

献 血	※日程が変更になることがあります。			
と き	と ころ	時 間	内 容	備 考
1月10日(金)	上尾市役所	午前9時30分～11時45分、午後1～4時	全血	上尾市主催 (☑当日、直接会場へ)

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-1-27、東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

- ▶診療日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

小児科・内科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日・年末年始
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日
- ▶診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

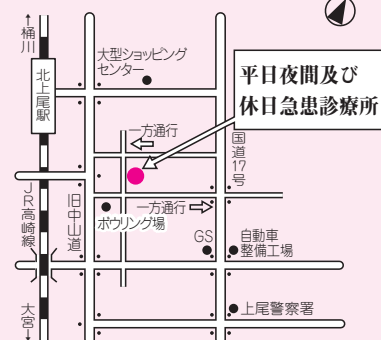
産婦人科

2月	当 番 医
2日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
9日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
11日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922
16日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
23日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146

- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時
- ◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

- こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！
 - ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
 - ②休日・祝日、夜間などのとき
 - ③どこで診てもらえばよいか分からないとき
- 診療が可能な医療機関をご案内します。
- ▶電話番号 824-4199(24時間対応)
- 医療機関・薬局の情報は、県ホームページの埼玉県医療機能情報提供システム(☎ http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/)も併せてご利用ください。
- 子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！
- 子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
- ▶相談日時 月～土曜日/午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌朝7時
 - ▶電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)

案 内 図



毎年11月から翌年5月頃にかけて胃腸炎が流行しますが、その多くはロタウイルスとノロウイルスによるものです。それぞれ遺伝子のタイプが少しずつ異なるさまざまな種類が存在するため、一度感染しても免疫はできずに生涯にわたり繰り返し感染します。

ロタウイルスは主に生後6カ月以上3歳未満の乳幼児に感染しますが、まれに成人にも感染します。ノロウイルスは乳幼児から成人まで幅広く感染します。潜伏期間は共に1～2日程度で、発熱・下痢・嘔吐の症状を起こします。症状が重症になると脱水症状を来しますが、その他にけいれんや脳炎・脳症などの合併症を起こすことがあるため乳幼児は特に注意が必要です。感染力は非常に強く、患者の便や嘔吐物に含まれるウイルスが手を介して口に入り感染する経口感染や、床などに残った嘔吐物が乾燥して空気中に飛沫が漂い、鼻や口から入ることで感染する空気感染の経路もあります。なおノロウイルスは、同ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を十分に加熱しないで食べることで感染することもあります。

汚物の処理は希釈した次亜塩素酸ナトリウムを使用しますが、ノロウイルスは85度で1分間以上加熱することでも死滅します。

通常、臨床症状や周囲の感染状況からウイルスを推定して診療がなされている場合が多いですが、診断には便中のウイルスを検出する検査キットもあります。現在、日本では2種類のロタウイルスワクチンが発売されており、任意で予防接種をすることが出来ます。共に接種可能な年齢に制限があるため、希望する人は出生後できるだけ早めにかかりつけの医師と相談して接種スケジュールを立てておくことをお勧めします。



392

今月の健康

ロタウイルス、ノロウイルス

上尾市医師会

けんこうガイド 1, 3 月

健康推進課
 東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
 (母子保健) ☎774-1414・☎774-8188
 西保健センター 〒362-0074 春日2-10-3
 (成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

内=内 容
 対=対 象
 定=定 員
 持=持 ち 物
 費=費 用
 申=申し込み

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
10か月児健康相談	1月29日(水) 東保健センター 午前9～10時	対平成25年3月の出生児 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル	
すくすく計測会	2月5日(水) 東保健センター 午前9時30分～11時	内身長・体重の測定 対就学前の乳幼児 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
にこにこ健康相談会	1月15日(水) 東保健センター 午前9時30分～11時	内身長・体重の測定、発達・育児・歯・食事の相談 対就学前の乳幼児 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル	
妊婦教室 (両親学級併設)	2月6日(木) 東保健センター 2月12日(水) 午前9時30分～午後3時15分 ※2日間1コース。	対平成26年5～8月に出産予定の人 (2日目はパートナーと祖父母になる人の受講可)	定30人(先着順) 申電話で東保健センターへ(予約制)
フッ素塗布	1月30日(木) 東保健センター 午後1時15分～2時	対歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の幼児 ※6カ月間隔で塗布できます。 持母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	費1,365円 申当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。
育児教室	3月7日(金) 東保健センター 3月12日(水) 1日目/午前9時30分～正午 2日目/午後1～4時 ※2日間1コース。2日目に託児あり。	内親子の遊び、救急処置、簡単な離乳食、気を付けてほしい症状を学ぶ 対平成25年6月1日～9月30日生まれの乳児と保護者	定30組(応募者多数の場合は抽選) 費100円(食材費) 申往復はがきに住所、親子の氏名、乳児の生年月日、電話番号、日程、返信用の住所を記入して、2月7日(金)まで(必着)に東保健センター「育児教室」係へ

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
運動教室	1月22日(水) 西保健センター 2月12日(水) 午後1時30分～3時30分	内メタボ予防のための運動指導 対40～64歳の人	定20人 申電話で西保健センターへ(予約制) ※現在治療中の人は医師の許可が必要です。
健診結果説明会	2月10日(月) 市役所101会議室 受付時間/午後2時～同15分	内保健師・栄養士による健康相談 対健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	定人数が多い場合、個別相談は先着20人
精神科医師による こころの健康相談	1月30日(木) 西保健センター 2月13日(水) 午後1～3時	内保健師・精神科医師による面接相談 対精神面で心配がある人と家族	定3組 申電話で西保健センターへ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
臨床心理士による こころの悩み相談	1月23日(木) 西保健センター 2月4日(火) 午前9時～午後4時	内臨床心理士・保健師による面接相談 対対人関係に悩んでいる、眠れないなどのこころの悩みを抱えている人	定4組 申電話で西保健センターへ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
統合失調症の 家族サロン	1月16日(木) 西保健センター 午後1時30分～3時	内共通の悩みを持つ家族の話し合い 対統合失調症患者の家族	申当日、直接会場へ
栄養教室	1月30日(木) 西保健センター 午後1時30分～3時30分	内栄養士によるメタボ予防のための食事指導 対食生活を改善したい人	定20人 申電話で保健センターへ(予約制) ※医師に食事制限を指示されている人はご遠慮ください。