

暮らし

イベントでの火気器具使用時は火災予防の徹底を

昨年8月に発生した東京都福知山市の花火大会火災を受け、火災予防条例を改正しました。祭礼・縁日・花火大会・展示会その他多数の人が集まる催しで、こんろ・鉄板・ストーブ・発電機などの火気器具を使用する場合は、屋内外にかかわらず、8月1日から次のことが義務付けられます。①消火器の準備②露店などを開設する場合は、露店等の開設届を消防機関に事前に届出 ※家族や友人同士のバーベキューや幼稚園もちつき大会など、集まる人の範囲が個人的なつながりに留まる場合は対象外です。 消防本部予防課☎75-1314・☎75-2230

公開保育

☎8月4日(月)～7日(木)9時30分～11時 ※11月にも予定しています。☎下表のとおり

☎市内に在住の人 ①直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でおいでください。

とき	ところ	電話番号	とき	ところ	電話番号
4日	上尾保育所	771-1556	6日	大谷保育所	775-2550
	西上尾第二保育所	726-0282		原市団地保育所	721-2298
	しらこぼと保育所	774-6310		大石保育所	775-2553
	原市南保育所	722-3808		上平保育所	775-7047
5日	上尾西保育所	772-3544	7日	かわらぶき保育所	721-5858
	原市保育所	721-0519		西上尾第一保育所	725-1200
	小敷谷保育所	726-2698		あたご保育所	774-8079
	緑丘保育所	773-9865		畔吉保育所	725-5400

介護支援専門員実務研修受講試験

☎10月26日(日) ①獨協大学(章加市学園町1-1)他 ②受験案内書 次の場所で配布/高齡介護課、東・西保健センター、上尾市社会福祉協議会、県社会福祉協議会(さい

774-5342 ③保育課☎75-5044・☎771-5342

埼玉県革靴製造業最低工賃の改正

埼玉県で革靴製造業に係る製甲または底付けの業務に従事する家内労働者の最低工賃が改正されました。この業務を委託する場合には、改正された最低工賃額以上の工賃を支払う必要があります。詳しくは埼玉県労働局賃金室に問い

たまま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ内)、県高齡介護課(県庁本庁舎1階)、東部中央福祉事務所(春日部市大沼1-76) ④配布期間 6月13日(金)～7月23日(水) ⑤保健・医療・福祉分野で原則として通算5年以上従事し、かつ900日以上の実務経験のある人 ⑥8,700円 ⑦受験案内書に添付の封筒で、7月23日(水)まで(当日消印有効)に簡易書留郵便(持参不可)で県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課へ ⑧埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課☎824-3111・☎825-9185、高齡介護課☎771-5126・☎76-8872

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

葬儀事前相談は

プラザオオノ(有)

2つのメリット+1

式場使用料..... ¥0
祭壇使用料..... ¥0
煮典返し..... 20%Off

「もしもの時に…」まず、お電話ください。

365日 24時間 受付

0120-33-7475

プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘2-5-2
プラザオオノ橋川店 橋川市若宮1-1-19
プラザオオノ北本店 北本市山中1-115

**次回の税などの納付期限
7月31日(木)**

固定資産税・都市計画税……………第2期
国民健康保険税……………第1期
介護保険料……………第1期
後期高齢者医療保険料……………第1期
し尿汲取手数料……………第2期(4～5月使用分)
納税課 ☎775-5135

合わせてください。 岡埼玉労働局貸金室☎601-6205・☎601-6225

誰でも気軽に立ち寄り、くつろぐことができるカフェです。また就労の相談やセミナー、求人情報の提供などが受けられます。 ☎8時30分～21時30分(年末年始を除く) ☎今泉52-4 ☎喫茶、軽食、就業支援相談、就労に関する個別面談、パソコン教室、各種セミナーの実施など ※個別面談や教室などに参加希望の人は、直接

**就労支援コミュニティカフェ
「希望」をご利用ください**

店舗に問い合わせてください。
☎コミュニティカフェ「希望」
☎783-4148・☎http://community-kibou.onisenomi-kata.jp/

生や加熱不足の肉を原因と

食中毒にご注意を

また多額の個人保証を行っているにもかかわらず、経営が行き詰まる前に早めに事業再生や廃業を決定した際に、一定の生活費などが残ります。 ※詳しくは、中小企業基盤整備機構に問い合わせください。 ☎中小企業基盤整備機構関東本部 ☎03-5470-1620・☎03-5470-1045

中小企業などの経営者が、法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに、個人保証なしで金融機関から融資を受けることができようになるようになりました。 ※個人保証とは、企業として債務を返済できない場合に経営者やその家族など個人が代わりに返済することです。

経営者保証のガイドラインが策定されました

中小企業などの経営者が、法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに、個人保証なしで金融機関から融資を受けることができるようになるようになりました。 ※個人保証とは、企業として債務を返済できない場合に経営者やその家族など個人が代わりに返済することです。

した食中毒は毎年発生しています。特に気温が高く湿度が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(0157、0111)などの細菌を原因とした食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の3原則を守って、食中毒を予防しましょう。

☎83-7861

遺言・相続無料相談会

☎8月2日(土)10～16時 ☎大宮ソニックシティ8階805・806
☎司法書士による遺言・相続無料相談 ☎7月31日(木)17時までに埼玉司法書士会事務局へ
☎埼玉司法書士会事務局

①食中毒菌をつけない(清潔・洗浄)／食材や手だけでなく、肉や魚を扱ったまな板や包丁も小まめに洗う②食中毒菌を増やさない(迅速・冷却)／調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れる③食中毒菌をやっつける(加熱・殺菌)／肉は中心部まで十分に加熱する 岡埼玉県鴻巣保健所☎048-541-0249・☎048-541-5020

また多額の個人保証を行っているにもかかわらず、経営が行き詰まる前に早めに事業再生や廃業を決定した際に、一定の生活費などが残ります。 ※詳しくは、中小企業基盤整備機構に問い合わせください。 ☎中小企業基盤整備機構関東本部 ☎03-5470-1620・☎03-5470-1045

した食中毒は毎年発生しています。特に気温が高く湿度が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(0157、0111)などの細菌を原因とした食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の3原則を守って、食中毒を予防しましょう。

送 草津温泉リゾートホテル 山の自然を満喫！
10名以上のグループに最適！
☎0279 (88) 3960
E-mail: otolawase@kusatsu-gpp.com
草津グリーンパークパレス

送 湖畔のホテルリゾート 日頃の疲れを癒し、ゆっくりおしゃべり
東松山・高坂・北本・鴻巣・北鴻巣駅までの送迎可。お食事・法事・宴会承ります
☎0493 (54) 2030
E-mail: otolawase@friend-yoshimi.co.jp
フレンドシップ ハイツよしみ

あなたの“困った”を、弁護士がお手伝い。 夜間土曜法律相談実施中！

交通事故 離婚・DV 相続・遺言
労働問題 高齢者・障がい者 刑事事件
犯罪被害 土地・建物の問題 外国人
経営をめぐる問題 民事介入暴力
etc. なんでもご相談ください

埼玉弁護士会の法律相談
☎048-710-5666 (予約制)
土曜相談：午前9時から正午まで
夜間相談：平日月曜日から金曜日の午後7時から午後9時まで
※当日夜間のご相談ご希望の場合、午後3時までにお電話ください
http://www.saiben.or.jp/

領収証などの印紙税の 非課税範囲が拡大

事業者が4月1日以降に作成する金銭または有価証券の受取書(領収証やレシートなど)の印紙税については、記載された受取金額が5万円未満のものは非課税になります。領収証などを作成する際には、受取金額を確認し、納付する印紙税額に誤りのないよう注意してください。 関
上尾税務署 関70-1800(自動音声案内)

マンション管理無料相談会

関7月24日(木)13~16時 関市
民相談室(市役所第三別館1階) 関
マンション管理士による騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニケーション問題などに関する相談 関
電話で平日10~16時(12~13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(関048-250-6316・関048-250-6317)へ
関建築安全課 関70-8490・関70-9906

サマージャンボ宝くじ発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 【発売期間】
7月4日(金)~25日(金) 【価格】
1枚300円 【抽選日】8月5日
(火) 関埼玉県市町村振興協会
関82-5004

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。 関次の①②の両方に該当すること①市内に住所があり自己の家庭用として設置し維持管理できる人②既製品で貯留容量が100L以上の雨水貯留施設 【補助金の交付限度額】雨水貯留施設の購入・設置に要した費用の2分の1(3万円を限度) 関補助金等交付申請書(河川課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、河川課へ ※雨水貯留施設を購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置

を行うこととなります。 関
河川課 関70-9381・関70-9906

優良運転者の表彰

関無事故無違反の期間が①5年(職業運転者は3年)以上の年(職業運転者は3年)以上の年②25年以上の人 ※過去の受賞年数より短いか同年数の表彰年数の人、過去に県警本部長、交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。②は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。 関7月31日(木)まで(土日を除く)に必要な書類を用意して上尾地方交通安全協会事務局(上尾警察署内)各支所へ ※必要書類は事務局・各支所にあります。表彰式を10月18日(土)、上尾市文化センターで行います。 関上尾地方交通安全協会 関71-4176・関70-9299

夏の交通事故防止運動

この時期は交通事故が多発する傾向にあり、特に子どもや高齢者の自転車事故の割合が非常に高くなっています。家庭や地域で注意を呼び掛け、交通ルールと正しいマ

広告

朝練しませんか? 7月~9月(土日・祝日)
(夜明けから営業)

☆無料体験スクール ☆早朝・夜間サービス

★スイングチェック機が無料! 実施中!

※ 詳細は下記までお問合せ下さい。

ふたつやゴルフガーデン

TEL 048-591-3468

(北本市下石戸下270) <http://mmclub.sub.jp/>

広告

屋根・外壁・塗装・リフォーム業

「外壁・屋根の塗装を考えたら」施工実績相談件数4793件
「89%のお客様が知らなかったと言った訳」

施工したお客様の声が真実

①相見積もりでも当社に依頼する本当の理由
②10年以上のリフォーム(塗装工事含む)を絶対に後悔したくない方は必見の内容

③塗装工事に役立つノウハウと小冊子をプレゼント
「低コスト・リフォーム研究会」上尾商工会議所会員

お申し込みは 0120-924-755

上尾市本町5-17-13

広告

夏の特別学習受付中!



KUMONは「読み書き・計算・英語力」のしっぺりとした基礎学力を養う学習法です。教材が最新のステップで構成されているので、飽きにくくなることなく、スムーズに学力アップ。決められた学習量に目標設定が組み込まれて、集中力も身につきます。

★夏の特別学習期間★ 7/18(金)~8/31(日)

期間中は通常の1ヶ月分の学習ができます。

●費用/幼児・小学生6,480円、中学生7,560円、高校生以上8,640円

●教科/算数・数学、国語、英語

＜ピークモン 無料お試し キャンペーン＞

親子のためのBabyKumon。体験するだけでこの夏に。

くもんがリッパル紙とCDで親子の楽しいひと夏のひとときを、親子で楽しむコミュニケーションタイム。無料の「BabyKumon実践パック」で2週間、ご家庭で親子の絆を深めさせていただきます。

7/18(金)~8/31(日)

●対象/0~2歳のお子さまと同様のお母さま

●申込費/無料



KUMON

★お申込・お問い合わせ★

0120-372-100

動物健康応援団

どうする？不妊・去勢手術

☎生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

かつては「望まない子犬・子猫を増やさない」ということを一番の目的に、不妊・去勢手術が行われてきました。近年ではその目的だけではなく、ペットの健康と長生きのために手術を選択する飼い主が増えています。

不妊・去勢手術を行うと、雌の場合は望まない妊娠を防げることはもちろん、子宮蓄膿症・子宮内膜炎・卵巣腫瘍・乳腺腫瘍などの生殖器の病気を予防することができます。避妊手術を初回発情前に行うと、乳腺腫瘍を発症するリスクが明らかに減少するという報告があります。また発情に伴う体調の変化やストレスからも解放されます。雄の場合は精巣腫瘍・前立腺肥大・肛門周囲腺腫・会陰ヘルニアなど精巣ホルモン関連の病気の予防ができます。また発情のストレスから解放されます。手術は何歳でも行えますが、発情期や体調不良の時は避け、健康な状態で行うのが良いでしょう。マーキングやマウンティングなどの問題行動や攻撃性の抑制を期待する場合は、性成熟前に行うのが望ましいとされています。

繁殖抑制と病気の予防という面で利点の多い不妊・去勢手術ですが、全身麻酔の手術を行うため麻酔や手術の危険性や、術後肥満しやすくなるという欠点もあります。また雌の場合はごくまれに尿失禁を起こすことがあります。

不妊・去勢手術を行うかどうかは、飼い主が正しい知識を学んでよく検討し、かかりつけの病院に相談しながら決めるようにしましょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

☎7月28日(月)10～11時 所 上尾伊奈斎場つつじ苑 定30

上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

☎7月5日13時・☎7月9日17時

☎7月13日13時30分～16時30分 所 上尾市文化センター

心の病(統合失調症など)に関する相談会

☎7月9日(水)13時30分～16時30分 所 上尾市文化センター

☎7月13日(土)13時30分～16時30分 所 上尾市文化センター

JR上尾駅周辺でパンフレット

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。上尾・伊奈地区保護司会では犯罪予防の啓発活動の一環として、

社会を明るくする運動 ミニ集会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。上尾・伊奈地区保護司会では犯罪予防の啓発活動の一環として、

ター ④個別相談会(精神的な悩み、将来の不安など)、グループ相談(同じ悩みを持つ家族の体験談など) ⑤心に病のある本人、家族、友人など ⑥相談員(精神保健福祉士と上尾精神障害者家族会会員) ⑦よもぎの会の山田 ⑧17656

トを配る他、6地区でミニ集会(左表参照)を開催します。このミニ集会は、非行に走る少年をなくすことを目指し、家庭、学校、地域での子どもたちについて話し合います。ぜひ参加してください。

とき	ところ
7月24日(木)	大石公民館
25日(金)	原市公民館
26日(土)	上平公民館
27日(日)	上尾公民館
28日(月)	大谷公民館
29日(火)	平方公民館

※時間はいずれも13:30からです。

私立幼稚園就園奨励費補助金の申請

☎上尾市に住民登録があり、私立幼稚園に通園している次の①か②の幼児がいる世帯

①満3歳児／平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれで満3歳に達した後、幼稚園に入園した幼児②3・4・5歳児／平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児

※世帯の所得状況・子どもの人数により補助金額・交付可否を決定します。各幼稚園が

から申請用紙を配布していますので、まだ申請用紙が届かない世帯は保育課へ連絡してください。 ☎保育課☎74-121・☎74-5342

8月1日からホテル・旅館への表示マーク制度が開始

消防法令などの基準に適合している建物に対して、表示マークを交付します。 ③3階建て以上で収容人数が30人以上のホテル・旅館など複合用途の建物内にホテル・旅館などがある場合を含む) ④表示マークの種類(表示マーク) ⑤表示基準に適合しているものと認められる場合に交付(有効期間1年) ⑥表示マーク(金) ⑦3年間継続して表示基準に適合していると認められる場合に交付(有効期間3年) ※申請方法について詳しくは市ホームページをご覧ください。 ☎消防本部予防課☎74-1314・☎74-2230



☎とき 所 内容 対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



スポーツ・レクリエーション

夏季グラウンド・ゴルフ大会

【時】7月16日(水)8時30分～14時(予定) ※雨天の場合は18日(金)に延期します。 【所】上尾運動公園補助競技場 【関】競技方法32ホール(予定) 【対】市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 【費】500円 ※加入希望者は平成26年度年会費1,500円が必要です。 【申】当日8時までに参加費と年会費を用意して直接会場へ 【問】上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木 圃 781-8151

東小学校の夜間照明付き校庭の開放

【時】8月の毎週(火)(水)19～21時(準備と片付けの時間を含む) 【関】学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 【費】1時間につき1,500円 【申】7月10日(水)9時から

学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ(先着順) 【問】スポーツ振興課 圃 781-8112・圃 776-2250

上尾市民球場7月の催し

■県高校野球連盟選手権埼玉県大会 【時】7月10日(水)～25日(金) ※予備日は16日(水)～18日(金)、21日(祝)、23日(水)～25日(金)です。

■県高校野球連盟軟式部全国選手権大会埼玉大会 【時】7月28日(月)・30日(水) ※予備日は29日(火)、31日(木)です。 【問】上尾市地域振興公社 圃 776-80986・圃 776-33222

募集

「上尾駅前市民塾」第2期受講者(9～11月)

【所】市民活動支援センター 【関】市内に在住・在勤の人 【定】各25人(応募者多数の場合は抽選) 【費】無料 ※③は材料費400円です。 【申】住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座名、市民塾をごぞ知ったか

を、直接か電話またはファクス、メールで7月27日(日)までに市民活動支援センターへ

とき	講座名	講師
① 9月6日(出)	暮らしの中でいけばなを楽しもう～歴史や鑑賞の仕方を学ぶ～	芳瑩理鳳さん (上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議)
② 10月4日(出)	変わりゆく日本語～若者ことばやメディアまで～	大貫政明さん (上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議)
③ 11月1日(出)	やさしいてん刻入門～消しゴムてん刻で作る年賀状～	柴 蘭陽さん (書道研究蘭友会)

※時間はいずれも14～16時です。

【問】上尾市市民活動支援センター(相座1-1-15プラザ館3階) 圃 776-1810・圃 776-1820・圃 53500@city.geog.jp

チューデントサポーター

【関】教員・さわやか相談員・スクールカウンセラーの補助 【活動場所・時間】市内の公立中学校のさわやか相談室・週1日3～4時間程度 【募集期間】7～10月 【関】教員を

指している、または心理学・社会福祉学などを学んでいる大学生・大学院生 ※申し込み方法などは埼玉県ホームページ(圃 http://www.pref.saitama.lg.jp/page/sutyudento.html)をご覧ください。 【問】教育センター 圃 776-600・圃 776-7604

つくし学園の臨時保育士

【採用時期】8月以降 【勤務日・時間】(月)～(金)の8時30分～17時(うち1時間休憩) 【関】児童発達支援センター「つくし学園」(心身に障害のある幼児の通園施設で園児の保育・療育など) 【募集人数】若干名 【応募要件】保育士資格のある人 【時給】1,050円(社会保険加入) 【申】履歴書を用意して直接、つくし学園(藤波1-209-1)へ 【問】つくし学園 圃 786-4493・圃 786-767

夏休み一日消防士

【時】8月7日(水)・8日(金)のいずれも9～16時 【所】市消防本部 【関】はしご車に挑戦、消防車出動訓練、放水体験、すぐに役

立つ応急処置、地震体験他 【関】市内在住の小学4～6年生(初めて参加する児童を優先) 【定】各35人(応募者多数の場合は抽選) 【申】往復はがきに希望日(①7日②8日③どちらでも可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月11日(金)まで(当日消印有効)に消防本部予防課(〒362-0013上尾村537)へ 【問】消防本部予防課 圃 776-1314・圃 776-2230



消防車出動訓練(昨年の夏休み一日消防士)

8020よい歯のコンクール出場者

よい歯自慢の人を募集します。優秀者は後日表彰します。 【審査会】8月31日(日)

【北足立口腔保健センター
(鴻巣市赤見台1-15-23) ⑧
市内に在住で、平成26年4月
1日現在80歳以上で自分の歯
が20本以上ある健康な人(当
コンクールで過去に表彰経験
のある人を除く) ⑨ 8月22
日(金)までに電話で北足立口腔
保健センターへ ⑩北足立口
腔保健センター ⑪048-596-0276
75・⑫048-596-0276

明るい選挙啓発ポスター

⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

自衛官

【募集種目】(応募資格)【応募
期間】【試験日】左表のとおり

募集種目	応募資格	応募期間	試験日
航空学生	日本国籍を有する人で、高卒(見込みを含む)21歳未満の人	8月1日(金)～9月9日(火)	1次試験 / 9月23日(祝)
一般曹候補生	日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人		1次試験 / 9月19日(金)または20日(土)のうち指定された日
自衛官候補生			男性 / 受付時に連絡 / 9月25日(木)～29日(月)のうち指定された1日

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



講座

聖学院大学 姜尚中学長
就任記念講演会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

※JR宮原駅・西大宮駅から大学のバスが利用できます(駐車場なし)。⑧70人(応募者多数の場合は抽選) ⑨往復はがきかファクス(1人1枚)に「学長就任記念講演会」、住所、氏名、電話番号を記入して、7月10日(木)まで(必着)に聖学院大学地域連携・教育センター(〒362-8585 戸崎1-1)へ ※ホームページ(⑩http://www.sokokin.jp)からも申し込みできます。 ⑪聖学院大学地域連携・教員センター ⑫0781-0079・⑬0781-0094



姜尚中学長

健康セミナー「ストレス対処法とリラクゼーション法を学ぶ」

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

傷ついた心のケア講座「自分を大切にすることから」

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

子ども消費生活講座
LEDランプ工作教室

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



円柱形のLEDランプ

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

調理講習会〜中学校給食の料理を作ってみよう〜

時7月30日(水)9時30分〜13時30分 ①中学校給食共同調理場【献立】ドライカレー・ホワイトソースかけ、シャキシャキサラダ、コーヒージェリー
 ②市内に在住の5年生以上の人(小学生は保護者同伴) ※応募者多数の場合は市内中学校に通っている生徒、保護者を優先します。定25人 費500円 ③エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具
 ④7月16日(水)までに電話で中学校給食共同調理場へ ⑤中学校給食共同調理場 ⑥771-552・⑦771-5553

求職者対象の技能講習

①介護・警備分野などの技能講習、就職面接会 ②公共職業安定所に求職登録した55歳以上の人 ③申込用紙(県内ハローワークなどにある)に必要な事項を記入し、郵送またはファクスで(公財)いきいき埼玉(〒362-0812伊奈町内宿台6-26)へ ※ホームページ(④http://www.saitamaken-silver.jp)から

文化センターサマーライブ

①7月26日(土)10時30分〜16時 ②文化センター101 ③アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ【出演】中込隆さん(ギター奏者)他、一般公募で集まった高校生〜50代までの14組 定80人(先着順) ④上尾市文化センター ⑤774-2951・⑥774-2955



AGA 英語サロン

気軽な雰囲気の中で、英語でおしゃべりしましょう。英語が母国語の人も交えて小

まなびすと 市民講座 ～生涯学習を楽しんで学ぼう～

生涯学習課 ①775-9490・②776-2250

①平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ②往復はがき(1人1枚)に希望講座番号・講座名・住所・氏名・年齢(小・中学生は学年)・電話番号を記入して、7月16日(水)(富-4)手話だけは7月31日(木)までに生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間はいずれも13時30分〜15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名	対象・定員	参加費・持ち物
7/26(土) 8/2(土)	連続 平-1	傾聴体験 自覚していない自分を知り、話を正しく聞くことの大切さを学ぶ	高校生以上 15人	600円 筆記用具
7/26(土) 8/23(土)	連続 平-2	シャルウィ・ダンス 初心者対象です。ダンスで楽しく、より良い人生を!	小学生以上 20人	600円 室内用シューズ、タオル、飲み物

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名	対象・定員	参加費・持ち物
7/26(土)	芝-1	着付け 浴衣、半巾帯で初歩の着付けを学ぶ	中学生以上 12人	300円 浴衣、半巾帯、腰紐(2本)
7/26(土) 8/23(土)	連続 芝-2	話し方 ひと言プラス・聞き上手の会話術	高校生以上 15人	600円 筆記用具

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名	対象・定員	参加費・持ち物
7/26(土) 8/23(土)	連続 富-1	シニアから始める俳句 「日記俳句」のすすめ	20歳以上 20人	600円 国語辞典、歳時記(持っている人)
7/26(土) 8/23(土)	連続 富-2	詩吟 金州城・川中島・涼州詞など有名な漢詩を吟じて腹式呼吸法などを学ぶ	20歳以上 15人	600円 筆記用具
7/26(土) 8/23(土) 9/27(土)	連続 富-3	仏像彫刻入門 地藏面講座の受講経験者を対象に救世観音の立体像を彫る	高校生以上 10人	2,900円 彫刻刀(持っている人)、物差し、ボールペン
8/10(日) 9/7(日)	連続 富-4	手話 聞こえない人の言葉・手話を楽しく学ぶ	中学生以上 20人	600円 筆記用具

さなグループを作って話すので、緊張せずに参加できます。英語初心者も大歓迎です。

時7月13日(日)14～16時 所上尾公民館 費一般/400円、会員/200円 申直接か電話で上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月(木)10～16時)へ 圃AGA事務局 圃701-2468・圃701-9819

原市沼周辺の観察会

時7月12日(土)(雨天中止)8～9時 【集合】埼玉新都市交通ニューシャトル沼南駅前・7時50分 圃徒歩で原市沼周辺のハス池などを観察 圃30人(先着順) 圃歩きやすい靴、筆記用具、雨具 申7月1日(火)～9日(水)に電話かファクスまたはメールで環境政策課へ 圃環境政策課 圃701-6925・圃701-9872・圃s251000@city.ageo.jp

市いきいきクラブ連合会 創作展示会

時7月25日(金)～27日(日)9～17時(25日は13時から、27日は

15時まで) 所上尾市コミュニティセンター1階ロビー

圃絵画、書、写真、彫刻、手工芸、文芸作品(俳句、短歌、俳画など)の展示 圃高齢介護課 圃701-5124・圃701-8872

県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全作業と自然観察 圃①7月13日～8月3日の毎週(小雨決行)②7月25日(金)(雨天中止) 圃①サクラソウトラスト地(領家)②三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】①東武バス西上尾車庫前・8時50分②三ツ又沼前(クヌギ広場)・10時 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせください。 圃小川 圃701-0887

上平サマーフェスティバル

時7月19日(土)16時～ 所上平事業所グラウンド(菅谷49-1) 圃模擬店、盆踊り、ステージイベント、抽選会など 圃社会福祉法人上尾あゆみ会上平事業所 圃701-2611・圃701-2613

生き物ふれあい教室

時7月26日(土)9時30分～12時(雨天決行) 所上尾丸山公園 圃昆虫教室、カブトムシの捕虫体験、小動物コーナー見学 圃市内に在学の小学生とその保護者 圃10組(先着順) 圃汚れてもよい服装、長袖、長ズボン 圃7月14日(月)までに電話で自然学習館へ 圃自然学習館 圃701-1030・圃701-7901

中学校吹奏楽演奏会

時7月23日(水)13時30分 所上尾市文化センター 圃市内中学校11校による吹奏楽演奏 圃指導課 圃701-9672・圃701-5633

夏休み能楽体験教室～親子で楽しむ能の世界～

時8月9日(土)・10日(日)9時30分～11時30分 所コミュニティセンター 圃能楽の解説、舞・謡・能面の体験など 圃両日参加できる小・中学生とその保護者 圃10組(1組3人まで) ※応募多数の場合は抽選です。 圃1組500円

大石事業所・ふじ学園 夏祭り

時7月26日(土)17時～ 所ふじ学園グラウンド(藤波1-208) 圃盆踊り、ステージイベント、模擬店など 圃上尾あゆみ会大石事業所 圃701-4747・圃701-3355

川島ひばりが丘特別支援学校サマースクール・学校開放講座

サマースクール 時7月26日(土)10～12時 所川島ひばりが丘特別支援学校(比企郡川島町伊草780) 圃コンサート・ゲーム・物品販売など 圃学校開放講座 時7月29日(火)9時30分～12時(受付開始9時) 所川島ひばりが丘特別支援学校 圃定障害者ス

ポート(20人)、コミュニケーションダンス(30人など) 圃7月1日(火)から電話で川島ひばりが丘特別支援学校へ(定員になり次第終了) 圃県立川島ひばりが丘特別支援学校 圃049-297-7753・圃049-291-2915

コミセン活動クラブ 合同作品展

時7月16日(水)～20日(日)9～17時(16日は13時から、20日は15時まで) 所コミュニティセンター展示ロビー 圃絵画・俳画・書道・写真・編物・陶芸・木彫・折紙・和紙ちぎり絵など、コミュニケーションセンターで活動するサークルの作品展 圃上尾市コミュニティセンター 圃701-0866・圃701-0868



昨年の合同作品展

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・FAX726-6616

夏休み子ども公民館体験教室①ゆかた着付け教室

ことしの花火大会や夏祭りに手結び帯の浴衣姿で出掛けられるように着付けを習う

時7月23日(水)13:30~15:30 対市内に在住の小学4年生~中学3年生の女子 定20人 持浴衣・半幅帯他 申7月11日(金)までに往復はがきで

夏休み子ども公民館体験教室②水彩画教室

好きな題材を選び、基本的なスケッチと色の調合、彩色、筆使いの技法を学ぶ

時8月5日(火)9:00~12:00 対市内に在住の小学4~6年生 定20人 持絵の具セット、筆記用具 申7月18日(金)までに往復はがきで

夏休み子ども公民館体験教室③バドミントン教室

ラケットやシャトルの扱い方などを学び、楽しみながらバドミントンを体験する

時8月7日(木)9:00~12:00 対市内に在住の小学4~6年生 定20人 持ラケット・室内用運動靴 申7月22日(火)までに往復はがきで

夏休み子どもねんど教室

カラー粘土で自分の好きなポーズや表情のカエルを作る

時7月30日(水)9:30~11:30 対市内に在住の小学生 費300円 定20人 申7月15日(火)までに往復はがきで

夏休み子ども科学教室

小さなモーター発電機でLEDランプを点灯させたり、自分で作った風車を回したりする

時7月31日(木)10:00~11:30 対市内に在住の小学生(1・2年生は保護者同伴) 費600円 定20人 申7月17日(休)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308・FAX770-1102

親子木工教室~木のぬくもりにふれよう~

親子で力を合わせて木片にやすりをかけ色を塗り、小さな道具箱を作る

時8月5日(火)9:30~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定15組 申7月22日(火)までに往復はがきで

夏休み子どもねん土教室

着色されたせっけん粘土でフルーツなどを作り、タイの水上マーケットの船に飾り付ける

時7月23日(水)9:00~12:00 対市内に在住の小学生 費1,200円 定20人 申7月14日(月)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

自分だけのランプを作ろう

LEDの特徴や仕組みを学び、世界に一つだけのLEDランプを作る

時8月8日(金)10:00~12:00 対市内に在住の小学4~6年生 費500円 定20人 申7月27日(日)までに往復はがきで

親子でフラダンス!~ママと一緒にフラガール~

親子で楽しくフラダンスを学び、1曲踊れるようにする

時7月24日~8月7日の毎週(木)10:00~11:40(全3回) 対市内に在住の小学生とその保護者(女性) 定20組 申7月16日(水)までに往復はがきで

親子で楽しくクッキング

フォカッチャ、ミートボールと夏野菜のトマトシチューを作り、作る喜びを親子で体験する

時8月2日(土)9:30~12:00 対市内に在住の小学生とその保護者 費1組1,000円 定12組 申7月22日(火)までに往復はがきで

ボートレース戸田 7月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時7

月3日(木)~8日(火)、11日(金)~15日(火)、23日(水)~27日(日)、31日(木)~8月4日(月) 一場外発売 7月3日(木)~6日(日)、11日(金)~21日(祝)、23日(火)、24日(水)、31日(木)~8月3日(日) 所 県都市競艇組合 ☎823-8711・FAX823-8709

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

観覧会・早朝の管理作業

時7月5日(土)(雨天時は7日(月)に順延)、11日(金)(雨天時は12日(土)に順延)のいずれも7~9時 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 集合ビオトープ駐車場・7時 ※詳しくは同会の管問へ問い合わせください。 管問 ☎090-9641-15288



暮らし・彩り・公民館

7月8月

申し込み方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 ☎362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

夏休み子ども料理教室

夏野菜をたくさん使って、おいしいピザを作る

時 8月5日(火)9:30~13:00 所 市内に在住の小学2~6年生
費 500円 定 24人 申 7月24日(木)までに往復はがきかファクス、メール(s723000@city.ageo.lg.jp)のいずれかで

夏休み子ども絵画教室~人物画に挑戦!~

1日目にデッサン、2日目に彩色、人物画を上手く描くコツを習得する

時 7月29日(火)・30日(水)9:30~11:45 所 市内に在住の小学3年生~中学生
定 30人 申 7月18日(金)までに直接または電話で

夏休み子ども造型教室

紙粘土で恐竜の頭を作成する。土台作りから仕上げまで、オリジナルの恐竜を作る

時 7月31日(木)9:30~12:00 所 市内に在住の小学生(1~3年生は保護者同伴)
費 500円 定 20人 申 7月17日(木)までに往復はがきかファクス、メール(s723000@city.ageo.lg.jp)のいずれかで

平方公民館 ☎362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

夏休み子ども押し花アート

オリジナルTシャツを作る

時 7月31日(木)10:00~12:00 所 市内に在住の小学生
費 1,500円 定 30人 申 7月18日(金)までに往復はがきで

パソコン教室(入門編)~ワードを使いこなそう~

パソコンの基本操作・文字入力・文書作成・編集など

時 8月4日(月)~6日(水)9:30~11:30 所 県立上尾橋高校
所 市内に在住・在勤のパソコン初心者 費 1,000円 定 24人
申 7月18日(金)までに往復はがきで

パソコン教室(入門編)~エクセルを使いこなそう~

エクセルの基本操作・表計算・関数の使い方・グラフ作成など

時 8月4日(月)~6日(水)13:30~15:30 所 県立上尾橋高校
所 市内に在住・在勤のエクセル初心者で文字入力ができる人
費 1,000円 定 24人 申 7月18日(金)までに往復はがきで

スパイス工場見学とカレー作り教室

小学生を対象に、平方地区内にある井上スパイス工業(株)の工場見学とカレー作りを通してスパイスについて学ぶ

時 8月7日(木)9:00~13:00 所 市内に在住の小学生
費 600円 定 20人 申 7月15日(火)までに往復はがきで

原市公民館 ☎362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

原市サマーコンサート~オカリナの調べ~

「オカリナ倶楽部クローバー」による演奏

時 7月13日(日)13:30~15:30(13:00開場) 定 70人
※当日、直接会場へ

夏休み子ども教室~ちぎり絵を作ろう!~

日本古来の和紙を手でちぎり、季節の風物を題材にして心温まる作品を作る

時 8月4日(月)13:30~16:00 所 市内に在住の小学生
費 500円 定 20人 申 7月18日(金)までに往復はがきで

夏休み子ども教室~飛び出すカードを作ってみよう~

開いたときに飛び出してくるカードを作る

時 8月5日(火)9:30~11:30 所 市内に在住の小学生
費 100円 定 20人 申 7月28日(月)までに直接または電話で

夏休み子ども教室~紙ヒコーキを作って飛ばそう~

よく飛ぶ飛行機を作り飛ばす

時 8月11日(月)9:30~11:30 所 市内に在住の小学生
費 100円 定 20人 申 7月31日(木)までに直接または電話で

- 市役所ギャラリー**
- 写真交流会「悠友」第4回写真展 7月3日(火)~9日(水)10~17時
 - 3日は13時から、9日は15時まで
 - 淡彩スケッチと日本画仲間展 7月10日(水)~16日(火)10~17時(10日は13時から、16日は15時まで)
 - アートフラワーブライザード展示会 7月17日(水)~23日(火)10~16時(17日は13時から、20・21日は閉展)
 - 第6回旅の淡彩スケッチ仲間展 7月24日(水)~30日(火)10~17時(24日は13時から、30日は15時まで)
 - 上尾アブセック会員作品展 7月31日(木)~8月6日(水)10~17時(31日は13時から、6日は15時まで)

ギャラリィ
ガイド
7月3日~8月6日

開生涯学習課
☎775-94996・☎776-22550

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問問い合わせ ※記載のないものは「無料」



〒西貝塚 17-1 ☎ 783-1126 ・ ☎ 726-7657

健康プラザわくわくランド 検索

【開館時間】 10:00 ~ 21:00

【7月の休館日】 2 ~ 16日の毎週休 ※7月23日(水) ~ 8月31日(日)は無休営業(23・30日(水)は19時までの短縮営業)です。

館長イチオシ

ラウンドフィットネス体験会

開館日の11:00 ~、14:00 ~
※(月)休は14:00 ~ だけです。

定10人 費入館料だけ 申直接または電話 ※当日は開始10分前までに受付へ。



プール 申30分前からプール監視員室前 費水着・スイムキャップ

- ①はじめてアクア 時7月1 ~ 15日の毎週火曜日11:00 ~ 11:50 定20人
- ②アクアビクス 時7月1 ~ 15日の毎週火曜日14:00 ~ 14:50 定20人
- ③ワンポイント水中ウォーキング 時7月3・17日(水)11:00 ~ 11:30 定15人
- ④水泳教室(平泳ぎ) 時7月3 ~ 17日の毎週木曜日14:00 ~ 14:50 定15人
- ⑤ワンポイントスイム 時7月4 ~ 18日の毎週金曜日11:00 ~ 11:50 定15人
- ⑥水中運動 時7月4 ~ 18日の毎週金曜日14:00 ~ 14:50 定15人

スタジオ 申30分前からすこやかルーム前(⑨はフロント前) 費運動する服装

- ⑦ヨガ&ピラティス 時7月3 ~ 17日の毎週木曜日11:00 ~ 12:00(9:45から整理券を配布) 定20人
- ⑧かんたんヨガ 時7月1 ~ 15日の毎週火曜日11:00 ~ 12:00(9:45から整理券を配布) 定20人
- ⑨健康体操 時7月7日(月)10:30 ~ 11:00 定15人 ※室内靴を用意してください。

※7月後半、スタジオ特別教室実施予定。詳しくはホームページをご覧ください。

相談 申13:00から2階ホール

- ⑩健康相談 時7月15日(火)13:15 ~ 14:15

共通 費高校生以上(⑩は誰でも可) 費入館料だけ

学べる・遊べる 自然学習館

7・8月

〒畔吉178 ☎ 780-1030 ・ ☎ 726-7901



自然学習教室

●昆虫採集と標本箱作り

時1回目/①7月12日(土)②19日(土)、2回目/①8月9日(土)②23日(土) ※1・2回目とも①は9:30 ~ 15:00(雨天の場合翌日に順延)、②は9:30 ~ 12:00(雨天決行)です。定12組(先着順) 費小学生以上で①②とも参加できる人(小学1 ~ 3年生は保護者同伴) 費①捕虫網、虫かご(持っている人)、防虫スプレー、昼食、水筒②菓子箱(縦30cm以下・横50cm以下・深さ6 ~ 8cmくらい) ※服装は長袖、長ズボン、帽子を着用してきてください。申7月1日(火)から直接または電話で

PICK UP

天文・科学教室

- 天体望遠鏡操作講習会 時7月6日(日)13:00 ~ 15:00 定20人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴です。 費筆記用具 申7月1日(火)から直接または電話で



体験ものづくり教室

●藍の生葉でたたき染め

時7月20日(日)9:30 ~ 12:00 定20人 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 費エプロン、使用済みタオル、古新聞 申7月1日(火)から直接または電話で

●ペットボトルの万華鏡

時7月21日(祝)10:00 ~ 11:30 定25人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 費1人300円 申7月1日(火)から参加費を用意して直接

自然学習館まつり

上尾丸山公園内の動植物、季節ごとの写真展示とイベント(ザリガニ釣りなど)を予定しています。 時7月19日(土) ~ 8月3日(日)

自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。8月2日(土)の天体観望会は、あげお花火大会のため中止です。