



## 申し込み 方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ  
定=定員 持=持ち物  
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
<b>大石公民館</b> 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
みどりのコンサート	4月19日(土)午前9時～午後0時20分(午前8時45分開場)	大石公民館利用音楽サークルによるコンサート(ウクレレ・ギター・大正琴・琴・ミュージックベル・オカリナ・弦楽器の演奏、合唱)	定70人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ
多肉植物のリース作り教室	5月20日(火)午前10時～正午	セダムなどの多肉植物を使い自分流のアレンジでリースを作る。長く楽しむための育て方や増やし方なども学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定20人 費1,300円(材料費) 持ゴム手袋 申4月23日(水)までに往復はがきで
インナーマッスル教室	5月9～30日の毎週金曜日(全4回)午前10時～11時30分	ゆがんだ骨格を矯正し、インナーマッスル(深層部にある筋肉)を鍛えて基礎代謝を上げ、痩せやすく太りにくい体を作る	対市内に在住か在勤の人 定25人 費無料 持室内用シューズ、大きめのバスタオル(敷く用)、飲み物、タオル 申4月14日(月)までに往復はがきで
<b>大谷公民館</b> 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
ストレス解消講座～軽体操でリフレッシュ～	4月23日～5月7日の毎週水曜日(全3回)午前10時～11時30分	タオルや身近な物を使った軽体操	対市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持フェイスタオル、室内用シューズ、飲み物 申4月15日(火)までに往復はがきで
大谷いきいき学級	5月28日～7月9日の毎週水曜日(全7回)午前10時～11時40分	健康管理、音楽鑑賞、スポーツ、レクリエーションなど多岐にわたる総合講座(大谷いきいきクラブ連合会と共催)	対市内に在住か在勤のおおむね60歳以上の人 定130人(先着順) 費無料 持室内用シューズ 申4月30日(水)までに直接または電話で

## ギャラリーガイド

### 市民ギャラリー

4.3  
↓  
4.30

- 第15回上尾祥美会グループ展(絵画) 4月3日(木)～9日(水) 午前10時～午後5時(3日は午後1時から、9日は午後3時まで)
  - すみれフォトクラブ写真展 4月10日(木)～16日(水) 午前10時～午後6時(10日は正午から、16日は午後5時まで)
  - 第9回アートベル絵画会3教室合同展覧会(油・水彩画) 4月17日(木)～23日(水) 午前10時～午後6時(17日は午後1時から、23日は午後3時まで)
  - 第14回埼輝展(洋画・版画・水墨画・工芸・写真) 4月24日(木)～30日(水) 午前10時～午後5時(30日は午後1時から、30日は午後3時まで)
- ### 市役所ギャラリー
- キミ子方式水彩画宮崎美枝子作品展 4月2日(水)～8日(火) 午前10時～午後6時(2日は午後1時から、8日は午後5時まで)
  - 都忘れの会万葉仮名作品展 4月9日(水)～15日(火) 午前10時～午後5時(9日は午後1時から、15日は午後4時まで)
  - 水彩画上色会展 4月16日(水)～22日(火) 午前10時～午後5時(16日は午後1時から、22日は午後3時まで)



# 暮らし・彩り・公民館 4～5月

事業名	とき	内容	備考
<b>上尾公民館</b> 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
第38回 上尾公民館まつり	4月19日(土)・20日(日) 午前9時30分～午後4時	公民館で活動している自主グループの作品展示と実演発表、調理品の即売、体験コーナー、ゲスト「ファンタスティックサウンズ」の演奏、大石珈琲屋の実演販売など	費無料 申当日、直接会場へ
<b>平方公民館</b> 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
第29回 平方公民館文化祭	5月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後4時	公民館を利用しているサークルの作品展示・実演・料理販売・お点前など	費無料 申当日、直接会場へ
文化祭特別企画 「歌と踊りのフェスタ」	5月11日(日)午後3時～同50分	多彩なジャンルの音楽で歌い、踊る 出演/山中久恵さん(歌)・大野恵子さん(踊り)	定100人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ
たちばな学級	5月16・23・30日(金)、 6月5・12日(木)、20・ 27日(金)(全7回)午前 9時30分～11時30 分(6月5日だけ午前 10時～午後1時)	①防災の危機対応講座 ②拉致問題人権講座 ③みんな歌おう ④小学校交流会 ⑤軽体操とレクリエーション ⑥成年後見制度講座 ⑦マジックショー	市内に在住の60歳以上の人 定60人(先着順) 費無料(別途小学校交流会の給食費の負担あり) 申5月13日(火)までに直接または電話・ファクスで
<b>原市公民館</b> 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
はらいち にほんごきょうしつ 原市日本語教室 1学期	がつ にち がつ にち 4月11日～7月11日 (がつ にち のぞ 5月2・9日を除く) まいしゅうきんようび ぜん の毎週金曜日(全12 かい こご 回)午後7～9時	がいこくじん しんみん にほんご ちいき 外国人市民が日本語や地域 の文化について、日本の文化について 学ぶ(マンツーマン方式)	市内に在住か在勤の外国人 定20人(先着順) 費無料 申4月4日(金曜日)から直接または電話で ※途中参加もできます。
和裁にチャレンジ! ～ゆかたを縫おう～	4月18日～6月20日 (5月2・9日を除く) の毎週金曜日(全8 回)午後1～4時	自分の気に入った反物で、 夏祭りまでに浴衣を縫う	市内に在住か在勤の人 定10人 費無料 持 浴衣地、さらし、物差し、裁縫箱、筆記用具 申4月9日(水)までに往復はがきで
絵手紙体験教室	4月23日(水)午後1 時30分～3時30分	初心者を対象に季節の草花 や野菜、果物などを画材に して絵手紙の基本を学び、 心を伝える手紙を描く	市内に在住か在勤の人 定15人 費100円(材 料費) 持季節の野菜か果物、習字用筆 申4 月14日(月)までに往復はがきで