

暮らし

小型合併処理浄化槽の 転換費用を補助

【浄化槽整備区域内の既存住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5~10人槽)に転換する人】
 申転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月26日(金)までに直接、生活環境課へ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。
 生活環境課 ☎71-6940・☎71-9872

あげお産業祭開催に伴う 市民体育館業務

11月5日(水)~10日(月)は施設貸出業務を行います。利用料金収納などの受付業務は、通常どおり行います(8日(土)・9日(日)を除く)。
 上尾市民体育館 ☎71-8111
 1・☎71-8113

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月11日(火)は臨時休館します。
 ☎イコス上尾 ☎71-1611・☎71-1614

「ふれあいの店」を ご利用ください

市役所1階に障害者団体が運営する「ふれあいの店」が移転して再オープンします。来庁の際はご利用ください。
 ☎11月5日(水) 【開店時間】
 (月)~(金) 9時30分~16時 ☎障害福祉課 ☎71-5122・☎71-8872

県民手帳の販売

☎12月19日(金)まで(各支所出張所は12月5日(金)まで)
 市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 【価格】500円 ※販売部数には限りがあります。
 ☎総務課 ☎71-4989・☎71-9819

セルフスタンドでは 安全な給油を

ドライバールの皆さんが自分で給油するセルフスタンドが

全国的にも多くなり、身近な存在となっています。

ガソリンや軽油は、取り扱い方法を誤ると大きな事故につながる危険物です。セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けましょう。給油を行う時は、パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する／ライター、タバコなどの火気を使用しない／自動車から降りる時は、窓やドアを閉める／給油の前に油種を確認する／静電気除去シートに触れる／給油ノズルは止まるところまで差し込み、レバーを完全に握る／自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない／自動車の荷台に乗せたバイクや発電機などに給油しない ☎消防本部予防課 ☎71-1314・☎71-2230

荒川緑肥を 無償で配布します

平成27年1月26日(月)~2月7日(土) ☎河川の堤防の刈草から作った堆肥の配布 ☎往復はがきに必要な事項を記入して、12月12日(金)消印有効ま

広告

<p>草津温泉リゾート 10名以上のグループに最適! ☎0279 (88) 3960 E-mail: otoiwase@kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス</p>	<p>湖畔のホテルリゾート 日帰りでも泊気分! 入浴+朝食会席+お酒1本付のシルバープラン 東松山・高坂・北本・鴻巣・北鴻巣駅までの送迎可 ☎0493 (54) 2030 E-mail: otoiwase@friend-yoshimi.co.jp フレンドシップ ハイツよしみ</p>
---	--

広告

あなたの“困った”を、**弁護士**がお手伝い。 悩める方々のために、早く解決したい!! 夜間土曜法律相談実施中!

埼玉弁護士会の法律相談
 ☎048-710-5666 (予約制)

土曜相談: 午前9時から正午まで
 夜間相談: 平日月曜日から金曜日の午後7時から午後9時まで
 ※当日夜間のご相談ご希望の場合、午後3時までにお電話ください
<http://www.saiben.or.jp/>

交通事故 離婚・DV 相続・遺言
 労働問題 高齢者・障がい者 刑事事件
 犯罪被害 土地・建物の問題 外国人
 経営をめぐる問題 民事介入暴力
 etc. なんでもご相談ください

ひとり親家庭などの皆さんへ

子ども支援課 就学支度金 / ☎775-5120・☎774-5342
医療費支給制度 / ☎775-6819・☎774-5342

●就学支度金を支給

ひとり親家庭または養育者家庭の児童が中学校に入学する時、就学支度金を支給します。【平成27年4月に中学校に入学する児童を養育している母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を養育している人で、生活保護世帯を除く市民税非課税世帯の人(申請者、同居の親・兄弟姉妹などの扶養義務者それぞれ全員の平成26年度の課税金額が0円であった世帯に限る)】**【支給額】**対象児童一人につき1万円 **【甲】**保護者名義の普通預(貯)金口座番号が分かる物の他、①年金受給者はその記号と番号②児童扶養手当受給者は証書番号③ひとり親家庭等医療制度登録者は受給者番号が分かる物をそれぞれ用意して、12月26日(金)までに子ども支援課へ ※平成26年1月1日現在上尾市に住居登録がなかった人は市町村民税非課税証明書が必要になります。期限後の申請はできません。申請書を提出しないと支給されませんので、注意してください。

●ひとり親家庭等医療費支給制度の現況届の提出

ひとり親家庭等医療費支給制度に登録している人(児童扶養手当受給者は除く)は、引き続き制度を利用できるかどうかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には10月下旬に通知書を郵送しますので、通知書に記載された必要書類と印鑑をお持ちください。【提出先】子ども支援課

【時】11月8日(土)10時30分～15時

埼玉友好工業「暮らしと事業のよろず相談会」

【時】11月8日(土)10時30分～15時

で川上流河川事務所管理課 荒川緑肥事務局(〒350-1124 川越市新宿町3-12)へ ※応募者多数の場合は抽選です。詳しくは荒川上流河川事務所のホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/)または応募要領(河川課にある)をご覧ください。 園 荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局 ☎049-246-1031

11月30日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

30分 所浦和コルソフ階ホール 〇弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、公証人、不動産鑑定士、中小企業診断士、弁理士による無料相談 園埼玉司法書士会事務局 ☎03-7861

日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額を試算することができます。「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページ(☎http://www.nenkin.go.jp/n/www/net/)をご覧ください。 園大宮年金事務所 ☎062-339

屋根・外壁塗装、リフォーム全般 広告

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり!

<http://proreform.net/> 施工実績相談件数 20年で4793件
街の専門家が教えるノウハウ。
専門家プロフィール、マイベストプロ埼玉
お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」
フリーダイヤル(0120・924・755)
上尾商工会議所会員 上尾市本町5-17-13

パソコンのお医者さん出張見積り無料! 広告

パソコン修理でまず相談されるのがメーカーだと思いがちですが、電話で修理相談をしてみると「工場出荷状態になりますがよろしいでしょうか?」と言われる方も多いと思います。弊社では大切なデータ(写真・ドキュメント・メール・住所録等)を守りながら修理します。また、修理後のインターネット設定、メール設定等を全て行い、お客様専任の担当スタッフがアフターフォローも対応します。お気軽にご連絡ください!

デジタル・パソコンクリニック
【TEL】048-673-4900 【受付時間】午前9時～午後10時

11月無料体験学習 受付中! 広告

たしかな学力を身につけるために、小さいうちから、KUMONでまなびの体験をスタートさせませんか。遊びの続きのような感覚で、身近な「ことば」「かず」とふれ合いながら、将来まで役立つまなびの力をくんでん願します。

11/13(木)～11/30(日) 期間中4日開催です!
●無料/無料 ●対象/幼児、小学生～高校生
●場所/習字・習字、習字、習字

くもんのオリジナル紙本とCDで親子の楽しいことばのやりとりも、教室で先生とのコミュニケーションタイムも、期間中「Baby Kumon 読み聞かせ」で2週間、ご家庭で楽しみながら親子関係がほぐれ、たのびます。

11/1(土)～11/30(日)
●対象/0～2歳の親子さまと保護者さま

～上尾地区 教育講演会～
幼児期、保育園の時期が大切な「家庭での読み聞かせ」についてお話しします。
◆日時:11月7日(金) 10:00～11:30
◆会場:上尾コミュニティーセンター 第2集会所
◆講師:和田 輝(日本公認教育研究員) ◆参加費:無料

KUMON ★お申し込み・お問い合わせは★
0120-372-100

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額費用・金額 記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物

●**介護用品券** ①介護保険認定要介護3〜5で10月1日現在在宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く)申請してください。

歳末たすけあい募金配分申請
 請々みなでささえあつ、あつたかい地域づくり

●**介護用品券** ①介護保険認定要介護3〜5で10月1日現在在宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く)申請してください。

●**介護用品券** ①介護保険認定要介護3〜5で10月1日現在在宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く)申請してください。

平成27年4月入所 学童保育所入所説明会

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117
 NPO法人あげお学童クラブの会(青少年センター内)
 ☎771-6945・☎777-5790

平成27年4月から学童保育所への入所を希望する保護者を対象に説明会を開催します。説明会に参加できない場合は、西小学校の人は青少年課へ、県立上尾特別支援学校・上尾かしの木特別支援学校の人は障害児学童保育室バナナキッズ(☎・☎777-3030)へ、それ以外の人はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。

【入所希望者説明会日程】

とき	ところ	対象	主催
11/30(日) 10~12時	上尾市文化センター(二ツ宮750)	新規入所希望者	NPO法人あげお学童クラブの会
12/5(金) 19~21時	青少年センター(上町2-14-19)		
12/6(土) 10~12時		西小学校入学予定または在学中の新規入所希望者	青少年課
12/12(金) 19~20時			

※駐車場には限りがありますので、近くの方は徒歩・自転車でおいでください。
 ※西小以外はどの説明会に参加しても結構です。西小は1回になります。

●**介護用品券** ①介護保険認定要介護3〜5で10月1日現在在宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く)申請してください。

●**介護用品券** ①介護保険認定要介護3〜5で10月1日現在在宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く)申請してください。

基準の1.5倍以内の世帯(生活保護受給世帯を除く) ①所定の申請用紙(各支所・出張所にある)に必要な事項を記入して、最近の収入を証明する給与明細書(3カ月分)などの写しを添えて、11月10日(月)まで(必着)に担当民生委員へ
 ●**歳末たすけあい地域福祉活動配分** ①10月〜平成27年3月に、地域住民の参加による福祉活動の促進や交流などのため歳末福祉事業を実施または計画している市内福祉団体・福祉施設 ②所定の申請用紙(社会福祉協議会)にある。ホームページ(☎http://www.ageo-shakyo.or.jp)からダウンロードも可)に必要な事項を記入して、11月10日(月)まで(必着)に社会福祉協議会へ
 ③上尾市社会福祉協議会 ☎771-1555・☎771-8647

国民年金保険料控除 証明書を郵送

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成26年1月1日

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成26年1月1日

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹
 ☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時〜午後6時
 時間外相談は予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



葬儀事前相談は

プラザオオノ(有) へ

2つのメリット+1

式場使用料 ￥0
 祭壇使用料 ￥0
 葬典返し 20%Off

「もしもの時に…」まず、お電話ください。
0120-33-7475

365日 24時間 受付

ブラザオオノ上尾店 上尾市緑丘2-5-2
 ブラザオオノ橘川店 橘川市若宮1-1-19
 ブラザオオノ北本店 北本市山中1-115

次回の税などの納付期限
12月1日(月)

国民健康保険税……………第5期
介護保険料……………第5期
後期高齢者医療保険料……第5期
し尿汲取手数料…第4期(8～9月使用分)

納税課 ☎775-5135

求人企業合同面接会

県内の企業が多数参加する
5137・☎775-9827

9月30日の間に納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日の間に初めて納付した人には平成27年2月上旬に日本年金機構本部から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

記載されている月以外の保険料を12月31日(木)までに納付した場合は「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の方も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の確認は、大宮年金事務所(☎652-3399)に問い合わせてください。

☎保険年金課☎775-5137・☎775-9827

11月は児童虐待防止推進月間
～ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪～

子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342
埼玉県中央児童相談所 ☎775-4152

虐待によって子どもたちが傷つく悲しい事件がたびたび起きています。虐待から子どもたちを守るには早期発見・対応が大切です。

●児童虐待とは
子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう次のような行為です。①身体的虐待/殴る・蹴る・やけどを負わせる・戸外に締め出すなど、子どもの身体に暴行を加える②心理的虐待/言葉による脅し・無視・兄弟姉妹間の差別的な扱い・子どもの前で配偶者に暴力を振るうなど、著しい心理的外傷を与える③性的虐待/性交や性的な行為を強要する・ポルノの被写体にするなど、子どもへの全ての性的な行為④育児放棄(ネグレクト)/食事を与えない・ひどく不潔なままにする・車内や家に置き去りにする・病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、保護者としての監督を著しく怠る

●みんなで防ぐ児童虐待
家庭環境などの変化から親が孤立し、子育てに自信をなくしたり不安や悩みを抱えたりして虐待へと発展するケースが増えていきます。子育ての不安に苦しむ親に対して専門機関や近隣の人たちが協力し合いながら、援助の手を差し伸べることが大切です。

●一人で悩まず、相談を
自分の子育てに悩みや不安・心配がある、虐待に気付いた、虐待を疑われるような子どもを発見した場合は迷わず相談してください。相談者の秘密は守られます。

定です。採用担当者と直接話してみてください。☎11月20日(木)13～16時(12時～15時30分受付) 所大宮ソニックシティビル4階市民ホール 所平成27年3月に大学・短大・専門学校卒業見込みの人、3年以内の既卒者 所履歴書(複数枚) ※参加企業名は11月初旬に県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp)に掲載予定です。☎埼玉県雇用対策協議会☎647-

里親制度を知っていますか
～里親を必要としている子どもがいます～

4185・☎647-6150

里親とは親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情で乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを、一時的または継続的に養育する人のことです。里親になるには特別な資格は必要ありませんが、事前に研修を受講し登録するなど一定の要件を満たす必要があります。詳しくは問い合わせてください。

●里親入門講座を開催します
里親になって子どもを育てたい人や里親制度に興味がある人を対象に講座を開催します。

時11月15日(土)13時30分～16時
所ふれあいセンター久喜(久喜市青毛73-1) 所里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換など 申

11月13日(木)までに電話で中央児童相談所へ ☎埼玉県中央児童相談所☎774-4152

介護付有料老人ホーム **サンシティ熊谷 個別見学会開催** 広告

「快適」で「安心」なセカンドライフがここから始まります。

生涯安心の暮らしをお届けする「3つの安心」

- ① 生涯介護保障が付いている
- ② 複数の医療機関の協力・診療所併設(別法人)
- ③ 永く暮らすほどお得な生涯実質払い方式

サンシティ熊谷
〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-6-1
●熊谷駅から徒歩10分 ●大原中学校から西へ100m

見学会のお申込み・お問い合わせはこちら
【受付時間】9:00～17:00(土日も受付しております)

☎0120-836-888

都心からのアクセスもスムーズ。熊谷駅からシャトルバスも運行していますので遠征が必要な方はお申し出ください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

動物健康応援団 エキゾチックペットの飼育

生活環境課 ☎775-6940・FAX775-9872

エキゾチックペットと呼ばれる野性味あふれる動物を飼う楽しさは、経験のない人には理解し難いと思います。しかし大自然の一部分を自宅に取り入れるすばらしさや面白さは、一度経験すると他に替えられません。自然と戯れる時間が取れない人にとっては癒やしになるでしょう。

エキゾチックペットを飼い始めることは比較的たやすいかもしれませんが、犬や猫とは異なる心掛けが必要になります。飼い始める前に十分な知識が自分にあるか、そのペットを迎える特別な環境を備える事が可能か、そのペットが一生を終えるまで責任を持てるのか…起こり得る問題を検討してみてください。そして自然から捕らわれて飼われるペットが、幸せに暮らせるように努力しましょう。

エキゾチックペットのほとんどは外来生物と言われる海外からやってきた野生動物です。安易に珍しい動物を飼い始めると、生態が分からない、大きくなり過ぎて飼えない、凶暴で飼えない、結婚や仕事など生活の変化で飼えないということになりかねません。飼育をやめて捨ててしまうと、日本固有の大切な生物を食べて絶滅させてしまう・近縁種と交尾し雑種が増えてしまう・有毒性や攻撃性から人にけがをさせてしまうなど、社会や環境にさまざまな悪影響をもたらします。

十分な環境を準備して飼えば、エキゾチックペットはあまり鳴いたり吠えたりせず、臭いも少なく、小さなスペースでの飼育が可能な種類が多いなど、日本のライフスタイルに適したペットです。この魅力的なエキゾチックペットの新しい世界の扉を開いてみてはいかがでしょうか。

※今後、ミドリガメが特定外来生物に指定され、新たな飼育が禁止される可能性があります。詳しくは環境省のホームページをご覧ください。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

平成26年分 税の申告

●平成26年分 年末調整説明会 ☎11月19日(水)13時30分～15時30分 ①上尾市文化センター ②法人・個人事業主
●平成26年分 青色申告決算説明会 ☎12月2日(火)13時30分～15時30分、3日(水)9時30分～11時30分 ①上尾商工会議所 ②個人青色申告者
●白色申告者の記帳・帳簿などの保存制度 個人の白色申告者で事業や不動産貸付など

を行う全ての人は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。所得税や復興特別所得税の申告が必要ない人も、記帳・帳簿などの保存や記帳する内容の詳細は、国税庁ホームページ(☎http://www.nta.go.jp)をご覧ください。 ※関東信越税理士会上尾支部(☎77-8777)、上尾商工会議所(☎77-3111)でも指導しています。

11月は労働保険適用促進強化期間
労働保険は「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者の業務上・通勤途上の負傷や疾病、労働者が失業した場合に必要な保険給付などを行っています。原則として労働者を一人でも雇用している事業主は、加入の手続きを行います。まだ加入していない事業主は、加入の手続きをし

秋季全国火災予防運動

消防本部予防課 ☎775-1314・FAX775-2230

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」を統一標語に、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は火災予防の意識を持ち、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施しています。 ☎11月9日(日)～15日(土) 【重点目標】①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器<住警器>の設置促進・たばこ火災防止キャンペーン)②放火火災・連続放火火災防止対策の推進③特定防火対象物などの防火安全対策の徹底④製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進⑤多数の人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

●市消防職員による防火訪問

☎11月9日(日)～15日(土)9時～16時30分 ①消防職員が直接訪問し、住警器の必要性などを説明する ※希望者には住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。 ②市内の戸建て住宅 ※期間中はできるだけ多くの住宅を訪問する予定ですが、市内全ての住宅には訪問できません。

●住警器取り付けサポートの実施

「住警器の取り付け方がわからない」という市内の一般家庭を消防職員が直接訪問し、電池式住警器の取り付け作業を行います。 ※取り付け作業だけ行いますので、住警器は事前に購入してください。 ☎(土)日(祝)を除く毎日9時～16時30分 ①直接または電話で消防本部予防課(上尾村537、月～金)へ ※住警器が設置されている家庭には「住警器設置済みシール」を配布しています。

●悪質な業者に注意

消防職員が住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売や制度に便乗した悪質業者には十分注意してください。



取り付けサポート

第15回2市1町管内(上尾市、桶川市、伊奈町)高等学校硬

上尾市民球場11月の催し



スポーツ・レクリエーション

伊奈町老人福祉センターの耐震工事に伴う臨時休館のため、11月10日(月)〜平成27年3月31日(火)の期間、伊奈町に在住の60歳以上の人が老人福祉センターこまぎ荘を利用します。期間中は混雑が予想されますがご了承ください。 ④高齢介護課 775-124・776-8872

老人福祉センターこまぎ荘の伊奈町民の利用

詳しくは、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所、埼玉労働局にお問い合わせください。 ④埼玉労働局 600-6203・600-6223

てください。手続指導と加入勧奨をしても自主的な加入手続を行わない事業主に対しては、強制的な加入を含めた対策を実施しています。

8158

1103-6600・781-1103-6600

式野球大会 11月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日) ※予備日は22日(土)です。 ④上平公園管理事務所 76-8986・776-3322

ソフトバレーボール大会 12月7日(日)9時30分(受け付け9時、試合開始9時45分) ④上尾市民体育館 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム(種目)①ファミリーの部(30歳以上の男女各2人と小学生4人の計8人)②トリムA(18歳以上の男女各4人の計8人)③トリムB(18歳以上の女子8人)④トリムC(50歳以上の男女各4人の計8人)⑤トリムD(50歳以上の女子8人) ※組み合わせは抽選を行い、試合当日に発表します。 ④1チーム2千円 ④郵送またはファクスでチーム名、代表者名、住所、電話番号、選手全員の氏名・年齢を11月30日(日)までに、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0004 7今泉21-18)へ ④泉田 090-1103-6600・781-8158

ソフトバレーボール大会

ファミリーバドミントン大会

ファミリーバドミントンは前衛1人・後衛2人の3人1組で行い、スポンジのシャトルを2回までつなげて相手に返します。バドミントンとは少し違うルールで、子どもが

ら大人まで楽しめるスポーツです。 12月14日(日)9時(予備日は22日(土)です) ④上尾市民体育館 ④編成されたチーム(種目)①編成されたチーム(種目)①1チーム500円 ④参加費を用意して11月21日(金)までにスポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課)へ ④2・776-2250

2014/15 上尾メディックスが出場する

V・プレミアリーグが開幕!

一般財団法人日本バレーボールリーグ機構 03-5786-0611・03-5786-0617

ことし5月にV・プレミアリーグに昇格した上尾メディックスの公式戦が下記の日程で行われます。上尾メディックスの奮闘する姿をぜひ会場で応援してください。

2014/15 V・プレミアリーグ女子レギュラーラウンド 上尾メディックス試合予定

とき	ところ	対戦相手
11/16(日)	東京都渋谷区・東京体育館	トヨタ車体クインシーズ
11/22(土)	岡山県岡山市・岡山県総合グラウンド体育館	日立リヴァーレ
11/23(日)	(桃太郎アリーナ)	東レアローズ
11/29(土)	山口県防府市・防府市スポーツセンター体育館(ソルトアリーナ防府)	岡山シーガルズ
11/30(日)	山口県山口市・維新百年記念公園スポーツ文化センター	久光製薬スプリングス
12/6(土)	滋賀県大津市・滋賀県立体育館	NECレッドロケッツ
12/7(日)		デンソーエアリービーズ
平成27年1/10(土)	大阪府大阪市・ボディメーカーコロシアム(大阪府立体育会館)	久光製薬スプリングス
1/11(日)		日立リヴァーレ
1/17(土)	兵庫県姫路市・姫路市立中央体育館	トヨタ車体クインシーズ
1/18(日)	兵庫県神戸市・神戸総合運動公園体育館(グリーンアリーナ神戸)	岡山シーガルズ
1/24(土)		NECレッドロケッツ
1/25(日)	神奈川県川崎市・川崎市とどろきアリーナ	デンソーエアリービーズ
1/31(土)		東レアローズ
2/1(日)	富山県富山市・富山市総合体育館	NECレッドロケッツ
2/7(土)	岐阜県高山市・飛騨高山ビッグアリーナ	トヨタ車体クインシーズ
2/8(日)	岐阜県岐阜市・岐阜メモリアルセンター(で愛ドーム)	岡山シーガルズ
2/14(土)	兵庫県尼崎市・ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)	デンソーエアリービーズ
2/15(日)	兵庫県加古川市・加古川市立総合体育館	日立リヴァーレ
2/21(土)		東レアローズ
2/22(日)	茨城県ひたちなか市・ひたちなか市総合運動公園総合体育館	久光製薬スプリングス

市民体育館スポーツ教室

①バランスポール教室 時毎週(金)14～15時 小学生以上 費1回300円 定30人 備ヨガマットまたはバスタオル、上履き

②ヨガ教室 時毎週(月)19時～20時15分 小学生以上 費1回300円 定50人 備ヨガマットまたはバスタオル、上履き

③スポーツ吹矢教室 時12月1～22日の毎週(月)12時30分～14時30分(全4回) 市内に在住・在勤・在学の個人 費千円 ※初日に集金します。 定40人(先着順) 時上履き 申復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、11月16日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ ※身体の不自由な人も参加できますので相談してください。

【①②③共通】市民体育館
 上尾市民体育館 771-8111
 11・☎781-8113



フットサル大会 アッピーカープ

一般の部12チーム、男女混合の部4チームのフットサル大会の参加者を募集します。

時11月23日(祝)13～19時 所ジヨモニスタ上尾(西宮下2-95) 費1チーム1万800円
 申11月7日(金)までに電話でアッピーカープ実行委員会の萩原へ ☎萩原☎080-9368-2233

募集

〔仮〕農商工観ポータルサイト」掲載事業所

市内の企業や店舗、製(商)品などの魅力や情報を集約・発信する「〔仮〕農商工観ポータルサイト」を平成27年3月に開設する予定です。掲載を希望する事業所を募集します。掲載は無料です。 所市内の事業所 申申込書(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で商工課(谷津2-1-1

50上尾市プラザ22内)へ ※ポータルサイトとは「ヤフー」や「グーグル」のようなインターネットの入り口となるウェブサイトのことです。 所商工課☎771-4441・☎775-5024

文化センター ウィンターライブ出演者

12月27日(土)に文化センターで開催するウィンターライブの出演者を募集します。 所弾き語り、バンド演奏など(形態・ジャンルは不問) 所市内に在住・在勤のメンバーを含む個人または団体 費出演者1人につき千円 定12組(応募者多数の場合は抽選)

【出演時間】1組20分以内(セッティング・片付け含む) 申申込書(文化センター、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館など)にある。文化センターホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月20日(木)まで(必着)に直接か郵送またはファックスで文化センター(〒362-0017 二ツ宮50)へ ※出演決定者には11月30日(日)

あげお環境賞候補者

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

環境保全への意識を高めるため、他の模範になる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を表彰します。受賞者は平成27年6月6日(土)に開催する「上尾市環境推進大会2015」で授賞式を行う予定です。 所市内に在住・在勤・在学の個人(推薦人が必要)、市内で活動している団体または市内に事業所がある事業者で、次の①～⑥の活動を行っている①河川・湖沼、緑地など身近な自然に対する保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習など、環境保全意識を高めるための活動⑥その他、環境の保全や環境への負荷低減に関して有効な活動 ※過去5年以内に同一事例で「あげお環境賞」を受賞していない人が対象です。 【応募締切】平成27年1月20日(火) ※応募方法について詳しくは、上尾市環境推進協議会事務局(環境政策課内)に問い合わせてください。

までに直接連絡します。 所上尾市文化センター☎774-2955 951・☎774-2955

県立特別支援学校埼玉二 学園専攻科入学希望者

全盲または弱視の人が3年課程であん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得できます。 【選考日】第1次募集/12月2日(火)、第2次募集/平成27年2月13日(金)

※第1次募集で定員に達した場合は第2次募集は行いません。 所県内在住で次の①②に該当する人①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満または矯正視力が0.3以上で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳を未取得の人も含む)②特別支援学校高等部・高等学校の既卒か平成27年3月卒業見込みまたはこれらと同等以上

※第1次募集で定員に達した場合は第2次募集は行いません。 所県内在住で次の①②に該当する人①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満または矯正視力が0.3以上で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳を未取得の人も含む)②特別支援学校高等部・高等学校の既卒か平成27年3月卒業見込みまたはこれらと同等以上

の学力があると認められる
【第1次募集は10月28日(火)〜11月13日(木)、第2次募集は平成27年1月13日(火)〜30日(金)に必要書類を用意して県立特別支援学校埼玉第一学園(川越市笠幡85-1)へ ※必要書類など詳しくは同校のホームページ(☎ <http://www.mosb.spec.ed.jp/>)をご覧ください。相談・見学は随時受け付けています。 岡崎玉原立
特別支援学校埼玉第一学園 ☎049-231-2121・☎049-239-1015

上尾看護専門学校学生

【試験日】12月6日(土) **【対象】**社会人①大学か短期大学を卒業または卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人③高校を卒業し、入学時に満23歳に達している人 一般
 ①高校を卒業または平成27年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格している人③学校教育法第90条の規定により大学に入学できる人 **【入学願書】** (上尾看護専門学校へ) 362-021 原市3494-4) へある。☎ <http://www.ageos.n.ac.jp/> からダウンロードも可) に必要事項を記入して、11月17日(月)〜26日(水)(必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ **【岡上尾市医師会上尾看護専門学校】** ☎721-1043・☎721-302

2014上尾シティマラソン 写真コンテスト作品

2014上尾シティマラソンで撮影した写真のコンテストを実施します。応募作品は12月13日(土)〜25日(木)に市民体育館ロビー、平成27年1月5日(月)〜14日(水)に市役所ギャラリーで開催する写真展に展示します。
①一般の部 **【作品の規格】** 白黒・カラーを問わず、サイズはキャビネ(12×16・5センチ)から四つ切り(25・4×30・5センチ)まで(組写真不可)
②小・中学生の部 **【テーマ】** 「家族・友人・仲間」(上尾シティマラソンで家族や友人、仲間が走っている姿を捉える) **【作品の規格】** 白黒・カラーを問わず、サイズは1判またはサービスパ判 **【市内に在住の小・中学生】**
【①②共通】 **【甲】** 作品(未発表の物、1人2点まで)の裏に題名、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月27日(木)まで(必着)に「上尾シティマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-8501本町3-1-1スポーツ振興課内)へ **【表彰】** 優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状、記念品などを贈呈 ※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。作品の譲渡を希望する人がいた場合、相手に出品者の連絡先を教えて良いかの可否を申込の際にお知らせください。 **【岡スポーツ振興課】** ☎8112・☎76-2250

講座

AGA保育ボランティア養成講座

主に外国人の子どもを対象にした保育を学ぶ講座です。
 またはサービスパ判 **【市内に在住の小・中学生】**
【①②共通】 **【甲】** 作品(未発表の物、1人2点まで)の裏に題名、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月27日(木)まで(必着)に「上尾シティマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-8501本町3-1-1スポーツ振興課内)へ **【表彰】** 優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状、記念品などを贈呈 ※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。作品の譲渡を希望する人がいた場合、相手に出品者の連絡先を教えて良いかの可否を申込の際にお知らせください。 **【岡スポーツ振興課】** ☎8112・☎76-2250

上尾駅前市民塾

第3期受講者(1〜3月)

上尾市市民活動支援センター(柏座1-1-15プラザ館3階)
 ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

所 市民活動支援センター **【市内に在住・在勤の人】** **【無料】**(③は保険料50円) **【定】**各25人(応募者多数の場合は抽選) **【申】**住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座名、市民塾をどこで知ったかを直接か電話またはファクス、メールで11月30日(日)までに市民活動支援センターへ

とき	講座名	講師
①平成27年 1月10日(土)	点字にチャレンジ 〜点字の名刺を作ってみよう〜	上田 ^{さん} 三味さん (点訳“E Y E”)
②2月7日(土)	上尾市の子ども・子育て支援〜子どもたちが置かれている状況を知る〜	上尾市子ども未来部 職員
③3月7日(土)	ガイドが語るお地蔵様と観音様 〜講義と散歩〜	洞派 ^{さん} 俊英さん (あげおアッピーガイドの会)

※時間はいずれも14〜16時です。

就職支援セミナー

子ども連れでも、外国語が苦手でも参加できます。多文化を共に学び合ひましょう。
 時 11月14・28日(金)10〜12時
 所 上尾市コミュニティセンター
 ター **【申】**11月10日(月)までにファクスまたはメールで上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月(金)10〜16時)へ **【AGA】**
 1・☎75-5024
 事務局 ☎780-2468・☎75-6819・✉office@aga-world.com
 時 11月19日(水)14〜16時 **【所】**上尾市プラザ22 **【対】**40歳以上の人 **【定】**30人 **【申】**電話で商工課へ **【岡商工課】** ☎77-444

村岡花子 ～地域とともに歩んだ翻訳家～

『赤毛のアン』などの児童文学の翻訳家で、NHK連続テレビ小説『花子とアン』の主人公として話題となった村岡花子の半生と、女性の自立・子どもに対する思いなどを男女共同参画の視点から学びます。
 ① 11月27日(木)14時～16時
 ② 上尾公民館 【講師】岩崎みどりさん(字芸員) ③ 市内に在住・在勤・在学の人 ④ 30人(先着順) ⑤ 11月4日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、11月21日(金)までに相談してください。 ⑥ 男女共同参画推進センター ⑦ 770-5111・⑧ 770-5112

あげお歴史セミナー 庶民の信仰の道をたどる ～上尾の代参講～

① 11月19日(水)14時～15時30分・上尾公民館 ② 11月26日(水)8時～18時・榛名神社周辺の文化財(群馬県高崎市) ③ 講師/生涯学習課長(日本

民俗学会会員)による講座。上尾地域の代参講。② 現地見学(途中1時間程度の徒歩移動あり) ③ 市内に在住・在勤・在学の人 ④ 30円(保険料) ⑤ 30人(応募者多数の場合抽選) ⑥ 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入し11月11日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑦ 生涯学習課 ⑧ 770-9496・⑨ 770-2250

若者の就労支援 「静岡方式で行こう！」

70万人とも言われる「社会的ひきこもり」と呼ばれる若者たち。彼らの就労を地域の世話焼きおじさん・おばさんが支える「静岡方式」から学び、私たちにもできる就労支援を考えます。
 ① 11月15日(土)13時30分～15時30分(13時15分開場) ② 上尾公民館 【講師】津富宏さん(静岡県立大学教授) ③ 若者の就労支援に興味のある人・企業 ④ 70人(先着順) ⑤ 不登校の子供を持つ親の会ムーミンの会の唐澤 ⑥ 090-9819-1572、

子ども・若者相談センター ⑦ 770-4964・⑧ 770-5342

おとなのNIIPPON 講座 小笠原流礼法入門

① 12月13・20日(土)14時～15時30分 ② 上尾市文化センター ③ 武家の礼法として受け継がれてきた小笠原流礼法を学び、基本から応用までの実技を習得する 【講師】小笠原清基さん(NPO法人小笠原流・小笠原教場理事長) ④ 市内に在住・在勤・在学の人 ⑤ 30人(応募者多数の場合は抽選) ⑥ 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入し11月28日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑦ 生涯学習課 ⑧ 770-9490・⑨ 770-2250

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

① 11月22日(土)9時～12時 ② 上尾市消防本部 ③ 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ④ 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ⑤ 20人(応

まなびすと 市民講座 ～生涯学習を楽しもう～
 生涯学習課 ① 775-9490・② 776-2250

③ 平方東小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ④ 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、11月12日(水)までに生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間はいずれも13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。

【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
11/22(土) 11/29(土)	連続 平-11	スクラップブックで作る自分史 写真を入れた自分史を作り、新しい自分を発見してみませんか	小学6年生以上 8人	1,500円(2回分) 写真10枚程度、両面テープ、はさみ、サインペン
11/22(土) 11/29(土)	連続 平-12	楽しいマジック教室 ①空のコップからキャンディーが! ②おめでたい!松竹梅のカードマジック	高校生以上 15人	1,500円(2回分)

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
11/22(土)	富-10	ウォーキングで目指す健康長寿 生活習慣病の予防に効果的なウォーキングで、健康な体を作る	成人 20人	300円

募者多数の場合は抽選) ① 往復はがきに講習日、住所氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して11月11日(火)まで(必着)に東消防署管理課(〒362-0013 大字上尾村537)へ ② 東消防署管理課 077-1310・077-1902

催し



青少年健全育成地域の集い

① 11月4日(火)13時30分～16時10分 ② 上尾市文化センター ③ 講演と事例発表(原市・南中学校区生徒指導連絡協議会と上尾橋高校の発表) ④ 指導課 077-9672・077-5633

上尾市民音楽祭 合唱祭

① 11月9日(日)11時30分～15時40分(11時開場) ② 上尾市文化センター ③ 市内で活躍中の合唱団や小学生による歌の祭典。22団体の発表と会場参

加の全体合唱 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。 ④ 生涯学習課 077-9496・077-2250

小・中学校音楽会

① 11月13日(木) ② 上尾市文化センター ③ 市内33校の代表児童・生徒による音楽会 ※入場は小学校1部・2部・中学校の部で入れ替え制です。詳しくは各学校にお問い合わせください。 ④ 指導課 077-9672・077-5633

ひかわ幼稚園こどもまつり

① 11月23日(祝)11～14時 ② ひかわ幼稚園(二ツ宮84) ③ 手作り品・軽食・「ブローブ」あげおの製品の販売など ④ ひかわ幼稚園 077-0744

子育て支援センター 子育て講演会・お楽しみ会

① 子育て講演会「知っておきたい子どもの病気とけがの対応」 ② 11月15日(土)10～12時 ③ 上尾西保育所 【講師】日本赤十字社埼玉支部講習会指導員 ④ 子育て中の保護者

若駒による太鼓競演

① 11月13日(土)10～12時 ② 上尾西保育所 ③ 和太鼓競演・手遊び・パネルシアターなど ④ 6カ月～就学前の子どもと保護者 ⑤ 50組(先着順) ⑥ 11月10日(月)9時から電話で子育て支援センターへ ⑦ 子育て支援センター 077-2008・077-5804

上尾市いきいきクラブ 連合会芸能大会

① 11月6日(木)10時15分～16時 ② 上尾市文化センター ③ 上尾市いきいきクラブ会員による芸能公演 ④ いきいきクラブ連合会(高齢介護課内) 077-5124・077-8872

作って楽しい!遊んで楽しい!クリスマス会

① 12月14日(日)13時15分～16時30分 ② 上尾市青少年センター ③ 羊毛フェルトを使う

た雪だるま作り、レクリエーション ④ 市内に在住の小学3～6年生 ※参加は子どもだけです。 ⑤ 300円 ⑥ 25人(応募者多数の場合は抽選) ⑦ ガチャガチャの空ケース(大きめの物) ⑧ 往復はがき(1家族1枚に「作って楽しい!遊んで楽しい!クリスマス会」、住所、参加者氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、保護者氏名、電話番号を記入して11月26日(火)まで(必着)に青少年課(〒362-0037 上尾2-14-19)へ ※子どもが好きなスタッフ(18～25歳)も募集しています。申し込み時に「スタッフ希望」と記入してください。 ⑨ 青少年相談員協議会の松井 090-4051-4360(平日は17時30分以降)

自警消防団特別点検

自警消防団による特別点検 ① 11月30日(日)7～16時(雨天の場合は中止) ② 上平公園 ③ 多目的広場 ④ 自警消防団員の服装規律・機械器具の点検、小型ポンプ操法などの

川越矯正展

① 11月8日(土)9時30分～15時 ② 川越少年刑務所(川越市南大塚6-40-1) ③ 刑務所作業製品などの展示・販売、所内見学など ④ 川越少年刑務所 049-242-0226

上尾市環境推進協議会 環境パネル展

上尾市の自然や協議会会員による環境保全活動の様子などのパネルや写真を展示します。 ① 11月22日(土)・23日(祝)10～15時 ② 上尾市コミュニティセンター ③ 環境政策課 077-6925・077-9872

障がい者手づくり市

① 11月15日(土)10時30分～19時 ② JR上尾駅自由通路 ③ 市内の障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手作り食品や手工製品の販売 ④ 障害福祉課 077-5122・077-8872

① とき ② ところ ③ 内容 ④ 対象 ⑤ 費用・金額 ⑥ 問い合わせ ⑦ 定員 ⑧ 持ち物 ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX 780-1113

着物で粋に初詣(初心者のための着付教室)

家にある着物を着てみませんか?自分で着たい・家族に着せたい、そんな人のための着付教室です

時11月25日～12月16日の毎週(火)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤 定15人 着物一式 申11月12日(火)までに往復はがきで ※当選者には別途詳細を通知します。

はじめてのフラワーアレンジメント ～基礎を学びましょう～

①テーブルフラワー(基本型)②クリスマス③バスケットアレンジを楽しみませんか?

時12月4・18日、平成27年1月15日(休)18:30～20:30(全3回) 市内に在住・在勤 費5,000円(花材代・3回分) 定20人 花ばさみ 申11月21日(金)までに往復はがきで

収納の工夫術

どうしたら家の中が片付くの?ちょっと知りたい収納の基礎知識を伝授します

時12月5日(金)13:30～15:30 市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申11月4日(火)から直接または電話で

初めてのそば打ち体験

そばを打つ、ゆでるなどの基礎を学び、最後に出来上がったそばの味を楽しむ

時12月13日(土)9:30～13:00 市内に在住・在勤 費700円 定16人 申12月1日(月)までに往復はがきで

県立川島ひばりが丘特別支援学校文化祭(ひばり祭)

時11月15日(土)・16日(日)10～14時 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町井草780) 学習発表、作品展示、作品販売、PTAバザーなど 園 埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校 ☎049-297-7753

ボートレース戸田 11月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時10月29日(水)～11月3日(祝)、8日(土)～11日(火)、14日(金)～19日(水)、23日(祝)～28日(金) 【場外発売】11月8日～9日(日)、14日～18日(火)、23日～30日(日) 県ポートレース戸田 園埼玉 県都市競艇組合 ☎823-8771 1・☎823-8709

県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全作業と自然観察 時①11月9日～12月7日の毎週(日)(小雨決行) ②11月28日(金)(雨天中止) ③①サクラソウトラスト地(領家) ②

映画『じんじん』上映



映画『じんじん』上映上尾市実行委員会事務局 (上尾市図書館) ☎773-8521・FAX 776-7330

時12月20日(土)第1回/10時～ 第2回/13時30分～ 市内上尾市コミュニティセンター ※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関を利用してください。 園「絵本の里」としてまちづくりを進めている北海道剣淵町を舞台に、絵本の読み聞かせの大切さ、地域や家族の絆の大切さを描いた作品 園大人前売り券/1,000円・大人当日券/1,500円、小中高生前売り・当日券/800円 【販売期間】11月1日(土)～(売り切れ次第終了) 【販売場所】上尾市図書館本館、コミュニティセンター(当日券はコミュニティセンターだけで販売) 定350人

NPO法人 荒川の自然 を守る会の催し

三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】①東武バス西上尾車庫前・8時50分②三ツ又沼前(クヌギ広場)・10時 ※詳しくは問い合わせてください。 園小川 ☎781-0887

野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理

9時30分 ②野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理 作業 時11月22日(土)9時30分～12時(小雨決行) 園上尾丸山公園 【集合】丸山公園南口 ポンプ場前・9時30分 ③野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理 作業 時11月29日(土)9時30分～12時(小雨決行) 園愛宕神社脇移植地(菅丁目) 【集合】現地・9時30分 園管間 ☎090-9641-5288

暮らし・彩り・公民館

11・12月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

薬科大出前講座

日本薬科大学との共催。①おくすり四方山話②冬を乗りきる漢方～薬膳にもなる漢方薬～③麻薬について～危険ドラッグを含めて～④食の安全に関する話

時11月18日～12月16日の毎週火(11月25日を除く)13:30～15:00(12月2日だけ14:00～15:30)(全4回) 所12月2日だけ日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤 定30人 申11月10日(月)までに直接(返信用はがきを持参)または往復はがきで

彫紙アート体験教室

洋紙を重ねて彫り、奥行きのあるクリスマスカード、カードケースカバーなどの作品を作る

時11月26日～12月10日の毎週水13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,200円 定10人 申11月18日(火)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

やさしい水墨画～年賀状に描く～

墨の濃淡で表現する美しい水墨画を基本から学び、年賀状に新年をことうほく図柄を描く

時11月28日・12月5日(金)9:30～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費100円 定20人 申11月16日(日)までに往復はがきで ※画材は全て用意しています。

写真川柳講座と平方フォト川柳大会

講座/写真を題材に川柳を学ぶ 川柳大会/写真を題材にした川柳(5作品まで・未発表のもの)を募集し、12月に公民館ロビーに掲示する ※どちらかの参加・応募も可です。

時12月6日(日)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申①講座だけ/11月30日(日)までに電話で②川柳大会/川柳と写真(はがきサイズかデータ(JPEG形式・1181×1748ピクセル))に住所・氏名・年齢(学生は学年)・電話番号・ペンネーム(希望者)・講座の出欠を記入して11月16日(日)までに直接・郵送・メール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)のいずれかで

日本薬科大学・平方公民館共催 健康講座
第1回/毒に関する話～危険ドラッグも含めて～ 第2回/身近な薬局の活用術

時12月12・19日(金)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人 申11月25日(火)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

ペン字教室～美文字で心を伝える年賀状～

ペン字の基本を学び、心のこもった自筆の年賀状を書く

時11月17日(月)・19日(水)・20日(木)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費300円 定20人 申11月10日(月)までに往復はがきで

秋のコンサート～日本のうた～

山中久恵さん(ソプラノ歌手)、小島好弘さん(ピアノ奏者)による日本歌曲を中心としたコンサート

時11月22日(日)14:00～15:30(13:30開場) 定70人
※当日、直接会場へ

いけばな教室～花のある日常で心に潤いを～

伝統文化である華道の基本を学び、花の季節感や素材感を生かして、正月を迎えるための花を生ける

時12月5～19日の毎週金10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費3,000円 定15人 申11月18日(火)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・FAX726-6616

文学講座～秋の夜長に読書に親しむ～

ジャーナリストでもあった作家の山崎豊子さんが中国で取材して仕上げた社会的小説『大地の子』について解説する

時11月28日・12月5日(金)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定40人 申11月17日(月)までに往復はがきで

初心者・レディース囲碁教室

囲碁をルールなどの基本から学ぶ

時12月1日～22日の毎週月10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤の女性または初心者の男性 定30人 申11月20日(日)までに往復はがきで

親子飾り巻きずし教室

キャラクターや花柄の巻きずしを親子で楽しみながら作る

時12月6日(日)9:30～12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費800円 定8組 申11月17日(月)までに往復はがきで

多文化料理教室②ブラジル

リオデジャネイロ州の家庭料理であるフェジョアード、アホイス、ファロファなどの調理法を学ぶ

時12月13日(日)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費700円 定20人 申11月20日(日)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

人権講座「法に守られた私たちの人権」

一人一人が輝いて生きるために、自らの人権についての意識を高める(上平地区コミュニティ推進協議会後援)

時11月20日(木)14:00～16:00(受付/13:30～) 対市内に在住・在勤 定150人(先着順) 費500円(「もしもノート」購入希望者) 申11月14日(金)までに直接または電話で

時とき 所ところ 対内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



おいでよ! 健康プラザわくわくランド

11月

所 西貝塚 17-1 ☎ 783-1126・☎ 726-7657

健康プラザわくわくランド 検索

【開館時間】 10:00～21:00

【11月の休館日】 毎週水曜日 ※ 11月7日(金)～14日(金)は設備点検のため、臨時休館です。

館長イチオシ

わくわく寄席

時 11月16日(日)14:30～15:30 入館料だけ 【出演】古今亭志ん彌他

資生堂「いきいき美容教室」

時 12月14日(日)13:00～14:30 定60歳以上 定20人 費600円 申 11月30日(日)までに直接または電話で

プール

- ①はじめてアクア 時 11月4・18・25日(火)11:00～11:40 定15人
- ②シェイプアクア 時 11月4・18・25日(火)14:00～15:00 定20人
- ③ファンファンスイム～背泳ぎ～ 時 11月6・20・27日(木)14:00～15:00 定10人
- ④水中ウォーキング 時 11月6・20・27日(木)11:00～11:30 定15人
- ⑤ワンポイントスイム 時 11月21・28日(金)11:00～11:40 定15人
- ⑥水中運動 時 11月21・28日(金)14:00～14:40 定15人

スタジオ

- ⑦レッツフィットネス 時 11月17日(月)10:30～11:00 定10人
- ⑧エアロッチ 時 11月17日(月)11:40～12:20 定15人
- ⑨気功法 時 11月4・18・25日(火)10:30～11:30 定20人
- ⑩ヨガ 時 11月4・18・25日(火)11:45～12:45 定20人
- ⑪ベリーダンス 時 11月4・18・25日(火)13:00～14:00 定15人
- ⑫セラピンプラティス 時 11月6・20・27日(木)11:00～12:00 定20人
- ⑬かんたんエアロ 時 11月6・20・27日(木)12:30～13:30 定15人

相談

- ⑭健康相談 時 11月18日(火)14:15～15:15

共通 高校生以上 費300円(①④⑤⑥⑦⑧⑩⑭は入館料だけ)

学べる・遊べる 自然学習館

11月

所 畔吉 178 ☎ 780-1030・☎ 726-7901



PICK UP

体験ものづくり教室

●冬の寄せ植え

時 11月26日(水)10:00～12:00

定 30人(先着順) 費 2,000円

持手またはゴム手袋、エプロン

申 11月1日(土)から参加費を用意して直接



上尾天文台まつり

時 11月15日(土)10:00～20:00(天候不良の場合は17:00まで) 内 おもしろ科学実験室、モデルロケット・

ペットボトルロケット打ち上げ、昼間の星の観察、太陽の観察、「宇宙の絵」展示、天文グッズマーケット、お楽しみ大抽選会、星空観望会(天候不良の場合は中止)



自然学習教室

●いろいろな葉っぱを調べよう

時 11月9日(日)9:30～12:00 定 4歳児～小学生(小学4年生以下は保護者同伴) 定36人 持筆記用具 ※

服装は長袖、長ズボンを着用してきてください。申 11月1日(土)から直接または電話で

●つる植物を観察しよう

※リースも作ります(1家族1個)。

時 11月22日(土)9:30～12:00 定 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 定36人(先着順) 持筆記用具

※服装は長袖、長ズボンを着用してきてください。

申 11月1日(土)から直接または電話で

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

時(3日は15時まで)

■木版画展「バレン会」

月 28日(金)～12月3日(水)10～16

時(3日は15時まで)

上尾第2回町田絵画教室展

(油彩・水彩画) 11月20日(木)

26日(水)10～18時(26日は17

時まで)

■ヨークカルチャーセンター

16時(17日は15時まで)

■第15回押花コスモス会作品

展 11月14日(金)～17日(月)10～

16時(17日は15時まで)

■市役所ギャラリー

■第15回押花コスモス会作品

展 11月14日(金)～17日(月)10～

16時(17日は15時まで)

■キルト・アイ パッチワ

クキルト展 11月28日(金)～12

月3日(水)10時30分～17時(3

日は15時まで)

■日振休 10～18時(24日は17

時30分まで)

■古流松應会大宮支部創立40

周年記念いけばな展(大石南

小学校いけばな子供教室の作

品と共に) 11月22日(土)～24

日(振休)10～18時(24日は17

時30分まで)

■嵐の会展示会(油絵・水彩

画) 11月13日(木)～19日(水)10～17時

(13日は13時から、19日は16

時まで)

■第10回記念芳委会書道展並

びに高橋紫芳書作展 11月7

日(金)～12日(水)10～18時(12日

は15時まで)

■市民ギャラリー

■第10回記念芳委会書道展並

びに高橋紫芳書作展 11月7

日(金)～12日(水)10～18時(12日

は15時まで)

■生涯学習課

☎ 775-9496・☎ 776-2250

11月7日～12月3日

ギャラリィ

ガイド

11月7日～12月3日