

わたしたちの 上平中学校 学校

豊かな心を育む上平中学校

★目安箱

川野 風沙

生徒会本部では、活動の一環として学校に目安箱を設置しています。「普段聞くことのできない生徒の声を聞き、生徒会活動をより充実したものにする」という趣旨の下行われています。この活動で私たちは「生徒が築く上平中」を目指しています。

★ボランティア活動

林 沙苗

生徒会本部では「エコキャップ運動」「プルタブ回収」に力を入れています。回収箱を設けるだけではなく、あいさつ運動時に回収したり、委員会と連携して呼びかけたりも行っていきます。この活動により、生徒たちのボランティアに対する意識を高めることができます。

★伝統的な組体操・ダンス

塚越 拓海

上平中の体育祭では、組体操とダンスを行います。組体操を実施している学校は少ないのですが、上平中は古くからの伝統を引き継いできました。一人演技も見所ですが、やはり2・3年生合同でやる場面はとも迫力があります。女子のダンスは毎年曲が変わるの

※今回は、原市中学校をご紹介します。お楽しみに！

で観客、踊る生徒ともに楽しめる形になっています。

★スマイル賞

南 硯鉉

上平中では「スマイル賞」という取り組みを行っています。この活動は「どんなことでも相手が何か笑顔になれるようなことをした人に対し、された人が推薦書を書きます。それを校長室前のポストに投函します。推薦された人には、賞状とスマイルバッジが贈られます。すでに全校の三分の一ほどの人が受賞しています。



校長室前のポスト「スマイルボックス」

★音楽に親しむ

鈴木 優香

上平中では季節の節目に全校生徒が集まると、元合唱部の校長先生が歌を披露してくださいます。『甲斐より』『ホワイト・クリスマス』など、季節にちなんだ選曲が多く、1曲1曲、校長先生が心を込めて選んでいます。月に一度合唱集会を行うなど、音楽に親しみ豊かな心を持つことを目標にしています。

小学校給食レシピ 25



森のスパゲティ 262kcal

●材料 1人分	分量 (g)		分量
1	炒め油	2
2	ニンニク(みじん切り)	0.5
3	ベーコン	10
4	ニンジン(千切り)	10
5	タマネギ(スライス)	30
6	マッシュルーム(塩漬)(スライス)	5
7	ピーマン(千切り)	5
8	しめじ(小房に分ける)	9
9	エリンギ(短冊切り)	5
10	カットトマト	10
11	トマトケチャップ	20
12	トマトピューレ	10
13	中濃ソース	4
14	塩	0.3
15	こしょう	少々
16	スパゲティ	37
17	パルメザンチーズ	3

※分量は、給食(大量調理)で作る量を1人分に換算したものです。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋で油を熱し、ニンニクを炒め、香りが出たらベーコンを炒める。
- ②①にニンジン、タマネギ、マッシュルーム、ピーマンの順に加えて炒め、さらにしめじ、エリンギも炒める。
- ③②にカットトマト、トマトケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、塩、こしょうを入れ調味し、別鍋でゆでたスパゲティを入れ混ぜる。
- ④パルメザンチーズをかける。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

未来へ すくすく! わが家の アイドル



ラッキー7の日に生まれた2人。笑顔と思いやりの心を大切にしていね。

三友 那心 ちゃん

H25.9.7生(1歳)

上野

沙笑 ちゃん

H23.8.7生(3歳)



この笑顔を忘れずにこれからも元気にすくすく大きくなってね。

新田 遥大 くん

H26.1.17生(9カ月)

今泉



いつもニコニコの笑顔で癒やしてくれます！毎日、成長が楽しみです！

萩原 虎ノ助 くん

H25.12.21生(10カ月)

上尾下

申し込み

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。