

わたしたちの

大石南中学校 学校

3年 高橋 収平

★五弁の花宣言

大石南中学校では、「人生の基礎を培い 夢を語り 向上心と勇気を育てる」を学校教育目標として、勉強や部活動に熱心に取り組み、充実した学校生活を送っています。

大石南中学校の魅力の一つに、校章・校歌に由来する「五弁の花宣言」があります。この宣言は、学校で大切にしている「あいさつ」「ボランティア」「校歌」「いじめ0宣言」「石南8力条」について生徒会が中心となり、生徒が自主的に決めたものです。

「あいさつ」では、生徒が先生や保護者、地域の方々と一緒に、朝、校門に立ち元気にあいさつをしています。初めは下を向いてしまう人もいましたが、今では多くの生徒が大きな声で自分たちからあいさつができるようになりました。「ボランティア」は今では市内の多くの中学校で行われていますが、最初に始めたのは大石南中学校です。地域の方々と協力して学校や地域のためにいろいろな活動をしています。地域の方との触れ合いの場でもあるので、参加した生徒に地域の一員としての意識も芽生えてきています。

※今回は、東中学校をご紹介します。お楽しみに！



地域の「炊き出し訓練」にボランティアで参加する生徒

「校歌」では、今までの先輩が築きあげてきた伝統を受け継ぎ、自分たちの校歌に誇りを持ち、校舎から元気で明るい声が響くように歌っています。

「いじめ0宣言」は、「しない」「負けない」「許さない」を合言葉にして生徒会が中心となっていじめをなくそうという取組です。「いじめのない学校づくり」ができてきているのでこれからは生徒が丸となって頑張ります。

「石南8力条」は授業を真剣に受けるための8つの条件を示しています。全校生徒が真剣に授業に取り組み学校を目指します。これからも私たちは、学校教育目標の実現に向けて、毎日この宣言を実践していけるように頑張っています。

小学校 給食レシピ 22



コーンピラフ 344kcal

材料1人分	分量(g)		分量
1 炒め油	10	8 精白米	72
2 ニンジン	10	9 酒	1.5
3 タマネギ	25	10 塩	0.8
4 冷凍ホールコーン	30	11 チキンスープストック	1
5 塩	0.3	12 パプリカ粉末	0.3
6 チキンスープストック	0.3	13 水	96
7 こしょう	0.01	14 バター	4

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ①冷凍ホールコーンはゆでておく。
- ②米は研ぎ、ざるで水を切っておく。
- ③鍋で油を熱し、ニンジン、タマネギを炒める。
- ④さらにホールコーンを加え炒め、5～7の調味料で調味する。
- ⑤②の米に9～13の調味料を入れ、米を炊く。
- ⑥炊き上がったら、バターと具をのせ、十分蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

未来へすくすく! わが家のアイドル



兄弟仲良く元気に成長してね。

伊達 風偉翔くん ⊕
H25.4.9生(1歳)

伊達 岨来翔くん ⊕ 原市
H25.4.9生(1歳)

伊達 達世くん ⊕
H21.12.22生(4歳)



西 恵麻ちゃん 久保
H25.5.13生(1歳)

たくさん食べて大きくなつてね♪



浅見 知紀くん 浅間台
H25.8.20生(11カ月)

いざ出陣! やんちゃな兄に 負けませぬ! ☆

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み