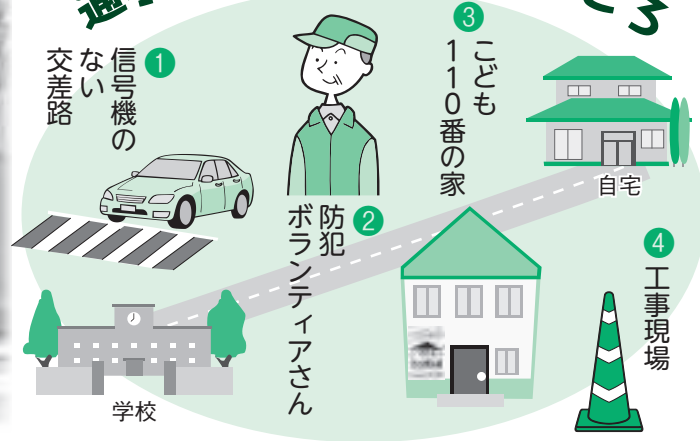


春から
新学期

登下校に注意しよう!

春の訪れとともに、新学期が始まります。毎日通う通学路ですが、子どもたちの安全を考えて実際に歩いてみると、気を付けたいこと、覚えておきたいことがたくさんあります。安全を守るためにどのようなところを注意し、何ができるかを、子どもたちと一緒に考えてみませんか?

通学路にあったこんなところ



1 左右をよく確認 信号機のない歩道 や交差点

道路を横断するときは横断歩道を渡り、どんなときでも左右をよく確認してから渡るなど基本的なルールを守りましょう。



2 安全を見守る 防犯 ボランティアさん

各地域のさまざまな団体が結束して防犯活動を行っています。小学校通学路の「子どもの見守り活動」も、犯罪抑止に大きな成果を挙げています。



3 覚えておこう 子ども110番の家

写真のような目印がある店舗・個人宅です。危険を感じて助けを求めてきた子どもを保護し、警察などに通報する役割を担っています。



4 近くを歩くときは 要注意 工事現場

歩道に十分な道幅がないときや、工事車両の近くを通るときなど、十分な注意が必要です。



チェックしてみよう

通学路にこんなところはありませんか?

- ・高い塀などで見通しが悪い
- ・車の交通量が多い
- ・樹木が多く、外から見渡せない公園
- ・人通りがない空き地や駐車場

通学するときの約束

- ・1人にならない
- ・通学路を守る
- ・交通ルールを守る

他にも、困ったときに助けてくれる場所や逃げ込める場所を覚えておくことも大切です。毎日通う通学路を保護者の皆さんも一緒に歩いてみて、危険な場所がないか確認しましょう。

あげお
ジュニア
通信

小学校給食レシピ¹⁹



たけのごはん

●材料 1人分(324*部) 分量(㍥)

- 炒め油 1
- 鶏もも肉(皮なし)1㍉角 7
- ニンジン(千切り) 0.5
- ゆでたけのこ(短冊切り) ... 20
- 干しいたけ(千切り) 1
- 油揚げ(千切り) 5
- 砂糖 4
- 薄口しょうゆ 6
- 精白米 72
- 清酒 1
- 水と具の煮汁 96

●作り方

- ①干しいたけは水で戻しておく。
- ②切った油揚げ、ゆでたけのこは、それぞれ湯通ししておく。
- ③米は研ぎ、ざるで水を切っておく。
- ④鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- ⑤鶏肉に火が通ったら、ニンジン、タコノコを入れてさらに炒める。
- ⑥シイタケ、油揚げを加え、7と8で調味し煮る。
- ⑦具が煮えたら、具と汁に分けておく。③に10と11を入れて炊く。炊き上がった具を載せて蒸らす。

*分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、調整してください。

⇒学校保健課(☎775-9683・FAX775-5633)