

情報



暮らし



年金受給者に 源泉徴収票を郵送

老齢年金受給者に、1月下旬に日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます(障害・遺族年金は非課税のため郵送されません)。

源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されていて、確定申告や市・県民税の申告をする時に必要になりますので大切に保管してください。

■源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月になっても届かない場合

↓ねんきんダイヤル(☎0570-051165)、大宮年金事務所(☎652-3399)

■申告をする時に「国民年金保険料控除証明書」が必要な場合

↓控除証明書専用ダイヤル(☎0570-070117、

050・070から始まる電話の場合☎03-6700-1130、3月14日(金)まで)、大宮年金事務所(☎652-3399)

マンション管理無料相談会

▼とき 1月16日(木)午後1時～4時 ▼ところ 市役所第三別館1階市民相談室 ▼内容 マンション管理士によるマンション管理(騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニケーション問題など)に関する相談 ▼申し込み 電話で平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-250-6316)へ

↓建築指導課(☎775-8490・☎775-9872)

緊急医療情報キットを配布しています

高齢者や障害のある人の安心・安全な暮らしの一環として「上尾市緊急医療情報キット」を配布しています。

これは万一の災害や急病に備え、医療情報を記入した用紙を筒状の容器に入れ家庭にある冷蔵庫に保管し、緊急の

場合に役立つためのものです。

▼対象 市内に住所があり、配布を希望する65歳以上の人と障害のある人(1世帯1個まで) ▼申し込み 65歳以上の人は本人確認ができる物(運転免許証・保険証など)、

障害のある人は交付されている手帳などを用意し、直接各消防署・分署、高齢介護課(市役所2階③番窓口)、各支所・出張所、障害福祉課(市役所2階①番窓口)へ



冷蔵庫で保管し、マグネットシールを貼ることで発見しやすくなります

65歳以上の入

↓消防本部警防課(☎775-11312・☎775-12230)、高齢介護課(☎775-15124・☎776-8872)

障害のある人

↓障害福祉課(☎775-1222・☎776-8872)

学研 学研のサービス付き高齢者向け住宅 **ココファン東大宮**

入居一時金 **0円**

日程: 1/8(水) 1/18(土) 1/27(月)

時間: 10:30～12:30
場所: ココファン東大宮現地 (詳しくはお問い合わせ)

上尾市瓦葺1902-1 JR東大宮駅西口下車 徒歩12分

株式会社 学研ココファン ☎0120-681-558

整体なんて、どこへ行っても同じではない!

上尾市役所前 口コミで人気 ポキポキしない気功整体 (株)全日北京ソフト整体院

あれ程辛かっためまいが治っている事が不思議な気持ちです。(女性・71歳) 腰痛、膝変形症、坐骨神経痛、五十肩等。テレビやマスコミなどに取り上げられた有名な所に半年くらい通っても良くならなかった中年女性(坐骨神経痛)が、改善された実績もあります。無理やり回数券を販売せず、誠心誠意の施術を心がけています。新年は1月4日(土曜日)より施術します。定休日: 水曜日

土、日、祝日も施術します。初回50分コース6千円が3千円に。HPは「上尾北京整体」で検索。☎048・771・9168

不用品の回収 家のおそうじ

上尾市のハウスクリーニング **おまかせください!!**

家電製品無料回収致します。 **OK!**

電話1本で無料回収にうかがいます!!

液晶テレビ、ノートパソコン、オーディオ、バッテリーなど

ハウスクリーニング (業者限定価格!!)

- ・ガスコンロ・レンジフード
- ・シンク・洗濯機・トイレ
- ・エアコンクリーニング(お風呂) ※標準料金¥7,000
- ・キッチン + トイレ + 浴室セット ※すべてまとめ

→ ¥5,000 → ¥8,000 → ¥20,000

KCS 関東クリーンサービス ☎048-726-3705

〒312-0015 上尾市千石3370-1



市の各施設 ◆ 2月の休館日

- 図書館 / 3・10・17・24日(月)
- ことぶき荘 / 毎週土・日曜日、11日(祝)
- コミュニティセンター / 24日(月)
- イコス上尾 / 3・10・17・24日(月)
- 児童館アッピーランド / 18日(火)
- 児童館こどもの城 / 13・27日(木)
- 健康プラザわくわくランド / 毎週水曜日

県内に在住する交通遺児(保護者が陸海空いずれかの

交通遺児等援護金の給付

収入課(☎600-6203・☎600-6223)

労働保険料の納付は1月31日まで

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(金)です。

納付書は納期限の10日前ごろ、該当する事業所に郵送します。最寄りの金融機関で納付してください。納期限を過ぎた場合には、延滞金を徴収しますので注意してください。※口座振替を利用している事業所には納付書は郵送されません。

↓厚生労働省埼玉労働局徴収課(☎600-6203・☎600-6223)

交通機関により死亡または重い障害を負った児童・生徒など(を)を対象に、援護金を給付しています。

▼対象 乳幼児と小・中学校、高等学校、各種学校などに在学する平成24年4月1日以降交通遺児などになった18歳以下の人で、左表の世帯に属する人 ▼給付額 遺児1人につき年額10万円 ▼給付時期 4月下旬 ▼申し込みあり(市民安全課市役所4階)、各学校にある(を)を参照の上、付属の申請書に必要事項を記入して、1月31日(金)までに直接または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ

給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

↓埼玉県交通安全対策協議会(埼玉県防犯・交通安全課内、☎830-02958・☎830-4757)

所得税と市・県民税の控除

所定の基準を満たす人は、税の申告時に次の必要書類を

提出することで所得税と市・県民税の控除を受けられます。寝たきりや認知症の高齢者(障害者控除)

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

※身体障害者手帳などを持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。

▼対象 次の①～④の全てに該当する人/①市内に住所がある②認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳以上

③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障を来すような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 ※「障害者控除対象者認定書」は、申請から約10日後に郵送します。

おむつ代(医療費控除) 初めておむつ代の医療費控除を受ける人

医師が発行する「おむつ使用証明書」(高齢介護課(市役所2階)③番窓口にある)が必要です。 ※「おむつ使用証明書」は、医療機関に用意してある場合があります。

●2年目以降の人

市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は申請から約10日後に郵送します。

▼対象 介護保険主治医意見書の内容が、次の①②全てに該当する人/①寝たきり状態である②尿失禁の可能性がある ※条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用証明書」を取得してください。

【共通】 ▼申し込み 直接、高齢介護課(市役所2階)③番窓口へ

↓高齢介護課(☎775-5126・☎776-8872)

文化財防火デー

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機に制定されました。

火災の発生しやすいこの時期、大切な文化財を火災などから守るため文化財防火活動が全国で行われます。子孫への贈り物である文化財を大切に伝えていきましょう。

↓生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

新規オープン 保育園 **あゆみの家** **園児大募集**

定員 10名 対象 0歳～5歳
 保育時間 月～土 7:30～18:00(延長可)
 ●入園料 20,000円
 ●一時保育 30分単位で好きな時間にご利用いただけます

月額保育	延長保育
全年度 53,000円	全年度 500円/30分

～お問い合わせ～
 住所: 上尾市泉台2-6-21
 TEL: 048-775-7350
 園長: 征矢(せいや)
 URL: http://ayuminoie.net

1月25日(土) 10時
 あゆみの家 保育園で
 遊ぶ会! 参加受付中
 新年度園児受付開始!

アウトレット シズム+

全品最大50%OFF
 水曜限定! 全品50%OFF

自由選択・カートン入れ替え
 リアームは無料です

☎ 048-781-3232

〒307-8414 埼玉県 上尾市山4-16-24
 CLS チャイルドサービス

http://www.cls-ageo.net
 メール: info@cls-ageo.net



110番は事件や事故に遭ったときや、これらを目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場へ来てほしい場合に利用する緊急通報です。県警察には年間約68万件の110番通報が寄せられています。このうち約3割は緊急性のない照会や間違い・いたずらなどの通報です。110番通報に適さないこれらの通報は、対応を遅らせる原因にもなっています。

緊急を要さない要望・相談・苦情・各種照会は、

1月10日は「110番の日」
110番は緊急通報の専用電話です

動物健康応援団

ペットの身近にある中毒

生活環境課 ☎775-6940
☎775-9927

日々の生活の中で、ペットの周りにはさまざまな危険な物が潜んでいます。人間にとって何の問題もない食べ物であっても、中毒の症状が出て、最悪の場合は死に至ることもあります。

ネギやタマネギは赤血球を壊してしまう成分を含んでいるため、ペットにとって危険ということが一般的に知られていますが、その他にユリ科の植物のニンニク・エシャロット・ラッキョウなども同様の作用があることはあまり知られていません。チョコレート・ココアなどカカオを含む食品には神経を刺激する成分が含まれており、けいれん・発作・嘔吐・不整脈を引き起こします。特にチョコレートは、犬が食べてしまうことが多いので注意が必要です。またレーズン・ブドウ・マカダミアナッツ・アボカドやキシリトールなども中毒を起こすとされています。

この時期部屋の中にあるポインセチアやアマリスなどの観葉植物も嘔吐を引き起こします。その他中毒を起こす身近な植物は、アイビー・スズラン・チョウセンアサガオ・トマト・ジンチョウゲ・ポトス・アロエなどがあります。特にヒガンバナ・イヌサフラン・キツネノテブクロは死に至ることもある危険な植物です。植物を食べてはいけないとペットに教えることは難しいので、部屋の中ではペットが触れない場所に置き、散歩の時もよく注意しましょう。また漂白剤や洗剤・除草剤・害虫などの駆虫剤、人の薬やサプリメントなどの薬品を食べて中毒を起こす事故もあります。

中毒に対しては、初期の治療がとても大事です。中毒を引き起こす可能性があるものを口にした場合には、すぐに動物病院に連れて行きましょう。

皆さんもペットにとって危険な物がないか、もう一度屋内外を含めて、行動範囲を確認しましょう。



～一般社団法人
上尾伊奈獣医師協会～

多重債務・失業などさまざまな生活面の問題や、眠れない、体調が優れないなどの心身の健康の悩みには、まずは相談を。「夜明けの会」では、フレジット・サラ金被害をな

いさつ総合相談センター(☎#9110)または(☎8221)9110、月～金曜日(土・日曜日、祝日、年始年末を除く)午前8時30分～午後5時15分が最寄りの警察署に連絡してください。

↓上尾警察署(☎・☎7730110)

悩みがあったら相談してみませんか? 暮らしとこのころの総合相談会

くすことを目的に、弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士・保健師などが話を聞き、一緒に解決の糸口を探します。

▼とき 1月27日(月)午前11時～午後3時 ▼ところ 鴻巣保健所 ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月24日(金)までに電話で夜明けの会へ

↓夜明けの会(☎78214675)

労働トラブル無料電話相談

▼とき 毎月第2水曜日午後6～8時 ▼相談内容 給料の支払いが遅れている、残業手当を支払ってもらえないなどの労働相談 ▼費用 無料

就職面接会

▼相談方法 電話相談(☎83811889)

↓埼玉司法書士会事務局(☎86317861)

▼とき 1月24日(金)午後1～4時(受付/午後0時30分～3時30分) ▼ところ 上尾市文化センター ▼内容 地元企業を中心に企業別ブラスで採用担当者と個別に面接

▼対象 平成26年3月に高校・大学などを卒業見込みの人または卒業3年以内の人

↓上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会事務局(伊奈町産業振興課内、☎72112111・☎72112136)

上尾市民スケート講習会 教室

▼とき 1月21日(火)(雨天の場合は23日(木)) ▼ところ 沼影アイススケートリンク(さいたま市南区沼影27-35) ▼対象 市内に在住の人 ▼定員 30人 ▼参加費 無料(入場料・貸靴代は自己負担) ▼申し込み 電話がファクスで1月16日(木)までに上尾市スケート連盟の落合へ

↓落合(☎・☎048519218811)

スポーツ・ステップアップ講座

▼とき・内容 19ページ表のとおり ▼ところ 上尾市民体育館(アリーナ、会議室兼スタジオ) ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人

▼定員 50人(先着順) ▼参加費 200円 ▼申し込み 参加費を用意して、1月31日(金)までにスポーツ振興課へ





次回の税などの納付期限
1月31日(金)

- ◆市・県民税.....第4期
- ◆国民健康保険税.....第7期
- ◆介護保険料.....第7期
- ◆後期高齢者医療保険料.....第7期
- ◆し尿汲取手数料.....第5期(10～11月使用分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。

口座振替の申し込み・問い合わせは、
納税課(☎775-5135)へ

50) ↓スポーツ振興課(☎78
1-811-2・☎776-22
776-22)

とき	内容
2月13日(木) 午後7時～8時30分	スポーツ指導者の心構え
2月20日(木) 午後7時～8時30分	体幹トレーニング
2月22日(土) 午前9時30分～11時	スポーツにおけるリスクマネジメント
2月27日(木) 午後7時～8時30分	救急救命・応急手当

募集



外国人市民の「日本語教室」
3学期受講生・日本語ボラ
ンティアと保育ボランティア

①火曜教室(日本語ボラン
ティアによるマンツーマン形
式)

▼とき 1月14日～3月11日
の毎週火曜日(2月11日を除
く全8回)午前10時～11時30
分 ▼ところ 上尾市コミュニ
ニティセンター2階視聴覚室
※託児があります(事前に申
し込みが必要)。

②水曜教室(日本語ボラン
ティアによるマンツーマン形
式)

▼とき 1月15日～3月12日
の毎週水曜日(全9回)午後7
時～8時30分 ▼ところ 上
尾公民館501
③基礎日本語コース後期(日
本語教師によるクラス形式)
▼とき 1月16日～3月13日
の毎週木曜日(全18回のうち
残りの9回)午前10時～11時
30分 ▼ところ 上尾市文化
センター204 ▼教材費
千円 ※託児があります(事
前に申し込みが必要)。

①～③共通
▼受講料千円(AGA会員は

無料) ▼申し込み 受講ま
たは日本語ボランティア希望
者は直接が電話、フアクスま
たはメールで上尾市国際交流
協会(AGA)事務局(市役所
第三別館1階、月・木・金曜
日午前10時～午後4時)へ、
保育ボランティアを希望する
人は①火曜教室開講日に直
接、会場へ ※ボランティア
はAGA会員になることが条
件です(年会費2千円)。
↓AGA事務局(☎780-2
468・☎775-9819・
☎office@aga-world.com)
アップピーと一緒に
ボランティアをしよう!
「あびっと!」ボランティア

「上尾をもっと楽しもう」
のコンセプトで活動している
情報・賑わい発信ステーション「あびっと!」では、企画と
運営の手伝いをするボラン
ティアを募集しています。ボ
ランティア登録をして、皆さ
んの意見を上尾の活性化につ
なげましょう。
詳しくは「あびっと!」(宮本
町3-2-207 AGE・
タウン2階)へ直接来店する
か、ホームページ(☎http://
apitto.com)をご覧ください。
●『あびっと!』で行っている
主な事業
・アップピーを題材にした企
画を市内事業所と共催(アッ
ピーパンの開発など)
・JR上尾駅自由通路で市民
の手作り作品の展示・販売を
する「箱庭マルシェ」
↓情報・賑わい発信ステ
ーション「あびっと!」(☎87
1-7660)



シルバー人材センターに
入会しませんか?

- 定年退職したが、今までの
豊富な経験や能力を活かして
社会の役に立ちたい
- 健康や生きがいのために積
極的に社会参加したい
- 臨時的・短期的で軽易な仕
事がしたい

このような意欲があり、就
業を通じて自己の能力を生か
し生きがいを高めるために、
社会参加を希望する高齢者が
増えています。こうした人に
臨時的・短期的(月10日間、

環境保全のため、
公共施設へのお出掛けは
市内循環バスを
ご利用ください。

ぐるっとくん

週20時間程度の仕事を提供
するのがシルバー人材セン
ターです。センターと会員と
は雇用関係はなく、仕事は請
負・委任となります。
▼対象 市内に在住の60歳以
上で、健康で働く意欲のある
人 ▼主な仕事内容 ①技能
(植木剪定、大工、ふすま・
障子・網戸張りなど)②家事
援助(室内清掃、植木の水や
りなど)③屋内外の軽作業(清
掃・片付け運搬、除草など)④
④サービス(毛筆筆耕など)⑤
一般事務⑥駐輪場・公園管理
など
↓公益社団法人上尾市シル
バー人材センター(☎726
1-8011・☎780-301
8)

講座

県女性キャリアセンター
就職活動のための自分発
見セミナー

自分を知ることが就職活動の第一歩です。大事にしていること、好きなこと、得意なことから自分に合った仕事を探します。

▼とき 2月19日(水)午前10時～午後4時(セミナー/午前10時～正午、職場見学/午後1～4時) ▼ところ プラザ22会議室 ▼定員16人(先着順) ▼対象 再就職を希望する女性 ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月6日(月)～2月13日(木)午前9時から電話で商工課へ
↓商工課(上尾市プラザ22内、☎777-4441・FAX775-5024)

男の料理講座 ～ステークの焼き方を学ぶ～

女性に偏りがちな家事に、男性の積極的な参加(カジメーンII家事を楽しんで行う男性)への手始めとして、プロから上手なステーキの焼き方を学びましょう。
▼とき 2月8日(土)午前9

時～正午 ▼ところ 上尾公民館調理室 ▼内容 サークロインステーキ和風、10種の彩り野菜盛り合わせを作る ▼講師 池田雄一さん(フランス料理「エルミター」シェフ) ▼対象 市内に在住か在勤の男性 ▼定員20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 千円(食料費) ▼持ち物 エプロン、バンダナ、布巾2枚 ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1月20日(月)まで(必着)に男女共同参画推進センター(〒362-18501本町3-1-1)へ
↓男女共同参画推進センター(☎778-5112)

救命講習会
実技救命講習

▼とき 3月1日(土)午前9時～11時 ▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ▼対象 市内に在住か在勤または在学(中学生以上)で、市ホームページにある「応急手当Web講習」を受講した人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無

催し

消費生活講演会 高齢者が
ねらわれている！～高齢者を消費者被害から守る～

健康食品の送り付けや劇型的投資詐欺など、高齢者を狙った悪徳商法の被害が増加しています。高齢者本人と高齢者を見守る人を対象に、高齢者の消費者被害の実態とその対策を、専門的な立場から紹介します。
▼とき 2月18日(火)午後2時～3時30分 ▼ところ 上尾市コミュニティセンターホール ▼講師 中村弘毅さん(埼玉弁護士会消費者問題対策委員会副委員長) ▼対象 市内に在住または在勤の人 ▼定員 300人(先着

料) ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、2月11日(祝)まで(必着)に消防本部警防課(〒362-0013上尾村537)へ ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮下さい。
↓消防本部警防課(☎775-1312・FAX775-2230)

あげおふるさと学園 鎌倉時代のあげお

⇨生涯学習課 ☎775-9490 ☎776-2250
▶ところ 上平公民館講座室 ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、1月27日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

とき	内容・講師
2月3日(月)	「鎌倉御家人 足立氏」 加藤 功さん (上尾市文化財保護審議会委員)
2月10日(月)	「鎌倉街道とあげお」 加藤 功さん
2月17日(月)	「板碑から読む中世あげお」 諸岡 勝さん (埼玉県立歴史と民俗博物館学芸員)

※時間はいずれも午前10時～11時30分です。



中村弘毅さん

上尾市ボランティア連絡会
創立20周年記念行事
ボランティアフォーラム

▼とき 1月21日(火)午後1時～4時 ▼ところ 上尾市コミュニティセンターホール ▼内容 ①講話による介護講座(講師/田辺鶴瑛さん)②ボランティアグループの活動紹介

順 ▼参加費 無料 ▼申し込み 2月14日(金)までに電話で消費生活センターへ
↓消費生活センター(☎775-10800・FAX776-4600)

防災パネル展示

▼とき 1月15日(水)～21日(火) ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 過去に発生した地震の写真的展示や防災倉庫の備蓄品を紹介
↓市民安全課(☎775-140・FAX775-9927)

東京スカイツリー®&東京タワーの展望とランチバイキングツアー

▼とき 3月16日(日) ▼集合場所・時間 上尾市文化センター・午前6時30分または



JR上尾駅東口・午前6時40分
 ▼対象 市内に在住か通勤の人 ▼定員 25人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 高校生以上/8,300円 中学生以上/7千円 4歳以上/5千円(バス・昼食代、東京スカイツリー・東京タワー入場料) ▼申し込み 往復はがきに催し名、参加者(4人まで)全員の住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、職業を記入して、1月16日(木)まで(必着)に上尾市勤労者福祉サービスセンター(〒362-0011平塚95-1-2イコス上尾3階)へ ※詳しくはホームページ(<http://www.ageosc.or.jp>)をご覧ください。

↓(公財)上尾市勤労者福祉サービスセンター(☎771-5700・☎771-5846)

**上尾市PTA研究大会
 家庭教育講演会・読書講演会**「ゾロリはこうしてつくれる 人気のヒミツ」

「かいけつゾロリ」シリーズの作者・原ゆたかさんが、子どもの心をつかんで離さないその人気の秘密を語ります。

▼とき 2月1日(土)午後1時~4時20分(講演は2時30分受け付け、同50分開始)

▼ところ 上尾市文化センター中ホール ▼対象 中学生までの保護者 ▼定員 100人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月8日(水)から直接または電話で生涯学習課(市役所7階)へ

↓生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)、子どもの読書活動支援センター(☎773-3711)

▼ところ 上尾市文化センター中ホール ▼対象 中学生までの保護者 ▼定員 100人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月8日(水)から直接または電話で生涯学習課(市役所7階)へ

↓生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)、子どもの読書活動支援センター(☎773-3711)



原ゆたかさん

「かいけつゾロリ」の先生あられる!「かいけつゾロリ」の作者「原ゆたかさんと絵をかこう」

原ゆたかさんと、お絵描き会を楽しみませんか。参加者を対象にしたサイン会も予定しています。

▼とき 2月1日(土)正午~2時30分 ▼ところ 上尾市文化センター303 ▼対象 小学1・2年生(保護者同伴可) ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼持ち物 鉛筆、消し

ゴム、クローピーペンシル、クレヨン ▼申し込み 往復はがきに参加する子どもの住所・氏名・小学校名と学年を記入して、1月15日(水)まで(必着)に上尾市子どもの読書活動支援センター(〒362-0075相座4-3-8)へ

↓子どもの読書活動支援センター(☎773-3711)

上尾市防災講演会

▼とき 1月18日(土)午後2~4時 ▼ところ 上尾市コミュニティセンターホール ▼内容 岩手県陸前高田市・戸羽^{たどし}太市長による講演「陸前高田市の被災状況と今、そして復興へ」 ▼定員 150人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓市民安全課(☎775-140・☎775-9927)

**ポートルース戸田
 1月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 1月3日(金)~8日(水)、11日(土)~14日(火)、17日(金)~21日(火)、24日(金)~27日(月)、30日(木)~2月4日(火) ▼場外発売 1月11日(土)~14日(火)、17日(金)~19日(日)、

24日(金)~27日(月)、30日(木)~2月2日(日) ▼ところ ポートルース戸田

↓埼玉県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8709)

鴨川の冬鳥観察会

▼とき 1月25日(土)午前9時~11時30分 ※雨天中止です。 ▼集合 午前8時45分・大谷公民館玄関前 ▼内

容 徒歩で鴨川の野鳥を観察(大谷公民館)揺木橋~焼橋~中橋間を往復) ▼定員 50人(先着順) ▼参加費 無料 ▼持ち物 雨具、筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡(持っている人) ▼申し込み 1月7日(火)~23日(木)に電話かファクスまたはメールで環境政策課へ

↓環境政策課(☎775-925・☎775-9927)

井上あずみ ファミリーコンサート

⇨上尾市文化センター(☎774-2951・☎774-2955)、
 NPO法人あげお学童クラブの会(☎771-6945・☎777-5790)

『となりのトトロ』の主題歌などで人気の井上あずみさんと、娘で歌手のゆーゆさんのコンサートを開催します。

▶とき 2月22日(土) 1回目/午後0時30分~(正午開場) 2回目/午後3時30分~(3時開場)(各回90分公演) ▶ところ 文化センター大ホール ▶入場券販売期間 1月11日(土)午前9時~2月21日(金)(売り切れ次第終了) ▶入場券販売場所 文化センター窓口 ▶料金 前売り・当日共500円

※全席指定(2歳以下無料、席が必要な場合は有料)です。
 ※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共の交通機関を利用してください。
 ※11日午前7時から整理券を配布します。



左からゆーゆさん、井上あずみさん

AGA英語サロン

世界の人と気軽な雰囲気の中で歓談するサロンです。英語初心者も大歓迎です。

▼とき 1月26日(日)午後2時～4時

▼ところ 上尾市文化センター207

▼参加費 一般/400円 会員/200円

▼申し込み 1月10日(金)まで(必着)にメールまたはファクスで上尾市国際交流協会(AGA)事務局へ

↓AGA事務局(☎7802468・☎775198)

16・☎office@aga-world.com・☎http://www.aga-world.com/

NDPO法人

荒川の自然を守る会の催し

①七草観察とアシ刈り そして七草粥を食べよう

▼とき 1月5日(日)午前9時30分～正午

②冬鳥の観察会とアシ刈り

▼とき 1月11日(土)・19日(日)・31日(金)午前9時30分～正午

【①②共通】

▼ところ 三ツ又沼ピオトープ(平方) ▼集合 三ツ又沼ピオトープ駐車場、午前9時30分

※小雨決行です。

※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。

↓菅間(☎090-96415288)

(公財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全再生作業と自然観察

▼とき ①1月12日～2月2日の毎週日曜日(小雨決行)②1月24日(金)(雨天中止)

▼ところ ①サクラソウトラスト地(領家)②三ツ又沼ピオトープ(平方) ▼集合 ①午前8時50分・東武バス西上尾車庫前②午前10時・三ツ又沼前(フスギ広場)

※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

↓小川(☎781-0887)

県立中央高等技術専門学校 オープンキャンパス

▼とき 1月18日(土)午後1時30分～4時

▼ところ 県立中央高等技術専門学校(戸崎975)

▼内容 専門校説明、1科見学・実習体験 ▼実習体験 機械制御システム科/クマのペン立て作成、空調システム科/ルームエアコンの取り付け、情報制御システム科/でんぐり返し人型ロボット操作 ▼申し込み 高

校生/各学校の進路指導室から、または電話かファクス、ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/sosnik/j16/)の申し込み

フォームから 高校生以外のおおむね30歳までの人/電話かファクスまたはホームページの申し込みフォームから

↓埼玉県立中央高等技術専門学校(☎781-3241・☎781-8960)

上尾市三曲連盟 「新春の調べ」

▼とき 1月6日(月)午後0時15分～同50分

▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 三曲連盟と西小学校児童による箏と尺八の合奏演奏 『都の春』『やぐらさくら』『すみれ』他 ▼入場料 無料

↓小野田(☎672-5510)

大正琴 ふれあぐミニコンサート

▼とき 1月17日(金)午後0時30分～同50分

▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 『琴城流大正琴 埼玉桜会パープル』による『哀愁列車』『邦楽長唄 越後獅子』他 ▼入場料 無料

↓上尾市大正琴協会の中村(☎775-0679)

見て聞いて楽しむ和の心

⇒生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

①市制施行55周年記念事業 上尾市民俗芸能公演

古くから伝承されている民俗芸能の舞台公演を実施します。普段目にする機会の少ない市内の祭りばやしや万作踊りをはじめ、福島県本宮市の浮島神社太々神楽、群馬県片品村の尾瀬太鼓も出演します。

▶とき 1月26日(日)午後1～4時(0時30分開場)

部	時間	内容
第1部	午後1時～	尾瀬太鼓(群馬県片品村・尾瀬太鼓愛好会)
		小敷谷囃子連組太鼓(小敷谷囃子連)
第2部	1時50分～	上尾の里神楽(里神楽愛好会)
		堤崎の祭りばやし(堤崎はやし連)
第3部	3時～	浮島神社太々神楽(福島県本宮市・浮島神社太々神楽保存会)
		畔吉の万作踊り(畔吉源太踊万作踊保存会)



藤波の餅つき踊り



本宮の神楽

②市制施行55周年記念事業 上尾市生涯学習フェア

日本の伝統文化・伝統工芸をより身近に感じることができる生涯学習フェアを開催します。「和」をテーマに、市内の公民館で活動するサークル・グループの作品展示と、初めての人でも楽しめる体験コーナーがあります。

▶とき 1月26日(日)午前10時～午後4時

体験内容	講師(敬称略)
水墨画	根本 景芳
書道	長島 明華
折り紙	黒澤 久代
華道	富山 雪庭
茶道	瓦林 宗富
煎茶道	藤崎 美園

※体験コーナーは、内容により参加可能人数に限りがあります。

【①②共通】

▶ところ 上尾市コミュニティセンター ▶入場料 無料



5804) 77822008・FAX7771

※駐車場は西保健センターを利用してください。
↓子育て支援センター(☎77822008・FAX77715804)



着順)。
1〜3歳・15人(先着順)。
▼申し込み 1月8日(水)午前9時から直接または電話で子育て支援センターへ ※保育を希望する人は申し込み時に予約してください

子育て講演会「子どもの食事と食品添加物」

▼とき 2月15日(土)午前10時〜正午 ▼ところ 上尾西保育所2階ホール ▼講師 西島基弘さん(実践女子大学名誉教授) ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月8日(水)午前9時から直接または電話で子育て支援センター(☎77822008・FAX77715804)

子ども映画会

▼とき 1月12日(日)午前10時30分〜11時20分 ▼ところ 図書館2階集会室 ▼内容 『うさぎとかめ』『だるまちゃん』とてんぐちゃん』『こねこムーのおくりもの』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 60人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

健康プラザわくわくランド 1月の催し

⇨健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

催し名	とき	内容	定員(人)	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	1月20・27日(月)午前10時30分〜11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	1月14〜28日の毎週火曜日 午前11時〜正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めた人にお勧めのプログラムです。	20		当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③はじめてアクア	1月14〜28日の毎週火曜日 午前11時〜同50分	音楽に合わせて全身運動を行う ※初めてアクアビクスをやる人にお勧めです。	20	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
④アクアビクス	1月14〜28日の毎週火曜日 午後2時〜同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑤健康体操	1月23日(木)午前10時30分〜午前11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操する	15	運動しやすい服装、室内靴、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑥ワンポイント水中ウォーキング	1月16・30日(木)午前11時〜同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15 (初めての人)		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦水泳教室(バタフライ)	1月16〜30日の毎週木曜日 午後2時〜同50分	基本のうねりの動作を確認して、キックから手回しのタイミングを練習する	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧ワンポイントスイム	1月17〜31日の毎週金曜日 午前11時〜同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨水中運動	1月17〜31日の毎週金曜日 午後2時〜同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑩かんたんセルフケア教室	1月18日(土)午前11時〜同30分	慢性的な疲労や凝りの解消方法などの紹介や実演を行う	10	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑪健康相談	1月21日(火)午後1時15分〜2時15分	保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

※対象は高校生以上(⑩は誰でも可)。参加費は入館料だけです。

●ラウンドフィットネス体験会

1月からラウンドフィットネスは、体験会もフリータイムも無料になります!

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。 ※所要時間は30〜45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時〜、午後2時〜 ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶参加費 無料 ※別途入館料が必要です。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

●藤波の餅つき踊り

市指定無形民俗文化財の「藤波の餅つき踊り」をわくわくランドで見ることが出来ます。

▶とき 1月12日(日)第1回/午前11時30分〜、第2回/午後1時〜 ▶出演 藤波餅つき踊り保存会

1月の休館日/毎週水曜日、1日(祝)、2日(木)

開館時間/午前10時〜午後9時

※3日(金)〜5日(日)は短縮営業のため、午後5時閉館です(最終入館は午後4時20分)。

☎ http://www.saispo.jp/wakuwaku/

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



映画『生まれる』上映会

▼とき 2月8日(土)①午前11時〜午後1時②午後2時30分〜4時30分 ▼ところ 上尾市文化センター小ホール
▼内容 自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、生命の大切さ、人のつながり、そして「生きる」ことを考えるドキュメンタリー映画の上映
▼参加費 499円 ▼申し込み 上尾市文化センター窓口で鑑賞券を販売 ※当日入場できない場合がありますので、なるべく前売り券を購入してください。 ※託児あり。事前申し込みが必要です。

↓NPO法人子育て支援
あげお事務局の河野(☎080-9545-4505・kosodatesthen-geo@docomo.ne.jp)

ひかわ幼稚園絵本の会

▼とき 1月23日(木)午前10時〜正午 ▼ところ ひかわ幼稚園体育館(二ツ宮864)
※50台分の駐車場があります。▼内容 児童文学者・斉藤惇夫先生と一緒に絵本『なをくんくん』などを読む
↓ひかわ幼稚園(☎771-0744)

★つどいの広場 わんぱく城 ⇨つどいの広場「わんぱく城」(児童館こどもの城1階、☎783-0888・☎781-4466) ★

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時〜午後3時 ※年始は1月3日(金)まで休館します。 ▶対象 0〜3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。 ※室内が混雑している場合は、入場制限をする場合があります。

1月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	1月10日(金)午前10時〜午後3時(10時30分〜11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	-	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	1月17日(金)午前10時〜午後3時(10時30分〜11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	-	
③0歳だけの日	1月24日(金)午前10時〜午後3時(10時30分〜11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	-	
④おひなさま作り	1月29日(水)午前10〜11時	0〜3歳児と保護者	10組(申し込み多数の場合は抽選)	手作りのおひなさまを作る ▶申し込み指定の申込用紙(わんぱく城にある)を1月7・8・10日に直接わんぱく城へ(1家族1枚)

★つどいの広場 あそぼうよ ⇨つどいの広場「あそぼうよ」(二ツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話☎778-5103) ★

▶利用日 毎週月〜土曜日(祝日、20日を除く)午前10時〜午後3時 ※正午〜午後1時は昼食などに和室を開放しています。1月20日(月)は休館し、1月19日(日)に開館します。年始は1月3日(金)まで休館します。 ▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

1月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④⑥⑧/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤⑦/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	1月7日(火)、10日(金)、15日(水)、18日(土)、22日(水)、24日(金)、28日(火)、31日(金) 午前10時〜午後3時	乳幼児と保護者	-	赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	1月21日(火) 午前10時〜正午	子育て中の保護者	10組	子育てをしていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	1月8日(水) 午前10時〜正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで生まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	1月23日(木) 午前10時〜正午	-	15組	子どもや子どものことについて学ぶセミナー テーマ「お友達とうまく遊べない!? ~子ども同士の関わりについて考えてみよう~」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	1月29日(水) 午前11時15分から受け付け	-	-	みんなで1月生まれの子を祝う
⑥シングルマザーのサロン	1月19日(日) 午前10時〜正午	ひとり親(女性)	10組	シングルになって子どもを育てる毎日の大変さや不安などの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑦おもちつき	1月11日(土) 午前10時〜午後3時	-	-	みんなでお餅つきをする

【育児相談】

⑧とーくるーむ「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日または希望日	-	-	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
---------------	------------------	---	---	---



自然学習館 1月の催し

⇒自然学習館(TEL780-1030・FAX726-7901)

①自然学習教室 ～野鳥観察入門～

▶とき 1月19日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 ジョウビタキやツグミなど冬鳥を中心に公園の鳥を観察する ▶対象 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 双眼鏡(貸し出しあり) ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 1月5日(日)から直接または電話で自然学習館へ

②体験もの作り教室 ～竹の葉で草木染め～

▶とき 1月24日(金)午前9時30分～午後0時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 もうそう竹の葉を使って、木綿のストールを染める ▶定員 16人(先着順) ▶参加費 1,000円 ▶持ち物 エプロン、厚手のゴム手袋、使用済みタオル ▶服装 汚れてもよい服装 ▶申し込み 1月5日(日)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

③天文・科学教室 ～旧暦カレンダーを作ろう～

▶とき 1月26日(日)午後2時～3時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 暦の成り立ちや歴史を学び、旧暦のカレンダーを作る ▶定員 10人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶申し込み 1月5日(日)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。



自然学習館の上尾天文台

ご利用ください!市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

子育て支援センター ももっこルームのご案内 2月



⇒子育て支援センター(TEL778-2008・FAX777-5804)

▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※内容は問い合わせてください。 ▶申し込み 1月10日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、1月10日だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
4日(火)	ももっこ広場(原市公民館)	1歳以上	35組
5日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	6カ月まで	自由参加
2月	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組
	園庭開放(大石保育所)	1歳以上	10組
	園庭開放(しらこぼと保育所)	1歳以上	10組
12日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
13日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
18日(火)	ももっこ広場(上尾西保育所)	1歳以上	20組

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
19日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	7～11カ月	自由参加
20日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組
21日(金)	幼児食のおはなし(子育て支援センター)	制限なし	25組
2月	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
	手作りしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組
	手作りしよう(子育て支援センター)午後1時30分～2時30分	4～11カ月	12組
28日(金)	手作りしよう(子育て支援センター)	1～1歳11カ月	12組

※時間指定のない講座・保育所であそぼう・園庭開放は全て午前10～11時です。



児童館こどもの城 1月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

▶催し・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。 ▶申し込み 当日、直接会場へ

催し名	と き	内 容	対象・定員
①おしゃべりサロン	1月7日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
②折り紙教室	1月11日(土)午後2時～3時30分	「だるま」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
③カプラの日	1月12日(日)午前10時30分～正午 1月13日(祝)・27日(月)午後4～5時	フランス生まれの積み木カプラを積み上げていろいろな物を作ってみよう	小学3年生以上
④おもちゃの病院	1月12日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの縫い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費が掛かります。	—
⑤にこにこタッチ	1月14日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑥やぎさん一座の手づくり紙芝居	1月15日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑦バドミントンで遊ぼう	1月16・30日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
⑧がっきで遊ぼう	1月16日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れ合いながら楽しむ	未就園児
⑨体験トランポリン教室	1月18日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑩わくわく工作	1月19日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	こまを作って遊ぶ	市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回24人(先着順)
⑪にこにこピョン	1月21日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑫でんしゃで遊ぼう	1月21日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑬こどもの城名作劇場	1月26日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑭将棋教室	1月26日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生から将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 1月4日(土)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑮にこにこジャンプ	1月27日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑯おはなしの城	1月28日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—

特別企画・1・2月の催し

催し名	と き	内 容	対象・定員
①凧 <small>たこ</small> を作って遊ぼう	1月13日(祝)午前10時30分～正午	凧を親子で一緒に作って遊ぶ	市内に在住の4歳～未就学の子どもと保護者・12組(先着順) ▶申し込み 1月4日(土)～12日(日)に直接または電話で児童館こどもの城へ
②市制施行55周年記念～上尾市の伝統文化「畔吉ささら獅子舞」を観る～	1月25日(土)午後2時30分～3時15分	上尾市指定無形民俗文化財「畔吉ささら獅子舞」を見て、伝統文化を楽しむ	—
③キッズ工作	2月1日(土)午後2時～3時30分	牛乳パックを使ってすてきなトレーを作る	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順)
④にこにこバースデー	2月6日(木)午前11時～同30分	親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ	市内に在住で2月に3・4歳になる未就園児と保護者・10組(先着順) ▶申し込み 1月4日(土)～25日(土)に直接または電話で児童館こどもの城へ

1月の休館日／1日(祝)～3日(金)、9・23日(木)

開館時間／午前9時～午後6時

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。

※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

お知らせ／館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と冬休み(12月25日(水)～1月7日(火))などの長期休業期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。ご協力をお願いします。

ご利用ください!市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車



児童館アッピーランド 1月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し・とき・内容・対象 下表のとおり ▶申し込み ①～⑯ / 当日、直接会場へ ⑰～⑳ / 1月6日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し名	とき	内容	対象
①つくってあそぼう	1月4日(土)午後2～3時	遊べるおもちゃづくり	幼児～小学生
②みんなの書道展	1月4日(土)～12日(日)午後2～4時	今年の目標を決めて、書き初めをする	幼児～小学生
③やぎさん一座の手づくり紙芝居	1月8日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の読み聞かせ	乳幼児～小学生
④にこにこひろば	1月9日(木)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑤ビデオ上映会	1月11日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	乳幼児～小学生
⑥レクゲームの日	1月11日(土)午後2～3時	「おにごっこ」を楽しむ	小学生以上
⑦こままわし大会	1月12日(日)午後3～4時	こま回しを楽しむ	幼児～小学生
⑧よちよちひろば	1月16日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑨おはなし会	1月18日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑩シュッポの部屋	1月19日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児～小学生
⑪かるた大会	1月19日(日)午後3～4時	10月の写生会でみんなが描いてくれたアッピーランドの絵がかかるたになりました。オリジナルかるたで枚数を競おう!	幼児～小学生
⑫わんぱくひろば	1月20日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児
⑬すくすくひろば	1月23日(木)午前10時30分～11時30分	絵本の紹介、読み聞かせ	0～1歳6カ月児
⑭体験トランポリン教室	1月25日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装で来てください。	3歳児以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑮おもちゃの病院	1月26日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費が掛かります。	—
⑯のびのびひろば	1月27日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑰けん玉であそぼう	1月28日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技も磨く	乳幼児以上
⑱育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	1月30日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳児
⑲冬のペーパークラフト	1月12日(日)午後2～3時	ペーパークラフトを楽しむ	小学生・20人(先着順)
⑳手芸の日	1月13日(月)午後2～4時	簡単な手芸を楽しむ	小学生・20人(先着順)
㉑造形クラブ	1月18日(土)午後2～4時	モールで造形遊び	小学生・15人(先着順)
㉒おりがみ教室	1月25日(土)午後2～3時	「だるま」を折る	市内に在住の幼児～小学生・30人
㉓のびのびアートの日	1月28日(火)午前10時30分～11時15分	画材を使い、アートを楽しむ	2歳児以上

1月の休館日 / 1日(祝)～3日(金)、21日(火)

開館時間 / 午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車

ギャラリーガイド 1.8 ↓ 2.5

市民ギャラリー

■第32回埼玉県中央書道展
覧会 1月10日(金)～15日(水) 午前10時～午後6時(15日は午後4時まで)

■第26回サロン写真「四季の彩り」展 1月16日(木)～22日(水) 午前10時～午後6時(22日は午後5時まで)

■第18回全日本写真連盟すいよう支部写真展 1月23日(木)～29日(水) 午前10時～午後6時(23日は午前11時から、29日は午後5時まで)

■第30回記念上尾市美術家協会日本画展 1月30日(木)～2月5日(水) 午前10時～午後6時(30日は午後1時～6時30分、5日は午後5時まで)

市役所ギャラリー

■大石色鉛筆画の会・大石水彩会合同展 1月8日(水)～14日(火) 午前10時～午後5時(8日は午後1時から、14日は午後3時まで)

■第21回職員文化祭(絵画、書、写真、陶芸、工芸、手芸、華道、スクラップブックキング他) 1月21日(火)～28日(火) 午前10時～午後5時30分(21日は午後5時から)

■退職公務員連盟作品展(絵画・習字・工芸作品他) 1月29日(水)～2月4日(火) 午前10時～午後5時(29日は午後1時から、4日は午後4時まで)



申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「**往復はがき**」です。申し込み人は、**往復はがき**に講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
文学講座 ～金子みすゞの歩いた 仙崎の道・命の詩～	2月19・26日(水)(全 2回)午前10時～11時 45分	金子みすゞの代表作を取り 上げて、作品や作者の魅力 を味わう	対市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申1月30日(木)までに 往復はがき で
大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
手作りお菓子で土曜 のティータイム ～おうちカフェで私 にごほうび～	2月8～22日の毎週 土曜日(全3回)午前 9時30分～午後0時 30分	簡単でおいしいお菓子の作 り方を学び、土曜のティー タイムを楽しみませんか? (スコーン・クッキー・ピク トリアンケーキなど)	対市内に在住か在勤の人 定16人 費2,400円 (材料費3回分) 持エプロン、バンダナ、布 巾、持ち帰り用の容器、筆記用具 申1月30 日(木)までに 往復はがき で
身も心も軽やかに 新舞踊(初心者対象)	2月5～26日の毎週 水曜日(全4回)午後 1時30分～3時30分	日本舞踊の所作を基本に歌 謡曲や民謡などに合わせて 踊る新舞踊を学ぶ。正しい 姿勢で健康美を保ち、1曲 踊れるようにする。	対市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持浴衣、帯、腰紐3本、足袋、筆記用具 申 1月19日(日)までに 往復はがき で

人権教育 原市・畔吉集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、**往復はがき**に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。
※参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までに連絡してください。以後のキャンセルは参加費(材料費)を徴収します。
※親子が参加の教室は、子どもの氏名・年齢も記入してください。

対=対象 定=定員
費=費用 持=持ち物
申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584			
親子リトミック教室	1月28日～3月11日 (2月11日(祝)を除く) の毎週水曜日(全6回) 午前9時30分～10時 30分	音楽に合わせてリズム感、 表現力を養いながら音楽や ゲームの楽しさを学ぶ	対市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組 (20人) 費無料 持動きやすい服装 申1月 14日(火)までに
吊るし <small>ひな</small> 雑 <small>ししゅう</small> をつくる (リボン刺繍)	1月29日～2月12日 の毎週水曜日(全3回) 午後1時30分～3時 30分	ちりめん細工による「吊るし 雑」飾りを作る	対市内に在住か在勤の人 定15人 費2,500 円 持裁縫道具、はさみ 申1月14日(火)ま でに
おやつと簡単総菜の 教室	2月4・18・25日の いずれも火曜日(全3 回)午前9時30分～午 後0時30分	子どもたちが喜ぶドーナツ などのおやつと、簡単にで きる総菜を作る	対市内に在住か在勤の人 定12人 費3,500 円 持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申1月20日(月)までに
井上传蔵と秩父事件 を学ぶ	2月6日(木)午後2時 ～3時30分	埼玉県秩父郡の農民が政府 に対して起こした武装蜂起 事件を学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定40人 費無料 持筆記用具 申1月23日(木)までに
畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826			
のびのび ストレッチ教室	2月7～28日の毎週 金曜日(全4回)午後 1時30分～2時30分	のびのびストレッチで健康 な体をつくる	対市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持タオル、運動しやすい服装、飲み物 申1月 27日(月)までに
楽しい郷土料理教室	2月20・27日のい ずれも木曜日(全2回) 午前9時～正午	1回目/北海道編(いかめ し・三平汁・ラーメンサラ ダ) 2回目/新潟編(たれ カツ丼・のっぺい汁など)	対市内に在住か在勤の人 定16人 費1,800 円 持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申1月31日(金)までに
上尾の歴史教室	2月26日、3月5日 のいずれも水曜日(全 2回)午前10時～正午	江戸時代を中心とした「市場 町原市と街道筋の村々の歴 史と文化」を学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持筆記用具 申1月31日(金)までに
夢見る ペットボトル教室	3月12～26日の毎週 水曜日(全3回)午後 1時30分～3時30分	ペットボトルで癒やしのリ サイクルアートを作る	対市内に在住か在勤の人 定16人 費無料 持はさみ、空のペットボトル(500ミリリ ットル) 申1月31日(金)までに



暮らし・彩り・公民館 1～3月

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
第22回 上尾市新春将棋大会	2月2日(日)午前9時30分～午後4時30分(受付/9時～同30分)	Aクラス/三段以上 Bクラス/二段と初段 Cクラス/1級以下 Jクラス/小・中学生 Lクラス/女性 ※プロ棋士金井恒太さん(五段)、飯野愛さん(女流2級)による指導対局があります。	市内に在住か在勤、在学または市内の将棋サークルに所属する人 費1,000円(高校生以下・女性は500円) 申1月14日(火)までに希望クラス、棋力(段・級・なし)を記入して、往復はがきで ※A・B・Cクラスは年齢・性別を問いません。
第44回 上尾市俳句大会	3月1日(土)正午～午後4時	俳句を愛好している人を対象に、応募による投句と開催日に出される季題での投句・選句・講評を楽しく体験する ※「応募の部」「当日の部」の入賞者を発表し表彰します。	費応募の部/3句1組1,000円(2組まで応募可) 当日の部/500円 申所定の投句用紙に楷書で作品(当季雑詠(冬・新年・春)未発表のもの)、住所、氏名または俳号、電話番号、「当日の部」への参加の有無を記入し、投句料(定額小為替)を同封の上、応募の部は1月20日(月)までに郵送で、当日の部は直接または電話で ※投句用紙は各公民館、図書館、上尾市コミュニティセンターにあります。
平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
よくわかる介護教室 ～団魂世代の高齢化社会に備える～	2月6日～3月6日 の毎週木曜日(全5回)午前9時30分～11時30分	介護保険制度・介護サービスなどを学んだ後、介護老人保健施設「ハーティハイム」を見学し、いざという時の介護の心構えを学習する	市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申1月23日(木)までに往復はがきで
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
原市日本語教室 3学期	1月10日～3月14日 の毎週金曜日(全10回)午後7～9時	外国人市民が日本語や地域の文化について学ぶ(マンツーマン方式)	市内に在住か在勤の外国人 定20人(先着順) 費無料 申1月6日(月曜日)から直接または電話で ※途中参加もできます。
家族介護教室 ～気分転換しながら無理なく介護を～	1月23・30日(木)(全2回)午後2時～3時30分	1回目/介護予防体操 2回目/家庭介護講座(実技・実践など)	市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持動きやすい服装、室内シューズ 申1月16日(木)までに往復はがきで
文学講座・日本近代詩の流れ～萩原朔太郎と宮沢賢治を中心に～	2月4・18日(火)(全2回)午前10時～正午	近代詩人の萩原朔太郎と宮沢賢治の詩を2回に分けて読み解く	市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申1月21日(火)までに往復はがきで
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
コミュニティ人権講座 ～不登校や引きこもりの若者たちに寄りそって～	2月8日(土)午後1時30分～3時	大石地区コミュニティ推進協議会と共催で地域の中の人権課題について考える。今回は不登校や引きこもりの子を持つ親の会の活動を紹介する	市内に在住か在勤の人 定70人 費無料 申1月6日(月)～21日(火)に直接または電話で
スペイン料理教室	2月13日(木)午前9時30分～午後0時30分	代表的なスペイン料理のパエリアやスペイン風オムレツなどを、家庭でも揃えられる材料で作る	市内に在住かIn勤の人 定16人 費1,300円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、持ち帰り用の容器 申1月20日(月)までに往復はがきで
簡単! デジカメ教室	2月16・23日(日)(全2回)午前10時～正午	デジタルコンパクトカメラの撮影テクニックを習得する	市内に在住かIn勤の人 定20人 費無料 持デジタルコンパクトカメラ(一眼レフカメラは不可)とその取扱説明書 申1月20日(月)までに往復はがきで
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
手作りみそに挑戦!	2月13日(木)・14日(金)のどちらか1日、午後2～4時	みそ職人の指導で、伝統的な作り方を学び米麹みそを作る	市内に在住で初めてみそを作る人 定各20人 費2,000円(容器が必要な人は別途600円) 持エプロン、三角巾、布巾3枚、タオル 申1月21日(火)までに往復はがきで(希望日と容器希望の有無を記入)