

情報



暮らし



6月23日(日)～29日(土)
は男女共同参画週間です

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることを踏まえ、毎年この期間を「男女共同参画週間」にしています。男性と女性が、職場・学校・地域・家庭などで、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取り組みが大切です。

●パネル展

▼とき 6月22日(土)～27日(木) ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 災害と男女共同参画

↓男女共同参画課(☎778-5111・☎778-5112)



消防団第五分団車庫詰所が完成

建物の老朽化のため建て替えていた上平地区の消防団第五分団の車庫詰所が3月22日に完成しました。今年度は新ポンプ車両の更新も予定されています。



消防団第五分団車庫詰所

難病者見舞金の申請を

↓消防本部総務課(☎775-1500・☎775-1223)

▼対象 住民基本台帳に1年以上登録があり、県が交付した特定疾患医療受給者証、指定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証を持っている人 ▼見舞金額 年額2万円 ▼申し込み 各医療受給者証と受給者本人名義の預貯(金通帳(ゆうちょ銀行可)の口座番号)が分かる物を用意して、平成26年3

月31日(月)までに障害福祉課(市役所2階①番窓口)または各支所・出張所へ ※土曜日(祝日を除く)は、市役所、各出張所で受け付けます。

↓障害福祉課(☎775-123・☎776-8872)

●医療給付継続申請

鴻巣保健所では「特定疾患」「小児慢性特定疾患」の医療受給者証の継続申請手続きを次のとおり行います。

①小児慢性特定疾患医療受給者 ▼とき 6月10日(月)・11日(火)午前10時～午後3時

②特定疾患医療受給者 ▼とき 6月24日(月)・25日(火)・27日(木)、7月17日(水)～19日(金)午前9時30分～午後3時

【①②共通】▼ところ 市役所7階大会議室

↓鴻巣保健所(☎048-5410249・☎048-5415020)

労働保険の年度更新手続きと一般拠出金の申告・納付

労働保険の平成24年度確定保険料、平成25年度概算保険料、石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付手続き期間は6月3日(月)～7月10日(水)です。

申告書・納付書を作成し

広告

つきのみや法律事務所

埼玉弁護士会所属
代表 弁護士 中村弘毅

無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を…

相続・遺言

不動産トラブル

借金

離婚

債権回収

交通事故

投資被害

成年後見

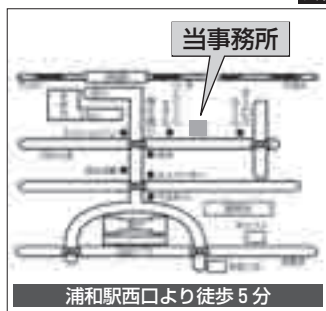
TEL 048-815-4900

(電話受付時間:平日9:00～12:00、13:00～17:00) ※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-1-16 浦和大熊ビル3F

つきのみや法律事務所

検索



広告

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の
心あたたまるお葬式

かぞく

誕生

自社式場だからできる
2つのメリット+1

式場使用料 ￥0です
祭壇使用料 ￥0です
香典返し 20% offです
(×カー希望小売価格より)



式場



親族控え室

「もしものときに…」まず、お電話ください。

フリーダイヤル

365日
24時間
受付

0120-33-7475

3つの地域密着型メモリアルホール

プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2

プラザオオノ楠川店 楠川市若宮 1-1-19

プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオオノ(有)



市の各施設 ◆ 7月の休館日

- 図書館 / 15日を除く毎週月曜日
 - ことぶき荘 / 毎週土・日曜日、15日(祝)
 - コミュニティセンター / 22日(月)
 - イコス上尾 / 15日を除く毎週月曜日、16日(火)
 - 児童館アップーランド / 16日(火)
 - 児童館こどもの城 / 11・25日(木)
 - 健康プラザわくわくランド / 3・10・17日(水)
- ※24・31日(水)は午後7時閉館です。

漏水調査にご協力を

水道部では、貴重な水を無駄なく皆さんの家庭に供給できるように漏水調査を行っています。この調査では「上尾市」の腕章を着け、市発行の身分証明書を携帯した委託調査員が、音聴棒(長さ1・5メートルの金属製)を使って量水器などから音を聞き、地表面に出ない小さな漏水を探知します。宅地などの立ち入り調査の時には、ご理解とご協力を

て、金融機関で手続きをしてください。
 ↓埼玉労働局労働保険徴収課(☎6000-6203・☎600-6223)

行政書士無料相談

街の身近な法律家(行政書士)が無料で相談に応じます。
 ▼とき 6月8日(土)午前10時〜午後4時 ▼ところ JR桶川駅自由通路 ▼内容 相続、遺言、内容証明、契約書、成年後見など ▼申し込み 当日、直接会場へ
 ↓埼玉県行政書士会上尾支部(☎776-3367)

創業に関する相談会

専門のアドバイザーが創業に関するさまざまな質問や相談に応じます。事業計画書作成、融資制度、会社設立、会計・税務など何でも相談してください。
 ▼相談時間 月〜土曜日午前9時〜午後5時(年末年始・祝日を除く) ※事前予約が必要。▼ところ 創業・ベンチャー支援センター埼玉(さいたま市中央区上落合2-13-12 新都心ビジネス交流

住民票などの第三者交付の本人通知制度

代理人や第三者の請求で住民票の写しや戸籍謄本などを交付したとき、事前に登録した人に交付したことを通知する制度です。これは不正請求を抑制し、不正利用を早期発見するためのものです。
 ▼登録できる人 上尾市の住民基本台帳に記録されているか、戸籍に記載されている人、または両方に該当している人 ▼申し込み 申請書(市民課(市役所1階7番窓口)にある。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、印鑑と自動車運転免許証などの本人を確認できる書類を用意して、直接市民課へ(土・日曜日、祝日を除く) ※郵送の場合は、本人を確認できる書類の写しを同封して提出してください。
 ↓市民課(☎775-5112・☎775-9827)

プラザ3階) ▼費用 無料 ▼申し込み 電話で創業・ベンチャー支援センター埼玉へ ▼創業・ベンチャー支援センター埼玉(☎711-2222・☎857-3921・☎http://www.satama-j.or.jp/sogyo/)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時〜午後6時
 時間外相談は予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

★ 広報をお持ちの方、初回650円 off! ★

桶川東中そば

末広2-12-17

アメリカ人の先生 生徒募集中 入会金0円

ジムのスーパー英会話

TEL: 048 (727) 0422
 E-mail: info@jimsupereikaiwa.com
 http://www.jimsupereikaiwa.com

報国学院舎実業中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談随時受付!

生徒を伸ばす3つのコース	生徒を支える3つのサポート
①全日型スタイルで充実の高校生活	① 中学復習から大学受験まで
②マイペースで選ぶ週3日の通学	② 選べる登校で できるところから!
③まずは週1回からの通学でトライ	③ キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター
 〒362-0071 埼玉県上尾市井戸大2-22 研修部 電話: ☎048-856-9800



無事故無違反の期間	備考
5年以上10年未満	職業運転者は3年以上
10年以上15年未満	—
15年以上20年未満	—
20年以上25年未満	—
25年以上30年未満	交通部長以上の表彰を受けた人も対象
30年以上35年未満	
35年以上40年未満	
40年以上	

※過去に受けた年数より短い

▼対象 無事故無違反の期間が左表に該当する人
優良運転者を表彰します

小学校給食レシピ^⑭ チリコンカン

⇒学校保健課 ☎775-9683
☎775-5633



●材料1人分(約137kcal)

	材 料	分量 (g)		材 料	分量 (g)
1	炒め油	0.5	8	トマトピューレ	7
2	豚ひき肉	20	9	トマトケチャップ	5
3	タマネギ(みじん切り)	40	10	ウスターソース	1
4	ニンジン(みじん切り)	15	11	チリパウダー	0.3
5	ゆで大豆	40	12	塩	0.1
6	水	15	13	こしょう	0.01
7	チキンスープストック	1			

●作り方

- ①大豆は下ゆでしておく。
- ②鍋で油を熱し、豚ひき肉を炒め、火が通ったらタマネギを加えて炒める。
- ③ニンジンを加えさらに炒め、大豆を加え分量の水を入れる。
- ④野菜が柔らかくなったら、7～13の調味料を入れて煮込む。

期間の表彰年数の人、同年数の表彰を受けた人、今までに県警本部長、交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。
▼申し込み ①表彰申請書(上尾地方交通安全協会(上尾警察署内)にある)②無事故無違反証明書(6月3日以降に自動車安全センターで発行された物。証明の申請書は同協会、交番にある。発行には15日程度かかる)③職業運転経歴証明書(職業運転者3年以上5年未満表彰を申請する人だけ)④同協会会員証を用意して、7月31日(水)までの(土・日曜日と祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1～5時に上尾地方交通安全協会事務局が地域担当の各支部長(平方・原市・大石・上平・大谷地区の人は各支所)へ ※受賞者には、9月上旬までに通知(はがき)を郵送します。 ▼優良運転者表彰式 10月26日(土)、上尾市文化センター
↓上尾地方交通安全協会 (☎771-4176・☎778-9299)

県立上尾特別支援学校の
学校公開

▼とき 6月18日(火)午前9

～リフォームする前に！～

失敗しない塗装工事&屋根リフォーム

近年、住宅に関するトラブルは増加傾向にあります。そこで、「低コストリフォーム研究会・森幸夫さん」が執筆。トラブルに巻き込まれないためのポイントをもとめた小冊子「絶対に後悔しない 塗装業者選び7つの法則」では、見積書の比較方法② 確実な工事をさせる魔法の一言③ 価格のバラつきなどが分かりやすく書かれています。また別冊「屋根リフォームで失敗しないために、これだけは知っておきたい7つのポイント」では、①屋根リフォームで失敗する人のパターンとは？②安くあげる方法の落とし穴とは？③屋根リフォームの大体の費用は？など、リフォーム前に確認すべきポイントが書かれています。ご希望の方は、今すぐアイコンサルへご連絡を。

小冊子無料プレゼント

先着20名様

お申込みは
低コスト・リフォーム研究会
24時間電話案内 ☎0120-924-755

〒362-0014 埼玉県上尾市本町 5-17-13
TEL:048-699-4388 FAX:048-675-1500
アイコンサル合同会社

夏の特別教室 予約受付中!

7月～8月

幼児・小学生 8,000円(税込)

① 夏休み前学習会(中級) ② 夏休み前学習会(初級)

③ 1ヶ月の学習会(初級) ④ 1ヶ月の学習会(中級)

⑤ 学習会(小学生)

6～8月入会持入会金0円! 下記教室まで!

中倉東教室(中野) 平井	☎ 774-7178
緑丘ひまわり教室(緑丘) 金井	☎ 775-6328
ひらかた教室(平方) 酒井	☎ 725-7215
堤崎トットモロー教室(堤崎) 酒井	☎ 725-7215
三井サニータウン教室(小倉谷) 原口	☎ 781-1727

結婚

経済産業大臣認定の相談所
会員数3万人

真剣に結婚を考えている方の会員制です。
「蘭に相談してよかった」と、評判の相談所
ご両親の相談可。

結婚相談 蘭

上尾市緑丘5-2-14
マリッジセラピスト 斉藤

TEL.048-771-0751
FAX.048-771-0731

http://ran8.net/



次回の税などの納付期限

7月1日(月)

◇市・県民税……………第1期

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。

口座振替の申し込み・お問い合わせは、
納税課(☎775-5135)へ

県立川島ひばりが丘特別
支援学校の学校公開

▼とき 6月26日(水)午前9
時10分～正午 ▼ところ 県
立川島ひばりが丘特別支援学
校(川島町伊草780)

時45分～正午(9時30分受け
付け) ▼ところ 県立上尾
特別支援学校(東町3-200
9-3) ▼内容 学校概要説
明、授業見学、質疑応答など
▼対象 本校に就学・転学を
考えている人、本校教育に関
心のある人など ▼申し込み
電話かファクスで氏名、連絡
先を同校へ
↓埼玉県立上尾特別支援学
校(☎774-9331・☎7
70-1050)

上尾市シルバー人材センターは
豊富な経験でお役に立ちます

⇒公益社団法人上尾市シルバー人材センター
(☎726-8011・☎780-3018)

シルバー人材センターとは

- 定年退職したが、今までの豊富な経験や能力を生かして社会の役に立ちたい
- 健康や生きがいのために積極的に社会参加したい
- 収入の保障はないが、臨時的・短期的で軽易な仕事がしたい

このような意欲があり、就業を通じて自己の能力を生かし生きがいを高めるために、社会参加を希望する高齢者が増えています。こうした人に臨時的・短期的(月10日間、週20時間程度)な仕事を提供します。

入会できる人

市内に在住の60歳以上で、働く意欲のある健康な人です。発注者(企業、家庭、公共団体)から会員に適した仕事をセンターが請け負い、会員の希望と能力に応じて就業の機会を提供し、就業の実績により配分金(報酬)を支払います。

▶申し込み 電話で上尾市シルバー人材センターへ
請け負っている主な仕事

種別	内容
①技能	植木 ^{せん} 剪定、大工、ペンキ塗り、ふすま・障子・網戸張りなど
②家事援助	窓拭き、室内清掃、植木の水やりなど
③屋内外軽作業	清掃、除草、包装、片付け、運搬など
④サービス関係	毛筆筆耕、宛て名書き、チラシ配布など
⑤事務	一般事務、経理事務、学習教室など
⑥管理	駐輪場・公園管理など

▼対象 障害のある児童・生徒とその保護者、教育・福祉関係者など ▼内容 学校概要説明、授業参観、施設見学など ▼申し込み 6月14日(金)までに同校相談部学校公開担当の長谷川へ
↓埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校(☎049-1297-7753・☎049-1299-12915)

あげおファミリー・サポ
ーターセンター入会説明会
(6～8月)

▼とき・ところ 下表のとおり ▼内容 あげおファミ
リー・サポート・センターの
会員登録を希望する人への説
明会 ▼対象 提供会員(育
児の援助を行いたい人)／市
内に在住の20歳以上の健康な
人 依頼会員(育児の援助を
受けたい人)／市内に在住か
在勤で0歳首の据わった4
カ月頃～小学校6年生の子
どもがいる人 ▼定員 40
人 ※託児(無料)は15人ま
です(先着順。希望者は5
日前までに予約)。▼参加
費・入会登録費 無料 ▼持
ち物 筆記用具、当日入会を
希望の人は印鑑、本人の写真
(縦3×横2.5センチ)証明書用

とき	ところ
6月22日(土)	上尾市総合福祉センター
7月17日(水)	原市公民館
8月10日(土)	上尾市総合福祉センター

※時間はいずれも午前10時～正午です。

↓あげおファミリー・サ
ポーター・センター(社会福祉
協議会内、☎777-1094
1・☎772-8647)

の写真、スナップ写真可)を
依頼会員希望の人は1枚、提
供会員希望の人は2枚 ▼申
し込み 電話であげおファミ
リー・サポート・センターへ

有料広告募集中!!

毎月約8万4,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、
詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇒広報課 ☎775-4918
☎776-8873

「生涯を、自分らしく」の生き方を、活き活きサポートいたします。 **広告**

介護付有料老人ホーム
悠楽里おおみや
さいたま市北区宮原町1-46-1
★街の中心部で静かな生活を。
★スナック、試着も身近に。
お問い合わせ・資料請求は ☎TEL.048-660-5431

**既卒3年以内の方対象
就職面接会**

▼とき 6月11日(火)午後1
時～4時(0時10分受け付け)
▼ところ 大宮ソニックシ
ティ地下展示場 ▼対象
高校、大学(院)、短大、高専、
専門学校を卒業後おおむね3
年以内の人 ▼参加費 無料
▼持ち物 履歴書、自己PR
書など複数枚、ハローワーク
カード(ハローワークに登録
がある人だけ) ▼申し込み
当日、直接会場へ

▽埼玉新卒応援ハローワー
ク(☎65012234・☎6
501144・☎http://
saitama-roudoukyoku.
jite.mhw.go.jp/埼玉労働
局)

**6月2日(日)～8日(土)は
危険物安全週間です**

あなたこそ 無事故を担う
司令塔

「危険物」はガソリン、灯
油、軽油などの燃料をはじめ
塗料類、化粧品、スプレー製
品などにも使われており、私
たちの生活を支えている身近
な物です。

しかし誤った取り扱いをす
ると、大きな災害となって多
くの生命や財産を一瞬にして

奪ってしまう恐れがあります。
皆さんもこの機会に「危険
物」への理解を深め、取り扱
いや保管状態をもう一度確認
し、火災や事故を起こさない
ように心掛けましょう。

「危険物」を取り扱う場合は
次のことに注意してください。

○自宅では車やバイクへの給
油を控える

○貯蔵・取り扱う場所では火
気を使用しない

○周囲は常に整理、清掃を行
い unnecessary物を置かない

○地震などで容器が転倒、落
下しないようにする

▽消防本部予防課(☎77
51314・☎775122
30)

**6月は市・県民税の
納付月です**

平成25年度の市・県民税
(住民税)額は6月に決定しま
す。課税される人には、次の
とおり各通知書で年税額など
をお知らせします。また昨年
分の申告内容や収入の種類な
どにより、年税額を複数の方
法で納付する場合があります
のでご注意ください。通知書
が届かない場合は市民税課
(市役所2階)に確認してくだ
さい。

あなたの自転車 安心ですか？

⇒埼玉県自転車軽自動車商協同組合上尾支部長・
埼玉県自転車防犯協会上尾支部の佐藤(☎774-9370)

●自転車の無料安全点検

「埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例」の推進のため、埼玉県自転車軽自動車商協同組合に加盟する自転車販売店では、自転車安全利用の日に自転車を無料で点検します。

▶実施日 毎月10日 ▶実施内容 6項目(ブレーキ、タイヤ、ベル、サドル、ハンドル、ライト)の点検 ※不良箇所の整備・修理・交換は有料です。 ▶申し込み 当日、直接下表の店舗へ

店舗名	住所	電話
フジミサイクル西口本店	富士見2-1-27	774-9370
谷津サイクル	谷津2-2-4	771-6631
清水商会	小敷谷760	725-1798
サイクルメイトおかだ	平方領々家2-1	725-1847
須田自転車店	仲町1-5-14	771-0301
野澤輪店	宮本町5-2	771-2540
るいサイクル	瓦葺1106-6	722-6921
尾山台サイクルセンター尾山台店	瓦葺2670-54	722-7364

●自転車の無料防犯登録

自転車の防犯登録は義務化されています(「自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律」)。防犯登録をしていると、盗難にあった時に所有者を探すことに役立ちます。

▶実施日 6月20日(木)、7月22日(月)、8月22日(木)、9月9日(月)午前9時～正午 ※実施予定台数に達した時点で終了します。 ▶登録台数 各日30台 ▶登録料 無料 ▶申し込み 当日、直接市役所玄関前ピロティへ



**県民税特別徴収税額の決定通
知書**

6月～平成26年5月の毎月
の給与から、市・県民税を12
回に分けて特別徴収(天引き)
します。課税内容は、主に給
与収入から算出された税額で
す。

**②公的年金所得に係る年金特
別徴収税額の決定通知書**

4月～平成26年2月までの
各支給月(6回)の公的年金か
ら市・県民税を特別徴収(天
引き)します。課税内容は、
年税額のうち公的年金等の収

入から算出された税額です。
※②に加え①の方法でも納付
する人は、②の通知書にその
内訳が記載されています。

③納税通知書
年税額のうち、①②以外の
税額を4回に分けて納付しま
す。

課税内容は、①②以外の収
入(主に事業、不動産、アル
バイト、分離課税分など)か
ら算出された税額です。

※③に加え①または②の方法
でも納付する人は、③の通知

※公的年金等に係る確定申告
不要制度により、確定申告書
や市・県民税申告書を提出し
ていないと、収入額が前年と
変わっていない場合でも市・
県民税が増えてしまう可能性
があります。配偶者控除や扶
養控除、医療費控除などの所
得控除や寄附金などの税額控
除の追加がある人は、市民税
課で控除証明書などの資料を
用意して、市・県民税の申告
書を提出してください。

■通知書・納付方法
①給与所得等に係る市民税・



書の1枚目にその内訳が記載されています。

↓市民税課(☎775-5131、5132・☎775-9846)



東小学校の夜間照明付き校庭の開放

▼7月の開放日 毎週火・木・土曜日 ▼開放時間 午後7～9時(準備と後片付けの時間を含む) ▼対象 学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け)

▼使用料 1時間につき1,500円 ▼申し込み 6月10日(月)午前9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して、スポーツ振興課(市役所7階へ(先着順))

夏休み中学生テニス教室

▼とき 7月27日、8月3・10・31日(土)午後5～7時 ▼ところ 上平公園テニス

コート ▼対象 市内に在住の中学生で初心者 ▼定員 約20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 500円(保険・ボール代など) ▼持ち物 参加費、運動できる服装、靴 ※ラケットの貸し出しもありです。

▼申し込み 所定の申込用紙を上尾市テニス協会ホームページ(<http://agecity-ta.com>)からダウンロードして必要事項を記入のうえ、7月10日(水)まで(必着)に郵送で上尾市テニス協会(〒362-0063小泉8-12)へ

↓上尾市テニス協会の安藤(☎781-5354)



第8回市いきいきクラブ連合会ベタク大会

▼とき 7月4日(木)午前8時受け付け ※予備日は7月5日(金)です。 ▼ところ 上平公園多目的広場 ▼対象 上尾市いきいきクラブ連合会会員で、単位クラブごとにチームを編成(3人一組) ※

興味のある人は見学できます。 ▼参加費 1チーム千円 ▼申し込み 6月27日(木)までにいきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課(市役所2階③番窓口))へ

↓高齢介護課(☎775-124・☎776-8872)

イコス上尾 エアロビクス教室

●リフレッシュエアロ教室 イコス上尾で楽しく体を動かしましょう! 初心者も気軽に参加できます。無料体験もありですので、詳細は問い合わせてください。

▼とき 7月3日～9月18日(8月14日を除く)の毎週水曜日(全11回)と7月4日～9月19日(8月15日を除く)の毎週木曜日(全11回) ▼ところ イコス上尾リフレッシュルーム ▼内容・時間 水曜日コース/リズムエアロ 午後7時30分～8時30分 木曜日コース/①スッキリエアロ 午前10時30分～11時30分 ②ビューティーエアロ 午後2～3時 ③エンジョイエアロ 午後7～8時 ④エナジリエアロ 午後8時15分～9時15分 ▼定員 各30人(参加者多数の場合は抽選) ▼参加費 水曜日コース/9千円 木曜

日コース/1万2千円 ※両コースに講師・保険料を含みます。 ▼申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して6月21日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚95-1-2)へ

↓イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

第28回上尾市中学生バドミントン大会

▼とき 7月27日(土)午前9時～午後5時 ▼ところ 上尾市民体育館アリーナ ▼対象 市内に在住の中学生

種目 個人戦、男子・女子ダブルス ▼試合方法 学年別トーナメント ▼参加費 1人500円(ダブルス千円) ※各学校ごとに取りまとめて納入してください(大会当日徴収)。 ▼申し込み はがきか封書で氏名(ふりがな)、学校名、学年を記入して6月30日(日)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001大字上1-704-1)へ ※ダブルスのパートナーも必ず記入してください。同一学校はなるべく一括し、ランク順に記入してください。

↓前島(☎773-0546)

上尾市青少年相談員協議会主催

親子キャンプ



⇒青少年課(☎776-2488・☎776-2117)

▶とき 7月27日(土)～28日(日) ▶ところ 山逢の里キャンプ場(秩父市) ▶対象 市内に在住の親子(小学生以上) ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 大人/2,500円、子ども/2千円 ▶交通手段 大型バス ▶申し込み 往復はがき(1家族1枚)に「親子キャンプ参加希望」と明記の上、参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入して、6月28日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※当日スタッフ(高校生以上)も募集します。上記の申し込み方法で「スタッフ希望」と記入してください。



▼利用期間 6月15日(土)～10月13日(日) ▼所在地 群馬県利根郡片品村花咲279712(☎0278-581375)

▼内容 ログハウスの泊料金の補助(上限6千円) ※まき、調理用具などは自己負担です。 ▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼利用限

片品武尊牧場キャンプ場 利用補助券の利用を

▼とき 6月19日(水)・20日(木)・24日(月) ※予備日は25日(火)・26日(水)です。

↓(公財)上尾市地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-13322)

上尾市民球場6月の催し

上尾市中体連学校総合体育大会予選会

環境保全のため、
公共施設への出掛りは
市内循環バス
をご利用ください。

ぐるっとくん

▼利用期間 6月15日(土)～10月13日(日) ▼所在地 群馬県利根郡片品村花咲279712(☎0278-581375)

▼内容 ログハウスの泊料金の補助(上限6千円) ※まき、調理用具などは自己負担です。 ▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼利用限

▼とき 6月19日(水)・20日(木)・24日(月) ※予備日は25日(火)・26日(水)です。

↓(公財)上尾市地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-13322)

募集

統計調査員

国や県が実施する各種統計調査の調査員を募集します。

▼内容 調査対象の事業所・企業や世帯を訪問して、調査の協力を依頼し、調査票を配布・回収・点検・整理して、県や市に提出する ※事前に調査員説明会を開催します。

▼対象 次の①②に該当する人 ①市内に在住の20歳以上で、責任をもって調査活動に従事できる ②税務・警察・選挙に直接関係がない ※統計法により、調査員には守秘義務が課せられています。

▼調査員の身分 国や県が任命する非常勤の公務員 ▼報酬 調査の種類、受け持ち件数に応じて決定 ▼申し込み

度 1家族1枚(1枚1泊) ▼申し込み 6月5日(水)から次の手順で受け付け/①利用補助券の有無を青少年課に確認②片品武尊牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19青少年センター2階)で手続きをする

↓青少年課(☎776-2488・☎776-2117)

▼とき 6月19日(水)・20日(木)・24日(月) ※予備日は25日(火)・26日(水)です。

↓(公財)上尾市地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-13322)

市民の皆さんが企画する合唱祭です。ぜひ参加してみてください。

▼とき 11月4日(振休) ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼参加費 無料

▼申し込み 所定の申込書(生涯学習課(市役所7階)、各公民館・支所・出張所など)にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、6月21日(金)まで(必着)に直接か郵送、またはファクス(送信後、電話で受領確認をしてください)で生涯学習課(〒362-1850 1本町3-1-1)へ

↓生涯学習課(☎775-19496・☎776-2250)

市制施行55周年記念 第40回市民音楽祭 合唱祭出演団体

市役所4階(申込書(庶務課)市役所4階)にある)に必要事項を記入して、直接庶務課へ ※申し込みは随時受け付けています。

↓庶務課(☎775-14989・☎775-19819)



税務職員採用試験

⇒インターネット申し込みに関する問い合わせ/人事院人材局試験課 (☎03-3581-5311内線2333、午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

インターネット以外の問い合わせ/関東信越国税局人事第二課試験係 (☎600-3111内線2097、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

▶試験日 第1次試験/9月8日(日)、第2次試験/10月17日(木)～25日(金)の期間で第1次試験合格通知書で指定する日時 ▶合格発表日 第1次試験/10月10日(木)、第2次試験/11月19日(火) ▶受験資格 ①平成25年4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、②平成26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人、③人事院が①および②に準ずると認める人 ▶試験 高等学校卒業程度 ▶申し込み 下表のとおり

	インターネット	郵送または直接
申し込み	6月24日(月)午前9時～7月3日(水)(受信有効)に国家公務員採用試験サイト(☎ http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)から説明に従い入力	受験申込書(関東信越国税局人事第二課または人事院関東事務所に請求)を6月24日(月)～6月28日(金)(当日消印有効)に第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に提出 ※関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局は次のとおりです。【人事院関東事務局〒330-9712さいたま市中央区新都心1-1さいたま新都心合同庁舎1号館、☎740-2006～2008】



デュエット編集協力員

市民の男女共同参画に関する理解と関心を深めるため、年1回、男女共同参画情報紙『デュエット』を発行しています。その情報紙づくりに協力していただくデュエット編集協力員を募集します。

▼内容 男女共同参画情報紙『デュエット』の企画・取材・編集、編集会議への出席(年5回程度) ▼対象 男女共同参画に関心があり、市内に6カ月以上居住している20歳以上の人 ▼募集人数 若干名(応募者多数の場合は選考) ▼謝礼金 6千円以内 ▼申し込み はがきかファックスに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、市内居住期間、今まで団体などの機関紙の発行に携わったことがあればその感想、なければ応募の動機を記入して、6月17日(月)まで(必着)に男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1)へ
↓男女共同参画課(☎77-851111・☎77-85112)



介護予防

⇒高齢介護課(☎775-4190・☎776-8872)

「みのり倶楽部」「脳の健康教室」の参加者と支援ボランティアを募集します。

【みのり倶楽部】

	参加者	支援ボランティア
とき	10月～平成26年3月(週1回1時間程度で全20回予定)	
会場・時間・担当の地域包括支援センター	A会場 特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)/火曜日(午前)/上尾東地域包括支援センター(☎778-4800) 上尾中央総合病院(柏座1-10-10)/木曜日(午前)/上尾西地域包括支援センター(☎778-2711) 藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)/木曜日(午前)/上尾南地域包括支援センター(☎777-3301) 特別養護老人ホームあけぼの(上野567、一部送迎あり)/木曜日(午前)/平方地域包括支援センター(☎726-6504)	B会場 上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)/水曜日(午後)/原市北地域包括支援センター(☎720-0022) 特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1)/金曜日(午後)/大石東地域包括支援センター(☎777-4201) 介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1、一部送迎あり)/水曜日(午前)/大石西地域包括支援センター(☎789-5077) 上尾産生病院(地頭方421-1)/金曜日(午後)/大谷地域包括支援センター(☎780-6363)
対象	次の①②に該当する人 ①65歳以上 ②いずれかの会場で週1回参加できる	次の①②に該当する人 ①おおむね70歳以下 ②いずれかの会場で週1回以上協力できる
内容	楽しく、優しく、脳と心と体を豊かにするための昔語り、レクレーション、軽体操、ドリルなどの他、支援ボランティアや参加者同士の交流により、毎日の生活に欠かせないコミュニケーション、生活の活性化につながるプログラムを実施する	認知症予防や高齢者対応を学び、認知症予防のプログラムの企画や実践に協力する ※事前に研修会と予行演習を行います。
研修(ボランティアだけ)	A会場 8月22日(木)午後1時30分～4時、上尾市役所7階大会議室 9月5日(木)午後1時30分～5時、上尾公民館501 9月12日(木)午後1時30分～5時、上尾公民館501 B会場 8月29日(木)午後1時30分～4時、上尾市役所7階大会議室 9月6日(金)午後1時30分～5時、上尾公民館501 9月13日(金)午後1時30分～5時、上尾公民館501	
定員	1会場30人程度(先着順)	50人程度(先着順)
参加費	無料	
申し込み	6月3日(月)～8月9日(金)に電話で各地域包括支援センターへ	

【脳の健康教室】

	参加者	支援ボランティア
とき	10月～平成26年3月(週1回1時間程度で全20回予定)	
会場・時間・担当の地域包括支援センター	上尾市民球場会議室(菅谷16)他/水曜日(午前)/上平地域包括支援センター(☎778-5132) 特別養護老人ホーム葺きの里(瓦葺2143-2)/水曜日(午後)/原市南地域包括支援センター(☎720-2502)	
対象	次の①②に該当する人 ①65歳以上 ②いずれかの会場で週1回参加できる	次の①～③に該当する人 ①おおむね70歳以下 ②いずれかの会場で週1回以上協力できる ③研修会(9月)に参加できる
内容	東北大学川島隆太教授の理論に基づく教材(読み書き・簡単な計算・数字盤)を使用し、支援ボランティアとのコミュニケーションで脳を活性化させ、意欲的に生活することで認知症を予防する	参加者の学習やコミュニケーションを支援する ※9月17日(火)午後1時30分から上尾市役所7階大会議室で研修会を行います。
定員	1会場20人程度(先着順)	25人程度(先着順)
参加費	月額2,200円程度(教材費)	無料
申し込み	6月3日(月)～8月30日(金)に電話で各地域包括支援センターへ	

**学童保育所アルバイト
指導員(夏休み期間中)**

▼勤務期間 7月22日(月)～8月23日(金) ▼勤務時間 月～金曜日/午前8時～午後7時 土曜日/午前8時～午後6時(実働5～7時間) ▼勤務場所 市内28学童保育所

▼内容 放課後児童の保育
▼対象 子どもと元気に遊べる人 ▼賃金 高校生/時給780円 大学生以上/820円 ▼申し込み 電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ

↓NPO法人あげお学童クラブの会(☎771-1694 5・☎777-5790)

夏休み交通安全映画会の開催団体

地域の交通安全母の会と子ども会との共催で、夏休み交通安全映画会を実施しています。団体単位で申し込んでください。

▼期間 7月22日(月)～8月22日(木) ※土・日曜日と8月13日(火)～16日(金)を除きます(前記以外の日を除く場合もある)。 ▼時間 午前9時～11時 午後の部/2～3時 ▼選考方法 抽選 ▼申し込み 7月1日(月)午

前9時30分～10時に直接、市役所7階大会議室へ ※申し込みの際、開催予定日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名・電話番号をお知らせください。近隣地域の間で開催日を調整して同一の開催にすると、希望日が他の団体と重なることも少なくなります。また数日の予備日を用意してください。

↓市民安全課(☎775-15138・☎775-9927)



ことばの教室

知的な遅れはないものの、話をしていて発音が気になる、うまく言えない音がある、言葉が詰まってスムーズに話ができないなど気掛かりな点がある児童・生徒は「ことばの教室」に通級し、指導を受けて改善することをお勧めします。市では、西小学校、東中学校に「ことばの教室」を設置しています。

▼指導内容 正しい発音、言葉の聞き取りや言葉の数を増やす指導、補聴器の正しい使い方、子どもを理解するための保護者への支援など ▼指導方法 対象者の状態に応じ

週1回程度通級して指導を受ける ▼対象 小・中学生 ▼申し込み 電話で教育センターへ

↓教育センター(☎776-7600・☎776-7604)

**救命講習会
普通救命講習Ⅲ**

小児・乳幼児・新生児に対する心肺蘇生法

▼とき 7月6日(土)午前9時～正午 ▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、6月23日(日)まで(必着)に消防本部警防課(〒362-0013上尾村537)へ

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮下さい。

↓消防本部警防課(☎775-1312・☎775-12230)

第29回着衣水泳と救助法・AED講習会

▼とき 6月9日(日) ▼と

一歩ふみ出す健康講座

アッピー食堂へようこそ

～500*円以下のランチを作りましょう～

⇨健康推進課(☎774-1411・☎776-7355)

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに！今回はどうしてもエネルギーが高くなりがち中華料理を500*円以下で作ります。ランチを作り、食べて、栄養バランスも学びましょう。 ※埼玉県健康長寿サポーター養成講習を含みます。

▶とき・ところ 下表のとおり ※時間はいずれも午前10時～午後2時です。 ▶対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▶定員 各20人(先着順) ▶参加費 300円(食材費) ▶申し込み 電話で健康推進課(保健センター内)へ

とき	ところ
6月5日(水)	保健センター
20日(木)	上平公民館
21日(金)	大谷公民館

ころ 上尾スインスイミングスクール(春日二丁目) ▼内容 着衣水泳と救助法・自動体外式除細動器(AED)講習 ▼対象 ①市内に在住か

在勤または在学の人②市内に在住か在勤または在学の幼稚園・保育所・学校などの水泳、水遊びの指導者 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 500円 ▼持ち物 参加費、水着、洗濯済みのトレーニングパンツ、Tシャツ ▼申し込み 6月1日(土)から電話で

上尾市水泳協会事務局へ ↓上尾市水泳協会の東條(☎775-2161)

**健康セミナー
「ストレスを力に」**

ストレス社会の現代で、生涯にわたって健康で快適な生活を送るためにはストレスとどう向き合っていくかが課題です。本講座では、男女が自分らしく輝いて生きていくためにストレスと向き合うことと対処法を学びます。



▼とき 6月28日(金)午後2時～4時 ▼ところ 上尾公民館501 ▼講師 佐野幸子さん(TOSネットワーク・メディアカル部門代表) ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 6月3日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、6月25日(火)までに相談してください。

⇩男女共同参画推進センター(☎778-5111・FAX778-5112)

高齢者自転車運転免許講習会

▼とき 6月14日(金)午前10時～正午(集合9時30分・雨天の時は21日(金)に延期)

▼ところ 上尾市民球場会議室 ▼内容 自転車の交通法令、正しい自転車の利用方法などに関する安全講習を受講した後、学科試験(○×式10問)と実技試験を受け、合格した人に自転車運転免許証を交付する ▼対象 65歳以上の人 ▼定員 30人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話

で6月12日(水)までにぐるっとサイクリング同好会の田村

⇩田村(☎090-0874015377)

催し

こころの健康まつり2013

▼とき 6月16日(日)午後1時～2時15分 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール

▼内容 第一部/体験発表「あなたに出会った 何かが変わった」精神障害のある人の出会いの物語」、第二部/伊奈学園総合高校・大石中学校吹奏楽部チャリティコンサート ▼入場料 一般/1,100円 中学生以下/700円 3歳以下/無料

⇩あけお福祉会後援会(☎777-2188)

第10回上尾de映画の時間 『第4の革命—エネルギー・デモクラシー』

太陽光や風力など、再生可能な自然エネルギーの可能性を伝える、環境先進国ドイツ発のドキュメンタリー映画です。

▼とき 6月29日(土)①午前10時30分～②午後1時30分～(2回上映、上映15分前開場)

▼ところ 上尾市文化センター小ホール ▼内容 映画

『第4の革命—エネルギー・デモクラシー』(83分、監督/カール・A・フェヒナー、2010年、ドイツ)の上映

▼定員 各回150人 ▼参加費 全席自由、前売り/900円、当日/999円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

⇩上尾に「まちの映画館」をつくる会の佐藤(☎070-5545-9821、午後6～9時)

(公財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

生物多様性維持のための身近な自然の環境管理作業

①サクラソウトラスト地(領家)

▼とき 6月9日～7月7日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方)

▼とき 6月28日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

⇩小川(☎781-0887)

ポートルース戸田 6月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

あげお能鑑賞会

ろうぞく 能 蠟燭能

⇨上尾市コミュニティセンター (☎775-0866・FAX775-0868)

うめわかやすし 梅若泰志さん(上尾市生まれ)による能『熊坂』の鑑賞会です。長刀を用いて舞台を縦横無尽に動く豪快な演目です。

▶とき 9月8日(日)午後1時30分～(1時開場) ▶ところ コミュニティセンターホール ▶入場料 3,500円(全席指定) ▶入場券 販売期間/6月22日(土)～9月8日(日) 販売場所/コミュニティセンター、上尾市文化センター ※売り切れ次第終了します。未就学児は入場できません。



▼開催日 6月1日(土)～4日(火)、8日(土)～11日(火)、14日(金)～18日(火)、22日(土)～27日(木) ▼場外発売 6月1日～4日、8日～10日(月)、14日～16日(日)、22日～24日(月)、25日(火)～30日(日) ▼ところ ポートルース戸田

⇩埼玉県都市競艇組合(☎823-8711・FAX823-8709)

AGAサロン パラグアイの話

南米パラグアイからゲスト

を迎え、気軽な雰囲気の中で、お話を聞きます。

▼とき 6月16日(日)午後2時～4時 ▼ところ 上尾市文化センター205 ▼参加費 一般/400円、会員/200円 ▼申し込み 直接か電話で上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ

⇩AGA事務局(☎7801-2468・FAX775-9819・office@aga-world.com・http://www.aga-world.com)



人権教育事業

子ども わくわく体験教室

⇒生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

石釜パン作り・マスつかみと塩焼き・ブルーベリー収穫体験を通し、仲間を気遣い助け合うことや、思いやりの心を育みます。

▶とき 7月25日(木)午前7時上尾市文化センター集合、同20分出発、午後6時帰着予定 ▶ところ 花咲 森のキャンプ場(群馬県片品村) ▶交通手段 大型貸し切りバス ▶対象 市内に在住の小学4～6年生 ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 2,500円(体験料・保険料) ▶申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を記入して、6月21日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※参加者には7月7日(日)午前



マスつかみ体験

第8回上尾市中学校 吹奏楽演奏会

▼とき 7月23日(火)午後1時30分 ▶ところ 上尾市文化センター大ホール ▼内容 市内中学校11校による吹奏楽演奏 ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓指導課(☎775-9967
2・☎775-5633)

子ども映画会

▼とき 6月9日(日)午前10時30分～11時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼

内容 『王さまでかけましよう』『雨ぼらずピッチャン』『かばのポトマス』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 60人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓図書館(☎773-8521・☎776-7330)

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①オオヨシキリの観察と竹林の管理、セイタカアワダチソウ抜き
▼とき 6月9日(日)午前9

ひかわ幼稚園絵本の会

児童文学者斉藤惇^{あつお}先生と一緒に絵本2冊(未定)を読みます。 ▼とき 7月4日(木)午前10時～正午 ▼ところ ひかわ幼稚園体育館(二ツ宮864) ※駐車場は50台分あります。 ▼定員 100人(先着順) ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓ひかわ幼稚園(☎771-0744)

1日(One day) ユニバーサル・カフェ

▼とき 6月9日(日)午前9

時～正午 ※小雨決行です。
▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(金方) ▼集合 午前9時・三ツ又沼ビオトープ駐車場
②野の花いっぱい里山再生プロジェクト、こどもの城公園の雑木林作りと植物観察
▼とき 6月16日(日)午前9時～正午 ※小雨決行です。 ▼ところ こどもの城公園(今泉) ▼集合 午前9時・こどもの城公園
※詳しくは同協会の菅間へ問い合わせてください。
↓菅間(☎090-96415288)

誰もがその人らしくいられ
く手作りしながら話しましよ
カフェ)

ほととずる場所づくりを目指
しています。

▼とき 6月15日(土)午前10時～午後3時30分 ▼ところ 市民活動支援センター(プラザ館3階) ▼内容 折り紙教室、新聞で作るバッグ教室、マンガを描こう!コー

子どもの読書活動支援センター「あっぱい ぶっくる」

一周年 語りかける絵本 ～話すように読む～

⇒上尾市子どもの読書活動支援センター(☎773-3711・☎776-7330)

既に読み聞かせボランティアとして市内で活動している人、読み聞かせグループや学校応援団のリーダー、学校図書館のボランティア、これから子どもたちに読み聞かせをしたい人などを対象に、声に出して絵本を読む具体的な方法を学びます。自然な自分の声で、物語の世界を子どもに語り掛けてみましょう。

講師にはNHK『小さな旅』などに出演し、自らも3人の子どもに15年間ほぼ毎日読み聞かせをしてきたという、NHK放送研修センター日本語センターの山田敦子アナウンサーを迎えます。

▶とき 7月8日(月)午後1時30分～3時 ▶ところ 上尾公民館401 ▶定員 90人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して6月25日(火)までに上尾市子どもの読書活動支援センター(〒362-0075相座4-3-8 富士見小学校内)へ



山田敦子さん

ナー、相談コーナー、各種お役立ち情報揭示コーナーなど
▼入場料 無料(必要に応じて材料費など100円) ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓ユニバーサル・カフェ・プロジェクトチームの陣ノ内(☎726-6431)



自然学習館 6月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

- ①自然学習教室 ～アメリカザリガニを観察しよう～
 ▶とき 6月8日(土)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 公園内にあるビオトープ池でアメリカザリガニを釣って観察する
 ▶定員 12組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。▶参加費 無料 ▶服装 長袖、長ズボン、帽子 ▶申し込み 6月1日(土)から直接または電話で自然学習館へ
- ②自然学習教室 ～プランクトンを顕微鏡で調べてみよう～
 ▶とき 6月23日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 池で採取した水や前もって培養したプランクトンを顕微鏡で観察する ▶定員 6組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。▶参加費 無料 ▶服装 長袖、長ズボン、帽子 ▶申し込み 6月1日(土)から直接または電話で自然学習館へ
- ③体験もの作り教室 ～草木染め～
 ▶とき 6月27日(木)午前9時30分～午後0時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 ツツジでストールを染める ▶定員 16人(先着順) ▶参加費 1,600円 ▶持ち物 エプロン、ゴム手袋、使用済みタオル ▶服装 汚れてもよい服装 ▶申し込み 6月1日(土)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

- ④天文・科学教室
 ～星座早見盤の作成と今年後半の天文現象～
 ▶とき 6月16日(日)午後1時30分～3時 ▶ところ 工作実験室 ▶内容 星座早見盤の作成と使い方の説明、今年後半に上尾から見ることのできる天文現象の紹介 ▶定員 20人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。▶参加費 無料 ▶申し込み 6月1日(土)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

☎ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

子育て支援センター



ももっこルームのご案内 7月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時) ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※内容は問い合わせてください。▶申し込み 6月7日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、6月7日だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

と き	講座名(ところ)	対象者	定員	と き	講座名(ところ)	対象者	定員		
7月	2日(火)	保育所であそぼう(あたご保育所)	1～4歳	10組	7月	9日(火)	ももっこ広場(大谷公民館)	1歳以上	35組
		園庭開放(しらこぼと保育所)	1歳以上	10組		10日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
	3日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時	6カ月まで	自由参加		11日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組
		保育所であそぼう(原市保育所)	1歳6カ月以上	3組		17日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)	7～11カ月	自由参加
	4日(木)	園庭開放(小敷谷保育所)	1～5歳	5組		18日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
		手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組		19日(金)	離乳食のおはなし ～中期から後期～(子育て支援センター)	制限なし	25組
		手づくりしよう(子育て支援センター)午後1時30分～2時30分	4～11カ月	12組		23日(火)	ももっこ広場(大石公民館)	1歳以上	35組
		保育所であそぼう(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳	10組		24日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
		保育所であそぼう(上尾保育所)	2歳	10組		25日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組
	5日(金)	園庭開放(原市団地保育所)	1歳6カ月以上	5組					
手づくりしよう(子育て支援センター)		1歳	12組						
	保育所であそぼう(大石保育所)	1歳以上	10組						

つどいの広場

わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)



▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

6月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	6月7日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時／おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	6月14日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時／おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	6月21日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時／おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④乳幼児の健康相談(個別)	6月19日(水)午前10時～正午	0～3歳児と保護者	10組 (先着順)	保健師による乳幼児の健康相談(1人10分程度) ▶申し込み 6月5日(水)から直接わんぱく城へ ※電話での申し込みはできません。

つどいの広場

あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・
子育て相談専用電話☎778-5103)



★ 週6日(月～土曜日)の開館になりました

▶利用日 毎週月～土曜日(祝日、10日を除く)午前10時～午後3時 ※6月10日(月)は休館し、16日(日)に開館します。正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

6月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤⑥/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	6月4日(火)・7日(金)・ 11日(火)・13日(木)・ 17日(月)・19日(水)・ 25日(火)・29日(土) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	6月18日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	6月5日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	6月27日(木) 午前10時～正午	—	15組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「子どもとの遊び、どうしてる?～“遊び”から、赤ちゃん(子ども)を知ろう!～」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	6月26日(水) 午前11時～	—	—	みんなで6月生まれの子を祝う
⑥日曜開館 イベント	6月16日(日) 午前10時～午後3時	—	—	午後1～3時 コマで遊ぼう! 講師/行川一久さん(遊援隊)

★【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	------------	---	---	---



健康プラザわくわくランド 6月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

▶催し・とき・内容・定員・持ち物・申し込み 下表のとおり ▶対象 高校生以上 ▶参加費 入館料だけ

催し	とき	内容	定員	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	6月3～24日の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20人	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	6月11～25日の毎週火曜日 午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20人	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③アクアビクス	6月11～25日の毎週火曜日 午後1時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す	20人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け
④健康体操	6月20日(木)午前10時30分～11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操する ※ガンバルーンとは運動をサポートするためのボールで、メタボ・肩こり・腰痛などの予防に効果があります。	15人	運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑤ワンポイント水中ウォーキング	6月13・27日(木)午前11時～同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑥水泳教室～平泳ぎ編～	6月13～27日の毎週木曜日 午後2時～同50分	足の蹴り方を覚え、タイミングをとって泳ぐ練習を行う	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦ワンポイントスイム	6月14～28日の毎週金曜日 午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧水中運動	6月14～28日の毎週金曜日 午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨かんたんセルフケア教室	6月8日(土)午前11時～同30分	慢性的な疲労やコリの解消方法などの紹介や実演を行う	10人	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑩健康相談	6月18日(火)午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士による血圧測定、検尿、栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

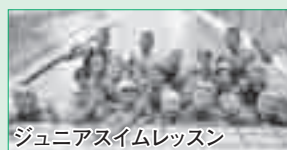
●ラウンドフィットネス1周年記念 無料体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。 ※所要時間は30～45分程度です。
▶とき 開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～ ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶参加費 無料 ※別途入館料が必要です。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。
☆6月からお得な「ポイントカード」がスタートします。

●ジュニアスイムレッスン

水慣れからクロールの泳法までを楽しく身に付けましょう。
▶とき 6月11～27日の毎週火・木曜日(全6回)午後5～6時(午後4時受け付け) ▶参加費 6千円(入館料込み) ▶対象 小学1～4年生 ▶定員 15人(応募者多数の場合

は抽選) ▶申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を記入して、6月4日(火)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ



ジュニアスイムレッスン

●マジックショー

▶とき 6月16日(日)午後2時30分～3時30分 ▶参加費 無料 ※別途入館料が必要です。 ▶出演 上尾マジッククラブ ▶申し込み 当日、直接会場へ

催しなど詳しくはホームページ(☎http://www.saispo.jp/wakuwaku/)をご覧ください。

6月の休館日/毎週水曜日、4日(火)～7日(金)(臨時休館日) 開館時間/午前10時～午後9時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

児童館アッピーランド 6月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し・とき・内容・対象・定員など 下表のとおり ▶申し込み ①～⑱/当日、直接児童館へ ⑲～㉓/6月5日(水)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し	とき	内容	対象・定員など
①つくってあそぼう	6月1日(土)午後2～3時	「とびうおさんのジャンプゲーム」を作って遊ぶ	幼児～小学生
②かがくあそび	6月2日(日)午後2～3時	かがくの博士と科学で遊ぶ	
③親子で体験リトミック	6月4・11・25日のいずれも火曜日 午前11時30分～同45分	親子でリトミック	乳幼児
④すくすくひろば	6月6日(木)午前10時30分～11時30分	0歳児の身長・体重の測定、友達づくりのひろば	0～1歳6カ月児
⑤ビデオ上映会	6月8日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	乳幼児～小学生
⑥レクゲームの日	6月8日(土)午後2～3時	大縄跳び	小学生
⑦かんたんクッキング	6月9日(日)午後2～3時	簡単に作れるおやつを作る	
⑧やぎさん一座の手づくり紙芝居	6月12日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児～小学生
⑨にこにこひろば	6月13日(木)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑩おはなし会	6月15日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑪シュッポの部屋	6月16日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児～小学生
⑫わんぱくひろば	6月17日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児以上
⑬よちよちひろば	6月20日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑭体験トランポリン教室	6月22日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装でおいでください。	3歳児以上・48人 (当日、先着順に整理券を配布)
⑮おもちゃの病院	6月23日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費がかかります。	—
⑯のびのびひろば	6月24日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑰けん玉であそぼう	6月25日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技を磨く	幼児～小学生
⑱育児のあれこれ おしゃべりほっとタイム	6月27日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳児
⑲造形クラブ	6月15日(土)午後2～3時	紙すきではがきを作る	小学生
⑳おりがみ教室	6月22日(土)午後2～3時	「アジサイの花」を折る	市内に在住の幼児～小学生・30人
㉑のびのびアートの日	6月25日(火)午前10時30分～11時	アートを楽しむ	2歳児以上
㉒皿の絵付け体験	6月30日(日)①午前10時～②11時～③午後2時～④3時～	皿の絵付けを楽しむ	4歳児以上・各25人、参加費/550円

6月の休館日/18日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車



児童館こどもの城 6月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

▶催し・とき・内容・対象・定員など 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。
▶申し込み 当日、直接会場へ

催し	とき	内容	対象・定員など
①おはなし会	6月1日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
②おしゃべりサロン	6月4日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
③バドミントンで遊ぼう	6月6・20日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
④折り紙教室	6月8日(土)午後2時～3時30分	「アジサイとかたつむり」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑤おもちゃの病院	6月9日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	—
⑥にこにこタッチ	6月11日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑦体験トランポリン教室	6月15日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑧わくわく工作	6月16日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	プラ板でストラップを作る	市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回20人(先着順)
⑨にこにこピョン	6月18日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑩でんしゃで遊ぼう	6月18日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑪やぎさん一座の手づくり紙芝居	6月19日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑫がっきで遊ぼう	6月20日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れ合いながら楽しむ	未就園児
⑬昔遊び	6月22日(土)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	—
⑭こどもの城名作劇場	6月23日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑮将棋教室	6月23日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生から将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 6月1日(土)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑯にこにこジャンプ	6月24日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑰おはなしの城	6月25日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—

にこにこバースデー

▶とき 7月4日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で7月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 6月1日(土)～25日(火)に直接または電話で児童館こどもの城へ

6月の休館日/13・27日(木) ※館内消毒のため26日(水)は臨時休館します。

開館時間/午前9時～午後6時

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

ご利用ください!市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「こどもの城」下車

お知らせ館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と春・夏・冬休みなどの期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。ご協力をお願いします。