさんいることを感じます。



朝のあいさつ運動

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



あきやま 秋山 いろり <ん 小敷谷 H26.7.5生(5カ月)

いつも笑顔のいろりくん。あなたを囲んで家族みんな、ほっこりあたたかい気持ちになるよ！



やまが 山田 陽翔 <ん 西宮下 H26.10.20生(2カ月)

少し早かったけど産まれてきてくれて本当にありがと！★パパもママもお兄ちゃんも皆が待ってたよ！すくすく元気に大きくなあれ☆



むらさ 村田 奏海 <ん 西宮下 H26.2.14生(10カ月)

やつとハイハイできてきたね、かわいい笑顔で癒やされてるよ！

## 小学校 給食レシピ 27



### 白玉雑煮 107kcal

- 材料1人分 分量(g)
- |                |     |              |     |
|----------------|-----|--------------|-----|
| 1 水            | 130 | 6 里芋(小一口大)   | 30  |
| 2 かつお厚削り節      | 3   | 7 しょうゆ       | 3   |
| 3 鶏もも肉         | 20  | 8 塩          | 0.7 |
| 4 ニンジン(いちょう切り) | 10  | 9 冷凍白玉団子     | 30  |
| 5 大根(いちょう切り)   | 20  | 10 長ネギ(斜め切り) | 5   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

- 作り方
- ①鍋に水を入れ、火にかける。沸騰したらかつお厚削り節を入れ弱火にし、1分ほど煮出して火を止め、こしてだしを取る。
  - ②だし汁に鶏肉を加える。
  - ③鶏肉に火が通ったら、ニンジン・大根・里芋を加える。
  - ④野菜が柔らかくなったら、調味する。
  - ⑤白玉団子、長ネギを加え一煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。