あげおジュニア通信

AGEO Junior News

わたしたちの学校

瓦葺中学校

3年　鶴巻（つるまき）　龍史（たつふみ）

★「あいさつ」あふれる瓦葺中学校

瓦葺中学校は、明るく生徒の笑顔があふれる学校です。男女の仲が良く、休み時間には生徒同士の会話が絶えません。そんな瓦葺中学校の自慢は、あいさつがしっかりできることです。校内ですれ違う先生や先輩はもちろんのこと、部活動中であっても通りかかった先生やお客様には、大きな声であいさつをしています。また野球部を中心に立ち止まってあいさつできる人が増えてきました。

昨年度に市内11中学校の代表生徒が集まって行われた「いじめ根絶サミット」をきっかけに、学校独自の取り組みとして瓦葺中の長所を生かし、あいさつ運動を始めました。朝の登校時間には、生徒会役員と各クラスの生活委員が交代で正門に立ち、あいさつをしています。また、下校時間には各部活動の部長・副部長や、部活動ごとに交代であいさつをしています。悩みを打ち明けられずにいるかもしれない仲間に声をかけることで、少しでも心を開いてくれたら…という願いが込められています。

さらに3月からは「ラブバッジ」作製の取り組みも始めました。「かわらぶき」の中にある「ラブ」を生かしたネーミングで、いじめ根絶宣言を理解し、自ら実践していこうとする生徒が付けるバッジです。出来上がり次第、全校生徒が付けられることを目標に広めていこうと考えています。

このような取り組みを通し、生徒一人一人が気持ち良く生活できる学校を自分たちの手で創りあげることを目指しています。

正門に立ってあいさつ

完成したラブバッジ

※次回は、**大石南中学校**をご紹介します。お楽しみに！

未来へすくすく！ わが家のアイドル

長島 諄弥（あつや）くん ㊤
H25.10.28生（8カ月）
大字川

長島 史弥（ふみや）くん ㊦
H21.10.28生（4歳）

誕生日が同じ仲良し兄弟。毎年誕生日は盛大に祝うからね！

飯塚 美羽（みわ）ちゃん
H25.12.15生（6カ月）
泉台

指が上手に口に行くようになりました♪みんなに愛されながらすくすく育ってね！

町田 響太郎（きょうたろう）くん
H25.9.10生（9カ月）
小泉

ご飯が大好きな響太郎。たくさん食べてすくすく育ってね！

小学校給食レシピ 21

夏野菜カレー　255キロカロリー

●材料1人分　分量（グラム）

1	炒め油	3	
2	バター	3	
3	小麦粉	8	
4	カレー粉	0.5	
5	炒め油	1.2	
6	ニンニク(みじん切り)	0.5	
7	根しょうが(みじん切り)	0.5	
8	鶏もも肉(皮なし)(1切れ20グラム)	40	
9	カレー粉	0.4	
10	タマネギ(1センチ)	40	
11	ニンジン(いちょう切り)	20	
12	新じゃがいも(2センチ)	40	
13	水	45	
14	トマト(2センチ角)	5	
15	鶏がらスープ	15	
16	ポークブイヨン	15	
17	冷凍ソニオン※1	5	
18	アップルソース	3	
19	トマトケチャップ	4	
20	赤ワイン	5	
21	ウスターソース	2	
22	中濃ソース	0.7	
23	チャツネ※2	1	
24	ベーリーフ粉	0.01	
25	細切りチーズ	3	
26	濃い口しょうゆ	1	
27	塩	0.9	
28	こしょう	0.02	
29	ピーマン(1センチ角)	3	
30	赤ピーマン(1センチ角)	5	

※1 冷凍ソニオンは玉葱をあめ色になるまでよく炒めたものです。
※2 チャツネは果物を砂糖・塩・香辛料・醸造酢で煮詰めて作られた調味料です。
※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜、調整してください。

●作り方
①鍋に1の油を熱し、バターを加え溶かす。
②一度火を止め、小麦粉・カレー粉をざるで振り入れ、油とよくなじませる。
③こげつかないように30分以上炒め、カレールウを作る。
④29、30のピーマンをゆでる。
⑤5の油を鍋で熱し、ニンニク、根しょうがを炒め香りを出し、鶏肉、カレー粉を入れ炒める。
⑥鶏肉に火が通ったらタマネギ、ニンジン、新じゃがいもの順に炒める。
⑦分量の13～24を入れ、よく煮込む。
⑧じゃがいもが柔らかくなったらチーズ、しょうゆを加える。
⑨塩、こしょうで味を整え、カレールウを加え、20分以上煮込む。
⑩ゆでたピーマンを加え、沸騰したら火を止める。

学校保健課　TEL775－9683・FAX775－5633

申し込み　市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362－8501本町3－1－1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ　※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。