

情報



暮らし



図書館の臨時休館

上尾市図書館は、市庁舎電気設備点検のため、11月4日(振休)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストにお願いします。また点検に伴う図書館システム停止のため、ホームページも利用できません。

↓図書館(☎773-8521・☎776-7330)

75歳以上の人で構成されている高齢者世帯の調査を行います

高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助活動に活用するため、10月から各地区担当民生委員が家庭訪問による調査を実施します。また災害時に援助をしてくれる避難支援者の調査を同時に実施します。

民生委員訪問時に、心配事などがある人は、お気軽にご相談ください。調査した内容

の秘密は厳守し、調査の目的以外には使用しません。

↓高齢介護課(☎775-4190・☎776-8872)、市民安全課(☎775-5140・☎775-9927)

検察審査員に選ばれたら

「交通事故、詐欺、脅迫などの被害に遭ったのに、検察官が事件を起訴してくれないため納得できない」という人のために、検察官の処分が正しかったかを審査する「検察審査会」という機関があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている人の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた時は、市民の代表としてご協力をお願いします。

↓さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内、☎863-8714)、上尾市選挙管理委員会事務局(☎775-9689・☎775-9819)

総合福祉センターの臨時休館

老人福祉センター「ことばき荘」、障害福祉サービス事業所「かしの木園」、身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」は、総合福祉センター

の給水管洗浄のため、10月31日(木)～11月4日(振休)は休館します。

↓上尾市社会福祉協議会(☎773-7155・☎772-8647)

国民健康保険証の更新

現在使用している保険証(ピンク色)の有効期限は10月31日(木)です。新しい保険証(茶色)は10月中旬に簡易書留で郵送します。有効期限の切れた保険証は11月1日(金)以降、保険年金課(市役所1階8番窓口)、または各支所・出張所へ返却するか、はさみなどで裁断し、処分してください。

高齢受給者証を持っている人は、高齢受給者証と保険証の両方を医療機関などの窓口で提示してください。

↓保険年金課(☎775-5136・☎775-9827)

里親制度を知っていますか？ 里親を必要としている子どもがいます

里親とは病気や家庭の事情など何らかの理由で、親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。里親になるには一定の要

広告

つきのみや法律事務所

埼玉弁護士会所属
代表 弁護士 中村弘毅

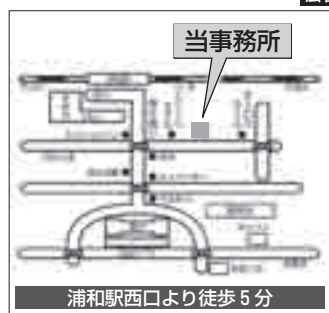
無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を...

相続・遺言	不動産トラブル	借金	離婚
債権回収	交通事故	投資被害	労働問題

TEL 048-815-4900

(電話受付時間:平日9:00～12:00、13:00～17:00) ※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-1-16 浦和大熊ビル3F

つきのみや法律事務所 検索



広告

結婚

経済産業大臣認定の相談所
会員数3万人

真剣に結婚を考えている方の会員制です。「蘭に相談してよかった」と、評判の相談所ご両親の相談可。

結婚相談 蘭

上尾市緑丘5-2-14
マリッジセラピスト 斉藤
TEL.048-771-0751
FAX.048-771-0731

<http://ran8.net/>

学研のサービス付き高齢者向け住宅
ココファン東大宮

入居一時金 0円

日程:10/7(月)
10/17(木)
10/26(土)

時間:10:30～12:30
場所:ココファン東大宮現地
(詳しくは内覧会にて)

上尾市瓦葺1902-1
※JR東大宮駅西口下車
徒歩12分

株式会社 学研ココファン 0120-681-558



市の各施設 ◆ 11月の休館日

- 図書館 / 4日(振休)、11・18・25日(月) ※4日は臨時休館です。
- ことぶき荘 / 1日(金)～4日(振休)、毎週土・日曜日
- コミュニティセンター / 25日(月)
- イコス上尾 / 5日(火)、11日(月)、12日(火)、18・25日(月)
- 児童館アッピーランド / 19日(火)
- 児童館こどもの城 / 14・28日(木)
- 健康プラザわくわくランド / 8日(金)～15日(金)、毎週水曜日

件を満たす必要がありませんが、原則として特別な資格は必要ありません。

●里親入門講座を開催
里親になって子どもを育ててみたい人や、里親に興味がある人を対象に講座を開催します。

▼とき 10月19日(土)午後1時30分～4時 ▼ところ 桶川市役所(桶川市泉1-3-28) 第3・4会議室 ▼内容 里親制度の概要説明、実際の里親による養育体験談、質問や情報交換など ▼申し込み 10月17日(木)までに電話で県中央児童相談所へ
↓埼玉県中央児童相談所 (☎7754152)

公開保育を行います

⇒保育課(☎775-5044・☎774-5342)

▶とき・ところ 下表のとおり ▶内容 保育所での子どもたちの様子を見学する ▶対象 市内に在住の人 ▶参加費 無料 ▶申し込み 直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でおいでください。

とき	ところ	電話番号	とき	ところ	電話番号		
11月11日(月)	大石保育所	775-2553	13日(水)	原市団地保育所	721-2298		
	かわらぶき保育所	721-5858		大谷保育所	775-2550		
	西上尾第一保育所	725-1200		しらこぼと保育所	774-6310		
12日(火)	畔吉保育所	725-5400	緑丘保育所	773-9865	14日(木)	上尾保育所	771-1556
	西上尾第二保育所	726-0282	原市南保育所	722-3808			
	あたご保育所	774-8079	小敷谷保育所	726-2698			
	原市保育所	721-0519	上平保育所	775-7047			
	上尾西保育所	772-3544					

※時間はいずれも午前9時30分～11時です。

成年後見無料相談会

▼とき・ところ 下表のとおり
▼内容 行政書士などによる成年後見制度、相続・遺

障害児の保育所入所申請
平成26年4月入所の申請を受け付けています。

▼対象 保育所での集団保育が可能な、心身に障害のある児童 ▼申し込み 10月7日(月)～11日(金)に直接、保育課(市役所2階)へ ※申請受付後、審査の上、結果を平成26年1月上旬に通知します。
↓保育課(☎7755121・☎7745342)

↓NPO法人埼玉老後安心センター(☎78216612)

とき	ところ
10月27日(日)	桶川市地域福祉活動センター(桶川市末広2-8-8)
11月17日(日)	上尾市市民活動支援センター
平成26年1月19日(日)	午後1時30分～4時30分
3月16日(日)	

※上尾市市民活動支援センターは駐車場・駐輪場がありません。公共交通機関や周辺有料駐車場などを利用してください。

言などの無料相談会 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話またはファクスでNPO法人埼玉老後安心センターへ

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたまるお葬式

かぞく

誕生

自社式場だからできる
2つのメリット+1
式場使用料 ￥0です
祭壇使用料 ￥0です
香典返し 20% offです
(×カー希望小売価格より)

3つの地域密着型メモリアルホール
プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
プラザオオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19
プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

「もしものときに…」まず、お電話ください。
フリーダイヤル
365日 24時間 受付
0120-33-7475

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。
プラザオオノ(有)



小学校給食レシピ¹⁶ サツマイモともずくの天ぷら

⇨学校保健課 ☎775-9683
☎775-5633



●材料 1人分(約138^{キログラム})

	材 料	分量(^{グラム})
1	乾燥もずく	0.6
2	サツマイモ(拍子切り)	30
3	小麦粉	8
4	片栗粉	2
5	塩	0.2
6	水	5
7	卵	4
8	揚げ油	適量

●作り方

- ①乾燥もずくは水で戻しておく。戻した後、ザルにあげ、長いものは切る。
- ②小麦粉に片栗粉と塩、水を加えて溶く。
- ③別の容器で溶いた卵を②と合わせ、衣を作る。
- ④衣の中にもずくとサツマイモを入れて混ぜ合わせ、揚げる。

法の日記念無料法律相談会

▼とき 10月12日(土)午後1
〜4時(受け付けは3時30分
まで) ▼ところ 埼玉弁護
士会法律相談センター(さい
たま市浦和区高砂4-2-1浦
和パークハウス1階) ▼内
容 弁護士による無料法律相
談 ▼申し込み 当日、直接
会場へ
⇨埼玉弁護士会法律相談セ
ンター(☎710-5666)

特定健診(国保加入者)・ 後期高齢者健診の実施期 間が終了します

平成25年度の特定健診、後
期高齢者健診は、10月31日
(木)で終了します。実施期間

終了後は受診ができませんの
で、まだ受診していない人は
早めに受診してください。
※事前に医療機関へ問い合わ
せてから受診してください。
土曜日に受診できる医療機関
もあります。

⇨特定健診/保険年金課管
理担当(☎775-5136・
☎775-9827)、後期高
齢者健診/保険年金課高齢者
医療担当(☎775-512
5・☎775-9827)

協会けんぽ加入者 10月 は受診促進キャンペーン

協会けんぽ加入者の特定健
診受診率向上のため、10月限
定の受診促進キャンペーンを
行います。

▼対象 協会けんぽの保険証
を持つている人 ▼受診期間
10月1日(火)〜31日(木) ▼

健診機関 上尾市内特定健診
実施医療機関 ※土曜日に受
診できる機関もありますの
で、詳しくは全国健康保険
協会埼玉支部に問い合わせ
るかホームページ(☎<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saitama/>)をご覧ください。

⇨全国健康保険協会埼玉支
部(☎658-5915)

県立川島ひばりが丘特別支 援学校 第2回学校公開

▼とき 10月22日(火)午前9
時10分〜正午 ▼ところ 県
立川島ひばりが丘特別支援学

整体なんて、どこへ行っても同じではない!

上尾市役所前 ロコミで人気 ボキボキしない気功整体 (株)全日北京ソフト整体院



症状に合わせた確かな施術で体の不調
や疲れを改善。痛みのない整体です。
腰痛、膝変形症、坐骨神経痛、五十肩
等。テレビやマスコミなどに取り上げら
れた有名な所に半年くらい通っても良く
ならなかった中年女性(腰痛)が、改善さ
れた実績もあります。
無理やり回数券を販売せず、誠心誠意
の施術を心がけています。

土、日、祝日も施術します。 定休日：水曜日
初回50分コース6千円が3千円に。HPは「上尾北京整体」で検索。
☎048-771-9168

より楽しく、確かな音楽教育を! 各クラス生徒募集。

無料体験
レッスン
有り!



- ピアノ
- 声楽
- 進学
- リトミック

幼児〜大人まで年齢や能力
に応じた個人レッスン
専門的に学びたい方、楽しく歌いたい
方、発声を学びたい方の個人レッスン
音大や音高に進学希望の方
の個人レッスン
1〜5歳、親子で音遊び
(月3回4,000円) 入会金なし

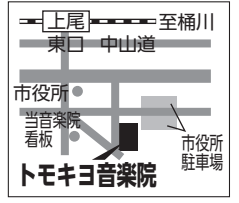
トモキヨ音楽院からのコメント
音楽の楽しみを知ってもらうこと、これがトモキヨ音
楽院の願いです。
幼児にとって触れる音楽こそ本物の音を…、趣味で楽
しみたい人にはより楽しく…音楽を極めたい人には確か
な音楽教育を…当音楽院にはそれぞれの分野の優秀なス
タッフが揃っています。
ピッコロ・アルティスタ演奏会は2年に1度開かれる
日頃の練習成果の発表の場です。その他、クリスマスコ
ンサート・院内コンサートなどを行っています。



トモキヨ音楽院

☎048-774-0087

FAX048-772-3839 上尾市本町 3-7-24
URL <http://homepage2.nifty.com/tomokiyo/>



有料広告募集中!!

毎月約8万3,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、
詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇨広報課 ☎775-4918
☎776-8873



次回の税などの納付期限
10月31日(木)

- ◇市・県民税……………第3期
 - ◇国民健康保険税……………第4期
 - ◇介護保険料……………第4期
 - ◇後期高齢者医療保険料……………第4期
- 便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。
口座振替の申し込み・お問い合わせは、
納税課(☎775-5135)へ

該当する事業所には、納期限の10日前頃に納付書が郵送されますので、最寄りの金融機関で納付してください。
保険料納付は口座振替が便利です。申し込み手続きは厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/>

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日

校(川島町伊草780) ▼内容 学校概要説明、授業参観、施設見学など ▼対象 障害のある児童・生徒とその保護者または教育・福祉関係者など ▼申し込み 10月11日(金)までに同校の大貫へ
↓埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校(☎049-297-7533・☎049-299-2915)

市立平方幼稚園 園児募集

⇨平方幼稚園(☎・📍725-2008)

▶募集人数 50人(応募者多数の場合は抽選) ▶保育期間 2年 ▶対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれ、11月1日現在上尾市に住民登録があり、平成26年4月以降も引き続き市内に在住予定の幼児 ▶保育料 年額9万円(月額7,500円) ▶申込書配布期間 10月15日(火)～31日(木) ▶申込書配布場所 平方幼稚園(平方1346-1)または教育委員会総務課(市役所7階) ▶申し込み 11月1日(金)午前9時～10時30分に、直接平方幼稚園へ ※受け付け後、保護者と子ども同席の簡単な面接があります。 ▶入園説明会と保育・施設見学 10月15日(火)午前10～11時(午前9時45分～受け付け) ※駐車場は平方幼稚園または平方スポーツ広場を利用してください。

bunya/roundoukijun/hokenyou)をご覧ください。
↓埼玉労働局労働保険徴収課(☎600-6203・☎600-6223)
オートムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて3億9千万円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

市内私立幼稚園の各種手続き

⇨教育委員会総務課(☎775-9469・☎776-2250)

●市内私立幼稚園の入園手続き

平成26年4月入園の手続きが始まります。願書配布・受け付け共に各幼稚園で行います。

▶願書配布 10月15日(火)～ ▶願書受け付け 11月1日(金)～

※入園手続きなどの詳細は、幼稚園(下表参照)に直接問い合わせてください。

ところ	電話番号	ところ	電話番号
上尾幼稚園	771-0703	上尾きたはら幼稚園	725-1470
上尾富士見幼稚園	775-0517	つつみ幼稚園	772-1115
上尾みずほ幼稚園	721-0210	妙巖寺幼稚園	721-0188
つつじが丘幼稚園	725-2622	星野学園幼稚園	725-1302
尾山台幼稚園	721-0468	浅間台幼稚園	774-1046
原市文化幼稚園	721-1465	双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿幼稚園	772-2200	上尾寿第二幼稚園	772-1100
花園幼稚園	771-7050	カオル幼稚園	786-8864
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727	みやした幼稚園	775-3556
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227	ひかわ幼稚園	771-0744
上尾いずみ幼稚園	726-2476		

●私立幼稚園児の保護者に補助金を交付

▶対象 10月1日現在、上尾市に住民登録があり、私立幼稚園に在園している幼児の保護者 ▶補助金額 第1子/1万8千円 第2子/2万円 第3子以降/2万5千円(第1子、第2子、第3子以降とは、10月1日現在、同一世帯で、複数の幼児を私立幼稚園に通わせている場合の区分) ▶交付時期 平成26年1月(予定)

※10月上旬に幼稚園を通して通知文書を配布します。市外の幼稚園に通っていて通知文書が届かない場合は、10月18日(金)までに教育委員会総務課へ連絡してください。

▼発売期間 9月20日(金)～10月11日(金) ▼価格 1枚300円 ▼抽選日 10月18日(金)
↓(公財)埼玉県市町村振興協会(☎822-5004・☎833-1492)
チャイム放送は午後4時に
防炎行政無線のチャイム放送は、10月1日(火)から冬季

(10～2月)の日没を目安に午後4時に放送します。
↓広報課(☎775-4918・☎776-8873)、市民安全課(☎775-5140・☎775-9927)
マンション管理無料相談会
▼とき 10月17日(木)午後1～4時 ▼ところ 市役所第三別館1階市民相談室 ▼内

容マンション管理士によるマンション管理に関する相談 ▼申し込み 電話で月々金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-250-6316・☎048-250-6317)へ
↓建築指導課(☎775-8490・☎775-9872)

上尾市介護家族会

▼とき 10月11日(金)、11月12日(火)、12月17日(火)、平成26年1月10日(金)、2月14日(金)、3月5日(水) ※時間はいずれも午後1時30分～3時です。▼ところ 上尾市プラザ22第1会議室 ※車でお越しの場合は、上尾西口大駐車場を利用してください(2時間まで無料)。▼対象 市内に在住で家族を介護している人または介護経験者 ▼内容 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

介護人材定着推進事業

↓高齢介護課(☎77514190・☎77618872)

介護保険施設などで働きながら、施設外の研修で介護保険や介護技術などを学び、現場への復帰を支援する制度です。介護の仕事の経験がなくとも、制度を利用できます。

▼対象 介護関係の資格(左記参照)があり、県内の介護施設などに介護職として就職を希望する人(現在就労していない人) 対象になる介護関係の資格/ホームヘルパー

養成研修課程修了者、介護福祉士、介護職員初任者研修課程修了者、介護職員基礎研修課程修了者、実務者研修修了者 ▼申し込み 10月31日(木)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。

↓埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター(☎83318033・☎http://www.fukushi-saitama.or.jp/saitama04/)

介護保険料の納め忘れはありませんか?

65歳以上の人(第1号被保険者)は、特に次のような場合、保険料の納付を確認してください。

①65歳になった年度の保険料を納付通知書で納める場合/年金天引きになるまでの間、納付通知書で納める期間があります。翌年度以降も年金天引きにならない人は納付通知書での納付になります。②転入した年度の保険料を納付通知書で納める場合/前住所地で年金天引きだった人も、転入した年度の保険料は納付通知書で納めます。年金天引きは翌年度からになります。③現在では介護サービスを利用

③転出や死亡による資格喪失月の前月までの月割り保険料を納める場合(納め過ぎの場合は還付)

④年金の差し止めで年金天引きが中止になり、保険料を納付通知書で納めることになった場合

⑤年金天引きになっているが保険料の段階が上がリ、保険料の増額分を納付通知書で納めることになった場合

●未納が続くと、利用料の支払い方法が変更になります

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料が納められていない状態が長期間続く場合は介護サービスの利用料の支払い方法が次のとおり変更になる場合があります。

①滞納状態で1年経過した場合、サービス利用料の自己負担額が1割から10割になり、後で市に申請して9割分を受け取るようになります。

②滞納状態で1年6カ月経過した場合、利用料の自己負担額が1割から10割になり、9割分の給付が一時停止されます。その中から保険料滞納部分の納付に充てることもありません。

③現在では介護サービスを利用

していないが将来利用する場合、介護認定を決定するとき、以前に時効のため納付することができなくなった滞納保険料があると、その期間に応じたサービス利用料の自己負担額が1割から3割になることがあります。また高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

●納付が困難な場合は早めに相談を

保険料の納付が時効になると、納付ができなくなり、介護サービスを利用するときの自己負担額が増えてしまいます。納付期限は必ず守るようにししましょう。特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付、減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課(市役所2階③番窓口)に相談してください。

↓高齢介護課(☎77515127・☎77618872)

違反建築なくそう運動

建築基準法や都市計画法を理解し、住み良い街づくりを進めるため「違反建築なくそう運動」を実施します。

▼とき 10月11日(金)～18日(金) ▼内容 一斉公開建築パトロール/期間中のうち1

日だけ実施 法令説明会/10月16日(水)午後2時・伊奈町総合センター(伊奈町小室5161) ※法令説明会では建築・リフォーム相談、無料木造住宅簡易耐震診断も行います(自宅の平面図や立面図が必要)。

↓建築指導課(☎77518490・☎77519872)

行政書士無料相談

相続、遺言、契約書、成年後見、離婚などについて行政書士が無料で相談を行います。

●街頭無料相談会

▼とき 10月12日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ JR上尾駅自由通路 ▼申し込み 当日、直接会場へ

●定期無料相談

▼とき 毎週火・木・土曜日 正午～午後4時 ▼ところ 埼玉県行政書士会上尾支部事務所(本町1-1-5遠山ビル201号室) ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓埼玉県行政書士会上尾支部(☎77613367)



上尾市民球場10月の催し

上尾市中学校体育連盟新人体



育大会市予選会 10月1日(火)～3日(木) ※予備日は4日(金)、7日(月)です。
 ↓(公財)上尾市地域振興公社(☎776-8986・☎776-3322)

瓦葺ふれあい広場
 気軽に始める健康づくり

▼とき 11月11～25日の毎週月曜日(全3回)午前10時～正午 ▼ところ 瓦葺ふれあい広場ウオーキングコース、集会室兼体育室 ▼定員 30人(先着順) ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人
 ▼参加費 300円(当日集金) ▼持ち物 運動しやすい服装、帽子、タオル、運動靴、飲み物 ▼申し込み 10月1日(火)～18日(金)(必着)に直接か電話またはファクスで環境政策課(市役所4階)へ
 ↓環境政策課(☎775-925・☎775-9927)

市制施行55周年記念
 あっぴーグラウンド・ゴルフ交歓大会

▼とき 11月20日(水)午前8時～午後3時(予定) ※雨天の場合は21日(木)に延期します。 ▼ところ 上尾市民球場、上平公園多目的広場 ▼競技方法 32ホール(予定)

▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ▼参加費 千円(新規加入者は別途市連盟年会費1,500円が必要) ▼申し込み 10月13日(日)午前10時～正午に、参加費を用意して市民体育祭(県上尾運動公園補助競技場で開催)のチャレンジ・スポーツコーナーのグラウンド・ゴルフ受け付けへ
 ↓上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8151)



募集
 平成26年度上尾市さわやか相談室相談員

▼勤務日・時間 週5日・1日6時間 ▼勤務場所 市内中学校 ▼対象 学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができ、知識や経験があり、原則として昭和24年4月2日～平成4年4月1日生まれの人 ▼報酬 月額13万円(平成25年度実績) ▼募集人数 11人程度 ▼任用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日 ▼申し込み 志願書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがき(必須事項を記入)を10月31日(木)までに直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ
 ↓上尾市教育センター(☎776-7600・☎776-7604)

上尾シロバト住宅入居者

▼対象 次のいずれかの要件を満たす世帯/①18歳未満の子を扶養している②申し込み者とその配偶者だけの世帯で、いずれも40歳未満 ※その他の入居資格は県営住宅と同じです。 ▼家賃 3万3,100円～3万7,200円
 ▼入居日 12月23日(祝)～(予定) ▼案内配布 用地管財課(市役所4階)、各支所・出張所 ▼申し込み 10月21日(月)まで(消印有効)に郵送で県住宅供給公社県営住宅課(〒330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10)へ
 ↓埼玉県住宅供給公社(☎829-2875・☎825-1822)

暮らしフェスタ上尾消費生活展
 フリーマーケット出店者

▼とき 11月23日(祝)午前10時～午後4時・24日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

地球温暖化防止活動推進員・環境アドバイザー・環境教育アシスタント

地域での地球温暖化防止普及活動の担い手を募集します。 ▼任期 平成26年4月から2年間 ▼申し込み 募集要項(県ホームページ)へ
<http://www.pret.saitama.go.jp/page/ondankasuisin.html>にある)を参照の上、12月2日(月)までに埼玉県温暖化対策課へ ※応募要件など詳しくはホームページをご覧ください。
 ↓埼玉県環境部温暖化対策課(☎830-3033・☎830-4777)



自衛官

⇒自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所(☎・☎651-2420)

▶募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒 ▶応募期間・応募資格・試験日 下表のとおり

募集種目	応募期間	応募資格	試験日
推薦	11/1(金)～12/6(金)	中学卒業(卒業見込み)で17歳未満の男子(中学校長の推薦が必要)	平成26年1月11日(土)13日のうちのいずれか1日
一般	11/1(金)～平成26年1/10(金)	中学卒業(卒業見込み)で17歳未満の男子	1次試験平成26年1月18日(土)



2013あげおイルミネーション 協賛者

⇒上尾市観光協会
(☎775-5917・☎775-5024)

11月16日(土)～平成26年1月7日(火)に、上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」を実施します。街の活性化にふさわしい事業にするために、協賛金を各企業や団体をはじめ、市民の皆さんから募集します。協賛者の氏名はJR上尾駅・北上尾駅に設置する看板に掲示します。

▶協賛金額 1口1万円 ▶申し込み
申込書(市観光協会、市役所1階総合案内、各支所・出張所、市内各公共施設にある)に必要な事項を記入して、10月18日(金)までに直接か郵送またはファクスで市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50プラザ22内)へ

勤労者福祉 サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集しています。10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。この機会にあなたも会員になりませんか。

▼対象 ①市内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主 事業所単位で一括加入 ②市内に在住し、市外の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入)
▼事業概要 給付金の支給、各種チケットのあつせん、宿泊施設利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート)

▼対象 市内に在住の人
▼申し込み 応募する作品、住所、氏名、ペンネーム(希望者)、年齢、電話番号を10月31日(木)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで西保健センター(〒362-0007 4春日2-10-33)へ
▼西保健センター(☎774-1411・☎776-7355)

親子ロボット教室参加者

ト・東武動物公園など、講座の開催、生活資金融資のあつせんなど ▼会費 月額500円 ▼申し込み 直接、勤労者福祉サービスセンター(イコス上尾3階)へ
▼(公財)上尾市勤労者福祉サービスセンター(☎771-5700・☎771-5846)

歯の健康に関する 歯っぴー標語

歯と口の健康づくりを通じ、生涯にわたって健康な生活を送るための標語を募集します。作品は11月25日(月)～12月5日(木)まで市役所1階市民ホールで掲示します。また来場者による投票を行い、優秀作品は市の歯科保健推進のために活用します。

あげお工業フェア2013で「親子ロボット教室」を開催します。当日、親子でロボットを作製し、完成後にデュエル大会を行います。完成品は持ち帰れます。また優勝者と準優勝者には賞状と景品(お菓子の詰め合わせ)を贈呈します。
▼とき 11月10日(日)午前10時～正午 ▼ところ 市民体育館メインアリーナ(あげお工業フェア2013会場) ▼対象 市内に在住の小学2～6年生とその保護者 ▼定員 20組(1組2人、先着順) ▼費用 1組千円(11月1日(金)午後5時までに直接、商工課(上尾市プラザ22内)へ) ▼申し込み 10月1日(火)午前9時から電話で商工課へ
▼商工課(☎777-4441・☎775-5024)

講座 救命講習会 普通救命講習Ⅰ(半日)

▼とき 11月16日(土)午前9時～正午 ▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、AEDの使用方法など ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して(在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入)、10月27日(日)まで(必着)に消防本部警防課(〒362-0013上尾村537)へ
※駐車場がありませんので、車での来場は遠慮ください。
▼消防本部警防課(☎775-1312・☎775-12230)

消費生活講座「失敗しない住まいのリフォーム」

▼とき 10月29日(火)午後2時～4時 ▼ところ 上尾市コミュニティセンター視聴覚室 ▼講師 中里昇さん(一級建築士) ▼内容 知っておきたいリフォームの基礎知識

▼対象 市内に在住の人 ▼定員 70人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 10月2日(水)～25日(金)に電話で消費生活センターへ

プロフィール

公益社団法人日本建築家協会埼玉建築相談室副室長を務める。



なかざとのぼる 中里昇さん

▼消費生活センター(☎775-0800・☎776-4600)

ストレス解消！ 楽しい子育て応援講座

▼とき 11月9・16日、12月7・14日のいずれも土曜日(全4回)午後2～4時 ▼ところ 上尾公民館 ▼対象 子どもの発達など、子育てに悩んでいる小学3年生以下の子ども(保護者)無料の託児あり(要予約) ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み はがきかファクスに、住所、氏名、電話番号、



一歩ふみ出す健康講座 アッピー食堂へようこそ

⇒西保健センター(☎774-1411・☎776-7355)

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに! どうしてもエネルギーが高くなりがちな中華料理を500kcal以下で作り、栄養バランスを学びましょう。 ※埼玉県健康長寿サポーター養成講習を含みます。

▶とき・ところ 下表のとおり ▶対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▶定員 各20人(先着順)
▶参加費 300円(食材費) ▶メニュー 中華おこげ風、中華サラダ、カレースープ、杏仁豆腐 ▶申し込み 10月1日(火)から電話で西保健センターへ
※詳細は申し込み時にお伝えします。

とき	ところ
11/6(水)	原市公民館
11/15(金)	平方公民館
11/21(木)	大石公民館

※時間はいずれも午前10時～午後2時です。



幼児食教室

家でもできる、簡単で栄養満点の子ども向けクリスマスメニューを作りましょう。
▼とき 11月27日(水)午前10時～午後0時30分 ▼ところ 東保健センター ▼内容 幼児期の栄養や食事についての講義、調理実習 ▼対象 市

子どもの年齢、無料保育希望の有無を記入の上、10月28日(月)まで(必着)に埼玉県福祉部福祉政策課発達障害対策担当(〒330-0930さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ
↓埼玉県福祉部福祉政策課
(☎830-3567・☎830-4803)

子育て講演会「子どもの病気(発熱・嘔吐・下痢・けいれんなど)と看病の仕方」

▼とき 11月16日(土)午前10時～正午 ▼ところ 上尾西保育所 ▼講師 日本赤十字社埼玉県支部講習会指導員 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 10

内に在住で3～5歳の幼児の保護者(託児なし) ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 200円(食材費) ▼申し込み 10月1日(火)から電話で東保健センターへ
↓東保健センター(☎774-1414・☎774-1818)

読み聞かせに向く本、子どもに読んでほしい本 ～高学年用～

読み聞かせや朝読書の時間などに、高学年向けの本をどうやって選ぶか、どのように読み聞かせをするかを学びます。また新しく出版された本や隠れた名作を紹介します。
▼とき 10月30日(水)午前10時～11時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会所 ▼対象 学校や図書館などで子どもの読書活動に関するボランティア活動を行っている人、学校応援団の読み聞かせグループ、学校図書館支援員 ▼定員 50人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 10月23日(水)までに電話で、子どもの読書活動支援センターへ
↓子どもの読書活動支援センター(☎・☎773-3371)

月15日(火)午前9時から直接または電話で子育て支援センターへ ※保育を希望する人は申し込み時に予約してください(1～3歳・先着15人)。
※駐車場は西保健センターを利用してください。
↓子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

平成25年度公開講座

「地域で活かそう第2の人生」 ～生きがいを見つけてみませんか～

⇒上尾市民活動支援センター(☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp)

▶とき 11月30日(土)午後2時～5時30分 ▶ところ 上尾市文化センター301 ▶内容 右表のとおり ▶対象 市内に在住か在勤のおおむね50歳以上で、ボランティア活動・地域活動に興味がある人 ▶定員 70人(先着順) ▶参加費 無料(交流会は参加費100円) ▶申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号を10月1日(火)から直接または電話、ファクス、メールで市民活動支援センターへ

【講師プロフィール】

松本すみこさん

(前)アリア代表取締役。団塊・シニア世代の動向研究とライフスタイル提案、シニア市場コンサルティング、執筆など全国的に活躍中。



	内容	講師・発表者
1部	「わがよきセカンドライフの作り方」シニアや団塊の世代が充実した第2の人生を送るための解決方法を学ぶ	松本すみ子さん(シニアライフアドバイザー)
2部	「今、地域活動がおもしろい!」市内で活躍中の団体に手法を学ぶ ①「地域活動の参加と進め方」/一番身近な地域での活動や、仲間づくりの方法 ②「福祉ボランティアの今」/誰かの役に立つために、小さなことから始めよう ③「学校応援団とは?」/学校ボランティアで、あなたのチカラを地域の子供たちのために活かしましょう	①尾上道雄さん(尾山台団地自治会会長、NPO法人ふれあいねっと代表) ②柿崎三千代さん(上尾市ボランティア連絡会会長) ③平山裕さん(上尾小学校さくらさくら応援団推進長)
3部	交流会(希望者だけ参加)参加者や活動団体とお茶を飲みながら交流し、活動のきっかけ作りをする	運営/地域福祉計画をすすめる上尾市民の会

市民講座

～生涯学習を楽しんで学ぼう～

⇒生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 下表のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分) ▶対象 20歳以上 ▶ところ 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ▶申し込み 往復はがき(1講座につき1人1枚)に希望講座番号、講座

名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、10月16日(水)までに生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募者が5人未満の場合は中止になります。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容	定員	参加費・持ち物
10/26(土)	平-10	プレクリーン(新清掃)	「拭く」ことに重点を置いた最新の掃除情報と、包装紙、チラシを使った片付け方法	20人	500円 濡れティッシュ、新聞紙片面大の包装紙かチラシ(2～3枚)

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容	定員	参加費・持ち物
10/26(土) 11/23(祝)	連続 芝-8	やさしいヨーガ	ゆったりとした呼吸とポーズで血行促進! 笑顔いっぱいヨーガ	20人	千円(2回分) ヨガマットかバスタオル、飲み物
10/26(土)	芝-9	茶の湯	季節の菓子と道具で抹茶をいただく	10人	600円 常紗・懐紙(持っている人)、白の靴下

あげおふるさと学園

『道の時代的変遷をたどる』

⇒生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

▶とき・内容・講師 下表のとおり ▶ところ 大石公民館講座室 ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、10月15日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

とき	内容・講師
10/21(月)	「上尾の古道～庚申塔を手掛かりに～」 板垣時夫さん(日本民俗学会会員)
10/28(月)	「中山道の成立と上尾宿」 岸清俊さん(上尾市文化財保護審議会委員)
11/5(火)	「江戸時代の絵図 中山道を歩く」 青木健さん(まなびすと指導者バンク)

※時間はいずれも午前10時～11時30分です。

女性のための護身術講座 ～大切な自分を守ろう～

▼とき 10月25日(金)午前10時～正午 ▼ところ 上尾市プラザ22第1会議室 ▼内容 安心で安全な毎日を過ごすために、女性でも身に付けられる護身術の基本を学ぶ ※体を動かすので、ズボンで参加してください。 ▼講師 森山奈央美さん(NPO法人ライフ・インパクト東京代表) ▼対象 市内に在住か通勤中の女性 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 10月4日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しま

すので、10月21日(月)までに相談してください。
↓男女共同参画推進センター(☎778-5111・☎778-5112)

埼玉県

女性からの政策提言講座

▼とき・内容 下表のとおり ▼ところ 第1～3回/上尾市プラザ22第2会議室、第4回/埼玉県男女共同参画推進センターWithYouさいたま ▼対象 県内に在住か通勤中の女性で、4回とも参加できる人 ▼定員 25人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 10月7日(月)から住所、氏名、電話番号、団体に所属している人は

群吉集会所まつり

▼とき 10月6日(日)午前9時～午後3時30分 ▼ところ 群吉集会所 ▼内容 作品展示/書道、絵画、手芸、押し花、さきおり、和裁など 実演発表/日本舞踊、民謡、健

催し



↓男女共同参画推進センター(☎778-5111・☎57000778-5112・☎57000@city.ageo.lg.jp)

とき	内容
第1回 11/25(月)午前10時～午後2時	「幸せにするしくみを考えるための基礎知識」 新井浩子さん(早稲田大学講師) ワールドカフェ「想いをカタチにすると何が始まる」
第2回 11/29(金)午前10時～午後2時	「地域の課題解決に私たちの力を活かすということ」 桑原静さん(シゴトラボ合同会社代表社員) ワークショップ「私たちだから見えること&言えること」
第3回 12/6(金)午前10時～午後2時	ワークショップ「私たちが幸せになる=社会全体が幸せになる」
第4回 平成26年2/7(金)午後1時30分～4時30分	成果発表会

その名称を電話かファクスまたはメールで男女共同参画課へ ※一時保育を希望する人は、子どもの氏名・性別・年齢も記入してください(定員4人、先着順)。



▼とき 11月16日(土)午前10時～11時30分(9時45分から受け付け) ▼ところ 乳幼児相談センター ▼内容 助産師による妊娠中の健康管理についての講義、保育士による親子触れ合い遊び、情報交換、先輩ママとの交流など

ふたご・みつごの子育て教室

▼指導課(☎775-9672・☎775-15933)

▼とき 10月25日(金)～11月7日(木) ▼ところ 市役所1階市民ホール ※11月中旬から、各公民館でも各地区の学校紹介パネルを展示します。

学校紹介パネル展

上尾市教育月間と彩の国教育の日、彩の国教育週間の取り組みの一環として、市立平方幼稚園、小・中学校の教育活動などをパネルで紹介いたします。

▼とき 10月25日(金)～11月7日(木) ▼ところ 市役所1階市民ホール ※11月中旬から、各公民館でも各地区の学校紹介パネルを展示します。

▼とき 10月29日(火)午前11時30分～午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼献立 ごはん、牛乳、鶏肉のピリ辛焼き、おかか炒め、みそ汁 ▼対象 市内に在住の人 ▼定員 25人(先着順) ▼参加費 270円 ▼申し込み 10月18日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ

中学校給食の試食会

▼乳幼児相談センター(☎776-6166・☎776-9127・☎51725000 city.ageo.jp)



前回のふたご・みつごの子育て教室

▼対象 ふたご以上を妊娠中の妊婦またはおおむね12カ月までのふたご以上の親子 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話かファクスまたはメールで、妊婦または保護者と子どもとの氏名・生年月日、住所、電話番号を乳幼児相談センターへ

▼とき・ところ ①12月4日(水)午前10時～正午・児童館 アッピールランド②12月11日(水)午前10時～正午・児童館 こどもの城 ▼内容 手遊び、リズム遊び、ミュージックベル演奏、パネルシアターなど ▼対象 1歳からの幼児と保護者①JR高崎線の東側に在住の人②JR高崎線の西側に在住の人 ▼定員 各60組(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 申込用紙(保育課(市役所2階)と各児童館にある)に親子の氏名、子どもの年齢、住所、電話番号を記入して①は11月4日(振休)～6日(水)に、②は11月11日(月)～13日(水)にファクスで保育課へ、またはメールで上尾市主任児童委員連絡会(ageokosodatearon@hotmail.co.jp)へ

子育てサロン・クリスマスin児童館

▼保育課(☎775-15044・☎774-5342)

0円 ▼申し込み 10月18日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ

▼中学校給食共同調理場(☎777-1552・☎777-1553)

市制施行55周年記念

上尾の歴史クイズラリー あるある!文化財探検隊

☎生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

▼とき・ところ ①11月16日(土)午前9時30分～正午・原市公民館②11月16日(土)午後1時30分～4時・上尾公民館 ▶内容 ①は原市地区の、②は上尾地区の文化財について学習した後、クイズを解きながら実際に文化財を巡って鑑賞する ▶対象 市内に在住の小学3～6年生(3年生は保護者同伴) ※希望者は成人でも参加できます。 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 11月8日(金)までに直接または電話で生涯学習課(市役所7階)へ

上尾の文化財展 上尾の昔～あそび・くらし展～秋の日

☞自然学習館(〒362-0065 吉178、☎780-1030・☎726-7901)

▶とき 10月10日(木)～22日(火)午前9時30分～午後4時30分 ▶ところ 自然学習館展示ロビー ▶内容 昭和ごろまで使われていた、秋の農作業、年中行事に関する市収蔵資料の展示、紙芝居、影絵の上演、昔の遊び体験、ワークショップ(下表参照) ▶入場料・参加費 無料 ▶申し込み ワークショップに参加の場合は下表のとおり

催し名	とき	時間	募集人(組)数(先着順)	申し込み
作って揚げよう(大風)	10月12日(土)～14日(祝)(全3回)	午前9時30分～11時30分	5組	10月7日(月)まで(必着)に往復はがきで ※3回とも参加可能な人が優先です。
ベーゴマをまわそう	10月12日(土)～14日(祝)	午前11時～同30分	10人	当日、直接会場へ
ベーゴマ大会	10月19日(土)	午前10～11時	12人	
つくってあそび“メンコ”	10月12日(土)～14日(祝)・19日(土)	午後3時30分～4時30分	10人	10月5日(土)から受け付け
布ぞうりあみ	10月13・20日(日)	午後1～4時	各3人	
裂き織りでコースター作り	10月14日(祝)	午後2～3時	10人	
マイ竹箸作り	10月20日(日)	午前10時～正午	10人	



上尾・伊奈合同 消防特別点検

▼とき 10月20日(日)午後1時30分〜4時(雨天中止) ▼ところ 上平公園多目的広場

▼内容 消防職・団員による訓練礼式、機械器具点検、ポンプ車操法訓練展示、消防署訓練展示、表彰伝達式、消防音楽隊による演奏

↓消防本部総務課(☎7751500・FAX77512230)



昨年の上尾・伊奈合同消防特別点検

見て学ぼう！ 男女共同参画

↓新島襄・八重子展、安中教会、新島襄旧宅、富岡製糸場「新島襄・八重子展」安中教会「新島襄旧宅」を見学し、女性の社会的地位向上に貢献したNHK大河ドラマ『八重の桜』の主人公・新島八重と、夫・新島襄の生き方を

学びます。また女工たちによって日本の機械製糸の礎となった「富岡製糸場」を見学し、男女共同参画や女性の地位向上の意義を考えます。

▼とき 11月15日(金)午前7時40分集合(市役所1階ピロティ)、午後5時帰着予定

▼ところ 旧碓氷郡役所(新島襄・八重子展)、安中教会、新島襄旧宅、富岡製糸場(群馬県) ▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 1,880円(入館料、昼食代) ▼申し込み往復はがき(1枚2人まで)に参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月18日(金)まで(必着)に男女共同参画推進センター(〒362-8501本町3-1-1)へ

↓男女共同参画推進センター(☎7785111・FAX7785112)

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①三ツ又沼ビオトープの植生観察と洪水の後片付け

▼とき 10月6日(日)午前9時〜正午 ※小雨決行です。

▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時

芸術の秋を満喫しよう！

～文化・芸術の催し～

市制施行55周年記念

第45回記念 上尾市美術展覧会

⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

ことしも各部門に個性と創造性あふれる力作が出品されますので、ぜひご覧ください。最終日には、作品の講評と説明があります(写真部門以外)。

▶とき 10月22日(火)〜27日(日)午前10時〜午後6時(27日はいずれの会場も午後4時まで) ▶ところ 上尾市コミュニティセンター/日本画、洋画、立体造形、工芸、写真 上尾市民ギャラリー/書 ▶入場料 無料

市制施行55周年記念

上尾市民音楽祭&生涯学習イベント PRコンサート

⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

あげお駅前LIVE 2013 ~Presented by あびっと!~

市内で活躍中の合唱団や小学校の児童、近隣大学の学生サークルなどによる駅前コンサートです。市内商店や福祉施設による販売も行います。コンサートで駅前のにぎわいをお楽しみください。

▶とき 10月5日(土)午後1時30分〜4時30分 ▶ところ J R上尾駅東口ペDESTリアンデッキ(自由通路) ▶内容 合唱サークルによるコーラス、金管バンドの演奏など、あびっと!マーケット ▶申し込み当日、直接会場へ

第29回 上尾市文化芸術祭

⇨上尾市文化団体連合会の中村(☎771-4161)

市内の文化団体が協力し、さまざまな分野の文化芸術活動の展示や発表を行います。日ごろの活動の成果をご覧ください、芸術を堪能してください。 ※詳しくは10月上旬発行のプログラム・ポスターをご覧ください。

▶とき 11月2日(土)〜4日(振休)午前9時〜午後5時 ▶ところ 上尾市コミュニティセンター ▶内容 展示(いけばな、俳句、美術、将棋、囲碁)、公演(箏・三絃・尺八、大正琴、合唱、吹奏楽、詩吟・剣舞・詩舞)、茶会など ※各催しの時間は問い合わせください。将棋、囲碁、茶会はどなたでも参加できます。

第11回 街角美術館

⇨上尾市美術家協会の大室(☎・☎781-6452)

上尾市美術家協会会員による日本画・洋画・立体造形・工芸・書・写真の作品を商店ウィンドーに展示します。買い物しながら芸術散歩をお楽しみください。

▶とき 10月16日(水)〜11月3日(祝) ※店舗ごとに営業日は異なります。 ▶ところ J R上尾駅東口・西口周辺の商店街店舗

市制施行55周年記念

第40回 市民音楽祭 邦楽祭、吹奏楽・器楽祭 出演団体を募集

⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

市民の皆さんが企画する邦楽祭、吹奏楽・器楽祭です。ぜひ参加してみませんか。

①邦楽祭

▶とき 平成26年2月15日(土)午前11時〜午後4時(予定) ▶ところ 上尾市コミュニティセンターホール ▶参加費 5千円程度

②吹奏楽・器楽祭

▶とき 平成26年2月16日(日)正午〜午後4時(予定) ▶ところ 上尾市文化センター大ホール ▶参加費 無料

【①②共通】

▶申し込み 所定の応募用紙(生涯学習課〈市役所7階〉、各公民館、各支所・出張所にある。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、10月18日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ



AGAの催し

⇒上尾市国際交流協会(AGA)事務局
 (市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時、
 ☎780-2468・☎775-9819・✉office@aga-world.com
 ☎http://www.aga-world.com/)

●ハロウィンパーティー

仮装やゲームなど、大人も子どもも楽しめるパーティーです。

▶とき 10月27日(日)午後2～4時 ▶ところ 上尾市文化センター205 ▶参加費 会員/200円、一般/400円 ▶申し込み 10月21日(月)までに直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局へ

●AGA日帰りバスツアー

河口湖や忍野八海の湧水池などの景勝地から富士山の展望を楽しむバスツアーです。

▶とき 10月22日(火) ▶集合 午前9時・上尾市文化センター玄関前 ▶参加費 一般/3,000円、会員/2,500円 ※未就学児は無料です。 ▶定員 45人(先着順) ▶申し込み 10月14日(祝)までに電話かファクスまたはメールでAGA事務局へ

②野の花いっぱい、里山再生プロジェクト
 ▼とき 10月12日(土)午前9時～正午 ※小雨決行です。
 ▼ところ 上尾丸山公園
 ▼集合 上尾丸山公園南口・午前9時
 ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。
 ↓菅間(☎090-9641-5288)

時々午後3時 ▼ところ 上尾丸山公園 ▼内容 模擬店、福祉体験コーナー、スタンプリー、フリーマーケットなど
 ↓ふれあい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内かしの木園、☎776-12260・☎772-8647)



▼とき 10月27日(日)午前9時20分～午後3時(雨天中止)
 ▼ところ 西貝塚環境センター敷地内 ▼内容 環境パネルの展示、ごみ処理施設見学、郷土芸能、模擬店、フリーマーケット、大抽選会他

平方地区環境フェスティバル



昨年のコミ協フェスタ in 大谷

▼とき 10月20日(日)午前9時～午後3時(雨天の場合輪投げ大会だけ実施) ▼ところ 上尾市民体育館 ▼内容 地元幼稚園児による交通安全パレード、バルーン遊戯、交通安全クイズ、フリーマーケット、模擬店、郷土芸能(囃子、民謡)、吹奏楽演奏、輪投げ大会など
 ↓コミ協フェスタ in 大谷2013実行委員会(大谷支所内、☎781-0121・☎780-1113)

コミ協フェスタ in 大谷2013

▼とき 11月3日(祝)午前7時30分～午後5時30分 ▼ところ 荒川上流の水源林、滝沢ダム(秩父市) ▼集合場所・時間 JR熊谷駅・午前7時20分または西武秩父駅・午前8時40分 ※集合場所からはバスで移動します。 ▼対象 小学生以上(小・中学

さいたまの水と森ふれあい体験

▼とき 11月10日(日)午後1～3時 ▼ところ 市民体育館会議室 ▼内容 自動車の仕組みや点検整備の初歩的知識を学ぶ(参加賞あり) ▼定員 30人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 10月25日(金)までに電話で(埼玉県自動車整備振興会上尾支部へ) 8080・☎776-8006

※混雑が予想されるため車の来場はご遠慮ください。
 ↓平方地区環境フェスティバル実行委員会事務局(平方支所内、☎725-2004・☎780-1112)

あげお産業祭マイカー点検教室

▼とき 11月10日(日)午後1～3時 ▼ところ 市民体育館会議室 ▼内容 自動車の仕組みや点検整備の初歩的知識を学ぶ(参加賞あり) ▼定員 30人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 10月25日(金)までに電話で(埼玉県自動車整備振興会上尾支部へ) 8080・☎776-8006

環境保全のため、公共施設へのお出掛けは、市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

生は保護者同伴) ▼定員 25人(応募者多数の場合は抽選) ▼内容 水源地域を訪ね、ダム施設の見学や水源林を散策する ▼費用 千円(昼食代) ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望の集合場所、小・中学生の場合は学年を記入して、10月15日(火)まで(必着)に埼玉県土地水政策課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ ※県土地水政策課ホームページ(☎http://www.pret.saitama.go.jp/site/jokaryu-koryu/)からも申し込みできます。
 ↓埼玉県土地水政策課(☎830-2189・☎830-4725)

第11回A-I♡犬フェスティバル♡愛犬との快適な暮らしを求めて

▼とき 10月19日(土)午前9時30分〜午後3時30分 ▼ところ 上平公園 ▼内容 犬のしつけ方教室(愛犬との参加は事前登録者だけ。見学は自由)、動物由来感染症教室(動物から人につく病気を)、犬法律教室、犬猫健康相談、ふれあい広場、犬の譲渡会、動物防災コーナー、優良飼い主表彰、フードプレゼンテーション他



昨年のAI♡犬フェスティバル

↓生活環境課(☎77516940・☎77519927)

県立蓮田特別支援学校・はすとも祭(文化祭)

▼とき 10月26日(土) ▼ところ 県立蓮田特別支援学

校(蓮田市黒浜4088-4) ▼内容 学習発表 作品展 示、エンジョイ企画 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓埼玉県立蓮田特別支援学校の黒野(☎76913191・☎7651501)

二気フェスタ原市2013

▼とき 10月20日(日)午前9時30分〜午後2時30分 ▼ところ 原市小学校校庭(小雨の場合は新幹線高架下で一部内容を変更し実施) ▼内容 地元保育所児童、小・中学生、団体による演奏・演技、大道芸人によるショー、エアサッカーゴール、グラウンドゴルフ、けん玉などの昔遊び、木でおもちゃ作り、フリーマーケット、模擬店、各種団体の啓発活動など

↓元気フェスタ原市2013実行委員会事務局(原市支所内、☎72111604・☎72011113)

荒川太郎右衛門地区自然再生協議会の催し

遊ぼう! 学ぼう! たろうえもん(秋)ノキ移植としのてっぽう遊び

▼とき 11月9日(土)午後1時30分〜4時 ※小雨決行(荒天の場合、16日(土)に延

期)です。 ▼ところ 荒川太郎右衛門地区・自然再生地(川島町) ▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ▼定員 100人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 参加者全員の氏名、年齢、住所、当日連絡の付く電話番号を記入の上、10月25日(金)までに、郵送かファクスまたはメールで荒川太郎右衛門地区自然再生協議会事務局(荒川上流河川事務所内、〒35011124川越市新宿町3-12)へ

↓国土交通省関東地方整備局荒川上流河川事務所(☎0491220145・☎04912479850・☎tarou@kr.mit.go.jp)

秋の作って遊んでワクワク祭り

▼とき 11月17日(日)午前8時30分〜午後4時 ▼ところ 自然学習館 ▼内容 バウムクーヘン作り、レクゲーム

▼対象 市内に在住の小学3年生以上 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 300円(材料費、保険料) ▼申し込み 往復

はがき(1家族1枚)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者氏名、電

話番号を記入して、10月31日(木)まで(必着)に青少年課(〒36210037上町2-14-19)へ ※子どもが好きなスタッフ(18歳も募集しています。申込時に「スタッフ希望」と記入してください。

↓青少年相談員協議会会長の門馬(☎0801656812493)

ポートレース戸田10月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 10月3日(木)〜6日(日)、30日(水)〜11月4日(振休) ▼場外発売 10月3日(木)〜6日(日)、15日(火)〜20日(日)、30日〜11月4日 ▼ところ ポートレース戸田 ↓埼玉県都市競艇組合(☎82318711・☎82318709)

さいたまクリテリウムbyツールドフランス

自転車レースの最高峰「ツールドフランス」の名を冠した世界初のイベントが開催されます。

▼とき 10月26日(土)午前10時〜午後5時 ▼ところ JRさいたま新都心駅周辺 ▼

内容 フランス本大会上位入賞者と国内選抜選手によるレース、けやきひろば周辺での飲食・物販ブースなど ※詳しくはホームページ(☎http://www.saitama-criterium.jp)をご覧ください。

↓さいたま観光国際協会(☎64718338・☎6470116)

(公財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全再生作業と自然観察

①サクラソウトラスト地(領家) ▼とき 10月6日〜11月3日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前 ②三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼とき 10月25日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

さいたま縁結びフェスタ in川越

サービスセンター協議会(10団体)主催による、現在未婚で、真剣に結婚相手を探している人のお見合いパーティーです。デザート



ブツフェを楽しみながら、親睦を深めます。

▼とき 11月9日(土)午後2時～5時 ▼ところ 川越氷川会館(川越市宮下町2-11)

▼対象 市内に在住の勤労者(25～45歳の独身) ▼定員 男女各20人(先着順) ▼参加費 男性/4,500円、女性/3,500円 ▼申し込み 10月8日(火)午前9時から勤労者福祉サービスセンターホームページ(<http://www.ageosc.or.jp>)の専用フォームで

↓(公財)上尾市勤労者福祉サービスセンター(☎771-5700・☎771-5846)

上尾子どもまつり

①東会場

▼とき 10月6日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▼ところ 原市小学校グラウンド

②西・南合同会場

▼とき 11月3日(祝)午前9時～正午(雨天中止) ▼ところ ゆりが丘公園

③北会場

▼とき 11月30日(土)午前9時～正午(雨天中止) ▼ところ 上平公園多目的広場

①～③共通

▼内容 伝承遊び、ダンボール迷路など ▼参加費 無料

▼申し込み 当日、直接会場へ ↓NPO法人あげお学童クラブの会(☎771-6945・☎777-5790)

ひかわ幼稚園 絵本の会

▼とき 10月24日(木)午前10時～正午 ▼ところ ひかわ幼稚園体育館(二ツ宮864) ※駐車場(50台まで)を利用できます。 ▼内容 斎藤惇夫さん(児童文学者)と一緒に『かいじゅうたちのいるところ』『たんじょうび』を読む ▼定員 100人(先着順) ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓ひかわ幼稚園(☎771-0744)

親子交通安全フェスティバル

▼とき 10月13日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ ファインモーターズスクール上尾(平塚596-5) ▼内容 親子交通安全教室、キッズバイク体験(当日予約が必要)、ジュニアドライビングスクール、エコカー体験、自転車の危険予測体験など ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓ファインモーターズスクー
ル上尾(☎0120-04517112・☎776-3976)

子育て支援センター ももっころーむのご案内 11月



☎子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時) ※講座内容は問い合わせください。 ▶申し込み 10月7日(月)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、10月7日(月)だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
5日(火)	おそとであそぼう(平塚公園)	2歳以上	20組
6日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	6カ月まで	自由参加
	保育所であそぼう(上平保育所)	1～3歳	7組
7日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組
11月	おそとであそぼう(ゆりが丘公園)	2歳以上	20組
	園庭開放(しらこぼと保育所)	1歳以上	10組
	保育所であそぼう(あたご保育所)	8カ月～1歳6カ月	6組
13日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
	園庭開放(上尾西保育所)	1歳以上	15組
	園庭開放(原市団地保育所)	1歳6カ月以上	5組
14日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
	園庭開放(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳	10組

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
11月	園庭開放(大石保育所)	1歳以上	10組
	園庭開放(緑丘保育所)	1歳以上	10組
	保育所であそぼう(上尾保育所)	2歳	10組
20日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	7～11カ月	自由参加
21日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組
	園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上	3組
	保育所であそぼう(かわらぶき保育所)	2歳	10組
	保育所であそぼう(原市団地保育所)	1歳6カ月以上	5組
26日(火)	ももっこ広場(原市公民館)	1歳以上	35組
27日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
28日(木)	保育所であそぼう(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組
	園庭開放(原市南保育所)	2～3歳	5組

自然学習館 10月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

- ①自然学習教室 ～プランクトンを顕微鏡で調べてみよう～
 ▶とき 10月12日(土)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 工作実験室 ▶内容 自然界の食物連鎖を知り、池で採取した水の中のプランクトンを顕微鏡で調べる ▶対象 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 6組(先着順) ▶参加費 無料 ▶服装 野外での活動に適した服装 ▶申し込み 10月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ
- ②自然学習教室 ～どんぐりを観察しよう～
 ▶とき 10月27日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 工作実験室 ▶内容 上尾丸山公園内のいろいろな種類のどんぐりを拾い、形や大きさなどを調べる ▶定員 36人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶服装 野外での活動に適した服装 ▶申し込み 10月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ
- ③体験もの作り教室 ～アロマジェル～
 ▶とき 10月25日(金)午前10時～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容

- 自然の香りのアロマジェルを作り、自分でできる簡単なヘッドケアを学ぶ ▶定員 25人(先着順) ▶参加費 700円 ▶申し込み 10月1日(火)から参加費を用意して、直接自然学習館へ
- ④天文・科学教室 ～浮沈子を作ろう～
 ▶とき 10月20日(日)午後2時～3時30分 ▶ところ 工作実験室 ▶内容 浮沈子(浮いたり沈んだりするおもちゃ)や不思議なコップを作ったり、ゴミ袋を使った熱気球を飛ばしたりする科学実験 ▶対象 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 15人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具、空のペットボトル(炭酸系の固い物で500㍓の大きさ) ▶申し込み 10月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ
- ※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。
ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

10月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	10月4日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	-	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	10月11日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	-	
③0歳だけの日	10月18日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	-	
④手型をつくろう	10月29日(火)午前10時～正午	0～3歳児と保護者	10組	紙ねんどで子どもの手型をとる ▶申し込み 指定の申込用紙で10月8・9・11日に直接わんぱく城へ ※申し込み多数の場合は抽選です。申し込みは1家族1枚です。

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話☎778-5103)

▶利用日 毎週月～土曜日(祝日、10月7日を除く)午前10時～午後3時 ※10月7日(月)は休館し、6日(日)に開館します。正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。 ▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

10月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤⑥/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

月～土曜日
週6日開館に
なりました

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	10月3日(木)、8日(火)、11日(金)、16日(水)、19日(土)、21日(月)、25日(金) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	-	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	10月15日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをしていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	10月2日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	お腹で育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話そう(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	10月24日(木) 午前10時～正午	-	15組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「絵本の世界を旅しよう」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	10月30日(水) 午前11時15分～	-	-	みんなで10月生まれの子を祝う
⑥日曜開催イベント	10月6日(日) 午前10時～午後3時	-	-	午後1時30分～3時 コマで遊ぼう! 講師/行川一久さん(遊援隊)

【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日	-	-	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	------------	---	---	---



健康プラザわくわくランド 10月の催し

☎健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

▶催し名・とき・内容・定員・持ち物・申し込み 下表のとおり ▶対象 高校生以上 ▶参加費 入館料だけ

催し名	とき	内容	定員(人)	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	10月7・21・28日のいずれも月曜日午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	10月1～29日の毎週火曜日午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めです。	20		当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③はじめてアクア	10月1～29日の毎週火曜日午前11時～同50分	音楽に合わせて全身運動を行う ※初めてアクアビクスをする人にお勧めです。	20	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
④アクアビクス	10月1～29日の毎週火曜日午後2時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑤健康体操	10月3・17・31日(木)午前10時30分～11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操する	15	運動しやすい服装、室内靴、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑥ワンポイント水中ウォーキング	10月10、24日(木)午前11時～同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦水泳教室(クロール)	10月3～31日の毎週木曜日午後2時～同50分	バタ足からクロールの呼吸法の習得を目指す	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧ワンポイントスイム	10月4～25日の毎週金曜日午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨水中運動	10月4～25日の毎週金曜日午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑩かんたんセルフケア教室	10月12日(土)午前11時30分～正午	慢性的な疲労やコリの解消方法などの紹介や実演	10	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑪健康相談	10月15日(火)午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士による血圧測定、検尿、栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

●ラウンドフィットネス体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。 ※所要時間は30～45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～ ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶参加費 300円 ※別途入館料が必要となります。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

☆お得な「ポイントカード」あり!! 10個貯めるごとに特典があります。

●マジックショー

▶とき 10月13日(日)午後2時30分～3時15分 ▶出演 上尾マジッククラブ ▶参加費 無料 ※別途入館料が必要です。

10月の休館日/毎週水曜日

開館時間/午前10時～午後9時

☎ <http://www.saispo.jp/wakuwaku/>

ご利用ください!! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド下車」

土曜映画会

▼とき 10月12日(土)第1回/午前10時/午後0時5分、第2回/午後1時30分/3時35分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会所 ▼内容 『半落ち』 ▼定員 各60人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

映画会

☎ 773-1852
☎ 776-1733
☎ 773-3030

↓図書館



子ども映画会

▼とき 10月13日(日)午前10時30分/11時35分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会所 ▼内容 『ドナルドダック』 『もったいない』 『雨ふり小僧』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 60人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ



児童館アッピーランド 10月の催し

⇒児童館アッピーランド(TEL779-7030・FAX772-7972)

▶催し名・とき・内容・対象・定員など 下表のとおり ▶申し込み ①～⑬/当日、直接会場へ ⑭～⑳/10月4日(金)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し名	と き	内 容	対象・定員など
①育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	10月3日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーと保護者同士の情報交換	0～1歳児
②つくってあそぼう	10月5日(土)午後2～4時	フィルムケースで「糸車戦車」を作る	幼児・小学生(先着15人)
③かがくあそび	10月6日(日)午後2～3時	かがくの博士と科学で遊ぶ	小学生
④やぎさん一座の手づくり紙芝居	10月9日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の上映	乳幼児～小学生
⑤にこにこひろば	10月10日(木)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑥ビデオ上映会	10月12日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	乳幼児～小学生
⑦レクゲームの日	10月12日(土)午後2～3時	レクゲームを楽しむ	小学生
⑧よちよちひろば	10月17日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑨おはなし会	10月19日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑩シュッポの部屋	10月20日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児～小学生
⑪わんぱくひろば	10月21日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児以上
⑫けん玉であそぼう	10月22日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技を磨く	幼児～小学生
⑬すくすくひろば	10月24日(木)午前10時30分～11時30分	テーマ「食事について」	0歳児～1歳6カ月児
⑭体験トランポリン教室	10月26日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装で来て下さい。	3歳児以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑮おもちゃの病院	10月27日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの縫い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費が掛かります。	—
⑯のびのびひろば	10月28日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑰手芸の日	10月14日(祝)午後2～4時	手芸を楽しむ	小学生
⑱造形クラブ	10月19日(土)午後2～4時	造形を楽しむ	小学生
⑲のびのびアートの日	10月22日(火)午前10時30分～11時	画材を使い、アートを楽しむ	2歳児以上
⑳おりがみ教室	10月26日(土)午後2～3時	「くまの親子」を折る	市内在住の幼児～小学生・30人

10月の休館日/15日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車

市役所ギャラリー

- 「陶工房ぶら」展 10月2日(水)～8日(火)午前10時～午後5時
- いきがい愛の会会員作品展(絵画・書・俳句・工芸品) 10月9日(水)～15日(火)午前10時～午後5時(9日は正午から、15日は午後4時まで)
- 水彩で描く「ネイチャー&ファンタジー」 10月17日(木)～22日(火)午前10時～午後5時(22日は午後3時まで)
- 旅のスケッチ5人展 10月24日(木)～29日(火)午前10時～午後5時(29日は午後4時まで)
- 絵画サークル双美会油絵展 10月30日(水)～11月5日(火)午前10時～午後5時(30日は正午から)

ギャラリーガイド 10.2 ↓ 11.6

市民ギャラリー

- 第18回風景サロン写真展(彩光フォトサロン・彩友フォトサロン) 10月3日(木)～9日(水)午前10時～午後6時(9日は午後5時まで)
- 平成25年度上尾三彩倶楽部絵画展 10月10日(木)～16日(水)午前10時～午後5時(16日は午後4時30分まで)
- 第8回パッチワークP&Q作品展 11月1日(金)～6日(水)午前10時～午後5時(6日は午後3時まで)



児童館こどもの城 10・11月の催し

⇨児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

▶催し名・とき・内容・対象・定員など 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。
▶申し込み 当日、直接会場へ

催し名	とき	内容	対象・定員など
①おしゃべりサロン	10月1日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
②バドミントンで遊ぼう	10月3・17・31日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
③おはなし会	10月5日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
④にこにこタッチ	10月8日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑤折り紙教室	10月12日(土)午後2時～3時30分	「バスケット」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑥カプラの日	10月13日(日)午前10時30分～正午、 10月14・28日(月)午後4～5時	フランス生まれの積み木・カプラを積み上げていろいろな物を作ってみよう	小学3年生以上
⑦おもちゃの病院	10月13日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの縫い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費が掛かります。	—
⑧にこにこピョン	10月15日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑨でんしゃで遊ぼう	10月15日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑩やぎさん一座の手づくり紙芝居	10月16日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑪がっきで遊ぼう	10月17日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れ合いながら楽しむ	未就園児
⑫体験トランポリン教室	10月19日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑬わくわく工作	10月20日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	紙ねんどでストラップを作る	市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回24人(先着順)
⑭にこにこジャンプ	10月21日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑮おはなしの城	10月22日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—
⑯昔遊び	10月26日(土)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	—
⑰こどもの城名作劇場	10月27日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑱将棋教室	10月27日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生に基礎から将棋を習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 10月1日(火)から直接または電話で児童館こどもの城へ

竹とんぼをつくろう

▶とき 10月14日(祝)午後2時30分～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で「竹とんぼ」を作る ▶対象 市内に在住の5歳～小学2年生と保護者 ▶定員 12組(先着順) ▶申し込み 10月1日(火)から直接または電話で児童館こどもの城へ

にこにこバースデー

▶とき 11月7日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で11月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 10月1日(火)～25日(金)に直接または電話で児童館こどもの城へ

市制施行55周年記念事業

元気なせとちゃんたちとあそぼう!!

▶とき 10月27日(日)午前10時30分～11時30分 ▶ところ 体育遊戯室 ▶指導 瀬戸口清文さん(大妻女子大学家政学部児童学科教授)と日本遊育研究所専任講師の皆さん ▶内容 NHK『おかあさんといっしょ』8代目体操のお兄さんと一緒に歌ったり踊ったり、運動遊びや親子遊びをする ▶対象 市内に在住の2歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 300人(先着順) ▶申し込み 10月1日(火)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

10月の休館日/10・24日(木) 開館時間/午前9時～午後6時
臨時休館/23日(水) (館内消毒のため)

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車

お知らせ/館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と春・夏・冬休みなどの長期休業期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。ご協力をお願いします。