

暮らし

平成25年版「統計あけお」をホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果の他、人口・自然・環境・福祉・教育・行財政の統計資料を収録しています。

冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、公民館図書室で閲覧できます。
 総務課 075-9819989・075-98199

6月から市・県民税の納付が始まります

平成26年度の市・県民税在民税額は6月に決定します。課税になる人には、次の①～③の各通知書で年税額などをお知らせします。また昨年度の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますので注意してください。※通知書が届かない場合は市民税課に確認してください。

なお平成26年度から市・県

民税の均等割が4千円から5千円になります(市民税500円、県民税500円増)。東日本大震災復興基本法に基づき、地方公共団体はその増収分を防災・減災施策の、より一層の拡充のために使用します。この引上げは平成35年度までの10年間の臨時措置として行われます。

●通知書・納付方法

①給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書／6月～平成27年5月の毎月の給与から、市・県民税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。

②公的年金所得に係る年金特徴収額の決定通知書／4月～平成27年2月までの各支給月(6回)の公的年金から市・県民税を天引きします。4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する人は、②の通知書にその内訳が記載されています。

③納税通知書／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替により納付します。③に加え①または②の方法でも納付す

貴重な水を大切に

漏水調査にご協力を

貴重な水を無駄なく家庭に供給するため、市では漏水調査を行っています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査する時にはご協力をお願いします。なお市ではメーター先の管洗浄、浄水器などのあっせん、販売は行っていませんので、注意してください。

漏水対策室にフリーダイヤル導入

水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理を依頼する上尾市管工事業協同組合漏水対策室の電話番号が、フリーダイヤル(0120-711-930)になりました。

問上下水道部水道施設課 075-5157・075-9050



広告

設立 35 年の実績とノウハウ。13 名の弁護士があなたの問題解決をサポートします。

- 相続・遺言
- 労働事件
- 交通事故
- 離婚
- 借金問題
- 消費者被害



埼玉中央法律事務所

048-645-2026 平日 9:00～18:00 (土日・祝祭日定休)

さいたま市大宮区宮町 2-28 あじせんビル 4 階(受付) JR 大宮駅東口 徒歩 5 分

その他にも広く様々な法律に関するご相談に対応しております。ご予約はお気軽にお電話ください。

広告

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

レディースプラン

女性らしい美しい姿で最後の旅立ちを華やかに飾ります。

自社式場だからできる 2つのメリット+1

- 式場使用料 ¥0 です
- 祭壇使用料 ¥0 です
- 委料返し 20%OFF です (メーカー希望小売価格より)

「最先端の設備」「つつじ苑」での式場貸しもあります。

プラザオオノ(株)

3つの地域別営業拠点を引取り式内にて

フリーダイヤル 0120-33-7475 「もしもの時に…」まず、お電話ください。

- プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
- プラザオオノ磯川店 磯川市若菜 1-2-25
- プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

市役所ギャラリー
7月の抽選日

市役所ギャラリーは平成27年3月19日(木)～4月20日(月)に選挙管理委員会で使用するため、7月1日(火)の抽選は平成27年4月の第4週分(4月23日(木)～29日(祝))、第5週分(30日(木)～5月6日(振休))だけ行います。 園生涯学習課 075-9496・075-2250

労働保険の年度更新手続
一般拠出金の申告・納付

労働保険(労災保険・雇用保険)の平成25年度確定保険料と平成26年度概算保険料、石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付手続き期間

次回の税などの納付期限
6月30日(月)

市・県民税……………第1期

納税課 0775-5135

は6月2日(月)～7月10日(木)です。申告書・納付書が届いたら、期間内に提出してください。 園埼玉労働局労働保険徴収課 060-6203・060-6223

行政書士無料相談会

6月7日(土)10～16時 園J R桶川駅自由通路 園相続、遺言、成年後見、協議離婚、農地転用、各種許認可申請、会社設立など 園埼玉県行政書士会上尾支部 075-3367

6月8日(日)～14日(土)は
危険物安全週間

「危険物」読みはまっすぐ「ゼロ災害」(危険物安全週間推進標語)

「危険物」はガソリン、灯油、軽油などの燃料や塗料類、スプレー製品などにも使われている身近なものです。しかし誤った取り扱いをすると、大きな火災や事故になり生命や財産を一瞬にして奪ってしまふ恐れがあります。危険物を取り扱う場合には以下のことに注意してください

い。自宅で車やバイクへの給油を控える/稼働中の発電機への給油をしない/貯蔵、取り扱う場所では火気を使用しない/周囲は常に整理、清掃を行い不必要な物を置かない/地震などで容器が転倒、落下しないようにする 園消防本部予防課 075-1314・075-2230

シルバー人材センターに
仕事を依頼してみませんか?

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。高齢者にふさわしい仕事を一般の家庭・企業・公共団体などから引き受けています。

【主な仕事】技能分野/植木剪定、大工、ふすま・障子・網戸張り 家事援助分野/室内清掃、植木の水やり 屋内外の軽作業分野/清掃、片付け 運搬、除草 事務分野/毛筆筆耕、文書管理 管理分野/施設(公園・学校)管理、駐輪所管理など 園(公社)上尾市シルバー人材センター 076-8011・0780-3018

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分 広告

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 土地・建物の売買や賃貸借上の諸問題
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

不動産に係わる無料相談・説明会 広告

弁護士・税理士・協会員による無料相談・説明会を開催いたします。希望される方は下記までご連絡ください。

申し込み (株)日本クワイエートの大塚

TEL 048-651-5155 FAX 048-652-2221

公益社団法人 全日本不動産協会大宮支部

とき 6月14日(土)13～17時
ところ 上尾市大学平塚951-2 イコス上尾研修室
内容 不動産に係わる「税金」「相続」相談
不動産を売りたい人・買いたい人の悩み事相談
不動産事業に興味がある方の開業及び入会の説明

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会

【時】 6月14日(土)・8月9日(土)

／上尾市総合福祉センター、7月8日(火)／上尾市コミュニティセンター ※時間はいつでも10～12時です。

【提供】 会員(育児の援助を行う人)／市内在住の20歳以上の健康な人 **依頼会員**(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)～小学6年生の子どもがいる人 **定**40人 ※託児(無料)は10人まで(先着順。希望者は5日前までに予約)です。 **特**筆記用具、印鑑、保護者の写真(縦3.0×横2.5センチスナップ写真可)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚

【電話】 あげおファミリー・サポート・センターへ **あ**げおファミリー・サポート・センター **☎**77-0941・**☎**77-8647

難病者見舞金の申請を

【住】 住民基本台帳に1年以上登録があり、県が交付した特定(指定)疾患医療受給者証・小

児慢性特定疾患医療受給者証を持っている人 **【金額】** 年額2万円 **【各】** 各医療受給者証と受給者本人名義の預(貯)金通帳(ゆうちょ銀行可)の口座番号が分かる物を用意して、平成27年3月31日(火)までに障害福祉課または各支所・出張所へ ※土曜日(祝日を除く)は

市役所・各出張所で受け付けます。 **【障】** 障害福祉課 **☎**77-5123・**☎**77-8872

● **小児慢性特定疾患医療給付継続申請** **【時】** 6月9日(月)・10日(火)10～15時 **【所】** 市役所1階101会議室 ※特定(指定)疾患医療受給者の継続手続きは、法の改正などで時期などは未定です。 **【調】** 調単保健所 **☎**048-541-0249・**☎**048-541-5020

特別支援学校学校公開・説明会

● **埼玉県立上尾特別支援学校学校公開** **【時】** 6月17日(火)9時30分～12時 **【所】** 県立上尾特別支援学校(東町3-2009-1) **【概】** 概要説明、授業見学、質疑応答など **【電】** 電話またはファクスで氏名、連絡先を同

校学校公開係へ **【調】** 埼玉県立上尾特別支援学校 **☎**74-9331・**☎**70-1050

● **埼玉県立上尾かしの木特別支援学校 学校公開・説明会** **【時】** 各日9時30分～正午 **【学】** 学校公開／6月10日(火)、7月16日(水)、平成27年1月20日(火) **【中】** 学校説明会 **【小】** 小・中学部／9月16日(火)、高等部／10月27日(月) ※入学選考会も兼ねます。 **【県】** 県立上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1) **【内】** ①学校概要説明会、校内見学 ②各学部の説明・校内見学 **【実】** ①②ともに実施の2日前までに同校の佐賀へ

【調】 調単保健所 **☎**048-76-5841

埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校 学校公開

【時】 6月20日(金)9時10分～12時 **【所】** 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) **【学】** 学校概要説明、授業参観、施設見学など **【申】** 6月10日(火)までに同校へ **【調】** 埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校 **☎**049-129-7753・**☎**049-299-115

学研 **ココファン東大宮** **学研のサービス付き高齢者向け住宅** **入居一時金0円** **サ高住の住まい方セミナー & 昼食付き肉見学会開催** **日程: 6/10(火) 6/21(土)** **時間: 10:30～12:30** **場所: ココファン東大宮現地** **株式会社 学研ココファン** **0120-681-558**

屋根・外壁・塗装・リフォーム業 **「外壁・屋根の塗装を考えたら」施工実績相談件数4793件** **「89%のお客様が知らなかったと言った訳」** **施工したお客様の声が真実** **①相見積もりでも当社に依頼する本当の理由** **②10年以上のリフォーム(塗装工事含む)を絶対に後悔したくない方は必見の内容** **③塗装工事に役立つノウハウと小冊子をプレゼント** **「低コスト・リフォーム研究会」上尾市商工会議所会員** **お申し込みは 0120・924・755** **上尾市本町5-17-13**

55歳以上対象 再就職・就業を支援します! **無料 シニアワークプログラム受講生募集**

研修施設名	開催地	開催日程	申込締切
ツアーコンダクター	川口市	6/24～3日間	6/5
管理事務士	川崎市	7/10～3日間	6/27
フォーカリスト	春日部市	6/26～3日間	6/12
	蕨市	7/3～3日間	6/26
介護スキルアップ	大宮市	7/14～7日間	7/1
	伊勢市	7/9～3日間	6/26
管理事務士	蕨市	6/18～3日間	6/5
ガソリンスタンドスタッフ	伊勢市	6/28～10日間	6/14
	蕨市	7/4～9日間	6/21
マンション管理員	さいたま市	6/18～3日間	6/7

公益財団法人 いきいき埼玉(埼玉県生涯学習センター) **〒260-0811 伊勢町内面会 2F 生涯学習センター内** **TEL 048-728-7841 FAX 048-778-7110** **URL http://www.westlife.or.jp**

**備えて安心！
自転車事故の保険**

自転車が加害者になる交通事故が増加しています。自転車です事故を起こすと、自転車利用者も刑事上の責任が問われます。また相手にけがをさせた場合、民事上の損害賠償責任も発生します。万が一の事故に備えて、次のような保険に加入しましょう。

● **T Sマーク付帯保険**（下表参照）

年に1回自転車安全整備店で点検・整備を受けると、T Sマークが自転車に貼付できます（有料）。

● **個人賠償責任保険**

他人にけがをさせたり、他人の物を壊したりして、法律上の賠償責任が発生した場合に支払われる保険です。＊傷害保険、火災保険、自動車保険など他の保険の特約として契約することができます。

● **傷害保険**

自転車の転倒など、思わぬ事故による自分のけがを保障するものです。＊個人賠償責任保険・傷害保険について

詳しくは損害保険会社に問い合わせてください。市では損害保険会社を案内することはできません。 〇交通防犯課 〇75-51338・〇75-9927

T Sマークの種類と付帯保険の補償内容

付帯保険	補償内容	第一種(青色TSマーク)	第二種(赤色TSマーク)
賠償責任保険	死亡・重度後遺障害(1～7級)	1,000万円(限度額)	2,000万円(限度額)
傷害保険	入院15日以上	1万円(一律)	10万円(一律)
	死亡・重度後遺障害(1～4級)	30万円(一律)	100万円(一律)

＊詳しくは自転車安全整備店に確認してください。

電気火災を防ぎましょう

電気器具は便利である反面、取り扱いを間違えると火災を起こす危険性があります。

す。電気器具火災を未然に防ぐため次の点に注意してください。

- ・電子レンジやHコンロ、延長コードなどは決められた方法で使用する
- ・コンセントは埃などがたまりやすいよう定期的に清掃する
- また消防庁ホームページでは電気器具火災などの火災予防啓発ビデオを掲載しています。

〇消防防本部予防課 〇75-13314・〇75-2230

**自転車の防犯無料登録・
無料安全点検**

● **自転車の防犯無料登録**

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録をしていると、盗難にあった際に所有者を探すことに役立ちます。 〇6月19日(木)、7月14日(月)、8月28日(木)、9月22日(月)の9～12時 〇市役所玄関前 【登録台数】各日30台(先着順)

● **自転車の無料安全点検**

埼玉県自転車軽自動車商協同組合に加盟する自転車販売店では、自転車安全利用の日

す。 〇毎月10日 〇6項目(ブレーキ、タイヤ、ベル、サドル、ハンドル、ライト)の点検 ※不良箇所は整備・修理・交換は有料です。 〇直接、左表の店舗へ 〇埼玉県自転車防犯協会上尾支部・埼玉県自転車軽自動車商協同組合上尾支部長の佐藤 〇74-9370

店舗名	住所	連絡先
フジミサイクル西口本店	富士見2-1-27	774-9370
谷津サイクル	谷津2-2-4	771-6631
清水商会	小敷谷760	725-1798
サイクルメイトおかだ	平方領々家2-1	725-1847
須田自転車店	仲町1-5-14	771-0301
野澤輪店	宮本町5-2	771-2540
るいサイクル	瓦葺1106-6	722-6921
尾山台サイクルセンター 尾山台店	瓦葺2670-54	722-7364



あなたの“困った”を、弁護士がお手伝い。 〇夜間土曜法律相談実施中！

埼玉弁護士会の法律相談
〇048-710-5666 (予約制)

土曜相談：午前9時から正午まで
夜間相談：平日月曜日から金曜日の午後7時から午後9時まで
※当日夜間のご相談ご希望の場合、午後3時までにお電話ください
<http://www.saiben.or.jp/>

交通事故 離婚・DV 相続・遺言
労働問題 高齢者・障がい者 刑事事件
犯罪被害 土地・建物の問題 外国人
経営をめぐる問題 民事介入暴力
etc. なんでもご相談ください



スポーツ・レクリエーション

いきいきクラブ連合会 ペタンク大会

【時】7月3日(休)8時受付開始
 (予備日は4日(金)) 【所】上平公園
 多目的広場 【関】上尾市いきいきクラブ連合会会員(非会員の見学可) 【費】1チーム(3人1組)千円 【申】6月25日(水)まで
 いきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課内)へ 【問】
 高齢介護課 ☎75124・☎7618872

武尊牧場キャンプ場の 利用補助券

【利用期間】6月14日(土)～10月12日(日) 【所】群馬県利根郡片品村花咲2797-2(☎0278-5813757) 【関】ログハウス宿泊料金の補助(上限6千円) ※まき、調理用具などは自己負担です。 【関】市内に在住・在勤の人 【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) 【申】6月4日(水)から次の手順で受け付け/①利用補助券の有無を青少年課に確認②

武尊牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19 青少年センター2階)へ 【問】
 青少年課 ☎7612488・☎7612117



上尾市青少年相談員協議 会主催親子キャンプ

【時】7月26日(土)～27日(日) 【所】山逢の里キャンプ場(秩父市) 【関】市内に在住の親子(小学生以上) 【定】40人(応募者多数の場合抽選) 【費】大人/2,500円、子ども/2千円 【交通手段】大型バス 【申往復】はがき(1家族1枚)に「親子キャンプ参加希望」、参加者全員の住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号を記入して、6月30日(月)まで(必着)に青少年課(〒362-0003 7上町2-14-19)へ ※当日スタッフ(高校生以上)も募集

します。上記の申し込み方法で「スタッフ希望」と記入してください。 【問】青少年課 ☎7612488・☎7612117

ジュニアソフトテニス教室

【時】7月19日(土)～23日(水)9時～11時30分(全5回) ※予備日は24・25日です。 【所】市民体育館 【関】市内に在住の小学生 【費】2千円(初日に集金) 【定】100人 【関】ラケット(持っている人)、テニスシューズ 【申往復】はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号を記入して、6月30日(月)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ 【問】上尾市民体育館 ☎781111・☎7818113



ジュニアソフトテニス教室(昨年)

スポーツ吹矢教室

【時】7月1～22日の毎週(火)12時30分～14時30分(全4回) 【所】市民体育館 【関】市内に在住・在勤・在学の人 【定】40人(先着順) 【費】千円 【申往復】はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、6月17日(火)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ ※身体の不自由な人も参加できますので相談してください。 【問】上尾市民体育館 ☎781111・☎7818113

上尾市民球場6月の催し

■上尾市中体連学校総合体育大会市予選会 【時】6月17日(火)～19日(木) ※予備日は20日(金)・25日(水)です。 【問】上尾市地域振興公社 ☎7618986・☎7613322

東小学校夜間照明付き 校庭の開放(7月分)

【時】毎週(月)(水)19～21時(準備と後片付けの時間を含む) 【関】学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、ス

ポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 【費】1時間1,500円 【申】6月10日(火)9時から学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して、スポーツ振興課へ(先着順) 【問】スポーツ振興課 ☎78112・☎761250

上尾市 中学生バドミントン大会

【時】7月26日(土)9～17時 【所】上尾市民体育館 【関】市内に在住の中学生 【関】個人戦、男子・女子ダブルスの学年別トーナメント 【費】1人500円(1ダブルス千円) ※各学校ごとに取りまとめて納入してください(大会当日徴収)。 【申】はがきか封書で氏名(ふりがな)、学校名、学年を記入して6月28日(土)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001 大字上1704-1)へ ※ダブルスのパートナーも必ず記入してください。同一学校はなるべく一括し、ランク順に記入してください。 【問】前島 ☎7610546

グラウンド・ゴルフ大会

時 6月16日(月)9時30分～15時(予定) ※雨天の場合は19日(木)に延期します。 所 平方スポーツ広場 【競技方法】32ホール(予定) 関市グラウンド・ゴルフ連盟会員と加入希望者 関500円 ※平成26年度年会費1,500円が必要で。 申当日9時30分までに参加費と年会費を用意して直接会場へ 関上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木 関71-8151

**エアロビクス教室
(リフレッシュエアロ)**

時 7月2日～9月24日(7月30日、8月13日を除く)の毎週(全11回)と7月3日～9月25日(7月31日、8月14日を除く)の毎週(全11回) 所 イコス上尾リフレッシュルーム 関水曜日コース / リズムエアロ・19時30分～20時30分 木曜日コース / ①スッキリエアロ・10時30分～11時30分 ②ビューティーエアロ・14～15時 ③エンジョイエアロ・19～20時 ④エナ

ジーエアロ・20時15分～21時15分 関各30人(応募者多数の場合は抽選) 関水曜日コース / 9千円、木曜日コース / 1万2千円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して6月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚9511-2)へ 関イコス上尾 関71-611・関71-1614



募 集

夏休み交通安全映画会の開催団体

時 7月22日(火)～8月22日(金) (土)と8月13日(水)～15日(金)を除く 午前部 / 10～11時、午後部 / 14～15時 申 6月30日(月)9時30分～10時に直接、市役所7階大会議室へ 関申し込みの際、開催予定

国税専門官採用試験

日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名・電話番号をお知らせください。また数日の予備日を用意してください。 【選考方法】抽選 関交通防犯課 関71-5138・関71-9927

**市民音楽祭
合唱祭出演団体**

験日 第1次試験日 / 9月7日(日) 第2次試験日 / 10月16日(木) 24日(金)のいずれか1日 関インターネット / 人事院人材局試験課 関03-3581-5311 (内線2332) 直接か郵送 / 関東信越国税局人事第二課試験係 関048-600-3111 (内線2097)

①平成26年4月1日時点で高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、または平成27年3月までに高校か中等教育学校を卒業見込みの人 ②人事院が①に準ずると認める人 【試験の程度】高等学校卒業程度 関インターネット / 6月23日(月)9時～7月2日(水)に国家公務員採用試験サイト(関http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm)から ※インターネットからの申し込みが原則です。7月2日までに受信したものが有効です。 直接か郵送 / 6月23日(月)～26日(木) (当日消印有効) に希望する第1次試験地に対応する国税局または国税事務所へ ※詳しくは関東信越国税局へ問い合わせてください。 【試

**学童保育所パート指導員
・アルバイト指導員**

①パート指導員(通年)【勤務時間】(月)～(金) / 14～19時、(土) / 8～19時(実働4時間程度) 【賃金】時給80円(勤務開始1カ月は820円) ②アルバイト指導員(夏休み期間)【勤務時間】(月)～(金) / 8～19時、(土) / 18時(実働5～7時間) 【賃金】高校生 / 時給800円 大学生以上 / 時給820円

【①②共通】【勤務地】市内28学童保育所 関放課後児童の保育 関子どもと元気に遊べる人 関電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ 関NPO法人あげお学童クラブの会 関71-6945・関71-5790



みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課 ☎775-4190・FAX776-8872

☎10月～平成27年3月(週1回1時間程度、全20回予定) 甲6月2日(月)～8月8日(金)に電話で各地域包括支援センターへ ※下表を参照してください。

●参加者

☎レクリエーションや読み書き・計算ドリル、昔語りなどを支援ボランティアと一緒にやる。また参加者同士の交流を図る ☎65歳以上でいずれかの会場で週1回参加できる人 定各30人程度(先着順)

●支援ボランティア

☎認知症予防や高齢者対応について学び、プログラム

【実施会場・とき・受付をする地域包括支援センター】

西側会場		
実施会場	とき	地域包括支援センター
上尾中央総合病院 (柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西 ☎778-2711
上尾甞生病院 (地頭方421-1)	(金)午後	大谷 ☎780-6363
特別養護老人ホームパストーン 浅間台(浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東 ☎777-4201
介護老人保健施設エルサ上尾 (藤波3-265-1) ※一部送迎あり	(水)午前	大石西 ☎789-5077
特別養護老人ホームあけぼの (上野567) ※一部送迎あり	(木)午前	平方 ☎726-6504

の企画や実践に協力する ※事前に5日間の研修と予行演習を行います。 ☎おおむね70歳以下で、いずれかの会場で週1回以上協力できる人 定各8人程度(先着順) 【研修の日時・会場】西側会場 / 8月25日(月): 上尾市役所、9月3日(水): 上尾公民館、9月9日(火): 11日(木): 市民体育館、9月12日(金): 上尾市役所 東側会場 / 9月1日(月): 上尾市役所、9月4日(木): 上平公民館、9月10日(水)・16日(火)・19日(金): 上尾公民館 ※時間はいずれも13時30分～16時です。日程・会場は変更する場合があります。

東側会場		
実施会場	とき	地域包括支援センター
藤村病院(仲町1-8-31シンワエ クセルビル3階)	(木)午前	上尾南 ☎777-3301
特別養護老人ホームしののめ (平塚2141)	(火)午前	上尾東 ☎778-4800
介護老人保健施設あげお愛友 の里(西門前636)	(火)午前	上平 ☎778-5132
上尾市医師会上尾看護専門学校 (原市3494-4)	(水)午後	原市北 ☎720-0022
特別養護老人ホーム葺きの里 (瓦葺2143-2)	(水)午後	原市南 ☎720-2502



講座

救命講習会 普通救命講習Ⅲ

☎7月19日(土)9～12時 所

市消防本部 ☎小児・乳幼児・新生児に対する心肺蘇生法・応急手当・自動体外式除細動器(AED)の使用
方法など ☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上の

人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 甲往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先

名、在学の人は学校名を記入して、7月2日(水)まで(必着)に東消防署管理課(〒362-0013大谷上尾村53)へ ※

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。 ☎東消防署管理課☎771-3100・☎770-1902

あげお歴史セミナー

「古代鏡の世界」

☎6月17日(火)14時～15時30分・上尾公民館、6月24日(火)9時30分～16時30分・埼玉県

立歴史と民俗の博物館、吉見百六など ☎17日/吉田恵二さん(國學院大學文学部教授)による講座「古代の鏡」、24日/現地見学 ☎市内に在住・在勤・在学の人の 定30人(応募者多数の場合は抽選) ☎530円(保険料、入館料) 甲往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入して、6月9日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ☎生涯学習課☎794996・☎762250

消費生活講座 「生活設計と生命保険」

☎6月16日(日)14時～15時30分 ☎上尾市コミュニティセンター視聴覚室 ☎松尾英樹さん(生命保険文化センター)による生活設計を立てるポイントなど ☎市内に在住の人 定70人(先着順) 甲6月3日(火)～13日(金)に電話で消費生活センターへ ☎消費生活センター☎75-0800・☎76-600



催し

小・中学校の教科書
見本の展示会

時 6月13日(金)～27日(金)(22日(日)を除く)11～18時 所 上尾市民館 関 小・中学校の各教科の教科書見本の展示 関 指導課 075-9672・075-6333

みんなの健康まつり

時 6月8日(日)12時30分～17時15分 所 上尾市文化センター 関 第一部／精神保健福祉啓発関連、第二部／伊奈学園総合高校・大石中学校吹奏楽部チャリティーコンサート 関 一般／1,200円、中学生以下／700円、3歳以下／無料 申 電話であげお福祉会後援会へ 関 あげお福祉会後援会 075-21880

被災地復興支援・
農産物等即売会

時 6月8日(日)8～14時 ※売り切れ次第、終了します。 所 JR上尾駅自由通路 関 東

日本大震災の被災地産の農産物など(青果・豆腐)の販売 関 上尾商工会議所 075-3111・075-9090



さまざまな農産物が並ぶ

つくし学園夏祭り

時 7月19日(土)16時30分～(雨天の場合は20日(日)に延期) 所 つくし学園(藤波1-20-1) 関 盆踊り・ゲーム・花火など 関 つくし学園 075-4493

子どもわくわく体験教室

時 7月25日(金)上尾市文化センター7時集合、18時帰着予定 所 花咲森のキャンプ場(群馬県片品村) 関 石釜で焼くパン作り体験・マス掴み体験・ブルーベリー収穫体験を通し、仲間を気遣い助け合う

上尾将棋名人戦

時 6月29日(日)10～15時(受付9時10分) 所 上尾市民館 関 クラス(S・A・B・C・J・L)別に5回戦 関 千円(女性・高校生以下は500円) 定 130人 申 はがきに住所、氏名、電話番号、希望のクラスを記入して、6月8日(日)までに彩の国上尾将棋連合会の深澤國昭(〒362-0059 平方4326-15)へ 関 深澤 075-5208

ひかわ幼稚園絵本の会

時 7月10日(木)10～12時 所 ひかわ幼稚園(二ツ宮864、駐車場あり) 関 児童文学者斉藤惇夫さんと絵本を読む 関 ひかわ幼稚園 075-0744



時 8月9日(土)上尾市文化センター・6時40分集合またはJR上尾駅東口・同50分集合 所 山梨県北杜市他 関 市内に在住・在勤の人 関 高校生以上／8,200円、3歳以上／6,700円 定 25人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに催し名、参加者(4人まで)全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、希望する集合場所を記入して、6月13日(金)

思い出の街並み写真展

時 6月18日(水)～22日(日)9～17時(22日は15時まで) 所 コミュニティセンター展示ロビー 関 上尾市内の街並みの写真(主に昭和)の展示 関 上尾市コミュニティセンター 075-0866・075-0868



昭和57年のJR上尾駅西口(展示予定写真の一部)

時 とき 所 ところ 関 内容 対 対象 関 費用・金額 関 掲載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関 問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

文学講座 ～もう一度受けたい授業～

短けれどキラッと光る詩・短歌・俳句・小説

時 7月3～17日の毎週(木)10:00～12:00(全3回)

対 市内に在住・在勤 費 無料 定 40人

申 6月18日(木)までに往復はがきで

シャンソンコンサート

かねこひで美さんらによるコンサート。『サントワマミー』『ラストダンスは私と』『愛の賛歌』など

時 7月9日(木)10:00～11:40

対 市内に在住・在勤

定 50人(先着順)

おしゃれな布ぞうりを作る

Tシャツや浴衣の古布を使って、自分だけのおしゃれな「布ぞうり」を作る

時 6月30日(月)13:00～16:00 対 市内に在住・在勤

費 200円 定 20人 時 はさみ、布 ※具体的な数量は当選者に通知します。 申 6月15日(日)までに往復はがきで

いま、地球環境は!? (地球温暖化の影響と対策)

今最も重要な環境問題の一つ「地球温暖化」。その実態と影響、そして対策について解説する(講師/環境科学国際センター研究員)

時 7月4日(金)13:30～15:00

対 市内に在住・在勤 定 30人

申 6月25日(木)までに直接か電話で

弁護士がやさしく教えるくらしの法律Q&A

隣家の落ち葉が庭に落ちる、枝が伸びて危ないなど、身近に起きる日常問題にどう対応すればよいかを分かりやすく学ぶ

時 6月27日(金)10:00～11:40

対 市内に在住・在勤 定 20人

あらぐき祭り

時 7月6日(日)16～19時 所 雑

草(地頭方43816) 内 巴

ザイ、模擬店、喫茶コーナー、手作りケーキ・クッキー・パンの販売、お楽しみ大抽選会など 関 社会福祉法人あらぐき福祉会 ☎76-5720・FAX76-7177



NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①オオヨシキリの観察と竹林の管理とセイタカアワダチソウ抜き 時 6月8日(日)9～12時(小雨決行) 関 三ツ又沼ピオトープ(平方) [集合]三ツ又沼ピオトープ駐車場・9時 ②野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察とごもの城公園の雑木林作り 時 6月15日(日)9～12時(小雨決行) 関 ごともの城公園今泉 [集合]ごともの城公園・9時 関 管間 ☎090-9641-52008

ギャラリー

ガイド

6月5日～7月2日

関 生涯学習課 ☎76-94996・FAX76-22550

市民ギャラリー

■第30回記念蘭友書展 6月6日(金)～11日(水)10～18時(11日は16時まで)

■第9回町田譽曾彦&絵画教室展 6月12日(木)～18日(水)10～17時

■第29回陶芸・七宝・絵画展 6月20日(金)～25日(水)10時～18時30分(25日は17時まで)

■彩遊会絵画展 6月26日(水)～7月2日(水)10～18時(26日は12時から、2日は17時まで)

■市役所ギャラリー

■アミチエ作品展 Antie de fleur ~ third year anniversary ~ (生花・プリザーブドフラワー) 6月5日(水)～7日(土)10～17時(7日は15時30分まで)

■第21回想人展 油・水彩・他 6月11日(水)～17日(水)10～17時(11日は13時から、17日は15時まで)

■「小島光江と仲間たち みんなちがってみんないい展」(絵手紙) 6月26日(水)～7月1日(火)10～17時(1日は16時まで)

9時 関 管間 ☎090-9641-52008

暮らし・彩り・公民館

6・7月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

楽しむ木版画 ～ひと彫りに想いを込めて～

初歩知識を学んで下絵描きから始め、彫り・刷り(単色刷り)までの工程を楽しみながら作品を完成させる

時 6月28日～7月19日の毎週(出)10:00～12:00
(全4回) 対 市内に在住・在勤 定15人 費
500円 申 6月20日(金)までに往復はがきで

親子へら鮎釣り教室

親子で釣りの基本的な仕掛けから釣り方までを指導員から学び、楽しむ

時 6月14日(出)9:00～11:30 所 釣り堀「上尾園」
(本町6丁目)、現地集合 対 市内に在住の小学生と保護者 定30組 費 親子二人1組で2,000円
(一人増すごとに1,000円増) 申 6月10日(火)までに
電話・ファクス・メール(s723000@city.ageo.lg.jp)のいずれかで

インスパイリングエクササイズ教室

女性の悩みに多いO脚・冷え・むくみ・産後太り・妊娠に効果が期待できる矯正とストレッチで代謝アップ

時 7月4～25日の毎週(金)10:00～11:30
(全4回) 対 市内に在住・在勤 定20人 申 6
月20日(金)までに往復はがき・ファクス・メール
(s723000@city.ageo.lg.jp)のいずれかで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

布ぞうりを作る ～古い布をリサイクル～

着なくなったTシャツや浴衣などの古布を利用し、さわやかな健康布ぞうりを作る

時 7月11日(金)13:30～16:30 対 市内に在住・在
勤 定20人 費200円 申 6月25日(火)までに往
復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

デジタル一眼レフカメラ入門教室

一眼レフの基本と写真撮影のこつを学び、実際に撮影してみる

時 6月21・28日、7月5・19日(出)10:00～12:00
(全4回) ※5日は8:00撮影場所に集合 対 市
内に在住・在勤 定20人 費300円
申 6月11日(火)までに往復はがきで

気功でいきいき!

中国伝統の健康法である導引養生功を学び、ゆったりとした動作・腹式呼吸で健康の保持を目指す

時 7月2～16日の毎週(木)13:30～15:00(全3回)
対 市内に在住・在勤 定20人
申 6月18日(火)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

子どもヒップホップダンス教室

全身を使った表現力の習得を目指し、楽しみながらダンスを学ぶ。最終的に1曲を踊れるように仕上げる

時 6月28日～7月12日の毎週(出)10:00～12:00
(全3回) 対 市内に在住の小学生(1・2年生は
保護者同伴) 定20人
申 6月15日(日)までに往復はがきで

みんなで楽しくエコライフ

暮らしの中の環境問題について考える①食と環境②生活の中のエネルギーと省エネ

時 6月30日・7月7日(月)13:30～15:00(全2回)
定50人(先着順)

上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308・☎770-1102

カラー粘土教室 ～素敵な作品を作ろう～

ブローチ・あじさいの妖精・人形を作る

時 6月26日、7月3・10日の毎週(木)13:30～
16:00(全3回) 対 市内に在住・在勤 定20人
費1,500円 申 6月18日(火)までに往復はがきで

さあ!携帯電話からスマホ・デビューへ

実際にスマートフォンを使って、基本操作から安全な利用方法まで学ぶ

時 7月8～22日の毎週(火)10:00～12:00(全3回)
対 市内に在住・在勤で初めてスマートフォンに
触る50歳以上 定20人
申 6月30日(月)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おいでよ!

健康プラザわくわくランド

6月

所 西貝塚 17-1 ☎ 783-1126 ・ ☎ 726-7657

健康プラザわくわくランド 検索

【開館時間】 10:00 ~ 21:00

【6月の休館日】 毎週水曜日、3日(火)~6日(金)

館長イチオシ

マジックショー

~上尾マジッククラブによる楽しいマジック~

☎ 6月15日(日) 14:45 ~ 15:30

費 入館料だけ

甲 直接



プール 甲 30分前からプール監視員室前 乙 水着・スイムキャップ

①はじめてアクア ☎ 6月10 ~ 24日の毎週火曜日 11:00 ~ 11:50 定 20人

②アクアビクス ☎ 6月10 ~ 24日の毎週火曜日 14:00 ~ 14:50 定 20人

③ワンポイント水中ウォーキング ☎ 6月12・26日(木) 11:00 ~ 11:30 定 15人

④水泳教室(平泳ぎ) ☎ 6月12 ~ 26日の毎週木曜日 14:00 ~ 14:50 定 15人

⑤ワンポイントスイム ☎ 6月13 ~ 27日の毎週金曜日 11:00 ~ 11:50 定 15人

⑥水中運動 ☎ 6月13 ~ 27日の毎週金曜日 14:00 ~ 14:50 定 15人

スタジオ 甲 30分前からすこやかルーム前(乙はフロント前) 乙 運動する服装

⑦ヨガ&ピラティス ☎ 6月12 ~ 26日の毎週木曜日 11:00 ~ 12:00 (9:45から整理券を配布) 定 20人

⑧かんたんヨガ ☎ 6月10 ~ 24日の毎週火曜日 11:00 ~ 12:00 (9:45から整理券を配布) 定 20人

⑨健康体操 ☎ 6月2・16・30日(月) 10:30 ~ 11:00 定 15人

※室内靴を用意してください。

相談 甲 13:00から2階ホール

⑩健康相談 ☎ 6月17日(火) 13:15 ~ 14:15

乙 共通 乙 高校生以上(⑩は誰でも可) 費 入館料だけ

学べる・遊べる 自然学習館

6月



所 畔吉 178 ☎ 780-1030 ・ ☎ 726-7901

自然学習教室

●植物の葉を顕微鏡で観察しよう

☎ 6月15日(日) 9:30 ~ 12:00 (雨天決行) 定 6組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 乙 長袖、長ズボン、帽子 甲 6月1日(日)から直接または電話で

●アメリカザリガニを観察しよう

☎ 6月22日(日) 9:30 ~ 12:00 (雨天決行) 定 12組(応募者多数の場合は抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 乙 長袖、長ズボン、帽子 甲 往復はがきに教室名、代表者の住所・電話番号、参加者全員

PICK UP

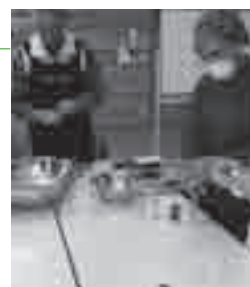
体験もの作り教室

食文化・初山

初山行事に合わせて、まんじゅうとうどんを作る

☎ 6月29日(日) 13:00 ~ 15:30

定 12組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 1人300円 甲 6月1日(日)から参加費を用意して直接



の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入して、6月9日(月)まで(必着)に自然学習館へ

天文・科学教室

●浮沈子(浮き沈みするおもちゃ)を作ろう

☎ 6月28日(土) 14:00 ~ 15:30 乙 小学生以上 定 15人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。

乙 筆記用具、空のペットボトル(固い物で500mlの大きさ) 甲 6月1日(日)から直接または電話で

自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全作業と自然

観察 ☎ ①6月8日②7月6

日の毎週(小雨決行)②6月

27日(金)(雨天中止) 所 ①サ

クラソウトラスト地(領家)②

三ツ又沼ビオトープ(平方)

【集合】①東武バス西上尾車庫

前8時50分②三ツ又沼前(ク

又ギ広場)・10時 ※詳しく

は同協会の小川へ問い合わせ

てください。 岡小川☎71-

0887



ボートレース戸田

6月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎ 6

月5日(木)~8日(日)、12日(木)~

17日(火)、20日(金)~23日(月) 【場

外発売】6月5日(木)~10日(火)

12日(木)~19日(木)、24日(火)~29

日(日) 所 ボートレース戸田

岡埼玉県都市競艇組合☎823-

8711・☎823-8709